



# Sports

# 青葉

44号

令和6年3月21日発行



夏季研修会での集合写真

## 夏季研修会



令和5年7月23日(日)、改修工事が終了した青葉スポーツセンターで夏季研修会を開催しました。2班に分かれての講習会。まずは青葉消防署の署員からAEDの使い方を指導していただきました。

救命には初動が大事。質疑応答、詳しく教えてもらいました。

次はポッチャの講習。皆、初対面ながら真剣です。チーム戦で盛り上がりました。

ぜひ、各地区で広めていきましょう。AEDもポッチャも初めて触れたと好評でした。



# 15 地区の活動紹介



## ① 中里地区

4年ぶりに中里連合スポーツ大会が10月15日(日)に行われました。各自治会の皆様のご意向を受け午前中のみ開催、しかも当日は大雨でしたが、老若男女、多くの自治会の皆様に参加・観戦していただきました。鉄小学校の体育館に300名ほどが集まり、室内競技を楽しみました。



## ② 中里北部地区

中里北部地区では、小学生ドッジボール大会を7月・9月の2回開催しました。今年は、参加者もコロナ禍以前の状態に近かったと思います。ここ数年は、学年別・男女別でチーム分けするのが難しいため、男女混合・学年混合等で試合を行います。問題なく、皆さん楽しくボールを投げ合っていて主催側も元気を貰いました。



## ③ 市ケ尾地区

10月14日(土)、東市ケ尾小学校で4年ぶりの「市ケ尾連合体育祭」を半日に短縮して開催しました。清々しい秋空の下、町内4地区の皆さんが、玉入れ、台風の日、町内会対抗リレーなどの14種目で気持ちいい汗をかきました。ご参加・ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## ④ 上谷本地区

上谷本地区のスポーツ推進委員では、子ども会や町内会と連携し、お年寄りからお子様まで簡単に楽しめるポッチャやモルックの体験会の開催に取り組みました。また、コロナ禍で開催できていなかった体力測定会も11月に4年ぶりに開催することができ約140名の方に参加いただきました。来年度は、体育祭を復活させより多くの地域の皆さんに参加いただけるようにしていきたいと思ひます。



## ⑤ 谷本地区

10月1日(日)、5つの自治会で久々に連合運動会を開催。半日縮小開催ながら大いに盛り上がりました。結果は梅が丘自治会の圧勝!他にもグラウンドゴルフや各スポーツ大会など次々復活し、久しぶりに充実した1年でした。今年は増々盛り上げていきましょう。乞うご期待♪



## ⑥ 恩田地区

12月9日、第1回たなっこマラソン大会が、たなっ子応援団との共催で開催されました。恩田川沿いの農道を児童と一般あわせて約200名が参加し、快晴のもと元気に走りました。また、「宝探しの部」も行われ、お宝の入った袋を持ちながら、親子手をつないでゴールしていました。子供たちと家族、地域みんなで一緒に楽しめるマラソン大会、来年も続けていきたいです。



## ⑦ 青葉台地区

10月15日(日)、青葉台中学校にて、ふれあい運動会を開催しました。あいにくの雨のため、グラウンドを使うことができず体育館を使用しました。雨にもかかわらず小さなお子さんからお年寄りの方まで総勢240名近い参加者が集まり、玉入れ、〇×クイズ、パン取り競争を歓喜の声を上げながら楽しみました。



## ⑧ 奈良地区

11月12日(日)、4年ぶりにソフトボール大会を開催しました。自治会対抗で9チームが参加、1日かけて白熱した好ゲームが繰り広げられました。12月にはグラウンドゴルフ大会、3月にはソフトバレーボール大会も開催され、大勢の参加者に楽しんでいただきました。



## ⑨ 奈良北地区

今年はコロナが5類に移行になった関係で「なら北地区夏祭り」が3年ぶりに開催されました。老若男女皆さんが思い思いの夏祭りを楽しんでいました。秋には天候にも恵まれて「なら北祭り」が開催され、野外では「バザー」が、屋内では「ポッチャ」が開催されました。高齢者から子供までの幅広い世代の人達がイベントを楽しんでいました。今後も健康を考えながら活力や楽しさのある地域にしていきたいと考えています。



## 10 山内地区

晴天の空の下の10月1日、第50回山内体育レクリエーション記念大会(運動会)が今までのコロナ禍騒ぎが嘘のように盛大に開催されました。老若男女が翌日の筋肉痛のことなど全く気にせず、思いっきり汗を流し躍動する姿はとても感動的で山内地区のまとまりを感じさせる一日でした。山内地区はグラウンドゴルフ大会も人気で昨年は6月と12月の2回、どちらの大会も総勢150名以上の参加を得て盛大に開催されました。



## 11 荇田地区

今期は5月に春季グラウンドゴルフ大会(個人戦)、8月に荇田連合自治会夏祭り、9月にソフトボール大会を開催して、12月2日(土)には赤田西公園で秋季グラウンドゴルフ大会(団体戦)を開催しました。7チーム32名参加の中、各チーム4名の合計スコアで順位を決める試合で、ホールインワンが10個出る大熱戦でした。



## 12 荇田西地区

荇田西地区では、毎年秋に『ミニ運動会』を開催し、地区活動のメインイベントとしておりました。コロナ禍の影響による開催中止に続き、今年度は運営体制上の課題等により残念ながら中止を余儀なくされました。次年度以降の活動については、諸条件勘案しイベント内容、開催可否を含め継続検討して参ります。



## 13 新荇田地区

7月22日(土)に夏祭り、10月8日(日)に運動会を開催しました。コロナ禍が明け、忘れてしまっていることも多く準備から大変でした。でも、当日は予想以上にたくさん集まりました。次年度は準備をしっかりとって皆様が楽しめる地区に盛り上げます。



## 14 すすき野地区

立冬とは申せ、今年は暖かい晩秋のなか嶮山公園にて恒例のソフトボール大会を実施しました。今年は、スポーツ推進員特製「豚汁」も解禁となり、グラウンドの外でも賑やかに開催できました。引き続き区民・地域の皆様の支えとなる活動を実施してまいります。



## 15 美しが丘地区

11月23日(木・祝)、美しが丘地区恒例の秋の遠足を開催しました。秋晴れの中、小学生から90歳の方まで約5kmの道のりを歩きました。紅葉には少し早かったですが、早淵川沿いでは、サギや亀を見ながら、みんなで都筑中央公園までの道のりを楽しみました。毎年11月23日に開催していますので、次回はぜひご参加ください。



## 表彰



○令和5年度スポーツ推進委員功労者表彰(文部科学大臣表彰)

青葉区会長(荇田地区会長) **高橋 充 会長**

○令和5年度スポーツ推進委員功労者表彰

青葉区副会長(中里北部地区会長) **西村 進 会長**

おめでとうございます



第62回全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会で表彰された高橋充会長

## 区民グラウンドゴルフ大会

令和5年6月18日(日)、青葉スポーツプラザで青葉区民グラウンドゴルフ大会を開催しました。梅雨の時期にもかかわらず、この日は好天で絶好のゴルフ日和となりました。68名が参加し、16ホールの合計スコアで競いました。ホールインワンや珍プレーが出るたび盛り上がりました。最後に参加賞のお花の鉢を受け取って笑顔で家路につかれました。



## 横浜マラソン 2023

令和5年10月29日(日)、「横浜マラソン 2023」が開催され、青葉区のスポーツ推進委員79名が運営に従事しました。従事内容は例年どおりスタート整列の案内でした。現地での準備から整列、スタートまでの従事時間中は冷たい雨が降り続け、委員はレインコートを着用しながらの従事となり、ランナーにとっても寒さでつらい天候となったことは残念でしたが、多くのランナーが参加する大会の運営に参加できたことは貴重な経験でした。



## 第10回青葉区民マラソン大会

令和5年11月26日(日)、「第10回青葉区民マラソン大会」が開催されました。小雨が時折降る肌寒い悪コンディションの下、青葉区役所をスタート・ゴールに青葉区在住・在勤・在学の約1,000名が10kmのコースに挑みました。沿道には小旗を手にした人々の声援が響き、ランナーにパワーを送っていました。大会アンバサダーとして、2大会連続オリンピックメダリストである有森裕子さんがランナーたちと一緒に走り、大会を大いに盛り上げていただきました。今年は青葉区制30周年を迎えます。記念に走ってみませんか。



### 編集後記



春ですねえ。各地区でも運動会やイベントが復活してきました。満開の桜を見に、思い切り体を動かして… さあ！出かけましょう～