

第26回 旭区精神保健福祉セミナー

わたしのスマホの使い方って
依存症 ですか？ ～七色の明日～

を開催します！

旭区では、「わたしのスマホの使い方って依存症ですか？ ～七色の明日～」と題して、スマートフォンの使い方と依存について考えるセミナーを開催します。

ただの使い過ぎなのか、あるいは依存症なのか。日常生活にかかせないもののひとつスマートフォンの使い方とおして、精神障害のひとつである依存症について理解を深めてみませんか。

■ 内容

第一部 依存症を経験された当事者による体験発表

第二部 講演

「わたしのスマホの使い方って依存症ですか？ ～七色の明日～」

講師：国立病院機構久里浜医療センター

精神科診療部長 ^{まつぎき たかのぶ} 松崎 尊信 先生

■ 開催日時

令和7年2月14日(金) 13時～16時
(12時30分受付開始)

■ 会場 旭公会堂(旭区役所4階)

■ 定員 先着350名

■ 申込不要 / 参加無料

■ 主催：旭区役所高齢・障害支援課

：旭区生活支援センター ほっとぽっと

：第26回旭区精神保健福祉セミナー実行委員会

旭区マスコットキャラクター
あさひくん

《取材申込》

取材をご希望される場合は、前日17時までに下記お問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先

旭区高齢・障害支援課長 國分 忠博 Tel 045-954-6198

GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷