

# ＼スポーツの秋！ 10月14日（月・祝）はスポーツの日！／ YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2024 を開催します！

横浜市は、インクルーシブスポーツに親しみ、誰もが共にスポーツを楽しめるよう、9～11月に市内各所で「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2024」を開催します。

10月14日（月・祝）の「スポーツの日」イベントでは、横浜スポーツパートナーズによるスポーツ教室（事前申込制）のほか、モルックや車いすテニスなど当日気軽にご参加いただけるインクルーシブスポーツ体験会等を実施します。イベント参加者を対象に託児サービスも行います。

## ●「スポーツの日」イベントについて

### 1 開催概要

【日時】令和6年10月14日（月・祝） 午前10時から午後3時まで ※雨天中止  
【会場】新横浜公園（横浜市港北区小机町3300）JR横浜線小机駅から徒歩7分



横浜市ウェブサイト

### 2 実施内容（詳細は添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご確認ください。）

#### (1) 横浜スポーツパートナーズによる「小学生スポーツ教室」（事前申込制）

競技を始めてみたい方、始めたばかりの方を対象に、トップスポーツチームのスタッフ等による小学生スポーツ教室を開催します。



<小学生スポーツ教室>

#### (2) WOMANサッカー（事前申込制）

子育てや仕事等で忙しく、なかなかスポーツに取り組めない18歳以上の女性を対象に、横浜F・マリノスのコーチ陣によるサッカー体験教室を開催します。

#### (3) スポーツクラブ メガロスによる感動スポーツ体験（事前申込制）

未就学児や小学生を対象に、スポーツクラブのインストラクターがピククルボールやかけっこなどを楽しく教えてくれて、親子でも参加できる教室・体験会を開催します。

本事業は、令和6年3月に締結した「横浜市と野村不動産ライフ&スポーツ株式会社との子ども・子育て世代をはじめとした市民のスポーツ振興及び高齢者の健康増進に関する協定」に基づく取組として実施します。

#### (4) 各団体によるブース出展

競技団体やスポーツ関係団体等がブースを出展し、スラックラインや輪投げなど、どなたでも気軽に参加可能なスポーツ体験会等を開催します。

※事前申込の受付：9月12日（木）10時から10月1日（火）17時まで



申込フォームはこちら

### 3 取材について

取材をご希望の方は当日、直接会場までお越しください。

## ●身近なスポーツイベントについて

9～11月の間、市内の各スポーツ施設等でスポーツイベントを開催します。なお、日程や会場は、添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご参照ください。

お問合せ先

にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課長 高梨 潤一 TEL 045-671-3237



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



身近なスポーツイベント  
実施一覧

このページに記載のイベント詳細につきましては、各施設のWEBサイト、またはお電話にてお尋ねください。

| 日時               | 施設名             | 実施概要  |
|------------------|-----------------|---|
| 9/15 日<br>9/22 日 | 旭プール            | タイム計測会 (9/15)、親子水泳教室 (9/22)   |
| 9/22 日           | 横浜ラポール          | 陸上競技 (日常用車いす)、バスケットボール、テニス、車いすソフトボール、ウォーキングサッカー、コーンホール、モルックなど             |
| 9/23 月祝          | 本牧市民公園 テニスコート   | 横浜市テニス協会主催 テニスの日イベント  |
| 10/5 土           | 横浜国際プール★        | 渡辺功氏によるテニス教室、横浜ビー・コルセアーズ開幕戦パブリックビューイング、ズンバ、みんなでエアロ、ヨガなど                   |
| 10/6 日           | 鶴見スポーツセンター★     | オリンピックに教わる走り方教室、ワンダーレッスン、さわやかスポーツ体験、親子アスレチックコーナー、つまみ SHOW TIME など         |
|                  | 旭スポーツセンター★      | オリンピックミニバスケットボール教室、リズムボクシング、ヨガ、ZUMBA、親子体験、親子ドッジボール教室、はいはいレース など           |
| 10/6 日           | 緑スポーツセンター★      | オリンピックの種目体験教室、キッズ・プレーパーク、パッティング教室、ヨガ教室、エアロピクス、ピラティス教室 など                  |
|                  | SNOVA 新横浜       | 横浜市スキー協会主催 スキー教室  |
| 10/12 土          | 磯子スポーツセンター★     | オリンピック体操教室、ISOGOde ショータイム、ユニカール体験、ピクニックボール体験、ポッチャ教室、ヨガ教室、ZUMBA、ピラティス教室 など |
|                  | 保土ヶ谷スポーツセンター★   | 横浜 FC サッカー教室、横浜ビー・コルセアーズバスケットボール教室、かけっこ教室、青空ヨガ、テニス教室、からだのセルフケア など         |
| 10/14 月祝         | 栄スポーツセンター★      | オリンピックによるかけっこ教室、キッズテニス体験教室、たっちーらんどアスレチック広場、さわやかスポーツ体験会、膝関節コンディショニングなど     |
|                  | くろがね青少年野外活動センター | ウォーキングフットボール体験会、ピザを焼こう、おみやげづくり (クラフト)、炭火でおやつ、ポッチャ体験会、アスレチック               |
| 10/14 月祝         | 横浜市スポーツ医科学センター  | ウォーキング、スポーツ川柳   |
|                  | 横浜銀行アイスアリーナ     | 親子スケート教室、氷のひろば  |
| 11/10 日          | 都筑プール           | 泳法撮影会、都筑ミニ緑日  |

★のついた施設・・・かながわアスリートネットワークと協働して教室等を開催。  
「かながわアスリートネットワーク」とは？  
神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成された、本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織です。

| 日時          | 施設名                 | 実施概要  |
|-------------|---------------------|---|
| 10/14 月祝    | 横浜武道館               | 横浜武道合同演武会運営員会主催 横浜武道合同演武会・体験会   |
| 10/19 土     | 三ツ沢公園               | 馬と触れ合い体験会、さわやかスポーツ体験、ぶんぶんゴマづくり、たからさがし&たからづくり、体力測定、姿勢測定 など                         |
|             | 三ツ沢公園青少年野外活動センター    | マシュマロ焼き、せんべい焼き  |
| 10/20 日     | 西スポーツセンター★          | オリンピックに教わる水泳教室、ギネス記録挑戦、ヨガ、ダンス、エアロピクス、筋膜リリースストレッチ、BODYCOMBAT、BODYATTACK など         |
|             | 港南スポーツセンター          | はっち祭、体力測定、走り方教室、バラスポーツ体験、さわやかスポーツ体験、ゆめワールド企画ワークショップ、お肌診断 など                       |
| 10/20 日     | 戸塚スポーツセンター          | スケートボード体験会、フェンシング体験会、体力測定、健康チェック、さわやかスポーツ体験、eスポーツ体験 など                            |
|             | 泉スポーツセンター           | 泉区スポーツ協会スポーツ体験ブース、さわやか体験ブース、ワンダーレッスン、オリパラレガシー企画 など                                |
| 10/27 日     | こども自然公園 青少年野外活動センター | クラフト、ネイチャーゲーム、お煎餅焼き、焼き鳥、マシュマロ焼き、石窯ピザ、焼いも  |
|             | 神奈川スポーツセンター         | ピラティス、アクティブストレッチ、ズンバ、子どものバレエ教室体験、CSY 杯ミニサッカー大会 など                                 |
| 10/27 日     | 中スポーツセンター           | 中区ダンスパフォーマンス、中区・笑顔・スポーツフェスタ、中区チャレンジスポーツ、中スポスタンプラリー、ワンダーレッスン など                    |
|             | 瀬谷スポーツセンター          | 瀬谷区スポーツフェスタ (共催)、わくわくエアロピクス、eスポーツ体験タイム、かんたんフレイルチェック・体力測定、ズンバなど                    |
| 11/3 日祝     | 港北スポーツセンター★         | オリンピックによるかけっこ教室、横浜ビー・コルセアーズバスケットボール教室、ミックスダブルステニス大会、ポッチャ&バドミントン体験会、ヨガ・エンジョイエアロ など |
|             | 平沼記念体育館             | 横浜 F・マリノス「ふれあいサッカー教室」、フットサルイベント、ピラティス&ヨガ体験教室                                      |
| 9-11月の毎週日曜日 | 横浜ジュニアヨットクラブ        | 横浜ジュニアヨットクラブ主催 ヨット乗船体験会   |
| 11/10 日     | 大丸山・円海山             | 横浜市山岳協会主催 親子でハイキング  |

主催：横浜市  
(にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課)

お問い合わせ 045-934-5465  
YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2024 運営事務局  
(土・日・祝日を除く平日9時～17時)



イベントは、中止または変更になる場合があります。最新情報は右の二次元バーコードより WEB サイトをご確認ください。

# YOKOHAMA スポーツ・レクリエーション フェスティバル

2024  
YOKOHAMA Sports Recreation Festival



スポーツの秋に、横浜市各所にて、みんながたのしいスポーツイベントを開催！

10/14  
10:00 - 15:00  
スポーツの日  
イベント  
@ 新横浜公園

トップスポーツチームによる小学生のスポーツ教室 (事前申込制) や、当日楽しめるコンテンツが盛りだくさん！

【協力】横浜スポーツパートナーズ



主催 横浜市

開催期間

9.11月

From Sep. to Nov.



このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています

事前申込み  
必要イベント

横浜市内の  
トップスポーツチーム!

無料 横浜スポーツパートナーズによる  
「小学生スポーツ教室」

小学生  
対象

[ 凡 例 ]

|    |         |       |        |
|----|---------|-------|--------|
| AM | …10～12時 | 1・2・3 | …1～3年生 |
| PM | …13～15時 | 4・5・6 | …4～6年生 |



| 教室名   | 場 所                  | 時 間                  | 定 員 | 対 象                  |
|---|----------------------|----------------------|-----|----------------------|
| 野球教室<br>横浜DeNAベイスターズ                                    | 野 球 場                | AM 25組 50名<br>PM 50名 | 50名 | 1・2・3 + 保護者<br>4・5・6 |
| サッカー教室<br>横浜 FC   | 第2運動広場               | AM 25組 50名           | 50名 | 1・2・3 + 保護者          |
| サッカー教室<br>Y.S.C.C.                                      | 投てき練習場               | AM 50名               | 50名 | 4・5・6<br>保護者も参加可     |
| サッカー教室<br>横浜F・マリノス                                      | 第2運動広場               | PM 25組 50名           | 50名 | 1・2・3 + 保護者          |
| サッカー教室<br>日体大SMG横浜                                      | 投てき練習場               | PM 50名               | 50名 | 4・5・6                |
| バスケットボール教室<br>横浜ビー・コルセアーズ                               | バスケットボール広場           | AM 25組 50名           | 50名 | 1・2・3 + 保護者          |
| バスケットボール教室<br>横浜エクセレンス                                  | バスケットボール広場           | PM 50名               | 50名 | 4・5・6                |
| ラグビー教室<br>YOKOHAMA TKM x 横浜キャノンイーグルス<br>横浜市ラグビーフットボール協会 | 第1運動広場               | AM 25組 50名           | 50名 | 1・2・3 + 保護者          |
| アイスホッケー教室<br>横浜GRITS                                    | KOSE 新横浜<br>スケートセンター | ※                    | 25名 | 1・2・3<br>4・5・6       |

※10/13 (日) 11:00～12:30 に開催

無料 WOMAN サッカー 18歳以上の女性対象

横浜 F・マリノス 新横浜公園内施設 (詳細な場所は参加決定後にご連絡します。)

10:30 - 11:30

対象者：横浜市在住の18歳以上の女性 (定員：12名)

内 容：①ウォーミングアップ ②ボールを蹴る・止める・運ぶなどの基礎練習 ③GAME

普段は子育てや仕事等で忙しく、なかなかスポーツに取り組みない女性に向けて、横浜F・マリノスのコーチ陣による「WOMAN サッカー」を開催します。初心者の方も気軽にご参加いただけるサッカー体験教室です。

無料託児サービスをご利用いただけます!

無料 スポーツクラブ メガロスによる感動スポーツ体験 (野村不動産ライフ&スポーツ株式会社)

| 対象                     | 定 員                | 場 所       | 時 間      |
|------------------------|--------------------|-----------|----------|
| 小学生以上                  | 各回16組 32名          | テニスコート    | ①②③④     |
| 5歳以上の未就学児 + 保護者<br>小学生 | 各回8組 16名<br>各回 36名 | テニスコート    | ①②<br>③④ |
| 3歳以上の未就学児と保護者          | 各回10組 20名          | 日産フィールド小机 | ①②③④     |
| 小学生                    | 各回24名              | 日産フィールド小机 | ①②③④     |

中央広場に物販ブースもご用意  
プロテインコーヒー  
プロテインブレッド  
テニス用ガット

このページに掲載のイベントの事前申込みは、右の二次元バーコードからお申し込みください。  
受付期間：2024年9月12日(木)10時～10月1日(火)17時 ※申込者多数の場合は抽選となります。



予約なしで当日  
楽しめるイベント

楽しい  
スポーツイベント、  
盛りだくさん!!

どなたでも参加できる  
スポーツ&レクリエーション

| イベント名   | 場 所                       | 開催時間         |
|---|---------------------------|--------------|
| ターゲット・バードゴルフ体験<br>横浜市ターゲット・バードゴルフ協会                                 | 投てき練習場                    | ※10:00-12:00 |
| さわやかスポーツ体験<br>港区さわやかスポーツ普及委員会                                       | 中央広場                      |              |
| チャレンジ! スポチャン<br>(スポーツチャンバラ体験)<br>横浜市スポーツチャンバラ協会                     | 中央広場                      |              |
| よこはまウォーキングポイント<br>横浜市(健康福祉局健康推進課)                                   | 中央広場                      |              |
| 山登りを楽しもう<br>(登山道の歩き方からテント体験まで)<br>横浜市山岳協会                           | 中央広場                      |              |
| いろいろなスポーツ体験<br>(スラックライン、ラウンドネット、サイバーホイールなど)<br>横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 | 日産フィールド小机                 |              |
| 有料 ポニーと遊ぼう2024<br>(乗馬体験、餌あげ体験)<br>横浜市馬術協会                           | 中央広場                      |              |
| ストライダー体験<br>オールキッズバイクジャパン   | インラインスケート広場               |              |
| 秋を彩るいろいろフェスタ2024<br>(輪投げ、ラダーゲッター、クップ、踊り、ウォークラリーなど)<br>横浜市レクリエーション連合 | 中央広場                      |              |
| 小学生向けラグビー体験<br>(タグラグビーなど)<br>※保護者も参加可<br>横浜市ラグビーフットボール協会            | 第1運動広場                    | ※13:00-15:00 |
| ザ・えんにち!!!<br>(野鳥の会、スカイツリーに挑戦、巻き巻き棒)<br>横浜健指連                        | 中央広場                      |              |
| 車いすテニス体験<br>横浜ラポール  | テニスコート                    |              |
| 有料 モルック体験<br>日本モルック協会   | 中央広場                      |              |
| 日産スタジアムツアー<br>新横浜公園   | 日産スタジアム東ゲート<br>スタジアムショップ内 |              |

キッチンカー出店

さまざまな美味しいお料理や軽食、ドリンクが楽しめるキッチンカーが出店します! いっぱい運動して、たくさん食べる食欲の秋!

託児サービスのご案内

託児サービスの利用をご希望の方は、事前に予約が必要です。ウェブサイトの規定をご確認の上、予約申込フォームよりお申し込みください。※受入には限りがございます。あらかじめご了承ください。申込者多数の場合は抽選となります。

時間：午前(9:30～12:20) or 午後(12:30～15:20)  
場所：新横浜公園内施設 (詳細な場所は受入決定後にご連絡します。)  
費用：無料  
対象：6か月～未就学児

右の2次元バーコードよりお申込ください

新横浜公園までの  
アクセスマップ

住所：神奈川県横浜市港北区小机町 3300  
JR横浜線 小机駅から徒歩7分  
または新横浜駅から徒歩14分  
横浜市営地下鉄線または相鉄東急新横浜線 新横浜駅から徒歩12分