



いそご区民活動支援センター情報紙



# いそご地域づくり塾 2022

## さあ!はじめよう!自分らしく

- ☆仲間をつくって一緒に楽しむ
- ☆趣味や経験をいかした活動
- ☆地域とのつながりをつくる
- ☆やりがいをみつける
- ☆自分を生かして地域の役に立つ



**対象:** 磯子区民で同区内での 地域活動に関心のある方  
はじめてみたい方・全回参加できる方優先

**定員:** 20名(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費:** 無料(チャレンジ体験の交通費などは各自負担)

**開催日:** ①10/7(金) ②10/21(金) ③11/4(金)  
④11/25(金) ⑤12/9(金)

10:00~12:15 (11/25のみ 9:30~12:15)

**会場:** 磯子区福祉保健活動拠点ほか

**申込み締切:** 2022年9月17日(土) 必着



お子様と一緒に通えます

詳しくは、HP・パンフレットをご覧ください⇒



申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

お申し込みはこちらから⇒





## 地域デビュー講座から誕生したグループ 「いそご散歩の会」

この夏、街歩きのグループが生まれました。

きっかけは、昨年、区が主催で行った地域デビュー講座《みんなで作って歩こう 磯子さんぽコース 全5回》です。講座に集まった受講生約20人が、グループに別れディスカッションして、それぞれ磯子区内の街歩きコースを作り散歩しました。当日は雨がパラつく天気でしたが、みんなで楽しく歩きました。自分たちで企画し、調べて歩くことは、とても達成感がありました。



全5回の講座が終わった後、このまま続けたいという声上がり、何回かのトライアルの後、グループ「いそご散歩の会」が正式に発足しました。これまでに《みなとみらいウォーク》《根岸森林公園でお花見》《ヨコハマ薔薇めぐり》《杉田地区完全攻略》などを企画し散歩しました。地元＝磯子区内だけではなく、横浜市内、およびその近郊を、月に一回程度の割合で歩きたいと思っています。会の運営や会則など、細かくは決まっていません。いろいろ体験してみて、来春あたりに決めるつもりです。会費は、1回ごとに300円。1日だけのゲスト参加も歓迎です。



お散歩は健康づくりと脳トレのできる一石二鳥の手軽な運動です。陽の光を浴びて歩くと、幸せホルモン＝セロトニンが増えるそうです。次回の散歩は、9月20日（火）金沢地区です。誕生したばかりのサークルです。新しい会員を募っています。磯子区民以外もOKです。連絡先はケイタイ080-1172-2127 代表の戸田まで。

## おじゃましま～す

84

### 「楽しい韓国語講座」

2022年6月22日（水）訪問

日本に「韓流ブーム」が巻き起って20年、数々の名ドラマからK-popまで韓国の人気は今も勢いが止まりません。アンニョンハセヨ～ サランハヨ～一度は耳にした事がある韓国語、その韓国語を教えて下さるのは、金永子（キムヨンジャ）先生。第2・4水曜日10時より磯子区役所7階いそご区民活動支援センターで40代から80代のメンバーお一人おひとりに合わせた授業を優しくわかり易く教えていらっしゃいます。授業は教科書を中心に行いますが、授業の終わりには韓国ドラマを視聴したり、ドラマの主題歌から単語を学んだりと楽しく学べる工夫がされています。今回は「天国の階段」のDVDを鑑賞、クォン・サンウ、チェ・ジウなど懐かしい名前が飛び交います。韓国ドラマをきっかけに韓国語を学び始めた方、別のお教室を辞め先生の元で再度挑戦されている方、「教え方が上手で今は、4、5年通っています」「宿題がないのでとてもいい、なんといっても教え方が上手」と皆さん口を揃えて話されます。「韓国語の語順や文法は日本語に似ていて共通点が多く、覚えやすいですよ。是非一緒に楽しく韓国語を学びませんか？」と先生が仰います。韓国語が理解できれば映画やドラマを楽しむことができます。ぜひ体験から挑戦してみてくださいはいかがでしょうか？男性メンバーも募集中だそうです。

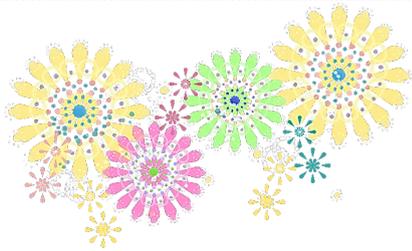


応援隊 Y.S

中高年のためのスローで楽しい韓国語講座

入門、初級、中級コースがあります。時間や場所は、いそご区民活動支援センター（045-754-2390）までお問合せください。





## 施設いちおしのイベント・講座情報

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。



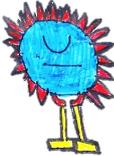
**磯子センター**  
Tel 753-2861 Fax 753-2863  
(休) 8/22 (月)  
一閑張り(いっかんぱり)のおしゃれな  
バッグ作り(全3回)

日時: 9/7・14・21(水)10:00~13:00  
回数: 3回  
対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 4,200円  
申込: 8/1(月)~20(土)迄  
(抽選)  
内容: 籠に和紙を貼り、柿渋で仕上げます。



**根岸地区センター**  
Tel 751-4777 Fax 751-4798  
(休) 8/15 (月)  
こども絵画・造形教室

日時: 9/24、10/8・22、11/12・26(土)  
10:00~12:00  
回数: 5回  
対象: 小学生  
定員: 12人  
費用: 3,000円  
申込: 8/11(木・祝)~来館又は電話  
内容: 絵画 工作を通じて個性を引き出し形にします。アットホームな雰囲気です。楽しんで作品作りませんか。



**杉田地区センター**  
Tel 775-0541 Fax 775-0542  
(休) 8/18 (木)  
防災土のう講座

日時: 9/4(日)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 20人程度  
費用: 無料  
申込: 8/7(日)~(先着)  
内容: 9/1は防災の日。いざ!という時のための浸水対策として、磯子土木事務所の職員に、土のうの作り方と積み方を習います。



**上中里地区センター**  
Tel 773-3929 Fax 773-3939  
(休) 8/22 (月)  
手作り点心 ~月餅~

日時: 9/7(水)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 1,000円  
申込: 8/3~8/31(水)(先着)  
内容: 中秋の名月に合わせて本格的な「月餅」を作ります。形美しく味も抜群の季節のお菓子、秋の一夜にいかがですか。(2、3日後にお召し上がりください)



**洋光台駅前公園子どもログハウス**  
Tel&Fax 833-1569  
(休) 8/15 (月)  
ヨーグルトカップで風鈴をつくろう!

日時: 8/19(金)~20(土)  
10:00~15:00  
回数: 2回  
対象: 小学生  
定員: 20人  
費用: 無料  
申込: 当日先着  
内容: ヨーグルトカップと短冊にシールと絵をかくてつくろう!



**滝頭コミュニティハウス**  
Tel 761-7928 Fax 754-4666  
(休) 8/22 (月)  
スケッチの基本を学ぼう

日時: 9月15日・29日(木)  
10:30~11:30  
回数: 2回  
対象: 一般  
定員: 15人  
費用: 500円  
申込: 8/11(木)~(先着)  
内容: 鉛筆で果物・お花のデッサンをします。スケッチの基本をマスターして趣味のひとつに加えてみませんか。



**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2540  
(休) 火・金  
みんなであそぼう  
ミニミニ運動会をしよう

日時: 9/29(木)10:00~11:30  
回数: 1回  
対象: 1歳半前後~未就園児と保護者  
定員: 先着12組  
費用: 200円(傷害保険込み)  
申込: 8/11(木・祝)~電話または窓口にて  
内容: おっかけ玉入れ、ほうきリレー等 手遊びや本読みも行います。飲み物、汗拭きタオルをお持ちください。



**磯子地域ケアプラザ**  
Tel 758-0180 Fax 758-0181  
(休) 8/15 (月)  
ベビーヨガ

日時: 2022年9月~ 第2・4(金)午前  
回数: 月2回 全14回  
対象: 首が座って~よちよち歩きのベビー  
定員: 先着10組20人  
費用: 2,800円(参加費)800円(保険代)  
申込: 8月4日(木)9:00~  
内容: 詳細は、ケアプラザにお尋ねください。



**滝頭地域ケアプラザ**  
Tel 750-5151 Fax 750-5155  
(休) 8/15 (月)  
せんたくのりと造花でハーバリウム体験

日時: 9/6(火)14:00~15:30  
回数: 1回  
対象: 地域の方どなたでも  
定員: 10人  
費用: 500円  
申込: 8/11(木・祝)~(先着)  
内容: ボトルにせんたくのりと造花を入れて、開いたお花の鑑賞を楽しめます。



**屏風ヶ浦地域ケアプラザ**  
Tel 750-5411 Fax 751-2322  
(休) 8/9 (火)

**オヤジの台所**

日時: 9/8(木)10:00~13:00  
回数: 1回  
対象: 概ね60歳以上の男性  
定員: 4人  
費用: 800円  
申込: 8/11(木・祝)~(先着)  
内容: 男性のための料理教室です。「炊き込みご飯・鮭のさっぱりおろし和え・キノコ汁」を実習します。

**磯子スポーツセンター**  
Tel 771-8118  
(休) 8/8 (月)

出前教室①健康体操  
出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時: ①8/22(月) 10:00~10:50  
②8/23(火) 13:00~13:50  
会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
②上笹下地域ケアプラザ  
定員: 16歳以上 各20人  
費用: 各500円  
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着順)  
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。



**磯子図書館**  
Tel 753-2864 Fax 750-2528  
(休) 8/22 (月)

挿絵画家オットー・ウペローデの絵で  
めぐるグリム童話の世界

日時: 8/3(水)~8/31(水)  
対象: 児童  
定員: なし  
申込: 不要  
内容: 挿絵でグリム童話の世界をご紹介します。グリム童話関係の本の展示もします。

**根岸なつかし公園 旧柳下邸**  
Tel&Fax 750-5022  
(休) 8/9・23 (火)

**旧柳下邸の日本の夏**

日時: ~8/14(日)10:00~16:00  
対象: どなたでも  
定員: なし  
費用: 無料  
申込: 不要  
直接会場へ  
内容: 建物の中を涼しい風が通り抜けていきます。風通しの良い日本家屋の夏を体験してみませんか?



**磯子区地域子育て支援拠点 いそピコ**  
Tel 750-1322 Fax 750-1323  
(休) 日・月・祝日

 **保育・教育コンシェルジュの  
保育サービスに関するお話**

日時: 9/7(水)13:30~14:30  
回数: 1回  
対象: 保育園・幼稚園入園を考えている養育者  
定員: 12組(先着) 保育あり  
費用: 無し  
申込: 8/12(金)9:30~電話受付  
内容: 始めてお子さんを保育園に預けたい。保育園と幼稚園の違いは?こどもの預け先は...など保育サービスの最新情報をお伝えします。

**三殿台考古館**  
Tel 761-4571 Fax 761-4603  
(休) 月

**勾玉作り体験教室**

日時: 9/10(土)9:30~12:00  
回数: 1回  
対象: 小学生以上(低学年は保護者同伴)  
定員: 12人(応募者多数の場合抽選)  
費用: 500円  
申込: 8/24(水)~31(水)必着  
内容: 石を材料にして、原始・古代の装飾品・勾玉を作ります。



**いそご地域活動フォーラム2022 パネル展**

施設編

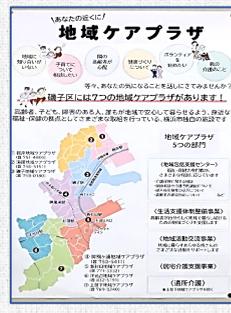
ご協力ありがとうございました。



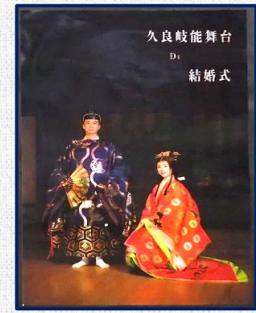
磯子センター



上中里地区センター



地域ケアプラザ合同



久良岐能舞台



磯子区地域子育て支援拠点  
いそピコ



洋光台駅前公園  
ログハウス



はまぎんこども  
宇宙科学館



磯子区青少年地域活動拠点  
イソカツ



横浜市社会教育  
コーナー



磯子公会堂

クラシックギター

横ギ連



毎月1回ギターサロンを開催して、ギターのソロ演奏やデュエット、トリオ等のアンサンブルを楽しんでいます。若い人も歓迎です。

- 日時：第1火曜日 13:00~15:00
- 場所：杉田地区センター
- 費用：1回 200円程度  
(詳細についてはご確認ください)

お問合せ:いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

ちゅうぼうだんし いそご  
厨房男子 in 磯子



毎回和気あいあいとしたレッスンです。  
お料理初心者でも本格的な料理が家でも作れるようになります。  
見学・お試し参加可能です。



- 日時：毎月第1水曜日 9:30~12:30 ころ
- 場所：磯子センター
- 費用：2,000円/月
- 指導：須賀 祐子

9月号「おじゃましま  
す」に活動報告を  
掲載予定です♪

お問合せ:いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師



レッスンは、基本月二回開催です。  
アットホームな雰囲気のある教室です。  
タペストリーやバッグ、ポーチなど  
いろいろな作品を作っています。

ジャンル：ハワイアンキルト  
氏名：たんぼぼ  
資格など：2000年より活動を始め、  
現在は、根岸地区センターで活動中



教室のご案内

- 日時：  
毎月第1・第3火曜日 10:00~12:00 イルカクラス  
毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00 たんぼぼクラス
- 場所：根岸地区センター
- 費用：3,000円/月2回 (材料費は別途)
- 問合せ：いそご区民活動支援センター TEL 754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。  
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

NEW

新しい活動教室ができました！

じきょうじゅつ  
自彊術

お腹から順番に全身を動かす日本最古の体操、自彊術。頭すっきり、身体軽やか、自己の免疫カアップ健康に興味のある方の集まりです。

- 日時：毎月第2・4日曜日 10:00～11:30
- 場所：磯子公会堂  
(和室)
- 費用：600円/円
- 指導：窪田 薫

上中里地区センター・  
浜中学校コミュニティ  
ハウスでも活動中！  
(詳細はお問合せ下さい)

お問合せ：いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

臨床美術士によるアート塾  
アトリエ小杉

- 主宰：小杉朋子(多摩美術大学立体デザイン卒)
- (水)キッズアート (木)大人教室
- (金)キッズアート (土)観て描くアート
- 各曜日共に 14時～18時(1コマ1時間)
- 1プログラム 4人まで

磯子区役所1F区民ホールギャラリーにて、作品を展示します



8月6日(土)～11日(木・祝)まで

お問合せ：いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

## コラム 第1回 磯子区地域ボランティア講師

My column 新井 克己 (行政書士)

遺言書作成のおすすめ！



あるお寺での講演会の風景

私たちの死後の気掛かりは、先ずはお葬式ですがお葬式より重要なことがあります。それは自分の遺産の相続です。死後数年かかる場合もある「相続」が残された家族にとって、大きな負担になる場合が多々あるからです。そんな相続にかかる負担を少しでも軽くするのが遺言書です。遺言書があれば次のような無用なトラブルを防ぐことができます。

1. 相続人の相続手続きの負担を減らせます。  
相続の手続きには通常3ヶ月程度掛かりますが、その期間を短縮できます。
2. 遺産争いを防げます。  
遺言書には誰にどの財産を相続させるか指定してあるので、家族間の争いを回避できます。
3. 家族全員の生活が無事に守れます。  
自宅の相続や生活費の適切な相続配分により、家族への財産分けがうまく行きます。
4. 生前に気掛かりであったことをうまく解決できます。婚外子の認知や、素行が悪い相続人を除くこと(廃除)もできます。また慈善団体への寄付も可能です。

以上遺言書を作成することには大きなメリットがあります。

その遺言書の種類と作成と手続きについて、次号より2回に分けてご説明します。

<語句の説明>

- ・「相続」とは、ある人が亡くなった場合その人の財産を一定の近親者が受け継ぐことです。
- ・「遺言」とは、ある人が自分の死んだ後の自分の財産の始末、その他の事गरらについて、書き残しておくことです。



今年も久良岐能舞台より立派な笹が届き、区役所7階のエレベーターを降りたフォトスポットに飾りました。活動者の皆様それぞれ短冊に願い事を書き飾ってくれました。フォトスポットの装飾ボランティアに来てくれている磯子区青少年地域活動拠点イソカツ&よこはま南部コースプラザのみなさんが吹き流しを作り、七夕ムードがグッとアップ！みなさんのおかげで素敵な七夕を迎えることが出来ました。どうぞみなさまの願いがかないますように…



☆フォトスポットは、季節ごとにリニューアルしています。是非、お立ち寄りください。



磯子スポーツセンター  
令和4年度 第3期 参加者募集

歌声サロン

心に灯りをともす童謡・唱歌・叙情歌を楽しみませんか？  
声を出して肺機能を鍛え健康寿命を延ばしましょう  
歌のチカラは凄い！喉・肺・脳を鍛え、人と人との繋がりが出来ます。是非ご参加ください。

- 日時：10月17日・24日・31日  
11月7日・21日・28日 12月5日  
月曜日 全7回 13:10~14:30
- 場所：磯子スポーツセンター 研修室
- 定員：20名 ●対象：16歳以上
- 費用：3,850円/7回
- 申込：8月15日(月)~9月5日(月) 抽選

お問合せ：磯子スポーツセンター  
TEL 045-771-8118



いっしょにはじめませんか？

折り紙講座

折り紙を楽しむ会を月1回開催しています。  
講座の中で8月のフォトスポットの飾りを参加者の皆さんで折っていただきました。  
朝顔の折り紙が支援センターのフォトスポットに夏を告げてくれています。  
折り紙講座にご参加の皆様ありがとうございます。  
参加ご希望の方も随時募集中♪お待ちしております。



- 日時：第2土曜日 10:00~12:00
- 場所：いそご区民活動支援センター
- 費用：200円/回

お問合せ：いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】10時~17時  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↓



◆編集後記◆

待ちに待った夏休み。感染状況も気になります。健康に気を付けてお過ごしください。いそご区民活動支援センターは土日も開いております。