

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
 ・笹野台地区の高齢化率は30.25%（令和2年3月）で、旭区平均より高く、独り暮らしや高齢者世帯が1000世帯を超えてきている。
 ・昔からの近所付き合いも色々な事情で途絶えたり、自治会未加入世帯、かがやきクラブ（老人会）未加入者増加により交流の機会が減った結果、近隣住民把握が難しくなっている。加えて、地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化していることも課題となっている。
 ・ケアプラザが取り組む活動として地域支援の輪を広げ、出張サロンなど現在も活動している支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していただける将来の担い手への声掛けを行っていく。
 ・ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を引き続き行っていく。
 ・高齢者支援として 長年住み慣れた地域でこれからも健康に過ごせるように介護予防事業を進めていく。要介護状態となっても、自宅で生活が続けられるように支援していく。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域ケアプラザの相談窓口としての機能周知のため、
・商店街・事業所・病院へ毎月訪問し周知活動を行う。
・商店街や介護事業所と連携し、インフォーマルサービスの情報共有を行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 誰もがみな役割を持って社会参加できる地域づくりを目指し、
・よこはまシニアボランティアポイント研修会開催とボランティア活動の環境作り、活動の場の情報提供を実施。
・西部ユースプラザやシルバー人材センターと連携し、就労支援を促進する。
・地域からの孤立を防ぐため、自治会未加入の方で地域との交流が疎遠な方々の把握をする。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域アセスメントから地域課題を可視化し、地域住民と情報を共有していくため、
・自治会ごとのデータを得て、整理する。
・支援者が想像できるように、具体事例の情報提供。
・「総合相談・支援」「介護予防ケアマネジメント利用者の状況」から地域課題を把握する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 認知症の人と家族がともに地域の中で安心して生活できることを目指し、
・地域の見守り推進者へ認知症サポーター養成講座を実施し、認知症の早期発見・対応につなげる。
・個別レベル地域ケア会議を活用して、認知症のご本人やご家族と地域がお互いを理解する機会を設ける。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 介護予防ケアプランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込む支援を目指し、
・委託先のサービス担当者会議や予防計画確認の際には、地域資源の情報提供や活用提案を積極的に行う。
・インフォーマルサービスの運営側と利用する側をつなぐ施策を実施。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域ケアプラザの相談窓口としての機能を周知するため、商店街・事業所・病院へ毎月訪問を予定通り実施することができた。また月の訪問先を随時増やしていき、商店街や介護事業所と連携を強化したことで、銀行や郵便局等つながりを作る事ができ、今後もインフォーマルサービスの情報共有を継続していく。移動販売等の活動時等、様々な場面で相談を受ける事が多くなってきており、相談窓口機能向上を目指す。

よこはまシニアボランティアポイント研修会等を開催しボランティア環境作りを実施したものの、以前として地域におけるボランティアの不足は顕著であり、継続課題となる。
 頒布会を開催したことで、地域とのつながりが希薄な方にも参加頂き、潜在的な生活困窮者の把握も同時に行うことができた。自治会未加入である地域に関しても情報提供としてくらし応援会などのお知らせを持参し関係構築に努めた。

地域住民と情報を共有していくため、広報誌等で、具体事例の情報提供等を実施。また「総合相談・支援」「介護予防ケアマネジメント利用者の状況」から把握した、ごみ問題などの課題について地域ケア会議で地域の問題として検討解決となった。地域課題として「高齢化」に伴い、担い手等の不足から老人クラブ等の運営が継続できない状態があり、後方支援を継続している。また全世代において「生活困窮者」も多くなってきており「くらし応援会（頒布会）」「カレーハウス笹野台」の活動などは地域課題を確認できる機会となっている。

認知症の人と家族が安心して生活できる環境を整備する為、地域の見守り推進者へ認知症サポーター養成講座を実施し、リモートによる認知症リモートオレンジカフェの活動を展開。ケアプラザをサテライト会場とし、参加者の方の自宅や地域の施設など様々な場所から繋がれる形で今後も裾野を広げていく。

ケアプラザとして積極的に地域行事や会議等に参加をさせていただき情報共有を実施。今年度版のインフォーマルサービス資源の冊子配布を事業所へ行った。また商店街などへの広報誌の配布や日頃の連携を強化したことにより、地元企業の強みを生かした連携が個別ケース支援に繋がった。
 今後もインフォーマルサービスのみならず、地元企業や商店街の皆様など連携強化を図り、地域につながりを強化していく。

区からのコメント

・情報の内容によって共有方法を工夫し、各職種が意見を出し合い事業を進めることが出来ています。また、定期的に業務の振り返りを行い、改めて各職種へ業務の振り分けを行う等、特定の職種に業務が偏らないような取り組みもされています。業務の見える化、効率化について引き続き職場全体での検討を進めてください。
 ・引き続き地元企業や商店街との連携を深め、より広くケアプラザの機能・役割の周知に努めてください。また、中長期的に地域活動の担い手を発掘・育成する視点を持ち、子育て世代向けの事業企画等の検討を進めてください。
 ・インフォーマルサービスの冊子配布や会議等への参加など積極的に地域との関係作りにも努めていただいています。個別支援のスムーズな連携など結果にも繋がっているため、引き続きよろしくお願ひします。

令和4年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	・地域の相談窓口であるケアプラザは相談者・利用者 の人格を尊重し、常にその立場に立って相談に応じ、 且つ特定の種類又は特定の事業者等に不当に偏る ことのないよう、公正に業務を行ってまいります。	・職員全員に介護保険法・個人情報保護法などの研 修を計画的に行います。 ・事故情報やヒヤリハットは共有し職員の意識改革に 努めます。万が一事故等発生した場合には、迅速に 報告・対応を取り、改善策を提示します。
実績	事業所選定に関して選択ができる旨を説明をし公正 に実施している。・運営状況は、年2回の運営協議会 にて公表し、地域の方々へ情報を開示し運営の透明 化を図っています。	・職員採用時は個人情報研修と「個人情報の保護に 関する誓約書」を取り交わしています。・職員全員、年 に1回、必ず個人情報保護研修を受講、個人情報 チェックリスト実施。 ・情報漏洩等実績なし。事故につながるヒヤリハットの 検証を毎月実施

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法等関係法令を遵守し、ご利用者の選択を 第一として事業者等と連携する。	区役所や地域包括支援センターと連携をして、早期に 課題の解決を図る。インフォーマルサービス等、地域 の力も活用しながら支援をする。
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、 保健師1名 計3名	介護支援専門員4名
契約者数	150	122

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,640,888	457,312	20,098,200	20,088,200	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	179,700	△ 179,700	
横浜市による運営支援		287,560	287,560	287,560	0	
雑入	0	0	0	30,550	△ 30,550	
印刷代			0	18,530	△ 18,530	コピー代
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	1,460	△ 1,460	マスク代他
その他	176,542		176,542	176,542	0	太陽光発電控除分
収入合計	19,817,430	744,872	20,562,302	20,772,552	△ 210,250	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,625,000	0	11,625,000	11,648,498	△ 23,498	
本俸	9,000,000		9,000,000	8,652,249	347,751	
社会保険料	1,100,000		1,100,000	1,182,158	△ 82,158	
手当計	1,424,000		1,424,000	1,715,446	△ 291,446	
健康診断費	1,000		1,000	4,536	△ 3,536	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	94,109	5,891	
その他			0	0	0	
事務費	2,862,500	0	2,862,500	1,338,212	1,524,288	
旅費	30,000		30,000	17,038	12,962	外出時交通費、ガolin代
消耗品費	665,940		665,940	202,249	463,691	事務用品・清掃用品等
会議謝礼金	0		0	9,521	△ 9,521	運営協議会経費
印刷製本費	300,000		300,000	164,523	135,477	複合機カウンター料
通信費	800,000		800,000	504,369	295,631	電話代、郵送料、WiFi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	43,147	△ 43,147	備品購入協議書物品/テーブル・チェア
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	28,815	△ 3,815	
職員等研修費	30,000		30,000	16,465	13,535	職員研修費、研修費用按分、研修時交通費
振込手数料	1,000		1,000	495	505	銀行・郵便局振込時手数料
リース料	200,000		200,000	148,071	51,929	マツト、PC、複合機
手数料	0		0	850	△ 850	消火器リサイクルシール料
地域協力費	0		0	0	0	
その他	800,000		800,000	192,109	607,891	車両修理代・保険料、広告料、倉庫保管費、社協会費他
事業費	300,000	0	300,000	483,594	△ 183,594	
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	483,594	△ 183,594	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	193,336	193,336	193,336	0	
ICT整備費（追加）	0	193,336	193,336	193,336	0	
サニタリーボックス（追加）	0	10,000	10,000	1,924	8,076	
サニタリーボックス	0	10,000	10,000	1,924	8,076	
管理費	4,555,930	0	4,555,930	4,571,909	△ 15,979	
光熱水費	1,195,930		1,195,930	1,227,406	△ 31,476	
清掃費	2,000,000		2,000,000	2,235,958	△ 235,958	清掃業務委託(定期・日常)
機械警備費	120,000		120,000	103,466	16,534	機械警備、非常通報
設備保全費	1,240,000	0	1,240,000	977,144	262,856	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	246,315	103,685	ガス・ホーン保守点検委託
消防設備保守	100,000		100,000	86,900	13,100	消防設備等点検
電気設備保守	450,000		450,000	448,404	1,596	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000	31,284	8,716	害虫防除施行
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	300,000		300,000	164,241	135,759	設備総合巡視点検
共益費			0	0	0	
その他			0	27,935	△ 27,935	植栽管理業務委託
修繕費	474,000	253,976	727,976	727,976	0	自動ドア部品交換・改修工事、誘導灯バッテリー交換等
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他		0	0	0	0	
支出合計	19,817,430	457,312	20,274,742	18,965,449	1,309,293	
差引	0	287,560	287,560	1,807,103	△ 1,519,543	

自主事業費 収入	0	0	0	179,700	△ 179,700	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	483,594	△ 183,594	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 303,894	3,894	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---	---	---	--------	----------	----------------------

令和4年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,481,071	0	23,481,071	23,313,071	168,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,480,000		5,480,000	5,480,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
横浜市による運営支援		76,440	76,440	76,440	0	
雑入	0	0	0	29,560	△ 29,560	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	19,000	△ 19,000	実習謝礼/よこはま看護専門学校
その他			0	0	0	
収入合計	29,115,071	76,440	29,191,511	29,053,071	138,440	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,544,001	0	25,544,001	25,045,220	498,781	
本俸	15,500,000		15,500,000	15,903,583	△ 403,583	
社会保険料	3,500,000		3,500,000	3,419,174	80,826	
手当計	6,204,001		6,204,001	5,378,305	825,696	
健康診断費	20,000		20,000	13,605	6,395	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	320,000		320,000	330,553	△ 10,553	
その他			0	0	0	
事務費	1,050,000	0	1,050,000	803,935	246,065	
旅費	30,000		30,000	40,103	△ 10,103	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	259,440		259,440	93,584	165,856	事務用品・清掃用品等
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	60,338	39,662	複合機カウンター料
通信費	200,000		200,000	190,844	9,156	電話代、郵送料、WiFi、プレックス光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	11,468	△ 11,468	備品購入協議書物品/テーブル・チェア
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	28,815	1,185	
職員等研修費	20,000		20,000	29,263	△ 9,263	職員研修費、研修費用按分、研修時交通費
振込手数料	0		0	165	△ 165	銀行・郵便局振込時手数料
リース料	100,000		100,000	90,351	9,649	マット、PC、複合機
手数料	0		0	850	△ 850	消火器リサイクル料
地域協力費	0		0	0	0	
その他	300,000		300,000	247,594	52,406	車両修理代・保険料、広告料、倉庫保管費、社協会費他
事業費	1,184,000	0	1,184,000	634,123	549,877	
協力医	630,000	0	630,000	462,000	168,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	1,591	98,409	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	16,532	283,468	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,211,070	0	1,211,070	1,218,545	△ 7,475	
光熱水費	299,070		299,070	326,272	△ 27,202	
清掃費	550,000		550,000	594,367	△ 44,367	清掃業務委託(定期・日常)
機械警備費	30,000		30,000	30,734	△ 734	機械警備、非常通報
設備保全費	332,000	0	332,000	259,747	72,253	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	65,476	34,524	ガス・ボン保点検委託
消防設備保守	22,000		22,000	23,100	△ 1,100	消防設備等点検
電気設備保守	120,000		120,000	119,196	804	自動扉、エレベーター保守
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	8,316	1,684	害虫防除施行
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	80,000		80,000	43,659	36,341	設備総合巡視点検
共益費			0	0	0	
その他			0	7,425	△ 7,425	植栽管理業務委託
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	自動ドア部品交換・改修工事、誘導灯バッテリー交換等
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,115,071	0	29,115,071	27,827,823	1,287,248	
差引	0	76,440	76,440	1,225,248	△ 1,148,808	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	554,000	0	554,000	172,123	381,877	
自主事業 収支	△ 554,000	0	△ 554,000	△ 172,123	△ 381,877	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市笹野地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,934	5,083	850	4,365	4,310	56	28,619	26,601	2,018			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	3,903	3,658	245	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	原案作成委託料			0			0	3,870	3,614	256			0			0
	雑収入			0			0	33	44	-11			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	5,934	5,083	850	4,365	4,310	56	32,522	30,259	2,263	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	24,542	22,559	1,983			0			0
	事務費	76	67	10	58	57	1	1,808	1,630	178			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,394	3,740	654	3,400	3,170	229	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,394	3,740	654	3,400	3,170	229			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	4,470	3,806	664	3,458	3,227	230	26,350	24,189	2,161	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	1,464	1,277	187	907	1,083	-176	6,172	6,070	102	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症予防	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防について普及し、今年の介護予防講座の周知。	1:高齢者		認知症予防脳トレ体操 4月8日(金)実施	1	22
2	GoGo健康第1弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者		ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコトレを毎回実施。 5月13日(金)・6月10日(金)・7月8日(金)実施	3	70
3	パートナー研修	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	住み慣れている地域を元気にし、生き生きとした生活を送れるようにする。	1:高齢者		グループ活動に参加するだけでなく、様々な役割を持ち続けることが介護予防・健康づくりに役立つことを理解し実践につなげる。1月26日(木)実施	1	23
4	地域グループ育成支援ハマトレ体操	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意味・必要性を再確認することで、活動が活性化される。	1:高齢者		運動を介して、介護予防の大切さ・仲間での活動する意味を確認し、運営方法や活動内容等の情報交換など行う。 8月12日(金)・9月19日(金)・10月14日(金)	3	66
5	理学療法士による体力測定	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分の体力を知り、介護予防の大切さが理解できる。	1:高齢者		体力測定。 介護予防の講話。 11月18日(金)実施	1	19
6	出前講座 弥生会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	処方されている薬が正しく飲んでいるかを知る。	1:高齢者		薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講義 11月17日(木)実施	1	11
7	出前講座 オレンジ会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	処方されている薬が正しく飲んでいるかを知る。	1:高齢者		薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講義 11月4日(金)実施	1	9
8	GoGo健康第2弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。ロコトレで効果を実感する。 ③ケアマネジャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者		ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月11日(金)・12月9日(金)・1月13日(金)・1月27日(金)・2月10日(金)・2月24日(金)・3月10日(金)・3月24日(金)実施	8	187
9	歩きながら筋トレ	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に運動系のサークル活動が自粛された。一人で出来る「健康で元気になる姿勢と歩き方+筋トレ」を学ぶことで、個人で介護予防に取り組むことが出来るようになる。	1:高齢者		コロナ禍で閉じこもりが増えてきている。屋外で運動が出来るよう正しい歩き方を学び、一人歩きでも体力筋力維持が出来るようになる。10月・12月・3月	3	35
10	市民公開講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立ていただくことで、介護予防につなげる。	1:高齢者		横浜市旭中央病院の医師・理学療法士を講師に招き、パーキンソン病・脳血管疾患のリハビリについて講義をしていただき、質問コーナーを設け、それぞれの疾患を理解する。 9月16日、11月22日、1月20日実施	3	39
11	第3月曜クラブ	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の介護予防、閉じこもり予防、地域の仲間作りを目的に実施する。	1:高齢者		年間の取り組みを笹野台地区社会福祉協議会と協働し、介護予防となる内容、楽しみながら参加できる企画をするが、コロナ禍で実施できなかった。	0	0
12	エンディングノートを書いてみよう!講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	令和4年改訂された「旭区版エンディングノート」の普及啓発。	1:高齢者		「旭区版エンディングノート」についての書き方講座を実施、その場で実際に書いてもらえるようなプログラムとする。 7/25実施予定	1	15
13	専門士職による無料相談会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢になって生じる心配ごと・困りごと(成年後見制度、身元保証、遺言、相続、財産管理、8050問題など)について、個別に専門士職へ相談ができる機会を提供する。	5:地域		司法書士、行政書士等による無料相談会を開催。上期・下期各1回ずつを予定。一企画に至らず。	0	0
14	介護者の集い	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	本人が孤立したり、介護者が一人で抱え込むことなく、共に地域で心身健やかに暮らせることを目指す。	5:地域		「介護の苦勞や悩みを分かち合う」「介護に必要な情報を得る」ための定期的なコミュニケーションの場を提供する。 通年1回1回の定期開催、奇数月第4水曜日、偶数月第4日曜日に開催。	2	4

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	もしも手帳 ミニ講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	横浜市医療局作成「医療・ケアについてのもしも手帳」の普及啓発。	1:高齢者	5	「もしも手帳」の説明、配布をする。7/25エンディングノートの講座で実施。	1	15
16	認知症サポーター養成講座	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域で認知症の方を見守り支えるための第一歩として、日頃ケアプラザで活動している登録団体向けに講座を行う。認知症になっても地域の中で過ごせる、認知症についての理解ある地域を目指す。	5:地域	1	登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施する。少人数でのグループワークを取り入れることで、実践的に学べるようにする。 実施日：令和5年3月21日	1	17
17	消費者被害防止講座	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域に認知症、独居、高齢者のみ世帯が増え、消費者被害のリスクが高まっている。高齢者の消費者被害防止の普及啓発を行い、自身や周囲を被害から守るための自衛力、地域力を向上させる。	1:高齢者	5	笹野台地区消費生活推進委員と共催で、クイズや寸劇を用いて消費者被害の手口や被害防止方法などの知識を伝える。9月実施予定。→企画に至らず。	0	0
18	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	登録者ご本人の健康維持と介護予防、社会参加、地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進すると共にこれからの介護施設等の地域との繋がりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを目的とする。	1:高齢者	5	よこはまシニアボランティアポイントの概要、紹介先に高齢者施設が多い為、認知症についての知識、ボランティアとしての心得を学ぶ。 実施日：6月22日	1	11
19	脳と体のトレーニング体操	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらおう。	1:高齢者	5	モーツァルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 年24回 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分	24	581
20	脳育体操	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。	1:高齢者	5	モーツァルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 脳と体のトレーニング体操、初心者向け。 年24回 毎月第2・4木曜日 13時30分～15時00分	24	327
21	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々と交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんだ後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場：笹野台地域ケアプラザ 毎月第3水曜日 13時～15時	12	216
22	公園あそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。	3:養育者及び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の読み聞かせ等 ・笹野台北公園(4～7月) ・笹野台2丁目公園(9～3月) ・毎月第2金曜日 10時～11時30分 ・計8回実施(5.23、10.14、2.10悪天候中止)	8	150
23	色えんぴつ画の世界へ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知機能の低下を予防する。講座受講後の参加者アンケート調査で是非次年度も続けてほしいとの要望に応じて企画。前回は11月～12月開催で冬の花が題材だったので、今回は趣を変えて初夏～夏の時期に開催	5:地域	1	講師が色見本を用意し、制作開始前に説明をする。そのレシビをもとに下絵に色を塗り作品を仕上げる。講師が会場を回りながらアドバイスをする。 実施日：令和4年5月16日、6月20日	2	19
24	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	5:地域	1・2・3・4	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 6月22日～7月7日	2	89
25	庭師集団「ニワッシ」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。	1:高齢者	5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 第2火曜日 10時～11時(季節により変更あり)	9	79
26	座位 ズンパゴールド	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	体力に自信のない方でも参加できる「座ってできるズンパ」椅子に座って色々なジャンルの音楽に合わせて、リズムとステップを楽しむダンスエクササイズ。	1:高齢者	5	曲に合わせて両手両足を1曲1曲で違う振り付けのように体を動かし、腹筋、体幹を鍛える。 実施日：9月14日・10月12日・11月9日 12月14日 (全4回)	4	73
27	大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	5:地域	1	館内・調理室・外回りの大掃除。 会場：笹野台地域ケアプラザ 実施日：6月30日、11月30日、12月11日	3	28
28	こどもの書初め	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	書初めを通じて礼儀作法を学ぶ。書初めを通じて、季節の行事に触れる。	4:子ども・青少年	2	講師を招き、書初めを行う。 会場：笹野台地域ケアプラザ 12月 実施	1	9

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	雑巾縫ったらボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	5:地域		雑巾を縫って寄付していただく。 1:会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:5月~12月	9	24
30	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。 登録団体に向けた認知症サポート養成講座も同日に開催予定。	5:地域		貸館ルール説明・情報交換・グループワーク 1:登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施。 会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:2月26日	1	43
31	笹ケア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業・サークルの発表の場。 サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	5:地域	1・2・3・4	発表会・作品展示 令和4年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため作品展のみ 実施日:2月19日~3月5日	1	218
32	ケアプラザ子屋	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象事業。 時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。 ジュニアボランティアの活動の場	4:子ども・青少年	2	偏光版を使用した光の波の性質を学べる 工作と地区薬剤師会協力のこども薬剤師体験 実施日:8月3日	1	32
33	カレーハウス笹野台	令和2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域の方々に低価格で手作りの食事を提供する。三世交代の場として、それぞれの世代が関わりの中で地域に愛着を持ち、温かい見守りに繋げる。「孤独」や「孤食」予防の取組。	5:地域	1・2・3・4	ボランティアが作った食事をいただく。 町内会に入室していない人も参加可能。 1:会場:笹野台会館 ・毎月第4金曜日 17:00~19:00 ・参加費:¥200(おかわり¥100)	12	751
34	畑倶楽部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台ケアプラザから徒歩圏内の土地を借り、野菜作り。ケアプラザから畑までは矢指市民の森をハイキングがてら通う。新鮮な空気の中で体に負担のない作業をする。	1:高齢者	5	手間のかからない栽培のやさしい野菜から取り組む。4月から事業を開始するために事前に畑の整備などは農地の所有者や近くの菜園にいる方たちからアドバイスをもらう。 実施日:火曜日(第1・3)、水曜日(第2・4)、第5火曜(自由参加)	43	290
35	楽しくポッチャ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。ポッチャ指導者育成も行う。	5:地域	1・2・4	年齢に関係なく誰でも出来るポッチャの魅力を楽しみながら、 ポッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 会 場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:毎月第1・3日曜日	24	301
36	小さなコンサート	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に生演奏を体感出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場	5:地域	1	参加者30名前後の演奏会 実施日:10月7日、12月3日	2	60
37	ピンポンキッズ		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザに在る卓球台の活用	4:子ども・青少年	5	地域小学生向けの卓球教室を開催し、ケアプラザのボランティア登録団体(者)に指導を依頼する。 多世代交流をはかり、また、地域の福祉保健活動を促進する。 実施日:8月22日	1	7
38	フラワーアレンジメント	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで安全に楽しく花を生けていただく場を作り、花に触れること、香りやアレンジする作業で機能の改善へ繋げる企画とする。 今後のケアプラザのイベント等で花の装飾など、ボランティア育成、協力者の発掘に繋げる。	5:地域	1	第1回目は6月開催、初夏の花を使用。初夏らしい黄色、オレンジ、ブルーの花を使用してアレンジメントを実施する。 第2回目は10月、ハロウィンか収穫の秋のイメージのアレンジメントを開催する。 実施日:6月29日(火)・12月14日	2	26
39	和紙ちぎり絵	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	人員不足のサークルの後方支援とボランティアの活動の場とする。	5:地域	1	初心者に優しい題材で和紙ちぎり絵の楽しさを知ってもらい、和紙の質感や色使いなど独自の雰囲気味わい、サークル活動に関心をもち、サークルメンバー増員につなげる。 会場 笹野台地域ケアプラザ 実施日:6月24日	1	8
40	ボディコンディショニング・日時計ストレッチ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	個人の持つ本来の健康と美しさを引き出す女性向けのプログラム。	5:地域	1	ヨガをベースにバレエ・ダンスのエクササイズを取り入れ、ゆったりとしたペースで身体の内側から整えるストレッチ。 実施日:9月21日、10月19日	2	23

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
41	いきいきウォーキング	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆっくりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。当ケアプラザを知っていただくため。	1:高齢者	5	史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 実施日:5月30日、11月7日	2	25
42	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3:養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・遊び・親子の交流の場。 毎月第3木曜日	12	128
43	リモートオレンジカフェ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	リモートによる認知症カフェ。エリアを超えた交流を図り、認知症に効果がある「体操」「音楽」「アロマ」などを一緒に楽しむ。I	5:地域	1.6	第2火曜日14:00~15:00、Zoomにて実施。ホストはグループホームみんなの家横浜金谷。個人、団体でZoomに繋がる環境にあることが参加条件。最初の30分は雑談で楽しみ、残りの時間で近況などお話をしながら交流をはかる。	11	558
44	防災備蓄クッキング	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	消費期限が迫ったマジックライスのアレンジして美味しく食せるように食育アドバイザーに指導をしていただく。第1部は消防署のAED講習。第2部で調理のレシピ解説と試食。	5:地域	1	第1部 AED講習 旭区今宿消防出張所 第2部 マジックライスアレンジ料理(注意点とレシピ解説) 実施日:5月20日	1	15
45	着付け体験	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本文化の伝承を通し、多世代交流を図る。人員不足のサークルの後方支援。	5:地域	1	初心者向けに浴衣の着付け体験。3回の実施で自分で着れるように目指す。日本文化である着物の着付けを通じて、多世代間の交流を図る。地域の盆踊りへの参加等につなげ、地域の活性化を図る。 実施日:6月14日・6月28日・7月12日	3	19
46	ベビータッチング	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザに足を運んでもらい、親子のふれあい、情報交換、お友達作りの場としてもらう。孤立親子を減らす。	3:養育者及び乳幼児	5	ホホバオイルでベビーマッサージ、わらべうたや、手遊びも取り入れながら実施。保護者の情報交換の場を提供。 実施日:9月16日、9月30日	2	18
47	0歳からの読み聞かせ講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	絵本を介して親子でコミュニケーションを取る楽しさを、0歳児とその保護者に、旭図書館司書から学ぶ。乳幼児期から絵本に親しむことの意義や絵本の選び方など、保護者への啓発活動を図る。	3:養育者及び乳幼児	5	絵本の選び方や楽しみ方を旭図書館の司書から学び、絵本を通して赤ちゃんとの触れ合いを楽しむ。 実施日:9月29日	1	10
48	～認知症予防に向けた運動～ コグニサイズ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知機能を向上させ認知症のリスクを軽減する早目の対策として、認知課題と運動を組み合わせたことの大切さを普及啓発する。	5:地域	5	認知症予防の取り組みとしてコグニサイズを体験し、日常生活でもできる運動を学ぶ。保健活動推進員と共催。 実施日:9月19日(日)・11月13日(金)	2	34
49	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児と保護者の双方がわらべうたや絵本を通じて触れ合い、楽しみ、言葉や本の持つ力を子供に感じてもらう。	3:養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を5月から開催。 内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日:毎月第4火曜日	10	121
50	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者のデジタル・デバインド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1:高齢者	5	ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解が教える。 実施日:毎月第1土曜日 個別相談室 毎月第3土曜日 特別講座	18	135
51	子どもの居場所づくり支援について	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域に求められる子どもの居場所について「子ども達を支えてい」と考えている方、関係者に募っていただき、現状を共有する。	5:地域	1.6.7	初回は身近な地域で子ども達が安心して集える場。地域に求められる居場所について、関心のある方に参加していただく。気になる地域の子ども達のことを一緒に考える。民生委員、地区社協、SSWの方に声掛けし、現状を共有。2回目は、居場所づくりに向けて具体的に検討。 開催日:2月6日(月)、2月27日(月)	2	19
52	輪になって踊ろう～盆踊り～	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	笹野台連合自治会夏祭りの盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。	5:地域	1・2・3・4	講師の指導により夏祭りで踊る盆踊りの練習をする。 実施日:6月19日、7月17日、7月24日	3	68