

「化粧のちから」で広げる横浜市の介護予防

— 資生堂ジャパン株式会社と介護予防に関する連携協定を締結 —

横浜市では要介護状態の方が2020年から2040年までに約1.5倍に増加することが見込まれています。また、フレイル状態^{※1}にある高齢者の割合がコロナ禍を経て1.3倍となっており、積極的に介護予防やフレイル予防に取り組んでいくことが大切です。

介護予防の取組をさらに推進するため、横浜市と資生堂ジャパン株式会社は、横浜市内の高齢者を対象とした、介護予防の取組「いきいき美容教室」の年間を通じた全市展開及び介護予防・フレイル予防の普及啓発・理解促進に関する活動の推進を目指し、「横浜市と資生堂ジャパン株式会社との介護予防事業に関する連携協定」を締結しました。

※1フレイルとは…高齢期にからだどこころの機能が低下し、将来介護が必要になる危険性が高まっている状態。早期に介護予防に取り組むことで、状態の維持・改善が期待できる。

1 令和7年度の取組

横浜市では、高齢者の皆様を対象に、介護予防やフレイル予防について学ぶことができる講座やイベント等を開催しています。

令和7年度は、横浜市で介護予防の取組を実施している、区役所や地域ケアプラザ、老人福祉センターの市民向けの介護予防講座やイベント等の中で、資生堂ジャパン株式会社の講師による「いきいき美容教室^{※2}」を実施していきます。

令和7年4月下旬より順次開始し、年間を通じて計60回程度開催する予定です。4月21日（月）の西区戸部本町地域ケアプラザ（横浜市西区戸部本町50-33）での開催を皮切りに、各施設で開催してまいります。

※2詳細は裏面参照

【実施概要】

- ・募集人数：各回10名から30名程度
- ・実施時間：1回50分～60分程度
- ・参加費用：原則無料
- ・対象者：主に65歳以上の高齢者



実際のいきいき美容教室の様子（資生堂HPより）

【基本的なプログラムの流れ】

①ストレッチ

香りを嗅ぎ、
ハンドケアから
身体をほぐし
循環を高める



②スキンケア

唾液腺を刺激する
スキンケアを実演



③メイクアップ

ご高齢の方でも、
簡単に続けられる
メイクを実践



裏面あり



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

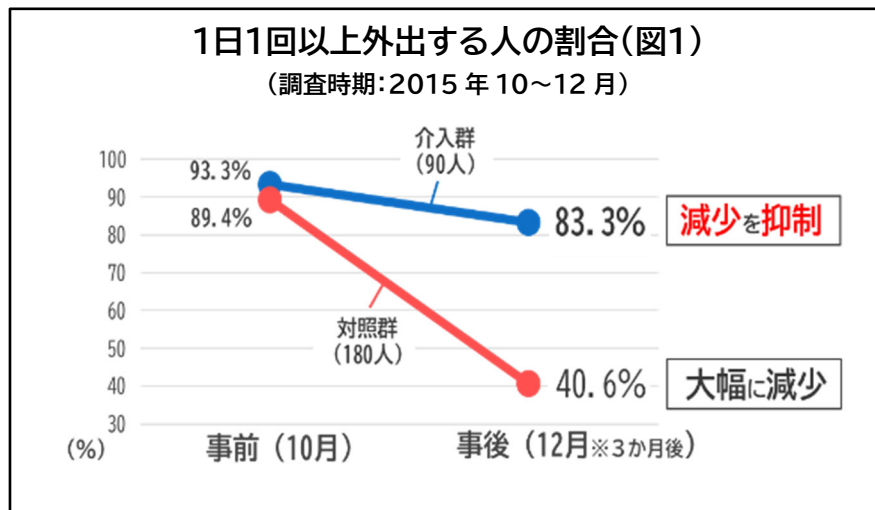


2 「いきいき美容教室」について

「いきいき美容教室」は、スキンケアやメイクなど、お化粧品をすることを通じて心身機能や生活の質の維持・向上を図り、健康寿命の延伸を目指す介護予防を目的とした教室です。

秋から冬にかけての時期の調査において、化粧品ケアを行った介入群に、外出回数の減少が大幅に抑制される効果がみられました（図1）。

外出は、人との交流や、地域での活動などの「社会参加」につながり、介護予防やフレイル予防への効果が期待されます。



出典：河合ら 化粧品ケアが地域在住高齢者の主観的健康感へ及ぼす効果—傾向スコア法による検証—
日本老年医学会雑誌 53 (2) 123-132, 2016 をもとに作成

お問合せ先

健康福祉局地域包括ケア推進課長 岩井 一芳 Tel 045-671-2439



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

