



特集1

芸術の秋を楽しもう!



青葉区の秋はイベントが盛りだくさん!!ぜひお出かけください!

青葉区民音楽祭

【青葉音楽百景】



会場 青葉公会堂

区制25周年と横浜音楽祭2019を記念して区内で活動する多彩なジャンルの器楽団体による演奏会を2日間にわたり開催します。詳細は、区役所・地区センターなどで配布している冊子「青葉音楽百景」でご確認ください。



開催日	開演時間	出演団体
11月9日(土)	11時	モアナ・ハワイアンズ
	11時55分	公募4団体チャレンジステージ
	13時55分	ヤマミュージックサロンたまブラザー ミニライブ
	14時30分	イツコム キャラクターイベント
	15時15分	マリンB Aマリン
	16時15分	音楽工房の楽しい音楽会
	17時15分	横浜青葉ジャズソサエティ
11月10日(日)	10時	フレンドシップ室内アンサンブル
	11時	横浜アコーディオン愛好会
	12時10分	山響楽器 Duo for Flute and Clarinet
	12時55分	青葉台ジョイフルフレンズ・ハーモニカ
	13時55分	Plumeria
	15時	緑 ² (ふかみどり)交響吹奏楽団

※ロビーでは音楽CD交換会等を開催します。

青葉区民作品展

会場 アートフォーラムあざみ野

区内で芸術活動を行う皆さんによる、さまざまな分野の作品が一堂に集まる作品展を前期・後期の2期に分けて開催します! 芸術の秋、素晴らしい作品の数々をぜひご鑑賞ください。

前期 絵画展・文芸展・書道展

11月8日(金)~13日(水)

10時~17時
(最終日は16時まで)

漢文、かな、前衛書など見ごたえのある作品が集まります。



書道展

茶席 芸術鑑賞に合わせて、お茶はいかがですか?

11月8日(金)~10日(日)

10時~15時 ●お茶券300円

会場:ミニギャラリー

11月8日(金):日本と世界の紅茶各種
11月9日(土)・10日(日):抹茶とお菓子



後期 華道展・美術工芸展・写真展

11月15日(金)~20日(水)

10時~17時(最終日は16時まで)
※華道展のみ11月17日は16時まで

バードカービングや陶芸、鎌倉彫、ちぎり絵などさまざまな作品が展示されます。



美術工芸展

区民ホールコンサート

会場 区役所1階 区民ホール

「あおば音楽ひろば~お昼のミニコンサート~」

区役所で素敵な音楽を堪能しませんか? 区内在住の音楽家を招いて、毎月1回(第3水曜12時15分~12時45分)コンサートを開催しています。ぜひお越しください。



過去のコンサート

【今月のコンサート】10月16日(水)

出演:金子恵美、江草智子、大滝俊(クラリネット、ファゴット、ピアノ)
曲目:ピアノ三重奏曲第4番Op.11より三楽章「街の歌」ほか

「みんなで楽しむ音楽会」

区役所でくつろぎの時間を過ごしませんか? 区内で活動しているさまざまな音楽団体による演奏会です。原則、毎月1回(12時15分~12時45分)開催しています。お気軽にお越しください!



多彩なジャンルの演奏

【来月のコンサート】11月6日(水)

出演:奏(ギター合奏)

芸術イベントの詳細については事務局までお問い合わせください。事務局:文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ☎978-2413



区の情報をラジオで毎日放送中! FMサルース (84.1) MHz
月~金曜 11時~11時20分(生放送)
18時30分~18時50分(再放送) 土・日曜 9時~9時30分
(平日のダイジェスト版)



区のさまざまな魅力をテレビ・ホームページで放映中!
イツコム11ch 火曜21時30分~21時40分 土曜16時10分~16時20分
ジェイコム11ch 土・日曜12時05分~12時15分 (あおバリュウTV) 検索Q

特集2

青葉区民まつり2019

地域の力 ～共に進もう心の絆を青葉から～

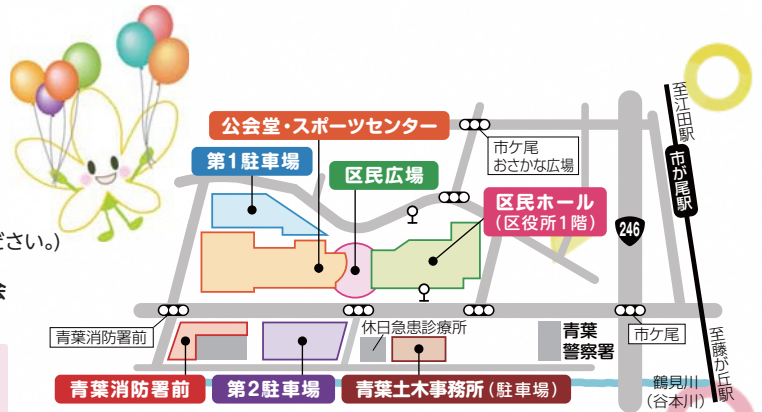
日時 11月3日(祝・日)
9時45分～15時(荒天中止)

会場 青葉区総合庁舎周辺
東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分
またはバス「青葉区総合庁舎」(バス停二つ目)下車
(駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。)

主催 青葉ふるさと協議会 青葉区民まつり運営委員会
※区内外の団体、企業の皆さんからの協賛にも支えられています。

当日の開催可否についての問合せ
①FMサルース(84.1MHz)で当日7時頃に放送します。
②横浜市コールセンター ☎664-2525(8時から)
③青葉区HPで当日7時以降に確認できます。

☎ 区民まつり 青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内) ☎978-2291 ☎978-2413
健康フェスティバル 青葉区健康フェスティバル実行委員会事務局(健康づくり係内) ☎978-2438 ☎978-2419



区制25周年記念式典



青葉区誕生25周年を、
広く区民の皆さんと共に祝い!

時間 9時45分～10時15分 **会場** 青葉公会堂

- 内容**
- 25周年記念映像上映
(青葉区のあゆみ、小学生の未来に向けたメッセージなど)
 - 区内在住 松本紘佳さんによるバイオリン演奏
 - 区民まつり開会宣言

記念品

来場者(先着500人)に
25周年記念品(手ぬぐい、
なしかちゃんストラップ)を
差し上げます!



この他 抽選で
なしかちゃん人形(10人)と
なしかちゃんエコバッグ(20人)を
プレゼント!



<プロフィール>
松本紘佳さん
第10回 ビエニャフスキー
ピンスキ国際コンクール
[ジュニア部門]第2位をは
じめとして受賞歴多数。

とっても嬉しい! 無料配布

- 焼きさんま【第2駐車場】11時から
 - 苗木【区民広場】10時から
 - 苗木【第1駐車場土木事務所ブース】10時から(整理券配布)
- ※先着順 なくなり次第終了

スポーツゾーン

スポーツセンター(第2体育室)

- さわやかスポーツ体験、グラウンドゴルフ など
- 体力測定、握力測定、反復横跳び など

スポーツの秋!
さわやかな汗を流そう!



※トレーニング室は
前日・当日ともに通常
運営しています。



ステージイベント

第2駐車場特設ステージ

- みんなで踊ろう！青葉音頭
- 防火ポスターコンクール表彰式
- 騎士竜戦隊リュウソウジャーショー など



©2019 テレビ朝日・東映AG・東映
騎士竜戦隊
リュウソウジャーショー

第2駐車場ステージ

時間 ①10時40分から ②14時から

区民広場

- 青葉区郷土芸能保存連合会

公会堂

- ライブパフォーマンス
- 区内小・中学校、高等学校発表 (ダンス、吹奏楽、合唱など)



ふれあい模擬店・体験コーナー

第1・第2駐車場、区民ホール(区役所1階)、区民広場

おいしい食べ物など個性豊かな模擬店が多数出店！
青葉区らしい食べ物、子ども向けおもちゃなど盛りだくさん！



- はしご車搭乗体験(1回4分) **青葉消防署前**

時間 ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分
定員 各15組(1組3人まで、小学生以上かつ身長100センチメートル以上)

※先着順受付、整理券配布なし
災害時、中止とさせていただきます。

パトロールカーへの試乗体験や
どんぐりクラフト等の制作教室、
大工体験、紙すき体験など普段
できないこともいっぱい！



おいしいグルメや楽しい
ゲームで盛り上がりよう！



手作り小物	タピオカドリンク	焼き鳥	カレー	スーパーボール	コーヒー	民族工芸品	かき氷	わたがし	もちつき
東急宝市			炭火焼フランク	季節野菜のピザ	カスタードプリン	バナナチョコパフェ	甘酒	たこ焼	ぎんなん
地元産新鮮野菜販売 (JA横浜)	水餃子	風船	手作りおもちゃ	焼きそば	揚げパン	世界のお茶 (青葉国際交流ラウンジ)	わなげ	ハーブチキン	

●出店予定の模擬店の一例であり、当日は約90店の模擬店が出店します。また、当日のレイアウトとは異なります。

健康フェスティバル

会場 スポーツセンター(第1体育室)

※愛犬の肥満度チェックのみ土木事務所駐車場

- 「血管年齢測定と健康相談」(定員60人、要事前申込み) 青葉区医師会
※健康相談は内科か整形外科を選択 血管年齢測定のみなら予約不要
- 肺年齢測定 ●骨密度測定 ●脳年齢測定 ●親と子の歯科体験コーナー
- 食生活診断 ●歩行チェック ●手の汚れをチェックしてみよう
- 刺し子の実演 ●アロマでリラックス
- キャンドル作製体験 ●地域ケアプラザの紹介 ●子育て家族の休憩の場
- 犬猫の飼い主向け啓発 ●猫の飼育指導 ●動物の防災対策とクイズラリー
- 愛犬の肥満度チェック(犬を連れてご参加ください。) ほか



「血管年齢測定と健康相談」申込方法

往復はがきに「健康フェスティバル健康相談希望」と記載し、内科または整形外科、住所、氏名(1枚につき1人)、年齢、電話番号及び返信用の宛先を記入し、10月18日まで(消印有効)に青葉区医師会(〒225-0011 あざみ野2-31-1)へ。多数抽選。
10月28日までに抽選結果を発送。

※複数人連記や往復はがき以外での申込みは無効

往復はがきの料金は **126円に改定されています。**
ご注意ください。



・イベントの時間・内容等は変更になる場合があります。

・スケジュールなどの詳細は、青葉区民まつりホームページをご覧ください。 **横浜市 青葉区民まつり2019 検索Q**

「安全で安心して暮らせるまち」をめざして

安全・安心まちづくり旬間

10月11日～20日は、「安全・安心まちづくり旬間」です。地域一斉防犯パトロール等を集中的に実施し、地域ぐるみで安全・安心なまちづくりへの気運を高めます。この機会に、地域や自分の身の回りの安全・安心について改めて考えてみませんか。地域の防犯力を高め、皆さんの力で青葉区から犯罪をなくしましょう！

地域防犯パトロール出陣式

日時 10月11日(金) 16時から
場所 東急田園都市線「江田駅」東口広場(交番側)
 当日、もえぎ野中学校吹奏楽部が出陣を鼓舞します。



昨年の様子

振り込め詐欺にだまされない

青葉区での被害が続いています！

今年、区内では59件の被害が発生し、被害額は約1億1,100万円です。昨年同期比で、件数は23件減少していますが、被害額はほぼ同額で、依然、被害が多い状況が続いています。(2019年1月1日～9月4日現在)

あなたを狙う「最近、青葉区で起きた」詐欺の手口

①キャッシュカードをだまし取る手口

電話で警察署や銀行協会だと別々に名乗り「あなたのカードが不正利用されている。」「口座変更のため、これからカードを取りに行く。」と言い、カードをだまし取ったもの。(被害者80代女性)

➡ 他人にはカードを絶対に渡さないでください。

②「保険料の還付金がある」と、ATMへ誘導する手口

電話で健康保険組合を名乗り「保険料の払い戻しがある。」とコンビニエンスストアのATMに誘導し入金させたもの。(被害者60代女性)

➡ 還付金の手続きはATMではできません。



詐欺の始まりは電話から！～犯人は録音されることを嫌がります～

★留守番電話の常時設定★

いつも留守の設定にしておくことも効果的です。



★迷惑電話防止機能付機器の導入★

着信があると、次のメッセージが流れます。「この電話は振り込め詐欺の犯罪防止のため会話内容を録音します。」

～10月は、青葉区の「振り込め詐欺撲滅強化月間」です～

減らそう！食品ロス

資源化推進担当 ☎978-2299 ☎978-2413



へら星人 ミーオ

市民1人あたり年間約28キログラムの食品が食品ロスとなり、燃やすごみで出されているよ。

「必要な分を買う」
 「使わないものは買わない」
 「食品は使いきる」
 「残さず食べる」ことで食品ロスを減らしていこう！



食品ロスって？

本来食べられるにもかかわらず、期限切れや食べ残しで「燃やすごみ」として廃棄される食べもの

今日からできる食品ロスを減らす工夫

冷蔵庫を整理整頓

● 冷蔵庫内が整頓されていると、使い忘れ・期限切れなどによる廃棄を防げます。

買い物メモをつくる

● 必要なものをメモして計画的に買いものをしていきましょう。使いきる・食べきれぬ分を購入することが大切です。

食べきれぬ量をつくる

● 家族の人数にあわせて食べきれぬ量をつくりましょう。



「ヨコハマ3R夢！」マスコット イーオ



◎賞味期限と消費期限

「賞味期限」…おいしく食べられる期間

「消費期限」…安全に食べられる期間

※賞味期限・消費期限ともに、袋や容器を開けないままで、保存方法を守って保存した場合

11月3日(祝・日)青葉区民まつりでフードドライブを行います！

皆さんの家庭で食べる予定のない缶詰をご提供ください。

対象物：缶詰(肉・魚・野菜・果物)未開封、賞味期限が2か月以上あり、適切に保存されたもの
 場所：区民まつり 区民広場内 資源循環局青葉事務所のブース

※フードドライブ

家庭で眠っている未利用の食物を集めて、支援を必要とする人や福祉施設に届ける事業です。

● アイコンの見方は11ページを参照してください。● 郵便料金が改定されています。☎63円 ㊟126円

介護が必要になる原因第1位！

☎ 高齢者支援担当
☎978-2449 ㊟978-2427

「脳卒中」にならないために！

脳卒中は脳の血管が詰まったり(=脳梗塞)、破れたり(=脳出血)することで起こる病気です。脳卒中は、死亡者数は減っているものの、発症後に手足の麻痺などの後遺症を残すことも多く、介護が必要になった原因の第1位になっています。また、40歳～64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)では約半数の人が、65歳以上(第1号被保険者)では約18パーセントの人が、脳卒中が原因で要介護認定をされています。

脳卒中を引き起こす要因

脳卒中を引き起こす要因として、高血圧、脂質異常症、糖尿病、心臓病などの病気のほか、肥満、ストレス、喫煙、過度の飲酒、運動不足などが挙げられます。こうした生活習慣をそのままにしていると、脳卒中の発症につながることがあります。また、脳卒中発症後10年の間に2人に1人の割合で再発しているという調査結果もあります。

脳卒中の予防のために

脳卒中予防10か条 (日本脳卒中協会より)

- | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 10
脳卒中
起きたらすぐに
病院へ | 9
万病の
引き金になる
太りすぎ | 8
体力に
合った運動
続けよう | 7
お食事の
塩分・脂肪
控えめに | 6
高すぎる
コレステロールも
見逃すな | 5
アルコール
控えめは薬
過ぎれば毒 | 4
予防には
たばこを止める
意志を持って | 3
不整脈
見つけ次第
すぐ受診 | 2
糖尿病
放っておいたら
悔い残る | 1
手始めに
高血圧から
治しましょう |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|

もっと脳卒中予防について知りたい人は、
こちらの講演会にお越しください！

脳卒中予防講演会

🕒 11月26日(火) 10時から

📍 山内地区センター

👤 100人

👤 梨本将史さん

(横浜新都市

脳神経外科病院院長)

🕒 10月15日から

☎か 必事項を明記し、㊟で高齢者支援担当

(☎978-2449 ㊟978-2427)へ。㊟



スポーツや趣味の会への参加は 介護予防につながります！ ～「健康とくらしの調査」結果から

☎ 高齢者支援担当
☎978-2449 ㊟978-2427

横浜市では、介護予防施策を効果的に推進するため、全国40市区町村が参加する高齢者向けアンケート調査「健康とくらしの調査」(※)に2013年から参加しています。昨年度、青葉区で実施した追加調査やこれまでの調査結果から、介護予防のヒントを紹介します。

青葉区の特徴

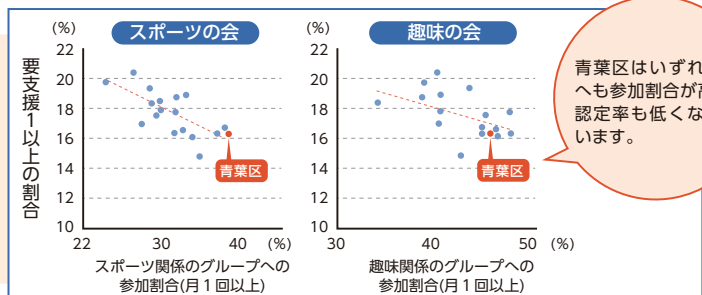
①趣味のある人の割合が高い！

昨年度の追加調査結果と2016年に行われた横浜市全域調査における市平均の比較で、「趣味のある人」の割合が高いことが分かりました。(青葉区:90.8パーセント、横浜市平均:86.0パーセント)

②趣味の内容はスポーツ関係で、また活動場所は近隣が多く、それらを通じて友人や知人と会っている傾向が見られました。

スポーツの会や趣味の会への参加は 介護予防につながる！

右の図は、18区間の比較です。スポーツの会や趣味の会への参加が多いと、要支援・介護の認定率は低いことが分かりました。これは、全国調査からも明らかになっており、横浜市でも同様の結果が見られました。また、スポーツは一人で行うより、グループで行ったほうが効果的であることも分かっています。ぜひ、グループで活動しましょう！！



身近な場所でのグループ活動をお探しの人は・・・

青葉区地域活動リスト「青葉かがやく生き生き活動情報」をご覧ください。
区内地域ケアプラザ、青葉区社会福祉協議会、区役所2階34番窓口で閲覧が可能です。

また、区民活動支援センター(区役所1階)にはそれ以外の活動情報もあります。



※一般社団法人日本老年学的評価研究が、65歳以上の要介護認定を受けていない人を中心に3年に1回行う調査

詳しくは [JAGES](#) 検索

●アイコンの見方は11ページを参照してください。●郵便料金が改定されています。△63円 ㊦126円



あなたの力の1パーセントをあおばの未来に!

「あおば de スタートセミナー」を開催します!

受講無料
全6回 連続講座

青葉区では、「あなたの力の1パーセントをあおばの未来に!」を合言葉に、地域や人と人とのつながりや絆を強めながら、皆さんが少しずつ助け合う地域づくりを進めています。得意なことや経験を生かし、新たな一歩を踏み出してみませんか? どうやって始めたらいいのだろう? こんなアイデアはどうか? 仲間をつくる方法は? 情報収集の仕方は? などの悩みを解消するため、実際に活動現場を見学して体験談を聴き、活動の始め方の基礎を連続講座で学びます。あなたの力を発揮して青葉区で輝いてみませんか?

第1回・第2回 ●メイン講師による講義



(公財)横浜企業経営支援財団 **岡田 英雄さん**

経営コンサルタント、中小企業診断士。相談・支援数は千件を超え、さまざまなジャンルのボランティアリーダーから起業・経営支援まで、幅広い要望に的確に応えられる実務家。その他各種セミナー講師を多数務める。

●活動現場見学



第3回 3丁目カフェ **大野 承さん**

退職後10年間の自治会など地域活動を経て、5年前にコミュニティスペース3丁目カフェを開店。地域の交流拠点として年間1万人の利用者がある。



第4回 シェアリーカフェ **岩室 晶子さん**

NPO法人I Love つづき理事長、NPO法人ミニシティ・プラス事務局長など、横浜のまちづくり活動のキーパーソンとして、さまざまな分野で活動中。



第5回 株式会社イータウン **齋藤 保さん**

商店会やNPOとの連携で「新川崎タウンカフェ」や「港南台タウンカフェ」を運営。まちづくり実践者として、地域の団体・市民参加型のまちづくりを目指し奔走中。

第6回 ●発表会・交流会

参加者の皆さんによる発表会と、支援者との交流を通じて、「つながり」づくりのきっかけとします。

【日時・内容】 ※全回、現地集合

- ◆第1回: 11月21日(木) 13時30分~16時30分
アートフォーラムあざみ野(あざみ野南1-17-3)
<担い手とは?役割とは?など基礎編の講義>
- ◆第2回: 11月27日(水) 13時30分~16時30分
アートフォーラムあざみ野
<何をしたいかのイメージを具体化する>
- ◆第3回: 12月18日(水) 14時30分~17時
・たまプラーザ地域ケアプラザ見学(新石川2-1-15)
・3丁目カフェ見学(美しが丘1-10-1 ピースフルプレイス 1階)
- ◆第4回: 2020年1月14日(火) 14時~16時
シェアリーカフェ見学(都筑区中川1-4-1 ハウスクエア横浜107)
- ◆第5回: 1月27日(月) 13時30分~16時30分
新川崎タウンカフェ見学(川崎市幸区鹿島田1-1-5 パークタワー新川崎102)
- ◆第6回: 2月10日(月) 13時30分~16時30分
アートフォーラムあざみ野
<参加者による発表会と支援者との交流会>

【申込方法】

住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、参加希望回、学んでみたいことを記入し、10月15日から青葉区HPが ㊦が ㊧で事業企画担当(㊧978-2436 ㊧978-2419 ㊧ao-start@city.yokohama.jp)へ。

㊦30人 ㊦

※第1・2・6回の会場は、一時保育あり(4日前までにアートフォーラムあざみ野子どもの部屋(㊧910-5724)に直接お申込みください、保育料別途)



子育てに
寄りそうまち
青葉区

なしかちゃん広場

例年好評の「なしかちゃん広場」を
今年も開催します!

㊦ 保育担当

㊦978-2428
㊦978-2422

区内の保育園が協力して、赤ちゃんから就学前までの子どもが楽しめる遊びを企画しました。保護者同士の交流を楽しんだり、子どもとの遊びのヒントを得るきっかけとしても好評です。ぜひお越しください!

日時 11月7日(木) 10時~12時(遊びのコーナーは11時30分まで)

会場 青葉スポーツセンター 第1体育室(区役所隣)

*対象...未就学児と保護者 *申込み...事前申込不要。当日直接会場へどうぞ!

*授乳・おむつ替えコーナーあります。

*駐車場は有料です。

タイムスケジュール

10時~10時10分

保育園のお友達が青葉こどもの歌をうたって、みなさんをお迎え☆

10時10分~11時30分

あそびのコーナーでいっぱい遊ぼう!!

11時30分~12時

♪お楽しみタイム♪
ふれ合いあそびやペープサート(紙人形劇)を楽しもう!

みんなであそぼう!



☆コーナー紹介☆

(10時10分~11時30分)

- からだをうごかしてあそぼう!
- おもちゃであそぼう! ●ゲーム
- つくってあそぼう! ●絵本
- イオコーナー ●あかちゃんコーナー
- 育児支援情報コーナー
- どにち★ひろば

令和2年度 認可保育所の入所申込受付 2020年4月1日に認可保育所等[認可保育所、認定こども園(保育所部分)、家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)]へ入所を希望する人の入所申込みの受付を行います。

申込書類 10月11日(金)から区内認可保育所、区役所2階37番窓口、あざみ野駅前政サービスコーナーで配布します。(青葉区HPからもダウンロード可)

申込方法 認可保育所への入所申込みは、原則「郵送申込み」*です。所定の様式を専用封筒で〒231-8350 横浜市子ども青少年局 認定・利用調整事務センター)宛てに郵送してください。11月8日(金)消印有効

*郵送申込みが困難な場合

11月11日(月)~15日(金)の期間に保育担当(区役所2階37番窓口)で受け付けます。

●書類の受け取りのみです。窓口での確認・相談は行いません。

●受付日から不足(追加)書類の提出締切りまで期間が短くなっています。

申請書類に不足不備があり、追加の提出が間に合わなかった場合は、利用調整の際に不利となる可能性があります。

留意事項

(1)令和元年度入所申請をしていて、保留中の人も、改めて申込みが必要です。

(2)障害児保育、持病がある・発達に心配がある児童の保育、出生前の申請、横浜市外の保育所等への入所を希望の場合、申込方法が異なります。

※詳しくは申込書類と共に配布する「令和2年度保育所等利用案内」をご確認ください。

◎保育所見学について

実際の保育の様子や園までの所要時間等を確認の上、申込書類を提出してください。見学は、保育所に電話予約の上、お出かけください。

㊦ 保育担当 ㊦978-2428 ㊦978-2422

子ども子育て支援制度専用ダイヤル ㊦664-2607

■どにち★ひろば

民間事業者と青葉区が協働し、親子で楽しめるイベントを土・日曜に実施しています！(原則参加無料！)

■たまプラーザ地域ケアプラザ ぶらぶら一む(東急田園都市線「たまプラーザ駅」直結)
【参加事業者】アサヒグループ食品株式会社、一般財団法人言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ、株式会社フロンティア・パートナーズ、有限会社マハナインターナショナルリミテッド、メガロス市ヶ尾(五十音順)
【親子運動教室など】
■10月20日までに青葉区(HP)抽(定員に満たない場合は、☎にて2次募集受付)
※詳細は青葉区HP参照
■子育て支援担当
☎978-2456 ㊟978-2422



■食育講座(予約不要)

■福祉保健センター1階⑩番
■母子健康手帳 ㊟健康づくり係
☎978-2441 ㊟978-2419

●プレ離乳食

(4か月児健診と同日開催)
☎10月29日(火)14時20分～15時
■5～6か月児と保護者
■離乳食の始め方、進め方

●バクバク幼児食

(1歳6か月児健診と同日開催)
☎10月17日・24日、11月7日(木)
各14時～15時(入場随時)
■1～2歳児と保護者
■完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

●幼児期の食育体験

(3歳児健診と同日開催)
☎10月18日・25日、11月8日(金)
各14時～15時(入場随時)
■3歳～未就学児と保護者
■幼児食についての展示、食育体験、食生活相談

■こどもの食生活相談

☎10月30日(水)9時～11時(相談時間30分程度)
■福祉保健センター1階⑩番
■離乳食～学齢期の子の保護者

■離乳食、小食、好き嫌い等食生活に關する個別相談
■☎で健康づくり係
(☎978-2441 ㊟978-2419)へ。

■小児科医師による乳幼児期親向け講座

～アレルギーの正しい知識を学ぼう～
☎10月30日(水)13時30分～15時(受付13時から)
■福祉保健センター1階⑩番⑨番
■区内在住で0歳(10月30日時点)の子を初めて育てている人、初めて出産する人(妊娠35週まで)と家族50組(子と一緒に受講可)
■林智晴さん(はやし小児科医院院長)
■10月15日までに青葉区HP抽
■子育て支援担当
☎978-2456 ㊟978-2422

■離乳食教室

☎10月30日、11月13日・27日(水)
各13時30分～15時
■福祉保健センター1階
■7～9か月児と保護者 各35組
■離乳食の話(2回食中心)、調理実演、試食
■椅子のスプーン、エプロン、口拭き(タオル等)
■実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係
(☎978-2441 ㊟978-2419)へ。先

■ニコニコピカピカ1歳児

～1歳児の歯の教室～
☎①10月31日(木)10時30分～11時30分
②11月28日(木)10時～11時
■①さつきが丘地域ケアプラザ ②福祉保健センター1階⑩番
■①歯がはえたばかり～2歳 ②2018年9月～12月生まれた子と保護者 各40組
■むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど
■歯ブラシ、母子健康手帳
■①☎でさつきが丘地域ケアプラザ(☎972-4769)
②10月23日8時45分から青葉区HPか☎で健康づくり係
(☎978-2441 ㊟978-2419)へ。先

■パパの育て教室

①土曜開催 ②日曜開催
☎①11月2日(土)9時30分～11時30分
②11月10日(日)9時20分～12時
■①青葉区地域子育て支援拠点ラフォーレ ②ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
■区内在住ではじめて父親・母親(当日妊娠27～35週)になる人①20組 ②25組
■育児体験実習(沐浴、妊婦体験、衣類交換)、交流会ほか
■10月15日までに青葉区HP抽
■子育て支援担当
☎978-2456 ㊟978-2422

■乳幼児歯科相談

☎11月25日(月)13時30分～14時45分
■福祉保健センター1階⑩番
■0歳～未就学児 25人
■むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど
■時 歯ブラシ、母子健康手帳
■☎で子育て支援担当
(☎978-2456 ㊟978-2422)へ。先

福祉・保健

■元気の出る家族教室

精神科医による心の病の治療・対応についての講話
☎10月18日(金)14時～16時
■区役所4階会議室
■30人
■青葉区みなみクリニック 院長 南健一医師
■☎で障害者支援担当(☎978-2453 ㊟978-2427)へ。先

■親あるうちのライフデザイン

①セミナー②ワークショップ
☎①10月25日(金)10時～12時
②10月31日(木)13時30分～15時30分
■①区役所4階会議室 ②たまプラーザ地域ケアプラザ
■障害のある人の家族、支援者等 ①100人 ②40人
■①②㊟抽 ②10月15日～25日の期間に☎か、必要事項を明記し、㊟であおば地

■ミシンでソーイング(乳児保育付き)

育休中に入園準備始めませんか?
☎11月11日(月)10時30分～12時30分
■2か月～1歳5か月の子どもがいる保育希望の女性10人
■¥3,500円(材料費・乳児保育料1人含む)
■時 糸切ハサミ
■ミシンを使って通園などに使える大きめバッグをつくります。裁縫の後は母親だけのティータイムもあり
■10月11日から☎で子どもの部屋へ。先

■女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座
②Excel初級
☎①11月13日(水)・14日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)
②11月16日(土)・17日(日)各10時～15時30分
①全5回 ②全2回
■女性 各12人
■¥①20,000円 ②11,000円(全回分、テキスト代込)
■10月17日からパソコン講座専用電話(☎862-4496 ※日曜・祝日・第4木曜除く9時～15時30分)かHP 先
※参加費・保育料の免除あり。要問合せ

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4
☎978-2400 ㊟978-2420
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■お片づけ教室

☎11月15日(金)10時～12時
■30人
■¥5,000円
■人気講座第4弾「書類整理力UP」の巻
■10月11日11時から☎か㊟先

域活動ホームすてっぷ(☎988-0222 ㊟985-1588)へ。先

■難病医療講演会

特異性間質性肺炎の患者、家族を対象とした医療講演会と交流会を開催します。
☎11月9日(土)9時30分～12時
■区役所4階会議室
■特異性間質性肺炎の患者と家族 40人
■☎で高齢者支援担当(☎978-2451 ㊟978-2427)へ。先

■ひきこもり等の若者支援

保護者向け①セミナー②相談会
☎11月10日(日)①13時30分～14時30分
②14時30分から
■ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
■①40人 ②6人
■☎か必要事項を明記し、☎でよこはま北部ユースプラザ(☎948-5505)
■mail@kitapla.jp へ。先

■プロボノ入門講座①基礎編②実践編

経験や知識を生かすボランティア活動始めませんか? ※詳細はHP参照
☎①11月14日(木)18時30分～20時30分
②12月5日(木)19時～21時
■①アートフォーラムあざみ野 ②WISE Living Lab共創スペース
■①60人 ②20人
■事務局HP先
■事務局 関内インノベーションイニシアティブ株式会社
■☎274-8701
■den-en@massmass.jp

■青葉区版エンディングノート

「わたしノート」書き方講座
ノートの概要説明、専門職による講話
☎11月29日(金)13時30分～15時
■たまプラーザ地域ケアプラザ
■30人
■10月28日から☎で、たまプラーザ地域ケアプラザ(☎910-5211)へ。先
■高齢者支援担当
☎978-2449 ㊟978-2427

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204 ㊟903-9206
■uw2@g07.itscom.net (自主事業用)
■uw1@r07.itscom.net (わんぱくホリデー専用)
休館日:毎月第3火曜

■第25回美しが丘西地区センターまつり

舞台発表、軽食販売、各種イベント(詳細はHP参照)※駐車場利用不可
☎11月9日(土)10時～16時 ㊟㊟
※11月8日12時～9日は図書返却業務のみ。(市立図書館の本は貸出可)作品展示は11月3日～17日

■ふれあい親子リトミック

親子のふれあいを重視したリトミック講座です。
☎11月11日(月)
①0歳児コース 10時～10時30分
②1歳児コース 10時45分～11時15分
③2歳児コース 11時30分～12時
■親子 各10組
■¥各300円
■10月12日10時から☎か㊟先

■美西坐禅会②

曹洞宗の住職の指導のもと、坐禅をします。
☎11月16日(土)①15時30分～16時15分
②16時30分～17時15分
■各15人
■¥各300円
■リラックスできる服
■戒翁寺住職
■10月12日10時から☎か㊟先

施設からのお知らせ
■特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館
〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 ㊟902-4492
休館日:10月15日(火)

■おはなし会「空とぶじゅうたん絵本と語り」
☎①10月11日・25日、11月8日(金)各(1)10時30分から(2)11時から
②10月23日(水)15時30分から
■①1歳以上の子と保護者 ②一人で聞ける3歳以上の子
■㊟㊟

■大人のためのおはなし会
「空とぶじゅうたん」が大人の楽しめるお話を語ります。
☎10月27日(日)14時～15時30分
■テーマ「明日は明日の風が…」
■㊟㊟

■秋の特別 英語のおはなし会
絵本も手遊び歌も全部英語のおはなし会!
☎11月9日(土)11時～11時30分
■5歳以上30人
■㊟㊟先
■協力:青葉国際交流ラウンジ、シェアリング ケアリング カルチャー(SCC)、国際児童文庫協会(ICBA)

移動図書館「はまかせ号」
本の予約・問合せは中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

☎10月15日・29日(火) ①各14時20分～14時45分
②各15時15分～15時55分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 ㊟910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

■パパといっしょに作って遊ぼう

みんなで楽しむスライム工作
ぷにぷににゆすスイーツを作ろう!
☎10月12日(土)10時30分～12時
■未就学児の親子30組
■¥300円
■㊟㊟先

■アートフォーラムフェスティバル2019

☎10月27日(日)10時～16時
■市民グループによる手作り作品やランチの販売、親子イベントなど
■㊟㊟
■※一部有料、要予約イベントあり

■女性のがん手術後のリハビリ体操

がん手術後のリンパ浮腫の予防と改善をし、リンパの循環を促します。
☎11月1日(金)10時～11時30分
■がん手術後おおむね8週間以上の女性20人
■¥6,000円
■動きやすい服装、飲み物、タオル
■㊟㊟先



もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ㊟974-5405
休館日:毎月第3月曜

■遺言・相続の基礎知識

～新たな社会貢献のかたち「遺贈」～
信託銀行財務コンサルタントによる遺言・相続の講座と、遺贈寄付を活用した社会貢献の取組を紹介
㊟10月16日(水)14時～15時30分
㊟上履き ㊟㊟

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1
☎972-4769 ㊟972-4759

■さつき元気足講座

㊟10月19日(土)10時～12時 ㊟20人
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■秋のサツマイモ掘り

～しらとり台付近で農業体験～
㊟10月20日(日)10時～11時(日程は変更になる場合あり、要問合せ)
¥1,000円(3株) ㊟㊟㊟※小学生以下は保護者同伴

■第20回さつきが丘秋祭り

20周年記念コンサート開催!子ども向け工作、健康チェックコーナー、つきたて餅、おでん他
㊟10月27日(日)11時～15時30分 ㊟㊟

■バンビイングリッシュ(体験会)

小学生のうちから英語に親しもう!
㊟11月15日(金)15時～15時40分
小学校1・2年生 ¥500円
㊟上履き、飲み物、筆記用具 ㊟㊟㊟

■秋のバッグチャーム作り

ビーズアクセサリーを作ります。
㊟11月18日(月)9時30分～12時
㊟10人 ¥1,200円(材料費) ㊟飲み物、筆記用具 ㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■さつき劇団 演劇体験会!

まずは基礎練習に参加してみませんか?
㊟11月21日(木)10時～12時
㊟運動靴、飲み物 ㊟㊟㊟

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8
☎988-2010 ㊟988-0901
休館日:毎月第4月曜

■第8回 ふれあいフェスタ

㊟10月19日(土)10時～14時 ㊟模擬店(焼きそば、香り高いコーヒ、スライム作り、子どものゲームコーナー等)、中学生によるリコーダー演奏、お囃子保存会、うたの広場(コーラス)、サクソ演奏 ㊟㊟

■将棋の会

将棋と囲碁で楽しく交流!
㊟10月26日(土)10時～12時
㊟15人(小・中学生、シニア、女性も歓迎)
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■ちょっとした工夫で減災!

家具の配置やリフォームについて
プロ(一級建築士)がアドバイス!
㊟10月30日(水)10時～12時 ㊟25人
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■医師に聞く!

睡眠時無呼吸症候群について
㊟10月31日(木)13時15分～14時15分
㊟25人 ㊟10月11日から ㊟㊟㊟

奈良地域ケアプラザ

〒227-0036 奈良町1757-3
☎962-8821 ㊟962-9847
休館日:毎月第1月曜

■出張!ここならカフェ in 奈良5丁目

認知症や介護の相談ができます。
㊟10月15日(火)13時30分～15時30分
㊟こどもの国キリスト教会(奈良5-16-7)
¥100円(飲み物・菓子付き)
㊟美味しい飲み物とお菓子でおしゃべり、ジャズピアノ演奏 ㊟㊟

■ケアラースCafe

介護の困りごと、抱え込まずに話してみませんか?
㊟10月25日(金)14時～15時30分
㊟介護をしている・これからする人 ㊟ミニ二講話「介護活について」、茶話会 ㊟㊟

■人生100年時代に備える

60歳からの知って得くセミナー
①第6弾 ②第7弾
㊟①10月31日(木) ②11月18日(月)
各14時～15時30分 ㊟概ね60歳以上各30人 ㊟①おいしく食べて元気な長生き ②健康長寿の秘訣—口腔ケア
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ㊟㊟479-1149
休館日:毎月第2水曜

■おはなし☆パラダイス

㊟10月15日(火)10時30分～11時
㊟幼児と保護者 20組 ㊟手遊び、歌、紙芝居など ㊟㊟

■秋の簡単クラフト

～ハロウィンのコウモリを作ろう～
㊟10月26日(土)10時～11時30分(時間内出入り自由) ㊟園児(保護者同伴)～小学生20人 ㊟ギョロギョロ目玉がユニークなコウモリを作ります。 ㊟㊟㊟

■ロコモ予防体操

㊟10月29日、11月12日・26日(火)10時～11時30分 全3回 ㊟30人
¥1,200円(全回分) ㊟運動のできる服装・シューズ、タオル、飲み物
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■楽しいリトミック@えだ

ピアノの音に合わせてリズム遊び♪
㊟11月14日・28日、12月12日(木)10時～11時 全3回 ㊟2～3歳児と保護者15組 ¥1,000円(全回分)
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
㊟㊟507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■ラジオ体操&健康・生活の知恵ミニ講座

㊟10月15日・22日・29日、11月5日(火)
各9時～9時30分
㊟各20人 ㊟㊟㊟

■おはなしの森

ぴっころさんによるお話し、紙芝居、歌、手遊び
㊟10月16日、11月6日(水)各10時30分～11時 ㊟親子 各20組 ㊟㊟㊟

■げんきDEあんしんカフェ 第5回

㊟10月21日(月)10時～11時30分
㊟20人 ㊟㊟㊟

■親子クリスマスリースづくり教室

親子それぞれ、オリジナルのリースづくりに挑戦!
㊟11月16日(土)10時～11時30分
㊟小学生と保護者 15組
¥子ども500円、大人1,000円
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ㊟981-9883
休館日:毎月末日

■おはなしの部屋

唄入り「うらしま太郎」ほか
㊟10月23日(水)10時30分～11時
㊟おはなし「ひなたポッコ」の皆さん ㊟㊟

■サークル発表会

㊟10月26日(土)13時～16時
㊟フラダンス、手話ダンス、コーラス、吟詠、その他サークルの発表 ㊟㊟

■ピラティス はじめの一步

～初めての人大歓迎!～
㊟11月11日・18日・25日(月)16時30分～17時30分 全3回 ㊟20歳以上 20人
¥1,000円(全回分、保険料含む) ㊟動きやすい服装、ヨガマット、飲み物
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■大人の学習講座⑤ 保険の断捨離

～今あなたの保険どうなってますか?～
㊟11月16日(土)12時30分～14時30分
㊟20歳以上 20人 ¥300円
㊟筆記用具 ㊟10月11日から ㊟㊟㊟

■ユーカリのパリストアイルリース

ユーカリと数種のグリーンで作るナチュラルなリース
㊟11月27日(水)13時30分～15時30分
㊟20歳以上 20人
¥3,500円(材料費含む)
㊟花ばさみ、作品持ち帰り用の袋
㊟10月11日から ㊟㊟㊟

寺家ふるさと村四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ㊟962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)

■無添加のみぞ造り教室

㊟11月28日(木)・30日(土)、12月5日(木)・7日(土)、2020年1月19日(日)・23日(木)・30日(木)、2月3日(月)・16日(日)・21日(金)・27日(木)・29日(土)、3月5日(木)各①10時～12時②14時～16時
㊟各6人 ※2人1組での参加も可
¥各1人7,200円(2人1組8,200円)
(1人10キログラム持ち帰り。2人1組の場合は5キログラムずつ)
㊟必要事項(2人1組の場合は全員)、希望日(1日のみ)、「午前か午後か・どちらでもよい」を明記し、㊟希望日の4週間前(着)㊟

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター「田奈ステーション」内)
☎989-5266 ㊟982-0701
㊟aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net
休館日:毎月第4日曜

■日本語学習者募集(①日本語教室 ②子ども学習補習教室)

㊟①水曜10時15分～11時45分 木曜18時30分～20時 土曜10時～11時30分(初めての参加者は15分前までに来てください。)
②水曜16時～17時30分、17時30分～19時
㊟①中学校卒業以上 ②2020年4月小学校入学予定の子～中学生 ㊟①のみ各クラス月300円 ㊟②のみ水・土曜はあり(1歳6か月～6歳、1週間前までに要予約) ㊟㊟

■やさしい英語でレクチャーNo.24

「多様な魅力の詰まった国・メキシコ、再発見!」
㊟11月9日(土)14時～16時 ㊟40人
¥500円(学生200円) ㊟10月11日から
㊟㊟㊟必要事項を明記し、㊟㊟

■外国人による日本語スピーチ大会

㊟11月10日(日)13時30分～16時
㊟山内地区センター(あざみ野2-3-2)
㊟150人 ㊟㊟㊟

新石川スポーツ会館

〒225-0003 新石川3-1346
☎㊟911-9870
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■活き活き健康体操～頭も体もスッキリ!～

㊟毎月第2・4木曜 各13時30分～14時45分
¥各100円(保険料含む) ㊟運動しやす衣服(着替え)、上履き、タオル、飲み物 ㊟㊟

■なごみサロン～話す・聴く・動く

出入り自由のお気軽サロン～ ※
㊟毎月第4火曜 13時30分～15時
¥100円(飲み物・菓子付き) ㊟㊟

■なごみサロン手芸部

～手芸・工作を楽しみましょう!～ ※
㊟毎月第2火曜 13時30分～15時
¥材料費負担 ㊟手芸道具 ㊟㊟
※荏田地域ケアプラザ、たまプラーザ地域ケアプラザ協力

美しが丘公園子どもログハウス

〒225-0002 美しが丘2-22
☎㊟902-6925
休館日:毎月第3月曜

■ログハウスまつり

①親子リトミック ②腹話術 ③マジック
④バルーンアート ⑤ジャグリング
⑥ミニコンサート
㊟11月6日(水)①11時～11時30分
11月9日(土)②10時30分～11時 ③11時30分～12時 ④14時から(風船がなくなり次第終了)
11月10日(日)⑤11時～12時 ⑥13時30分～14時 ㊟①未就園児親子 ㊟㊟

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎㊟511-7366

■秋の自然観察会

㊟10月26日(土)10時～12時 ㊟小学生以上 10人 ㊟筆記用具、虫眼鏡(あれば) ㊟㊟

●アイコンの見方は11ページを参照してください。●郵便料金が改定されています。△63円 ㊦126円

ほっとサロン青葉

〒225-0014 荏田西2-14-3ハーモス荏田
2階 ☎910-1985 ☎910-0106
休館日:月曜

■第31回フリーマーケット
㊦10月13日(日)11時～15時30分 ㊦㊦

■①就労相談 ②医療相談
㊦ ①10月17日(木)14時から②10月25日(金)13時30分から ※相談時間は、30～40分程度です。3～4人の予約を受け付けています。㊦10月11日から㊦㊦

■出前サロンin①青葉台②大場③市ヶ尾④さつきが丘⑤美しが丘⑥奈良メンタルの相談、交流の場の出前です。
㊦ ①10月15日(火) ②10月16日(水)③10月17日(木) ④10月18日(金) ⑤10月25日(金) ⑥10月30日(水) 各14時～16時
㊦各地域ケアプラザ ㊦㊦


■①発達障害者のための土曜サロン
②精神障害者のための土曜サロン
㊦ ①毎月第1土曜 ②毎月第3土曜 各13時～15時 ※時間内出入り自由 ㊦㊦

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555
☎985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可
㊦フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
HP <http://www.philiahall.com/> (24時間オンライン予約)


■ウイークデーコンサートシリーズ《らんらんランチにいい音楽》
弓新 バイオリン

心奪う魔術的音色、巨匠が認める新星登場!!
㊦ 11月6日(水)11時30分開演
㊦ 全席指定1,500円
㊦ ピアノ:ウラジーミル・イバノフ=ラキエフスキー
㊦ ㊦㊦㊦



■フィリアホール ミュージックアカデミー・プログラム
マエストロの白熱教室2019 指揮者・広上 淳一の音楽道場

指揮から現れる「人生」。ユニークな対話型公開授業
㊦ 11月10日(日)13時開演
㊦ 全席指定500円 ※入場料のほか、当日配布する封筒に、公演終了後満足度に応じて好きな金額をお支払いください。
㊦ 管弦楽:東京音楽大学学生
㊦ ㊦㊦㊦



■中高生のための管楽器アンサンブル・打楽器クリニック
「フィリア・ウィンドアンサンブル・クリニック」2019 修了生コンサート

㊦ 10月19日(土) ①14時～15時 ②18時～19時(各20分前開場、開演時間は前後する可能性あり) ㊦ 全席自由500円(出演者・出演者が所属する学校関係者は無料) ㊦㊦ ※主催:フィリアホール、共催:横浜アーツフェスティバル実行委員会 ※詳細はHP参照

■フィリアホール区民企画事業 バリアフリーコンサート「おとのわ」
障害があってもなくても音楽をリハーサル室で一緒に楽しもう!

㊦ 11月30日(土) ①11時30分～13時 ②13時30分～15時 ㊦各60人
㊦ ①地域の団体(アンサンブル麻生OBOG会、UNO工房、オカリナ青葉レインボー、NPO法人アオハグレイス)
②ピアノ:太田依里・太田八十代、バイオリン:わたなべ かなこ、ピアノ:吉川芳恵
㊦ ①㊦㊦ ②10月15日から㊦㊦で「おとのわ」鈴木(☎090-2650-8612)へ。㊦

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み

■あざみ野コンテンポラリーvol.10 しかくのなかのリアリティ
㊦ 10月12日(土)～11月4日(休・月)10時～18時 ㊦美術という枠や社会的評価にとらわれず、さまざまなジャンルの現在進行形のアートを紹介するシリーズ展。絵画表現のアクチュアリティをテーマに、絵画を表現手段としている5人のアーティストによるグループ展を開催します。

■子どものためのプログラム アトリエの時計屋さん
紙などで素敵な時計をつくるワークショップ
㊦ 10月27日(日)14時～16時(材料が無くなり次第終了) ㊦㊦
※未就学児は保護者同伴。当日は全館で、アートフォーラムフェスティバルを開催します。

■アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート
㊦ 10月13日・27日、11月10日(日)各12時～12時40分
(10月27日のみ11時～11時40分)
㊦ 10月13日 滝まりなさん(ピアノ)
10月27日 皇山和子さん(ソプラノ)、藤本夕紀子さん(ピアノ)、海老田孝子さん(同会)
11月10日 前半:佐藤ゆみさん(ピアノ)、梶沢恵子さん(ピアノ) 後半:松本理沙さん(サクソ)、須々木由子さん(サクソ)飯田彰子さん(ピアノ) ㊦㊦

25th 第25回 青葉区社会福祉大会
「青葉かがやく生き生きプラン」事例発表会
～つなげていこう!地域の絆～

㊦ 11月8日(金)13時30分～15時30分 ㊦青葉公会堂 ㊦ ※手話通訳あり
㊦ 愛知東邦大学 人間健康学部 西尾 敦史教授
第1部 青葉区社会福祉大会「社会福祉功労者表彰式典」
UNO工房によるハンドベル演奏
第2部 「青葉かがやく生き生きプラン」事例発表会
上谷本地区の取組紹介
「中学生版 青葉かがやく生き生きプラン」の発表

「青葉かがやく生き生きプラン」とは・・・
お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるまちづくりを、地域の皆さんとともに進める計画です。平成28年4月からスタートした第3期計画では、「次世代に継承する「地域のつながり」のあるまち」と「住み慣れた地域で誰もが安心して健やかに暮らせるまち」の2つを「推進の柱」に掲げ、15の連合自治会町内会エリアを中心とした地域と、区役所・青葉区社会福祉協議会・地域ケアプラザが取組を進めています。

㊦ 事業企画担当 ☎978-2436 ☎978-2419

こどもの国
〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円
65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照
★10月1日から、乗り物や駐車場などの利用料を改定しています。詳細はHP参照

■太鼓であそぼう「ドラムサークル」
㊦ 10月20日(日)11時から、13時から、15時から ㊦中央広場(雨天:皇太子記念館)
㊦ みんなが輪になって集まり、太鼓(ジャンベなどの民族楽器)を演奏します。㊦㊦

■第38回こどもの国吹奏楽コンテスト
神奈川県と東京都の小・中学生26団体が競います。
㊦ 10月27日(日)10時～16時 ㊦皇太子記念館 ㊦㊦

■星空コンサート ※雨天中止
中学校の吹奏楽部が奏でるすてきな音楽とパフォーマンスをお楽しみください。
㊦ 10月27日(日)10時～15時 ㊦中央広場 ㊦㊦

青葉区地域子育て支援拠点 「ラフル」 青葉区地域子育て支援拠点 「ラフルサテライト」

〒227-0062 青葉台1-4 [6階] 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階]
☎981-3306 ☎981-3307 ☎979-1360 ☎979-1361

【共通】HP <http://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝休日
㊦ 妊婦及び0歳～未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人(ひろばで家族と過ごしながら相談し、情報も得られます。)
*印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
*アイコンについて ㊦はラフル、㊦はラフルサテライトを示します。

■*多文化サロン
㊦ ㊦ ①10月11日(金)②11月8日(金)11時から30分程度
㊦ いろいろな国の人、海外で子育て経験のある人 各8人(子ども同席可)
㊦ 当事者同士の交流と情報交換 テーマ①「絵本を楽しもう」②「どんな食べ物が好き?」
㊦ ①㊦㊦ ②10月11日～11月7日に㊦㊦㊦

■*パパ・プレパパ向け企画
㊦ ㊦ 10月12日(土)13時30分～14時「パパとあそぼう」
㊦ 10月12日(土)14時～14時30分
「パパ・プレパパあつまれ～先輩パパに聞いてみよう～」
㊦ 11月2日(土)13時30分～14時30分「家族であそぼう」
㊦ 当事者同士の交流と情報交換 ㊦㊦

■*プレママ向け企画
①ママになるあなたへ～おなかの赤ちゃんに絵本を～
②プレパパプレママラフル見学説明会 ③プレママちょっと見学デイ
㊦ ㊦ ①㊦ 10月12日(土)(パパ・プレパパあつまれと同時開催)、10月15日(火)各14時～15時
②㊦ 10月26日(土)14時～15時 ③㊦ 11月6日(水)11時30分～13時
㊦ ①③妊婦 ②妊婦とパートナー ㊦ 当事者同士の交流と情報交換
㊦ 前日までに㊦㊦

■横浜子育てサポートシステム入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
㊦ ㊦ ①㊦ 10月19日(土)②[たまプラザ地域ケアプラザ] 10月23日(水)
③㊦ 11月7日(木)各10時30分～11時30分 ㊦ 子どもを預けたい人、子どもを預かれる人 各回8人(子ども同席可) ㊦ 10月11日から前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か㊦㊦

■ラフルが地域の施設に出張してひろばを開催する「ラフルひろばmini」
①桂台コミュニティハウス ②あざみ野会館
㊦ ㊦ ①10月23日(水)②10月25日(金)各10時～12時 ㊦㊦

■*サタデーサテライト「おはなし会」
㊦ ㊦ 11月9日(土)13時30分～14時 ㊦㊦

シリーズ企画



青葉6大学を紹介しましよ！最終回

企画調整係 ☎978-2216 ㊟978-2410

青葉6大学とは…

区内にある6つの大学。青葉6大学と青葉区は連携・協力についての協定を締結しています。この連載では各大学の特色や地域連携事業を中心に、1大学ずつご紹介していきます！

今月ご紹介するのは…



大学紹介

横浜美術大学は、美術学部、美術・デザイン学科を有する横浜で唯一の美術大学です。10コースを設置し、「人間の創造活動の根源を培う美術教育こそ本来の教育の姿である」という教育理念のもと、創造的に社会貢献のできる人材育成を目指しています。

横浜美術大学のカリキュラムの特色は、1年次の横断的な幅広い学習において、基礎力をつけながら自己の適性を知ったうえで、2年次以降の専門コースを選択します。さらに、多彩なコンテクストアーツ科目を学ぶことにより、専門性をより豊かに広げることができます。このような学びの中で、基礎力と、実践力、応用力を身に付け、一人ひとりが「社会が必要とする表現は何か」を追求していきます。

母体であるトキワ松学園は2016年に創立100周年を迎えた伝統ある学園です。今後も教育、研究水準の向上、活性化に努め、地域社会とのつながりを大事にし、更なる魅力向上を目指しています。

キャンパス情報

所在地：鴨志田町1204

横浜美術大学 検索Q



●地域連携

横浜美術大学は、青葉区主催の「青葉美術公募展」や「フォトコンテスト」など、区民の皆さんが美術や表現活動に親しみ、自ら参加できる企画に連携協力しています。また、学生による青葉警察署前の交通安全標語看板のイラストレーション制作、区内の夏祭りで配布している「うちわ」のデザイン制作、市立保育園での学生制作絵本の読み聞かせなどを実施しています。

●生涯学習公開講座

小学生から社会人まで、各世代に向けて楽しみながら美術・造形に親しんでいただくとともに、技術向上の場としても役立てていただける各種講座を開講しています。

11月開講の「身近にあるものをアートに」では、身の回りにある使わなくなったものをおしゃれアイテムに変身させます。素材の特徴を生かして個々の発想で新しい表現にチャレンジできる新講座です。(受講者募集中、10月25日締切り)

●カフェテリア

日替わりアラカルト3種類やパスタ、うどんなど低価格のメニューがあり、地域の皆さんもご利用いただけます。(営業時間 11時30分～13時30分)人気のメニューや焼き立てパンはすぐに売り切れますので早めの時間がおおすすめです。



青葉6大学連携事業トピックス

6大学連携インターンシップを実施しました！

今年も青葉6大学の学生を対象としたインターンシップを実施し、4人の学生が参加しました。参加した学生からは、「充実した内容で仕事の現場を実感できた」、「実際の業務を体験して、多様な仕事があることを知ることができた」といった感想がありました。

青葉6大学について5月号から連載してきましたが、今回で最終回となります。今後も6大学と青葉区で連携し、さまざまな取組を進め、ホームページ等で発信していきますのでチェックしてみてください！

シリーズ企画

あおば 健康スタイル

第6回

～あおばに住んで、健康、長生き！～

美しい街並みや豊かな自然など青葉区の魅力を生かした、気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

よこはま健康応援団

「よこはま健康応援団」参加店は、「健康応援メニューの提供」「栄養成分表示」「終日禁煙」の中からそれぞれ実施できることに取り組み、区民の皆さんの健康づくりを応援している飲食店です。

参加店を上手に利用して、自分の体にあわせて食事の選択の幅を広げたり、たばこの煙のない安心した空間で食事をしませんか。

区内の参加店92店舗はこちら

よこはま健康応援団 検索Q



区役所で4つの登録店舗が「あおば健康応援弁当」を販売中

健康応援弁当(バランス弁当)は主食、主菜、副菜(70グラム以上)がそろっており、それぞれが独立した料理になっているものです。

場所 区役所4階 交流ラウンジ 時間 11時30分～13時30分



*写真は一例です。売り切れ等により時間内でも販売を終了することがあります。

あおば健康応援弁当 検索Q

健康づくり係 ☎978-2438 ㊟978-2419

とういんがくえん 桐蔭学園シンフォニーホール公演 青葉区民ご招待!

桐蔭学園のご厚意により文化・芸術イベントに区民の皆さんを抽選でご招待!



日時 11月11日(月)16時10分～18時

公演名 桐蔭学園「落語の会」

恒例行事の桐蔭学園「落語の会」。今年は日本テレビ系「笑点」のレギュラーとしてもおなじみの三遊亭好楽(さんゆうていこうらく)と息子で落語家の三遊亭玉葉(さんゆうていぎよは)が出演。色物には翁家勝丸(おきなかつまる)が出演します。



日時 11月13日(水)15時50分～17時05分

公演名 米村でんじろう おもしろサイエンスショー

テレビでおなじみ、サイエンスプロデューサー・米村でんじろう先生の「おもしろサイエンスショー」です。ホールが丸ごと実験室に大変身。ワクワクドキドキがいっぱいの75分。科学の不思議を楽しめます。

桐蔭学園シンフォニーホール

※駐車場・駐輪場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

区内在住の人 各公演5組10人(うち、2組4人はどちらかが65歳以上の組) ※小学生は保護者同伴、未就学児不可

代表者の(必要事項)・参加者の()・希望公演名を明記し、()か()で青葉区役所広報相談係(〒225-0024 市ヶ尾町31-4 ☎978-2222

㊟ao-bosyu@city.yokohama.jp)へ。10月25日(着)抽

※重複申込み・複数公演の申込み不可。当選者のみチケットの発送をもって連絡します。(各公演日の1週間前を予定)

善意銀行への寄付/

株式会社朝日様、株式会社メモワール(メモワールホール藤が丘)様 ありがとうございます。

青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ㊟972-7519