

# 経営者に聞く、健康経営の職場づくりとは！！

横浜健康経営認証制度 A から AA にランクアップ認証企業にインタビュー

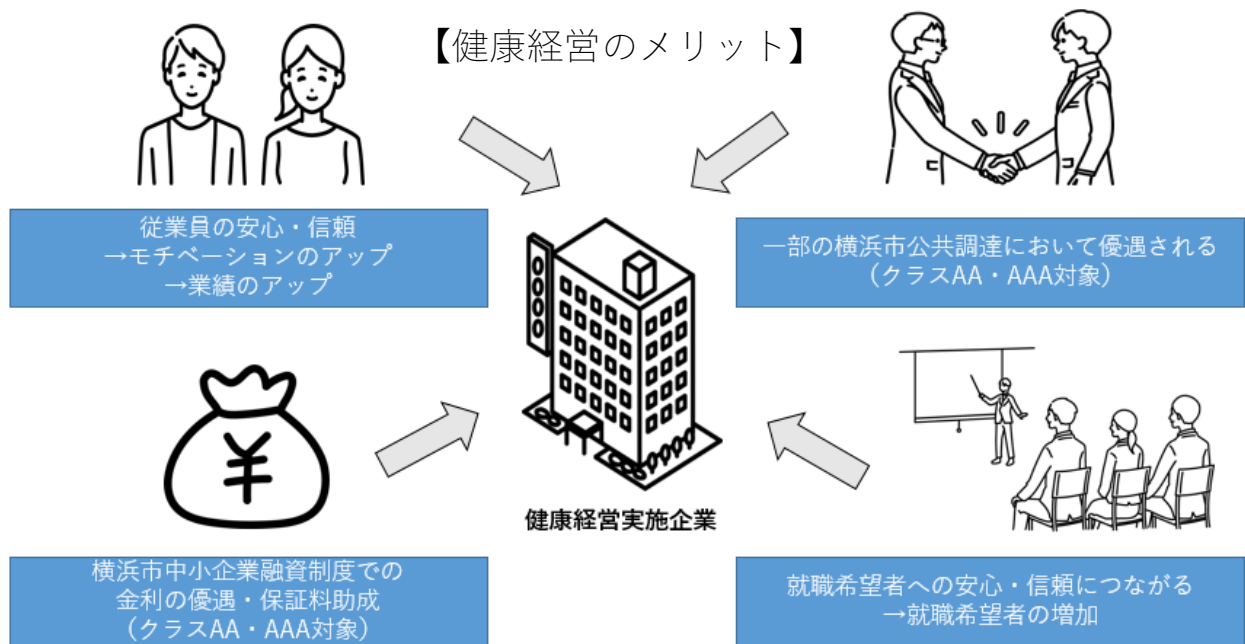
教育現場と世の中のあらゆるサービスをつないでいる  
グランコーヨー株式会社 代表取締役 大庭 公善 氏にお伺いしました。

—健康経営に取り組もうと思ったきっかけはありますか？

■ワークライフバランスの延長として、健康経営がその指標になると考えたのがきっかけです。従業員が健康であれば仕事や家庭生活を長く続けることができます。

—どのような取り組みをしていますか？

■在宅勤務・直行直帰を促進することで体への負担を軽減していると思います。また家事・育児・介護にも参加しやすいので心の健康にもつながると感じています。健康診断の事後支援も重要と考えており、精密検査の人には私から受診を促すことで、従業員との会話をするきっかけになっています。



—活動に取り組まれた結果、どのような変化がありましたか。

■従業員から、健康診断を定期的を受診することによって、自身の体を数値によって客観視でき、生活習慣の改善を心掛けるようになったとの声がありました。



認証企業を区の  
ホームページで紹介！



区のHP

次項へ続く

—健康経営に取り組んだことによるメリットはありますか？

■正社員を募集したところ、人手不足といわれる時代に若い世代からの応募が多くありました。健康経営を行っており、従業員を大事にしている企業というメッセージが若い世代に伝わっていると思います。利益や業績を従業員に見える化することで、やる気・モチベーションが上がり、その結果業績は徐々に上がっています。業績の向上と待遇の向上がセットになり、従業員の満足度が上がるように取り組んでいます。



—クラス A からクラス AA にステップアップした要因は何ですか？

■クラス AA にクラスアップするためには社長だけでなく組織として取り組む必要があり、理念浸透も兼ねた組織の成長にも繋がると考えたことです。「社員の健康なしに企業の発展はありません」。組織としての成熟が求められると感じている中で、指標を定めて、全従業員でチームとして取り組むことで会社の成長・成熟につながる、そのような機運になればという思いもありました。

—最後にこれから健康経営に取り組もうとされている企業の皆さんにアドバイスををお願いします。

■健康経営は従業員だけでなく、社外からも好意的に見られ企業イメージが向上すると思います。従業員自らが主体性を持って健康に取り組むことが大切だと思います。

## ！健康経営認証申請 受付中！

### 募集期間

令和6年6月20日(木)～  
令和6年9月30日(月)

### 対象事業所

代表の他に従業員が  
1名以上いる市内事業所

詳しくはこちらから



横浜健康経営認証

検索



笑顔が素敵な大庭社長！

ご協力ありがとうございました。