

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p>旭北地区では、地域福祉保健計画・地区別計画の推進母体である「まちぐるみ福祉推進会議」を中心に、役員・実務者が連携しながら、各種地域課題の共有・解決に向けた取組が推進されています。連合自治会や地区社会福祉協議会をはじめとした地区全体に向けての取組だけでなく、長年継続している昼食会や子育て支援活動、空き家活用や住み開き等の既存の社会資源を活かした地域活動も感染症対策を行いつつ活発に取り組むエリアです。</p> <p>地域ケアプラザとしては、生活支援体制整備事業や地域活動交流事業、地域包括支援センター事業等の各機能を最大限に発揮して自治会・町内会ごとのニーズ把握に努めるとともに、身近な地域でつながりや支えあいを取り組まれるようにアプローチを進めていきます。</p>		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	■	地区別計画を基盤に連合自治会町内会に属する単位自治会だけでなく、連合に属さない自治会町内会にも丁寧アプローチして自治会別の取組を進めます。各専門職が担当地区を持ち、定例会に参加して困り事を把握し、地域ケア会議や出張講座を展開することで地域住民とともに連携しながら見守り活動を行います。
<input type="checkbox"/>	■	ガイドボランティア等の活動が必要な人に届くために、地域住民がイメージしやすい場面設定で地域とともに勉強会や講座を開催して障害の理解啓発を行います。
■	<input type="checkbox"/>	認知症カフェを実際に開催しているケアプラザ等に見学に行き、カフェの内容や実施に至るプロセスについてノウハウを主催者から学ぶことによって、当事者や家族の居場所としての認知症カフェを開催します。
■	<input type="checkbox"/>	地区民生委員児童委員、ケアマネジャー、地域ケアプラザ職員の情報交換会を開催し、連携を深め、地域支援につなげます。
<input type="checkbox"/>	■	総合相談やケアマネジャーからの情報を活用し、地域ケア会議や協議体を定期的で開催します。また、地域の困りごとを共有し、お互いに支えあえる関係性を構築するとともに、活動の組織化に向けた支援を行います。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<p>担当を決め、単位自治会定例会に参加することができた。その中で資料を使い、見守りの話をすることができた。ケア会議を2回開催し、見守りについての課題検討することができた。出張講座は10か所で開催することができた。しかし、すべての単位自治会定例会に参加することはできなかった。</p> <p>地域へ出向いた先ではケアプラザの役割の説明時に障がい児に対するガイドボランティアについてのPRも行った。旭北地区で活動中のガイドボランティアを集めて交流会を行った。情報の共有や悩みの共有をすることで普段一人で活動しているときには相談できない悩みや思いを共有する場ができた。</p> <p>新たな立ち上げも視野にいれ他の認知症カフェを見学したが、見学した認知症カフェがもともと活動していた食事サービスから発展したものであった。そのため、実施に至るプロセスや担い手・場所の選定という点で本CPでの開催のために活かすことができなかった。</p> <p>ケアマネと民生委員、ケアプラザの連携を深めるための情報交換会を開催し、相互理解の第1歩とすることができた。</p> <p>個別ケア会議では、地域、ケアマネが連携して効果的な支援について検討することができた。また、包括エリアケア会議では、移動スーパーの今後の展開に関して検討を行った。</p>		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		
<p>・地域の動きや主体性に合わせ、丁寧に地域活動をご支援いただきありがとうございます。地域が目指す方向に向けて、課題や具体的な取組内容が整理できた1年でした。今後も地域と関係する支援機関が一体となり地域づくりを進められるよう、引き続きよろしく申し上げます。</p> <p>・既に活動をしているガイドボランティアの方々の交流・フォローアップを目的に初めて開催した交流会は、普段、個別に活動されている方々にとって、自分の悩み等を相談・共有できる場となるとともに、仲間づくりの場にもなっているのではないかと思います。まずは継続して開催することが第一だとは思いますが、今後は交流会参加者の意見を聞いたうえで、新たな事業を企画するなど視野に入れて取り組んでいただくと幸いです。</p> <p>・引き続き、5職種連携会議にて、窓口相談や地域の中で把握した情報や、5職種のそれぞれの立場からの視点を共有し、それぞれの専門性を生かした、地域住民の福祉・保健活動やネットワークづくり、住民同士の支え合いのある地域づくりの支援をお願いします。</p>		

令和4年度横浜市上白根地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>地域住民や利用者の視点にたった対応を心掛け、介護保険事業者等に対しても公正・中立な立場にたち、利用者やその家族に介護保険事業者を紹介する際は、偏りが生じないように情報提供します。</p> <p>1 介護保険事業者の選定においては、ホームページ等を活用し、契約時においては選定割合を提示して複数の事業所の情報を伝えることで相談者が選択でき、不利益が生じないよう情報提供を行います。</p> <p>2 施設利用においては、会場予約が公正に対応できるよう分かりやすい説明資料を「利用の手引き」を更新して配布します。</p>	<p>1 事故防止体制については、事故対応マニュアルに則り、関係機関と連携し対応します。</p> <p>①ヒヤリハットや他施設の事故事例を、内部会議・終業時のミーティングで共有し、日常点検や手順の見直しを行い、未然防止に取り組みます。</p> <p>2 個人情報保護については、法人の規程及び取扱基準を遵守します。</p> <p>① 個人情報が含まれる書類等は施錠可能な専用棚での管理を徹底します。</p> <p>② 個人情報の持ち出しには帳簿で相互チェックを行います。サービス提供票・実績などの郵送は、法人統一の手順に沿ってダブルチェックで誤送付を防止します。</p> <p>③ 職員全体会議等でコンプライアンス及び個人情報保護に必要な研修を実施します。</p>
実績	<p>・地域包括支援センターでは、ホームページや各事業所のパンフレット等を複数提示し、相談者が選定できるよう対応しました。居宅介護支援事業では、利用者のニーズを確認し、事業所選択リスト等により情報提供を行い、支援をしました。</p> <p>・施設利用のてびきについて、イメージキャラクター(上白根ポンチャンス)を使用し、わかりやすい内容に改訂し利用団体あてに配布しました。</p>	<p>上記計画の通り実施しました。</p> <p>職員会議内(常勤、各部門)で法人内での事故を取り上げて事例検討を実施することや、終業時に当日のヒヤリハットを共有することで原因分析と改善策の確認を行い、改善を図りました。5月25日開催の職員全体会議において、コンプライアンス研修及び個人情報保護研修を実施しました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>1 高齢者が「要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるようなケアマネジメントを行います。</p> <p>2 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチするケアマネジメントを実施します。</p>	<p>1 利用者及び介護者の支援を常に意識し、自立支援を目指した満足度の高いケアプラン作成を行います。</p> <p>2 ご利用者一人ひとりの状況や意向を踏まえ、適正・的確なケアプラン作成を目指します。また、通所介護や地域包括支援センター、地域交流、生活支援と連携し、地域に根ざした包括的支援体制づくりを進めます。</p> <p>3 ケアマネジャー一人ひとりの資質向上を図り選ばれる居宅介護支援事業所を目指すため、多くの事例を通しマネジメント力を強化できるよう内部/外部研修や定期的なケースカンファレンスを行います。</p>
利用料金・実費負担		
職員体制	<p>主任ケアマネジャー 1名(常勤) 看護師 1名(常勤・管理者) 社会福祉士2名(常勤) 介護支援専門員 1名(非常勤)</p>	<p>管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 4名(常勤1名/非常勤3名)</p>
契約者数	230名	要介護98名、要支援10名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<p>利用者の自立支援、重度化防止を目指し、生活の一部として安心安全にお過ごしいただけるよう、次のサービスを中心に提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生活指導(相談援助等) ●機能訓練(体操・歩行練習、音読等) ●介護サービス(入浴・昼食・排泄等支援) ●健康状態の確認 等 		
実施体制	<p>【実施日数】 計308日(週6日・日-金曜日) * 毎週土曜日と12月29日から1月3日は休業</p> <p>【提供時間】 10:15 から 15:20 まで</p> <p>【定員】 35名</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
利用料金・実費負担	<ul style="list-style-type: none"> ●食費 800円(おやつ代66円含む) ●(各自が希望する個別の特別な)レクリエーション代 実費相当額 		
職員体制	<p>管理者 1名(常勤・兼務) 生活相談員 3名(常勤・兼務) 介護職員 12名(常勤3名兼務/非常勤9名) 看護師3名(非常勤・兼務) 機能訓練指導員 3名(非常勤・兼務) 運転員 3名(非常勤)</p>		
契約者数等	<p>【延べ利用者数】7,739</p> <p>【契約者数】103</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和4年度「横浜市上白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
収入の部						
指定管理料	17,976,996	1,439,520	19,416,516	19,310,191	106,325	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		100,000	28,700	71,300	
横浜市による運営支援		436,080	436,080	436,080	0	
雑入	328,000	0	328,000	180,993	147,007	
印刷代	150,000		150,000		150,000	
自動販売機手数料	40,000		40,000	66,352	△ 26,352	
その他	138,000		138,000	114,641	23,359	コピー機利用料
その他	2,808,000		2,808,000	2,808,000	0	施設使用料相当控除、介護保険収入充当
収入合計	21,212,996	1,875,600	23,088,596	22,763,964	324,632	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
支出の部						
人件費	12,649,996	0	12,649,996	9,071,099	3,578,897	
本俸	8,231,996		8,231,996	7,451,280	780,716	
社会保険料	1,003,000		1,003,000	614,523	388,477	
手当計	2,005,000		2,005,000	987,152	1,017,848	
健康診断費	50,000		50,000	10,775	39,225	
勤労者福祉共済掛金	50,000		50,000	6,750	43,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,300,000		1,300,000	0	1,300,000	
その他	10,000		10,000	619	9,381	
事務費	200,000	0	200,000	1,846,307	△ 1,646,307	
旅費	9,000		9,000	29,464	△ 20,464	
消耗品費	40,000		40,000	470,960	△ 430,960	
会議購入費	0		0	3,666	△ 3,666	
印刷製本費	0		0	139,449	△ 139,449	
通信費	10,000		10,000	143,626	△ 133,626	
使用料及び賃借料	25,000	0	25,000	26,838	△ 1,838	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,200	800	
その他	20,000		20,000	22,638	△ 2,638	
備品購入費	15,000		15,000	14,576	424	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	9,836	10,164	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	60,000		60,000	254,767	△ 194,767	
手数料	1,000		1,000	1,435	△ 435	
地域協力費	0		0	8,000	△ 8,000	
その他	10,000		10,000	743,690	△ 733,690	
事業費	2,678,000	0	2,678,000	409,113	2,268,887	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,036,000		1,036,000	409,113	626,887	
その他	1,642,000		1,642,000		1,642,000	
ICT整備費（追加）	0	197,450	197,450	191,125	6,325	
ICT整備費（追加）	0	197,450	197,450	191,125	6,325	
サニタリーボックス（追加）	0	15,000	15,000	7,398	7,602	
サニタリーボックス	0	15,000	15,000	7,398	7,602	
管理費	4,783,000	436,080	5,219,080	6,630,475	△ 1,411,395	
光熱水費	2,634,000	436,080	3,070,080	4,646,773	△ 1,576,693	
清掃費	830,000		830,000	849,596	△ 19,596	
機械整備費	170,000		170,000	166,661	3,339	
設備保全費	869,000	0	869,000	702,268	166,732	
空調衛生設備保守	354,000		354,000	273,527	80,473	
消防設備保守	30,000		30,000	24,067	5,933	
電気設備保守	310,000		310,000	231,333	78,667	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	25,445	4,555	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	145,000		145,000	147,896	△ 2,896	
共益費	0		0	0	0	
その他	280,000		280,000	265,177	14,823	ごみルート回収、文書備品廃棄委託費
修繕費	474,000	927,070	1,401,070	1,401,070	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	428,000	300,000	728,000	200,000	528,000	
支出合計	21,212,996	1,875,600	23,088,596	19,756,587	3,332,009	
差引	0	0	0	3,007,377	△ 3,007,377	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	28,700	71,300
自主事業費 支出	1,036,000	0	1,036,000	409,113	626,887
自主事業 収支	△ 936,000	0	△ 936,000	△ 380,413	△ 555,587

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	40,000	0	40,000	66,352	△ 26,352	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
--------------------	--------	---	--------	--------	----------	----------------------

令和4年度「横浜市上白根地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,487,000	0	29,487,000	27,575,556	1,911,444	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	60,000	△ 10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	5,000		5,000	0	5,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
横浜市による運営支援		115,920	115,920	115,920	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	6,373,000		6,373,000	6,373,000	0	介護保険収入充当
収入合計	41,871,000	115,920	41,986,920	40,080,476	1,906,444	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	37,913,050	0	37,913,050	30,754,678	7,158,372	
本俸	19,700,050		19,700,050	16,442,700	3,257,350	
社会保険料	4,920,000		4,920,000	4,151,550	768,450	
手当計	11,096,000		11,096,000	8,798,444	2,297,556	
健康診断費	42,000		42,000	52,318	△ 10,318	
勤労者福祉共済掛金	50,000		50,000	30,750	19,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	2,100,000		2,100,000	1,275,960	824,040	
その他	5,000		5,000	2,956	2,044	
事務費	250,000	0	250,000	1,082,936	△ 832,936	
旅費	20,000		20,000	74,580	△ 54,580	
消耗品費	62,000		62,000	54,843	7,157	
会議ठीい費	0		0	0	0	
印刷製本費	5,000		5,000	5,784	△ 784	
通信費	60,000		60,000	177,003	△ 117,003	
使用料及び賃借料	15,000	0	15,000	36,540	△ 21,540	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,200	800	
その他	10,000		10,000	32,340	△ 22,340	
備品購入費	20,000		20,000	0	20,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	12,000		12,000	2,614	9,386	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	20,000		20,000	167,219	△ 147,219	
手数料	1,000		1,000	935	65	
地域協力費	20,000		20,000	40,000	△ 20,000	
その他	10,000		10,000	523,418	△ 513,418	
事業費	2,255,950	0	2,255,950	773,510	1,482,440	
協力医	630,000	0	630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,251,950		1,251,950	117,690	1,134,260	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	151,820	2,180	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	0	220,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,271,000	115,920	1,386,920	1,762,523	△ 375,603	
光熱水費	660,000	115,920	775,920	1,235,218	△ 459,298	
清掃費	240,000		240,000	225,841	14,159	
機械警備費	55,000		55,000	44,302	10,698	
設備保全費	231,000	0	231,000	186,674	44,326	
空調衛生設備保守	95,000		95,000	72,709	22,291	
消防設備保守	6,000		6,000	6,397	△ 397	
電気設備保守	84,000		84,000	61,492	22,508	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	6,763	237	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	39,000		39,000	39,313	△ 313	
共益費	0		0	0	0	
その他	85,000		85,000	70,488	14,512	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	55,000	0	55,000	0	55,000	
支出合計	41,871,000	115,920	41,986,920	34,499,647	7,487,273	
差引	0	0	0	5,580,829	△ 5,580,829	

自主事業費 収入	55,000	0	55,000	60,000	△ 5,000
自主事業費 支出	1,625,950	0	1,625,950	269,510	1,356,440
自主事業 収支	△ 1,570,950	0	△ 1,570,950	△ 209,510	△ 1,361,440

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	4,200	800	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 5,000	0	△ 5,000	△ 4,200	△ 800	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市上白根地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	12,186	12,851	-665	18,664	19,436	-772	70,993	76,187	-5,194
	その他	0	60	-60	0	64	-64	13	1,999	-1,986
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	13	40	-27
	高齢者施設等物価高騰対策支援	0	60	-60	0	60	-60	0	624	-624
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他	0	0	0	0	4	-4	0	1,335	-1,335
収入合計(A)		12,186	12,911	-725	18,664	19,500	-836	71,006	78,186	-7,180
支出	人件費	3,113	2,206	907	14,039	12,812	1,227	46,836	42,131	4,705
	事務費	10	10	0	57	90	-33	327	480	-153
	事業費	58	48	10	966	1,083	-117	9,562	11,205	-1,643
	管理費	0	0	0	0	0	0	10,435	10,728	-293
	その他	7,934	8,227	-293	140	76	64	2,884	13,956	-11,072
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	124	-124
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	7,934	8,227	-293	0	0	0	0	0	0
	拠点区分間繰入金支出	0	0	0	140	76	64	2,884	13,236	-10,352
	サービス区分間繰入金支出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0			0			0	
その他	0		0	0		0	0	596	-596	
支出合計(B)		11,115	10,491	624	15,202	14,061	1,141	70,044	78,500	-8,456
収支 (A) - (B)		1,071	2,420	-1,349	3,462	5,439	-1,977	962	-314	1,276

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	転ばん体操	平成16年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動が苦手な方でも気軽に参加でき、参加者同士の交流、運動や脳トレを行う機会として実施します。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・介護予防体操と脳トレを行う。 ・事前申込制 ・年12回(5月~3月)	12	254
2	ウォーキング講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域事情に沿った介護予防の提供と自治会館や老人会のない地域での集いの場の提供を目的として実施します。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・正しいウォーキングを学び実際に屋外でもウォーキングを行う ・年12回(4月~3月)	12	241
3	ボランティア育成	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防を推進する地域人材を育成し、身近な地域において体操や介護予防の自主活動の活性化を目的として実施します。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・介護予防体操ボランティア育成講座の参加者を中心に、不安解消や意欲向上につながるフォローアップ講座として実施。 ・年6回(9月-3月)中止	0	0
4	上白根健康教室	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	栄養改善や口腔機能向上を中心に介護予防への取り組みの意欲の向上を目的として実施します。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・介護予防に資する講座 ・栄養士や歯科衛生士による講座を含めた講座 ・年5回(9月-3月)	5	41
5	健康測定会	令和4年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	まずは自身の健康へ関心も持っていただき、現状を知る事で介護予防への自主的な取り組みへの意欲向上を目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・体力測定 ・健康測定 ・口腔や栄養面の健康度チェック ・年1回	1	16
6	おもちゃの貸し出し	平成12年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の親子や子育てサロンなどを対象に、地域ボランティアが製作した布おもちゃを貸し出すことで団体同士や多世代の交流につなげることを目的として実施します。また、ボランティアを行う意欲の向上を目的として実施します。	3:養育者及び乳幼児		・対象:地域の親子、子育てサロン等 ・地域の親子や子育てサロンなどを対象に地域ボランティアが製作した布おもちゃを貸し出す。 ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	8	8
7	図書コーナー	平成10年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方に、ケアプラザに気軽に立ち寄ってもらえるよう、また図書館に向くのが難しい方にも気軽に本を読んでもらえることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民(子どもから大人まで誰でも) ・本の貸し出し ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	99	99
8	福祉用具の貸し出し	平成9年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	緊急もしくは一時的に福祉用具が必要な方に、ケアプラザで保有する福祉用具を貸し出しすることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民(誰でも) ・福祉用具の貸し出し ・地域ケアプラザ窓口にて申込 ・随時	91	91
9	上白根ギャラリー	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の絵画や写真などの作品をケアプラザで飾ることによって、生きがいづくりにつなげることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・絵画や写真の展示 ・地域ケアプラザ廊下に掲示 ・随時	24	24
10	お茶のみサロン	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	概ね65才以上の高齢者(独居高齢者、虚弱高齢者、高齢者世帯)の閉じこもり防止、外出機会の創出、仲間作りの場の提供を目的として実施します。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・ボランティアグループ「すみれ会」との共催 ・介護予防体操、レクリエーション、誕生日会等 ・年11回(第3土曜日/8月休み 13時30分-15時) ・事前申込制	11	253
11	かみしらね農園	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	農作業を通じた地域住民相互の交流並びに仲間づくり、地域活動参加へのきっかけづくりを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・ケアプラザ内の農園を有効活用し、野菜や花を育て、収穫物を自主事業等に使用する。 ・年12回(概ね第2金曜日 10-12時) ・申込不要	12	57
12	ぶらざ・かふえ・ゆるり	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の居場所・交流の場及びお菓子作りやコーヒー講座などボランティアの活動の場の提供を目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・住民同士の交流の場とボランティアによる挽きたてのコーヒーの提供 ・年11回(第2火曜日 13-15時) ・申込不要	11	94
13	上白根カラオケ倶楽部	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民の交流とケアプラザの機能周知、また地域の福祉人材発掘を目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・ボランティアの協力を得ながら、インターネット通信を使用したカラオケを実施する。併せて地域ケアプラザの機能を周知する。 ・申込不要 ・年73回 中止 ・夜間の部:毎週木曜日(18-20時・祝日は休み) ・午前の部:毎月第3水曜日(10-12時) ・午後の部:毎月第4金曜日(15-17時)	0	0
14	白根学園「麦の丘」パン販売	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	障がい当事者の外出の機会の提供と地域住民との交流を図ることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・障害福祉事業所の職員と利用者によるパン販売を行う。 ・年12回(第3金曜日 11時30分-12時30分) *なくなり次第終了	12	975

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	ママのためのヒーリングヨガ講座	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ヨガを通して健康を意識するとともに、乳幼児期・学齢期の子どもを持つ母の交流の場、地域の仲間づくりの場の提供を目的として実施します。	5:地域		・対象:地域の乳幼児・学齢期の子どもを持つ母親 ・ヨガ講座 ・事前申込制 ・年8回(第4火曜日中心・10-12時)	8	60
16	子どもの居場所	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ近隣の小学生を対象に、学習支援を兼ねた子どもの放課後の居場所として開催。異年齢の子ども同士の交流や地域住民サポーターや高校生ボランティアとの交流を図るとともに、子育て家庭を支援します。	4:子ども・青少年		・対象:小学生 ・子どもの放課後の居場所および、子ども同士、ボランティアとの交流と学習支援 ・事前登録制 ・年51回(毎週火曜日・15時30分-17時)	51	188
17	旭北地区子育て支援運営委員会共催事業 ①七夕まつり ②ひなまつり	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児と親を対象に、閉じこもり防止・親子同士の交流促進のため、旭北地区子育て支援運営委員会との共催事業として実施します。	3:養育者及び乳幼児		・対象:乳幼児親子 ・腹話術やパネルシアター等お楽しみ企画とスタッフによる手遊び・人形劇等の企画と食事会 ・申込不要 ・年2回(7.2月・10-12時) ・会場:①上白根コミュニティハウス ②グリーンヒル上白根集会所	2	44
18	かみしらねキッズ倶楽部	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザを身近に感じてもらうこと、また、親子同士の交流を図ること等、夏休みの余暇支援を目的として実施します。	4:子ども・青少年		・対象:小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) ・工作等のワークショップ(3コースに分けて実施) ・事前申込制 ・年2回(8月・13時30分-15時)	2	21
19	旭ふれあい区民まつり 行政・PRコーナー出店	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	来場しているお客様向けに、地域ケアプラザ及び地域福祉保健計画を知る機会として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・アンケートの実施、啓発物の配布、子育て支援プログラムの情報提供等、連絡会企画 ・申込不要 ・年1回(10月)中止	0	0
20	ジュニアボランティア福祉体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	主に小学生の福祉啓発を目的として、地域の民生委員児童委員協議会との協働によりケアプラザ内での福祉体験を実施します。	4:子ども・青少年		・対象:小学生(ジュニアボランティア活動者向け) ・高齢者疑似体験、デイサービスで利用者と交流等。地区民生委員児童委員協議会の取組に協力 ・年1回(9月)	1	10
21	施設利用団体調整会議	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用登録団体への連絡調整及び団体同士の交流を目的として実施します。	5:地域		・対象:施設利用登録団体代表者 ・施設利用改正点の周知。団体紹介等 ・事前申込制 ・年1~2回6月ほか 書面開催に変更(参加希望団体が数団体のため)	1	45
22	親子グループ遊共催事業 親子deイベント	平成25年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	就園前の親子を対象に、親子サークル「遊」と共催し、居場所づくり・ふれあいの場を提供します。	3:養育者及び乳幼児		・対象:未就園児の親子 ・季節に合わせた交流イベント企画。親子サークル「遊」の協力 ・事前申込制 ・年1回(10月・10時-12時30分)中止	0	0
23	教えて! グランマ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手づくりボランティアの協力のもと、入園・入学グッズづくりを通し、異世代交流の場、地域の仲間づくりの場を提供します。	5:地域		・対象:就園・就学前児童の保護者等 ・入園、入学グッズづくりの裁縫作業。手づくりボランティアによる指導 ・事前申込制 ・年1回(2月・13時30分-15時30分)	1	1
24	上白根コミュニティハウス主催 さくらまつり出店	平成28年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザのPR・参加者の健康増進意識向上・住民ニーズの把握・担い手発掘を目的とし、上白根コミュニティハウス主催(旭北地区社会福祉協議会共催)の「さくら祭り」にケアプラザブースを出店します。	5:地域		・対象:地域住民 ・健康測定、パネルアートづくり等の企画。地域ケアプラザ関係ボランティアの協力 ・申込不要 ・年1回(3月) 中止	0	0
25	楽しくわかるスマートフォン講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象にスマートフォンに対する苦手意識を軽減しインターネットを活用した社会参加につながるために実施いたします。	5:地域		・対象:地域住民 ・苦手意識の改善とスマホに対する知識の向上 ・申込制 ・年1回(10月)	1	20
26	ワイワイあさひ事業	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	支援者に対しては事業所同士の情報交換・交流、職員のスキル・意識向上を目的に、当事者に対しては、外出機会の創出を目的に夏祭りを実施します。また、地域に対する障がい福祉の啓発も目的として実施します。	2:障害児・者		・対象:障がい当事者・支援者 ・夏祭り、クリスマス会等余暇支援事業の企画。実行委員会の一員として協力 ・会場:区内各所にて実施 ・年2回(8.12月)中止	0	0
27	ユルヨカ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティアと交流を図りながら通所先や自宅とは異なる仲間づくりや居場所づくりのために実施します。	2:障害児・者		・対象:障がい者 ・ボランティアと余暇活動・交流 ・事前申し込み ・年10回毎月第2土曜日13時~15時	10	78

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
28	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解により、身近な理解者・応援者となるべくサポーターを養成するため実施します。	5:地域		・対象:地域住民等 ・認知症キャラバン・メイトによる講義・演習等。一部の講座で旭区認知症キャラバン・メイト「ひまわりの会」による協力あり。 ・事前申込制 ・年2回(9-2月)中止	0	0
29	白根おれんじカフェ	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	白根ゆり薬局で実施している認知症カフェに協力し、身近な地域での理解啓発活動を支援します。	5:地域		・対象:地域住民 ・認知症ケアに関心のある方向けに懇談会を実施 ・申込不要 ・年6回(偶数月・第3土曜日 13時30分~15時30分)中止 ・会場:白根ゆり薬局	0	0
30	旭区版エンディングノート活用講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	旭区版エンディングノートの普及啓発を目的として、区内各地域ケアプラザ等との共催で実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・エンディングノート、成年後見制度や遺言・相続等について専門職から講義 ・事前申込制 ・年3回(10-12月)	0	0
31	権利擁護講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度の周知に向け、セミナーと専門職による相談会を実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・成年後見制度利用促進に向けたセミナーと相談会 ・年1回	1	15
32	介護者の輪	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護している立場の方同士で語らうことで、リフレッシュや今後の生活に活かすことのできる機会となることを目的として実施します。	5:地域		・対象:地域住民 ・参加者同士の座談会。上映会や協力医との懇談等も実施 ・申込不要 ・年12回(4-3月・第1火曜日 13時30分~15時30分)	12	54
33	中白根脳トレ散歩	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域事情に沿った介護予防の提供と地域の方のふれあいや集いの場の提供を目的として実施します。	1:高齢者		・対象:高齢者 ・正しいウォーキングを学び安全なウォーキングと地域住民のふれあいの場として実施。 ・10月~3月	6	79
34	シニアボランティア登録研修会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティアについて理解していただくとともにポイントカードを使用し活動につなげる	1:高齢者		対象:高齢者 ・ボランティアの啓発、育成、担い手確保	1	7
35	ガイドボランティア交流会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア同士が交流を図ることで横のつながりを強化し、士気を高める。	5:地域		対象:地域住民 ・活動者や主任児童委員を交えた意見交換	1	9
36	おいしいコーヒーの淹れ方講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	得意を活かしたボランティア活動の啓発と地域参加への支援につなげる	5:地域		対象:地域住民 ・コーヒーの淹れ方について学び地域活動の場への支援	2	16
37	くらしのキレイ講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代が参加できる内容の講座を実施し、CPを知ってもらうきっかけ作り	5:地域		対象:地域住民 ・様々な世代の方の参加を募ってCPを知ってもらう	1	15
38	プラスチック包装容器について考えてみましょう	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代が参加できる内容の講座を実施し、CPを知ってもらうきっかけ作り	5:地域		対象:地域住民 ・様々な世代の方の参加を募ってCPを知ってもらう	1	10