

事業所向けウォーキング・血圧測定習慣化チャレンジ 募集要項

1 目的

「事業所向けウォーキング・血圧測定習慣化チャレンジ」（以下「本取組」という。）は、よこはまウォーキングポイントに事業所単位で参加している従業員の皆様の、ウォーキングと血圧測定の習慣化を後押しすることを目的とします。

2 応募について

(1) 応募条件

次のすべてを満たしている必要があります。

ア よこはまウォーキングポイントの登録事業所（本取組への応募時点で事業所登録の申請を行っていて、後日申請が認められた事業所を含む）であること

<参考>よこはまウォーキングポイント事業の対象となる「事業所」

横浜市内に所在する、本事業に参加意思のある法人組織の事業所

【法人組織】会社、社団法人、財団法人、特定非営利活動法人、社会福祉法人、学校法人 等

【事業所】本社（本店）、支社（支店）、営業所、工場 等

イ 市及びよこはまウォーキングポイントの共同事業者と共に、従業員のウォーキング・血圧測定の習慣化に向けて取り組む意欲をお持ちの事業所であること

ウ 市税及び横浜市に対する債務の支払い等の滞納（新型コロナウイルス感染症の影響を受けて認められた延納等は除く）がないこと

エ 法令及び条例等に反する行為を行っていないこと

オ 横浜市暴力団排除条例に基づく暴力団でないこと。代表者または役員のうち暴力団員に該当するものがある法人でないこと

カ その他、市及びよこはまウォーキングポイントの共同事業者が適当でないと認めるものでないこと

(2) 募集期間

令和4年5月24日から6月30日まで（必着）

(3) 応募方法

参加申込書をメールまたは郵送で提出（電話で到達確認を行ってください。）

(4) 応募先・問合せ先

横浜市健康福祉局 保健事業課 健康スタイル担当

231-0005 横浜市中区本町6-50-10 横浜市庁舎15階

電話 045-671-3892 Eメール kf-walking@city.yokohama.jp

(5) 応募後の流れ

応募者多数の場合は、参加申込書にご記入いただいた内容を基に、5事業所を選定させていただきます。選定された事業所には、7月15日頃を目途に連絡いたします。

3 取組について

(1) 取組期間

令和4年7月*から令和6年6月30日まで

※7月上旬から順次、事業所に血圧計と通信専用タブレットを設置します。

(2) 取組内容

ア 通信機能付き血圧計と複数人のスマホアプリに測定データを転送できる専用システムを2年間無償で事業所に設置し、従業員がアプリを使ってウォーキングと血圧測定・管理を習慣化する取組を支援します。

イ 当初1年間は2～3か月に1回程度、参加無料のセミナー等を実施し、従業員のウォーキングや血圧に関する知識・意識の向上を支援します。

4 事業所としてご協力・ご了承いただく事項

本取組への参加に際しては、次の事項についてご協力及びご了承ください。

(1) 機器の設置について

ア 本取組では、血圧計とタブレット端末を貸与しますので、それらの機器を設置できる机(80 cm×50 cm程度)、椅子及び設置スペースと電源の確保をお願いします。

※設置スペースは1畳分程度(90 cm×180 cm)、電源はAC100V 50/60Hz 80VA程度

イ 貸与する機器は、携帯電話が通信できる場所(電波が届く場所)に設置をお願いします。

ウ 貸与する機器は、事業所の責任で管理をお願いします。

(2) 従業員向け説明会について

本取組の実施に際し、参加される従業員向けに取組の概要及び使用する機器の説明会を開催しますので、開催場所の提供及び運営にご協力をお願いします。

(3) 従業員の計測機会の確保について

本取組では血圧計を事業所に設置いただきますので、事業所への定期的な出勤が必要となります。

(4) アプリのインストールについて

ア 本取組では、3つのアプリ(よこはまウォーキングポイント、オムロンコネクト、karado!)を参加者のスマートフォンにインストールしていただきます。それぞれのアプリの推奨スマートフォン以外はサポート対象外となりますので、予めご了承ください。

イ 上記機器の取扱説明会において、アプリのインストールについてもご説明・サポートさせていただきますが、事業所担当者の方は、説明会に参加できなかった従業員や説明会実施後の従業員のアプリのインストールのサポートをお願いします。

(5) セミナーへの参加について ※ セミナーのテーマは調整中です。

本取組で実施する「効率的な歩き方」や「高血圧対策と栄養」など、ウォーキングや血圧測定の習慣化に向けたセミナーの参加について、従業員への積極的な声かけにご協力ください。また、従業員のセミナーへの参加状況の把握と市への情報提供にご協力ください。

(6) 事業評価とデータ活用について

ア 市及びよこはまウォーキングポイントの共同事業者は、参加者(従業員)の歩数や血圧等の情報について、個人が特定できない形で統計・分析に利用することがあります。この点については、本取組参加者に同意を得ていますが、事業所としても予めご了承ください。

イ 事業評価のため、取組途中や終了後のアンケート調査へのご協力をお願いします。また、事業所で健康課題として申込書に記入していただいた、血圧の有所見者や運動習慣のない人の割合など、従業員全体や参加者全体における参加前後での健診結果の変化などについて、個人が特定されない範囲で情報提供をお願いします。

ウ 本取組で得られた血圧等の情報について、匿名化して分析した事業所内での傾向・結果は提供しますが、個人が特定できる形での提供は行いません。