

令和元年度滝頭地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	事業所の選定等については、ハートページなどを使用して複数の事業所を提示して、利用者またはご家族に決めていただけるようにします。	個人情報保護に関する研修を行い、個人情報保護に努めます。個人情報漏えい事故防止のため郵送やファックスは必ずダブルチェックをするよう徹底します。
実績	ハートページを主に使用して、利用者又はご家族に選択していただけるよう複数の事業所を提示して決めていただきました。	今年度は、手順を遵守することにより漏洩事故を起こすことなく、運営をすることができました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者自身が興味関心、生き甲斐などに気付くことができ、日常生活の中に行動としてとり入れることができる。	利用者の選択と意志及び人権を尊重し、多様なサービスが総合的かつ効率的に提供されるよう居宅サービス計画の作成・調整を行う。										
職員体制	看護師1人・社会福祉士2人・主任ケアマネジャー1人・プランナー1人	主任ケアマネジャー3人、ケアマネジャー1人										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	250	250	255	253	249	244	85	83	82	87	88	86
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	240	247	248	245	240	234	81	82	81	79	78	84

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	利用者の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の援助や機能訓練を行う。	要介護状態にならないように、生きがいを持って生活ができるよう機能訓練やレクリエーション等を行う。										
実施体制	【実施日数】 月曜日から日曜日(12/29-1/3は休業) 【提供時間】 10時00分から16時00分 【定員】 月曜日から土曜日50人、日曜日35人	【実施日数】 月曜日から日曜日(12/29-1/3は休業) 【提供時間】 10時00分から16時00分 【定員】 月曜日から土曜日50人、日曜日35人										
実費負担	昼食600円(おやつ代含む)、特別食の時は希望者のみ別途実費	昼食600円(おやつ代含む)、特別食の時は希望者のみ別途実費										
職員体制	生活相談員・介護職員・看護師・機能訓練指導員	生活相談員・介護職員・看護師・機能訓練指導員										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	966	995	945	1000	1026	970	26	27	26	27	24	23
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	967	973	940	899	896	906	23	26	27	28	25	24

令和元年度「横浜市滝頭地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	14,298,593	839,796	15,138,389	15,138,389	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0	88,010	△ 88,010	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	203,581	△ 203,581	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0	203,581	△ 203,581	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	△ 3,587,500		△ 3,587,500	△ 3,587,500	0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
収入合計	14,298,593	839,796	15,138,389	15,429,980	△ 291,591	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,000,000	0	11,000,000	11,104,703	△ 104,703	
本俸	6,700,000		6,700,000	6,896,411	△ 196,411	
社会保険料	900,000		900,000	1,066,676	△ 166,676	
手当計	2,800,000		2,800,000	2,920,947	△ 120,947	
健康診断費	20,000		20,000	23,208	△ 3,208	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	124,553	△ 24,553	
その他	480,000		480,000	72,908	407,092	
事務費	820,000	0	820,000	2,133,530	△ 1,313,530	
旅費	10,000		10,000	7,531	2,469	
消耗品費	350,000		350,000	444,989	△ 94,989	
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	228,678	△ 78,678	
通信費	150,000		150,000	181,041	△ 31,041	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	70,000		70,000	0	70,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	30,000		30,000	18,880	11,120	
リース料	50,000		50,000	58,222	△ 8,222	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	0		0	1,194,189	△ 1,194,189	
事業費	1,248,000	0	1,248,000	229,481	1,018,519	
運営協議会経費	42,000		42,000	13,032	28,968	予算:指定額
指定管理料充当 事業	1,206,000		1,206,000	216,449	989,551	
管理費	3,774,000	839,796	4,613,796	3,996,536	617,260	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	700,000	0	700,000	1,381,826	△ 681,826	
電気料金			0	331,638	△ 331,638	
ガス料金			0	787,642	△ 787,642	
水道料金			0	262,546	△ 262,546	
清掃費	700,000		700,000	604,411	95,589	
修繕費	474,000	839,796	1,313,796	1,313,796	0	予算:指定額
機械警備費	300,000		300,000	220,504	79,496	
設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	340,676	1,259,324	
空調衛生設備保守	80,000		80,000	73,404	6,596	
消防設備保守	40,000		40,000	30,677	9,323	
電気設備保守	20,000		20,000	9,861	10,139	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	23,147	6,853	
駐車場設備保全費	50,000		50,000	45,926	4,074	
その他保全費	1,380,000		1,380,000	157,661	1,222,339	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	135,323	△ 135,323	
公租公課	880,000	0	880,000	0	880,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	880,000		880,000		880,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	17,722,000	839,796	18,561,796	17,464,250	1,097,546	
差引	△ 3,423,407	0	△ 3,423,407	△ 2,034,270	△ 1,389,137	

自主事業費収入	144,200		144,200	88,010	56,190	自主事業への参加料等
自主事業費支出	407,610		407,610	216,449	191,161	自主事業経費
自主事業収支	△ 263,410	0	△ 263,410	△ 128,439	△ 134,971	

管理許可・目的外使用許可収入	212,000		212,000	203,581	8,419	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	41,856		41,856	0	41,856	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	170,144		170,144	203,581	△ 33,437	

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,654,000		28,654,000	28,665,676	△ 11,676	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	152,400	△ 1,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,792,000	△ 3,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0	35,500	△ 35,500	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	6,000	△ 6,000	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充充分）	0		0	32,554	△ 32,554	
その他（提案時控除 法人負担分）	1,717,000		1,717,000		1,717,000	
収入合計	36,311,000	0	36,311,000	34,651,576	1,659,424	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	33,960,000	0	33,960,000	34,180,859	△ 220,859	
本俸	16,500,000		16,500,000	16,378,606	121,394	
社会保険料	4,000,000		4,000,000	4,500,149	△ 500,149	
手当計	10,700,000		10,700,000	12,452,761	△ 1,752,761	
健康診断費	20,000		20,000	29,958	△ 9,958	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	450,000		450,000	511,803	△ 61,803	
その他	2,290,000		2,290,000	307,582	1,982,418	
事務費	135,000	0	135,000	1,636,285	△ 1,501,285	
旅費	5,000		5,000	3,433	1,567	
消耗品費	40,000		40,000	148,234	△ 108,234	
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	30,000		30,000	110,870	△ 80,870	
通信費	40,000		40,000	199,105	△ 159,105	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	5,000		5,000	6,000	△ 1,000	
振込手数料	5,000		5,000	12,659	△ 7,659	
リース料	10,000		10,000	16,946	△ 6,946	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	0		0	1,139,038	△ 1,139,038	
事業費	1,210,000	0	1,210,000	666,608	543,392	
協力医	630,000		630,000	315,000	315,000	予算：指定額
指定管理料充当事業（包括）	271,000		271,000	72,061	198,939	
指定管理料充当事業（介護予防）			0	141,400	△ 141,400	
指定管理料充当事業（生活支援）	309,000		309,000	138,147	170,853	予算：指定額
管理費	1,006,000	0	1,006,000	839,124	166,876	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算：指定額
光熱水費	210,000	0	210,000	367,320	△ 157,320	
電気料金			0	88,156	△ 88,156	
ガス料金			0	209,374	△ 209,374	
水道料金			0	69,790	△ 69,790	
清掃費	170,000		170,000	160,665	9,335	
修繕費	126,000			126,000	△ 126,000	予算：指定額
機械警備費	55,000		55,000	58,614	△ 3,614	
設備保全費	445,000	0	445,000	90,554	354,446	
空調衛生設備保守	25,000		25,000	19,512	5,488	
消防設備保守	85,000		85,000	8,154	76,846	
電気設備保守	5,000		5,000	2,621	2,379	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	6,153	3,847	
駐車場設備保全費	15,000		15,000	12,207	2,793	
その他保全費	305,000		305,000	41,907	263,093	
共益費			0	0	0	
その他			0	35,971	△ 35,971	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	36,311,000	0	36,311,000	37,322,876	△ 1,011,876	
差引	0	0	0	△ 2,671,300	2,671,300	

自主事業費収入	32,600		32,600	41,500	△ 8,900	自主事業への参加料等
自主事業費支出	115,373		115,373	351,608	△ 236,235	自主事業経費
自主事業収支	△ 82,773		△ 82,773	△ 310,108	227,335	

管理許可・目的外使用許可収入			0	32,554	△ 32,554	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	32,554	△ 32,554	

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市滝頭地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	13,866	14,352	-486	18,790	17,544	1,246	98,661	111,483	-12,822	13,464	9,902	3,562
	その他	0	0	0	2,300	1,998	302	910	1,140	-230	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費			0	1,150		1,150			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
	雑収入			0			0	850	1,140	-290			0
	受託収入			0	1,150	1,998	-848	60		60			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	収入合計(A)	13,866	14,352	-486	21,090	19,542	1,548	99,571	112,623	-13,052	13,464	9,902	3,562
	支出	人件費			0	17,340	17,293	47	66,417	77,383	-10,966		
事務費				0	1,030	902	128	5,350	6,291	-941			0
事業費				0	60	72	-12	8,230	8,398	-168			0
管理費				0	1,650	2,100	-450	17,810	16,285	1,525			0
その他		9,705	10,424	-719	204	0	204	5,073	4,615	458	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0		123	-123			0
消費税				0			0			0			0
介護予防プラン委託料		9,705	10,424	-719			0			0			0
施設使用料相当額				0			0	3,580	3,580	0			0
職員等給食費				0			0	900	912	-12			0
			0			0			0			0	
その他			0	204		204	593		593			0	
支出合計(B)	9,705	10,424	-719	20,284	20,367	-83	102,880	112,972	-10,092	0	0	0	
収支 (A)-(B)	4,161	3,928	233	806	-825	1,631	-3,309	-349	-2,960	13,464	9,902	3,562	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

滝頭地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	赤ちゃんひろば	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児	0歳から3歳の乳幼児	1 優先的に取り	地域の子育て世代間と保育ボランティアとの交流。子育ての相談や情報交換の場とする。リトミック遊びやおもちゃでの自由遊びを通じ、子が団体行動を学習する場とし、親子の社会参加に繋げる。	0～3歳児と保護者を対象とした親子同士、保育ボランティアとの交流、リトミック遊びを取り入れたり団体運動、近隣保育園保育士による手遊び、読み聞かせ、相談など。奇数月はリトミック、偶数月はおもちゃを出して自由遊びを行う。他、子育てに役立つ企画や、クリスマスなどの季節行事や特別企画このミニ講座などを実施。	10	340
2	ままとベビーの体操「びよびよ」	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児	4ヶ月から12ヶ月の乳児と母親	2 発展させ	乳児を持つ母親の引きこもり防止、仲間作りや講師、スタッフとの交流の場の提供。終了後は自主活動サークルへの加入を促し交流と体操の継続を勧奨している。	日本3B体操公認指導者による産後のシェイプアップ&ベビー体操、子育て座談会、終了者の中で希望があれば、ケアプラザが自主活動サークルへの加入活動を支援している。	16	187
3	ミュージックインたしがしら	平成26年度	1 地域交流	5 地域	地域の方	1 優先的に取り	歌を唄い、声を出すことで、日頃のストレス発散と健康維持を目的とする。地域住民の「憩いの場」を目指す。	ボランティアの伴奏に合わせて色々なジャンルの歌を皆で気持ちよく唄う。	9	402
4	カーネーションの会	平成27年度	1 地域交流	2 障害者	障害児・者の保護者	1 優先的に取り	障害児・者の保護者の方が気楽に集い、気兼ねなく話しの出来る場を設け、日頃の悩みや想いを語り合う。ケアプラザとして、会話の中からニーズや想いを汲み取り、今後の支援につなげる。	障害児・者の保護者が集い、茶話会形式で気楽に話をする。	4	26
5	夏休み！おもしろワクワク広場	平成31年度	1 地域交流	4 子ども	小学生とその家族	1 優先的に取り	ケアプラザは赤ちゃんから高齢者まで誰もが気軽に利用できる施設だが、日頃はなかなか小学生とその保護者の利用率や周知度が低い。そこで、夏休みの余暇にケアプラザを利用する機会を作る。工作を通して親子や地域の方、講師、様々なコミュニケーションの向上を図る。工作は小学生の自由課題で学校に提出も可能。	講師はおもしろ科学たんけん工房に依頼。この地区ではあまり取り入れたことのない、万華鏡が題材。7/28(日)10:30～12:00先着30人	1	56
6	夏の特別！私のうちわ作り	平成31年度	1 地域交流	5 地域	小学生以上	1 優先的に取り	ケアプラザは赤ちゃんから高齢者まで誰もが気軽に利用できる施設だが、日頃はなかなか小学生とその保護者の利用率や周知度が低い。そこで、夏休みの余暇にケアプラザを利用する機会を作る。工作を通して親子や地域の方、講師、様々なコミュニケーションの向上を図る。工作は小学生の自由課題で学校に提出も可能。貸室登録団体のボランティア活動の場の提供も兼ねる。	貸室登録団体「布道古会」に講師を依頼。真っ白いうちわに絵の具で好きな絵を描く。7/28(日)14:00～15:30先着15人	1	13
7	ゴールデンウィークだよ！4月30日はケアプラザに集合だ！	平成31年度	1 地域交流	5 地域	地域の方	1 優先的に取り	祝祭日は特に貸室利用率が低下するため、活用を目的し、多目的ホールを開放しケアプラザを周知する。また地域住民のタイミングに合わせて利用してもらい、会場に居合わせた人と人が知り合える。	カラオケ機器を設置して、来館された方が選挙区をし、マイクを持って唄う。テーブル席を用意し、麦茶を無料で提供し、簡単な軽食であれば持ちこみ可とする。	1	9
8	ゴールデンウィークだよ！5月5日はケアプラザにGOGO！	平成31年度	5 共催(1と3)	5 地域	地域の方	1 優先的に取り	祝祭日は特に貸室利用率が低下するため、活用を目的し、多目的ホールを開放しケアプラザを周知する。毎月第3金曜日の夜間に、貸室を利用して地域の子ども食堂の提供などを行っている。こどもすまいる食堂の協力を得て、休日の子どもや大人の居場所を遊びを通じて提供することで、地域の高齢者と子どもとの繋がり切掛けとする。	地域住民のボランティアの提供で、ピー玉ジェットコースター遊びと、囲碁将棋を大人と子どもが楽しめる。ミニカフェコーナーを用意し、小休憩の場を提供。赤ちゃんのためのスペースも用意する。	1	19
9	楽しい子育て実践講座『のびのび』	令和元年度	1 地域交流	3 乳幼児	1歳から2歳半の子と保護者	1 優先的に取り	核家族が一層進む中、地域・地区での子育て世代の関わり希薄さが、顕著になっている。子育ての方法がわからない、子育てがづらい、子育て世代の行き場がない、など課題が多く見られる。子育てにかかわる多世代に、社会とのつながりや仲間作りのきっかけと、育児のヒントを得る。	①9/7幼児安全法(日本赤十字講師)②9/21食育講座(区栄養士有田裕史氏・ヘルスマイト)③お口のお手入れ講座(石井こどもの歯科)④おやこ体操(横浜市体育協会山岸由佳氏)⑤リラククス講座(いそこスミンひろば 久保田雄太氏)全5回土曜10:00～11:30定員15組	5	86
10	ふれあい喫茶	平成16年度	1 地域交流	5 地域	地域の方	1 優先的に取り	地域住民の交流の場、引きこもり防止、特養入所者と地域の交流の場の提供。	地域の洋菓子店や作業所のお菓子を仕入れ相当額で提供。誰でも参加できる喫茶店で、参加者同士、たしがしら芭蕉苑入所者との交流の場。季節に合わせた飾り付けを施している。接客役は地域のボランティアが担っている。	11	730

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
11	唄って♪ハツラツ! 広場	平成30年度	7共催(1と2と3)	5地域	岡村自治会・西部第	2発展させるねらい	生活支援体制整備事業の目的とする「場」として地域の新しい場(旧:横浜市いそごいタイム)の周知と皆で楽しめる「歌」と介護予防の「体操・脳トレ」を行う事により心身ともにリフレッシュし地域住民と顔を合わせ「つながり」を持つ。	地域ボランティアの伴奏で「歌を楽しみ」皆で「口腔体操・健康体操」をする。 6月4日(火曜日)8月13日(火)10月29日(火)12月17日(火)各13:30~15:00	5	73
12	たきがしらグリーンクラブ	平成30年度	7共催(1と2と3)	5地域	バ地域となつてたメ	2発展させるねらい	生活支援体制整備事業の目的とする「場」と地域での「つながり」を持つための昨年度の「ボランティア養成講座」からの自主活動化支援の為にケアプラザの「場」と「資材」の提供と「活動」に関する助言を行う。	ケアプラザ及び東滝頭保育園と交流・つながりを持ち、地域の緑化整備を行う。 4月26日、5月26日、6月14日の13:30~15:30。	10	66
13	介護者の集い 1.介護者の集い 2.ふれあい介護サロン	平成24年度	2包括	1高齢者	あ21、介護者に関心の	1優先的に取り	1.日頃悩みやストレスを抱える介護者に対し【安心して何でも話せる場所】を提供することで、介護者の負担軽減を図る。 2.自宅で活かせる介護のポイントや制度の情報提供を行う。また参加者同士の交流により、介護者の心身の負担を軽減を図る。 3.2の二つを運動させながら、介護者の負担軽減を図り、虐待のリスクを減らしていく。また実際の介護者でない地域住民に対しても、適切な介護情報を案内することで、当事者だけが負担を抱え込むだけでなく、地域で当事者たちを支えられる環境を整えていく。	1.月1回実施。偶数月は第4水曜日、奇数月は第4金曜日に実施。5名~8名の介護者でグループワークを実施。年1回程度の外出行事を実施し、介護者の気分転換を図る。また今年度は年2回程度講師を招き、介護に役立つ内容の講義を行う予定。 2.年6回、奇数月実施。①介護についての知識、技術、制度の案内。②介護者の心身のメンテナンスが図られるよう、身体づくりの体操やセルフマッサージを紹介する。	16	117
14	和みカフェ(認知症カフェ)	平成28年度	2包括	1高齢者	認知症の地域本住人と家	1優先的に取り	認知症の方とその家族、地域住民が対象。カフェの参加を通して本人と家族の社会参加、心理的支援、制度や認知症に関する情報提供を行う。また認知症をテーマに地域住民同士の、横のつながりを形成することも目指す。	年6回(奇数月)実施。 6人掛けのテーブルを用意して、1テーブルにスタッフとオレンジボランティアを配置。音楽を流し、通常の喫茶店の雰囲気を作っている。内容として①お茶・菓子の提供②専門職による介護の情報提供③レクリエーション(脳トレ、歌、カラオケ、体操等)	5	74
15	認知症サポーター養成講座	平成21年度	2包括	5地域	企業・職域・学校等、	1優先的に取り	講師役である『キャラバンメイト』が地域住民や学校、企業等を対象に認知症の正しい知識や、対応の仕方について講義を行う。当講座を受講した方は「認知症サポーター」となり、認知症になった方も安心して暮らせる町づくりの一助となって頂く。	前半は座学形式で、認知症サポーターの意義や認知症の概要を案内。 後半はグループワーク形式で、認知症の方の対応方法を皆で話し合う。寸劇や紙芝居を取り入れ、参加者に飽きさせる事なく、理解しやすい内容を心掛けている。	8	309
16	男さろん	平成23年度	2包括	1高齢者	65才以上の男	1優先的に取り	男性を対象に気軽に集まれる場所を作ることで、地域との交流の少ない男性の仲間作りを促進する。	月一回実施。参加者を男性限定とした麻雀、囲碁、将棋のサロン。参加者の希望により、他ゲームに自由に移動可能。時間内の途中参加、途中退室も自由としている。	11	311
17	終活講座	平成21年度	2包括	1高齢者	地域住民	1優先的に取り	老後の生活や老いに関する漠然とした不安を解消し、元気なうちから自分の老後、家族の老後をどうするか考えるきっかけを作る。	全2回の講座を予定。講師を招き、老後の生活や老いに対する不安解消に繋がるようエンディングノート、遺言・相続・成年後見制度等の講演を行う。	2	30
18	スマホ初心者講座	令和元年度	3生活支援体制整備事業	1高齢者	65歳以上の方	2発展させるねらい	スマホの基本操作とアプリの利用を覚えることにより「生活の利便性の向上」と「アクティビティ」を目指し、生活支援体制整備事業の目的のひとつである「仲間づくり」「社会参加」と「安否確認・見守りのツール」として活用できることを目的とする。	基本操作・安全対策・消費者被害回避・コミュニケーションを拡張する写真撮影・加工技術・添付送信方法などを学ぶ。講座終了後は、サロン開催を目指す。9月12・26日、10月10・24日、11月7日各13:30~16:00(連続5回講座)	5	57
19	ボランティア養成講座「滝頭岡村 街いきいき塾」	平成30年度	(7と2と3)共催	5地域	概ね40歳から75歳でボランティアに興味	2発展させるねらい	「地域の支え合いに関心がある」、「ボランティア活動に関心がある」元気な高齢者を主眼に地域で活躍するボランティアを発掘し、「生きがい役割」と「社会参加と仲間づくり」を兼ね合わせ、活躍の場を提供する。	区社会福祉協議会と共催で、①10/11「ボランティアとは」②10/17「外出支援」③10/25「緑の活動グループボランティア」について講義と実習を交え人材の掘り起こしを行った。各回13:30~16:00(全3回)	3	33
20	スマホOB会	令和元年度	3生活支援体制整備事業	1高齢者	地域で活躍する方	2発展させるねらい	今年度事業で出来た「仲間づくり」を発展させ操作技術を学んだスマホをツールとして更なる仲間づくり、地域での繋がりや社会参加などいろいろな面での「アクティビティ」を目指し自主活動に関する助言と支援を行う。	自主化希望の声を受け、12月とメンバーの目指す方向をヒアリングし、事業内容の相談、ボランティア講師のコーディネートを行い、2月から来年度5月まで2回/月・2時間の予定でサロン化の支援を行う。	6	45