



いそご区民活動支援センター情報紙

## 貸グループボックス利用団体・グループ募集

2022年度

会員同士の連絡や備品の保管場所として『無料』で利用できます

- ▶ 設置場所 いそご区民活動支援センター内(磯子区役所7階)
- ▶ 利用期間 2022年4月6日(水)~2023年3月31日(金)  
(4月1日~5日までは入れ替え期間です)
- ▶ 対象 磯子区を中心に活動している団体・グループ
- ▶ 申込期間 2022年2月28日(月)締切
- ▶ 申込方法 申込用紙(チラシ裏面)にご記入後、窓口・FAX  
またはEメール

※1団体・グループにつきグループボックスを1個貸出します。

※申込み後、5日以内に確認のご連絡をさしあげます。

ご連絡がない場合には、ご一報ください。

小(A4用紙が収納可能)



大(A3用紙が収納可能)



特大(A3用紙が横で収納可能)



## グループ・団体登録&地域ボランティア講師登録 2年に1度の更新が始まります

会員を募集したい、活動を広報したい、いきいきふれあい活動広場を利用したいなど積極的に活動したいグループ・団体のみなさん!

ボランティア活動に理解・熱意があり、ご自分の知識や技術・特技などをご提供いただける個人・団体のみなさん!今までにご登録いただいていた代表者には、2月以降に登録用紙を郵送します。3月下旬までに、ご提出またはご返送をお願いします。新規登録の方も随時受け付けております。詳細はお問合せください。



## 交流会延期のお知らせ

いそつな1月号でお伝えした2月10日(土)の交流会は新型コロナウイルス感染症の『まん延防止等重点措置』の発令に伴いまして延期となりました。



申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



## 「みんなで作って歩こう 磯子さんぽコース」報告

磯子区ボランティア応援隊の皆さんと支援センターが協力して企画・実施する地域デビュー講座です。11月24日からの全5回講座で12月21日に終了しました。20人の参加者の皆さまが4グループにわかれ話し合い、それぞれ散歩コースをつくりました。そして第4回12月14日にグループごとの散歩を実施しました。グループワークで作成した散歩計画書を元に、各グループのコースをご紹介します。



【磯子さんぽA】

❖ 磯子さんぽA …岡村天満宮→岡村公園→三殿台遺跡→西公園

❖ コスモス…三殿台遺跡→岡村天満宮→岡村公園  
(古代の住居を知り、学問の神様に知恵を授かる)

❖ てくてく会…久良岐公園 (汐見台郵便局風景印と久良岐能舞台)

❖ 円海山散策隊…氷取沢・円海山散策コース  
(富士山を見たい)



【コスモス】



【てくてく会】

散歩実施日は、残念ながらあいにくの雨で大変寒い日になってしまいました。集合してバスに乗ってそれぞれのグループが出発した直後に雨がふりだし結局雨は降り続け、予定していたコースを早めに切り上げ、やむなくコースを変更したグループがほとんどでした。寒くて体調をくずされなかったか心配しましたが、1週間後の報告会&交流会では皆さま元気に参加して下さりほっとしました。



【円海山散策隊】



【円海山散策隊発表の様子】

第5回の報告会では、各グループごとに写真係の人が準備してくれた写真をスクリーンにうつしコースについての説明や見どころ、気づいたことなどを発表しました。

報告会での皆さまの声を一部ですがお届けします。

「岡村公園のゲストハウスの係の方にゆずについての説明を受けてよかった」「三殿台考古館では、鈴木学芸員さんの丁寧な説明に歴史を知ることができ、どんどん興味が膨らんだ」

「汐見台郵便局で風景印をもらえ、久良岐公園でカワセミを見ることができ良かった」「雨の中みんなで笑いながら元気に歩くことができて幸せな時間だった。」「富士山は見られなかったが樺の花咲く尾根道や深まった紅葉山を歩き楽しめた。」

「グループのみんなともう一度再挑戦しよう」と約束した」「寒い雨の日で一人では絶対歩かないけど、皆さんと楽しく歩けた」など散歩には悪条件の中でしたが、グループで交流が深まったことが伝わる報告会で、あらためて仲間の大切さを感じることができました。また第5回では同じグループ以外の方とも交流していただくために報告会の後、



【磯子さんぽA発表の様子】



【コスモス発表の様子】



【てくてく会発表前の様子】



【美味しいものマップづくり】



【応援隊のお二人】

席替えをし、新しいグループでそれぞれのコースについて意見を交換し、交流の輪を広げました。交流会は、あっという間に終わり、皆さま終了後は少し名残惜しそでした。アンケートには、今後も歩く機会があればぜひ参加したいといううれしい声がたくさん寄せられ、応援隊の皆さんとグループができたらいいですねと話しています。今後希望者の皆さまと話し合いの機会を設けたいと思います。

※講座終了後、お楽しみ散歩会を1月18日に実施しました。3ページにお楽しみ散歩会についてご紹介しています。



いそご区民活動支援センター  
1day体験サロン

令和3年度

1day体験サロン活動報告

たくさんのご参加ありがとうございました

☆初めての美眉メイク体験☆

実施日 ☆ 12月18日(土)

師走のある日支援センターが素敵なサロンに！講師は高橋 円さん。現在の流行の眉はナチュラル、少し手を加えるだけで印象が変わると教えていただきました。講師のレクチャーはとて丁寧との感想も多数。まずは眉毛をブラッシングし、1本1本植えこむように書くのがコツ◎1人ずつ丁寧にアドバイスいただきました。また、アイメイク・美肌のツボのお話と盛り沢山♪参加者10人大満足の時間でした。



ギター音楽を楽しむ体験会♪

実施日 ☆ 12月19日(日)



ギターアンサンブル・ビッグリーフさんによるミニ音楽会とギター体験会を開催いたしました。音楽会では、数多くの懐かしい名曲やクリスマス曲などを届けて下さいました。体験会では初心者の方へも優しく教えて下さり、最後はみなさんで合奏♪「心を込めて弾いていらっしゃる姿に引き込まれました」などお声をいただきました。ビッグリーフさんの情感あふれる空間のなかで幸せな時間を過ごしました。



かんたん おもしろ工作

実施日 ☆ 1月9日(日)



冬晴れの土曜日、低学年と保護者と8組の親子が参加。始まる前から興味津々でとても賑やかでした。輪ゴムを動力とした「ころころリターン」と「ロケットレーサー」を作りました。細かい部分は大変そうでしたが、色付けやシールを貼って素敵な作品となりました。製作後は通路を使って走らせたりジャンプ台で飛ばしたり時間のたつのも忘れて遊び、歓喜の声。皆様から「楽しかった」と多くの笑顔をいただきました。



2021年度 地域デビュー講座

「みんなで作って歩こう 磯子さんぽコース」 “お楽しみ散歩会” 報告

1月18日に地域デビュー講座を受講された11人の皆さまと“お楽しみ散歩会”を実施しました。応援隊の戸田さんの案内で、みなとみらいを楽しむコースを歩きました。その日は地域デビュー講座散歩実施日の雨の日とはうってかわって、晴天の散歩日和で、晴れの日のおかげをたさしみ感じながら、9時半に桜木町駅を出発しました。今回は、日本丸(旧ドッグ)、みなとみらい、自動車道、赤レンガ倉庫、象の鼻パーク、日本大通り、開港時の外国人居留地、山下公園のコースをまわりました。



最後に訪れた山下公園で、万歩計をのぞかせてもらうと、歩数は約8000歩以上になっていました。「おしゃべりしながら歩いて楽しい。」「寿命がのびたような気がする～」と何よりうれしいお言葉が聞こえてきました。

今後も続けて散歩会として活動していけそうな気がしてわくわくしています。








# 施設いちおしのイベント講座情報

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

<p><b>磯子センター</b> Tel 753-2861 Fax 753-2863 休 2/28 (月)</p> <p><b>ひな祭りに☆ちらし寿司</b></p> <p>日時: 3/2(水) 10:00~13:00 回数: 1回 対象: 成人 定員: 12人 費用: 1,000円 申込: 2/1(火)~20日(日)迄(抽選) 内容: ひな祭りにぴったりの五目ちらし寿司を作ります。すし飯の黄金比も参考になります。</p> 	<p><b>上中里地区センター</b> Tel 773-3929 Fax 773-3939 休 2/28 (月)</p> <p><b>出張！八聖殿辻舌法 ～鎌倉時代を中心としたお話～</b></p> <p>日時: 3/11(金) 10:00~12:00 対象: 一般 定員: 20人 費用: 300円 申込: 2/11(金)~3/4(金)(先着) 内容: 八聖殿で行われている屋外ライブ、八聖殿館長による講演が上中里に出張します。3回目の今回は、鎌倉時代の話を中心に当時の様子などを快活にお話ししていただきます。</p> 	<p><b>洋光台駅前公園こどもログハウス</b> Tel&amp;Fax 833-1569 休 2/21 (月)</p> <p><b>豆まきをしよう！ ～鬼は外、福は内～</b></p> <p>日時: 2/3(木) 10:00~11:00 回数: 1回 対象: 幼児 定員: 30人 費用: 無料 申込: 当日(先着) 内容: 鬼に豆に見立てたゴムテープボールを投げて、豆まきをします。</p> 
<p><b>洋光台駅前公園こどもログハウス</b> Tel&amp;Fax 833-1569 休 2/21 (月)</p> <p><b>おひなさまとおだりさまを作ろう！</b></p> <p>日時: ①2/25(金) 10:00~15:00 ②2/26(土) 10:00~15:00 回数: 2回 対象: 幼児~小学生 定員: 各回15人 費用: 無料 申込: 当日(先着) 内容: 紙コップを使って作ります。</p> 	<p><b>滝頭コミュニティハウス</b> Tel 761-7928 Fax 754-4666 休 2/28 (月)</p> <p><b>簡単にできる部屋の模様替え</b></p> <p>日時: 3/17(木) 10:30~12:00 回数: 1回 対象: 一般 定員: 14人 費用: 500円 申込: 2/11(金)~(先着) 内容: お部屋を春らしく！簡単・素敵に模様替えしてみませんか。少しの工夫でガラリと変わります。インテリアでおうち時間を楽しみましょう。</p> 	<p><b>磯子地域ケアプラザ</b> Tel 758-0180 Fax 758-0181 休 2/21 (月)</p> <p><b>わいわい広場 色んなおもちゃで遊ぼう</b></p> <p>日時: 2/9(水)、24(木) 10:00~11:30 回数: 2回 対象: 未就園児と保護者 定員: 10組 費用: 無料 申込: 当日(先着) 内容: おままごとやブロックなど、色んなおもちゃで遊みましょう。</p> 
<p><b>屏風ヶ浦地域ケアプラザ</b> Tel 750-5411 Fax 751-2322 休 2/8 (火)</p> <p><b>至福の旬菜ごはん</b></p> <p>日時: 3/17(木) 10:00~13:00 回数: 1回 対象: 地域の方 定員: 4人 費用: 800円 申込: 2/12(土)~(先着) 内容: 「太巻きずし&amp;ふくさ寿司・鶏のガラティーヌ・お吸い物・草団子」を実施します。一足早く春の献立を楽しみましょう。</p>	<p><b>上笹下地域ケアプラザ</b> Tel 769-0240 Fax 769-0242 休 2/21 (月)</p> <p><b>わくわくちびっ子ルーム 第3弾</b></p> <p>日時: 2/25(金) 10:00~11:30 回数: 1回 対象: 未就学児と保護者 定員: 20組 費用: 無料 申込: 2/2(水)~Web予約サイト(先着) http://reserva.be/kamisasagecp 内容: プラレールやおままごと、ブロックなど広いスペースで自由に遊ぶことができます。親子で一緒にたのしみませんか。</p> 	<p><b>磯子スポーツセンター</b> Tel 771-8118 休 2/14 (月)</p> <p><b>出前教室①健康体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操</b></p> <p>日時: ①2/28(月) 9:30~10:20 ②2/22(火) 13:00~13:50 会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ ②上笹下地域ケアプラザ 定員: 16歳以上 各20人 費用: 各500円 申込: 当日現地にて10分前から受付(先着) 内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。</p> 

<p><b>磯子図書館</b> Tel 753-2864 Fax 750-2528 休 2/21 (月)</p> <p><b>親子おはなし会</b></p> <p>日時: 2/10(木) 10:00~11:00 回数: 1回 対象: 親子 定員: 20組 費用: 無料 申込: 不要 内容: 親子で楽しめるおはなし会。</p>	<p><b>三殿台考古館</b> Tel 761-4571 Fax 761-4603 休 月</p> <p><b>「ダイヤモンド富士」を見る会</b></p> <p>日時: 3/13(日)、14(月)、15(火) 回数: 3日間 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 不要 内容: 三殿台考古館からのダイヤモンド富士をご覧ください。14(月)は休館日ですが、17:00~18:00のみ開館します。</p> 	<p><b>横浜市社会教育コーナー</b> Tel&amp;Fax 761-4321 休 2/7 (月)</p> <p><b>ママのしゃべりば"Plus" 赤ちゃんといっしょ</b></p> <p>日時: 2/16(水) 9:30~10:30 回数: 1回 対象: 4か月以上未就学児のママ 定員: 8組 費用: 100円 申込: 2/9(水)締切(先着) 内容: 子育てのいろいろ、おしゃべりしましょう。手遊びやパネルシアターも楽しめます。保育ボランティアの見守りもあります。</p>
---	---	---

## 中止のお知らせ

支援センター職員が行く(番外編)



# 磯子七福神 に行きました

## ➤磯子七福神について

磯子七福神は、大正7年(1918年)に磯子区・南区の七つの神社に祀られ、当時、近郷の参拝者が巡拝して賑わっていました。当初は、岡村天満宮、稲荷社(埋地・磯子浜)も講中内でしたが、何時の日か、現在の高野山真言宗の七つの寺院に祀られるようになりました。戦乱、戦後で一時途絶えておりましたが、昭和53年(1978年)磯子区制施行50周年記念を契機に磯子区青少年指導員協議会が各寺院・神社と磯子区体育指導委員連絡協議会(当時)の協力を得て、歴史・文化の研究保存、ふる里意識高揚と体力・健康保持のために約9kmの歩行順路を作りました。



## 今回行った順番です

- ①金蔵院(こんぞういん): 弁財天  
横浜市磯子区磯子4-3-6
- ②真照寺(しんしょうじ): 毘沙門天  
磯子区磯子8-14-12
- ③密蔵院(みつぞういん): 布袋  
磯子区滝頭3-13-5
- ④金剛院(こんごういん): 大黒天  
磯子区岡村5-3-1
- ⑤宝積寺(ほうしゃくじ): 恵比寿  
磯子区上町7-13
- ⑥寶生寺(ほうしょうじ): 寿老人  
南区堀ノ内町1-68
- ⑦弘誓院(くせいいん): 福祿寿  
南区睦町2-221



色紙を購入して、各所でスタンプを押すことができます。

今回は2日に分けて巡りました。素敵な景色やお店を発見し、磯子の魅力を再発見しました。今年巡られていない方は、ぜひ来年磯子七福神巡りに挑戦してみてください♪

文化協会 華道部

☆ イベントのお知らせ ☆

いけばな体験会に参加しませんか?  
初心者歓迎です。  
お花は、持ち帰りできます。



- ❁ 日時 2月26日(土)
  - ❁ 場所 磯子公会堂会議室3階
  - ❁ 時間 13:00~16:00
  - ❁ 会費 お1人様 1回300円(花代込み)
  - ❁ 当日受付先着30名(1回につき定員6名)
- ※26日12時半 区民ホールに担当者がおります。  
体験場所へご案内しますのでお声かけください。

区役所1階ロビーでは、各流派の花展が開催されます。  
2月26日、27日、28日(最終日15時まで)

お問合せ先 TEL 080-3250-8813(土屋)

磯子スポーツウエルネス吹矢

☆ メンバー 募 集 ☆

スポーツウエルネス吹矢を  
皆で健康維持・仲間の交流・  
技術の向上を心がけて、楽し  
く練習をしております。



- ・浜小コミュニティハウス  
活動日: 第2、第4土曜日 15:45~18:00
  - ・磯子センター  
活動日: 第2、第4金曜日 9:00~11:00
  - ・杉田地区センター  
活動日: 第1、第3水曜日 9:00~11:00
- 費用: 入会金1,000円、1,000円/月  
(1,300円/月(杉田地区センター))  
指導者: 斎 孝  
お問い合わせ: いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師



カーネーション、バラ、ピオラなど身近に咲いている花を押し花にして、母の日のカードやキーホルダーづくりなどを楽しんでいただけます。  
クリスマスカードなど小さいお子さんにも簡単に作ることができます。

ジャンル : 押し花  
氏名 : 梅林 恵美子  
資格など : 押し花、フラワーデザイン、グラスアート

押し花 野の花グループ  
第1・第3 水曜日  
13:00~15:30  
場所: 根岸中学校コミュニティハウス  
参加費 1,000円/回  
対象: どなたでも  
自宅で育てた花、葉っぱなどを3日間ほどマットにはさむだけで押し花ができます。皆さままで楽しく製作しています。

お問い合わせ: いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。  
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



## 情報掲示板 2022年2月号

## 根岸日本語教室

## ☆ 活動紹介 参加者募集 ☆

磯子区内在住の外国にゆかりのある方に対して、日常生活に不自由しない程度の日本語学習、生活に必要な日本文化の取得をお手伝いしています。



活動日：毎週土曜日  
 時間：13:00～15:00  
 活動場所：横浜市磯子区社会福祉協議会（磯子センター内（磯子区磯子3-1-41）  
 費用：無料（初回のみ500円）  
 代表：有本 輝夫  
 お問い合わせ：いそご区民活動支援センター  
 TEL 045-754-2390

## 久良岐自然観察会

## ☆ 活動紹介 参加者募集 ☆

久良岐公園で、月1回決まったコースをまわりながら、参加者がそれぞれの知識を出し合って植物・昆虫・鳥等を観察しています。



活動日：第2土曜日  
 時間：9:00～11:00頃  
 活動場所：久良岐公園  
 集合場所：久良岐公園管理棟の前に集合  
 予約必要ありません。当日参加  
 費用：無料  
 代表：佐野 眞  
 お問い合わせ：いそご区民活動支援センター  
 TEL 045-754-2390



## コラム 第1回

## 防災は応用の効く考え方が大切

災害は忘れた頃にやってくると言われてきましたが、近年は温暖化の影響や人災も含めて多様な災害が頻発してきていると感じます。発生する災害は、その規模、形態、場所、時節、環境などが異なり、全く同じ災害はありません。そのため災害を防ぐ対策も避ける手段も当然同じとは限りません。

従って、「グラッと来たら机の下」のように、頭にすり込まれている事を信じて深く理由も考えず行動すると逆に命を落とすことになりかねません。

天井から電気機器が落ちてきたり、本棚等が倒れてくるのを避けるために机の下に入るのなら、電気機器が落ちないようにすること、本棚等も転倒防止をしっかりと実施することが大切です。

家が倒壊すれば机の下で圧死したり、脱出できず二酸化炭素中毒で動けなくなり焼死するかもしれません。家の強度等も考慮して総合的に考えれば、「グラッとくれば玄関へ移動・または家から脱出」の方が良いと考えられます。玄関は比較的狭く丈夫であり凶器になるような大型家具もありません。履物もあり出口そのもので、多くの家では安全ゾーンでしょう。玄関への移動中にけがをしても、怪我は治りますが命を落としてはおしまいです。震度3程度の地震は年に数回あります。不意打ちですがそんな時は、我が家の安全ゾーン（例えば玄関）へ移動することを、命を落とさないための習慣としましょう。（家の中の移動は負担になるほど遠くではありません）いつも家に居るわけではないので、皆様の日常行動範囲のあらゆる場所での大災害を想像して、一般に言われているからでなく自分なりに、助かる方法について良く考えてみてください。

現実の災害に遭遇した時、何も考えていなければパニックになり動けなくなりますが、平時に一度でも真剣に考えたことが有れば助かる行動につながる可能性が大幅に高くなることでしょう。

## My Column

## 防災・減災

片山 晋



横浜市磯子区社会福祉協議会からのお知らせ

ボランティア行事保険加入の皆さまへ

～ゆうちょ銀行手数料改定に伴う  
保険料振込時の注意について～

令和4年1月17日より、ゆうちょ銀行からの払込時の料金が改定されます。これによって、現金で払込される場合、払込されるお客様（振込人）に対して1件ごとに110円の料金が加算されますのでご注意ください。

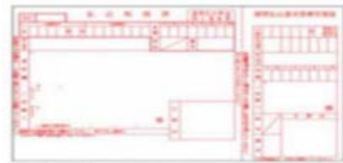
**※ゆうちょ銀行の通帳またはキャッシュカードを利用して口座からお支払いの場合は料金に変更はありません。**

<ゆうちょ銀行専用 払込票を使用した場合の料金>

	通帳・キャッシュカードでの払込	現金での払込
従来からの払込料金	0円	0円
令和4年1月17日新設の料金	0円	110円

◆詳細につきましては下記日本郵政グループ「PRESS RELEASE」をご参照ください。  
<https://www.jp-bank.japanpost.jp/aboutus/press/2021/pdf/pr210702>

料金受取人負担の  
振込取扱票をお持ちの場合



振込料金は受取人負担

通帳・カード  
でお支払い  
0円  
(変更なし)

現金でお支払い  
加算料金110円

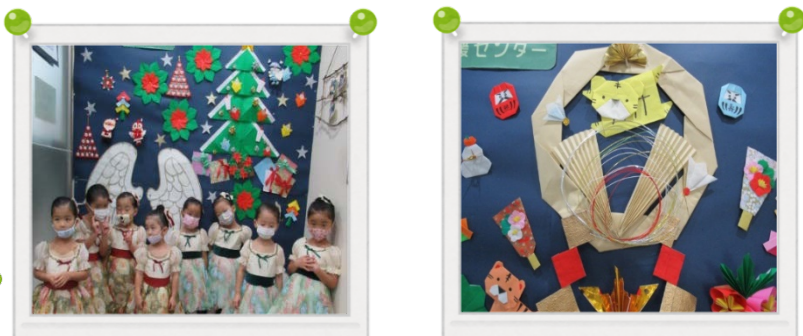
110円



本年もよろしく  
お願いいたします



昨年も多くの方にご利用いただき、誠にありがとうございました。今年も皆さまの活動や交流の場として安心してご利用いただけるよう、精一杯つとめてまいります。心よりお待ちしております。



磯子区青少年地域活動拠点イソカツ&よこはま南部ユースプラザのみなさまのご協力により、フォトスポットなどに彩りを添えていただきました。ありがとうございます。

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

【開館時間】 10時～17時

【休館日】 祝日・年末年始

ホームページは、こちらから↑



◆休館日のお知らせ◆

2/11 建国記念日

2/23 天皇誕生日

3/21 春分の日

ご不便をおかけいたしますが  
予めご了承ください。

