

【地域 SNS「ピアッサ」】

街の情報を手軽に交換しあうことのできる地域密着型の SNS アプリです。アプリをダウンロードし、エリア等を登録するだけで、無料ですぐに利用できます。**（通信料のみ利用者負担）**
 特定の目的を持つ方向同士でコミュニケーションが図れるほか、災害時専用グループもあり、有事に住民同士での情報交換も行えます。地域のイベント情報を登録して、活動を PR してみませんか。
 ※旭区エリアの様々な情報が確認でき、楽しいですよ！

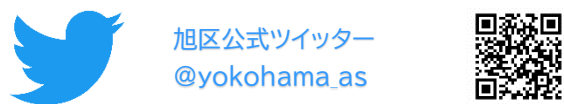


PIAZZA
スマホから
ダウンロード無料



【旭区公式ツイッター】

旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを情報発信中！「みなくる」で開催する自主企画講座もご案内しています。



アドバイザー展示コーナー

ガラスケースやパネルでアドバイザーの作品展示や活動の紹介を行っています。ステキな作品や身近な活動を知るチャンス！ぜひ一度お立ち寄りください。

今後の作品展示予定

- 【12月】手まり、水引手工芸、やさしいピラティス
- 【1月】絵手紙・和紙ちぎり絵、書道（遊書）

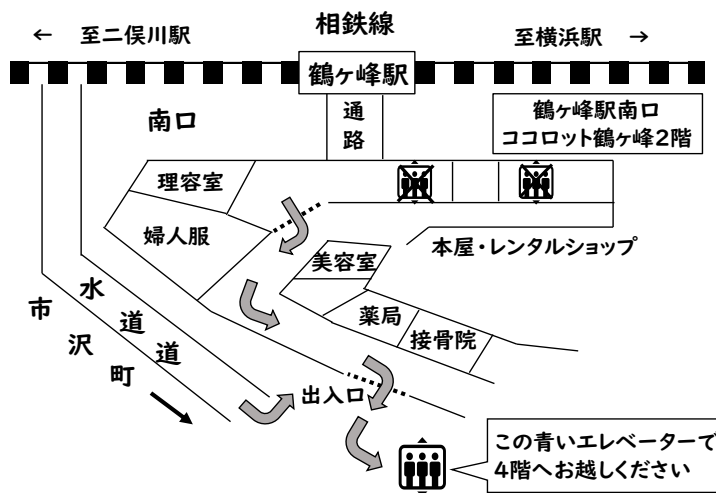


ギャラリーコーナー

ギャラリーコーナーを開設して7ヶ月が経ちました。毎回、素敵な作品の数々を展示いただいています。あなたの作品も展示してみませんか？



来館された皆さまからのコメントもいただいています
 ・毎回作品を見るのが楽しみです。
 ・無料で展示させてもらえるスペースがあって助かります。



*** 休館日 ***
 12月15日（水）定期休館日
 12月29日（水）～1月3日（月）年末年始
 1月19日（水）定期休館日

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」
 〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1
 ココロット鶴ヶ峰4階
 TEL 045-382-1000
 FAX 045-382-1005
 E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか

ホームページ 旭区市民活動支援センターみなくる

みなくる だより No. 54 令和3年 冬号



今年も早いもので12月となり、寒い日が続いています。秋に予定していた生涯学習講座は、新型コロナ感染拡大を防ぐため、やむなく延期をしましたが、日程が決まりましたのでお知らせします。みなくるでは感染対策をしつつ、皆さまのご参加をお待ちしております。

講座の延期日程が決まりました！

女性のための生涯学習講座 **ゆとがあるクオリティライフ**
 ～心身のゆとりを目指して人生の充実度を高めよう～

連続4回講座
 原則、連続して参加できる人必須

【会場】旭区市民活動支援センター「みなくる」
 【締切】1月25日（火）応募者多数の場合は抽選
 【申込み】横浜市電子申請システムまたは窓口、FAX FAX 382-1005

【定員】24人
 【対象】横浜市内在住40歳代からの女性

電子申請システムはこちら

第1回 アンガーマネジメント講座
 ～イライラ・怒りにさよなら～
 2月24日（木）13:30～15:30
 講師 石亀 美夜子 氏
 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター

第2回 漢方・薬膳講座
 ～自然治癒力を高める～
 3月3日（木）13:30～15:30
 講師 片倉 一枝 氏
 漢方養生指導士

第3回 パーソナルカラー講座
 ～パーソナルカラーを知って使って楽しもう！～
 3月10日（木）13:30～15:30
 講師 中山 静江 氏
 色彩コーディネーター・J-color パーソナルカラーアドバイザー

第4回 これからのライフスタイルを考える
 ～体力・筋力づくり～
 3月17日（木）13:30～15:30
 講師 史 桜 (shio) 氏
 元劇団四季舞台俳優

シニアのための いきいき未来講座 **連続5回講座**
 原則、連続して参加できる人必須

講師：一般社団法人神奈川健康生きがいがづくりアドバイザー協議会
 旭区生涯学習アドバイザー

第1回 人生100年時代の健康生きがいがづくり
 2月20日（日）13:30～15:30

第2回 健康寿命を延ばそう！
 ポールウォーキングでいつまでも若々しく
 2月27日（日）13:30～15:30
 *ポールウォーキングのミニ体験あり
 *動きやすい服装でお越しください

第3回 資産の運用、管理、遺産相続贈与
 ～老後の資金について～
 3月6日（日）13:30～15:30

第4回 シニアに必要な防災対策と災害時の対処法 シニア防災対策生活術
 ～高齢者の一人暮らしは狙われやすい！～
 3月13日（日）13:30～15:30

第5回 ボランティア活動への参加の勧めと地域と共に生きること
 3月20日（日）13:30～15:30

【会場】旭区市民活動支援センター「みなくる」
 【締切】1月25日（火）応募者多数の場合は抽選
 【申込み】横浜市電子申請システムまたは窓口、FAX FAX 382-1005
 【定員】24人
 【対象】横浜市内在住おおよそ50歳代から

電子申請システムはこちら



インターネット活用講座 ～デジタル社会を楽しもう!～

デジタル化が急速に進む社会で、「インターネットって何だろう」と思っている人や、もっと使いこなしたいと思っている人などその目的に沿えるよう、NPO 法人埼玉情報センター事務局次長 秋本創氏を講師に迎え3講座を開催しました。

【第1回】

基礎から学ぼうインターネット
～インターネット、Webって何?～
7月16日(金) 13時30分～15時



参加者
24人

【第2回】

インターネットでコミュニケーション
～離れていても繋がれる～
8月2日(月) 10時～12時



参加者
15人

【第3回】

Zoomを使いこなそう
～いろいろな集まりを主催できるようになる～
8月2日(月) 13時30分～15時30分



参加者
15人

～参加者の感想(抜粋)～

- ・今まではZoomと聞いただけで私には無理と思ってしまっていたのですが、これから参加できそうです。参加して本当によかったです。
- ・時間不足。シリーズ(1～3回)受講できないのが不満。
- ・大変わかりやすい説明でとてもよかったです。今までは自分にはできないもの、と初めからあきらめていました。
- ・今まで全く知らなかったことを体験できてとても嬉しかったです。

区民利用施設職員研修会

第1回の研修会は株式会社アトリエデコ代表星野真美氏から求められる広報紙のありかたと作成のポイントを学びました。

第2回の研修会は一般社団法人日本アンガーマネジメント協会コーディネーター石亀美夜子氏を迎え、来館者対応に大切なアンガーマネジメントと対人コミュニケーションスキルについて学びました。

～参加者の感想～

- 【第1回】・色使いやレイアウトなど、参考になった。
・次月の広報紙に反映させたい。
- 【第2回】・怒りのコントロール法を学ぶことが出来たので今後に活かしたい。

サークルガイド発行

新しいサークルガイドが出来上がりました



主に旭区内の公共施設を会場として活動し、会員を募集しているサークルを紹介しています。(※政治・宗教・営利を目的として活動する団体は除く)サークルへの参加を希望する方の手引きとして、また相互交流などに活用ください。サークル情報は、随時集めています。

ホームページのお知らせ

12月1日より
ホームページをリニューアルします!

旭区市民活動支援センター

みなくる

より使いやすく快適にご利用いただけるように、ホームページのリニューアルを行いました。ぜひご利用ください。

旭区市民活動支援センターみなくる

旭・日本語ボランティア

定例会の様子



先生方が定期的集まり、日頃の授業についての相談や確認をされています。



【旭・日本語ボランティアの活動】

「みなくる」に教室をお借りするようになって14年くらいになります。場所が鶴ヶ峰駅前という極上条件でしたから、生徒も教師も一挙に増え、現在、教師20名、生徒60名程になりました。卒業生も同数以上になります。国籍も卒業生を含め40ヶ国程にもなるでしょう。何か月、何年と学習していくうち、生徒たちは遅く育っていきます。最近はオンラインクラスも増えました。熱心な生徒達に押され、クラス自身は盛況です。どうぞ何時でもご見学ください。

(旭・日本語ボランティア 濱屋 龍馬)

生徒になりたい!

地域で暮らす外国人の方なら
どなたでも歓迎します。

先生になりたい!

経験、資格は不要です。
意欲のある方ならどなたでも。

新規登録団体の紹介 ご興味のある団体がありましたお声がけください

〈モヤ→キラ委員会@旭〉

何かをしたいとモヤモヤしている女性が一歩踏みだしキラッと輝きかけ作りをする。マルシェ、ワークショップ、座談会、講演会などの開催。

〈NPO 法人共同生活推進協議会〉

地域の縁をつなげるイベント(ボランティア)を通して地元を盛り上げるクリーン活動や子育てママ応援コンサートなどを行っている。

登録団体へのお知らせ

登録団体更新受付中

登録番号「旭20-〇〇」の団体が対象です

更新期間：令和3年10月2日～令和4年3月31日

更新手続きをされる際には登録証をご持参ください。場合によっては日程調整させていただくこともございます。

「旭22-〇〇」の登録証で令和4年4月以降の研修室の利用申込みが可能になります。

★手続きの際、約30分程度のお時間をいただきます。(利用登録証の有効期限は2年間です)

「貸ロッカー・貸レターケース」申込み

申込みには団体登録が必要です。旭20-〇〇の団体は、更新手続き完了後の申込みになります。

利用期間：1年間(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

申込受付：令和4年2月1日～令和4年2月28日までに直接「みなくる」へお申込みください。

対象団体：「旭21-〇〇」「旭22-〇〇」

※希望者多数の場合は抽選

◆事務用品の保管やメンバー間の情報交換にご利用いただけます。 ※利用料無料

★更新手続きは代表者または連絡先の登録者が行ってください★