

～知っていますか？ 8月10日～ 横浜で「健康ハートの日」を盛り上げます！！

横浜市では、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考えるキャンペーン「健康ハートの日（8月10日）プロジェクト」に賛同し、市庁舎をテーマカラーの赤色にライトアップします。

また、横浜市立市民病院では、夏休み特別授業として、心臓に関わる医療従事者の仕事を体験できる子ども参加型のイベントを開催します。

※810（ハート）と読めることから、8月10日を「健康ハートの日」とすることを1985年に日本心臓財団が提唱。「健康ハートの日」プロジェクトは、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会、日本AED財団の四団体で共催。

1 市庁舎ライトアップ

【期間】

令和6年8月8日（木）から8月10日（土）まで

【時間】

17時00分から22時00分まで

※終了時期は変更となる可能性があります。

2 横浜市立市民病院イベント

夏休み特別授業！

～“患者さんの心臓を守る！”と、毎日闘っている人たちのオシゴトをみてみよう！～

【実施日時】

令和6年8月3日（土） 12時30分から15時30分まで

【場所】

横浜市立市民病院（住所：横浜市神奈川区三ツ沢西町1番1号）

【概要】

裏面概要をご参照ください。小学生30名を対象としており、募集は終了しています。

【取材について】

横浜市立市民病院イベントの取材をご希望の方は、令和6年8月2日（金）16時までに別添の取材申込書により、お申し込みください。

なお、取材の対象は、『夏休み特別授業！』のみとなります。

<昨年度の様子>



【裏面あり】

<概要>

なつやすみ おいでよ!

横浜市立市民病院

健康ハートの日2024

×横浜FC & ニッパツ横浜FCシーガルズ

2024 8/3 土

12:30～ 夏休み特別授業! at 横浜市立市民病院

“患者さんの心臓を守る!”と、毎日闘っている人たちのオソゴトを見てみよう!
病院にはいろいろな人が働いているよ

1 理学療法士

心臓病の患者さんに
運動が必要ってほんと?!
エルゴメータに
乗ってみよう



エルゴメータって
自転車?!

2 臨床検査技師

超音波検査を学ぼう
エコーで宝探し♪



3 看護師

心臓を助けるのは君だ!
みんなにもできるAED
心臓マッサージ



4 臨床工学技士

“いのちのエンジニア”を
体験しよう
ECMO(エクモ)を
回してみよう!!



エクモって
きいたことあるな...

5 診療放射線技師

本物のポータブルX線装置で
撮影シミュレーション
(実際に撮影は行いません)



ニッパツ横浜FC
シーガルズの選手も
きてくれるよ

15:30～「健康ハートの日2024」イベント at ニッパツ三ツ沢球技場

みんなでおおきなハートのオブジェをつくろう



【参考】健康ハートの日 ウェブサイト

<https://www.kenko810.com/>



お問合せ先

| | | | |
|----------------------|--------------|--------|------------------|
| 【市庁舎ライトアップに関すること】 | 医療局がん・疾病対策課長 | 三室 直樹 | Tel 045-671-2957 |
| 【横浜市立市民病院イベントに関すること】 | 市民病院経営戦略課長 | 小森田 秀幸 | Tel 045-534-3611 |

申込書送付先 市民病院 経営戦略課

E-mail : by-sh-keiei@city.yokohama.jp

FAX : 045-316-6580

申込期限 令和6年8月2日(金) 16時まで【厳守】

横浜市立市民病院イベント 夏休み特別授業！

取材申込書

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 報道機関名 | | |
| | <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> その他 () | |
| 氏名 (全員の氏名をご記入ください) | 代表者 | |
| | | |
| | | |
| 電話番号(代表者) | | |
| FAX | | |
| E-mail | | |

| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| 取材方法 | <input type="checkbox"/> 写真撮影 <input type="checkbox"/> 動画撮影 <input type="checkbox"/> その他 () | |
| 報道予定 ※未定の場合は、 当日受付でお知らせください | 予定日時 | |
| | 番組名(媒体) | |

【取材申込みについて】

- ・本イベントの取材受付は、報道機関に限らせていただきます。
- ・申込される場合は、E-mail (又は FAX) にて、本申込書を申込期限までにご提出ください。
- ・ご記入いただきました個人情報、今回の取材に関する管理、ご連絡のみに利用します。
- ・報道予定がある場合は、ご記入をお願いします。未定の場合は、後日、報道が決まりましたらご一報いただきますようご協力をお願いします。

【取材について】

- ・当日は、12時15分までに市民病院正面玄関へお越しください。
- ・受付は来訪者全員の本人確認ができる書類(顔写真付き社員証や運転免許証など)をご提示ください。
- ・取材中は、所属がわかる物(腕章・名札など)を着用してください。
- ・撮影にあたって、イベント中は進行の妨げになるため、音や光を出す撮影はご遠慮ください。
- ・その他、取材時は職員の指示に従ってください。