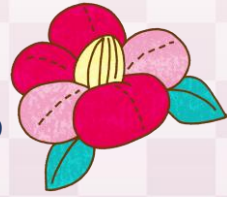


みなくる展示コーナー



「みなくる」ミーティングコーナーにて、ガラスケース・パネルによる作品展示や活動の紹介を行っています。どうぞお立ち寄りください。

【生涯学習アドバイザー（ボランティア講師）による作品紹介・活動紹介】

- 【1月】キラキラシャボン玉・ひょうたんの絵付け、手作り絵本・飛び出す絵本、健康・生きがいづくり、俳句
- 【2月】フラワーアレンジメント、絵画指導（日本画）、健康運動、子ども・家庭防犯等
- 【3月】工作、フラワーアレンジメント、健康運動、ハワイアンフラダンス

【登録団体活動紹介】

- 【1月】NPO 法人横浜希望が丘コミュニティカフェ、横浜市アマチュア無線非常通信協力会旭区支部
- 【2月】旭エコキャンドル実行委員会、よこはま緑の推進団体旭区連絡会
- 【3月】旭古文書会、旭区食生活等改善推進委員会（ヘルスマイト）

展示コーナー・ガラスケースの様子



展示ガラスケース 縦 60 cm×横 180 cm×高さ 60 cm



展示パネル 縦 180 cm×横 120 cm

* 休館日・点検日 *

- 令和2年 1月15日（水）定期休館日
- 2月19日（水）定期休館日
- 3月18日（水）定期休館日

※ 2月4日（火）は、ココロ点検のため 17時閉館です。



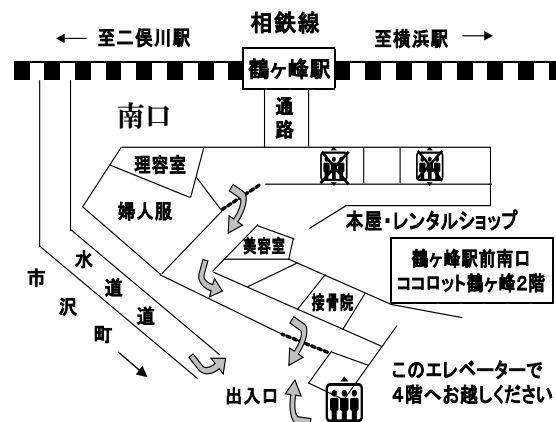
風邪やインフルエンザに注意！

お口の中全体をブクブク洗い、喉をガラガラうがい。こまめな手洗いも欠かさずに元気に過ごしましょう。パイナップルジュースにすりおろしたショウガを1カケと蜂蜜と七味唐辛子少々を入れて飲むと、身体がポカポカ、喉も潤いますよ。

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1
ココロ鶴ヶ峰4階
TEL 045-382-1000
FAX 045-382-1005
E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

開館時間 月曜～土曜日 9時から21時まで
日曜・祝祭日 10時から16時30分まで
休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか



「みなくる」は旭区の地域活動やボランティア活動を応援する市民活動支援拠点です。

旭区市民活動支援センター情報紙

みなくる だより

No.48
令和2年初春号



新年明けましておめでとうございます。本年も「みなくる」の職員一同、みなさまの市民活動や生涯学習を応援していきます。質問や問い合わせ、ミーティングコーナーのご利用などお気軽にお立ち寄りください。皆様のお越しをお待ちしています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

登録団体へのお知らせ

「貸ロッカー・貸レターケース」申込み

利用期間は1年間です。【4月1日から利用開始】

受付期間：2020年2月1日（土）～2月29日（土）まで

- ・利用団体登録が必要です。旭 18-〇〇の団体は、更新手続き完了後の申込みになります。
- ・事務用品の保管やメンバー間の情報交換にご利用いただけます。
- ・個人情報が入力できるものや、貴重品の保管はご遠慮下さい。
- ・利用料金無料。
- ・どちらも希望者多数の場合は抽選となります。
- ・手続きは【代表者】もしくは【連絡先に登録の方】が行って下さい。

- 貸ロッカー : 32個 36cm（幅）×52cm（奥行き）×32cm（高さ）（内容量10kgまで）
- 貸レターケース : 72個 24cm（幅）×32cm（奥行き）×7cm（高さ）

登録団体の更新手続きについて

登録番号【旭18-〇〇】の団体は更新が必要です。

- ・利用登録証の有効期限は2年間です。
- ・平成30年度に登録をした団体（登録番号「旭18-〇〇」の団体）は、2020年3月末までに登録証をご持参の上、更新手続きを行ってください。
- ・手続きの際、変更事項・注意事項の再確認等、30分程度お時間をいただきます。職員の配置人員により場合によっては日程調整させていただくこともございます。
- ・手続きは代表者または連絡者の方が「みなくる」受付に登録証を提示して行ってください。



旭ふれあい区民まつり

10月20日(日) 旭区役所 1階

前日の大雨から一転、当日は清々しい青空の下、『旭ふれあい区民まつり』が開催されました。「みなくる」からは昨年同様、登録団体のPRシート展示を行い、質問やご意見を沢山頂きました。また、今年は同じブース内にハロウィン撮影コーナーを設けました。こちらもちびっこ達が仮装の衣装を着たり撮影したり親子で楽しんでいただきました。

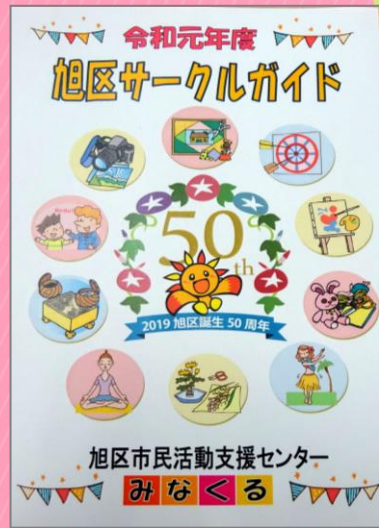


Halloween 仮装コーナー



登録団体 PR 展示コーナー

令和元年度旭区サークルガイド発行



主に、旭区内の公共施設を会場として活動し、会員を募集しているサークルを紹介しています。(※政治・宗教・営利を目的として活動する団体は除く)サークル・団体への参加を希望する方の手引きとして、また相互交流などに活用ください。サークル情報は、随時集めています!!

ご参加をいただきありがとうございました。

定年後のいきいき未来講座

- 第1回 2019年11月30日(土) ~今から備える!年金についてのお話し~
- 第2回 2019年12月7日(土) ~元大使の海外おもしろ話~
- 第3回 2019年12月14日(土) ~セカンドライフを輝いて生きる~

テーマがとても興味を惹く内容だったので、各回とも大変好評をいただき、終了いたしました。次回号で内容や様子をお伝えしますね。

第2回 区民利用施設職員研修会の報告

今回の研修会は、希望が丘地区センターと二俣川ケアプラザの職員の方々にご協力をいただき、特徴的な事業の発表や、対人援助の重点事項を説明して頂きました。それぞれの講義内容に参加者は真剣に取り組み、多くの質問も飛び交いました。

後半はグループに分かれ、取り組んでいる事業や日頃の業務の疑問点や困りごとなどの意見交換を行いました。参加者の多くから「同じ区の他の施設の方々と交流ができて、参加して良かった」との声を頂きました。今後も公共施設間で協力し、皆様にとって更にご利用しやすい施設を目指していきます。



六月二十九日に旭区俳句会による『旭区俳句大会』が「みなくる」で行われました。俳句会メンバーだけでなく、広く市民の方へのPRも行い俳句のお好きな方の一般参加もあり、五十人の方々が俳句を持ち寄りしました。入賞者十名の方の俳句は二俣川駅に展示されました。

また、十一月十九日から旭区民文化センターサンハートにて作品展も開催されました。小・中学生の吟じた楽しい俳句も展示され賑わいました。

旭区俳句会メンバーの中には、「旭区生涯学習アドバイザー」として、俳句の作り方の指導にもご尽力を頂いています。

墨光るただ一文字の年賀状
平凡に生きぬく願ひ初詣
心地良し七草刻む台所



旭区俳句大会の様子

登録団体活動紹介

旭区俳句会による『俳句大会』開催
(会長 麻生明・事務所 相道生)

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和最初の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中はみなくる業務について多大なるご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本年も職員一同、どなたでもお気軽に立ち寄れる身近な施設となるよう取り組んでまいりますので、変わらぬご愛顧のほど心よりお願い申し上げます。



旭区地域振興課 神田剛昭課長



旭区誕生50周年記念 女性の為の生涯学習講座

40代からの 素敵なライフスタイル

参加者募集中

- 第1回 2020年1月30日(木) 13:30~16:00
テーマ「輝く女性のマナー術・会話術」 講師 国際上級秘書・産業カウンセラー 水谷智美氏
- 第2回 2020年2月7日(金) 13:30~16:00
テーマ「女性のための金銭管理セミナー」 講師 ファイナンシャルプランナー 倉橋典江氏
- 第3回 2020年2月20日(木) 13:30~16:00
テーマ「セカンドステージを素敵に楽しむために」 講師 ライフキャリアコンサルタント 松本すみ子氏

参加費 無料

申込〆切り 1/27(月)

会場：市民活動支援センターみなくる研修室
対象者：40代からの女性（落選者のみ後日連絡）
定員：24名
参加費：無料 ※3回連続参加の方が優先となります。 ※応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。

問い合わせ・お申込み（窓口、電話、FAX）FAX番号 382-1005
市民活動支援センターみなくる（担当：山本 源）382-1000
旭区地域振興課生涯学習支援係（担当：田中 川見）954-6099