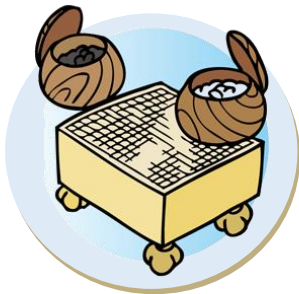
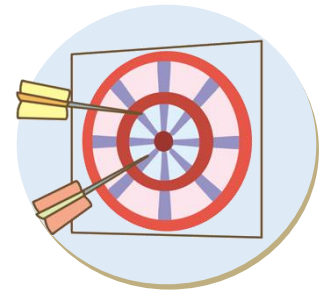


# 旭区サークルガイド



サークル検索はこちらからどうぞ

旭区市民活動支援センター

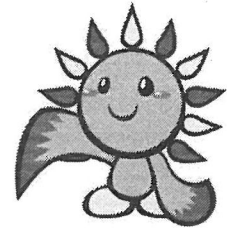


みなくる



# 旭区サークルガイド

## ご利用にあたって



この冊子は、主に旭区内の区民利用施設を会場として活動し、会員を募集しているサークルを紹介しています。(政治・宗教・営利を目的として活動する団体は除きます。)「何かを始めてみたい」など、新しいきっかけを探しているとき、相互に交流できるサークルを見つけたいときに参考にしてください。

サークルへの参加・見学のご希望など、お問い合わせは旭区市民活動支援センター「みなくる」まで、お願いします。

- ◆ この冊子の情報は令和5年8月31日現在のもので、掲載希望の80サークルからの「活動調査票」に基づいて掲載しています。
- ◆ 「活動場所、活動日など」は変更になる場合があります。
- ◆ この冊子に掲載されている情報を、このガイドの趣旨以外の目的に使用することは固くお断りいたします。
- ◆ ご不明な点やお気づきの点、また新たなサークルの掲載希望は、旭区市民活動支援センター「みなくる」までご連絡ください。

旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022

旭区鶴ヶ峰 2-82-1 ココロット鶴ヶ峰 4階

TEL (045) 382-1000 FAX (045) 382-1005

# 目 次

1. 音楽・演劇			頁	
コーラス・合唱	合唱（女声）	101	ブリランテ・中沢	1
		102	グリーンベル女声合唱団	1
		103	ピースフル スカイ	1
	合唱（男声）	104	男声合唱団ひびき	1
		105	男声合唱団 満天星	1
	合唱（混声）	106	旭混声合唱団	1
		107	市沢スローコール	1
		108	ニューハーモニー	1
	合唱（4部）	109	ラ・ヴィオレッタ	2
	カラオケ	110	旭カラオケ会	2
	ゴスペル	111	笹野台サンライズゴスペル	2
器楽演奏	オカリナ	121	オカリナ 和みの会	2
	ウクレレ	122	アロハ・ウクレレ	2
		123	アロハ&マハロウクレレ	2
		124	メレオハナ	2
	ハーモニカ	125	ハーモニカクラブ あすなる	2
邦楽	民謡・三味線・尺八	131	勇政会	3
	器楽演奏	132	にじいろクラブ	3
	大正琴	133	琴伝流大正琴 旭グループ くちなし会	3
		134	琴伝流大正琴 旭グループ 旭琴美会	3
		135	市沢 琴の会	3
	和太鼓・紙芝居	136	あわの貝	3
民族音楽	二胡	141	横浜二胡を弾こう会	3

## 2. 伝統文化

頁

伝統文化	百人一首	201	あしびきの会	4
	茶道	202	にじりの会	4

## 3. 文学・歴史

頁

創作文学	俳句	301	あかざ俳句会	4
	川柳	302	白根川柳会	4
その他の文学	朗読	303	もえぎの会	4

## 4. 美術・手工芸

頁

絵画・書道	色鉛筆画	401	虹の会	5	
	水彩画	402	彩游会	5	
	和紙ちぎり絵	403	和紙ちぎり絵	5	
	木版画	404	都岡版画クラブ	5	
	書道		405	弥生書の会	5
			406	書の会	5
			407	寿墨会	5
	書道・ペン習字		408	秋桜の会	5
			409	ペン友会	6
	ペン習字		410	ボールペン会	6
	写経		411	写経に親しむ会	6
手工芸	トールペイント	431	フラワートールペイント	6	
	折紙	432	折紙クラブ旭	6	
	エコクラフト		433	クラフトテープ手芸教室	6
			434	グループ☆リーフ	6

## 4. 美術・手工芸

頁

写真	写 真	451	都岡写友会	6
		452	デジフォト写彩	7
		453	市沢写真教室	7

## 5. スポーツ・健康

頁

ス ポ ー ツ	バドミントン	501	フォルテ	7
	軟式野球	502	サンオールダーズ	7
	ゴルフ	503	ニュータウン（NT）ゴルフクラブ	7
	スポーツ吹矢	504	今宿スポーツ吹矢同好会	7
	卓 球	505	市沢卓球クラブ	8
	ソフトバレーボール	506	ソフトバレー水曜会	8
ダ ン ス	ジャズダンス&バレエ	521	ベストフレンド	8
	ハワイアンフラダンス	522	レアレ アマカマカ（楽しい仲間）	8
		523	フラ クウ アロハ HULA KU*U ALOHA	8
舞踊	新舞踊	531	晴光会	8
体 操	体操	541	ほのぼの体操	8
	3B体操	542	ふれあい3B体操	8
	ヨ ガ	543	ロータス	9
		544	ヨガ同好会	9
武 道	合気道	561	旭合気道クラブ	9
	太極拳	562	太河会	9
	少林寺拳法	563	少林寺拳法緑園西スポーツ少年団	9
ア ウ ト ド ア	ハイキング	571	横浜健康ハイキング2100の会	9
		572	新ハイキングクラブ横浜支部	9
	ガールスカウト	573	ガールスカウト神奈川県第102団	9

**6.健康・福祉活動**

頁

ボラン ティア	介護予防体操	601	ハマトレサポーターズ・白根	10
パソコン 指導	パソコン	602	旭パソコンボランティア	10

**7. 語学・国際交流**

頁

語 学	英会話・英語	701	英語サークル	10
	中国語	702	ひかりが丘 中国語教室	10
	日本語	703	旭・日本語ボランティア	10

**8. 生活・趣味**

頁

趣 味 ・ 実 用	園芸（大菊栽培）	801	横浜菊花会	10
	園 芸	802	すくすく	11
	フラワーアレンジメント	803	フラワーアーティスト	11
		804	ローテ・ローザの会	11
	料 理	805	mog sweets (モグ スイーツ)	11
	切手収集	806	横浜旭郵趣会	11
ゲ ー ム ・ 娯 楽	マジック	821	ポレポレ	11
		822	はてなクラブ2	11
	囲 碁	823	囲期会（イキカイ）	11

# 1 音楽・演劇

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（女声）
23-101	<b>ブリランテ・中沢</b>
活動内容	創立42年、旭区民合唱祭、音楽堂おかあさんコーラスに参加。高齢化とコロナ禍のため人数が半減。指揮者に湊晋吾先生、ピアノ田村祥子。
活動日時	月3回 水曜日 10:00～12:00
活動場所	スカウト会館3階
会員数・年齢層	11人 65～80歳代
会費	入会金なし 月8,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（女声）
23-102	<b>グリーンベル女声合唱団</b>
活動内容	女声3部合唱、歌うことが大好きな仲間が集い、歌うことで心身共に活性化され日々健康に過ごすことを目標としています。
活動日時	月3回 木曜日 9:50～12:00
活動場所	マイム神奈川ビル3F（セブンイレブン新井町店3F）
会員数・年齢層	20人 50～70歳代後半
会費	入会金 1,000円 月6,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（女声）
23-103	<b>ピースフル スカイ</b>
活動内容	耳馴染みのある曲を先生がアレンジして下さっています。簡単ながらも本格的な響きが味わえます。一緒に楽しく歌ってみませんか。
活動日時	毎週 水曜日 10:00～12:00
活動場所	今宿地区センター・東希小コミュニティハウス
会員数・年齢層	20人 50～70歳代
会費	入会金1,000円 月4,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（男声）
23-104	<b>男声合唱団 ひびき</b>
活動内容	私たちは楽器の伴奏のないアカペラ合唱団です。正しい音程をキープするのがむずかしく、きれいにハモッタ時の気分は最高です。
活動日時	第1・2・4月曜日 9:00～12:00
活動場所	・二俣川ニュータウン連合町内会館 ・今宿地区センター
会員数・年齢層	11人 70～91歳（平均83歳）
会費	入会金なし 月4,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（男声）
23-105	<b>男声合唱団 満天星</b>
活動内容	2007年結成以来岡田有弘先生（東京芸大音楽科卒）の指導のもと力強く美しいハーモニーのコーラス作りに取り組んでいます。
活動日時	月2回 木曜日 9:30～12:00
活動場所	・サンハート ・保土ヶ谷区岩間市民プラザ
会員数・年齢層	18人 70～80歳代
会費	入会金なし 月4,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（混声）
23-106	<b>旭混声合唱団</b>
活動内容	今年で結成22年、発声と言葉を大切に「明るく元気で楽しく」をモットーに混声合唱を楽しんでいます。入団・見学希望の方歓迎。
活動日時	月3回 木曜日 13:00～15:00
活動場所	マイムビルホール
会員数・年齢層	31人 60～80歳代
会費	入会金1,000円 月4,500円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（混声）
23-107	<b>市沢スローコール</b>
活動内容	昨年の10月に創立20年を迎えました。明るく熱心な先生の指導で楽しく練習をしています。御一緒に歌いませんか。
活動日時	第2・4・5・金曜日 15:00～17:00
活動場所	市沢地区センター 防音室
会員数・年齢層	15人 60～80歳代
会費	入会金なし 月3,000～4,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（混声）
23-108	<b>ニューハーモニー</b>
活動内容	歌唱指導とピアノ伴奏、二人の先生の御指導で月2回合唱しています。60才以上の男女募集中！気楽に見学に来られませんか。
活動日時	第1・3金曜日 14:30～16:30
活動場所	横浜市福寿荘
会員数・年齢層	18人 60～80歳代
会費	入会時（歌本購入）1,100円 2ヶ月3,000円

（注）掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

# 1 音楽・演劇

音楽・演劇	コーラス・合唱／合唱（4部）
23-109	<b>ラ・ヴィオレッタ</b>
活動内容	3部又は4部合唱、毎回ボイストレーニングを行い練習開始。旭区民合唱祭、今宿音楽祭への参加に向けて練習をしています。
活動日時	月2回 水曜日 9：30～11：00
活動場所	今宿地区センター・今宿地域ケアプラザ
会員数・年齢層	13人 60～70歳代
会費	入会金なし 1回1,000円

音楽・演劇	コーラス・合唱／カラオケ
23-110	<b>旭カラオケ会</b>
活動内容	私達のサークルは立上げ13年になります。3か月毎に2曲をしっかりと丁寧に指導して頂き、最終日には個人レッスンをして頂きます。
活動日時	第2・4水曜日 12：00～15：00
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	12人 60歳代以上
会費	入会金なし 月2,500円

音楽・演劇	その他の音楽／ゴスペル
23-111	<b>笹野台サンライズゴスペル</b>
活動内容	優しく楽しい講師の指導を受け、地域行事の参加など地域に根差し地域を明るくする活動を行っています。
活動日時	第1・3火曜日 15：00～17：00
活動場所	笹野台地域ケアプラザ
会員数・年齢層	20人 50～80歳代
会費	入会金なし 2ヶ月4,000円 *その他諸経費：年1,000円

音楽・演劇	器楽演奏／オカリナ
23-121	<b>オカリナ 和みの会</b>
活動内容	オカリナの音色に魅力を感じた仲間が集い、練習し、時には老人施設や保育園に出向いてボランティア演奏をしています。
活動日時	第2・4水曜日 15：00～16：30
活動場所	川井地域ケアプラザ
会員数・年齢層	9人 60～80歳代
会費	入会金なし 月500円

音楽・演劇	器楽演奏／ウクレレ
23-122	<b>アロハウクレレ</b>
活動内容	月2回、講師によりウクレレの演奏の指導を頂いています。初級コースです～コードを奏ける方は入会をお待ちします。
活動日時	月2回 第1・3水曜日 13:00～15:00
活動場所	白根地区センター
会員数・年齢層	4人 70歳代後半～80歳代
会費	入会金なし 月2,000円

音楽・演劇	器楽演奏／ウクレレ
23-123	<b>アロハ&amp;マハロウクレレ</b>
活動内容	アロハとマハロが統合しました。基礎練習を中心に課題曲と取り組んでいます。
活動日時	月2回 第2・4月曜日 12：00～13：30
活動場所	横浜市福寿荘
会員数・年齢層	7人 60～70歳代
会費	入会金なし 月2,400円

音楽・演劇	器楽演奏／ウクレレ
23-124	<b>メレオハナ</b>
活動内容	弦を確実に爪弾けるよう毎回リズムパターン等の練習を中心に活動しています。残り時間は課題曲に挑戦しています。
活動日時	第3月曜日 12：30～14：30
活動場所	今宿地区センター
会員数・年齢層	5人 60～70歳代
会費	入会金なし 月500円

音楽・演劇	器楽演奏／ハーモニカ
23-125	<b>ハーモニカクラブ あすなろ</b>
活動内容	愛唱歌や歌謡曲の合奏を楽しんでいます。ハーモニカは持ち運び自由で低価格です。美しい音色をぜひ楽しんで味わいましょう。
活動日時	第2・4日曜日 10：00～12：30
活動場所	神奈川県ライトセンター
会員数・年齢層	12人 60～80歳代
会費	入会金なし 月300円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで



# 1 音楽・演劇

音楽・演劇	邦楽／民謡・三味線・尺八
23-131	<b>勇政会</b>
活動内容	民謡中心で唄・三味線・尺八の伴奏や合奏を楽しみながら練習しています。中でも「おわら風の盆」は踊りも加わってボランティア公演をします。
活動日時	①各曜日月2～3回：月・木・土曜日 12：00～15：00 ②月2回：日曜日（おわらの練習） 10：00～12：00
活動場所	①市沢地区センター(月)・都岡地区センター(土) 瀬谷区中屋敷地区センター(木)②今宿西ケアプラザ(日)
会員数・年齢層	30人 50～80歳代
会費	入会金なし 民謡月謝3,000円+月300円 踊り月謝1,000円+月300円

音楽・演劇	邦楽／器楽演奏
23-132	<b>にじいろクラブ</b>
活動内容	ボランティア活動で年2回程ミニ演奏会を開催。大正琴曲演奏及び、昭和歌謡曲を隔週2日程で練習しています。
活動日時	第2・4土曜日 12：00～17：00
活動場所	市沢地区センター・上白根地域ケアプラザ 上菅田笹の丘小学校コミュニティハウス
会員数・年齢層	4人 40～90歳
会費	なし

音楽・演劇	邦楽／大正琴
23-133	<b>琴伝流大正琴 旭グループ くちなし会</b>
活動内容	月2回の練習。旭公会堂の文化祭、琴伝流本部主催県大会、全国大会、その他イベント、老人ホーム依頼があれば演奏に出向きます。
活動日時	単奏 第2・4木曜日 12：00～15：00
活動場所	・鶴ヶ峰コミュニティハウス ・白根ケアプラザ
会員数・年齢層	15人 70歳以上
会費	入会金なし 1回ごとに1,000円

音楽・演劇	邦楽／大正琴
23-134	<b>琴伝流大正琴 旭グループ 琴美会</b>
活動内容	月2回の練習。旭公会堂の文化祭、琴伝流本部主催県大会、全国大会、その他イベント、老人ホーム依頼があれば演奏に出向きます。
活動日時	アンサンブル 第2・4火曜日 13：00～15：30
活動場所	・白根地域ケアプラザ ・鶴ヶ峰コミュニティハウス
会員数・年齢層	15人 70歳以上
会費	入会金なし 1回ごとに1,000円

音楽・演劇	邦楽／大正琴
23-135	<b>市沢 琴の会</b>
活動内容	大正琴のお稽古をする事により友人との会話を楽しくむ事ができ、また指を動かす事によって認知症の予防になります。
活動日時	第1・3火曜日 9：00～12：00
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	5人 50～80歳代
会費	入会金なし 1回500円+会場費人数割り

音楽・演劇	邦楽／和太鼓・紙芝居
23-136	<b>あわの貝</b>
活動内容	楽しく体身を使って元気に太鼓を演奏します。初めてでも大丈夫！思いっきり声を出して演奏します。他の場所に太鼓体験もします。
活動日時	①日曜日 12：00～15：00 ②木曜日 15：00～18：00
活動場所	市沢地区センターなど
会員数・年齢層	6人 40～60歳代
会費	入会金なし 参加費1,500円

音楽・演劇	民族音楽／二胡
23-141	<b>横浜二胡を弾こう会</b>
活動内容	初心者から経験者まで年齢も幅広く、和気あいあいと合奏を楽しんでいます。地区センターの文化祭など演奏活動もしています。
活動日時	月2回 水曜日 9：00～11：30
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	5人 50～80歳代
会費	入会金1,000円 1回2,500円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

## 2 伝統文化

伝統文化	伝統文化／百人一首
23-201	<b>あしびきの会</b>
活動内容	発足して18年、最近小学生も来ています。長い休みの後、練習復帰しましたが、中々元に戻れず、脳は使わなければと、実感です。
活動日時	第1・2水曜日 14：00～17：00
活動場所	左近山コミュニティハウス 和室
会員数・年齢層	6人 10歳代、50～80歳代
会費	入会金なし 月200円

伝統文化	伝統文化／茶道
23-202	<b>にじりの会</b>
活動内容	流派は裏千家で、お点前・客人を交代で練習しています。明るく清々しいお部屋で、時を楽しんでおります。
活動日時	月2回 火曜日 12：00～15：00
活動場所	市沢地区センター 和室
会員数・年齢層	5人 60～90歳代
会費	入会金なし 月3,000円

## 3 文学・歴史

文学・歴史	創作文学／俳句
23-301	<b>あかざ俳句会</b>
活動内容	季語を入れ、五七五で作句する。自分の目で見、感じたことを独自の表現で詠ずる。師系日野草城、月1回句会季刊誌発行。吟行会大会など。
活動日時	第1水曜日、第2・3月曜日、第4土曜日 2時間 午前又は午後
活動場所	・サンハート ・横浜西口県民センター ・小田急渋沢西公民館
会員数・年齢層	70人 40～80歳代
会費	入会金なし 月2,000円 *その他季刊誌代など含む 3か月毎

文学・歴史	創作文学／川柳
23-302	<b>白根川柳会</b>
活動内容	地域住民が川柳に親しみ創作活動を行うことで相互の親睦を図り心身の健康増進に資する。もって自治体の医療費負担軽減に貢献する。
活動日時	第2水曜日 10：00～12：00
活動場所	白根地区センター
会員数・年齢層	6人 70歳代
会費	月500円

文学・歴史	その他の文学／朗読
23-303	<b>もえぎの会</b>
活動内容	テーマを自由に選び、劇団民藝俳優の白石先生のご指導の下、文芸作品を深く味わう時間を楽しんでいます。入会をお待ちしています
活動日時	月1回 主に第3水曜日 13：00～16：00
活動場所	横浜市泉図書館2F会議室 (サンハートにて発表会)
会員数・年齢層	5人 60～70歳代
会費	入会金なし 月3,000円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

## 4 美術・手工芸

美術・手工芸	絵画・書道／色えんぴつ画
23-401	<b>虹の会</b>
活動内容	色鉛筆画の習得 市沢地区センターミニ作品展展示 旭区民文化祭区民作品展応募
活動日時	月2回 第1・3水曜日 9:30～12:00
活動場所	市沢地区センター 工芸室
会員数・年齢層	8人 60代男性1・70代男性1女性2・80代男性1女性3 (男性3人・女性5人)
会費	入会金なし 月1,500円

美術・手工芸	絵画・書道／水彩画
23-402	<b>彩游会</b>
活動内容	水彩画の同好会、講師なしの自主運営グループです。月2回、モチーフを変えて教室で描く他、野外写生会も組み込み楽しく勉強しています。
活動日時	第2・4土曜日 13:00～16:00
活動場所	東希小コミュニティハウス
会員数・年齢層	13人 60～70歳代
会費	入会金なし 6ヶ月毎1,000円

美術・手工芸	絵画・書道／和紙ちぎり絵
23-403	<b>和紙ちぎり絵</b>
活動内容	日本伝統の染め和紙、友禅和紙を使って季節の花、風物、動物などモダンなオリジナル作品を作り、飾って楽しんでいます。
活動日時	第3金曜日 12:30～15:00
活動場所	笹野台地域ケアプラザ
会員数・年齢層	4人 50～70歳代
会費	入会金なし 3ヶ月毎5,000円(材料費込み)

美術・手工芸	絵画・書道／木版画
23-404	<b>都岡版画クラブ</b>
活動内容	各人が自分のペースで木版画の作成に取り組んでいる。都岡センターまつり・旭区民文化祭区民作品展に毎年出品している。
活動日時	第1・3金曜日 12:00～15:00
活動場所	都岡地区センター
会員数・年齢層	10人 70歳代
会費	入会金1,000円 月500円

美術・手工芸	絵画・書道／書道
23-405	<b>弥生書の会</b>
活動内容	毎月2回、少人数ですが楽しく課題に励んでいます。興味のある方どなたでも歓迎です。
活動日時	第2・4木曜日 10:00～11:30
活動場所	鶴ヶ峰コミュニティハウス
会員数・年齢層	6人 30～70歳代
会費	入会金なし 月1,300円

美術・手工芸	絵画・書道／書道
23-406	<b>書の会</b>
活動内容	漢字、仮名、実用書等色々な書体を学ぶことができます。年齢を問わず、生涯学習として最適です。
活動日時	第2・4金曜日 9:45～11:15
活動場所	都岡地区センター
会員数・年齢層	10人 60～70歳代
会費	入会金なし 3ヶ月毎に4,000円

美術・手工芸	絵画・書道／書道
23-407	<b>寿墨会</b>
活動内容	墨、筆を使う機会が少なくなりました。正しい筆順、丁寧な字はどなたからも好まれます。心を整え、半紙にむかってみませんか。
活動日時	第1・3木曜日 9:30～11:30
活動場所	横浜市福寿荘
会員数・年齢層	7人 60～90歳代
会費	入会金なし 3か月毎に4,000円

音楽・演劇	絵画・書道／書道・ペン習字
23-408	<b>秋桜の会</b>
活動内容	生活に役立つことがモットーです。住所氏名、季節のお便り、袋の表書きなど実用的に学びます。硬筆から筆ペンまでお好きなもので。
活動日時	第1・3水曜日 10:00～11:30
活動場所	鶴ヶ峰コミュニティハウス
会員数・年齢層	12人 40～70歳代
会費	入会金なし 1回1,000円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

## 4 美術・手工芸

美術・手工芸	絵画・書道／書道・ペン習字
23-409	<b>ペン友会</b>
活動内容	美しい文字は心を豊かにしてくれます。ペン字、書道（小筆）で基本の楷書から行書、草書といろいろな字体を楽しく学びます。
活動日時	第2木曜日 13:00～14:40
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	5人 70～80歳代
会費	入会金なし 月1,000円

美術・手工芸	絵画・書道／ペン習字
23-410	<b>ボールペン会</b>
活動内容	ペン習字のテキストや先生のお手本等を使い、筆記は各自で自由に練習しています。少人数の為手厚い指導が受けられます。
活動日時	第1月曜日 10:00～11:30
活動場所	笹野台地域ケアプラザ
会員数・年齢層	5人 60～80歳代
会費	入会金なし 月800円

美術・手工芸	絵画・書道／写経
23-411	<b>写経に親しむ会</b>
活動内容	全員で「般若心経」を三唱してから講師と共に写経を行う。年に1度は近隣のお寺に写経に行く。
活動日時	第2月曜日 9:30～11:30
活動場所	横浜市福寿荘
会員数・年齢層	7人 70～80歳代
会費	入会金なし 1回700円

美術・手工芸	手工芸／トールペイント
23-431	<b>フラワートールペイント</b>
活動内容	木工に絵を書き、作品を作っています。家に未完成品がある方、完成させませんか。未経験者歓迎です。気軽に見学にきてください!!
活動日時	第2木曜日 9:00～12:00
活動場所	白根地区センター
会員数・年齢層	5人 50～70歳代
会費	入会金なし 月2,000円

美術・手工芸	手工芸／折紙
23-432	<b>折紙クラブ旭</b>
活動内容	毎月テーマを決め、季節を彩る作品を折っています。少しだけ難しい（脳活）けど、完成し飾ると嬉しい折紙を一緒に楽しみます。
活動日時	第1水曜日 13:30～15:00
活動場所	市沢地区センター内 会議室
会員数・年齢層	10人 50～70歳代
会費	入会金なし 月800円

美術・手工芸	手工芸／エコクラフト
23-433	<b>クラフトテープ手芸教室</b>
活動内容	クラフトテープやエコクラフトテープを使ってバッグやカゴ・飾り物等を作っています。
活動日時	月2回 火曜日 9:30～11:30
活動場所	若葉台地区センター
会員数・年齢層	10人 40～80歳代
会費	入会金なし 1回1,000円 材料費 約1,000円

美術・手工芸	手工芸／エコクラフト
23-434	<b>グループ☆リーフ</b>
活動内容	紙バンドで、バッグ・バスケット・小物・季節の飾り等を作っています。体験も可能です。
活動日時	第1・3木曜日 9:30～11:45
活動場所	今宿地区センター
会員数・年齢層	8人 40歳代～
会費	入会金なし 1回1,200円 *材料費別途

美術・手工芸	写真・映像／写真
4-451	<b>都岡写友会</b>
活動内容	写真撮影技術の向上のため年数回の撮影会や毎月の例会で講評、並びに加工技術の習得のため情報の共有を図っています。会員募集中。
活動日時	第3金曜日 9:30～12:00
活動場所	都岡地区センター
会員数・年齢層	11人 70～90歳代
会費	年5,000円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

## 4 美術・手工芸

美術・手工芸	写真・映像／写真
23-452	<b>デジフォト写彩</b>
活動内容	フォトショップ画像処理ソフトに精通する「堀口彰洋先生 旧姓 伊藤」ご指導の下に、画像レタッチによる写真作品を楽しむ会です。
活動日時	第3水曜日 12：00～16：00
活動場所	都岡地区センター
会員数・年齢層	12人 50～80歳代
会費	入会金2,000円 月1,500円

美術・手工芸	写真・映像／写真
23-453	<b>市沢写真教室</b>
活動内容	プロの写真家が、基礎コース、中級コースと段階を踏んで写真の原点をご指導致します。屋外の撮影会も行っているサークルの団体。
活動日時	月1～2回 第2・4土曜日（年18回） ①基礎10：00～12：00②中級13：00～15：00
活動場所	市沢地区センター 会議室
会員数・年齢層	11人 50～90歳代 随時募集中
会費	入会金なし 1回1,500円

## 5 スポーツ・健康

スポーツ・健康	スポーツ／バドミントン
23-501	<b>フォルテ</b>
活動内容	バドミントンの技術と体力の向上を目指し練習を通じて会員の親睦を深める。また、区、市、県等の大会に参加する。
活動日時	毎週火曜日及び月に1～2回木曜日 主に12：00～15：00又は9：00～12：00
活動場所	区内地区センター（主に市沢）
会員数・年齢層	11人 50～70歳代（女性）
会費	入会金3,000円 月2,500円

スポーツ・健康	スポーツ／軟式野球
23-502	<b>サンオールダーズ</b>
活動内容	60才以上の高齢者野球チームです。春と秋に週1回の練習を楽しんでいます。参加者が多ければ紅白戦を行います。
活動日時	3月～6月と9月～11月の木曜日 9：00～11：00
活動場所	若葉台公園野球場
会員数・年齢層	24人 60～85歳
会費	入会金なし 年1,000円

スポーツ・健康	スポーツ／ゴルフ
23-503	<b>ニュータウン（NT）ゴルフクラブ</b>
活動内容	ニュータウンを中心とするゴルフクラブです。真夏、真冬を除き、月1回の定例コンペを楽しんでいます。
活動日時	第1・3火曜日 9：00～11：00
活動場所	横浜スパークゴルフクラブ（練習場）
会員数・年齢層	50人 60～80歳代
会費	入会金なし 会費なし

スポーツ・健康	スポーツ／スポーツ吹矢
23-504	<b>今宿スポーツ吹矢同好会</b>
活動内容	スポーツ吹矢を通じて会員の健康維持・増進をはかるとともに、地域住民への普及活動により会員住民相互の交流を目指します。
活動日時	第1・3火曜日 15：00～17：50
活動場所	・今宿地域ケアプラザ ・今宿地区センター
会員数・年齢層	12人 60～70歳代
会費	入会金1,000円 月500円

（注）掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

## 5 スポーツ・健康

スポーツ・健康	スポーツ／卓球
23-505	<b>市沢卓球クラブ</b>
活動内容	毎週日曜日（月2回程度）、小学生から80代まで、初級者から上級者まで活動しています。交流大会（ダブルス）も行っています。
活動日時	月2回 日曜日 9:00～12:00
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	40人 50歳代
会費	入会金なし 年1,000円

スポーツ・健康	スポーツ／ソフトバレーボール
23-506	<b>ソフトバレー水曜会</b>
活動内容	60代から80代までの男女もほぼ半々の巾広いメンバー構成で、ゲーム形式で楽しく運動するのがこの会のモットーです。
活動日時	毎週水曜日 13:00～15:00
活動場所	旭スポーツセンター
会員数・年齢層	18人 60～80歳代
会費	入会金なし 2ヶ月毎1,000円

スポーツ・健康	ダンス／ジャズダンス
23-521	<b>ベストフレンド</b>
活動内容	1984年、白根地区センター開館と同時にベストフレンドを結成し39年。なんとアメリカでは、6月8日はベストフレンドの日です。
活動日時	月3回 金曜日 9:30～11:00
活動場所	白根地区センター 体育室
会員数・年齢層	16人 40～80歳代
会費	入会金なし 月4,000円

スポーツ・健康	ダンス／ハワイアンフラダンス
23-522	<b>レアレア マカマカ（楽しい仲間）</b>
活動内容	癒しの曲に乗って、リフレッシュ。体操代わりにフラ。いずれライトの下で踊りたい…貴女の希望のクラスの仲間が、待っています。
活動日時	第1・3木曜日/第2・4木曜日 レッスン場所により午前・午後あり
活動場所	・白根地域ケアプラザ ・白根地区センター ・横浜市福寿荘
会員数・年齢層	25人 50～70歳代
会費	入会金なし 月2,000円

スポーツ・健康	ダンス／ハワイアンフラダンス
23-523	<b>フラ クウ アロハ HULA KU'U ALOHA</b>
活動内容	愛する地元の皆さんと心温まるフラが踊りたい。フラの根源にあるアロハの心は、土地・人・自然・すべてのものへの愛の心です。
活動日時	月3回 木曜日 13:00～14:30
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	10人 10～60歳代
会費	入会金なし レッスン1回1,000円

スポーツ・健康	舞踊／新舞踊
23-531	<b>晴光会</b>
活動内容	旭区の行事、活動及び地域の行事、活動に参加。又流派の行事に参加。
活動日時	毎週月曜日 13:00～18:00
活動場所	ひかりが丘小学校コミュニティハウス
会員数・年齢層	8人 70～80歳代
会費	入会金なし 月2,000円

スポーツ・健康	体操／体操
23-541	<b>ほのぼの体操</b>
活動内容	だれにでもできるラジオ体操を中心とした全身運動です。ボールやゴムバンドを使ったストレッチ運動など楽しく行っています。
活動日時	第1・3金曜日 10:00～11:30
活動場所	笹野台地域ケアプラザ
会員数・年齢層	10人 70～80歳代
会費	入会金なし 3か月毎に2,000円

スポーツ・健康	体操／3B体操
23-542	<b>ふれあい3B体操</b>
活動内容	音楽に合わせてみんなで楽しく体操が出来ます。用具を使用する事で運動が苦手な方や久しぶりな方も安心して楽しめます。
活動日時	第1・3火曜日 13:30～14:45
活動場所	笹野台地域ケアプラザ
会員数・年齢層	5人 70歳代～
会費	入会金1,000円 月1,000円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで



## 5 スポーツ・健康

スポーツ・健康	体操／ヨガ
23-543	<b>ロータス</b>
活動内容	ヨガを通して健康増進を目的にしボランティア活動を楽しみながら楽しく身体を動かし活動しているサークルです。
活動日時	水曜日 19:00～20:00
活動場所	鶴ヶ峰地域ケアプラザ
会員数・年齢層	8人 40～60歳代
会費	入会金なし 月3,000円

スポーツ・健康	体操／ヨガ
23-544	<b>ヨガ同好会</b>
活動内容	ヨガをとおし健康な体と生活を維持する。
活動日時	毎週金曜日 10:00～11:30
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	10人 70～80歳代
会費	入会金なし 月4,000円 年1回会場費5,000円

スポーツ・健康	武道／合気道
23-561	<b>旭合気道クラブ</b>
活動内容	合気道は男女年齢を問わず誰にでも出来ます。運動経験が少ない方、初心者の方でも丁寧に指導します。随時入会受付中です。
活動日時	毎週日曜日 1,3,5週15:00～17:00 2,4週9:00～11:00(変更有)
活動場所	旭スポーツセンター 市沢地区センター
会員数・年齢層	14人 30～70歳代 60歳代中心 小学生も1名
会費	入会金2,000円 月3,000円 ※ピジター制も有り

スポーツ・健康	武道／太極拳
23-562	<b>太河会</b>
活動内容	24式太極拳・剣・扇等を楽しみ練習しています。初心者も参加しています。ゆっくりした動きで健康増進には最適なスポーツです。
活動日時	月4回 木曜日 9:30～11:30
活動場所	市沢地区センター 体育室
会員数・年齢層	15人 60～70歳代
会費	入会金1,000円 月2,000円

スポーツ・健康	武道／少林寺拳法
23-563	<b>少林寺拳法緑園西スポーツ少年団</b>
活動内容	少林寺拳法の練習
活動日時	毎週木曜日 18:00～20:00
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	21人 小・中学生
会費	入会金5,500円 月2,500円

スポーツ・健康	アウトドア／ハイキング
23-571	<b>横浜健康ハイキング2100の会</b>
活動内容	1～2回/月、軽ハイキング・登山旅行。創立27年。安全第一経験不問、軽登山靴・雨具・杖必要。参加自由。3か月の試行期間あり。
活動日時	不定期（平日が多い）日帰り・宿泊（6:4）
活動場所	野外（関東・東北・中部地方等）
会員数・年齢層	18人 60～70歳代
会費	入会金3,000円 年2,400円 *事故対策費含む

スポーツ・健康	アウトドア／ハイキング
23-572	<b>新ハイキングクラブ横浜支部</b>
活動内容	多くの計画の中から、自分に合った登山やハイキング企画を選んで無料で参加できます。年齢制限はなく、初心者も歓迎します。
活動日時	平日、土・日・祝、いろいろあり 基本は日帰り、1泊2泊などあり
活動場所	県内の山々から全国まで
会員数・年齢層	50人（男女半々）40～70歳代
会費	入会金なし 年3,300円

スポーツ・健康	アウトドア／ガールスカウト
23-573	<b>ガールスカウト神奈川県第102団</b>
活動内容	やくそくとおきてのもと、自分達でやりたい事を見つけ、計画を立て実行することでできる自分の可能性を広げていきます。
活動日時	月約2回 土曜または日曜 9:00～12:00
活動場所	・二俣川地域ケアプラザ ・みなくる・旭区地区センター
会員数・年齢層	34人 幼稚園年長年代～高校生年代及び成人
会費	入会金5,000円 月2,500円

(注) 掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

## 6 健康・福祉活動

福祉・社会活動	ボランティア／介護予防体操
23-601	<b>ハマトレサポーターズ・白根</b>
活動内容	地域の高齢者の皆さんに介護予防体操（ハマトレ）と脳トレを指導するボランティアのグループです。
活動日時	①第1・2・3火曜日 10：00～12：00 ②第1金曜日 13：30～14：30
活動場所	・横浜市福寿荘 ・猪子山自治会館 ・白根町内会館 ・興和台自治会館
会員数・年齢層	5人 60～80歳代
会費	なし

福祉・社会活動	パソコン指導／パソコン
23-602	<b>旭パソコンボランティア</b>
活動内容	パソコンの知識・技術の普及を目的に、パソコン学習サークルの支援、パソコン講習会の支援、パソコン相談等を行っています。
活動日時	月～金曜日 9：30～15：30（1回2時間）
活動場所	旭区内地区センター、コミュニティハウス
会員数・年齢層	12人 60～80歳代
会費	なし

## 7 語学・国際交流

語学・国際交流	語学／英会話・英語
23-701	<b>英語サークル</b>
活動内容	「明るく、楽しく」をモットーに英語で身近な話題を捉え、どう表現するかに力を入れています。先ず、皆で楽しく英語を話そう。
活動日時	毎週月曜日（除く祝日）13：00～15：00
活動場所	今宿南小学校コミュニティハウス
会員数・年齢層	12人 50～70歳代
会費	入会金なし 月3,000円

語学・国際交流	語学／中国語
23-702	<b>ひかりが丘 中国語教室</b>
活動内容	来日十数年の女性講師の下、会話・文法・現代表現等習います。テキストは“本気で学ぶ中国語”を使う。秋に歌等の発表会あり。
活動日時	月3回 第1・2・3日曜日 10：00～12：30
活動場所	ひかりが丘小学校コミュニティハウス 研修室
会員数・年齢層	7人 40～80歳代
会費	入会金なし 月2,000円

語学・国際交流	語学／日本語
23-703	<b>旭・日本語ボランティア</b>
活動内容	外国からいらした方々に日本語学習の支援を行っています。
活動日時	毎日 13：00～16：00
活動場所	みなくる
会員数・年齢層	19人 60～70歳代
会費	入会金なし

## 8 生活・趣味

生活・趣味	趣味・実用／園芸（大菊栽培）
23-801	<b>横浜菊花会</b>
活動内容	大菊の栽培を趣味に、栽培技術の向上と会員相互の親睦を目的とする。年間通し研究講習会を開催、毎年秋に三溪園菊花展へ出展す。
活動日時	3月～10月 各月1回 日曜日 13：00～16：30
活動場所	保土ヶ谷公会堂（会議室）
会員数・年齢層	60人 50～80歳代
会費	入会金なし 年5,000円

（注）掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで



## 8 生活・趣味

生活・趣味	趣味・実用／園芸
23-802	<b>すくすく</b>
活動内容	仲間との収穫という共通の目的、仲間への思いやり、作物の成長過程観察。より多くの収穫・個々への収穫物配分の喜びを分かち合う。
活動日時	毎週月曜日（第1月曜日は休み） 9：30～11：00
活動場所	左近山地域ケアプラザ 3階庭園
会員数・年齢層	10人 70～80歳代
会費	入会金なし 月500円

生活・趣味	趣味・実用／フラワーアレンジメント
23-803	<b>フラワーアーティスト</b>
活動内容	花の基本形を学びながら生花を楽しむ会。希望があればプリザーブドフラワー、リース作りもします。初心者歓迎します。
活動日時	10：30～12：00 月1回 第1日曜とその翌日の月曜のどちらか
活動場所	左近山コミュニティハウス
会員数・年齢層	7人 30～60歳代
会費	入会金500円（器代込） 月2,200円（花材込）

生活・趣味	趣味・実用／フラワーアレンジメント
23-804	<b>ローテ・ローザの会</b>
活動内容	季節の生花やアート・フラワーを使用して素敵な作品を制作します。綺麗な花に囲まれていると日頃のストレスから開放されます。
活動日時	第1・3木曜日 9：00～11：30
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	5人 50～70歳代
会費	入会金なし 月謝1,000円＋花代2,000～3,000円前後

生活・趣味	趣味・実用／料理
23-805	<b>モグスイーツ mog sweets</b>
活動内容	子供からお年寄りまで楽しめるアイシングクッキー作り体験☆何色かのアイシングクリームを使ってクッキーにデコレーションしよう
活動日時	月1回 日曜日 9：30～11：30
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	3人 30歳代 ※どなたでもどうぞ
会費	入会金なし 参加費1,000円

生活・趣味	趣味・実用／切手収集
23-806	<b>横浜旭郵趣会</b>
活動内容	当会は年1回切手展を開催、毎月第3土曜日に会合を（会員外でも参加自由）開催し、会員相互の親睦と、切手収集を楽しんでいます。
活動日時	第3土曜日 13：00～16：00
活動場所	東希望が丘春ノ木会館
会員数・年齢層	30人 70歳代
会費	年2,000円 *高校生以下1,000円

生活・趣味	娯楽・ゲーム／マジック
23-821	<b>ポレポレ</b>
活動内容	月2回の練習と地域のお茶のみサロン等で、マジックの体験・披露をしています。メンバーを募集しています。見学に来て下さい。
活動日時	第1・3木曜日 9：30～12：00
活動場所	鶴ヶ峰地域ケアプラザ
会員数・年齢層	5人 50～70歳代
会費	入会金なし 会費なし

生活・趣味	娯楽・ゲーム／マジック
23-822	<b>はてなクラブ2</b>
活動内容	紐や新聞紙など身近にある物を使って、先生に教わりながら、色々なマジックを楽しんでいます。
活動日時	第2・4金曜日 9：30～11：30
活動場所	市沢地区センター
会員数・年齢層	2人 50～80歳代
会費	入会金なし 月2,000円

生活・趣味	娯楽・ゲーム／囲碁
23-823	<b>囲碁会</b>
活動内容	初心者も高段者も一緒に楽しく打っています。気軽にご参加下さい。
活動日時	毎週土曜日 9：00～13：30
活動場所	左近山コミュニティハウス
会員数・年齢層	6人 60～80歳代
会費	入会金なし 0円

（注）掲載内容は変更になっている場合があります。お問い合わせは「みなくる」 ☎045-382-1000まで

# 利用施設案内

## 地区センター

地域の方がスポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて交流を深めることができる施設です。

### ◆希望が丘地区センター

旭区中希望が丘145-4  
TEL 045-361-0424  
FAX 045-361-0437

### ◆若葉台地区センター

旭区若葉台3-4-2  
TEL 045-921-2213  
FAX 045-921-2225

### ◆白根地区センター

旭区白根4-6-1  
TEL 045-953-4428  
FAX 045-953-4461

### ◆都岡地区センター

旭区今宿西町292-2  
TEL 045-953-7211  
FAX 045-953-7209

### ◆今宿地区センター

旭区今宿町2647-2  
TEL 045-392-1500  
FAX 045-392-1501

### ◆市沢地区センター

旭区市沢町9  
TEL 045-371-6662  
FAX 045-371-6663

## コミュニティハウス

地域の方の身近な交流と活動の拠点となる施設です。

### ●鶴ヶ峰コミュニティハウス

旭区鶴ヶ峰本町1-16-1  
TEL 045-953-2313  
FAX 045-489-5966

### ●上白根コミュニティハウス

旭区上白根町233-6  
TEL 045-954-1691  
FAX 045-954-1692

### ●左近山コミュニティハウス

旭区左近山1011  
TEL 045-351-2686  
FAX 045-489-6270

### ●横浜わかば学園コミュニティハウス

旭区若葉台2-1-1  
TEL・FAX 045-922-3221

### ●東希小コミュニティハウス

旭区東希望が丘155  
TEL 045-363-2889  
FAX 045-489-3102

### ●今宿南小学校コミュニティハウス

今宿南町1879-2  
TEL 045-951-6141  
FAX 045-951-6149

### ●ひかりが丘小学校コミュニティハウス

旭区上白根町1306-14  
TEL 045-952-3822  
FAX 045-489-7875

## 地域ケアプラザ

福祉活動、保健活動などの振興と福祉保健サービスなどを提供する施設です。

### ■ 横浜市上白根地域ケアプラザ

旭区上白根町 1 1 2

TEL 045-951-3967

FAX 045-951-3971

### ■ 万騎が原地域ケアプラザ

旭区万騎が原 4

TEL 045-362-1222

FAX 045-390-3377

### ■ 横浜市川井地域ケアプラザ

旭区川井本町 5 7 - 8

TEL 045-955-1111

FAX 045-952-1110

### ■ 横浜市左近山地域ケアプラザ

旭区左近山 1 1 8 6 - 2

TEL 045-353-1121

FAX 045-353-1131

### ■ 横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ

旭区鶴ヶ峰 1 - 3 8 - 3

TEL 045-382-6070

FAX 045-382-6071

### ■ 横浜市若葉台地域ケアプラザ

旭区若葉台 4 - 1 6 - 1

TEL 045-923-8831

FAX 045-923-8835

### ■ 横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ

旭区上白根町 8 0 7 - 2

TEL 045-953-6890

FAX 045-958-1140

### ■ 横浜市今宿地域ケアプラザ

旭区今宿町 2 6 4 7 - 2

TEL 045-392-0309

FAX 045-360-0023

### ■ 横浜市今宿西地域ケアプラザ

旭区今宿西町 4 1 0 - 1

TEL 045-958-1251

FAX 045-958-1253

### ■ 横浜市南希望が丘地域ケアプラザ

旭区南希望が丘 7 2 - 3

TEL 045-360-5095

FAX 045-360-1198

### ■ 横浜市白根地域ケアプラザ

旭区白根 2 - 3 - 1 8 - 2 F

TEL 045-958-2571

FAX 045-951-0031

### ■ 横浜市笹野台地域ケアプラザ

旭区笹野台 2 - 3 2 - 1

TEL 045-367-2330

FAX 045-367-2331

### ■ 横浜市二俣川地域ケアプラザ

旭区二俣川 2 - 5 0 - 1 4 コプレ二俣川 商業・業務棟 6 階

TEL 045-361-1776

FAX 045-361-1778

## その他の施設

### ☐旭公会堂

旭区鶴ヶ峰 1-4-12 旭区役所 4階  
TEL 045-954-6154  
FAX 045-954-6170

・地域の集会、講演会、各種催しなどに利用できる施設です。

### ☐本村スポーツ会館

旭区本村町 15  
TEL 045-365-1820  
FAX 045-442-7920

・誰もが楽しくスポーツに親しめる施設です。

### ☐旭スポーツセンター

旭区川島町 1983  
TEL 045-371-6105  
FAX 045-382-8044

・スポーツ・トレーニング・健康づくり活動の拠点となる施設です。

### ☐神奈川県ライトセンター

旭区二俣川 1-80-2  
TEL 045-364-0023  
FAX 045-364-0027

・日本赤十字社神奈川支部が運営している視覚障害者の方々のための施設です。

### ☐老人福祉センター 横浜市福寿荘

旭区白根 2-33-2  
TEL 045-953-5315 FAX 045-953-5317

・高齢者の皆様が健康で明るい生活を楽しむための施設です

### ☐サンハート（横浜市旭区民文化センター）

旭区二俣川 1-3 ジョイナステラス3 5階  
TEL 045-364-3810 FAX 045-391-6930

・地域の文化芸術活動の拠点となる施設です。

### ☐横浜市旭区社会福祉協議会（ぱれっと旭）

旭区鶴ヶ峰 1-6-35  
TEL 045-392-1123 FAX 045-392-0222

・各種福祉活動団体の会議、打ち合わせスペースなど福祉保健活動拠点です。

### ☐おおいけらんど（上白根大池公園こどもログハウス）

旭区上白根町 910-3  
TEL 045-951-8127 FAX 045-465-6246

・子どもたちが木のぬくもりを感じながら、自由に遊べる屋内公園施設です。

## 旭区サークルガイド

発行日：令和5年11月

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022

横浜市旭区鶴ヶ峰 2-82-1 ココロット鶴ヶ峰 4階

TEL(045)382-1000 FAX(045)382-1005

●休館日

毎月 第3水曜日 ・ 年末年始 ほか

