

| —総括表—                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>◆ 事業計画</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
| <input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性                                                                                                                                                                                                                                                 |                                     |
| <p>(地域の現状)<br/>若年層の流入があり、地区全体の高齢化率が区平均を下回り、64歳までの世代人口が増加傾向にある。ただ地形は、エリア内で高低差が80m近くあり、公共交通機関も少ない。ケアプラザや商店のある駅前への移動は、特に高齢者層を中心として困難が伴う。</p> <p>(今後の方向性)<br/>今年度も、自治会館や町内会館等の地域への出張を中心に事業を展開していき、仏向地域ケアプラザへ通えない地域住民へ繋いでいく活動を行う。活動を控えていた団体の活動状況を把握し、地域と連携したイベントを開催など、活動再開に向けた支援をしていく。</p> |                                     |
| <input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
| 新規                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 継続                                  |
| —具体的な取組内容—                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>地域アセスメント</b><br/>FMbukkouの放送で、地域密着情報の他、ケアプラザの機能やイベント情報を地域に広く発信する。</p>                                                                                                                                                                                                           |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>住民主体の地域づくりの推進体制の構築</b><br/>地域住民のニーズに沿った支援継続のため、ほっとなまちづくり懇談会開催を支援する。<br/>今年度の懇談会では、昨年度の懇談会で出た意見を4つのテーマに絞り、テーマごとのグループに分かれて話を掘り下げ、次の活動につなげていく。</p>                                                                                                                                 |                                     |
| <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/>            |
| <p><b>社会資源の開拓・開発・支援</b><br/>ボランティアの方に対して活動の意思確認を伺い、登録書類の古いものは意思確認と同時に更新を行う。</p>                                                                                                                                                                                                       |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>ネットワークの構築・支援</b><br/>地域にある医療機関や様々な専門職と協力して仏向地区の「医療と介護の連携会議」を開催する。<br/>また、「MCS」の活用も試みる。</p>                                                                                                                                                                                      |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>認知症支援事業</b><br/>・地域のキャラバン名と「ぼ・て・とクラブ」と連携した各種講座や認知症に関する講演会を開催することで、認知症に関する啓発、知識向上を図る。<br/>・地域住民を中心とした「高齢者等見守りシール体験会」を開催し「認知症高齢者等SOSネットワーク」を周知することで、地域における見守り力を向上させる。<br/>・認知症の方が能動的に活動する機会(集いの場)を検討する。</p>                                                                       |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>権利擁護業務</b><br/>・認知症の方、介護する家族、地域住民などが集う場を定期的に開催し、介護ストレスへのレジリエンスを高め、消費者被害などへの注意喚起を行う。<br/>・終活に関する講座を開催する。併せてエンディングノートの作成を提案する。</p>                                                                                                                                                |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>包括的・継続的ケアマネジメント支援業務</b><br/>仏向地区の民生委員・児童委員とケアマネジャーとの情報共有を目的とし、情報の交換や共有をする機会を設け、地域ケア会議に参加する機会をつくる。</p>                                                                                                                                                                           |                                     |
| <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/>            |
| <p><b>在宅医療・介護連携推進事業</b><br/>仏向エリア内の医師や専門職による講話会や相談会などを実施する。</p>                                                                                                                                                                                                                       |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業(介護予防ケアマネジメント)</b><br/>ロコモ予防や健康維持のための講座を行う。また、様々な介護予防活動の体験や活動を紹介していく。</p>                                                                                                                                                                                 |                                     |
| <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <p><b>地域ケア会議</b><br/>・多問題ケースを個々に分析し、多問題になる前の段階における支援などをケア会議などで考え、地域全体の課題をさらに抽出していく。<br/>・地域全体で空き家を増やささないような取り組みをしてもらうために地域ケア会議などを実施する。</p>                                                                                                                                            |                                     |
| <b>◆ 事業報告・事業実績評価</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |
| <input type="checkbox"/> 振り返り                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     |
| <input type="checkbox"/> 区からのコメント                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     |

# 令和6年度横浜市仏向地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について                                                                                                                                                           | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)                                                                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組計画 | 居宅介護支援事業所の選択にあたり、区の作成する居宅介護支援事業所空き情報一覧を使用し、利用者やその家族による主体的な選択を支援します。<br>また、居宅介護支援事業所の契約の際には、今年度の介護保険法の改正に則り、利用事業所の割合を契約時等に提示すると共に、自法人に偏ったサービス提供を行わない旨を伝え、必ず複数の事業所を案内します。 | 全職員を対象に年1回以上「個人情報保護」に関する研修を実施。個人情報が含まれる書類のやり取りは、手渡しもしくは郵送のみとし、FAXでのやり取りを禁止している。<br>また事故防止については、法定点検実施を遵守して予防に取り組むと共に、発生時(ヒヤリハット含)には、再発防止策を検討の上、全職員への共有と防止策実行を徹底していきます。 |
| 実績   |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業                                                          | 居宅介護支援事業                                                                                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目標   | 生活支援コーディネーター及び地域活動交流コーディネーターとの日頃からの情報共有・協力体制が構築できてる。                               | 医療や障がい支援部門と連携し、専門職として提供するサービス(=ケアマネジメント)の水準を担保できている。また、実習生の受け入れを積極的に行い、将来的な高齢化に備えた後進の育成も行う。<br>地域貢献のため、指定管理部門と連携して情報収集とニーズ把握を進め、新たな地域資源開発に取り組む。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額                                                                                       |
|      | 【その他料金】                                                                            | 【その他料金】                                                                                                                                         |
| 職員体制 | 看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士各1名                                                             | 主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名                                                                                                                           |
| 契約者数 |                                                                                    |                                                                                                                                                 |

令和6年度「横浜市仏向地域ケアプラザ」  
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)   | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)    | 説明    |
|----------------------|-------------|---------|--------------|---------|-------------|-------|
| <b>指定管理料</b>         | 250,540,129 |         | 250,540,129  |         | 250,540,129 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 0           |         | 0            |         | 0           |       |
| <b>雑入</b>            | 0           | 0       | 0            | 0       | 0           |       |
| 印刷代                  | 0           |         | 0            |         | 0           |       |
| 自動販売機手数料             | 0           |         | 0            |         | 0           |       |
| その他                  | 0           |         | 0            |         | 0           |       |
| <b>収入合計</b>          | 250,540,129 | 0       | 250,540,129  | 0       | 250,540,129 |       |

支出の部

| 科目                          | 当初予算額 (A)   | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D)    | 説明               |
|-----------------------------|-------------|---------|--------------|---------|-------------|------------------|
| <b>人件費</b>                  | 12,764,191  | 0       | 12,764,191   | 0       | 12,764,191  | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 本俸                          | 11,267,462  |         | 11,267,462   |         | 11,267,462  |                  |
| 社会保険料                       | 1,224,596   |         | 1,224,596    |         | 1,224,596   |                  |
| 手当計                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 健康診断費                       | 106,071     |         | 106,071      |         | 106,071     |                  |
| 勤労者福祉共済掛金                   | 51,695      |         | 51,695       |         | 51,695      |                  |
| 退職給付引当金繰入額                  | 114,367     |         | 114,367      |         | 114,367     |                  |
| その他                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| <b>事務費</b>                  | 1,842,175   | 0       | 1,842,175    | 0       | 1,842,175   | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 旅費                          | 35,186      |         | 35,186       |         | 35,186      |                  |
| 消耗品費                        | 957,747     |         | 957,747      |         | 957,747     |                  |
| 会議賄い費                       | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 印刷製本費                       | 141,111     |         | 141,111      |         | 141,111     |                  |
| 通信費                         | 211,666     |         | 211,666      |         | 211,666     |                  |
| 使用料及び賃借料                    | 10,000      | 0       | 10,000       | 0       | 10,000      |                  |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）          | 10,000      |         | 10,000       |         | 10,000      |                  |
| その他                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 備品購入費                       | 70,555      |         | 70,555       |         | 70,555      |                  |
| 図書購入費                       | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 施設賠償責任保険                    | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 職員等研修費                      | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 振込手数料                       | 2,763       |         | 2,763        |         | 2,763       |                  |
| リース料                        | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 手数料                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 地域協力費                       | 7,000       |         | 7,000        |         | 7,000       |                  |
| その他                         | 406,147     |         | 406,147      |         | 406,147     |                  |
| <b>事業費</b>                  | 530,397     | 0       | 530,397      | 0       | 530,397     | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 運営協議会経費                     | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）         | 264,000     |         | 264,000      |         | 264,000     |                  |
| その他                         | 266,397     |         | 266,397      |         | 266,397     |                  |
| <b>太陽光パネル保守点検</b>           | 0           | 0       | 0            | 0       | 0           |                  |
| 太陽光パネル保守点検                  | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| <b>太陽光パネル修繕（追加）</b>         | 0           | 0       | 0            | 0       | 0           |                  |
| 太陽光パネル修繕（追加）                | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| <b>SNSによる広報業務等モデル実施（追加）</b> | 0           | 0       | 0            | 0       | 0           |                  |
| SNSによる広報業務等モデル実施（追加）        | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| <b>管理費</b>                  | 4,929,366   | 0       | 4,929,366    | 0       | 4,929,366   | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 光熱水費                        | 1,406,841   |         | 1,406,841    |         | 1,406,841   |                  |
| 清掃費                         | 3,220,355   |         | 3,220,355    |         | 3,220,355   |                  |
| 機械警備費                       | 50,280      |         | 50,280       |         | 50,280      |                  |
| 設備保全費                       | 100,066     | 0       | 100,066      | 0       | 100,066     |                  |
| 空調衛生設備保守                    | 28,590      |         | 28,590       |         | 28,590      |                  |
| 消防設備保守                      | 20,703      |         | 20,703       |         | 20,703      |                  |
| 電気設備保守                      | 39,435      |         | 39,435       |         | 39,435      |                  |
| 害虫駆除清掃保守                    | 11,338      |         | 11,338       |         | 11,338      |                  |
| 駐車場設備保全費                    | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| その他保全費                      | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 共益費                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| その他                         | 151,824     |         | 151,824      |         | 151,824     |                  |
| <b>修繕費</b>                  | 474,000     |         | 474,000      |         | 474,000     | 予算：指定額           |
| <b>公租公課</b>                 | 905,040     | 0       | 905,040      | 0       | 905,040     | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 事業所税                        | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| 消費税                         | 905,040     |         | 905,040      |         | 905,040     |                  |
| 印紙税                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| その他                         | 0           |         | 0            |         | 0           |                  |
| <b>その他</b>                  | 0           |         | 0            |         | 0           | 法人本部経費は含まれていません。 |
| <b>支出合計</b>                 | 21,445,169  | 0       | 21,445,169   | 0       | 21,445,169  |                  |
| <b>差引</b>                   | 229,094,960 | 0       | 229,094,960  | 0       | 229,094,960 |                  |

|          |           |   |           |   |           |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 0 | 0         |
| 自主事業費 支出 | 264,000   | 0 | 264,000   | 0 | 264,000   |
| 自主事業 収支  | △ 264,000 | 0 | △ 264,000 | 0 | △ 264,000 |

|                    |          |   |          |   |          |                        |
|--------------------|----------|---|----------|---|----------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0        | 0 | 0        | 0 | 0        | 目的外使用許可（自販機）による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,000   | 0 | 10,000   | 0 | 10,000   | 目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | △ 10,000 | 0 | △ 10,000 | 0 | △ 10,000 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度「横浜市仏向地域ケアプラザ」  
収支予算書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 25,530,652   |            | 25,530,652      |            | 25,530,652  | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         |            | 154,000     | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】             | 0            |            | 0               |            | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,943,091    |            | 5,943,091       |            | 5,943,091   | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| 雑入                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| 印刷代                        | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| 自動販売機手数料                   | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| その他                        | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| その他                        | 0            |            | 0               |            | 0           |       |
| 収入合計                       | 31,627,743   | 0          | 31,627,743      | 0          | 31,627,743  |       |

支出の部

| 科目                           | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明               |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------------|
| 人件費                          | 21,124,354   | 0          | 21,124,354      | 0          | 21,124,354  | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 本俸                           | 13,865,508   |            | 13,865,508      |            | 13,865,508  |                  |
| 社会保険料                        | 3,422,800    |            | 3,422,800       |            | 3,422,800   |                  |
| 手当計                          | 3,017,321    |            | 3,017,321       |            | 3,017,321   |                  |
| 健康診断費                        | 36,975       |            | 36,975          |            | 36,975      |                  |
| 勤労者福祉共済掛金                    | 422,568      |            | 422,568         |            | 422,568     |                  |
| 退職給付引当金繰入額                   | 176,950      |            | 176,950         |            | 176,950     |                  |
| その他                          | 182,232      |            | 182,232         |            | 182,232     |                  |
| 事務費                          | 2,074,811    | 0          | 2,074,811       | 0          | 2,074,811   | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 旅費                           | 45,597       |            | 45,597          |            | 45,597      |                  |
| 消耗品費                         | 1,387,162    |            | 1,387,162       |            | 1,387,162   |                  |
| 会議賄い費                        | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 印刷製本費                        | 136,574      |            | 136,574         |            | 136,574     |                  |
| 通信費                          | 261,858      |            | 261,858         |            | 261,858     |                  |
| 使用料及び賃借料                     | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                  |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| その他                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 備品購入費                        | 113,863      |            | 113,863         |            | 113,863     |                  |
| 図書購入費                        | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 施設賠償責任保険                     | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 職員等研修費                       | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 振込手数料                        | 4,560        |            | 4,560           |            | 4,560       |                  |
| リース料                         | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 手数料                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 地域協力費                        | 11,378       |            | 11,378          |            | 11,378      |                  |
| その他                          | 113,819      |            | 113,819         |            | 113,819     |                  |
| 事業費                          | 1,138,004    | 0          | 1,138,004       | 0          | 1,138,004   | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 協力医                          | 630,000      |            | 630,000         |            | 630,000     | 予算：指定額           |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 138,487      |            | 138,487         |            | 138,487     |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 154,000      |            | 154,000         |            | 154,000     |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 215,517      |            | 215,517         |            | 215,517     |                  |
| その他                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 管理費                          | 1,437,000    | 0          | 1,437,000       | 0          | 1,437,000   | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 光熱水費                         | 378,937      |            | 378,937         |            | 378,937     |                  |
| 清掃費                          | 936,349      |            | 936,349         |            | 936,349     |                  |
| 機械警備費                        | 14,226       |            | 14,226          |            | 14,226      |                  |
| 設備保全費                        | 107,488      | 0          | 107,488         | 0          | 107,488     |                  |
| 空調衛生設備保守                     | 79,610       |            | 79,610          |            | 79,610      |                  |
| 消防設備保守                       | 5,748        |            | 5,748           |            | 5,748       |                  |
| 電気設備保守                       | 11,065       |            | 11,065          |            | 11,065      |                  |
| 害虫駆除清掃保守                     | 3,018        |            | 3,018           |            | 3,018       |                  |
| 駐車場設備保全費                     | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| その他保全費                       | 8,047        |            | 8,047           |            | 8,047       |                  |
| 共益費                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| その他                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 修繕費                          | 126,000      |            | 126,000         |            | 126,000     | 予算：指定額           |
| 公租公課                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 事業所税                         | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 消費税                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| 印紙税                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| その他                          | 0            |            | 0               |            | 0           |                  |
| その他                          | 0            |            | 0               |            | 0           | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 支出合計                         | 25,900,169   | 0          | 25,900,169      | 0          | 25,900,169  |                  |
| 差引                           | 5,727,574    | 0          | 5,727,574       | 0          | 5,727,574   |                  |

|          |           |   |           |   |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|---|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 0 | 0         |  |
| 自主事業費 支出 | 508,004   | 0 | 508,004   | 0 | 508,004   |  |
| 自主事業 収支  | △ 508,004 | 0 | △ 508,004 | 0 | △ 508,004 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名:横浜市仏向地域ケアプラザ

令和6年4月1日~令和7年3月31日

(単位:千円)

| 科目         | 認知症対応型通所介護 |    |        | 介護予防支援 |    |        | 居宅介護支援 |    |        | 通所介護 |    |    | 第1号通所介護 |    |    |
|------------|------------|----|--------|--------|----|--------|--------|----|--------|------|----|----|---------|----|----|
|            | 予算         | 決算 | 差引     | 予算     | 決算 | 差引     | 予算     | 決算 | 差引     | 予算   | 決算 | 差引 | 予算      | 決算 | 差引 |
| 収入         |            |    |        |        |    |        |        |    |        |      |    |    |         |    |    |
| 介護保険収入     | 31,815     |    | 31,815 | 11,320 |    | 11,320 | 21,738 |    | 21,738 |      |    | 0  |         |    | 0  |
| その他        | 0          | 0  | 0      | 0      | 0  | 0      | 167    | 0  | 167    | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 事業・負担金収入   |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 借入利息補助金収入  |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 利用者外給食収入   |            |    | 0      |        |    | 0      | 167    |    | 167    |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 雑収入        |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| その他        |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 収入合計(A)    | 31,815     | 0  | 31,815 | 11,320 | 0  | 11,320 | 21,905 | 0  | 21,905 | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 支出         |            |    |        |        |    |        |        |    |        |      |    |    |         |    |    |
| 人件費        | 16,718     |    | 16,718 |        |    | 0      | 15,144 |    | 15,144 |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 事務費        | 4,820      |    | 4,820  |        |    | 0      | 1,121  |    | 1,121  |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 事業費        | 233        |    | 233    |        |    | 0      | 83     |    | 83     |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 管理費        | 1,516      |    | 1,516  |        |    | 0      | 541    |    | 541    |      |    | 0  |         |    | 0  |
| その他        |            |    | 0      | 7,792  | 0  | 7,792  | 0      | 0  | 0      | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 利用者負担軽減額   |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 消費税        |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 介護予防プラン委託料 |            |    | 0      | 7,792  |    | 7,792  |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 支払利息       |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 利用者外給食費支出  |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| その他        |            |    | 0      |        |    | 0      |        |    | 0      |      |    | 0  |         |    | 0  |
| 支出合計(B)    | 23,287     | 0  | 23,287 | 7,792  | 0  | 7,792  | 16,889 | 0  | 16,889 | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 収支 (A)-(B) | 8,528      | 0  | 8,528  | 3,528  | 0  | 3,528  | 5,016  | 0  | 5,016  | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書

|                                                                                                                                 |                                                                           |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）</p> | <p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p> | <p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者</p> <p>7：その他</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| No | 事業名                    | 開始年度   | 事業          | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                                                                                                                         | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                             | 合計   |        |
|----|------------------------|--------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                        |        |             |            |                                                                                                                                                                                                              |            |                   |                                                                                       | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | どんぐりリング                | 平成18年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 子育て中の親子を対象にコミュニケーション作りの支援と、親または子供同士の交流を図ることを目的に開催する。                                                                                                                                                         | 3:養育者及び乳幼児 |                   | ・保育ボランティアかかるともキッズを講師に実施。季節の行事や親子で遊べる手遊びや工作を参加者親子と共に楽しむ。<br>・年10回。火曜日(月1回) 10:00~11:30 |      |        |
| 2  | 障がい者施設自主製品販売           | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 障がい者施設の自主製品販売の支援をするとともに地域の方々との交流を目的に実施。                                                                                                                                                                      | 5:地域       |                   | ・子育て支援事業の終了時や地域の方々が多数集まる事業で実施。                                                        |      |        |
| 3  | 囲碁・将棋クラブ               | 平成20年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 同じ趣味をもつ男性高齢者の地域交流の場として実施。                                                                                                                                                                                    | 1:高齢者      |                   | ・毎週火曜日 13:00~17:00<br>月末最終週のみ月曜日<br>・活動内容:初心者から上級者まで気軽に楽しむ囲碁と将棋のクラブ。                  |      |        |
| 4  | ほっとフレンズ2024夏及びボランティア研修 | 平成21年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | ・障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。<br>・障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。<br>・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努める。<br>・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障害福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。 | 2:障害児・者    | 4, 5              | ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生~高校生の子と保護者を対象にミニ運動会を開催予定。<br>・7月28日(日)開催予定      |      |        |
| 5  | ほっとフレンズ2024春及びボランティア研修 | 平成21年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。                                                                                                                                         | 2:障害児・者    | 4, 5              | ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生~高校生の子と保護者を対象に事業を開催予定                           |      |        |
| 6  | ほどがや区民まつりの参加           | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。                                                                                      | 5:地域       |                   | ケアプラザの周知ブースを開催・年1回                                                                    |      |        |
| 7  | わんあっぷ教室                | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 子育てが大変と感じている親子を対象にミュージックケアを行い五感を刺激することで子供の発達を促す。また子供への正しい関わり方を親に理解してもらうことで、その後の生活においても子育てに対する悩みを軽減することを目的とする。                                                                                                | 3:養育者及び乳幼児 |                   | ・対象:子育てが大変...育てにくさなど感じているお母さん(お父さん)とそのお子さん(未就園児)<br>・毎月第3金曜日 10:30~11:30              |      |        |
| 8  | ぼ・て・とクラブ               | 平成27年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 主目的を認知症予防に繋がる閉じこもり予防に設定。「自分は認知症ではない」と思っている方にも参加頂けるよう、名称から「認知症カフェ」の文言を落として開催し、幅広い参加に繋げる。                                                                                                                      | 5:地域       |                   | 年3回キャラバンメイトと共催。                                                                       |      |        |
| 9  | 仏向ふくろう文庫               | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 本の貸し出しコーナーを設けることで、仏向地域ケアプラザを身近な存在に感じていただき、広く仏向地域の方に来館していただくことを目的に実施。<br>情報発信コーナーの隣に設置し、本の貸し借りだけでなくとどまらず、仏向地域ケアプラザからの情報発信の場としても活用する。                                                                          | 5:地域       |                   | 場 所:ケアプラザエントランスフリースペース<br>日 時:開館日 9:00~18:00                                          |      |        |
| 10 | 【生涯学習】ペン習字講座           | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 字を書くと言う日常生活に密接した事柄を「生涯学習」とし、参加者同士の交流の場と参加者の健康増進とを目的とする。                                                                                                                                                      | 5:地域       |                   | 毎月第3木曜日 15:00~16:30                                                                   |      |        |
| 11 | 絵本読み聞かせとわらべうた          | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 保土ヶ谷図書館に遠く、本に親しむ機会をもちにくい地域性を考え、子育て中の親子を対象に実施。絵本の読み聞かせとわらべうたを通して親子のふれあいと交流の大切さを楽しみながら学ぶ。                                                                                                                      | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 年1回以上                                                                                 |      |        |
| 12 | 仏向ほっとなまちづくり懇談会         | 平成29年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 仏向地区で活動中の各種委員・団体・施設などの顔の見える関係づくり。地区内の連携強化に向けて、お互いに協力出来る所や共通の困り事などを洗い出し、今後の仏向ほっとなまちづくりの活動に反映させていく。                                                                                                            | 5:地域       |                   | ・年1回<br>・仏向地区社会福祉協議会、保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区社会福祉協議会と共催                                          |      |        |
| 13 | 裁縫ボランティアの会             | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 地域において、交流の場を求めている方やボランティア活動を行いたい方を対象に実施。<br>地域の方々が気軽に集まりおしゃべりを楽しみながら雑巾づくりなどの裁縫を行いボランティア活動につなげていく。                                                                                                            | 1:高齢者      |                   | 年12回 毎月第3月曜日<br>10:00~12:00                                                           |      |        |

|                                                                                                                     |                                                                   |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|

| No | 事業名                     | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                                                                                              | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                    | 合計   |        |
|----|-------------------------|--------|------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                         |        |                  |            |                                                                                                                                                                                   |            |                   |                                                                                              | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 14 | 出張講座                    | 平成30年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 仏向地域ケアプラザエリアで、交通の便が悪く、ケアプラザで実施している自主事業に参加することが困難な地域に出向き、出張講習会を開催する。また地域の情報収集、ケアプラザからの情報発信の場として活用する。                                                                               | 1:高齢者      |                   | 会場: 仏向ケアプラザエリアの自治会館<br>地域の自治会館や集会所に出向き、体操の指導、栄養講座や認知症の話など様々な活動を行う。                           |      |        |
| 15 | お部屋の開放                  | 平成18年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 子育て中の親子の居場所をつくることで、子供同士、または親同士の交流を図ることを目的に開催する。                                                                                                                                   | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 出入り自由、プログラム無しで気軽に立ち寄れる親子の居場所、交流の場として開放。ケアプラザの自主事業終了後に実施                                      |      |        |
| 16 | ふらりカフェ                  | 平成30年度 | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組み | 仏向地域には、飲食店もなく、近隣にふらりと立ち寄れる場所がない。目的がなくてもふらりと立ち寄れる居場所づくりの一環として、また、ケアプラザのPRの一環として、平日の空きスペースを利用して、出入り自由、予約なしのカフェを開設する。                                                                | 5:地域       |                   | 毎月第3金曜日 13:00~16:45                                                                          |      |        |
| 17 | 仏向HEROS研修会              | 平成30年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組み | 安全・安心にボランティア活動ができるよう、必要な研修を実施する。                                                                                                                                                  | 5:地域       |                   | 年1回<br>ボランティアメンバーの要望を聞きながら内容を決定・開催予定。                                                        |      |        |
| 18 | 健康講座                    | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 専門職から健康に関する講話をしていただき、健康活動に活かしてもらう。                                                                                                                                                | 1:高齢者      |                   | 年3回                                                                                          |      |        |
| 19 | ペタンクの会                  | 平成31年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 高齢者でも無理なく楽しめる室内スポーツ(ペタンク)を通して交流の場の提供と仲間づくりを目的に実施。                                                                                                                                 | 1:高齢者      |                   | 年12回 毎月第4月曜日 13:00~15:00                                                                     |      |        |
| 20 | 認知症サポーター養成講座            | 平成31年度 | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 認知症の方への見守りづくりを考えた時、まずは地域の方の認識と理解が必要と考え、専門家でかつわかりやすい内容での講演を企画したいと考えた。また、地域の抱えている問題は、それに携わっているケアマネージャーがよくわかっているため、地域の事例についてアドバイスしていただく機会も併せて設け、地域の方とも共有することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。 | 5:地域       |                   | ぼ・てとクラブとの共催で、「認知症サポーター養成講座」を実施。                                                              |      |        |
| 21 | いきいき運転講座                | 平成31年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組み | 世間的に問題になっている高齢者の運転。いつまでも安心安全に運転を続けられるための講座を実施する。                                                                                                                                  | 5:地域       |                   | DVDを見ながらグループワーク<br>認知機能の計測<br>協力: 保土ヶ谷警察交通課、運転免許センター                                         |      |        |
| 22 | クリスマスとお正月の寄せ植え          | 令和2年度  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | コロナ禍で3密を避けて交流が可能な地元の花材を使った寄せ植え講座を行い、地域の方々の「様子を知る事、玄関先に飾ることで防犯にもつなげる。                                                                                                              | 5:地域       |                   | 講師: 小川洋子氏<br>日時: 12月実施予定                                                                     |      |        |
| 23 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会  | 令和2年度  | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組み | ケアプラザを中心にボランティア活動をすでに実施している対象者と、これからボランティア活動を考えている対象者に向けたボランティアポイントの登録研修会。                                                                                                        | 1:高齢者      |                   | 年1回                                                                                          |      |        |
| 24 | ふくろうカフェ                 | 令和4年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | デイサービスと共催。地域の当事者や介護者のレスパイトの場として、介護負担の軽減、日頃の困っていることなど話す。また、介護に関する情報を提供する。                                                                                                          | 5:地域       |                   | 年10回開催予定<br>日時:                                                                              |      |        |
| 25 | リズム体操で脳活                | 令和4年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | リズムにあわせて、体を動かし筋力アップと脳トレをおこなう。<br>参加者から定期的に行ってほしいと意見あり、月1回の開催にする。                                                                                                                  | 5:地域       |                   | 毎月1回<br>会場: 仏向地域ケアプラザ                                                                        |      |        |
| 26 | 消費者被害対策講座               | 令和4年度  | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 地域の高齢者が、様々な悪質商法の被害にあわないように、知識の周知を行う。                                                                                                                                              | 1:高齢者      |                   | 地域の自治会館・集会所に出向く行。<br>日時:                                                                     |      |        |
| 27 | からだ健康フェスタ               | 令和4年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | コロナ禍による体力の低下、コミュニケーション不足、活動低下による人材スキルの低下を改善していくためのきっかけ作りと、ケアプラザの機能を周知することを目的として開催する。仏向地区社会福祉協議会と協力して地域との繋がりを深めていく。                                                                | 5:地域       |                   | 健康に関する様々な測定会を実施し、健康づくりのヒントにする。地区社協と協力し、ふれあいワゴンによる送迎も実施予定。<br>日時: 9月28日(土)実施予定<br>場所: 仏向ケアプラザ |      |        |
| 28 | 仏向を歩こう!<br>ノルディックウォーキング | 令和4年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 歩き方等を学び、活かすための機会。ノルディックウォーキングを行い、さらに、健康づくりのきっかけを行う。                                                                                                                               | 1:高齢者      |                   | 仏向ケアプラザから、地域内の公園まで、ノルディックポールを使用し歩く。また、仏向の良さを改めて知る機会とする。                                      |      |        |

|                                                                                                                     |  |  |                                                                   |  |                                                                                                |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） |  |  | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

| No | 事業名                    | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                  | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                                                                 | 合計   |        |
|----|------------------------|--------|------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |                        |        |                  |            |                                                                                                       |            |                   |                                                                                                                                           | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 29 | 出張ケアプラザ                | 令和4年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザから遠方の場所に行き、ケアプラザの事業や、相談会などを実施する。ケアプラザの周知。                                                        | 1:高齢者      |                   | 年2回                                                                                                                                       |      |        |
| 30 | しめ飾り作り講座               | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域の方々の要望が高く、年末に、お正月に玄関先に飾るしめ縄を作成し、地域の方々と共に季節の行事を楽しみ親睦を図る。                                             | 5:地域       |                   | 年1回                                                                                                                                       |      |        |
| 31 | みんなで人形劇をみよう!           | 令和4年度  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域の子育て中の親子を対象に、人形劇を開催する。日頃、個人では観ることのできない人形劇を親子で楽しむ。また、地域の人形劇団に活動の場を提供することも目的とする。                      | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 出演者:児童文化活動人形劇団 はまなす<br>日時:12月17日(火)開催予定                                                                                                   |      |        |
| 32 | 仏向フェスタ                 | 平成24年度 | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 仏向地域福祉保健計画にのっとり、「子どもから高齢者まで自然にあいさつできる町」を目指し、地域住民同士の交流の機会を増やすと共に、地域で活動する団体と住民のつながりを構築していくことを目的として開催する。 | 5:地域       |                   | あられやビスケット、コーヒー豆、焼きそばやパンの販売。木彫りの色塗り体験、など実施予定<br>日時:3月2日(日)実施予定<br>場所:仏向地域ケアプラザ                                                             |      |        |
| 33 | ふれあい交流会                | 令和元年度  | 6:共催(2と3)        | 2:発展させるねらい | 「仏向ふれあいワゴン」の利用者同士と地域のボランティアとの交流の機会、及び、利用者の意見を聞く機会とする。                                                 | 1:高齢者      |                   | 日時:令和7年1月<br>場所:多目的ホール<br>ふれあいワゴンの送迎実施予定                                                                                                  |      |        |
| 34 | いまさこぶっこウォーク            | 令和5年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を誇りだコミュニケーションを図る。                      | 5:地域       |                   | 今井地域ケアプラザ・左山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行う。<br>・全地区対象<br>・年1回                                                                      |      |        |
| 35 | 夜ヨガ                    | 令和5年度  | 4:共催(1と2)        | 1:優先的に取り組み | 夜間ケアプラザの活用。平日、日中にケアプラザを利用できない方への健康維持を目的として開催。                                                         | 5:地域       |                   | 9月～11月<br>18:30～19:30実施予定                                                                                                                 |      |        |
| 36 | 脳トレ時間                  | 令和5年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 認知症予防の為に、地域高齢者のコミュニケーションの場として実施                                                                       | 1:高齢者      |                   | 毎月1回実施<br>脳トレの手法を運動やアート、音楽など、様々な視点から取り組みを行う。                                                                                              |      |        |
| 37 | bukkou on stage        | 令和5年度  | 5:共催(1と3)        | 2:発展させるねらい | ケアプラザ利用団体や地域の活動者の披露の場として、またボランティア活動の場や参加者の交流の場を提供する目的として開催する。                                         | 5:地域       |                   | 年2～3回                                                                                                                                     |      |        |
| 38 | スマホ講座                  | 令和6年度  | 7:共催(1と2と3)      | 2:発展させるねらい | スマホの基本的な操作・機能を身につけ、必要な情報を受信・発信できる体制を整備する。                                                             | 1:高齢者      |                   | 年2回<br>スマホ講座で学びたいこと等をアンケート調査し、講座内容を企画・実施する。                                                                                               |      |        |
| 39 | 脊柱管狭窄症の予防とリハビリ体操       | 令和5年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 高齢者がなりやすい疾患の特徴、予防、改善の知識などを知ってもらい、健康維持に役立ててもらう。                                                        | 1:高齢者      |                   | 脊柱管狭窄症や腰痛を持っている方へ、予防やリハビリ体操を学ぶ。昨年度伝えられなかった地域で実施する。                                                                                        |      |        |
| 40 | 地域活動グループリーダー・ボランティア研修会 | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 各グループの活動支援のために、介護予防の情報を提供する。                                                                          | 1:高齢者      |                   | 日時:5月29日実施予定<br>内容:ロコモ予防<br>～楽しく学ぶからだづくり～                                                                                                 |      |        |
| 41 | 終活講座                   | 令和5年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 自身の人生における今後の選択について能動的に考えるきっかけとする。                                                                     | 1:高齢者      |                   | 10月頃<br>終活(介護、施設、身元保証、お墓、お葬式、遺言、相続など)に関する講座を開催予定。                                                                                         |      |        |
| 42 | 楽しくポッチャレ!              | 令和5年度  | 7:共催(1と2と3)      | 2:発展させるねらい | ポッチャを通じて交流促進・心身の健康づくり・地域の担い手発掘(不用品廃棄のお手伝い等)を目的とする。                                                    | 5:地域       |                   | 各期全3回講座<br>第2期生:4/14、5/12、6/9 10:00～11:30<br>第3期生:9月、10月、11月(予定)<br>第4期生:1月、2月、3月(予定)<br>初回は講師からルール等を学ぶ。<br>3名1組のチームに分かれゲームを楽しみながら交流を深める。 |      |        |
| 43 | 小学校向け認知症講座             | 令和4年度  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 小学生向けに認知症の講座を開催する。小学生へ認知症について周知することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。                                           | 4:子ども・青少年  |                   | ぼ・て・とクラブとの共催で、「認知症サポーター養成講座」を実施予定。                                                                                                        |      |        |
| 44 | 地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会 | 令和5年度  | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 活動グループの情報交換を行い、他の活動を知ってもらう。                                                                           | 1:高齢者      |                   | 年1回                                                                                                                                       |      |        |



|                                                                                                                     |                                                                   |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>■ 事業</b><br>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業<br>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）<br>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3） | <b>■ 事業の性質</b><br>1：優先的に取り組みが求められる事業<br>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児<br>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者<br>7：その他 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|

| No | 事業名           | 開始年度  | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                                                 | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                                       | 合計   |        |
|----|---------------|-------|------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
|    |               |       |                  |            |                                                                                      |       |                   |                                                                                                                 | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 45 | 変形性膝関節症について   | 令和5年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 変形性膝関節症について学び、日頃の健康生活に役立ててもらおう。ロコモ予防。                                                | 1:高齢者 |                   | 年1回                                                                                                             |      |        |
| 46 | 今仏ポッチャ大会      | 令和5年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 今井地域ケアプラザエリア内で生まれたポッチャサークルと仏向地域ケアプラザ自主事業(ポッチャ)参加者を集め、交流を含めたポッチャ大会を実施する。              | 5:地域  |                   | ケアプラザにてポッチャ大会を行う。<br>・年1回                                                                                       |      |        |
| 47 | 親子でポッチャレ      | 令和6年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | ポッチャを通じて若い世代へのケアプラザの周知との交流促進<br>地域の担い手の発掘                                            | 5:地域  |                   | 生活支援と共催の楽しくポッチャレ！親子編<br>日時:5/26(日)15:00～16:30実施予定                                                               |      |        |
| 48 | ロープワークの基本習得講座 | 令和6年度 | 3:生活支援体制整備事業     | 2:発展させるねらい | 地域の新たな担い手を発掘し、人と人・人と活動を結ぶ。<br>座学編・演習編で結びを学びながら、参加者同士の交流促進、心身の介護予防を図る。<br>特に男性の参加を狙う。 | 5:地域  |                   | 全2回講座<br>講師:地域の消防団員(1名)<br>第1回(実習編)5/29(水)10:00～11:30<br>結びの手さばきを学ぶ<br>第2回(演習編)6/7(金)10:00～11:30<br>設定した場面の中で演習 |      |        |