

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

- ・地域活動の縮小・終了の声が出てきている中、新しい取り組みも行われている。
- ・総合相談件数が年間3422件となり年々増加(前年度比23.6%増)している。

(今後の方向性)

- ・地域活動の立ち上げにケアプラザが事務局のような役割を担い活動を推進する。
- ・高齢分野だけでなく、子育て・障害分野でも地域活動同士をつなげていく。
- ・相談支援としてのアウトリーチ活動に取り組んでいく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	区役所とのカンファレンスは継続し、困難ケースには迅速に対応していく。 近隣企業と協力して地域の中でのお茶のみ介護サロン(一休)を開催し、相談の窓口を広げる。 メールでも相談が可能であることを広報誌などで周知していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域活動団体の取り組みの後方支援に力を入れる。特に新規団体と地区社会福祉協議会の活動をつなげ、双方での取り組みを支援する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域社会資源の提供の場を設ける。活動応援ボランティア体験会を開催し、社会資源が必要な団体と活動を応援するボランティアとのマッチングを図る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域の優先課題であった移動支援の立ち上げ事務局に参加し、支援チームと地域をつなぐ役割を担う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	新規きらしニア塾の立ち上げ支援や定期的に各グループの現状把握のため訪問をして後方支援をしていく。 今年度はボランティア体験会を実施し、活動の支援へと繋げる。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和4年度横浜市今井地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所を提示し、ご利用者に選択してもらいます。</li> <li>・連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。</li> <li>・施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、ご利用者が要望をしやすい施設を作ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナウイルスの感染予防を行います。</li> <li>・車両事故防止研修・個人情報保護研修を実施します。</li> <li>・郵送・FAXはダブルチェックを徹底し、個人情報の流失を防ぎます。</li> </ul>
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が、健康維持・向上を目的としたケアマネジメントの実施と介護予防事業を行なっていきます。	ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	看護師2名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名	常勤3名(内1名管理者兼務)、非常勤1名
契約者数		

### 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者のニーズを把握し、目標が達成できるように機能訓練・他者との交流・レクリエーションへの参加を促します。		
実施体制	<b>【実施日数】</b> 週7日(年末年始休業) <b>【提供時間】</b> 09:30～16:35 <b>【定員】</b> 40名	<b>【実施日数】</b>  <b>【提供時間】</b>  <b>【定員】</b>	<b>【実施日数】</b>  <b>【提供時間】</b>  <b>【定員】</b>
利用料金・実費負担	<b>【通所介護】</b> (要介護1)703円 (要介護2)829円 (要介護3)961円 (要介護4)1,092円 (要介護5)1,225円 ●入浴加算 43円(1回) ●個別機能訓練加算 I / II 60円(1回)/22円(1月) ●口腔機能向上加算 172円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 20円(1回) <b>■2割負担分</b> (要介護1)1,405円 (要介護2)1,658円 (要介護3)1,921円 (要介護4)2,183円 (要介護5)2,449円 ●入浴加算 86円(1回) ●個別機能訓練加算 I / II 120円(1回)/43円(1月) ●口腔機能向上加算 343円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 39円(1回) <b>■3割負担分</b> (要介護1)2,107円 (要介護2)2,486円 (要介護3)2,882円 (要介護4)3,274円 (要介護5)3,673円 ●入浴加算 129円(1回) ●個別機能訓練加算 I / II 180円(1回)/65円(1月) ●口腔機能向上加算 515円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 58円(1回) <b>【介護予防・第1号通所介護】</b> <b>■1割負担分</b> (要支援1)1,793円 (要支援2)3,675円 ●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)78円 (要支援2)155円 ●運動機能向上加算 242円(1月につき) ●口腔機能向上加算 172円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 515円 <b>■2割負担分</b> (要支援1)3,585円 (要支援2)7,350円 ●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)155円 (要支援2)309円 ●運動機能向上加算 483円(1月につき) ●口腔機能向上加算 343円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,029円 <b>■3割負担分</b> (要支援1)5,377円 (要支援2)11,025円 ●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)232円 (要支援2)463円 ●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 724円(1月につき) ●口腔機能向上加算 515円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,544円 <b>【共通項目】</b>		
職員体制	生活相談員6名(常勤) 介護職員21名(常勤6名、非常勤15名) 看護師8名(非常勤) 運転手8名(非常勤)		
契約者数等	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>	<b>【延べ利用者数】</b> <b>【契約者数】</b>

令和4年度「横浜市今井地域ケアプラザ」  
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,098,881		16,098,881		16,098,881	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	400,000		400,000		400,000	
雑入	48,000	0	48,000	0	48,000	
印刷代	1,000		1,000		1,000	
自動販売機手数料	25,000		25,000		25,000	
その他	22,000		22,000		22,000	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	20,134,381	0	20,134,381	0	20,134,381	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,116,381	0	11,116,381	0	11,116,381	
本俸	7,670,303		7,670,303		7,670,303	
社会保険料	1,000,474		1,000,474		1,000,474	
手当計	2,223,276		2,223,276		2,223,276	
健康診断費	77,815		77,815		77,815	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	100,047		100,047		100,047	
その他	44,466		44,466		44,466	
事務費	715,000	0	715,000	0	715,000	
旅費	3,000		3,000		3,000	
消耗品費	150,000		150,000		150,000	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	0	21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120		21,120	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	1,000		1,000		1,000	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	25,000		25,000		25,000	
その他	249,880		249,880		249,880	
事業費	781,000	0	781,000	0	781,000	
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	781,000		781,000		781,000	
その他	0		0		0	
管理費	6,600,000	0	6,600,000	0	6,600,000	
光熱水費	5,496,010		5,496,010		5,496,010	
清掃費	250,385		250,385		250,385	
機械警備費	75,333		75,333		75,333	
設備保全費	778,272	0	778,272	0	778,272	
空調衛生設備保守	442,313		442,313		442,313	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	188,506		188,506		188,506	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	26,279		26,279		26,279	
その他保全費	121,174		121,174		121,174	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	19,686,381	0	19,686,381	0	19,686,381	
差引	448,000	0	448,000	0	448,000	

自主事業費 収入	400,000	0	400,000	0	400,000	
自主事業費 支出	781,000	0	781,000	0	781,000	
自主事業 収支	△ 381,000	0	△ 381,000	0	△ 381,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	25,000	0	25,000	0	25,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	3,880	0	3,880	0	3,880	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市今井地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,036,218		33,036,218		33,036,218	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,752,900		5,752,900		5,752,900	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	38,943,118	0	38,943,118	0	38,943,118	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,608,518	0	34,608,518	0	34,608,518	
本俸	18,619,383		18,619,383		18,619,383	
社会保険料	4,533,716		4,533,716		4,533,716	
手当計	10,555,598		10,555,598		10,555,598	
健康診断費	34,609		34,609		34,609	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	553,736		553,736		553,736	
その他	311,476		311,476		311,476	
事務費	884,700	0	884,700	0	884,700	
旅費	5,000		5,000		5,000	
消耗品費	100,000		100,000		100,000	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	120,000		120,000		120,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	5,000		5,000		5,000	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	35,000		35,000		35,000	
その他	534,700		534,700		534,700	
事業費	1,673,900	0	1,673,900	0	1,673,900	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	550,000		550,000		550,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	339,900		339,900		339,900	
その他	0		0		0	
管理費	1,650,000	0	1,650,000	0	1,650,000	
光熱水費	1,356,539		1,356,539		1,356,539	
清掃費	66,558		66,558		66,558	
機械警備費	20,024		20,024		20,024	
設備保全費	206,879	0	206,879	0	206,879	
空調衛生設備保守	117,576		117,576		117,576	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	50,108		50,108		50,108	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	6,985		6,985		6,985	
その他保全費	32,210		32,210		32,210	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	38,943,118	0	38,943,118	0	38,943,118	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,043,900	0	1,043,900	0	1,043,900	
自主事業 収支	△ 1,043,900	0	△ 1,043,900	0	△ 1,043,900	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今井地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	20,054		20,054	23,136		23,136	90,803		90,803	0		0
	その他	0	0	0	0	0	0	1,562	0	1,562	0	0	0
	事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0	0		0
	利用者外給食収入	0		0	0		0	1,429		1,429	0		0
	自販機手数料	0		0	0		0	55		55	0		0
	雑収入	0		0	0		0	78		78	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0
	その他	0		0	0		0	0		0	0		0
	収入合計(A)	20,054	0	20,054	23,136	0	23,136	92,365	0	92,365	0	0	0
	支出	人件費	0		0	17,738		17,738	62,347		62,347	0	
事務費		0		0	758		758	16,884		16,884	0		0
事業費		0		0	78		78	5,815		5,815	0		0
管理費		0		0	675		675	6,072		6,072	0		0
その他		14,900	0	14,900	0	0	0	2,264	0	2,264	0	0	0
利用者負担軽減額		0		0	0		0	16		16	0		0
消費税		0		0	0		0	0		0	0		0
介護予防プラン委託料		14,900		14,900	0		0	0		0	0		0
利用者外給食費支出		0		0	0		0	2,248		2,248	0		0
		0		0	0		0	0		0	0		0
その他	0		0	0		0	0		0	0		0	
支出合計(B)	14,900	0	14,900	19,249	0	19,249	93,382	0	93,382	0	0	0	
収支 (A) - (B)	5,154	0	5,154	3,887	0	3,887	-1,017	0	-1,017	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。



令和4年度 自主事業計画書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ベビーマッサージ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児の母親にマッサージを行うためのやり方を習得してもらい、親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。	3:養育者及び乳幼児		講師によるベビーマッサージの指導。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:00～11:30		
2	今井のおやこ教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達障がい児に対する親の関わりを学んでもらう。身近な地域で支援される仕組みを設定し、地域で見守られて育つことを目的とする。	4:子ども・青少年		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3火曜日 10:00～11:30		
3	レコードカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	5:地域		レコード鑑賞 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30～15:30		
4	うたごえサロン「メロディ」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2金曜日 10:00～11:45		
5	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう”きっかけ”となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	5:地域		水彩による写生、講師による講評。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30～15:30		
6	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	1:高齢者		キャラバン・メイトによる脳トレ、体操。茶話会。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00～16:00		
7	第6回 地域、カレーで集う	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらう。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30～14:00		
8	元気脳づくり	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々との交流を促す。	1:高齢者		コグニサイズ、脳トレ、介護予防体操他。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3月曜日 13:30～14:30		
9	将棋教室	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域での子どもとかかわるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達(シニア男性)にボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。	5:地域		将棋 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2水曜日 16:00～17:00		
10	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30～11:30 ・参加者の希望により回数増の場合あり		
11	実用手芸工房紡むつむ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	談話をしながら手芸を行うことにより、仲間づくりと地域の安らぎの場を提供。仲間意識をもってもらい、ケアプラザ催しもの開催時などで活躍してもらう場をつくる。	5:地域		手芸 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年10回 毎月第2火曜日 13:00～15:00		
12	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	1:高齢者		レクリエーション・脳トレ・体操等 ・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00～11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催		
13	悪徳業者ゲキタイ法(消費者被害講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が消費者被害の過程を理解し、詐欺に遭わないように備える。	5:地域		消費者被害講座の開催 ・地域の敬老会やミニデイサービス対象 ・地域の自治会館等 ・通年		
14	出張介護予防	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集会や老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。	1:高齢者		介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年		
15	出張講座 知って得する介護の知識	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場、介護で悩む参加者の質問に答える機会を作る事を目的とする。	5:地域		講座の開催 ・権太坂・境木本町地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年4回 13:00～14:30 ・権太坂コミュニティハウスと共催		
16	出張「いまいカフェ」	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。今井珈琲ボランティアの後方支援。みかんカフェ・れもんカフェ支援。	1:高齢者		ハンドドリップコーヒーの提供、参加者の傾聴 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・不定期		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為に事業を定期的に行う。	6:事業者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30~20:00		
18	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活について考える機会をつくる。自分らしく生きるために、エンディングノートを利用して人生を振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	6:事業者		保土ヶ谷区版エンディングノート「エンディングノート」の使い方や書き方を学ぶ ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年		
19	布ぞうりを作ろう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	5:地域		スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~15:00		
20	シニアにやさしいすこやかピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	体幹を鍛え身体を整える。介護予防を目的とする。	1:高齢者		講師を招き、ピラティスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回 10:00~11:30		
21	ダンスで脳トレ	令和元年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	振り付けを覚えて脳の活性化と筋力のアップ、介護予防を図る。継続的な開催を重ね自立化を目指す。	5:地域		講師を招きダンスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年10~12回		
22	夏休み子ども工作教室	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民に講師をしてもらい、地域住民と小学生の交流を行う。	4:子ども・青少年		地域住民に講師をもらい工作を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~12:00		
23	子育てママの骨盤ストレッチ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。	3:養育者及び乳幼児		講師を招き骨盤ストレッチを行う ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全3回 10:00~12:00		
24	元気なうちから考えるこれからの暮らし	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活を始める前に、役立つ知識を周知する。	1:高齢者		年金の基礎知識、墓じまい、認知症サポーター養成講座、相続、ライフプランについて、各専門職から学ぶ ・全地区対象 ・会場 防犯センター ・年3回 14:00~15:00		
25	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者		講師を招き、アイスブレイクや脳トレの運動・レクなど、活動グループで使えるものを学ぶ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回 10:00~11:30		
26	人形劇	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体(はまなす)に人形劇を披露してもらおう。親と子の交流の場。	4:子ども・青少年		昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
27	秋まつり健康ブース	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康ブースを利用し、地域住民の健康意識を高める。	5:地域		健康に関する相談ブースを開催 ・全地区対象 ・会場 今井ケアプラザ ・年1回		
28	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		ケアプラザの周知ブースを開催 ・年1回		
29	今井地区センター・ケアプラザ合同秋祭り	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	5:地域		ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00~15:00		
30	子育てママのかんたんピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年		講師を招き親子でできるピラティスを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年3回 13:30~15:30 (「子育てママのはじめてピラティス」の名称を変更)		
31	ケアマネジャー交流サロン	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの交流、親睦を深めることを目的とする。	6:事業者		情報提供、共有、研修やグループワークを行う。 ・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ (「今井 ケアマネど〜よサロン」の名称を変更)		
32	いまい学校3	令和元年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	継続的な参加によって、顔見知りを増やし、地域に繋がるきっかけと、地域に関心を持つ事、介護予防、福祉健康活動に発展させる事を目的とする。	5:地域		・職員によるオリエンテーションと、講師を招き参加者同士の交流に重点をおいた授業を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1~2回		
33	コーヒー勉強会	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	今井珈琲ボランティアの後方支援を目的とする。	1:高齢者		珈琲の淹れ方の実習とスキルアップ。交流会。 ・今井珈琲ボランティア対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回		



<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	認知症シリーズ講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の基本情報を周知し、認知症の方が地域で住みやすい環境をつくる。	1:高齢者		・認知症サポーター養成講座、認知症に役立つツール、介護予防運動を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年3回		
35	あおぞらゆるゆる体操	令和元年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍でのフレイル予防、周知、介護予防、ケアプラザの情報提供、身近な人との交流、を目的とする。運動ボランティアの参加を呼びかける。	5:地域		・職員が出向き地域の公園で体操を行う。 ・全地区対象 ・公園 ・年4回		
36	今井町小地域会議	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の見守り体制を図る事を目的とする。	5:地域		・西部地区対象 ・年1回		
37	今井・仏向地域エリアケアマネ連絡会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	障害支援機関とケアマネジャーとの連携方法を考える	5:地域		・障害支援機関、ケアマネジャー対象 ・年1回		
38	認知症講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の基本情報を周知し、認知症の理解を深める。	1:高齢者		認知症サポーター養成講座の開催 ・デュオセーヌ横浜東戸塚の住民対象 ・会場 デュオセーヌ横浜東戸塚 ・年1回		
39	転倒予防講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	要支援者にならないように予防し、運動機能を高め、健康寿命を延ばす。	1:高齢者		理学療法士を招き、ミュータスを用いて膝進展筋力の測定を行う。4回を1クールとして、1回目は測定会、2、3回目は運動の指導、4回目は測定会とする。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ		
40	区内合同認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	6:事業者		認知症の理解と、区や包括の取組、認知症の方への対応方法の講座。 ・区域の事業所対象		
41	みんなの休憩所一休	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザへ来所するのが難しい方へ向けた出張相談。クリエイティブSD今井町にて開催する。民間企業との連携を目指す(店内の薬局など)。			介護に関する相談、居場所・交流の場。 ・全地区対象 ・会場 クリエイト今井町店駐車場 ・年10回		
42	訪問看護講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャー対象に訪問看護と連携するために基礎知識と応用を学ぶ。			・区内のケアマネジャー対象。 ・年1回		
43	打楽器コンサート@imai	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子の交流の場。親と子が一緒に過ごす場の提供。			「打楽器コンサートグループあしあと」による演奏と手作りおもちゃで一緒に演奏する参加型コンサート。 ・全地区の親子対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
44	いま・さこウォーク	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。			左近山地域ケアプラザが募ったボランティアと今井地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザエリア～左近山地域ケアプラザエリア ・年1回		
45	脊柱管狭窄症について知ろう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	脊柱管狭窄症の知識を知り、高齢者の健康維持を延ばす。	1:高齢者		整形外科の医師や理学療法士を招き、医療知識やセルフストレッチを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 14:30～16:00		
46	はつらつ健康講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 法泉自治会館 ・年4回		
47	口腔ケアでフレイル&認知症予防	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	口腔ケアの普及啓発を行い、口腔機能の低下を防ぐ。	1:高齢者		歯科衛生士を招き、口腔ケアの目的や認知症、肺炎との関係を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 13:30～15:00		
48	活動応援インストラクター体験会	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍により既存のグループ活動が低迷したり、リーダーの高齢化により担い手不足がある。後方支援として社会資源であるボランティア講師を派遣し、地域活動グループが継続でき、繋がりが持てるようになる。	1:高齢者		各グループより2名程度の参加を集う。 ・今井エリアの活動グループ ・会場 今井地域ケアプラザ 権太坂コミュニティハウス ・年2回		
49	スリーA養成講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す。認知症になっても地域活動に参加できる「やさしさのシャワー」をモットーに取り組み方を伝えていく。	1:高齢者		各グループより2名程度の参加を集う。 ・今井エリアの活動グループ ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 13:30～15:00		