

令和3年度 介護保険事業費会計歳出 第1款3項2目12節委託料(1)調査その他委託料

受付 番号	種目番号	連絡先	委託担当
			医療局がん・疾病対策課 担当者名 <small>ふりがな</small> 山口 <small>やまぐち</small> 泰弘 <small>やすひろ</small> 電 話 671-2444

設 計 書

1 委託件名 もしも手帳・ケース等作成・管理・発送等業務委託

2 履行場所 医療局がん・疾病対策課が認める場所

3 履行期間 期間 令和3年4月1日 から 令和4年3月31日 まで
 又は期限 期限 平成 年 月 日 まで

4 契約区分 確定契約 概算契約

5 その他特記事項

6 現場説明 不要
 要 (月 日 時 分 場所)

7 委託概要
別添仕様書のとおり

8 部分払

する (2回以内)

しない

部分払の基準

業 務 内 容	履 行 予定月	数 量	単 位	単 価 (円)	金 額 (円)
お薬手帳ケース・もしも手帳(わかりやすい版)他一式作成	10月	1	式		
物品管理(セット・梱包・保管)及び発送業務	3月	1	式		

※単価及び金額は消費税及び地方消費税相当額を含まない金額

※概算数量の場合は、数量及び金額を()で囲む。

委託代金額	
(概算金額)	¥ _____ . -
【内訳】	
業務価格	¥ _____ . -
(概算金額)	
消費税及び	
地方消費税相当額	¥ _____ . -

内 訳 書

名称	形状 寸法等	数量	単位	単価 (円)	金額 (円)	摘 要
(1) ケース作成		20,000	個			
(2) 印刷物作成						
もしも手帳 (わかりやすい版)		20,000	部			
説明チラシ		20,000	枚			
(3) セット・梱包		20,000	部			
(4) 管理・発送・報告		1	式			
(5) 諸経費		1	式			
合計（業務価格）						
消費税及び 地方消費税相当額						
委託代金額						

※ 概算数量の場合は、数量及び金額を（ ）で囲む

もしも手帳・ケース等作成・管理・発送等業務委託 仕様書

1 業務名

もしも手帳・ケース等作成・管理・発送等業務委託

2 趣旨

人生の最終段階の医療等についての啓発ツール「もしも手帳（わかりやすい版）」とお薬手帳ケース等の配布物セットを作成する。あわせて、手帳とカバーのセットを行い適切な管理下に置き、需要の増大に対する円滑な供給のため配送する。

3 業務内容

(1) ケース作成

お薬手帳ケースの決められた位置に文字等を印字する。

なお、印字内容の版下作成を含み、必要な素材データは横浜市から提供するものとする。

ア お薬手帳ケース

以下の形状として、既製品と新規製作とを問わない。

《参考となる既製品》

株式会社 LIHIT LAB. お薬手帳カバー（品番 HM5532）

松村工業株式会社 お薬手帳カバー（品番 COV-N1-EVA）

《形状》

寸法：縦 159×横 225×背 3mm

材質：塩化ビニル

厚さ：約 0.2mm

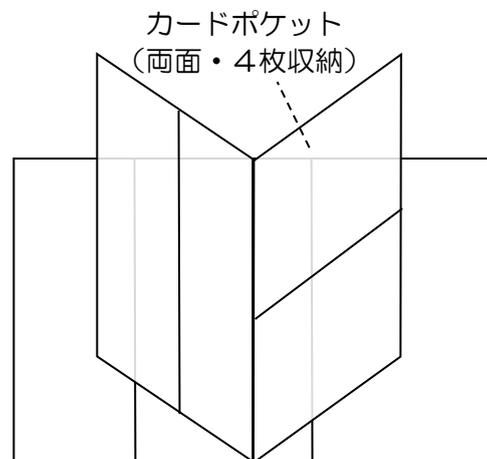
カラー：無色透明または無色半透明

（お薬手帳の表紙が読める程度）

収納：A6 サイズお薬手帳

医療証（保険証）1 枚以上

診察券 4 枚



イ 作成数

20,000 個

ウ 印字内容



枠線内の背景色は白、印刷色：グレースケール

【全体サイズ】

天地：15mm、左右 45mmを目安とする。

・ロゴ

ロゴデータは横浜市から提供する（データ形式：JPEG 形式または Illustrator 形式）。

「未来の横浜を表すロゴマーク 使用ガイドライン」に準拠する。

ロゴのサイズは幅 15 mm、縦横比は変更不可とする。

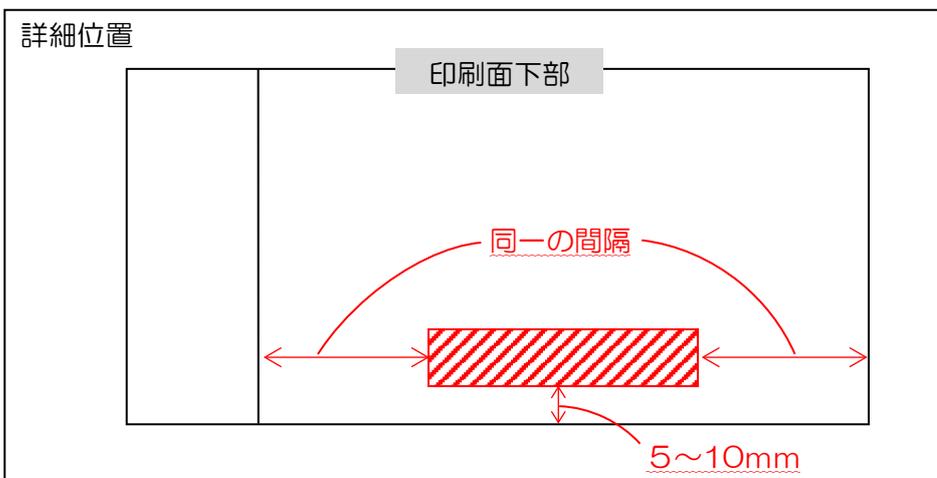
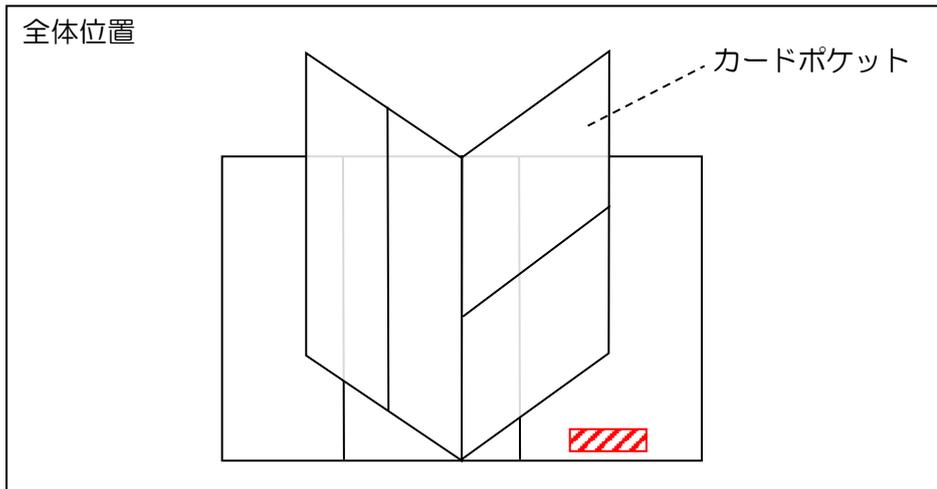
・フォント

HG 丸ゴシック M-PRO、24 ポイント

フォントはデフォルト設定として、文字の拡大縮小及び文字間の変更は行わない。

エ 印字位置

斜線部 ()



(2) 印刷物作成

ア もしも手帳（わかりやすい版）

市から提供する完全版下を使用して印刷し、指定の形に折りを入れる。

(ア) 印刷サイズ・カラー

W271mm×H128mm 両面・巻き三つ折り・4色カラー

折り後サイズ：W91mm×H128mm（折込面はW89mm）

※別紙1参照

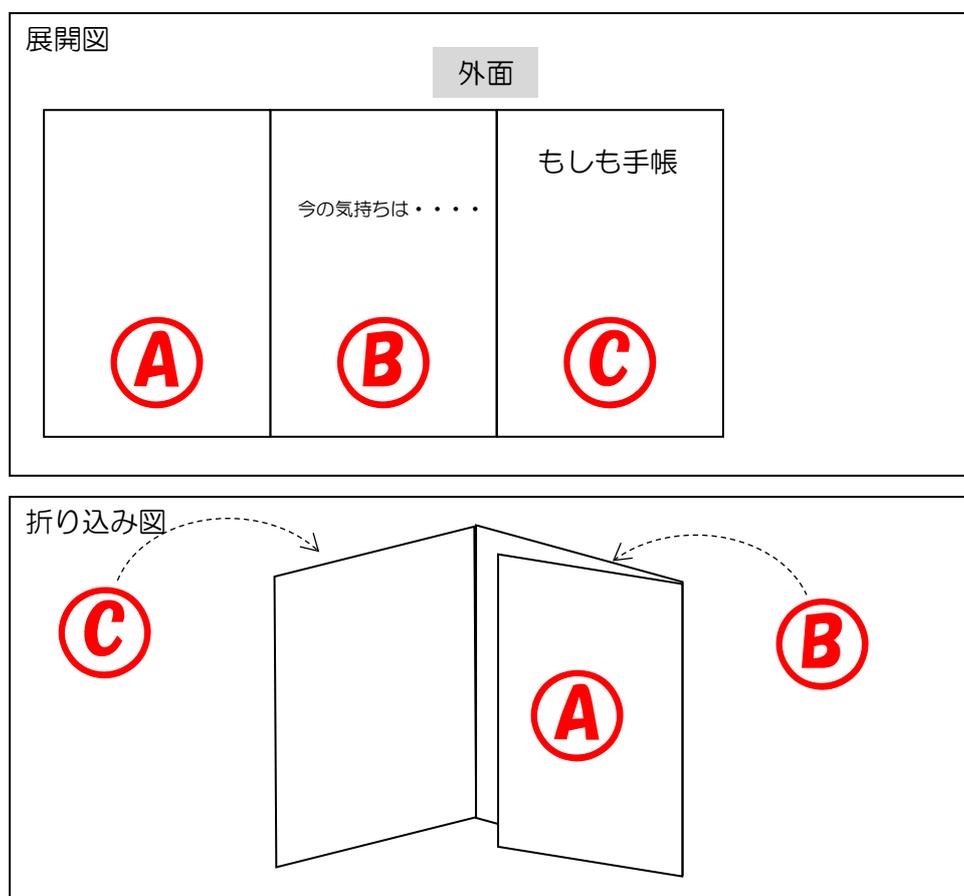
(イ) 印刷紙・作成数

マットコート紙、90 kg、白色度 80%以上 20,000 部

(ウ) 版下データ

Adobe Illustrator データ

(エ) 折り形式



イ 説明チラシ（わかりやすい版）

(ア) 印刷サイズ・カラー・紙・作成数

A 4版、片面1枚、4色カラー、普通紙 35 kg、20,000 枚

(イ) 版下データ

PDFデータ ※別紙2参照

ウ 校正

すべて簡易校正1回

(3) もしも手帳（わかりやすい版）とお薬手帳ケースのセットと梱包

もしも手帳（わかりやすい版）1部をお薬手帳ケース1部セットし、25部ずつに束ねて輪ゴムで結束する。

ア セット方法

お薬手帳ケース1部のロゴ印字部分のポケット部に手帳を1部㊸面が上になるように差し込む。



イ 結束方法

アでセットした手帳を重ね、25部ごとに輪ゴムで結束します。



ウ 梱包方法

依頼に基づいて、以下の2点を段ボール箱などの適切な資材で梱包する。

(ア) ケース付もしも手帳（わかりやすい版）

上記の結束方法で束ね、ケースのふちが折れたり曲がらないように気を付ける

(イ) 説明チラシ（わかりやすい版）

折れ、シワにならないよう梱包数や梱包方法に応じてクラフト紙で包むなどする

梱包数は、局からの特別な指示がない限り、(ア)と(イ)は同数とする。

(4) 発送

ア 発送依頼連絡の受信

医療局が市内の区役所・地域ケアプラザ・基幹相談支援センター・在宅医療相談室・中核病院などからの送付依頼を受け付け、とりまとめて発送依頼の連絡をするので、それを受信する。

イ 発送準備

医療局からの発送依頼に基づいて各々の配送部数を準備する。発送部数により、梱包が数箱に分かれる場合、箱の中身を明記すること。なお、発送の対象となる物品は、今回作成した物品及び医療局在庫から移送する物品とする。(5(1)(2)を参照)。発送先により、もしも手帳一式ともしも手帳(わかりやすい版)一式のいずれか、もしくは両方の発送となるので、発送物の誤りがないよう注意すること。

ウ 発送

準備ができれば、決められた日程で配送する。

エ 配送完了報告

配送完了の確認のため、納品書に受領確認(サインまたは印)と日付を記載し、医療局へ報告する。

4 もしも手帳・ケース他一式の管理

(1) 物品管理

作成したもしも手帳(わかりやすい版)・もしも手帳・お薬手帳ケースその他一式を適切に保管し、履行期間中、必要な保管スペースを確保して管理する。管理開始にあたり医療局の指示に基づいて在庫を移送し、今回作成した物品とともに一括管理を行う。なお、これらの管理料及び移送費用は全て委託費に含む。

(2) 管理台帳の作成

各物品の在庫部数を把握し、発送依頼の連絡状況の管理、発送および・配送完了の管理のため、下記に例示する台帳を作成する。書式は任意であるが、最終確認として局の了承を得たものを使用することとし、複数の管理項目をまとめた台帳で管理することは妨げない。

- ・在庫管理台帳
- ・発送依頼受信台帳
- ・発送・配送完了管理台帳

5 ケース・印刷物作成数及び医療局在庫移送数

(1) 今回作成数

・お薬手帳ケース	20,000部
・もしも手帳(わかりやすい版)	20,000部
・説明チラシ(わかりやすい版)	20,000部

(2) 在庫数(移送予定数) ※令和3年3月末現在推計

・お薬手帳ケースつき手帳	250,000部
・もしも手帳	250,000部
・説明チラシ	250,000部
・説明マニュアル	2,500部

6 梱包資材等

保管及び配送に必要な梱包資材、その他作業工程で必要な物品については、適切なものを選択し使用することとする。梱包資材費用は、委託費に含まれる。

7 発送および報告

医療局からの発送依頼に対し、毎月1日と15日（当日が土日祝日の場合は翌営業日）を発送基準日とし、7日以内に配送を完了する。ただし、初回発送・年末年始・災害時・悪天候時等はこの限りではなく、発送基準日を局と相談して決定する。

医療局への配送完了報告を毎月末に行う。配送完了報告は配送台帳の写し、配送先の受領が分かる納品書とともに在庫残部数を報告書にて提出する。また、医療局から臨時の報告を求めた場合は、定例報告とは別に速やかに回答する。臨時報告においては、必ずしも書面での報告を必要としない。

発送および報告等のための通信運搬にかかる費用は、委託費に含まれる。

毎月末の報告書類

配送台帳の写し	1部
納品書の写し（配送先の受領印等があるもの）	発送件数分
在庫残部数報告書	1部

8 履行期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

9 履行場所

医療局がん・疾病対策課が認める場所

10 納入先

医療局がん・疾病対策課の指定する場所及び医療局が連絡した配送先

11 支払方法

各業務完了時に確定額を部分払いする。（2回以内）

部分払の基準

業 務 内 容	部分完了 予定月	数 量	単 位	部分完了の 履行確認方法
お薬手帳ケース・もしも手帳（わかりやすい版）他 一式作成	10月	1	式	納品書及び 保管状況目視確認
物品管理（セット・梱包・保管）及び発送業務	3月	1	式	7に示した毎月末 の報告及び 保管状況目視確認

12 その他

- (1) 打合せ・協議等は本業務の進捗に併せて随時行う。
- (2) 業務実施にあたり疑義が生じた場合は、委託者と受託者双方で協議の上、決定するものとする。
- (3) 成果物及び作業工程におけるデザイン等に対する一切の権利は、原則として横浜市に帰属する。
また、これら成果物等の第三者への提供や転載については、横浜市の承諾を必要とする。
- (4) 受託者は、本業務において知った情報を他に漏らしてはならない。
- (5) 履行期間後に受託者が物品の保管や移送を行う必要がある場合は、別途、保管及び移送にかかる契約を結ぶ。
- (6) 別紙1、別紙2の文言やデザイン等は委託契約時までに変更となる可能性があります。

表 2
89mm

裏表紙
91mm

表紙
91mm

“もしも”あなたが自分の気持ちを伝えることができなくなったら。

そうになったら、あなたの家族や大切な人があなたがどうしてほしいと思っているかわからなくて、困ってしまいます。

そうなる前に、あなたの家族や大切な人といっしょに、あなたの気持ちをこの手帳に書いておきましょう。

3つの質問について考えてみましょう！
自分で書けない時は誰かに手伝ってもらいましょう

今の気持ちはこれから変わるかもしれません。気持ちが変わったら、また家族や大切な人と話し合っただけでも書き直してみてください。



ご家族やご本人を支えるみなさんへ

みなさんの大切な人は最後にどこで過ごしたいでしょうか？
きっと希望があるはずです。
ご本人の気持ちをこの手帳で確認してみましょう。

医療・ケアについての
もしも手帳

“もしも”あなたが治らない病気などになったらどうしてほしいですか？



元気なうちに大切な人と話し合しましょう



横浜市人生の最終段階の医療等に関する検討会
横浜市医療局



しつもん
質問 ①

“もしも”あなたが
治らない病気などになったら、
どのように過ごしたいですか？

- 心臓マッサージや人工呼吸器などの
たいへんな治療でもいいから
できるだけ長く生きたい
- 痛みやつらさを軽くする治療だけ
受けたい
- 治療はどんなものでも受けたくない
- 今はわからない
- そのほか

[]

しつもん
質問 ②

“もしも”治療やケアについて
あなたが自分で判断できなくなったら
代わりに誰に話し合ってほしいですか？
いくつ選んでもいいです。

[]には名前や連絡先を書いてください。

- 親 []
- 夫・妻・パートナー []
- 子ども・孫 []
- きょうだい・親戚 []
- 支援者 []
- 友だち・知り合い []
- いつもの医者 []
- そのほか []
- 今は頼める人はいない

しつもん
質問 ③

“もしも”あなたが治らない病気などにな
ったら、どこで過ごしたいですか？
いくつ選んでもいいです。

- 自分の家
- 病院
- 施設 [施設の名前]
- 今はわからない
- そのほか []

● あなたの名前 []

● 書いた日 [] 年 [] 月 [] 日

● 話し合った日 [] 年 [] 月 [] 日

● いっしょに話し合った人 []

「医療・ケアについての もしも手帳」とは

あなたは いま 元気 ですか？

誰 でも「ずっと 元気でいたい」と 思います よね。

それでも、年 をとっていくと、病気 になりやすくなります。

そして、いつかは 亡 くなります。

もしかしたら…

命 が 危 ないくらい 重い 病気 などのために

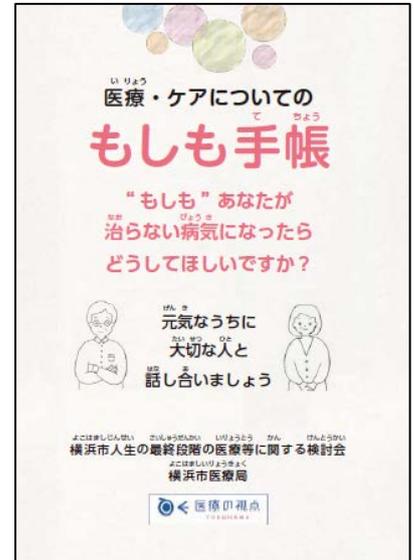
言葉 が 出 て こなくなるなど、

自分の 気持ちを ほかの 人 に 伝える ことが

むずかしくなる かもしれません。

もし そうなったら 自分が どうしたいのかを

「もしも手帳」に 書いておきましょう。



3つの質問に 答えよう

「もしも 治らない病気になったら
どこで どのように 過ごしたいか」を
考えてみましょう。

「もしも手帳」の中にある
3つの質問に 答えてみてください。

何度でも 書き直していい

あなたの気持ちは、
これから 変わっていく かもしれません。

気持ちが 変わったら、
書き直して みましょう。

家族や大切な人といっしょに

「もしも手帳」が書けたら、
あなたの 家族や大切な人といっしょに
話し合ってみましょう。

ひとりで書くのが大変だと感じたら、
あなたの 家族や大切な人といっしょに
話し合いながら 書いてください。

横浜市人生の最終段階の医療等に関する検討会

【問い合わせ】

横浜市医療局がん・疾病対策課

電話：045-671-2444