

令和2年度 横浜市川井地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

令和元年9月、川井地域の人口は13931人、高齢者は3,816人、高齢化率27.4%となり、5年前と比べて2.8%上昇しています。地域共生社会、地域連帯の実現の為、引き続き地域の声を受け止める機会を増やし、子供から高齢者まで、見守りの視点を増やせるようきっかけを作っていきます。その上で、専門職が連携し、地域との連携を基に、課題解決に繋げるよう事業運営し、安心して暮らせるまちづくりを目指していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続
----	----

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	旭区地域福祉保健計画の川井地区地区別計画目指す姿「顔と顔がみえるあかるいまちづくり」を達成できるよう、地域ニーズに沿った自主事業開催、社会資源発掘を地域と一緒に協同する。
-------------------------------------	--------------------------	---

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	医療関係者と圏域ケアマネジャーの関係を円滑にし、医療連携を深める。
-------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	だれもがを自己表現できる居場所や、つどえる場所として認知症カフェの開催に地域活動交流と地域包括支援センターが共催で取り組む。
--------------------------	-------------------------------------	--

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5職種が連携し、各種団体の関りを途切れさせることなく地域ニーズや課題を把握し専門職職種間にて、課題解決に向けた会議を行う。
--------------------------	-------------------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	元気なうちから介護予防・健康づくりに興味をもてただける事業や、加齢に伴い心身機能が低下しても継続参加しやすいを事業を計画、実施する。
--------------------------	-------------------------------------	--

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和2年度横浜市川井地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	事業者の選定の相談をした方に対し、公正・中立性を持って対応します。事業者等一覧表等を掲示する等、複数の選択肢がある事を相談者が知る機会を設けた上で相談者の意思を尊重し、最終的に相談者が選定の判断ができるようご案内します。	正確な動作を行う事を徹底するとともに、研修等を実施します。個人情報保護規程に従い適切な取扱いをマニュアルに定め研修も実施していきます。個人情報保護チェックリストを用い年1回以上はセルフチェックを行い注意喚起していきます。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	介護保険法等の関係法令を遵守し、可能な限り居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように配慮した事業ができている。
職員体制	保健師 1名 主任介護支援専門員 1名 社会福祉士 1名	管理者 1名 介護支援専門員 4名(常勤兼務1名 常勤専従3名)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	・ご利用者の意向を伺いながら、多様化するご利用者ニーズに応じていけるデイサービスを構築していきます。 ・機能訓練プログラムの拡充を図り、身体機能の維持、向上に努めます。	・家族会等を通じてご家族と顔の見える関係性を築き、ご家庭で抱える問題を共有し、介護負担の軽減に繋がります。 ・個々のご利用者特性を把握し、可能性を引き出せるケアを実践します。	
実施体制	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 42名	【実施日数】 365日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	食費750円・教養娯楽費・紙パンツ、おむつ各種100円・尿とりパット20円・時間延長費用600円/30分 利用料金については介護保険に準ずる	食費750円・教養娯楽費・紙パンツ、おむつ各種100円・尿とりパット20円・時間延長費用800円/30分 利用料金については介護保険に準ずる	
職員体制	管理者 1名 生活相談員 4名 介護員職員 17名 機能訓練指導員(看護職員兼務) 3名	管理者 1名 生活相談員 4名 介護員職員 9名	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市川井地域ケアプラザ

令和2年4月1日～令和3年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入	2,465		2,465	3,349		3,349	26,119		26,119	116,890		116,890	5,538		5,538	51,133		51,133	
	その他	0	0	0	0	0	0	2,643	0	2,643	823	0	823	37	0	37	358	0	358	
	事業・負担金収入			0			0	2,643		2,643			0			0			0	0
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
	収入合計(A)	2,465	0	2,465	3,349	0	3,349	28,763	0	28,763	117,713	0	117,713	5,575	0	5,575	51,491	0	51,491	
支出	人件費	0		0	0		0	21,486		21,486	87,492		87,492	0		0	37,496		37,496	
	事務費	89		89	50		50	1,456		1,456	7,928		7,928	0		0	3,398		3,398	
	事業費	0		0	0		0	0		0	12,296		12,296	0		0	5,270		5,270	
	管理費	0		0	0		0	934		934	7,680		7,680	0		0	3,291		3,291	
	その他	1,815		1,815	2,491	0	2,491	0	0	0	96	0	96	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0	96		96	0		0	0		0	
	消費税	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	
	介護予防プラン委託料	1,815		1,815	2,491		2,491	0		0	0		0	0		0	0		0	
				0			0			0			0			0				0
				0			0			0			0			0				0
	支出合計(B)	1,904	0	1,904	2,541	0	2,541	23,876	0	23,876	115,491	0	115,491	0	0	0	49,455	0	49,455	
	収支 (A)-(B)	561	0	561	808	0	808	4,887	0	4,887	2,221	0	2,221	5,575	0	5,575	2,037	0	2,037	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業                  3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）                  6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業                  2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児                  4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者                  7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	お習字キッズ	平成25年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・学年の違う子ども達との交流を通じて、地域の中でつながりを作る ・子ども達の自由な発想や可能性を広げきつかけ作りとし、楽しめる時間とする	4:子ども・青少年		・基本的な筆運びの練習 ・ひと月に1枚の手本を練習する ・作品展や夏祭り等で展示する 第2・4金曜日 16:00～17:00 全24回		
2	楽しく親子リトミック	平成29年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・未就園児を対象に親子のスキンシップを図るとともに共同生活でのルールの理解の一助とする ・保護者の仲間作りの場とし、保護者のストレス発散と運動不足解消を図る	4:子ども・青少年		・音楽に合わせて親子でリトミック体操を行う ① あいさつ ②CDに合わせて準備体操 ③ピアノに合わせてリトミック体操 ④座って手遊び ⑤身体を動かす ⑥紙芝居 ⑦雑巾がけ 第3金曜日 10:00～11:00 全12回		
3	ピリーブ	平成22年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・放課後余暇支援活動 ・同年代の交流を通じお互いに効果を得る(障害の理解・社会勉強) ・ボランティアの育成(旭高等学校生徒)	2:障害児・者		・旭高等学校の生徒(部活単位)がボランティアとして参加 ・毎回開催のお知らせを作成し、三ツ境養護学校の生徒に配布、参加者を募る 15:30～17:00 全4回		
4	都岡中ブロック地域力活用事業「学習サロン」	平成29年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・課題を抱えた子ども達の居場所づくり ・学習支援を中心とした地域小中高生の交流 ・地域の中で子どもを支えるボランティア活動の場づくり ・高校生ボランティアの活動の場づくり ・互いに学びあえる支援システムの構築	4:子ども・青少年		・持参したドリルや学習プリントの教材を、旭高等学校のボランティアが指導する 【役割分担】 横浜市立都岡中学校、開催通知作成・配布・学習指導 神奈川県立旭高等学校・学習指導(生徒・ボランティア) 川井地区主任児童委員・全施設長・片付け・学習指導 地域ケアプラザ 受付・会場設営・片付け・飲み物準備 第3・4水曜日 15:30～17:00 全24回		
5	健康ひろば	平成28年度～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・体操講座や栄養講座、健康測定を通して、地域の方々に健康に興味をもっていただくこと、健康的な生活習慣を知っていただくきっかけ作り、介護予防、健康の維持・増進、ケアプラザと顔の見える関係作りを目的とする	5:地域		・健康講座、体力測定、骨年齢測定、血管年齢測定、肌年齢測定 11/21 全1回		
6	よこはまシニアボランティアポイント説明会	平成29年度～	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	・元気な高齢者が地域の介護施設等でボランティア活動を行う事により、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進するとともに、これらの介護施設等の地域とのつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを促進する	5:地域		・よこはまシニアボランティアポイントの制度・しくみの説明 ・ボランティア活動の内容や留意点の説明 ・今後の流れの説明・申込み手続き 【役割分担】 生活支援体制整備事業/シニアボランティア作成・周知・事務手続き(カード発行)・説明(前半) 地域活動交流:周知・事業企画書～報告書作成・説明(後半) 年1～2回予定		
7	川井地区地域食堂	平成29年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・川井地域を中心とした世代間を越えた交流の場の提供 ・病院・施設・地域が連携し地域を支える基盤づくり(地域包括ケアシステムの構築) ・各関係機関の業務の連携を円滑にする ・地域内にある施設(事業所)・病院・地域ケアプラザの周知と職員の周知 ・地域ボランティアの発掘・育成	5:地域		・買い出し・集合・ミーティング(自己紹介・一日の流れの確認) ①調理開始②会場設営(飾り付け含む) ③参加者受付④ワークショップ ※会計は全事業所で按分 6月・8月・12月予定 全3回		
8	こころを学ぶ	平成30年度～	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	・障害の理解・対応を学ぶ事により、偏見をなくす ・障害者とその家族の気持ちを知る事により、地域として何が出来るか、何をすべきかを理解し、暮らしやすい地域を目指す	5:地域		・障害の種類・特性・対応を学ぶ講座 ・当事者のお話 Q&A ・病院・施設・作業所など見学 9月・2月開催予定 全2回		
9	散歩の会	平成17年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・一人では出歩きのが億劫な方や自信のない方を誘い、一緒に歩く機会を設ける ・季節を感じながら健康を促進するとともに仲間作りを期待する ・運動不足の解消の一助とする ・新しい友達と交流する楽しさを味わう	5:地域		・季節に応じた散歩コースを設定し、地域を見ながら歩く (春は桜、新緑、秋は紅葉など) 春・秋 10:00～14:00 全2回		
10	菜園隊	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・土と親しむ機会と場の提供 ・多世代交流 ・子どもの食育 ・ボランティア(農家)の場の提供	5:地域		季節に合わせて野菜を育てる 毎週火曜日 4～6月・10～3月 10:00～11:30 7～9月 16:30～17:30 全52回		
11	お掃除デイ	平成27年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・自分が普段利用している部屋、備品の掃除をすることにより、施設を大切に利用する意識を高める ・ボランティア活動の場をつくる ・よこはまシニアボランティアポイントカードの活用をつくることにも周知の場とする	7:その他		<掃除箇所> ・各部屋・倉庫・備品の清掃 5/31・6/6 9:30～11:00 全2回		
12	ナイト骨盤体操	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・骨盤を本来あるべき位置に調整することで、健康への関心を高める ・部屋の利用が少ない夜間の活用 ・地域ケアプラザの周知	5:地域		・骨盤エクササイズ ・全身の調整(大きい関節をほぐす) 第1・3木曜日 19:00～20:00 全24回		
13	ピアノソング	平成22年度～	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・音楽で脳を刺激し、脳の活性化を図る ・音で大きな声で懐かしい曲を歌うことによりストレスを解放し、心の健康を目指す ・参加する事により、地域の人々のつながりを期待する ・「歌いたい」という気持ちを持つことにより、外に出るきっかけとする	5:地域		・ホワイトボードに当日歌う順序を表示する ・歌集は1、2、3集とメタ(A4版)を使用、追加の曲は当日コピーして準備する ・お口の体操後、プログラムに従って曲に合唱する ・間にリクエストタイムを設け、歌曲を歌う ・最後に当番を決めて清掃後、順次解散する 第3木曜日 10:00～11:30 全12		
14	茶の湯ふれあい会	平成26年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・経験者、初心者に関わらず茶道を楽しみながら地域の交流の場とする ・地域の関係団体と連携し、事業を実施する	5:地域		・裏千家講師より茶道を学ぶ ・座位が困難な方は椅子に腰かけて行う 第3土曜日 13:30～15:00 全12回		
15	登録団体説明会	平成29年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・貸館利用の手順やルールを知っていたく ・ケアプラザとしての役割、役員、情報等を伝える ・双方向のコミュニケーション作り ・登録団体間の交流、情報交換	7:その他		・貸室利用に際しての確認事項の説明、変更点、ボランティア活動、ケアプラ自主事業の説明 ・情報交換及び交流会 5/16 11:00～14:00 全1回		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業			1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	かわい夏祭り	平成25年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・地域の方の多世代交流の場づくり ・登録団体ボランティアの活動の場の提供 ・中・高校生ボランティアの育成・場の提供 ・福祉体験の場づくり ・ケアラザの周知(場所・しくみ等)	5: 地域		・所長挨拶・プログラム説明・注意事項・連絡事項 模擬店・ゲーム開店・盆踊り(盆踊り参加の子どもへプレゼントを渡す) 8/29 18:00～20:00 全1回		
17	合同消防訓練	平成25年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・都岡消防署の協力を得て、ケアラザ利用者及び近隣住民(本町住宅に居住されている方)と連携して、災害時に円滑に対応できるように訓練する * 当日貸館利用中の活動団体の方にも、実際の訓練に参加して頂く	5: 地域		・避難路、避難器具、消火器の使用方法的説明と模範演技を行う ・煙部屋体験により、火災時の煙の怖さを実感してもらおう ・はしご車の体験を行う。(人数限定) 10月・3月 全2回		
18	クリスマス発表会	平成29年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・日頃の練習の成果を発表できる場の提供 ・地域の方々や知人、家族に観て頂くことで活動意欲向上を目指す ・地域の方へサークルの紹介、各団体との交流を図ることを目的とする	5: 地域		・10:00～13:40多目的ホール・各団体発表 ・各団体、約10分間の活動発表 ・神奈川県立旭高等学校の生徒さんによる披露予定 12/19 10:00～13:00 全1回 ・全館作品展示(廊下、階段を含む)		
19	かわい文化祭	平成22年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・日頃の活動の成果を展示する場の提供 ・地域の方々や知人、家族に観ていただくことで活動意欲向上を目指す ・地域の方へサークルの内容や活動方針、目的を紹介する ・各団体との交流を図る	5: 地域		3/13・3/14 10:00～15:00 全2日間		
20	川井健康ウォーキング	平成29年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・地域を歩くことにより地元を再発見し、故郷意識を高めることにつなげ、地域住民の交流を図る ・出不精な方にも外に出る機会を作り、健康増進につなげる	5: 地域		・地域を歩くことにより地元を再発見し、故郷意識を高めることにつなげ、地域住民の交流を図る 春・秋 9:00～12:00 全2回		
21	フリースペース	平成27年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・就学前の子育て中の親子が、自由にくつろげる場所を提供する ・地域とのつながりを深める ・子育てという共通の認識のもと、友人作りの場の提供	4: 子ども・青少年		・ジョイントマットを敷き、おもちゃを出す ・フリースペースとして、子どもは自由に遊び、保護者は回覧する ・参加者が協力し合い、後片付けをする 5/7・21 6/11・25 7/9・16 10:00～12:00 全6回		
22	夏休み余暇支援事業 横浜市民防災センター	令和2年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・災害や大地震がいつ起きてもおかしくないと言われていたなか、家族ぐるみで防災・減災の知識を学ぶ機会を提供する	4: 子ども・青少年		・横浜市民防災センターで、防災・減災の体験に参加し、具体的に地震や火災の雰囲気や体験する。保護者と一緒に防災・減災について学習をする ・横浜駅集合、市民防災センターで解散 8/6 10:00～14:00 全1回		
23	夏休み余暇支援事業 工作	令和2年度～	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	・夏休みの1日を親子で楽しく過ごす ・宿題として出される課題のお手伝い ・中学生が小学生の工作の制作をお手伝いする(ボランティアで活動)場の提供	4: 子ども・青少年		・実験、物作りを体験する ・科学的要素の工作・コップやお皿に絵付け・手話を習得 ・食事をしながら参加者や中学生ボランティアとの交流を図る 7/29(水) 10:00～14:00 全1回		
24	きら☆カフェ	令和元年度～	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	・グループホームや地域の認知症の方が、お茶出しなど、できる仕事を家族や職員が支援しながら、活動いただく ・認知症の方の居場所づくり ・一般の方の参加も交えて認知症の理解の場 ・介護者の情報交換の場	5: 地域		・会場準備・カフェベルシーボランティア到着 ・キラ☆カフェ開催 ・閉会・片づけ 年2回 14:00～15:30 共催者グループホームつどい・地域包括支援センター・地域活動交流		
25	われら絵手紙おとどけ隊	令和2年度～	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	・小学生が小さなうちからボランティア活動を行うことで、ボランティアの意識付けや、身近な人への思いやりの心を育む ・高齢者の方は、ご近所の方がいつでも見守っているという安心感を持っていただく ・地域の「絵手紙の会」にご協力をいただき、絵手紙を提供していただくことで益が活性化することを目的とする	4: 子ども・青少年	高齢者	・絵手紙配布を利用した、見守り事業 ・民生委員が訪問されているお宅へヘジュニアボランティアが絵手紙をお届けする 10月予定 全1回		
26	ポッチャを体験しよう!!	令和2年度～	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	・パラリンピックの競技でもあるポッチャを体験し、知識・ルールを学ぶ ・健康維持と向上 ・地域にあるポッチャのサークルを紹介し参加を促す ・地域参加をする事で孤立防止・地域の活性化を図る	5: 地域		・1～2回コース 1回2時間 ・ポッチャのルールを学ぶ ・実際に競技を体験 ・地域のポッチャのサークルを紹介 6/7(日)・6/21(日) 10:00～12:00 予定		
27	GOGO☆川井アカデミー	令和2年度～	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・地域にお住まいの高齢者に対し、介護予防や元気づくりについて楽しく学ぶ機会を年間を通じて定期的に提供し、自発的かつ継続的に健康活動や介護予防活動に取り組めることを目的とする	1: 高齢者		・前期7回・後期7回開催予定 ・内容:運動、栄養、口腔、脳トレ、ポッチャ・講座等		
28	男の健康講座 笑ってマッスル	平成30年度～	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	・既存の一般介護予防事業は、男性参加者が少ないため、男性高齢者が参加しやすい講座を行い、要介護状態になることを予防し、地域で健康に楽しく歳を重ねていただくことを目的とする	1: 高齢者		・6回シリーズで実施 ・内容:既存の一般介護予防事業よりも少し筋力要素の多い運動5回・体力測定・ポッチャ1回		
29	協力医とともに 美しく健康寿命のびのび講座	令和2年度～	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・川井地域ケアラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長をお招きし、高齢者をはじめ、地域の方々を対象とし、医療的な視点から病気に関する講義・相談などを行っていただき、健康の維持・向上を目的とする	1: 高齢者	地域	・年1～2回開催 ・内容:未定		
30	保健活動推進員と包括支援センターの懇親会	平成29年度～	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	・日頃から一般介護予防事業にご協力いただいている川井地区保健活動推進員の方々との交流の機会を設け、情報交換、日頃の感謝と今後の協力をお願いの場とする	5: 地域		・年度初めに1回(5月20日)実施予定 ・所長、職員挨拶、保活さん自己紹介 今年度の一般介護予防事業の予定、一般介護予防に関する出張講座の協力依頼		
31	いきいき川井塾	平成27年度～	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	川井町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康、介護予防、元気づくりについて考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	5: 地域		・年2回実施予定 ・内容:介護予防講座、体力測定教室		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	体いきいき下川井	平成27年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・下川井町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康、介護予防、元気づくりについて考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	1：高齢者		・年2回実施予定 ・内容：体力測定・運動講座		
33	上川井出張講座	平成29年度～	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	・上川井町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康、介護予防、元気づくりについて考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	1：高齢者		・年1回実施予定 ・内容：体力測定・運動講座		
34	健康ひろば	平成26年度～	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	・体操講座や栄養講座、健康測定を通し、地域の方々に健康に興味をもってもらい、健康的な生活習慣を知っていただくきっかけ作り、介護予防、健康の維持・増進、ケアプラザと顔の見える関係作りを目的とする	5：地域		・川井地域ケアプラザ通年事業として11月21日開催予定		
35	いきいき宿団地	平成25年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・ビレッジハウス自治会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康、介護予防、元気づくりについて考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	1：高齢者		・年1回実施予定 ・内容：体力測定・運動講座		
36	都岡出張講座	平成28年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・都岡町内会館を会場として、介護予防講座を開催し、ケアプラザと顔の見える関係作り、日頃の生活習慣や健康、介護予防、元気づくりについて考えるきっかけ作りの場となることを目的とする	1：高齢者		・年1回実施予定 ・内容：未定		
37	みんなでつろう！安全・安心なまち	平成29年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	消費生活推進員との共催で開催。消費者被害防止普及啓発を行うことを目的とする	1：高齢者		・年1回実施予定 ・内容：未定		
38	地域で自分らしく暮らし続けるために	平成30年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・元気な地域の高齢者を対象に、「地域で自分らしく暮らし続けるために」介護予防の講演会を行う。介護予防に繋がることをお話し頂き、地域の活性化に繋がることを目的とする。	1：高齢者		・川井地域支え合いネットワークと共催、年1回実施予定 ・内容：未定		
39	後見制度の基礎知識	平成30年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・わかりやすく、基礎知識を理解できる講座を開催、成年後見制度の普及啓発を目的とする。	5：地域		・今年度は、民生委員児童委員協議会に新しいメンバーも増えたため、基礎知識を理解できる講座を企画する		
40	運動で膝痛を予防改善～体の使い方・運動のポイント～	平成30年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・膝痛に悩んでいて、そのことが社会参加の障壁になっていることがある。そのことから、理学療法士の先生をお招きして、ひざ痛の概要と向き合い方・運動療法・日常生活での注意点など、介護予防の啓発講演会を企画	5：地域		・川井地区社会福祉協議会と共催、年1回実施予定 ・内容：運動で膝痛を予防改善		
41	つきみの出張講座	平成28年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・つきみの自治会の方にとって身近な会館で教室を実施することで、ケアプラザと顔の見える関係作りや、日頃の生活習慣や健康、介護予防について考えるきっかけとなることを目的とする	5：地域		・年1回実施予定 ・内容は未定		
42	アルツハイマー月間映画上映会	平成28年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・世界アルツハイマーデー月間の9月に、認知症をテーマにした映画会を開催し、認知症を患った方の尊厳を理解していただく機会とする。	5：地域		内容：認知症サポーター養成講座 映画上映 ・年1回実施予定		
43	協力医ケアマネ懇談会	平成30年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・川井地域ケアプラザの協力医である御殿山クリニック岩崎院長を招き、地域で活動するケアマネージャー等が情報交換を通じた交流を図ることによりネットワークづくりの場とする。	7：その他		・年1～2回 内容：訪問診療等の医療連携に関する課題、担当ケースの医療面での不安などを協力医を交えて情報交換		
44	横浜市立都岡中学校 認知症サポーター養成講座	平成30年度～	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・超高齢社会の日本の状況と、高齢者や認知症が身近な存在であることを理解する。 ・認知症を正しく理解し、高齢者を否定するのではなく、様々な軽軽や社会貢献をしてくれた尊敬すべき存在であることを認識する。	4：子ども・青少年		認知症サポーター養成講座の企画 ・年1回3月 実施予定		