

CITY OF YOKOHAMA

令和6年度 横浜市

「みんなにやさしい介護のプロを目指す」  
プロジェクト

# 表彰事業所 事例集



明日をひらく都市  
OPEN X PIONEER

# 目次

## 【表彰事業所】 地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護

リカバリーホームズ獅子ヶ谷	P3～
デイサービス輝きライフ横浜旭	P8～
リカバリータイムズモア	P17～
リカバリータイムズ駒岡	P23～
リカバリータイムズ鶴見	P29～
リカバリーチョイス	P38～
リカバリータイムズ師岡	P43～
デイサービス輝きライフ保土ヶ谷	P51～
生活維持向上倶楽部「扉」	P61～
オクセン	P71～

# リカバリーホームズ獅子ヶ谷

法人名	株式会社リカバリータイムズ リカバリーホームズ獅子ヶ谷
事業所所在地	神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷2丁目37-23
開設日	2021年6月1日
定員	18名
サービス提供	月曜～金曜(年末年始12/29～1/3を除く) 3時間ご利用 9時～12時 13時～16時 7時間ご利用 9時～16時



# リハビリホームズ獅子ヶ谷

【特徴①：看護・リハビリ・栄養の三本柱とした運動中心のデイサービス】

- ・看護師が常駐。マンツーマンでの医療相談実施。
- ・理学療法士が常駐。個々に合わせた運動メニューを作成。
- ・体重管理、下腿の筋肉量管理。食事摂取内容の問診。問題がみられる場合は、管理栄養士に相談。

栄養状態で、運動量を検討！



# リカバリーホームズ獅子ヶ谷

## 【特徴②：声を聞こう。やってみようの精神】



- ・利用者様の「大きな声を出すきっかけが欲しい」という願い。



みんなで歌う時間を設けて、楽しく発声。  
口腔の運動にもなる！

- ・「漢字検定を受けてみたい」という夢を聞いたら・・・。



空いてる時間に感じの問題解いてみよう！脳トレにもなる！

- ・「生き物の世話がしたい」、メダカ飼ってみよう！



餌をあげるのも、歩行の機会や、立位での運動になる！



# リハビリホームズ獅子ヶ谷

## 【事例又は独自の取組み等】

- 要介護1 90代 女性
- 手術後、体力をつけて、もっと歩けるようになりたい。
- 栄養相談を実施し、内側から筋肉を作るためのサポート。
- 骨盤周囲や大腿部への筋力強化、歩行耐久性の向上を目指すプログラムを作成・実施。



- 結果、2か月で要支援2。
- 近所のスーパーへ買い物へ行くことができた。
- 自宅マンションの階段を2足1段から1足1段へ。
- 電車に乗って、横浜駅へ行くという目標も現在は達成。
- 新たな環状2号線の長い信号を点滅前に渡り切りたいという目標も達成。

# リカバリーホームズ獅子ヶ谷



## 【事例又は独自の取組み等】

- 要介護2 80代 女性
- 生前葬で、床上動作もある日本舞踊を披露したい。
- 正座でおじぎをしたいが、正座ができない。
- 床で膝を着いて踊りたい。床から掴まらずに立ち上がりたい。
- 正座を可能にするため、ストレッチを実施。自主トレ提案。
- 膝立ち保持練習。床からの立ち上がりの練習を行った。

- ・結果、2か月で正座の獲得。
- ・半年で、自立した床からの立ち上がりが可能となった。
- ・ご自身の生前葬にて、日本舞踊を披露することができた。



## 基本情報

法人名	株式会社ルフト・メディカルケア
事業所所在地	旭区善部町101-8 (相鉄:南万騎が原駅 徒歩8分 または 二俣川駅 徒歩15分)
開所日	2016/4/1
定員	18名
サービス提供日・時間	月～金(祝日含む、12/30～1/3除く) 9:30～16:30 または 9:30～14:30
事業所の見学	ご利用前の見学は随時受付。(担当:森田、山口 045-489-9929)
特徴	当事業所では、ご本人の「やりたい、こうなりたい」というご希望をお聞きし、その実現を目標としたプログラムを提供します。「できない、無理」と否定せず、介助方法や環境設定を考え部分的にでも実現を目指し、自己実現や自立支援、健康維持増進に向け楽しく前向きに過ごせる場を提供しています。ホームプログラムの作成や道具の紹介、利用者様の状態変化報告や介助方法のアドバイスなど、ご家族様との情報共有にも励んでいます。



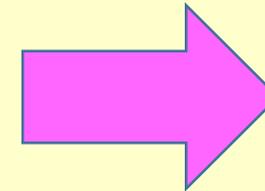
## 【事例又は独自の取組み等\_No.1】

- 要介護3:90歳:女性
- 膝関節痛により歩行能力低下、外出には車椅子使用が必要な状況となり機能改善目的に利用開始される。
- 外出に必要な自宅環境を模した機能訓練を実施、自宅周辺の移動や自家用車乗降時の介助負担軽減による活動範囲拡大などを目指した。
- 移動能力向上が得られ、短距離の介助歩行や、車椅子を使用せず車乗降が可能と評価、ご家族に外出時の移動手段の見直しを提案した。

自宅玄関上がり框を模して練習します。



上り下りできるようになりました。



車乗降も上手にできています。

40m程離れた病院へも介助歩行で行く事ができ、手すり付きの階段昇降も大丈夫だったとの事です。

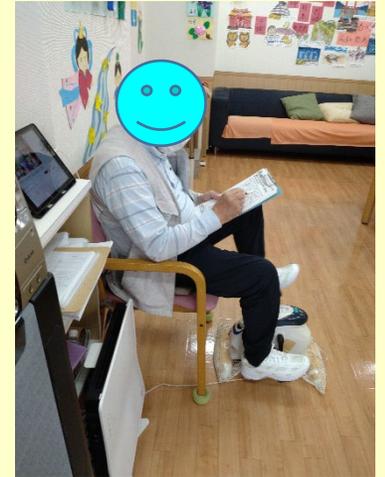
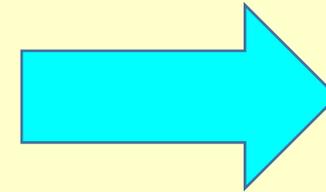
## 【事例又は独自の取組み等\_No.2】

- 要介護1:86歳:男性
- ご家族より、「運動習慣が無く、家では一人座ってナンプレばかりしている。運動や他者コミュニケーション機会を持って欲しい」との事で利用開始される。
- 事業所でも脳トレプリントは落ち着いて取り組むが、意に沿わない事があると「帰る」と不穏になり、「左腕が痛い」と運動や入浴を拒む場面も多く見られた。
- 活動や参加のきっかけづくりとして、ご本人が穏やかに運動できる環境設定や、楽しみを感じ前向きに取り組む事ができる課題を見つけ適用した。

専門職間では問題なしと考えるが。  
痛いイメージがあるのか続かない、嫌になってしまう。



プリントを解きながらだと足は止まらず集中。



音楽や映像を用いた集団体操への参加は良好、風船バレーでも左腕は気になりません。



その後は入浴拒否も減り、利用回数も1回増やす事ができました。

## 【事例又は独自の取組み等\_No.3】

- 要介護2:85歳:女性
- 認知症進行予防、運動やコミュニケーション機会維持のため利用を開始。
- 「できない」「わからない」と漠然とした不安があり、やる前からの拒否傾向が多く、生活場面でみられた。
- 認知課題に苦手意識が強く、注意散漫さや拒否の意思表示が生じやすかった。
- 落ち着いて課題に取り組める環境設定の下、できる課題を繰り返し苦手意識克服や不安軽減を図る事で、参加への自信や意欲向上を目指した。

机に向かうのと違い、ペダルを漕ぎながらだと脳トレプリントも集中して行えます。習慣化した今では道具を渡したただけで取りかかってくれています。



以前は場に出る事もできなかった脳トレレクにも参加できています。



他者の行う活動に関心を持ち、「自分もやりたい」と取り組む機会が増えました。

環境変化に対する混乱が減り、新しい事への挑戦や他者コミュニケーション機会も増えました。強くなりました。

## 【事例又は独自の取組み等\_No.4】

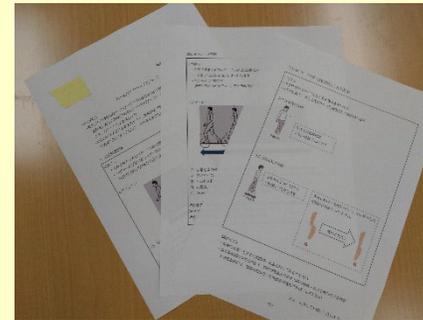
- 要介護1→要支援2:77歳:女性
- 脳梗塞により左上下肢に軽度麻痺が残存。杖の使用も初めてで歩行不安定性がある中、1人で買い物に行けるようになりたいと利用を開始した。
- 認知機能は良好、事業所で行う機能訓練をホームプログラム化し、日常生活の中での自主訓練につながるよう取り組んだ。
- 自宅でも実践できるよう、訓練で使用する道具は家にあるものや安価で購入しやすいものとした。

左足のつま先や足裏が床につかえてバランスを崩すので、かかとから突くイメージで反復練習しましょう。



目的に適えば、家で使う道具はボールでなくてもビニールパイプでなくてもOKです。

家でも自主訓練に取り組んでいただきました。



色々書いていますが、事業所で練習してきた事です。難しく考えずいつも通りやってみましょう。

## 【事例又は独自の取組み等\_No.4】

はじめは杖の突き方から練習しました。  
その後はミニ四点杖にも慣れました。



左足のつかかりが減り安定性も増してきました。  
今はT字杖でも練習しています。  
買い物に行ける事を目標に、引き続き頑張っています。

痺れもある左手指には、動かしにくさや力の入りにくさがあります。



「病院の先生にも言われたの」  
「がんばらなきゃ」

手指の機能訓練のためにも、なるべく左手を使うよう意識されています。  
(ちぎり絵を行っています)

要介護1から要支援2となり、担当者会議で自宅入浴が検討されました。ケアマネージャー、福祉用具専門相談員に事業所の設定や介助方法を伝達。環境整備とご家族の協力もあり自宅で入浴できるようになりました。

心配せずに、今までと同じ入り方で大丈夫ですよ。  
できる事が増えてきましたね。

## 【事例又は独自の取組み等\_No.5】

- 要介護1:88歳:女性
- ご家族の「引きこもりを解消し、コミュニケーションや運動機会を持ち健康状態を改善して欲しい」との思いで見学したが本人了承せず。その後「1度で良いから試してみてください」と説得し開始された。
- まずは利用継続できるような楽しさを提供し、運動習慣やコミュニケーション意欲向上につながるようプランを検討。
- 趣味だったゴルフも「膝が痛いから歩けない、だからもういい」と言っていたが、「パターゴルフならできるのでは？」と提案し挑戦する事になった。

最初は立つのもバランスをとるのも大変でした。



ギャラリーも「ナイスイン！」と声をかけてくれます。



現在は歩行練習も行え、少しずつ歩行距離も伸びています。

「今年中に練習場まで歩いて行きたかったけど無理だね」

高い目標です。  
我々も頑張ります。

## 【事例又は独自の取組み等\_No.5】

雨でなければ自宅から送迎車まで杖で移動します。



練習により開始時に比べて介助量も所要時間も軽減しています。

段差昇降はまだ大変です。



足の順番が大事です。

室内の装飾には、いつも興味を持って来ています。



「この間と違うね」  
「上手に作るね」

季節ごとの作品で四季の移ろいを感じている様子です。

余暇時間のゲームも皆で楽しんでいます。



このメンバーでは再配布と順番決め役をしています。

多くの興味関心や社交性をお持ちだったようです。今は利用を楽しみに待っていてくれるとの事です。

## 【おわりに】

- 当事業所では、機能訓練、入浴、食事、レク、余暇時間の作業活動や歓談など、様々な生活行為がなされています。私たちは、そこで見られる自然な振る舞いや発言の中から、潜在能力や思いを把握し、生活目標につなげられるよう心掛けています。目標達成に向けては、各専門職がリスクと能力を評価し、環境調整や介助方法を考え実践できるよう日々努めています。
- 介入の方法は人それぞれの持つ特徴に合わせて異なりますが、継続と効果を生むためには、楽しく前向きに取り組めることが共通して大事だと考えています。
- これからも、利用者様の自己実現や自立支援、健康維持増進に資する働きができるよう努めてまいります。





# リカバリータイムズモア



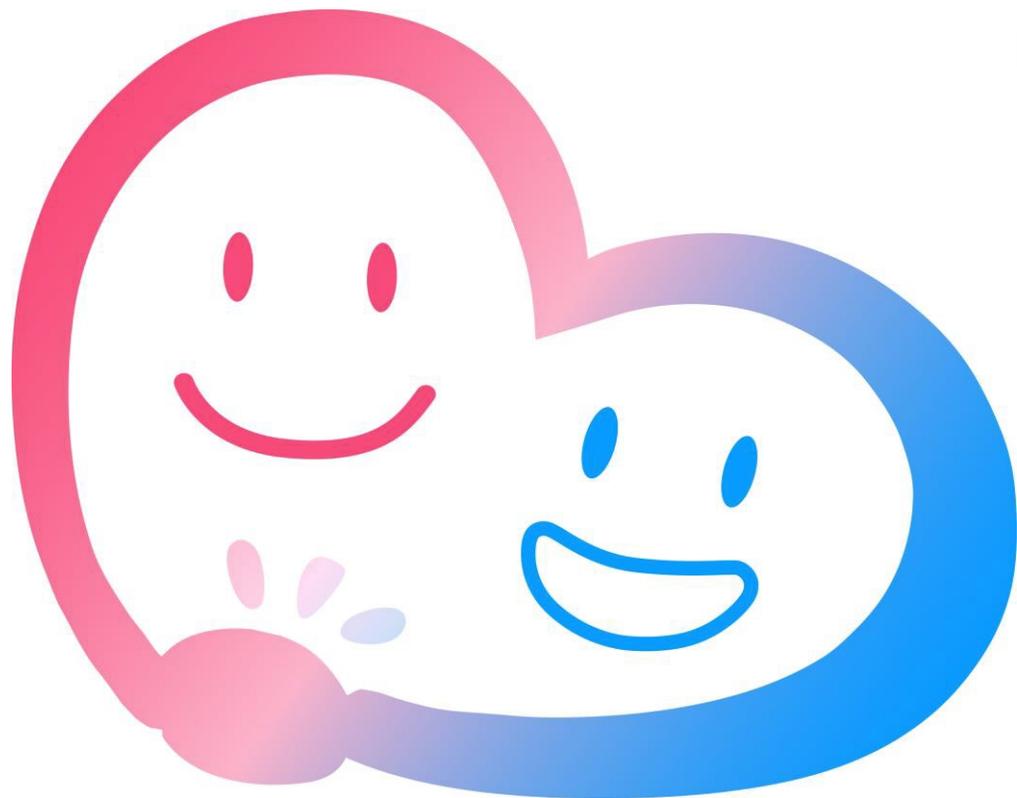
## 基本情報

法人名	(株)リカバリータイムズ
事業所所在地	鶴見区駒岡4-26-3 (新綱島駅・横浜市営バス[13系統 鶴見駅前行]→「駒岡」下車 徒歩1分)
開所日	2015.3.1
定員	18名
サービス提供日・時間	月～金(12/30～1/3を除く) ①8:45～11:50 ②12:50～15:55 ③8:45～15:55
事業所の様子	利用者の見学は随時受付。他事業所からの見学も歓迎します。 体験利用も受け付けています。事前にお問い合わせください。 (担当:黒澤 045-633-4931)
特徴	脳卒中特化型リハビリデイとして、3時間枠(AM/PM)と7時間枠で運営しています。 理学療法士・作業療法士が常駐し、3ヶ月に1回の身体機能・ADL評価を行ない、利用者様と一緒に個々の身体に合った目標設定や運動内容を検討しています。 40代～90代と幅広い年代の方々を利用されていますが、皆さま積極的に交流されいつも明るくにぎやかな雰囲気です。 障害があっても自分らしくメリハリのある生活を送っていただけるよう、利用者様の活動性向上や外出機会の増加をサポートしています。 管理栄養士が低栄養のチェックを行ない、運動と併せ栄養面からのサポートも行っていきます。





# リカバリータイムズモア



リカバリータイムズは、  
あなたの笑顔に寄り添います。

左側は利用する人、右側は寄り添うわたしたちです。

人が人を支える笑顔の声かけ、  
向き合う姿勢と手の届く関わりであなたを前向きに変えていきたい。  
リカバリータイムズのロゴには、その想いが込められています。

## 【事例1：自信を持って復職したい】

- ・ 要支援2 60代男性
- ・ 脳出血後遺症によるごく軽度の左半身麻痺と体力低下あり 日常生活は自立
- ・ 3か月後の復職に向け、筋力・体力の向上を目指しデイ利用開始
- ・ 身体機能は概ね良好だが、復職への不安があった

＜目標＞  
自信を持って復職する

足部・体幹機能の強化  
自主トレの提案  
生活リズムの確立  
＋  
再発予防として  
管理栄養士による食生活への助言



- ・ ご自身で日記をつけ  
自宅での自主トレの様子や食生活について  
来所時に報告してくださるようになった
- ・ 食事のバランスを意識するようになった
- ・ 体力が向上した

◎目標通り3ヶ月でデイ利用終了。  
◎発病前の職場に復職することができた。

## 【事例2: みんなと一緒にかき氷を食べたい】

- 要介護5 60代女性 脊髄小脳変性症
- 身体機能の維持を目的に2016年～利用
- 現在、嚥下機能低下のため水分はトロミ剤使用  
(トロミ剤2.5gに対し水150ml)
- 唾液やトロミ水でも頻繁にむせ込みが見られ  
かき氷の提供はリスクが高いと思われた

＜目標＞  
夏のイベント「かき氷会」で  
みんなと一緒に安全にかき氷を食べる

他事業所からの訪問ST介入あり  
↓  
担当STへ電話で相談



\* 担当STより \*

- かき氷の提供はリスクが高い
- 市販のフルーツゼリーを凍らせて  
かき氷機で削って提供してはどうか  
(口腔内で溶けてもゼリー状のため誤嚥しにくい)

◎ イベント当日、他利用者様と一緒に  
むせ込む事なく夏を感じていただくことが  
できた

## 【事例3：日課の散歩を続けたい】

- 要介護2 70代女性 ADL自立 独歩可能
- 正常圧水頭症による歩きにくさあり  
転倒し肩を骨折して以降、歩行時の恐怖心が残存
- 活動量向上と歩行能力向上を目的に  
2019年～利用
- 2024年、ご本人より「最近、歩くのが遅くなって  
家族と一緒に散歩に行けなくなった」とお話あり

### <目標>

夫と一緒に安全に散歩に行けるようになる

ご本人へシルバーカー使用を提案



担当CMと情報共有し  
シルバーカーのレンタルを  
手配していただく



・スムーズな情報共有で、迅速にシルバーカーを  
レンタルしていただくことができた

◎ご本人とご主人で、日課であった散歩を再開  
することができた

◎来所時「散歩に行ってきたよ！」とご本人の  
笑顔が見られた



# リカバリータイムズモア



リカバリータイムズは、  
あなたの**笑顔**に寄り添います。



ご利用者様が自分らしく笑顔で過ごしていただけるよう  
わたしたちスタッフは、目配り・気配り・心配りをしながら  
1人1人の声を聴き、共感し、納得し、その原因を探求し、  
**笑顔**になるだろうと考えられる最適な解決策をこれからも提案していきます。

# リカバリータイムズ駒岡



## 基本情報

法人名	株式会社リカバリータイムズ
事業所所在地	横浜市鶴見区駒岡5-17-28 サンライズ長尾1階
開所日	平成28年4月1日
特徴	歩行に特化した機能訓練を行っています。ご利用者の意思を踏まえながら、無理のない範囲で目標を立て、専門職の目線から必要な機能訓練を柔軟に選択しています。そのために、運動面だけでなく社会面などの情報収集も積極的に行っています。目標達成や運動機能及び日常生活動作の維持向上に向けて、ご利用者と密なコミュニケーションを図りながらサービス提供を行っています。見学や体験は随時受け付けております。是非お問い合わせください。(担当：長谷川、牧田045-642-4820)



# リカバリータイムズ駒岡



## 【事例又は独自の取組み等】

- 要支援2、103歳、女性
- 現在の生活を継続して続けていきたいという思いがあり、ケアマネージャーから当事業所を紹介。
- 身体機能の悪化に不安を抱えていました。
- 3年前から「ルームランナーでの歩行練習をできるようにする！」という目標を立て、**新たな挑戦**をしています。

• ルームランナーを行うことは、当時100歳の方にとってな様々な障壁がありましたが、理学療法士、作業療法士の評価によって安全に行うことができました。

• その後も継続的に来所していただき、**103歳になった現在も屋内はシルバーカーなし、ルームランナーも継続していただいています。**

• また、レッドコード運動による関節運動により、筋力維持、姿勢維持も図られています。

# リカバリータイムズ駒岡

【利用者情報】 ※R6年10月現在

## 生年月日

大正10年生まれ  
当施設利用は9年目

## 生活状況

屋外歩行はシルバーカーを使用。  
趣味の鎌倉彫教室に参加されている。  
また料理が非常に上手です。

## 本人の希望

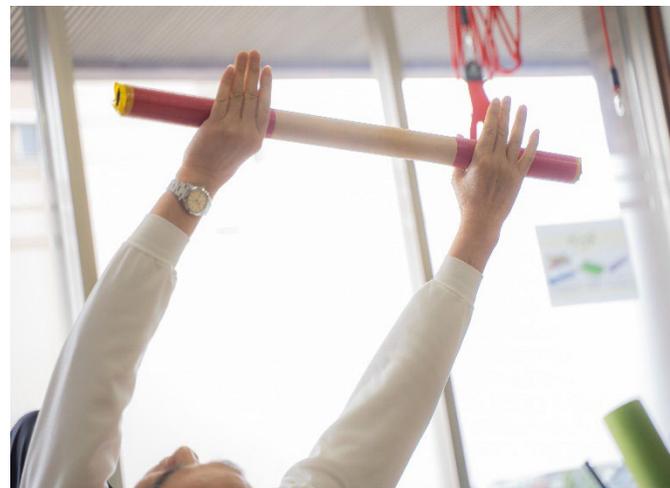
転倒せずに今の生活を続けたい。

## 現病歴

変形性脊椎症  
腰椎すべり症  
骨粗しょう症  
心不全

## 既往歴

大腸がん切除後  
腸ヘルニア



# リカバリータイムズ駒岡

## 【ご利用の様子】

### 通われる様子

他の利用者さんから大人気！  
長寿の秘訣などを皆さんから聞かれています。

### 機能訓練の様子

各種レッドコード運動  
リハ職による機能訓練  
ルームランナー

いずれも理学療法士、作業療法士による運動メニューの選定を行っています。



# リカバリータイムズ駒岡

## 【現在のご様子】

来所されて9年になりますが、いまだに当施設内ではシルバーカーなしで安定した歩行が可能です。

関節運動、筋力、姿勢、歩行機能は維持が図れています。

それは専門職が適切に評価することで、ルームランナーをはじめ、その人に合った運動をその人に合った負荷量で安全に行うことができているからだと感じます。



# リカバリータイムズ駒岡

運動が大事なのは分かっているけど、  
「ついていけるか不安」「自信がない  
…」という方は多いと思います。

しかし専門職が常駐しているため、  
「こうすればできる」という方法  
をご提案することができます。

これが地域に専門職がいる強みだとリ  
カバリータイムズ駒岡では考えていま  
す。



# リカバリータイムズ鶴見



## 基本情報

法人名	株式会社リカバリータイムズ
事業所所在地	横浜市鶴見区鶴見中央4-31-7 マイキャッスル鶴見中央101
開所日	令和2年6月1日
特徴	<ul style="list-style-type: none"><li>◆歩行を中心とした機能訓練に特化したデイサービスです。リハビリの専門職である理学療法士を2名常時配置し、月～金まで午前・午後各3時間のサービスを実施しています。</li><li>◆「〇〇ができるようになりたい」といったご希望を聴取し、理学療法士が中心となり運動プログラムを作成し、ご通所時に実践して頂いています。</li><li>◆口腔・栄養状態や認知機能の低下予防も図ることができるよう、必要に応じて、脳トレや口腔体操の実施、ご利用者様の刺激を増やすために時節の飾りつけ等も実施しています。</li><li>◆通所中だけでなく日常的に元気にお過ごし頂けるよう、ご自宅でもできるトレーニングやセルフケアのご提案、ご自宅の環境整備のご相談なども行っています。</li></ul>



横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

# リカバリータイムズ鶴見

## 【ご利用者様の事例】

**要支援1、女性、70代**

- ・もともとフールデイに通っていたが、体の動きが悪く行けなくなった。再開したい。
- ・耐久性と下肢筋力の向上を目的として運動プログラムの立案。

# 【ご利用期間と、運動内容】

・実施期間 9ヶ月

・運動内容

①自転車運動 ②段差昇降 ③レッドコード運動 ④棒体操

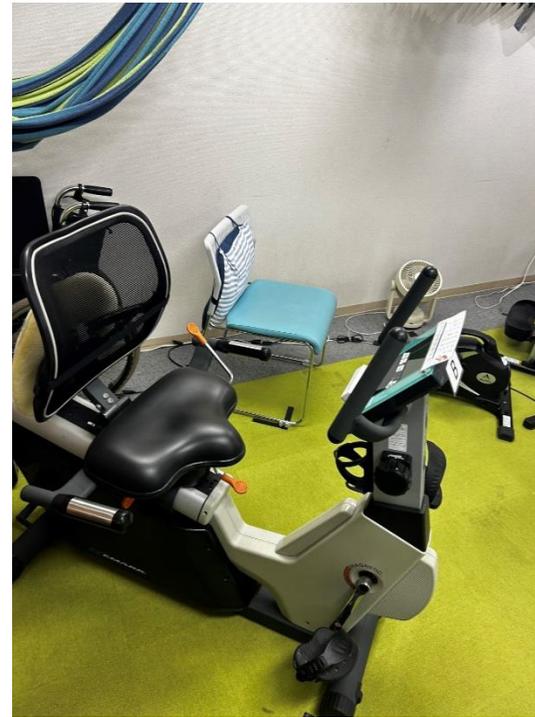
# ① 自転車運動

## ・目的

全身耐久性の向上

## ・特徴

距離や、時間を分かりやすくし目標を立てられる。負荷や、座面の調節が行える。



## ② 段差昇降

- ・目的

足腰の強化

- ・特徴

ご本人が足がついやすいとの訴えがあり。  
筋力強化で、改善。また、日常の段差昇降  
にも繋げる。

段差は、10cm、20cm、30cm、40cmと  
変更可能。



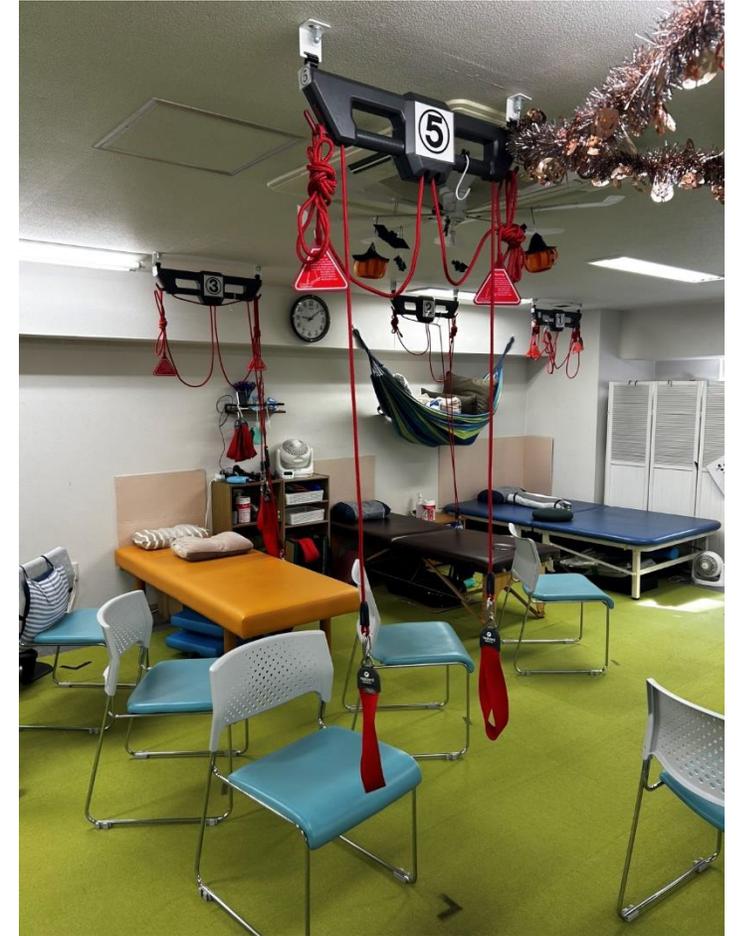
# ③ レッドコード運動

## ・目的

全身可動域向上、体幹強化

## ・特徴

痛みを気にせず動かしやすい。座いながら、全身運動が可能。



## ④棒体操

### ・目的

上下肢、体幹強化。反射神経の強化。

### ・特徴

上下肢を動かし、リリースからキャッチするなど反射神経を使う運動もある。



# **【ご利用最終時点での状態】**

**★“足がつかなくなかった！”**

**“足腰が強くなった！”と、言って頂きました。**

**★耐久性や、動作の安定性が向上しました！**

**★再びフルデイに行くという自信につながり、デイサービスを卒業という運びになりました！**

脳トレ

体トレ

**体の運動のみならず、食事や認知予防  
に繋がられるプログラムをご案内しております！**

口トレ

# ショッピングリハ@リカバリーチョイス



法人名	株式会社リカバリータイムズ ショッピングリハ@リカバリーチョイス
事業所所在地	神奈川県横浜市港北区師岡町700番地トレッサ横浜南棟3階
開設日	2023年6月1日
定員	10名
サービス提供	月曜～金曜(祝日は午前のみ、年末年始12/29～1/3、 トレッサ横浜全館休館日を除く) 要支援 10時～12時 14時15分～16時15分 要介護 10時～13時 14時15分～17時15分



ショッピングリハ@  
SHOPPING REHA at

横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

# ショッピングリハ@リカバリーチョイス

【特徴①: デイサービスが大型ショッピングモールの中にある】

施設: トレッサ横浜

概要: 横浜市港北区に位置し

南棟と北棟からなる複合型商業施設

敷地面積: 約71,000m<sup>2</sup>

テナント数: 約220店舗

ショッピングモールという  
バリアフリーな環境で  
どんな天気でもたくさん歩ける！



# ショッピングリハ@リカバリー CHOICE

## 【特徴②：楽々カートでたくさん歩ける】



- ・前腕支持型歩行器とショッピングカートが一体化
- ・脚、腰への負担が少ない
- ・正しい姿勢で歩くことができる



1回のお買い物で2,000歩から3,000歩ほど  
歩くことができる！



自分で買い物することで頭を使い脳トレにもなる！

# ショッピングリハ@リカバリーチョイス

## 【利用の流れ】

送迎

バイタルチェック

準備体操

運動①モールウォーキング

(⇒モール内を歩いてお買い物)

運動②グループエクササイズ

運動③マシン運動

整理体操

送迎



# ショッピングリハ@リカバリー CHOICE

## 【事例紹介】

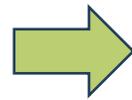
要支援2の女性

既往歴：圧迫骨折/変形性膝関節症  
(左膝人工関節手術済)



## 【通所前】

- ・歩行時にふらつきがあり外出が不安。
- ・屋内は杖や伝い歩き。
- ・階段は手すりに掴まって、1段ごとに両脚で登っていた。



## 【通所後】

- ★毎回約2,500歩ほどの歩きと体操実施
- ・外に出かけたいと思うようになった！
- ・階段が手すりに掴まりながら片脚で一段ずつ登れるようになった！

# リカバリータイムズ師岡



## 基本情報

法人名	株式会社リカバリータイムズ
事業所所在地	横浜市港北区師岡町824 第一ネッキビル1階
開所日	平成31年4月1日
特徴	<p>リハビリ特化型デイサービスです。 ご利用者様お一人おひとりに合った運動が提供できるよう、専門家である理学療法士が常駐し、中心となってプログラムを作成しています。 お身体の状態を確認しながら、日常生活でのお困りごとを伺い、相談しながら目標を決定していきます。 ご利用者様が安心して運動が出来るよう、笑顔で過ごせるよう、コミュニケーションを大切に、自立支援に繋がる取り組みを心掛けています。</p>



# リハビリタイムズ師岡

## 【事例1】

- 要介護2 / 90代 / 男性 / 腰椎圧迫骨折
- 利用のきっかけ

訪問サービスを利用していたが、もう少し頻度を増やしたい。足の力が弱く、歩き出しがふらつくことが気になる。

- 希望

階段を安定して昇り降りできるようになりたい！

- 目標

筋力向上、歩き出し・階段昇降を安定させる！

- 運動プログラム

レッドコードエクササイズ、  
下肢筋カトレニング、  
段差昇降練習、  
自転車漕ぎ



・歩き出しのふらつきが、ほとんど見られなくなった。

・半年ほどで成果が出て来たため、奥様の勧めもあり、通所での運動を週2回に増やした。

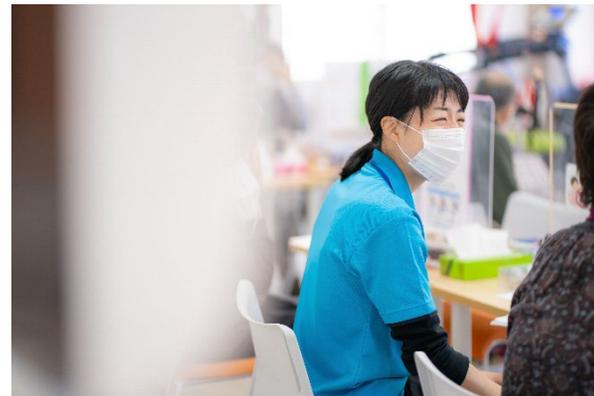
・奥様とシルバーカーで買い物にでかける日課を継続している。

・ふらつきが無くなっていること、運動中の動きも良くなっていることなど、客観的にお話しすることで、ご本人様の気づいていない変化を伝えている。

・現在も、「階段の下りは踏ん張りが弱い」と、目標をしっかりと持って、運動に取り組まれている。

# リカバリータイムズ師岡

- 90代でも、いくつになっても筋力はつきます。
- 運動のねらいや効果を説明することで、より意欲的に取り組むことができると考えます。
- 定期的な目標の見直しが目標の再確認になり、やる気につながっていると感じます。



# リハビリタイムズ師岡

## 【事例2】

- 要介護2 / 60代 / 女性 / 大腿骨骨折、  
脳出血後遺症片麻痺

- 利用のきっかけ

もっと動けるようになりたい。

- 希望

歩行バランスと姿勢を良くしたい！

- 目標

身体全体のバランスを整えて、歩行の安定性向上！

- 運動プログラム

レッドコードエクササイズ、  
立位バランス練習、  
腰部リラクゼーション、  
自転車漕ぎ



- 歩行時に筋緊張が軽減し、歩行バランスが良くなった。

- 方向転換でのふらつきが改善した。

- 舗装されていない道を歩くことができるようになり、今までは車で待っているだけだった、お墓参りに行くことができた。

- 大好きなお店の中を歩いて見て回れるようになり、目線が上がって楽しみが増えた。

- 足の裏の感覚が分かるようになり、運動意欲が向上している。

- 「もっとバランスをよくしたいから、あの運動をしたい」とご自身から前向きなコメントが聞かれるようになった。

# リハビリタイムズ師岡

- 理学療法士が毎回姿勢チェックをして、運動指導をしています。
- レッドコードを使って麻痺側も動かしやすくなります。
- 脳出血から何年経っても、身体は変化します。
- 繰り返し、繰り返し、がんばった成果がでたね、と伝えています。
- 身体が変化すると、  
「もっとこうしたい」という目標が出てきます。
- 身体の変化で、楽しみが増えます！



# リハビリタイムズ師岡

## 【事例3】

- 要介護1 / 70代 / 女性 / 事故後の腰痛  
継続

- 利用のきっかけ

通院は終了するがリハビリを続けたい！

- 希望

痛みをとりたい、少しでも以前のように動きたい(40年続けていたソフトテニスができなくなった)

- 目標

疼痛軽減、姿勢の調整、活動量の向上、  
40年続けたソフトテニスの再開

- 運動プログラム

温熱療法、リラクゼーション、  
軽負荷での運動、持久力運動



- 疼痛が軽減し、笑顔が増えた。

- 運動量が増加し、ほとんど休憩なくプログラムに取り組んでいる。

- 「またテニスやれそう、見に行ってみようかな？」と前向きなコメントが聞かれるようになった。

- 片道15分の散歩を日課として続けている。

- 事故の話がでると負のループにはいってしまうため、話題が変わるようにスタッフが介入している。

# リハビリタイムズ師岡

- 思わぬ事故で楽しみが無くなってしまった方もいます。
- 痛みが取れると前向きになります。
- 交流が増えて外出に前向きになります。
- 運動は自分のため、と頑張っています。
- 目標が明確にあることで、  
    継続して頑張ることができます。
- 焦らず、少しずつ続けて、  
    長期目標を目指していきます。



# リカバリータイムズ師岡

- 運動もがんばって、時々イベントも楽しんでいます。
  - 外出の少ない方にも季節を感られるように企画します。
  - イベントはスタッフも一緒に楽しみます。
- 
- 楽しく運動習慣をつけて  
ご自身の身体のために  
長く通い続けていただけるよう  
取り組んでいます。



# デイサービス輝きライフ 保土ヶ谷



## 基本情報



デイサービス輝きライフ保土谷はご見学をお持ちしております。  
ご見学の際は送迎も行っております。

施設名	デイサービス輝きライフ保土ヶ谷		
住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区和田2-15-19		
最寄駅	和田町駅徒歩8分	上星川駅徒歩8分	
定員	18名		
設立	2016年 4月1日		
サービス	地域密着型通所介護		
営業日時	月曜～金曜日（祝日営業）	8:30～17:30	※休業日 土日 年末年始

**特徴** デイサービス輝きライフは在宅での「できる」を増やす自立支援のデイサービスです。生活動作を体操・創作活動・入浴を取り入れ（居宅に近い環境のお風呂で介助→サポート、手先を使う事で脳を活性化し人と対話する事も創作活動を通じて共有の喜び・仲間との喜び・できる喜び・コミュニケーションの喜びを得る事で社会参加につながり、「笑い」「褒め」を混ぜて「やるき」が生まれ「できそう」を「できる」に支援しています。

横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

# デイサービス輝きライフ 保土ヶ谷



【事例又は独自の取組み等 No.1】

## 自立支援への活動・取組み

「在宅でできる」

日常生活に必要な体操・日常動作を！

運動と脳トレを組み合わせる脳トレ体操

認知症改善を！

・ご利用者様:要支援1・2 要介護1～5

・ご利用者様は家族に少しでも心配をかけず、家族の役に立ちたいと思われています。輝きライフではご利用者様の日常生活への自立支援をお手伝いさせていただきます。

ADL向上を目指し

在宅で「できる」を増やす自立支援

在宅で活動的な1日を！！

要介護1 女性

日常生活動作プログラムの一環



**在宅で自立ができるよう心身をサポート！**

横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

# 体操 ～ 日常生活動作 ～

ご利用者様の状態に合わせ  
**続けられる・できる体操**

## タオル体操



## 棒体操



## ボール体操



機械を使用する体操ではなく「**在宅でできる**」日常生活に必要な体操

ご家庭とデイサービスとの懸け橋になる連絡帳を活用し、ご家庭でのご様子など情報を引き出し、ご自宅で少しでもご自身で出来る事を増やして頂けるよう必要な体操を実施しています！

体操 ～ グループリハビリ～

認知症の改善のため

運動と脳トレを組み合わせる

リズム体操



脳トレ体操



機能訓練ゲーム



「笑い」や「褒め」を混ぜて「やる気」が生まれる

# 創作活動・生活リハビリ～活動風景 ～



## 2022年入賞作品



ご利用者様の生き生きとした表情が声にて、「次は何を作ろうか」と達成感の喜びと自信と同時に向上心が生まれ、生活意欲の向上につながります！

一つの作品に向けてご利用者様・職員で協力し完成させていきます。  
細かい作業も始めは「細かすぎて出来ないわ」「私には無理よ」と言われた方も毎日毎日作品が変わっていく事に「できる」「自信」につながり完成に近くなると達成感が「私にもできる」という喜びに変わりました。



ご自宅でも行っている洗濯たたみや食器拭き食器洗いなど、現役でされていた主婦の仕事をデイサービスで行って頂いてます。

職員の声掛けにも工夫し「この仕事をやって頂けると私たちとても助かます…」とやりがいと自己責任感が生まれます。

# デイサービス輝きライフ保土ヶ谷の自立支援 在宅の「できる」を支援します

## 体操

- ・ 日常動作体操
- ・ グループリハビリ
- ・ 機能訓練ゲーム

## 創作活動

- ・ 脳トレ
- ・ 手先を使う創作

## セレクト食

「できる」を支援  
デイサービス  
輝きライフ保土ヶ谷

## 入浴

- ・ 入浴動作
- ・ 日替わり風呂

入浴動作を体操に取り入れ、居宅に近い  
環境のお風呂で

「介助」→「サポート」に！

昼食は事前に献立表をお渡しし、ご家庭で決められたり、デイサービスの朝の会メニュー発表後ご自身で選択することができます。



# デイサービス輝きライフ 保土ヶ谷



## 【事例又は独自の取組み等 No.2】

### 事例

- \* 要介護1 89歳:女性
- \* 利用年数 5年 夫婦2人暮らし
- \* 利き手を骨折してしまった事で生活に不自由さを感じてしまい前向きにリハビリに取り組み以前の様に遠出ができ、友達とコーヒーを飲みに出かけたいと当事業所を紹介。
- \* ご本人様・・・夫に家事はやってもらってるが自分もできるようにしたい。杖を持たずに歩けるようになりたい。



※個人情報保護により、掲載許可を頂いた方での事例となります。

- ① まずご利用者様と目標をたてモチベーションをアップしていきました。
- ② 目標内容に対して情報収集。
  - ・どこに買い物に行かれていたか
  - ・今何が困っているか、何がしたいかをご利用者様にお聞きする。
  - ・ご利用者様ご自宅周辺の様子など生活環境・地域周辺の状況を実際に職員が出向き確認しました。
- ③ ご利用者様に係る他事業所とも連携を図りながら、目標を立てました。



さらにデイサービスご利用中の活動を通して情報を広げていきます



# 日常生活動作訓練の様子

## 集団体操～グループリハビリ～個別機能訓練

立位・歩行に必要な筋力・柔軟性向上！



・室内歩行訓練・入浴時に必要な足を上げの運動を行いました。



・平行棒を使用し安全に配慮しながら行います。歩行時の姿勢や状態を把握し指導、運動を行います。



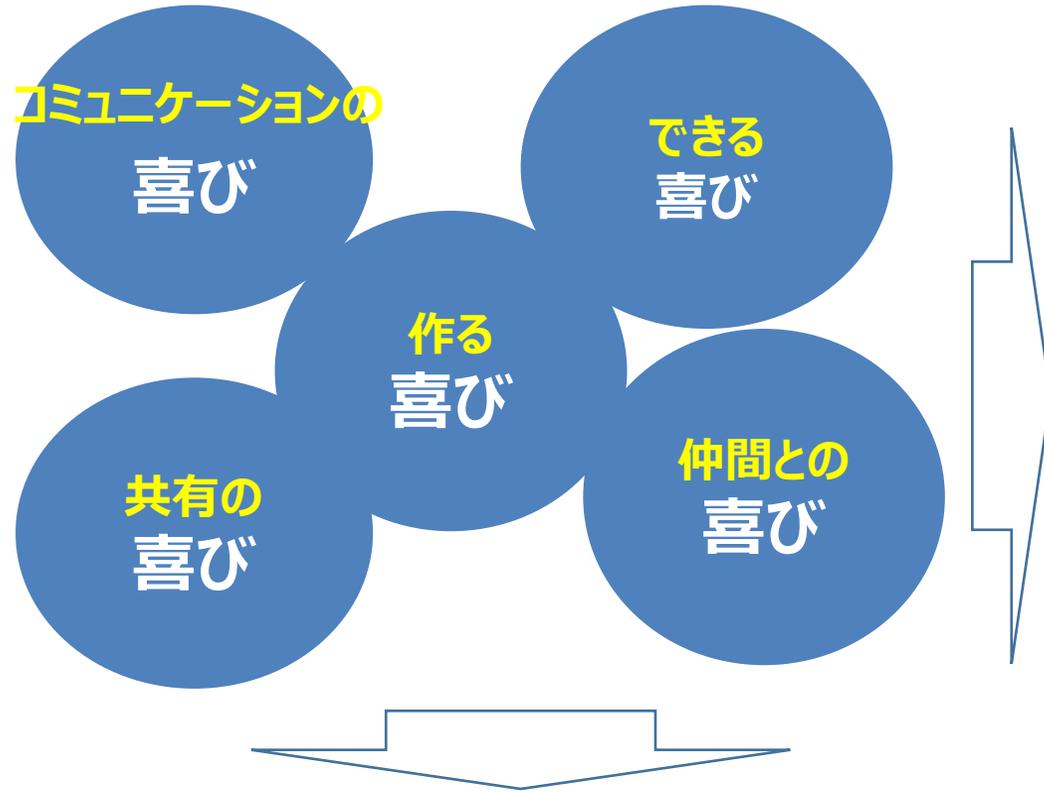
・集団で行う事でご利用者様同士が励まし合ったりとモチベーションを高めます。



・バランス訓練  
歩く時に転倒しないようバランスを鍛える運動も行っていました。

# 日常生活動作～生活リハビリの一環

創作活動～日常生活への意欲向上効果へ！



手先を使うこと・人と対話することで認知症予防にもつながります！



デイにて利用するお茶の袋詰め行い、他者から感謝される充足感と細かい作業を行い手指のリハビリも行える



他のご利用者様といつも笑声が絶えずに笑顔で創作活動に取り組まれております。

## \* 評価・まとめ \*

杖の力も十分発揮し、自力歩行でショッピング、友達と  
コーヒーを飲みに行ける日も遠くない！

### ・要介護3→要介護1

・現在は要介護3から1になり、ご自身のモチベーションもあがり生活の質(QOL)も向上しています。

・生活のなかで「できない」ことが「できる」ようになった。

・デイサービスの送迎時、以前は車椅子で車からご自宅玄関までお送りしていましたが、現在は杖を使い職員のサポートで歩いてご帰宅されてます。

ご利用者様からの声・・・

「自分で良くなっていくのが楽しみになった」

「デイサービスで友達も増え楽しくリハビリができています」

「家でもできる運動している」

### デイサービス輝きライフ保土ヶ谷から

日々行くのが楽しくなるデイサービスを基本目標とし、利用を通じて日常生活の維持向上を図り輝いた時間を提供することを目指しています。

お時間がある時にでもお寄りいただけたら幸いです。



# 生活維持向上倶楽部「扉」



## 基本情報

法人名	株式会社 NGU
事業所所在地	横浜市泉区中田東3-6-42
開所日	平成28年4月1日
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「生活の営み」の継続への関り 最期まで「その人らしく」暮らして頂ける様、根拠ある知識の学びを継続し、ご本人・ご家族、そして地域と共に歩む事が出来る様な活動を展開しています。</li> <li>○生活の営み支援からの「自立（律）」へのかかわり 日常生活動作の維持・向上に繋がるように、現有されている力・潜在している力を適切に発揮して頂けるようなかかわりと環境を整えています。</li> <li>○活動・参加・地域交流 幼稚な取り組みはしていません。もちろん、ドリルなどの脳トレやレクリエーションも行いません。（※やりたいとおっしゃった方には取り組んでいただきます）一人ひとりがやりたいと思える事や出来る事に目を向け、活動内容を構築しています。屋外（地域）・屋内の取り組みを通し、生活動作から「脳の活性・身体機能の維持」を行っています。</li> <li>○活動の内容を理解され、若年の方も利用されています。（42歳～96歳）</li> <li>○生活環境では常に音楽（サザン等）は流れていますが、テレビの設置はしていません。</li> </ul>





# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」



生活の営み支援の一環である「自立(律)支援」を  
日常生活動作内でかかわる！  
※なぜその事を行わなくてはならないのかを根拠をもとに  
伝える事を繰り返す

## 【事例①】「人間らしい生活を取り戻す」

- 要介護2：認知症自立度Ⅲa：75歳：男性
- 軽度の知的障害あり □ 脳梗塞
- 担当ケアマネージャーより「人らしい生活」「社会性の回復」を目的に当事業所を紹介される。
- 独居の為、自由な暮らしをしており、望ましくない服装で外にでており、たびたび警察に通報されていた状況。
- 得意な事だけではなく、生活に必要な知識を身に付け暮らしていく事を希望される。



保険外でのかわり  
静岡県富士宮市にて



Galaxy S22



役割形成



Galaxy S22  
事業所の床清掃

場面にあった座位姿勢を一人ひとりに提供

浅く座ることで顎が上がり、肩甲骨が開き無駄な力が抜ける。  
そのことで、呼吸・咀嚼・嚥下などに努力性の動きが軽減する。

一人暮らしを継続!!

横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024



Galaxy S22

※個人情報保護により、掲載許可を頂いた方での事例となります。



# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」



## 【事例②】「家族の為に出来る事を増やしたい」

- 要介護Ⅰ：認知症自立度Ⅱb：55歳：女性
- 娘さんとの3人暮らし
- 生活につながる活動がある事業所を利用してほしいとケアマネジャーの紹介。
- 家事が出来ず、洗い物がたまっている状況だった。
- 出来れば再就職を目指したい。



「わかること」もたくさんあります！  
 發揮できる環境を整えば、「できること」も  
 自宅での生活に繋がり、今では洗い物をご自分で  
 行われるようになりました。

ご自宅での家事の再開  
 につながりました！



# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」

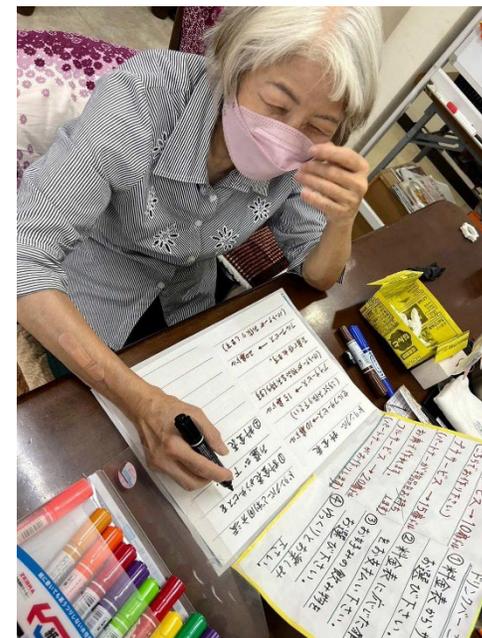


## 【事例③】 「出来ている事を発揮したい」

活動や取り組みに対し

率先して動かれています

- 要介護Ⅰ：認知症自立度Ⅱα：89歳：女性
- お一人暮らし（現役の美容師）
- 出来ている事を活かせる環境がある事業所を探され当事業所を利用開始。
- 美容師の仕事が続けたい。



自ら整容を！

自ら「やりたい」ことを選択  
※これやりたい！と言える環境があります！

美容師の技術を活かしてメンバーさんのヘアセットも積極的に行われています

近時記憶への支障があり、何をしたいかわからないから・・・利用開始から数回で、ご自分の役割を自ら創造し活動をされています



# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」

## 【事例又は独自の取組み等④】 「再会」

- 要介護5 (Yさん)・要介護1 (Sさん)
- 近隣で大声が聞こえてくると話をしてしたが、どうされているか聴く事が出来ずにいた。
- 直接対面する事で、YさんはSさんの声に反応され、ご自分なりの返事をされる。
- Sさんはご自分から「話し掛けていいかしら?」と、会いに行かれ、丁寧に話しかけておられる。  
↳ Yさん:表情が穏やかになり、話し掛けられるとはっきりとした返事をされるようになる。

### ☆Sさん

→これまでは一日利用の事業所でも半日しか利用できなかったとのことだったが、当事業所に移り「近所の方が利用されていると聞いた」「色々できるから、あっという間に時間が過ぎた」と初日から一日利用となられる。



言葉が出難くても、スキンシップで気持ちを伝えられる!

**地域密着**型の本質!



# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」

【事例又は独自の取組み等⑤】

日常生活動作：認知症ケア：自立（律）支援に  
パートナー全員で根拠ある介護技術を用いる！

「生活の営み支援」を実践！！

- 要介護1～5のメンバーさんの多数
- 他の事業所が利用につながらなかった方や他の事業所から活動性の向上や目的が明確化された方からの利用希望が多い状況。
- 自立（自律）支援や活動・取組みの中で、「できているから大丈夫」ではなく、動作や関わり方が本当に正しいのかを考える力をパートナーが身に付け技術の向上に努めている。
- 「不安」や「不快」な気持ちが表れる根底を探り、安心できる生活を目指す。その為に根拠ある介護技術を学ぶ環境を作る。

「誤用症候群・過用症候群」  
の予防へのかかわり！！



横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

車いすのメンバーさんもご利用されています。



でき難いところにはしっかりかかわる

一般的に、脳トレやレクと呼ばれる取り組みはありません。室内外にて活動できる環境があります。



誰にとってのリスクかを考え、より生活力の向上を考えるとともに、日常生活動作と認知症ケアにおいて「不安・不快」につながる誤用や過用が生じないように「知識・介護技術」を用いたかわりをし、「生活の営み支援」へのかかわりを実践しています！



活動等から介護度の改善や長年維持されている方が多くいらっしゃいます。しかし、そのことは成果であって評価ではないように思います。評価は、あくまでも生活が少しでも豊かになり「生活の営み支援」の中で「自立(自律)支援」ができることだとパートナー全員で考えています。

新規メンバーさんからの声

「ここは個性を尊重している」と、評価される事がありました。



# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」

## 【事例又は独自の取組み等⑥】「多くの来客」

⇒活動範囲の拡大、認知症と介護の啓蒙(発)活動



小泉進次郎衆議院



黒岩祐治神奈川県知事

### 視察

(見学)

行政・介護事業所・病院等  
若年認知症当事者  
地域の方々  
国会議員、市・県議員



地域のお子さんとの関係性



丹野智文氏が遊びに!



北原佐和子さんと撮影



台湾からの視察

この時がキッカケで講演の依頼  
R6.9に代表が「自立(律)支援」と「認知症ケア」を伝えに台湾へ!



# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」

## 【事例又は独自の取組み等⑦】県・市からの受賞経験

「かながわベスト介護セレクト20」3年連続受賞（殿堂入り）

「みんなにやさしい介護のプロを目指すプロジェクト」3回受賞

⇒離職率の低さ、取組み内容が評価され、連続受賞となりました。

新聞の記事にもなり、その後のパートナーの採用にもつながりました。





# 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「扉」

【事例又は独自の取組み等⑧】 サービス外での活動

認知症啓蒙（発）活動としては、

「RUNTOMO」（横浜市で初参加事業所）の参加：「オレンジフェス」を企画開催  
実際に多くの方々が参加して下さっています。

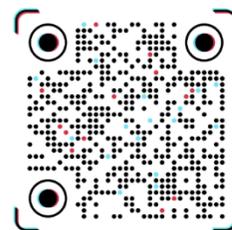
メンバーさんとの飲み会も  
貴重な時間です。



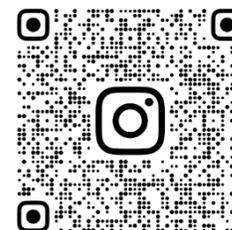
当法人のHPです！お時間がある時にでも  
のぞいていただけたら幸いです。



TikTok



instagram



# オクセン



## 基本情報

法人名	株式会社 フクイカイ
事業所所在地	横浜市港北区樽町2-10-26
開所日	平成27年2月1日
特徴	認知症の方のための小規模なデイサービスです。当デイサービスは決まったプログラムを特につくらず、個々でやりたいこと・出来ることを引きだし、提供できるようにしています。家庭にいる様に、のんびりと「何もしない」過ごし方もあります。生活歴をヒントに得意分野を見つけ出し、自信を無くすことなく今ある機能を維持できるように心掛け、ひとりひとりの笑顔を大事にしています。



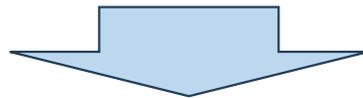
横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

# 認知症対応型デイサービス オクセン

## 【事例1 尊厳の維持とストレス解消】

要介護1 80代前半 男性

- 体を動かしたい、散歩がしたい、との思いから一人で出かけて自宅に戻れない事が何度かあった。
- 視力の低下、認知機能の低下が進みできる事や楽しみが減っていた。
- あるデイサービスに行ったけど、順番が待てず、大きな声を出してしまい、通えなくなった。



散歩や外出の機会を積極的に設けてご本人のストレスが発散され、居心地よく安心して過ごせる環境を作った。  
また、ご本人の積極性を生かした楽しみ事を見つけ、自信を失わないような活動内容を選択した。

桜のお花見



あじさい見物



横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

季節の風景を楽しむ外出活動には積極的に参加される。一人で別行動を取るようなことはなく、体を動かし、気分転換ができて、他の方との会話も楽しみながら参加されている。



あじさい見物



彼岸花見物



桜のお花見



あじさい見物



近隣散歩



横溝屋敷

室内活動にも積極的に参加。視力の低下、理解力、記憶力の低下から、できる作業の範囲も狭くなってきているが、スタッフがその都度声をかけられる環境で、本人が得意と思える作業や活動を行えている。



ハサミは見づらくても  
カッターなら切れます



指先を使って紙  
を丸めています



沢山丸めて  
完成間近



ご自宅では  
なかなかし  
ない、おやつ  
作りや  
お掃除も  
積極的に



ゲーム性のあるものを楽しまれることを発見。  
得点を取りたいと頑張られ、  
他の方から応援されることも楽しまれている。  
視覚の影響はなく、取組んでいた。

## 【事例2 自分の作品を作りたい】

要介護3 80代後半 女性

- 書道にかかわる仕事をしてきたが、大腿骨頸部骨折後から書道ができなくなった。また、認知症により独居生活が困難になりサービス付き高齢者住宅へ入居された。
- 体幹、上下肢の筋力の低下から体が傾き歩行不安定である。サービス付き高齢者住宅では部屋で落ち着いて過ごせず廊下に出てきて、外に出て行こうとされたりトイレの度にコールされる事が頻繁に見られるなど、介助量が増えていた。
- 週3回のデイサービス利用開始



<目標>

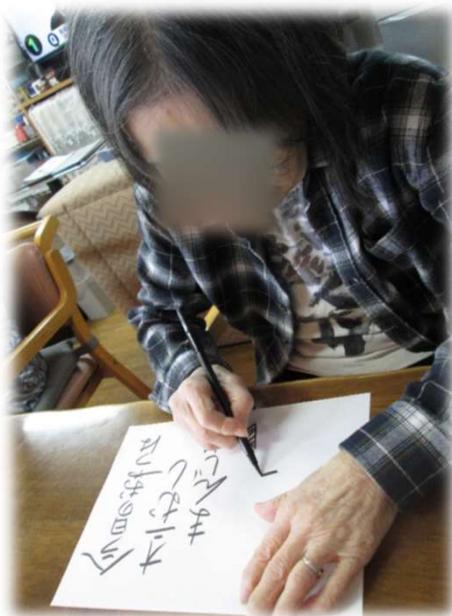
上下肢、体幹の筋力の維持向上を図り、安定した歩行と排泄動作の自立を促す。

居心地の良い環境の中で、落ち着いて不安なく過ごせる。

本人の強い希望である書道に取り組む事ができ、張りのある生活を送る

### <利用開始～2ヶ月目>

- 便秘の為、落ち着かず頻繁にトイレに通い、イライラしている言動が見られた。腹部症状の観察を行った。
- 体の傾きがあり、歩行器を使用で足上げ不十分ですり足歩行。手すりに掴まり階段昇降。段差は都度声掛けで意識してもらい、躓きを予防した。
- トイレでは下着の上げ下ろしはスタッフが介助した。座位はクッションを使用し体勢を整えた。



### <3ヶ月目～>

- 腹部症状を観察し、排便の有無の予測をした。時にはマッサージや肛門の刺激などを行ったり、水分を促したりして、少しずつ排便のコントロールが出来てきた。
- 筋力維持のための体操などは出来なかったものの、日常生活動作の繰り返しから筋力の向上が見られ、身体の傾きが改善し、歩行が安定した。
- トイレでの下着の上げ下ろしがご自身でできるようになった。
- 書道をやりたいという強い希望があり、筆ペンを使って字を書くことから始めた。

## < 取組み結果 >

日常生活を送る為の不快な体調が改善し、お仲間やスタッフとの良好な関係が築けて、落ち着いて過ごす時間が増えたことにより本人の希望でもあった書道に積極的に取り組み始めた。

現在は様々な作品づくりを行っている。



集中し作品を書いています



手を取り指導もしてくれます



お仲間と夏祭り



食器拭きも日課になりました

## 【事例3 安心できる場所を目指して】

馴染みの方とのいつもの居場所



お仲間と編み物教室



オセロ対決



スタッフと連弾



おやつで談笑

一人で居たい。自分時間の過ごし方



ラジオを聴きながら  
マッサージ



ウクレレ弾いています



編み物に集中



## 【事例4 それぞれの参加のしかた】

当事業所で積極的に行っていることのひとつに季節の装飾づくりがあります。

完成品を見ながら達成感を得たり、四季を感じる事ができ、話に花が咲きます。中には作業はやらなくても作っている工程を見て、出来上がることを楽しみにし、作品と一緒に写真を撮ったりする方もいるなど、人それぞれの参加のしかたがあります。

それぞれの方がどのような参加のしかたができるかを把握したうえで、一緒に取り組んでいます。



横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト2024

# 作品集

紫陽花



紅葉狩り



秋桜



しだれ桜



ペーパークイリング



リンゴ狩り



Xmas

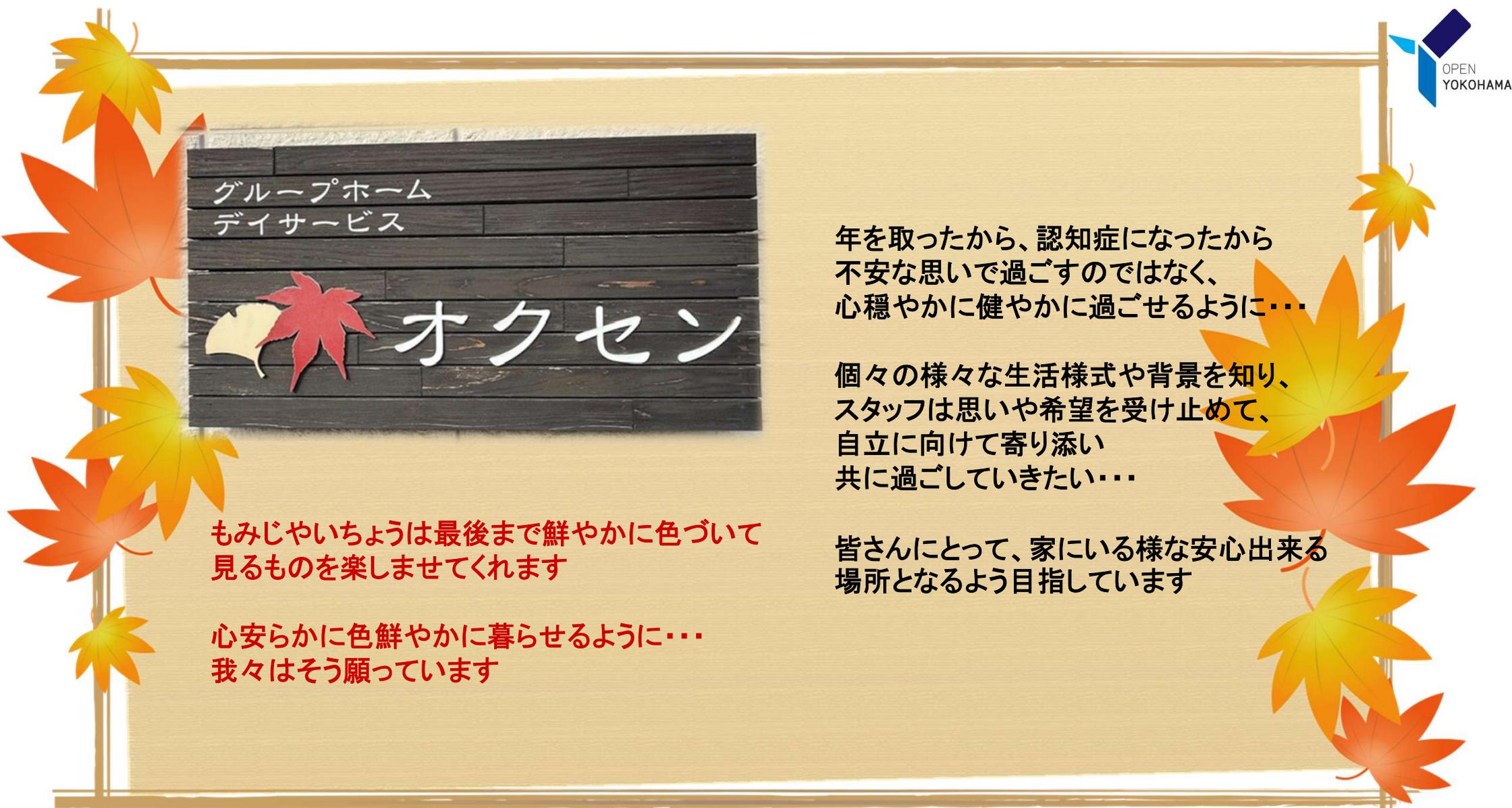


暖炉



お月見

グループホーム  
デイサービス



オクセン

もみじやいちょうは最後まで鮮やかに色づいて  
見るものを楽しませてくれます

心安らかに色鮮やかに暮らせるように…  
我々はそう願っています

年を取ったから、認知症になったから  
不安な思いで過ごすのではなく、  
心穏やかに健やかに過ごせるように…

個々の様々な生活様式や背景を知り、  
スタッフは思いや希望を受け止めて、  
自立に向けて寄り添い  
共に過ごしていきたい…

皆さんにとって、家にいる様な安心出来る  
場所となるよう目指しています