

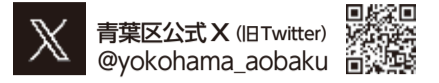
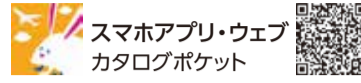


# A O B A 6

月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年 6月号 No.320

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4  
☎ 978-2323 (代)・2221 (直) ☎ 978-2411 WEB 横浜市青葉区 検索  
区の人口 308,546人 区の世帯数 136,544世帯 2024年5月1日現在



## 特集 1

# 小学生の放課後の居場所を紹介します!

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、  
青葉区には、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」が30クラブ、  
地域で運営されている「放課後児童クラブ(いわゆる学童)」が17クラブあります。

### 放課後キッズクラブ ≧利用者の声≦

学校という場所・ひらけた校庭・大人の目があるなど、放課後に安心して友達とお外遊びができる機会だと思っています。  
(保護者)

友達とドッチボールを校庭で遊べて楽しい。(児童)



仲良く友達と遊べていて、スタッフの先生や学生さんとも仲良くさせてもらって助かっています。(保護者)

同じクラスの子以外と仲良くなれて楽しい。(児童)



### 放課後児童クラブ ≧利用者の声≦

指導員の方々が、毎日飽きさせない工夫をしてくださるので、一日一日楽しむことができます。(保護者)



夏休みにデザートを作ったり、お昼ご飯を自分たちで作ったり、普段できないことをさせてもらったことが一番印象に残っています。(児童)

## クラブの利用方法

	放課後キッズクラブ (キッズ)		
	「遊びの場」 わくわく区分	「遊びと生活の場」 すくすく区分	
		ゆうやけ	ほしぞら
場所	市立小学校内(区内全ての市立小学校に設置されています)		
対象	学区内の児童(私立学校等の児童も含む) ※「すくすく区分」に登録する場合、就労証明書等が必要です。		
開所時間	平日	16時まで	17時まで
	土曜	原則実施なし	8時30分~17時
	長期休暇	キッズが指定する2時間	8時~17時
利用料等	無料	2,000円/月 +おやつ代(実費)等	5,000円/月 +おやつ代(実費)等

## 放課後児童クラブ (学童)

民間施設(マンション、一軒家等)
市内在住の留守家庭児童等
平日はおおむね19時まで ※土曜・長期休暇の開所時間は、クラブによって異なります。
おおむね月額15,000円~25,000円 ※クラブによって異なります。

## 放課後事業マップ

- 凡例
- ☒ … 小学校(放課後キッズクラブ)
  - … 放課後児童クラブ(学童)
  - (●)はWEB放課後児童健全育成事業所一覧の番号と一致



利用希望の人は、クラブに直接お申し込みください!  
詳細は、WEBで確認できます。



放課後児童健全育成事業所一覧

※学区の詳細は

横浜市小・中学校等の通学区一覧

検索

## スタッフ募集中!



興味のある人は、WEBを確認し、クラブまでお問い合わせください。



### ≧スタッフの声≦

未来ある子どもたちのキラキラした笑顔と一緒に過ごせます。元気がもらえますよ!一緒にお仕事しませんか?

## 特集 2

## 令和6年度 青葉区の運営方針

基本目標

## 「住みつづけたい・住みたいまち 青葉」の実現

青葉区は2024年11月に区制30周年を迎えます。  
「横浜市中期計画2022～2025」の  
基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を  
踏まえながら、「住みつづけたい・住みたいまち 青葉」の実現に向け、  
5つの柱をもとに取組を進めていきます。

## 横浜市中期計画2022～2025 基本戦略

## 子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ



取組の詳細はこちら

## 青葉区の5つの柱

1 誰もが安心して出産や育児ができるまち・  
すべての子どもたちの未来を創るまち

誰もが安心して出産や子育てができる環境づくりを進めるとともに、未来を担う子どもたちが自分の良さや可能性を發揮できる力を育みます。



赤ちゃん教室

2 誰もが健やかに暮らし、いきいきと活躍できる  
まち

誰もが自分らしく健やかに暮らすことができるよう、地域での支え合いを支援します。また、いくつになっても生きがいや役割を持って、支え合い、活躍できるよう取組を進めます。



eスポーツを活用した高齢者の社会参加促進

## 3 便利で魅力的な選ばれるまち

区内事業者や大学などとの連携や、区の特性にあわせたデータの収集・分析等を行い、地域課題の解決に取り組むことで、利便性が高く魅力あふれる選ばれるまちを実現します。



青葉6大学連携事業で作成したガイドブック

## 4 いつまでも愛着を持って過ごせるまち

「未来へつなごう 青葉の魅力」をキャッチフレーズに区制30周年を記念したさまざまな企画事業を通じて、愛着を持てるまちを目指します。あわせて、花・緑・農等、青葉区が誇るさまざまな特色を生かしGREEN×EXPO 2027の機運醸成を図ります。



青葉区制30周年記念ウォーキングツアー

## 5 将来の世代にわたり安全・安心に暮らせるまち

災害や事故をはじめ、さまざまなリスクに備えるとともに、脱炭素化の取組を進めることで、将来の世代にわたって安全で安心して暮らせるまちづくりを進めます。



避難所環境の充実

## 令和6年度に青葉区内で行われる主な事業

### 子育てしたいまち推進モデル地区 (美しが丘公園周辺エリア)

「子育てしたいまち推進モデル地区」として、美しが丘公園周辺エリアにおいて、学校など地域施設の活用による子育て世帯の負担軽減や、誰もが安全・快適に通行できる歩行空間の整備などの子育て施策を実施します。

### 子育て応援サイト・アプリ(仮称)の運用開始

スマートフォンで子育てに関するさまざまな手続きや情報収集が可能となる「子育て応援サイト・アプリ(仮称)」を6月末から全市的に稼働開始します。

### 脱炭素社会に向けた取組

ペロブスカイト太陽電池\*を用いた区内小学校向け環境出前授業や、シェアサイクルのPRを通して、脱炭素社会の啓発に取り組めます。

\*とういん桐蔭横浜大学みやまつかつしんが医用工学部の宮坂力特任教授が発明した太陽電池。薄くて軽くて曲げられるといった特徴があり、次世代の太陽電池として期待されている。



学校法人桐蔭学園との連携により試行実施した環境出前授業の様子

### 都市計画道路の整備

都市計画道路の整備に向けて、用地取得・工事等を進めます。  
・川崎町田線(恩田地区、田奈地区)  
・恩田元石川線(鉄地区、元石川地区)

### GREEN×EXPO 2027開催に向けた機運醸成



区役所で開催したイベント

花・緑・農等、青葉区が誇るさまざまな特色を生かし、GREEN×EXPO 2027の機運醸成を図ります。

## GREEN×EXPO 2027開催に向けて

### 開催1000日前連携イベント

## あおば GREEN DAY

GREEN×EXPO 2027は、6月22日に開催1000日前を迎えます。連携協定を締結した株式会社東急モルズ開発との協力の下、記念イベント「あおば GREEN DAY」を開催します！子ども向けのワークショップや地産地消マルシェなど催しがたくさん。横浜美術大学がデザインした「なしかちゃんGREEN×EXPO 2027バージョン」もお披露目します。ぜひご来場ください！

**開催日時・会場**  
6月22日(土)11時~15時 青葉台東急スクエア (青葉台2-1-1)  
6月23日(日)11時~15時 たまプラーザ テラス (美しが丘1-1-2)



イベントの詳細はこちら

## 区の特徴である花・緑を守り、育む活動をしている市民団体の紹介

### もえぎ野ふれあいの樹林愛護会

樹林の管理、植物の保護・育成、清掃や草刈りを行うボランティア団体で約30人の会員がいます。また、毎年秋のイベントの開催や、地元小学校の自然観察学習のサポートなど、地域に根差した活動も精力的に行っています。その功績がたたえられ、昨年、「みどりの愛護」功労者国土交通大臣賞を受賞しました。



愛護会が作った樹林内の竹垣



本格的な植物調査を載せた広報誌

### 愛護会のメンバーより

愛護会は1998年に発足し、かれこれ25年以上続いています。樹林内には今となっては珍しい植物が多く、四季折々の自然を楽しめます。晴れた日は富士山を見ることがもできますよ。愛護会の活動は和気あいあいとしています。自然の中に身を置いて、地域の人とのつながりを持てるのがいいところです。毎週日曜日に活動していますので、ぜひ気軽に参加してください。



愛護会の皆さん

もえぎ野ふれあいの樹林愛護会ではメンバーを大募集しています！

☎ ☎ imamura2324@yahoo.co.jp



青葉区制30周年特別コラム

### 歴史ガイドブック

いよいよ発売

青葉区民必見！  
待望の新作

# 『よこはま青葉の歴史を歩く～7つの探訪コース～』



限定2,000部  
6月3日(月)発売開始!

青葉区の寺社や史跡等を巡る歴史ガイドブックを区役所売店等で発売を開始します。  
全ページフルカラー、手軽に持ち運びやすいB5サイズで制作しました！  
青葉の歴史・魅力がギュッと詰まった本を片手に、まち歩きをしませんか？



これが最大の魅力！  
「7つの探訪コース」へご案内！

区内を流れる鶴見川水系(早淵川・鶴見川・恩田川)と街道を中心に7コースを厳選！  
ここでは、その一部を紹介します！

#### 早淵川 早淵川源流域の谷戸道コース

旧石川村の寺社や史跡などを訪ね、見晴らしの良い坂道や起伏に富んだ谷戸道を歩きます。



牛込の獅子舞(2023年事務局撮影)

#### 鶴見川 市ヶ尾周辺の古代遺跡コース

富士山や大山を望む眺望の良い古墳や遺跡を巡り、古代の首長たちに想いを馳せながら歩いてみましょう。



市ヶ尾横穴墓群(横浜市教育委員会提供)

#### 恩田川 田奈界隈の石造物コース

田園風景が残る田奈。大山街道の周辺に点在する石造物や寺社。歴史の息吹を身近に感じてみませんか？



五輪塔形式の庚申塔(2023年事務局撮影)

#### 大山街道 青葉区域の大山街道コース

かつての宿場町だった荏田、旧道が残る市ヶ尾。昔にタイムスリップして、大山詣での旅人気分歩いてみましょう。



荏田宿まねき看板(横浜市教育委員会提供)

そのほかにも、特色ある3コースを収録！

奈良・恩田の史跡コース

石川・荏田の古道のほとりコース

鶴見川の用水とため池コース

### 歴史探訪に必見！

### 基礎知識4テーマも収録！

①青葉の街道や川②昔の村々③石造物の鑑賞の仕方④仏像の鑑賞の仕方など、探訪がより楽しくなるための基礎知識も紹介しています！



探訪MAPと解説文イメージ

7つの探訪コースは、MAPに加え、5ページの解説文付き！青葉区にゆかりのある地域史研究者や専門家、歴史のグループが編集・執筆！

【販売開始日】6月3日(月) 【仕様】B5判、本文62ページ、フルカラー 【定価】700円(税込)

【販売場所】 ●青葉区役所1階売店 ●横浜市歴史博物館ミュージアムショップ ●有隣堂たまプラーザテラス店 ●市政刊行物・グッズ販売コーナー ●有隣堂センター南駅店 (横浜市役所3階)

※販売場所によって販売期間が異なる場合がございます。詳細は区WEBを参照してください。(横浜歴史博物館での販売は、休館日の都合上、6月4日(火)からの販売となります。)  
※「現金のみ」で購入いただけます。あらかじめご了承ください。

詳細はこちら



☎ 文化・コミュニティ係(事務局) ☎ 978-2296 ☎ 978-2413 ✉ ao-bunkomi@city.yokohama.jp

### 30年でどう変わった？

## 古くて新しい 食中毒の話

有害な細菌やウイルス、寄生虫等がついた食品を食べることで、胃腸炎等を引き起こす食中毒。2024年に青葉区は区制30周年を迎えますが、その30年間に法的な整備等の要因で食中毒の姿も変わっています。対策を知って食中毒を予防しましょう。

☎ 食品衛生担当 ☎ 978-2463 ☎ 978-2423

食中毒予防の詳細はこちら



### 代表的な食中毒とその原因 ~食中毒の原因は時代とともに変化しています~

#### 1990年代前半(30年前)

- 腸炎ビブリオ 夏場の魚介類
- サルモネラ 生卵
- 黄色ブドウ球菌 傷のある手指

これらの食中毒は、新たな規格基準の整備  
製造技術等の向上  
衛生管理の向上

等により **減少**

#### 2020年代(現在)

##### カンピロバクター

加熱不十分な鶏肉



加熱で死滅  
肉類は中心部まで  
しっかり加熱

- アニサキス 鮮魚の寄生虫

加熱・冷凍で死滅

- ノロウイルス 調理人、二枚貝

加熱で死滅  
調理の際にはしっかり手洗い

⚠ これらが台頭し、予防策が必要！



鶏肉は新鮮なら たたき・さしみも OK ですか？



「新鮮だから安全」ではありません

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) Eメール(アドレス) 年齢 窓口 WEB ページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効 先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。
■掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分~17時です。
●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
6月20日(木)11時30分~15時(売り切れ次第終了)
区役所1階区民ホール
※区役所駐車場は有料です。

※ポイントシールを10枚集めると、エコバッグまたはカトラリーのほか「区制30周年ロゴキーホルダー」をプレゼント!
企画調整係 ☎978-2216 ☎978-2410



青葉区制30周年記念事業 中学生・高校生による 「まちのPR動画コンペティション」参加者を募集します!
青葉区のまちの魅力を動画で発信してください。
募集概要
区内在住・在学の中学生・高校生 各5チーム(1チーム3人以上)
6月25日までにWEB
※書類選考後、説明会を実施します。希望者には動画制作のスクーリング・機材を貸し出します。11月には表彰式・上映会を予定しています。
イツ・コミュニケーションズ株式会社 ☎330-5320 ☎975-0731

文化・芸術

区民ホールコンサート 第294回
お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
6月19日(水)12時15分~45分
区役所1階区民ホール
吉村 美智子、菊野 惇之介
バイオリンとピアノ
【曲目】バイオリンソナタ 2番 ほか
文化・コミュニティ係
☎978-2295 ☎978-2413

第38回 65歳からのアットライブ
6月23日(日)13時開演(12時30分開場)
フィリアホール(青葉台2-1-1)
予約1,000円、当日1,200円(全席自由)
94歳までの声楽ソロ22人、器楽(バイオリン、チェロ、フルート、ピアノ)4人
計26人
☎☎でオフィス・バルーン(☎/☎902-7402)へ。

第28回 青葉コーラスのつどい
7月7日(日)11時開演(10時30分開場)
青葉公会堂
文化・コミュニティ係
☎978-2295 ☎978-2413



まち活パートナーズトライアルWeek! ~見て・知って・体験しよう!~
まち活パートナーズ(登録講師)の活動内容を紹介するイベントです。
区民活動支援センター(区役所1階)
☎978-3327 ☎972-6311
ao-machikatsu@city.yokohama.jp
<<展示>>
7月9日(火)~13日(土)9時~17時(土曜は12時まで)
区民活動支援センター
絵手紙など
<<体験コーナー>>
7月11日(木)~12日(金)10時~11時、14時~15時
7月13日(土)10時~11時30分
区民活動支援センター
クラフト、アロマ、鍼灸、ライフデザイン作成などの体験
スマホ相談会
か 必要事項 を明記し、☎で区民活動支援センターへ。6月24日(着) 抽
<<パフォーマンス>>
7月9日(火)~12日(金)12時~13時
区民活動支援センター
楽器演奏、日本舞踊など

まち活カフェ+(プラス) 「親子で学ぼう!青葉区の歴史と自然」
『青葉区の今と昔』
昔はどんな暮らしをしていたかな
『鶴見川の自然』
たくさんの魚や鳥がいるよ
7月25日(木) 8月8日(木)
各10時~11時
区民活動支援センター
小学校低学年と保護者 各10組
1歳~未就学児 各3人
6月11日~7月10日に WEB (申込フォーム) 抽
区民活動支援センター
☎978-3327 ☎972-6311

区民活動支援センター
☎978-3327 ☎972-6311
☎☎でオフィス・バルーン(☎/☎902-7402)へ。

第9回 あおば美術公募展を開催します!
審査により入選した作品が展示されます。「文化のまち青葉区」らしい意欲あふれる作品の数々をぜひご鑑賞ください。区制30周年の特別企画として、審査委員の作品展示・特別講評会も行います!
7月6日(土)~14日(日)
10時~18時(最終日は13時まで)
横浜市市民ギャラリーあざみ野
文化・コミュニティ係
☎978-2297 ☎978-2413
あおば 美術公募展 検索

スポーツ・健康づくり

- ウォーキングイベント
成瀬尾根緑道と緑山コース(約4キロメートル)
6月20日(木)9時30分 東急こどもの国線「こどもの国駅」集合(3時間程度)
飲み物
上谷本地区保健活動推進員 井上
☎080-1099-4964
区民ハイク(菖蒲の水元公園)
6月23日(日)8時 東急田園都市線「たまプラーザ駅」上り線ホーム後方集合(雨天時:6月30日(日)に延期)
たまプラーザ駅~金町駅~水元公園~柴又帝釈天~矢切の渡し~矢切駅(歩行距離:約13キロメートル)
小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥500円(交通費等は各自負担)
雨具、手袋、歩きやすい靴、ストック、飲み物、弁当、保険証
不要。直接集合場所へ。
青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳
☎080-1361-8787
ダンス講習会
1入門 2初級(経験者向け) 3種目別(中級者向け)
7月1日・8日・22日・29日、8月5日・26日、9月2日・9日(月)13時~15時 全8回
7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日(水)13時~15時 全10回
7月5日・12日・19日・26日、8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日(金)15時~17時 全10回
青葉スポーツセンター
18歳以上の市内在住の人
12各20人 340人
¥14,000円 25,000円 36,000円(全回分)
動きやすい服装、ダンスシューズ
6月11日~25日に ☎で青葉区ダンススポーツ連盟 西村(☎080-6608-1225)へ。先

青葉区民卓球大会個人戦
7月27日(土)9時から
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の高校生以上の一般男女、青葉区卓球連盟登録者
¥1人500円 持 ゼッケン(B5大の布に氏名(苗字)が書かれたもの)
種目:一般の部(男女別)、ベテランの部(65歳以上、男女別)、区内初級者の部(人数により男女別を考慮)
必要事項、年齢、性別、参加種目を明記し、往で青葉区卓球連盟 田中恵子(〒227-0046 たちばな台2-4-20 ☎/☎961-5964)へ。6月29日(着)

区制30周年記念青葉区民卓球大会団体戦
8月24日(土)9時から
青葉スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の人、青葉区卓球連盟登録チーム
持 ゼッケン(B5大の布に氏名(苗字)が書かれたもの)
種目:1チーム3~4人で1シングル・2ダブルス(同一ペアは1回)によるチーム戦
代表者の 必要事項、チーム名、選手名を明記し、☎で青葉区卓球連盟 田中恵子(〒227-0046 たちばな台2-4-20 ☎/☎961-5964)へ。6月29日(着)

子育て

- あおばの食育(予約不要)
福祉保健センター1階 9番前
持 母子健康手帳 固 健康づくり係
☎978-2441 ☎978-2419
プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
6月18日、7月2日(火)各14時~15時受付
5~6か月児と保護者
離乳食の始め方、進め方
パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
6月13日・27日、7月4日(木)各14時~15時受付
1~2歳児と保護者
完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
6月14日(金)・20日(木)、7月5日(金)各14時~15時受付
3歳~未就学児と保護者
幼児食についての展示や食生活相談
親子の歯みがき教室・お口の相談
福祉保健センター1階 9番前
持 歯ブラシ、母子健康手帳
ニコニコピカピカ歯みがき教室
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!
6月27日(木)19時30分~10時
210時30分~11時 0~1歳5か月児と保護者 各5組
実施日の1か月前から
WEB か ☎ で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。先
妊産婦・乳幼児歯科相談
7月12日(金)9時30分~11時
0歳~未就学児、妊産婦(妊娠中~産後1年未満の人)25人
歯科医師によるむし歯チェック、個別相談など
☎☎でこども家庭係(☎978-2459 ☎978-2422)へ。先

食生活改善のきっかけに
あおば食育パネル展 開催
「1日3食、バランスよく食べる」をテーマに、パネル展を開催します。区内地域で食育活動を行っているボランティア団体「青葉区食生活等改善推進委員会」のメンバーが紹介するレシピの配付等も行います。推定野菜摂取量をチェックできる「ベジチェック」測定体験コーナー(※)もあります。ぜひお立ち寄りください。
6月24日(月)~28日(金)
※ベジチェック実施は6月26日(水)を除く4日間の11時30分~12時30分
区役所1階区民ホール
健康づくり係
☎978-2441 ☎978-2419
手のひらで推定野菜摂取量を推定!
ベジチェックの様子

こどもの食生活相談

7月3日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
福祉保健センター1階18番
離乳食～学齢期の子の保護者
離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談
健康づくり係
978-2441 978-2419へ。

離乳食教室

手作りの離乳食を親子で食べてみよう
7月3日(水)13時30分～15時
福祉保健センター1階18番
7～9か月児と保護者 20組
離乳食中期頃の話、調理実演、試食
6月12日から WEB か で健康づくり係
978-2441)へ。(先)

プレパパ・プレママクラス

7月13日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分)
7月27日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
1ラフル 2福祉保健センター1階1516番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30週～35週まで)になる人
12組
216組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
6月15日までに WEB 抽
子育て支援担当
978-2456 978-2422

あおばユーストライ
～夏休みの地域ボランティア募集～

夏休み期間中に、区内の福祉施設や商店街、お祭りなどでボランティア活動を行います。
リアルな体験を通じて、自分と社会のつながりが実感できる学びの機会です。ぜひご参加ください。
7月20日(土)15時～17時
オリエンテーション ※この日に、活動先・日時を自分で決めます。
7月21日(日)～8月23日(金)
地域ボランティア活動
8月24日(土)15時～17時
振り返りワークショップ
13区役所4階会議室
2各施設・活動場所
区内在住・在学の中中学生・高校生
7月18日までに 窓 か WEB
(申込フォーム)
あおばコミュニティ・テラス
500-9254
info@aobact.com
開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時(祝休日を除く)
【備考】1～3の全てに参加した人には活動証明書を発行します。

福祉・保健

若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
6月25日、7月9日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15～39歳の人と家族
でよこはま北部ユースプラザ
948-5505)へ。

横浜市国民健康保険ご加入の40～74歳の皆さんへ

忙しいし、まだ元気だから大丈夫・・・と健診を控えていませんか?年に1回、特定健診を受けて体をチェックしましょう!
75歳からは横浜市健康診査を受診できます。
健診結果が気になる時は区役所で無料の健康相談も受けられます!保健師・栄養士・歯科衛生士があなたの頑張りを応援します。
WEB (申込フォーム)か で健康づくり係
978-2438 978-2419)へ。

障害のある人の移動支援

障害のある人が快適に外出するため、移動情報センターでは一人ひとりの状況に応じた外出に関する相談や利用できるサービスの情報提供を行っています。

こんなお悩みありませんか?

- 子どもの登校や作業所の行き帰りに付き添ってほしい
支援学校のバスポイントまで一緒に行ってほしい
買い物や通院に同行してほしい

相談窓口はこちら

青葉区移動情報センター(青葉区社会福祉協議会)
市ヶ尾町1169-22 青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」内
平日9時～17時まで(祝休日・年末年始を除く)
479-9111 972-7519
ido-aoba@yokohamashakyo.jp

【ガイドボランティア募集中!】

障害のある人が外出する際に、目的地まで同行することで、移動の支援をするボランティアです。通学・通所の行き帰りなどを支援する人を募集しています。特別な資格は不要です。上記相談窓口へ気軽にお問い合わせください。
活動には奨励金が支払われます
ガイドボランティア養成講座や障害者理解講座を開催しています
コーディネーターがマッチングから活動開始、その後のサポートまで付き添うので安心です



ガイドボランティア養成講座の様子

障害者支援担当 978-2453 978-2427

施設からのお知らせ

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 902-4492
休館日:6月11日(火)～13日(木)(図書特別点検日)、6月17日(月)

おはなし会

「空とぶじゅうたん絵本と語り」
6月14日・28日(金) 26月23日(日)
37月10日(水) 12各10時30分から
315時30分から
11歳以上の子と保護者 23一人で聞ける3歳以上の子
抽

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋
910-5724(9時～17時))へ申込み

女性としごと応援デスク
マネー&ライフプラン相談

FPによる個別相談
7月27日(土)13時から、14時から、15時から
働く・働きたい女性 各1人
乳児保育(2か月から)あり
7月1日から 窓 か WEB 先

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4
978-2400 978-2420
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

青葉公会堂 サマーワークショップ
夏休み太鼓体験教室

8月8日(木)10時から、13時から
幼稚園年長相当～小学生 各20人
各800円 抽 動きやすい服装と靴、飲み物
6月24日から 窓 か 窓 か 必要事項 を明記し、 抽 先

青葉公会堂にプラネタリウム出現
夏休みの自由研究に!

8月18日(日)9時30分から
プラネタリウム:500円、各工作:有料
モバイルプラネタリウム、望遠鏡・星座早見工作など(工作は事前申込み)
※詳細は要問合せ
6月11日から 窓 か 窓

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
903-9204 903-9206
uw1@r07.itscom.net
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

放課後子どもくらぶ

願いを込めて七夕飾りを作ろう!
7月3日(水)15時30分～17時

小学生10人 300円
6月12日10時から 窓 か 窓 先

親子でサッカーを楽しもう!
日体大SMG横浜の選手とサッカー体験

7月20日(土)10時～11時30分
市内在住の幼稚園年少相当～小学校3年生と保護者 15組(2人1組)
500円
窓 か 必要事項、学年、保護者名を明記し、 窓 か 往 か 返 6月30日(着)抽

健康寿命を延ばそう!
～フレイル予防の4つの柱～

第1部:フレイルってなに?
～フレイルの理解～
第2部:私もフレイル?
～健康状態をチェックしよう～
第3部:フレイルを予防しよう!
～筋力アップ体操～
7月25日(木)13時～14時
20人
6月17日9時から 窓 で 介護老人保健施設「青葉の丘」
904-2255)へ。(先)

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-8010 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

(共通)6月11日10時から 窓 か 窓 先

親子でサッカーを楽しもう!
日体大SMG横浜の選手とサッカー体験

7月6日(土)10時～11時30分
市内在住の幼稚園年少相当～小学校3年生と保護者 20組(2人1組)
500円 抽 運動に適した服装、上履き



青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

海外事情講演会2024

海外に見る図書館の未来
7月21日(日)13時30分～15時30分
30人 ¥500円

カリフォルニア大学で研究者としての滞
在経験があり、『図書館文化論』の著者
である加藤好郎さんより、海外と日本の
図書館を比較し、デジタル社会において
求められる図書館の姿を描いてもらう。
6月11日9時30分から ☎か 必要事項を明
記し、☎(event-aoba@c04.itscom.net) ☎

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

持(共通) WEB で要確認
申(共通) WEB か 必要事項、年齢、学年(学生
の場合)、性別を明記し 往

竹箸づくりと流しそうめん

7月20日、8月3日(土)
各10時～13時30分
小学生以上の子を含む2～5人の家族
・グループ 各4組
¥1組 3,500円(保険料含む)

6月10日～24日(消) 抽
チャレンジキャンプ夏
7月27日(土)9時30分～15時30分
小学生 30人
¥1人 3,800円(保険料含む)

6月3日～17日(消) 抽
大人のたき火cafe
8月14日(水)18時～20時
20歳以上 1～2人で最大5組
¥1人 2,000円(保険料含む、たき火台持
込みの場合は1,500円)
6月24日～7月8日(消) 抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎511-7366

七夕～短冊書いてみませんか～
園内に飾る短冊を募集します。
7月1日(月)～7日(日)10時～16時
※6日(土)にはお楽しみコーナーも!
詳細は WEB 参照 申 画

ほっとサロン青葉

〒225-0014 荏田西2-14-3
ハーモス荏田2階
☎910-1985 ☎910-0106
休館日:日曜

ぼくらの情報館
当事者・家族が語り合う場
6月15日、7月20日(土)各10時30分～
12時(出入り自由)

精神・発達障害児・者、家族ほか
※子連れ可 申 画
①就労相談 ②医療相談
専門機関による相談支援
①6月20日、7月18日(木)各14時から
②6月28日、7月26日(金)各13時30分から

①精神障害者で就労を希望する人
②精神障害者、家族、支援者、地域の皆
さん
6月11日から ☎か ☎ 先
ほっとサロン青葉自立支援講座
みんなで学ぼう1・2・3!
6月27日、7月11日・25日(木)
各10時30分～12時
本人、家族、支援者、地域の皆さん 各20人
6月11日から ☎ 先

青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
☎972-8836 ☎972-7519

ガイドボランティア入門講座
視覚障害者への支援を学びます。
7月2日(火)13時～16時
20人
6月26日までに ☎か
WEB(申込フォーム) 抽



青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員500人
※未就学児入場不可

(共通) ☎か ☎か WEB
フランチェスコ・トリスターノ
ピアノ・リサイタル
自由に飛翔するピアノイズム、
青葉台に初登場
7月6日(土)14時開演
(約120分、休憩あり)
¥S席5,000円、A席4,500円



©Marie Stagat
フランチェスコ・トリスターノ

ランチタイム・コンサート・シリーズ
第76回 吉田 志門 テノール
名門・RIAS室内合唱団史上初の
日本人メンバー!
7月31日(水)
11時30分開演(約60分)
¥1,500円(全席指定)
吉田 志門(テノール)、
碓 大知(ピアノ)



©RIAS
Kammerchor Berlin/
Oliver Look
吉田 志門

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

Welcome!ロビーコンサート
クラシック音楽などの無料コンサート
7月7日(日)12時～12時40分
横浜市民広間演奏会メンバー
フェローアートギャラリーvol.52
阿山 隆之展
焼きごてと色鉛筆で描いた作品を
紹介する小展示
7月15日(月・祝)まで 9時～21時

アクリルメディウムに触れてみよう
アクリルメディウム(アクリル絵の具に
混ぜる添加剤)で様々な絵画表現を体験
する講座
9月14日(土)9時45分～12時45分、
9月22日(日・祝)13時30分～16時30分
中学生以上 各15人
¥各2,000円(材料費含む)
7月12日から WEB 先

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200
円、幼児(3歳から)100円、65歳以上
平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

かざぐるまづくり
こどもの国マークのかざぐるまの無料
工作です。
6月15日(土)・16日(日)各10時～15時
※雨天中止
ボート乗り場前 申 画

自然スタンプビンゴ<初夏バージョン>
6月29日(土)・30日(日)各9時30分～
16時(受付14時まで) ※雨天中止
正面入口広場
¥100円(景品付き)
申 画

フィールドゲーム<初夏バージョン>
6月30日(日)まで 9時30分～16時
(受付14時まで)
正面入口案内所
¥100円(景品付き)
申 画

フードライブ常時受付中!

資源化推進担当
☎978-2299 ☎978-2413



青葉区地域子育て支援拠点

ラフール
〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎981-3306 ☎981-3307
ラフールサテライト
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝
日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時
☆印講座への参加は、利用登録を済
ませてから
ラフ → ラフール開催
サテ → ラフールサテライト開催

横浜子育てサポートシステム
入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる
人をつなぐ会員制の制度
7月6日(金)・20日(木)・29日(土)
各10時～11時
子どもを預けたい人、預かる人
前日までに横浜子育てサポートシス
テム青葉区支部専用電話
(☎482-5518)か ☎か WEB

プレパパプレママ向け企画
①プレパパプレママの子育て
プチ体験&パパ・プレパパ座談会
②妊娠向け
赤ちゃんを迎える準備会
③プレママちょこっと見学デイ

7月15日(土)14時～15時30分
7月26日(水)14時～15時30分
7月3日(水)11時30分～12時30分
妊娠35週までの妊婦とパートナー
①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャ
ケット体験、交流と情報交換 ②沐浴体
験、子育てすざろく ③施設見学
前日までに ☎か ☎ ③ 画

ひろば内子育て講座
①夏の過ごし方
②小児救命救急講座・AED体験
③おむつはずれ
7月19日(水)11時～11時30分
7月18日(火)11時～12時
7月21日(金)11時～12時
7月2日(火)14時～14時30分
申 画 (②AED体験は WEB 予約)

