

令和4年度 仏向地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

若年層の流入があり、地区全体の高齢化率が区平均を下回り、64歳までの世代人口が増加傾向にある。ただ地形は、エリア内で高低差が80m近くあり、公共交通機関も少ない。ケアプラザや商店のある駅前への移動は、特に高齢者層を中心として困難が伴う。

(今後の方向性)

地区社協と連携した買い物支援「ふれあいワゴン」が定着し始め、今後も移動不便の解消に取り組む。単なる買い物支援に留まらず、見守りの要素を持つため、指定管理3部署が連携して運営を支援する。コロナ禍で人と人が直接触れ合う場の制約を受けたが、FMラジオの開局といったように、コミュニケーションを絶やさないよう、工夫して事業を立案する。

今年度の重点的な取組

| 新規                                  | 継続                                  | — 具体的な取組内容 —  |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 買物支援である「仏向ふれあいワゴン」の取組を発展、継続するため実行委員会を開催し、事務局として実際の声を反映させながら活動支援を行う。   |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域活動を継続するための人材発掘と育成などの為、よこはまシニアボランティアポイントの講習会を実施する。コロナ禍でボランティア活動が制限されている中、アフターコロナを見据えて、地域の担い手発掘育成を行う。       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 地域団体向けに精神保健福祉研修を行い、地域で精神障害の疑いのある方に対しての初期対応を学ぶ機会を設ける。  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 地域のキャラバンメイトと協力し、仏向地域ケアプラザ、地域にある自治会館、公園等を会場として、地域の方々が集えるカフェを開催する。認知症やその他の病気を患っている当事者やその介護者が気軽に参加できる集いの場をつくる。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 高齢者の健康維持と引きこもり予防を目的とし、気軽に継続して参加出来る事業を展開する。また、ケアプラザに来られない地域住民向け事業として、出張講座を行う。併せて出張ケアプラザ(プチケアプラザ)も行う。         |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・買い物支援「仏向ふれあいワゴン」は、利用者や地域の方の声を実行委員会に伝え、週1回から週2回に増便しました。お買い物のみでなく、コミュニケーションの場としても良い機会となっています。

・出張ケアプラザとして、ケアプラザから遠方の地域(水道山、坂本町、コンフォール仏向、星ヶ丘エリアのマンション集会所)の自治会館や集会所をお借りし、介護保険の説明、権利擁護の話、体操など行い、合わせて相談会も実施しました。身近な場所での活動を今後も継続していきます。

・認知症カフェの開催はコロナ禍のため、開催できませんでしたが、認知症キャラバンメイトと協力し、認知症サポーター養成講座を地域にて、開催しました。また、今年は、近隣の小学校にも出向き、3年生・4年生向けにも認知症サポーター養成講座を実施し認知症の理解を広めました。

・コロナ禍により足の筋力や体力の低下が心配される中、自身の体力や歩行バランス等様々な身体測定を行う機会として、11月に「健康フェスタ」を実施しました。自身の健康度を知り今後の健康活動の参考にして頂ければと思っています。

区からのコメント

昨年度から開始した地元密着ラジオ局「FMBukkou」の運営や、「健康フェスタ」「仏向フェスタ」の開催等、地域におけるコミュニケーション機会の維持・創出に努めていただきました。

また、認知症への理解と関心を高めるための講座や体験会を多世代に向けて開催する等、地域全体で見守る体制づくりを推し進めることができていました。

今後も、第4期地域福祉保健計画の区計画、地区別計画を意識し、地域におけるほっとなまちづくりの推進をお願いします。

# 令和4年度横浜市仏向地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について   | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)   |
|------|---|--|
| 取組計画 | 居宅介護支援事業所の選択にあたり、区の作成する居宅介護支援事業所空き情報一覧を使用し、利用者やその家族による主体的な選択を支援します。また、居宅介護支援事業所の契約の際には、今年度の介護保険法の改正に則り、利用事業所の割合を契約時等に提示すると共に、自法人に偏ったサービス提供を行わない旨を伝え、必ず複数の事業所を案内します。 | 全職員を対象に年1回以上「個人情報保護」に関する研修を実施。個人情報が含まれる書類のやり取りは、手渡しもしくは郵送のみとし、FAXでのやり取りを禁止している。また事故防止については、法定点検実施を遵守して予防に取り組むと共に、発生時(ヒヤリハット含)には、再発防止策を検討の上、全職員への共有と防止策実行を徹底していきます。 |
| 実績   | 自法人の利益に偏ることなく、介護保険サービスや地域活動団体の情報を伝えました。前者の紹介は、ホームページや事業所一覧表を活用。利用者自らの意思で事業所選択が行えるよう、選択肢を広げるため情報収集に努めました。  | ・車輛事故防止では、職員を対象に安全運転研修を実施。また、事故発生時は法人本部へドライブ映像を付けた報告書を提出、事故分析と共有を行いました。<br>・個人情報保護については、5月に全職員に対しての研修を実施。FAX送信時の2名チェック等、複数体制で防止を図りました。                             |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|           | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業                              | 居宅介護支援事業  |
|-----------|--|---|
| 目標        | 生活支援コーディネーター及び地域活動交流コーディネーターとの日頃からの情報共有・協力体制が構築できています。 | 医療や障がい支援部門と連携し、専門職として提供するサービス(=ケアマネジメント)の水準を担保できています。また、実習生の受け入れを積極的に行い、将来的な高齢化に備えた後進の育成も行います。最後に、一層の地域貢献のため、指定管理部門と連携して情報収集とニーズ把握を進め、新たな地域資源開発に取り組みます。 |
| 利用料金・実費負担 |  |   |
| 職員体制      | 看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士各1名                                 | 主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名   |
| 契約者数      | 91名  | 91名   |

令和4年度 「横浜市仏向地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D) | 説明                     |
|----------------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------------------|
| 指定管理料                | 18,796,158 | 830,343   | 19,626,501   | 19,626,501 | 0        | 横浜市より                  |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 130,000    | 0         | 130,000      | 38,000     | 92,000   |                        |
| 横浜市による運営支援           | 0          | 681,000   | 681,000      | 681,000    | 0        | 物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援 |
| 雑入                   | 53,000     | 0         | 53,000       | 54,247     | △ 1,247  |                        |
| 印刷代                  | 3,000      | 0         | 3,000        | 0          | 3,000    |                        |
| 自動販売機手数料             | 47,000     | 0         | 47,000       | 51,347     | △ 4,347  |                        |
| その他                  | 3,000      | 0         | 3,000        | 2,900      | 100      |                        |
| その他                  | 0          | 0         | 0            | 0          | 0        |                        |
| 収入合計                 | 18,979,158 | 1,511,343 | 20,490,501   | 20,399,748 | 90,753   |                        |

支出の部

| 科目                          | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)    | 説明     |
|-----------------------------|------------|---------|--------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                         | 12,193,220 | 0       | 12,193,220   | 8,763,223  | 3,429,997   |        |
| 本俸                          | 8,242,617  | 0       | 8,242,617    | 6,347,286  | 1,895,331   |        |
| 社会保険料                       | 1,004,721  | 0       | 1,004,721    | 591,496    | 413,225     |        |
| 手当計                         | 2,680,070  | 0       | 2,680,070    | 1,600,940  | 1,079,130   |        |
| 健康診断費                       | 82,914     | 0       | 82,914       | 80,056     | 2,858       |        |
| 勤労者福祉共済掛金                   | 0          | 0       | 0            | 47,250     | △ 47,250    | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額                  | 124,371    | 0       | 124,371      | 96,195     | 28,176      |        |
| その他                         | 58,527     | 0       | 58,527       | 0          | 58,527      |        |
| 事務費                         | 1,842,175  | 0       | 1,842,175    | 2,327,419  | △ 485,244   |        |
| 旅費                          | 50,000     | 0       | 50,000       | 4,760      | 45,240      |        |
| 消耗品費                        | 1,358,000  | 0       | 1,358,000    | 216,793    | 1,141,207   |        |
| 会議賄い費                       | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 印刷製本費                       | 200,000    | 0       | 200,000      | 218,025    | △ 18,025    |        |
| 通信費                         | 110,175    | 0       | 110,175      | 215,128    | △ 104,953   |        |
| 使用料及び賃借料                    | 10,000     | 0       | 10,000       | 10,560     | △ 560       |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）          | 10,000     | 0       | 10,000       | 10,560     | △ 560       |        |
| その他                         | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 備品購入費                       | 100,000    | 0       | 100,000      | 0          | 100,000     |        |
| 図書購入費                       | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 施設賠償責任保険                    | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 職員等研修費                      | 0          | 0       | 0            | 12,770     | △ 12,770    |        |
| 振込手数料                       | 4,000      | 0       | 4,000        | 220        | 3,780       |        |
| リース料                        | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 手数料                         | 0          | 0       | 0            | 475,076    | △ 475,076   |        |
| 地域協力費                       | 10,000     | 0       | 10,000       | 1,250      | 8,750       |        |
| その他                         | 0          | 0       | 0            | 1,172,837  | △ 1,172,837 |        |
| 事業費                         | 530,397    | 0       | 530,397      | 225,128    | 305,269     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）         | 530,397    | 0       | 530,397      | 225,128    | 305,269     |        |
| その他                         | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| ICT整備費（追加）                  | 0          | 200,000 | 200,000      | 203,600    | △ 3,600     |        |
| ICT整備費（追加）                  | 0          | 200,000 |              | 203,600    | △ 203,600   |        |
| オンライン相談機器整備費（追加）            | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設） | 0          | 0       |              | 0          | 0           |        |
| サニタリーボックス（追加）               | 0          | 15,000  | 15,000       | 15,000     | 0           |        |
| サニタリーボックス                   | 0          | 15,000  |              | 15,000     | △ 15,000    |        |
| 管理費                         | 3,756,366  | 0       | 3,756,366    | 3,035,037  | 721,329     |        |
| 光熱水費                        | 2,785,000  | 0       | 2,785,000    | 0          | 2,785,000   |        |
| 清掃費                         | 373,366    | 0       | 373,366      | 0          | 373,366     |        |
| 機械整備費                       | 100,000    | 0       | 100,000      | 0          | 100,000     |        |
| 設備保全費                       | 198,000    | 0       | 198,000      | 0          | 198,000     |        |
| 空調衛生設備保守                    | 57,000     | 0       | 57,000       | 0          | 57,000      |        |
| 消防設備保守                      | 41,000     | 0       | 41,000       | 0          | 41,000      |        |
| 電気設備保守                      | 78,000     | 0       | 78,000       | 0          | 78,000      |        |
| 害虫駆除清掃保守                    | 22,000     | 0       | 22,000       | 0          | 22,000      |        |
| 駐車場設備保全費                    | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| その他保全費                      | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 共益費                         | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                         | 300,000    | 0       | 300,000      | 3,035,037  | △ 2,735,037 |        |
| 修繕費                         | 474,000    | 615,343 | 1,089,343    | 1,089,343  | 0           | 予算：指定額 |
| 公租公課                        | 905,040    | 0       | 905,040      | 0          | 905,040     |        |
| 事業所税                        | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 消費税                         | 905,040    | 0       | 905,040      | 0          | 905,040     |        |
| 印紙税                         | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                         | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                         | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |        |
| 支出合計                        | 19,701,198 | 830,343 | 20,531,541   | 15,658,750 | 4,872,791   |        |
| 差引                          | △ 722,040  | 681,000 | △ 41,040     | 4,740,998  | △ 4,782,038 |        |

|          |           |   |           |           |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 130,000   | 0 | 130,000   | 38,000    | 92,000    |  |
| 自主事業費 支出 | 530,397   | 0 | 530,397   | 225,128   | 305,269   |  |
| 自主事業 収支  | △ 400,397 | 0 | △ 400,397 | △ 187,128 | △ 213,269 |  |

|                    |        |   |        |        |         |                        |
|--------------------|--------|---|--------|--------|---------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 47,000 | 0 | 47,000 | 51,347 | △ 4,347 | 目的外使用許可（自販機）による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,000 | 0 | 10,000 | 10,560 | △ 560   | 目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 37,000 | 0 | 37,000 | 40,787 | △ 3,787 |                        |

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 「横浜市仏向地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 24,683,699   | 0          | 24,683,699      | 24,683,699 | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      | 0          | 154,000         | 154,000    | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,802,000    | 0          | 5,802,000       | 5,802,000  | 0           | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 0            | 0          | 2,035,000       | 0          | 2,035,000   |       |
| 雑入                         | 500          | 0          | 500             | 0          | 500         |       |
| 印刷代                        | 500          | 0          | 500             | 0          | 500         |       |
| 自動販売機手数料                   | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        | 2,035,000    | 0          | 2,035,000       | 0          | 2,035,000   |       |
| 収入合計                       | 32,675,199   | 0          | 32,675,199      | 30,639,699 | 2,035,500   |       |

支出の部

| 科目                        | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明     |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                       | 26,078,401   | 0          | 26,078,401      | 24,133,053 | 1,945,348   |        |
| 本俸                        | 14,035,395   | 0          | 14,035,395      | 13,342,217 | 693,178     |        |
| 社会保険料                     | 3,434,525    | 0          | 3,434,525       | 2,551,482  | 883,043     |        |
| 手当計                       | 7,964,344    | 0          | 7,964,344       | 7,593,479  | 370,865     |        |
| 健康診断費                     | 39,118       | 0          | 39,118          | 65,270     | △ 26,152    |        |
| 勤労者福祉共済掛金                 | 0            | 0          | 0               | 154,750    | △ 154,750   | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額                | 438,117      | 0          | 438,117         | 425,855    | 12,262      |        |
| その他                       | 166,902      | 0          | 166,902         | 0          | 166,902     |        |
| 事務費                       | 2,171,294    | 0          | 2,171,294       | 1,832,925  | 338,369     |        |
| 旅費                        | 304,294      | 0          | 304,294         | 15,250     | 289,044     |        |
| 消耗品費                      | 1,303,000    | 0          | 1,303,000       | 144,663    | 1,158,337   |        |
| 会議賄い費                     | 0            | 0          | 0               | 1,700      | △ 1,700     |        |
| 印刷製本費                     | 120,000      | 0          | 120,000         | 127,510    | △ 7,510     |        |
| 通信費                       | 230,000      | 0          | 230,000         | 289,176    | △ 59,176    |        |
| 使用料及び賃借料                  | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）        | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 備品購入費                     | 100,000      | 0          | 100,000         | 0          | 100,000     |        |
| 図書購入費                     | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 施設賠償責任保険                  | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 職員等研修費                    | 0            | 0          | 0               | 1,100      | △ 1,100     |        |
| 振込手数料                     | 4,000        | 0          | 4,000           | 605        | 3,395       |        |
| リース料                      | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 手数料                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 地域協力費                     | 10,000       | 0          | 10,000          | 1,250      | 8,750       |        |
| その他                       | 100,000      | 0          | 100,000         | 1,251,671  | △ 1,151,671 |        |
| 事業費                       | 1,138,004    | 0          | 1,138,004       | 373,313    | 764,691     |        |
| 協力医                       | 630,000      | 0          | 630,000         | 63,000     | 567,000     | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 74,002       | 0          | 74,002          | 128,047    | △ 54,045    |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 125,002      | 0          | 125,002         | 159,298    | △ 34,296    |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 309,000      | 0          | 309,000         | 22,968     | 286,032     | 予算：指定額 |
| その他                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 管理費                       | 1,126,000    | 0          | 1,126,000       | 806,776    | 319,224     |        |
| 光熱水費                      | 718,300      | 0          | 718,300         | 0          | 718,300     |        |
| 清掃費                       | 177,000      | 0          | 177,000         | 0          | 177,000     |        |
| 機械警備費                     | 27,000       | 0          | 27,000          | 0          | 27,000      |        |
| 設備保全費                     | 203,700      | 0          | 203,700         | 0          | 203,700     |        |
| 空調衛生設備保守                  | 151,000      | 0          | 151,000         | 0          | 151,000     |        |
| 消防設備保守                    | 11,000       | 0          | 11,000          | 0          | 11,000      |        |
| 電気設備保守                    | 21,000       | 0          | 21,000          | 0          | 21,000      |        |
| 害虫駆除清掃保守                  | 5,700        | 0          | 5,700           | 0          | 5,700       |        |
| 駐車場設備保全費                  | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| その他保全費                    | 15,000       | 0          | 15,000          | 0          | 15,000      |        |
| 共益費                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 0            | 0          | 0               | 806,776    | △ 806,776   |        |
| 修繕費                       | 126,000      | 0          | 126,000         | 126,000    | 0           | 予算：指定額 |
| 公租公課                      | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 事業所税                      | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 消費税                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 印紙税                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 支出合計                      | 30,639,699   | 0          | 30,639,699      | 27,272,067 | 3,367,632   |        |
| 差引                        | 2,035,500    | 0          | 2,035,500       | 3,367,632  | △ 1,332,132 |        |

|          |           |   |           |           |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 0         | 0         |  |
| 自主事業費 支出 | 508,004   | 0 | 508,004   | 310,313   | 197,691   |  |
| 自主事業 収支  | △ 508,004 | 0 | △ 508,004 | △ 310,313 | △ 197,691 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市仏向地域ケアプラザ

令和4年4月1日~令和5年3月31日

(単位:千円)

|            | 科目         | 第1号介護予防支援 |        |        | 介護予防支援 |        |        | 居宅介護支援 |        |       | 通所介護 |    |    | 第1号通所介護 |    |    |
|------------|------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|----|----|---------|----|----|
|            |            | 予算        | 決算     | 差引     | 予算     | 決算     | 差引     | 予算     | 決算     | 差引    | 予算   | 決算 | 差引 | 予算      | 決算 | 差引 |
| 収入         | 介護保険収入     | 4,074     | 6,249  | -2,175 | 8,760  | 11,412 | -2,652 | 28,827 | 21,020 | 7,807 |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        | 0         | 0      | 0      | 0      | 325    | -325   | 340    | 164    | 176   | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|            | 事業・負担金収入   | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 利用者外給食収入   | 0         | 0      | 0      | 0      | 295    | -295   | 340    | 164    | 176   |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 雑収入        | 0         | 0      | 0      | 0      | 30     | -30    | 0      | 0      | 0     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 収入合計(A)    | 4,074     | 6,249  | -2,175 | 8,760  | 11,737 | -2,977 | 29,167 | 21,184 | 7,983 | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 支出         | 人件費        | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 16,365 | 13,435 | 2,930 |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 事務費        | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 718    | 916    | -198  |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 事業費        | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 69     | 92     | -23   |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 管理費        | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 483    | 782    | -299  |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        | 0         | 0      | 0      | 6,270  | 9,349  | -3,079 | 0      | 527    | -527  | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|            | 利用者負担軽減額   | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 消費税        | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 介護予防プラン委託料 | 0         | 0      | 0      | 6,270  | 9,349  | -3,079 | 0      | 0      | 0     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 利用者等外給食費   | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 173    | -173  |      |    | 0  |         |    | 0  |
| その他        | 0          | 0         | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 354    | -354   |       |      | 0  |    |         | 0  |    |
| 支出合計(B)    | 0          | 0         | 0      | 6,270  | 9,349  | -3,079 | 17,635 | 15,752 | 1,883  | 0     | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  |    |
| 収支 (A)-(B) | 4,074      | 6,249     | -2,175 | 2,490  | 2,388  | 102    | 11,532 | 5,432  | 6,100  | 0     | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  |    |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業報告書

|   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） |  | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |  |
|---|--|---|--|--|--|

| No | 事業名          | 開始年度   | 事業               | 事業の性質              | 事業目的   | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期  | 合計   |        |
|----|--------------|--------|------------------|--------------------|--|------------|-------------------|--|------|--------|
|    |              |        |                  |                    |  |            |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | お部屋の開放       | 平成18年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 子育て中の親子の居場所をつくることで、子供同士、または親同士の交流を図ることを目的に開催する。  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 2  | どんぐりリング      | 平成18年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 子育て中の親子を対象にコミュニケーション作りの支援と、親または子供同士の交流を図ることを目的に開催する。   | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 3  | 大きなお絵かきをしよう  | 平成18年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 仏向地域の子供達を対象に、普段できない大きな窓ガラスに自由な発想で「お絵かき」を楽しんでもらうことで、室内で遊ぶ場の少ない地域で親子の居場所として実施。   | 3:養育者及び乳幼児 |                   | ・会場：エントランスホール<br>・実施日：開館日 9時～17時   | 2    | 4      |
| 4  | 障がい者施設自主製品販売 | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 障がい者施設の自主製品販売の支援をするとともに地域の方々との交流を目的に実施。  | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 5  | 囲碁・将棋クラブ     | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 同じ趣味をもつ男性高齢者の地域交流の場として実施。夏休みなど学校の長期休暇の時は小学生と交流する。  | 1:高齢者      |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 6  | サマーボランティア    | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 中学生、高校生を対象にボランティア育成を目的に夏休みに実施。子育て中の親子や高齢者との世代間交流を通して地域や福祉について実際に活動する中で学ぶ。  | 4:子ども・青少年  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 7  | ほっとフレンズ夏     | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。   | 2:障害児・者    |                   | ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象にポッチャ体験、太鼓の演奏を鑑賞。   | 1    | 10     |
| 8  | ほっとフレンズ春     | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。   | 2:障害児・者    |                   | ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象にポッチャ体験、打楽器コンサートを鑑賞。  | 1    | 12     |
| 9  | ほどがや区民まつりの参加 | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。        | 5:地域       |                   | タイトルは、「ケアプラザ×FAMILY」として、地域住民に向けてケアプラザの周知を行うと同時に今回は大人と子どもに分けてシールアンケートを行いケアプラザの周知度やほっとできる場所など、質問に答えてもらった後、景品を渡した。(大人は苗木とエコバッグ・子どもはキャラクターの消しゴム又はミニタオル、星形の立体シールもつけて)同時にケアプラザの広報紙もエコバッグに入れて渡した。 | 1    | 400    |
| 10 | ボランティア交流会    | 平成24年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | ボランティア登録をして定期的に活動して下さっているボランティアさんに感謝の意をお伝えするとともに、活動内容が違い交流する機会の少ないボランティア同士の交流を深める。また今後もボランティア活動を継続していただけるように実施。                | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 11 | 仏向ミュージックカフェ  | 平成24年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 地域住民へ多人数で歌を歌う機会の提供と交流の場として定期的な開催を続ける。また、二次予防対象者把握の場としても活用する。   | 1:高齢者      |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 12 | 仏向レコードカフェ    | 平成24年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 地域の方々やほっと一息つける居場所をつくり、地域の方々の交流を図ることを目的に実施。高齢者、精神障がい者、認知症の方々や主に参加している。ボランティアの協力を得て実施。   | 1:高齢者      |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 13 | わんあつぷ教室      | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 子育てが大変と感じている親子を対象にミュージックケアを行い五感を刺激することで子供の発達を促す。また子供への正しい関わり方を親に理解してもらうことで、その後の生活においても子育てに対する悩みを軽減することを目的とする。                  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | ・対象:子育てが大変・・・育てにくさなど感じているお母さん(お父さん)とそのお子さん(未就園児)<br>・毎月第3金曜日 10:30～11:30 実施  | 12   | 143    |
| 14 | ぼ・て・とクラブ     | 平成27年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 主目的を認知症予防に繋がる閉じこもり予防に設定。「自分は認知症ではない」と思っている方にも参加頂けるよう、名称から「認知症カフェ」の文言を落として開催し、幅広い参加に繋げる。  | 5:地域       |                   | 年5回 偶数月 キャラバンメイトと共催。   | 5    | 75     |
| 15 | 仏向ふくろう文庫     | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 本の貸出しコーナーを設けることで、仏向地域ケアプラザを身近な存在に感じていただき、広く仏向地域の方に来館していただくことを目的に実施。情報発信コーナーの隣に設置し、本の貸し借りだけでなくとどまらず、仏向地域ケアプラザからの情報発信の場としても活用する。 | 5:地域       |                   | 場 所:ケアプラザ受付と掲示板の間<br>日 時:開館日 9:00～21:00  | 170  | 170    |

|   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） |  | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |  |
|---|--|---|--|--|--|

| No | 事業名                       | 開始年度   | 事業               | 事業の性質              | 事業目的   | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期  | 合計   |        |
|----|---------------------------|--------|------------------|--------------------|--|------------|-------------------|--|------|--------|
|    |                           |        |                  |                    |  |            |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 16 | 【生涯学習】<br>ペン習字講座          | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 「生涯学習」と銘打ち、継続的に講座を開くことで、現時点では介護サービスを必要としない地域の高齢者の参加を促す。この講座は、「ボールペン字」という日常生活に密接に結びつく部分をテーマとして扱い、「介護」色を薄めることでこれまでケアプラザの事業に参加してこなかった方の参加を狙います。これによって、引きこもりを予防し、認知症等の介護が必要になる状態への進行の予防を目指す。 | 5:地域       |                   | 年11回 毎月第3木曜日 15:00～16:30<br>(8月はお休み)<br>日時:4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日3月16日(自習)<br>参加延人数16名 | 11   | 51     |
| 17 | 介護予防リーダー研修                | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | きらりに認定された活動グループを中心に、そのリーダーと地域活動グループで中心的役割を担っている民生委員を中心に介護予防のリーダー研修を実施する(理学療法士の導入)。   | 5:地域       |                   | きらりシニア塾に認定されている活動グループのリーダー<br>会場:仏向ケアプラザ多目的ホール   | 1    | 21     |
| 18 | 語りべと歩くまち<br>「仏向の畑めぐり」     | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | ウォーキングをしながらまちの魅力を再発見するとともに、地域の方々との交流を図る。高齢者の見守りボランティアを募集し運営にも携わっていただき、街の担い手育成も同時に行う。   | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 19 | 親子でリズム遊び                  | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 未就園児とその親を対象にリズム遊びを通して、親子のスキンシップを図ると共に参加者同士の交流を促す。また、心地よい音楽に合わせてリズムをとることで親子共々、リラックスでき、リフレッシュの場として実施。  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 20 | 館内利用団体交流会                 | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 館内利用団体を対象に、団体同士の親睦を図り仏向地域ケアプラザの社会資源を広げていくことを目的に開催。   | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 21 | 仏向地域ケアプラザ祭り               | 平成28年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 利用団体の発表の場として、また団体同士の横のつながりや地域の絆を深めることを目的とする。土曜日に開催することで普段ケアプラザに来られない方にも、ケアプラザの機能を周知することを目的として開催する。仏向地区社会福祉協議会と協力して将来、まちの担い手となる若い世代の参加者が増えるよう意識して計画している。                                  | 5:地域       |                   | からだ健康フェスタ「歩く」に名称を変更して開催した。   | 0    | 0      |
| 22 | しめ飾り作り講座                  | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 地域の方々の要望が高く、年末に、お正月に玄関先に飾るしめ縄を作成し、地域の方々と共に季節の行事を楽しみ親睦を図る。  | 5:地域       |                   | クリスマスリース作りに変更し、実施  | 0    | 0      |
| 23 | 絵本読み聞かせとわらべうた             | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 保土ヶ谷図書館に遠く、本に親しむ機会をもちにくい地域性を考え、子育て中の親子を対象に実施。絵本の読み聞かせとわらべうたを通して親子のふれあいと交流の大切さを楽しみながら学ぶ。  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 24 | 仏向ほっとなまちづくり懇談会            | 平成29年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 仏向地区で活動中の各種委員・団体・施設などの顔の見える関係づくり。また、今年度はお互いの活動をより知って頂く事を念頭にいたした仕掛けを実施。地区内の連携強化に向けて、お互いに協力出来る所や共通の困り事などを洗い出し、今後の仏向ほっとなまちづくりの活動に反映させていく。   | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 25 | 公園であそぼう!                  | 平成29年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 乳幼児の親子の外遊びが減っている昨今、外遊びの大切さや楽しさを地域の親子に伝える。また、地域に出向いて、子育て支援をしてくださる方の発掘と育成を目的に行う。また、仏向地域ケアプラザの子育て支援事業についての情報発信の場として、情報収集の場として活用する。  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 26 | ガイドボランティア講座               | 平成29年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 仏向地域ケアプラザでガイドボランティア講座を開催し、地域の方々が障がいについての理解を深め、障がい児・者と関わるボランティア活動につながることを目的に実施。   | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 27 | 学障障がい児余暇支援事業<br>ダンス発表・交流会 | 平成29年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | ①岩崎地域ケアプラザ、仏向地域ケアプラザ、川島地域ケアプラザで実施している学障障がい児余暇支援事業の参加者同士の「新たな出会いの場」となるキッカケづくりと交流を目的に実施<br>②日頃の活動の成果を発表する場の提供を目的とし地域住民に向けた障がい理解の普及啓発を図る  | 2:障害児・者    |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 28 | 森のコーラス隊                   | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 地域の方々と仏向地域にある障がい者施設、たっちほどがやの障がい者の方々と一緒に、合唱を楽しむ。地域においてコーラス発表ができるボランティア活動サークルを目指す。趣味の会にとどまらず、地域における障がいの理解とボランティア育成を目的に実施。  | 5:地域       |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 29 | 幼稚園ママに<br>幼稚園のことを聞いちゃおう!  | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 幼稚園選びに悩んでいるお母さんに向けて幼稚園に在園中のママが「ママ目線」で幼稚園を選んだ決め手や保護者の集まりはどのくらいあるのかなど疑問を直接聞く場を設け、子育て中のママの交流と情報交換を目的に実施する。  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 年1回 6月14日 10:00～11:00<br>主催:保土ヶ谷区地域子育て支援拠点<br>こっころ<br>共催:仏向地域ケアプラザ   | 1    | 11     |
| 30 | 裁縫ボランティアの会                | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 地域において、交流の場を求めている方やボランティア活動を行いたい方を対象に実施。地域の方々が気軽に集まりおしゃべりを楽しみながら雑巾づくりなどの裁縫を行いボランティア活動につなげていく。  | 1:高齢者      |                   | 年12回 毎月第3月曜日<br>10:00～12:00  | 12   | 42     |
| 31 | 出張講座                      | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 仏向地域ケアプラザエリアで、交通の便が悪く、ケアプラザで実施している自主事業に参加することが困難な地域に出向き、出張講習会を開催する。また地域の情報収集、ケアプラザからの情報発信の場として活用する。  | 1:高齢者      |                   | 共催:各自治会や老人会<br>会場:仏向ケアプラザエリアの自治会館  | 30   | 370    |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名                          | 開始年度   | 事業               | 事業の性質              | 事業目的  | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                    | 合計   |        |
|----|------------------------------|--------|------------------|--------------------|---|-------|-------------------|--|------|--------|
|    |                              |        |                  |                    |   |       |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 32 | ふらりカフェ                       | 平成30年度 | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 仏向地域には、飲食店もなく、近隣にふらりと立ち寄れる場所がない。目的がなくてもふらりと立ち寄れる居場所づくりの一環として、また、ケアプラザのPRの一環として、平日の空きスペースを利用して、出入り自由、予約なしのカフェを開業する。  | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 33 | 仏向HEROS研修会                   | 平成30年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | ボランティアグループ「仏向HEROS」が本格稼働しました。大掛かりな案件も増えてきた事もあり、いざというときに危険回避すること、応急手当を含めた研修を開催し、自衛の手段を身に付けてもらう。また、広く他地区のCPにも声をかけることで、同じボランティアの方たちの参加を促し、講習後、交流会を開くことで、課題共有、問題解決の手立てとしてもらう。         | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 34 | 音読を楽しむ会                      | 平成30年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 介護予防の観点からも、注目されている音読を楽しむ講座。体操等の身体を動かすことに興味のない方でも気軽に参加できることで、同じ趣味の仲間づくりを行い、閉じこもり予防にも繋げる。また、個人的に楽しむこともできるが、音読～朗読とスキルアップできれば、大人向けの朗読ボランティアとして活動することも視野に入れる。                          | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 35 | アフタヌーンコンサート                  | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 世代を超えた地域住民同士の交流を目的に実施する。仏向地域ケアプラザから送迎車を出し、ケアプラザから遠く、日ごろケアプラザに来ることができない高齢者も事業に参加できることを目的に行う。   | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 36 | 健康講座                         | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 病院の医師との協力のもとに健康講座を開催。   | 1:高齢者 |                   | 仏向地区対象<br>会場:仏向町内会館                          | 2    | 19     |
| 37 | ペタンクの会                       | 平成31年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 高齢者でも無理なく楽しめる室内スポーツ(ペタンク)を通して交流の場の提供と仲間づくりを目的に実施。   | 1:高齢者 |                   | 年12回 毎月第4月曜日 13:00~15:00<br>コロナウイルスの影響で2回中止  | 10   | 70     |
| 38 | 昭和歌謡を唄おう                     | 平成31年度 | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 「仏向ふらりカフェ」を実施するにあたって、カフェ事業のPRと地域住民へ娯楽を提供する一環として昭和歌謡を参加者で唄う事業を開催。将来的に、登録サークル等に呼びかけて、定期的に開催することで、多世代の方に対してケアプラザの周知を目指すと同時に、サークルの発表の場として定着させる。                                       | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 39 | 地域向け認知症講座                    | 平成31年度 | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 認知症の方への見守りづくりを考えた時、まずは地域の方の認識と理解が必要と考え、専門家がかつわかりやすい内容での講演を企画したいと考えた。また、地域の抱えている問題は、それに携わっているケアマネージャーがよくわかっているため、地域の事例についてアドバイスしていただく機会も併せて設け、地域の方とも共有することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。 | 5:地域  |                   | ぼ・て・とクラブとの共催で、「仏向さんを探せ！～認知症高齢者等見守りシール体験会」を実施 | 2    | 58     |
| 40 | 支え合い運転ボランティア養成講座             | 平成31年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 地区社協を中心として、移動支援が実施されている中で、一番の問題は運転ボランティアの確保と質の向上である。特に確保については、定年退職後の男性のボランティア活動へのきっかけになる可能性が高く、講座という形をとることで、お一人でも参加しやすいと考える。  | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 41 | いきいき運転講座                     | 平成31年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 世間的に問題になっている高齢者の運転。いつまでも安心安全に運転を続けられる為の講座を実施する。   | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 42 | 理学療法士から学ぶ、元気な足、腰作り介護予防講座     | 令和2年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組みが求められる事業 | 仏向地域は、山坂あり、高齢者がロコモ関連疾患になると閉じこもり傾向になりがち。介護予防の観点で、運動の必要性を学ぶ。  | 1:高齢者 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 43 | 「仏向ふみ友クラブpresents実用ペン習字体験講座」 | 令和2年度  | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組み         | コロナ禍で外出の機会が減った中、デジタルツールでの交流が盛んになったが、デジタルを使えない高齢者が、昔ながらの手紙を通しての交流で新たなつながりを生むきっかけにする。   | 1:高齢者 |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |
| 44 | クリスマスとお正月の寄せ植え               | 令和2年度  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み         | コロナ禍で3密を避けて交流が可能な地元の花材を使った寄せ植え講座を行い、地域の方々の「様子を知る事、玄関先に飾ることで防犯にもつなげる。  | 5:地域  |                   | 講師:小川洋子氏<br>日時:12月4日(日)実施                    | 1    | 18     |
| 45 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会       | 令和2年度  | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組み         | ケアプラザを中心にボランティア活動をすでに実施している対象者と、これからボランティア活動を考えている対象者に向けたボランティアポイントの登録研修会   | 1:高齢者 |                   | 10月18日(火)13:30~15:30実施                       | 1    | 3      |
| 46 | スリーA認知症予防講座                  | 令和2年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み         | 地域活動グループのリーダー対象に脳の活性化で認知症の発病や進行を遅らせることを目指す取り組みを学び、地域活動に活かせるよう実践に繋げる。  | 5:地域  |                   | 講師との日程が合わず中止                                 | 0    | 0      |
| 47 | みんなで作るラジオ番組講座                | 令和2年度  | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組み         | 地域情報の発信ツールとしてミニFMおよびネットラジオを開局。番組作りのノウハウを学ぶとともに、中心となる人材発掘を行い、新たな形での地域活動に結び付ける  | 5:地域  |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止                            | 0    | 0      |



|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名                     | 開始年度  | 事業               | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者     | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期  | 合計   |        |
|----|-------------------------|-------|------------------|------------|---|-----------|-------------------|--|------|--------|
|    |                         |       |                  |            |   |           |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 48 | トランスパレントペーパーでアート作品をつくろう | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域のボランティア育成を主たる目的とし、地域住民に活動の機会を提供するとともに地域の親子への夏休み企画として実施  | 5:地域      |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 49 | おとなのための朗読劇              | 令和3年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | たのしい朗読ひまわりの会による大人のための朗読劇を実施。サークルの活動の場の提供、地域の方々に朗読劇の楽しさを伝える  | 5:地域      |                   | 今年度はコロナウイルスの影響で中止  | 0    | 0      |
| 50 | 保土ヶ谷公園散歩&健康遊具体験会        | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症予防と健康維持を目的に、保土ヶ谷公園をノルデックウォーキングにて歩く。また、健康遊具の使い方も伝える。仏向地区キャラバンメイト(ぼてとクラブ)と共催。                                    | 5:地域      | 1                 | 年1回<br>日時:4月25日 13:30~15:00<br>会場:保土ヶ谷公園<br>参加者:17名  | 1    | 17     |
| 51 | ふくろうカフェ                 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | デイサービスと共催。地域の介護者のレスパイトの場として、介護負担の軽減、日頃の困っていることなど話す。また、介護に関する情報を提供する。  | 5:地域      | 1                 | 6月24日、11月17日、1月19日、3月16日<br>4回開催   | 4    | 37     |
| 52 | リズム体操で脳活!               | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | リズムにあわせて、体を動かし筋力アップと脳トレをおこなう。   | 5:地域      | 1                 | 日時:7月より月1回開催<br>会場:仏向地域ケアプラザ   | 8    | 70     |
| 53 | 消費者被害対策講座               | 令和4年度 | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 地域の高齢者が、様々な悪質商法の被害にあわないように、知識の周知を行う。  | 1:高齢者     |                   | 地域の自治会館・集会所に出向き行う。<br>日時:5月11日あじさいの会 7名、6月8日あじさいの会 11名、6月15日にこにこ体操 14人、7月7日水道山健康体操 9名、7月13日 あじさいの会 7人、7月20日にこにこ体操 6名、10月19日にこにこ体操 22名、11月9日あじさいの会 7名 | 10   | 99     |
| 54 | 保土ヶ谷東部地区民生委員児童委員向け研修    | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域で活動する民生委員児童委員へ、近隣で身体的機能の問題等で日常生活でお困りの方の発見とその対応や、介護保険申請の方法等について説明し、活動に役立てて頂けるようにする。                              | 1:高齢者     |                   | 年1回<br>日時:8月10日 10:00~11:30<br>会場:仏向地域ケアプラザ<br>参加者:18名   | 1    | 18     |
| 55 | いきいき健康講座                | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 健康増進の知識を学び、健康維持に努める。  | 1:高齢者     |                   | 2回の連続講座。<br>エリア:ビューコート仏向 集会所<br>日時:8月29日栄養編、9月12日 運動編<br>参加者延べ:17名   | 2    | 17     |
| 56 | コンフォール仏向相談会             | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザから遠い集合住宅のため、出張して相談できる機会を作る。URが管理している住宅であり、URの職員からも、協力して事業を行いたいとの依頼あり。  | 1:高齢者     |                   | URと共催で介護予防運動と出張相談会を実施する。<br>日時:8月23日 10:00~11:30<br>場所:コンフォール仏向 集会所<br>参加者:13名   | 1    | 13     |
| 57 | 仏向健康フェスタ「歩く」            | 令和4年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | コロナ禍による体力の低下、コミュニケーション不足、活動低下による人材スキルの低下を改善していく為のきっかけ作りと、ケアプラザの機能を周知することを目的として開催する。仏向地区社会福祉協議会と協力して地域との繋がりを深めていく。 | 5:地域      |                   | 健康に関する様々な測定を実施(体組成計・歩行解析・肌年齢・骨年齢・血管年齢等)し、健康づくりのヒントにする。地区社協と協力し、ふれあいワゴンによる送迎も実施。日時:11月19日 9:30~13:00<br>場所:仏向ケアプラザ                                    | 1    | 106    |
| 58 | 足いたわり講座                 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 歩行に大切な足にトラブルがあることで、歩行のバランスが悪くなり、外出しない、筋力低下などの悪循環を防止するために、足のフットケアを学ぶ。  | 1:高齢者     |                   | フットケアや足の体操などを講師より学ぶ。<br>日時:10月31日 13:30~15:00<br>場所:仏向ケアプラザ<br>講師:山口恵美子  | 1    | 14     |
| 59 | 正しい歩き方講座                | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 正しい歩き方を学び、日頃からの健康維持に活かしてもらおう。   | 1:高齢者     |                   | 歩く時の姿勢、歩幅、目線等、歩くときに気を付けることなどを、講師より学ぶ。<br>日時:11月4日 10:00~11:30<br>場所:仏向ケアプラザ<br>講師:ウォーキングインストラクター   | 1    | 13     |
| 60 | 仏向を歩こう!健康づくりのウォーキング     | 令和4年度 | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組み | 歩き方等を学び、活かすための機会。ノルディックウォーキングを行い、さらに、健康づくりのきっかけを行う。   | 1:高齢者     |                   | 仏向ケアプラザから、保土ヶ谷公園まで、ノルディックポールを使用し歩く。また、仏向の良さを改めて知る機会として、仏向クイズなど行いながら実施する。<br>日時:12月12日 10:00~12:00<br>講師:横浜市スポーツ協会                                    | 1    | 7      |
| 61 | 出張ケアプラザ                 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザから遠方の場所に行き、ケアプラザの事業や、相談会などを実施する。ケアプラザの周知。  | 1:高齢者     |                   | ホウユウヒルサイドガーデンの集会所を借りて、介護保険の話や、体操、権利擁護の話を行う。<br>日時:10月19日 14:00~15:00   | 1    | 22     |
| 62 | 介護保険説明会                 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護保険についての説明会を実施し、介護保険のしくみと、申請のタイミング、使えるサービスなどを伝える。  | 1:高齢者     |                   | ・有料老人ホームの施設より、介護保険の説明をして欲しいと依頼あり、実施する。<br>日時:11月7日 14:00~15:00<br>場所:サンシティ南<br>・栗の沢地区老人クラブより、依頼あり説明会実施する。<br>日時:3月26日 10:00~11:00<br>場所:栗の沢自治会館      | 2    | 50     |
| 63 | 親子でハロウィン工作              | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 未就園児の親子を対象に簡単な工作を通して、親子の触れ合いを深めていくとともに、コロナ禍で集団活動の経験が少ないお子さんたちに、就園前に少しでも体験できる場を設ける。                                | 4:子ども・青少年 |                   | 10月23日実施   | 1    | 7      |
| 64 | クリスマスリース作り              | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域の方々がクリスマスリース作りを通して若年層から高齢者まで幅広い範囲で交流することを目的に実施。   | 5:地域      |                   | 講師:小川洋子氏<br>日時:11月27日(日)実施   | 1    | 10     |

|   |  |  |   |  |  |  |  |
|---|--|--|---|--|--|--|--|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） |  |  | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |  |  |
|---|--|--|---|--|--|--|--|

| No | 事業名                 | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------------|--------|------------------|------------|---|------------|-------------------|---|------|--------|
|    |                     |        |                  |            |   |            |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 65 | 小学校向け認知症講座          | 令和4年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 小学生向けに認知症の講座を開催する。小学生へ認知症について周知することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。   | 4:子ども・青少年  |                   | ぼ・て・とクラブとの共催で、「認知症サポーター養成講座」を実施。<br>日時:<br>①坂本小学校 12月5日 10:00~11:30 110名参加<br>②仏向小学校 12月8日 10:00~11:30 100名参加                                   | 2    | 223    |
| 66 | あんしん訪問研修会<br>(仏向地区) | 令和4年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 民生委員児童委員とあんしん訪問員向けに、勉強会を開催する。高齢者の見守り活動のための基礎知識を学ぶ。  | 7:その他      |                   | 薬剤師を講師に「薬の基礎知識」を学ぶ。<br>日時:7月4日 10:00~11:30<br>場所:仏向地域ケアプラザ  | 1    | 35     |
| 67 | みんなで人形劇をみよう!        | 令和4年度  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域の子育て中の親子を対象に、人形劇を開催する。日頃、個人では観ることのできない人形劇を親子で楽しむ。また、地域の人形劇団に活動の場を提供することも目的とする。                      | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 出演者:児童文化活動人形劇団 はまなす<br>日時:12月20日(火)①10:00~②11:00~<br>感染症予防対策のため、2回に分けて実施  | 1    | 28     |
| 68 | 仏向フェスタ              | 平成24年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 仏向地域福祉保健計画にのっとり、「子どもから高齢者まで自然にあいさつできる町」を目指し、地域住民同士の交流の機会を増やすと共に、地域で活動する団体と住民のつながりを構築していくことを目的として開催する。 | 5:地域       |                   | あられやビスケット、コーヒー豆、焼きそばやパンの販売。仏向もの知りクイズ、バルーンアート体験、木彫りの色塗り体験、Fmbukkou体験、射的、輪投げ、ピアノ演奏会など実施<br>日時:3月4日 10:00~14:00<br>場所:仏向地域ケアプラザ                    | 1    | 238    |
| 69 | ふれあい交流会             | 令和元年度  | 6:共催(2と3)        | 2:発展させるねらい | 「仏向ふれあいワゴン」の利用者同士と地域のボランティアとの交流の機会、及び、利用者の意見を聞く機会とする。   | 1:高齢者      |                   | ・ゲーム(輪投げ)、クイズ(〇×、漢字当て、イントロ)やビンゴをチーム対抗で競いながら交流。準備運動としてわがまち保土ヶ谷体操を実施。※包括保健師が講師<br>日時:1月24日/27日13:30~15:00<br>場所:仏向地域ケアプラザ多目的ホール<br>※ふれあいワゴンの送迎あり。 | 2    | 20     |
| 70 | 空家にさせない!相続・遺言講座     | 令和4年度  | 6:共催(2と3)        | 2:発展させるねらい | 空家にさせないノウハウを司法書士から学び、安心した暮らしやすい地域づくりにつなげる。  | 1:高齢者      |                   | 『空家を発生させない!』という予防的観点から「遺言」の活用方法や「相続」に関する事柄を中心とする。<br>日時:2月22日 13:30~15:00<br>場所:仏向地域ケアプラザ多目的ホール   | 1    | 21     |
| 71 | 貸室利用説明会             | 令和4年度  | 5:共催(1と3)        | 2:発展させるねらい | 館内利用団体を対象に、令和5年4月より夜間の施設利用の手続き方法の周知を行う  | 5:地域       |                   | 令和5年4月からの夜間施設利用手続きの仕方。<br>日時:1月10日15:00~16:00<br>1月16日13:30~14:30<br>場所:仏向地域ケアプラザ多目的ホール   | 2    | 19     |
| 72 | いまさこぶっこウォーク         | 令和4年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。                      | 5:地域       |                   | 今井地域ケアプラザが募ったボランティアと左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行う。<br>・全地区対象<br>・会場 今井地域ケアプラザエリア~左近山地域ケアプラザエリア~仏向地域ケアプラザ<br>・年1回                     | 1    | 16     |