



いそご区民活動支援センター情報紙



ステージ発表交流会

日時:令和6年2月10日(土)10:00~13:00

会場:磯子公会堂 ホール(磯子区総合庁舎1階)

対象:どなたでも

入場無料!

ご来場お待ちしております
おります。



女声コーラス
リリアーナ



なるちゃんの
マンドリン



朝ボラけ



お米マンプロジェクト
実行委員会



横浜アコーディオン愛好会



地域デビュー講座
ファッションショー



気楽音すぎた



指笛



ウルブアフラスタジオ



青砥坂 55



T-Kids

いそご区民活動支援センターに登録されているグループ・団体や地域ボランティア講師の方々が集まる交流会を毎年開催しています。

第一弾として、中止になったいそご地域活動フォーラム出演者や地域デビュー講座の受講者の発表の場としてステージ発表交流会を実施することになりました。

楽器演奏、コーラス、歌、南京玉すだれ、フラダンス、ヒップホップなど11団体が披露いたします。

多くの方々に活動の成果を見ていただき地域活動を知っていただきたいと思います。是非ご来場ください。応援もお願いいたします。

けん玉のパフォーマンスを公会堂前で行います。体験もできますのでふるってご参加ください。 ※詳細はチラシをご覧ください。

公会堂前広場にて
けん玉パフォーマンス
10:00~



体験・検定 100円
けん玉チャレンジも
出来るよ!



申込み先・お問合せ: いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数 (1月1日現在)

- 地域ボランティア講師 213件
- グループ・団体 214件



いそご地域づくり塾 2023 さあ！はじめよう！自分らしく 第4・5回 講座報告



4回は「活動の楽しさを知ろう」をテーマにミニイベントを体験しました。交流ウィークの準備期間の限られた時間の中でイベントに向けて準備やリハーサルをされていました。和気あいあいと楽しそうに準備をされて、仲間意識が深まったように思います。



当日は3つのグループが様々な工夫を凝らしたイベントを披露しました。

“磯子の逸品勝手に推進委員会”の「磯子の逸品 神経衰弱+運」は、逸品のカードで神経衰弱をし、ガラガラで出た数で勝利が決まる運も必要なゲームです。カードをめくるたびに落胆と歓声が上がって逸品の多さと磯子のすばらしさを再確認しました。最後にお勧めグルメの推しの一品の冊子をプレゼント。とても盛り上がりました。

“チームトレス”の「歌合せクイズ」は、課題曲にあった画像を選び、回答者に曲名を当ててもらうゲームです。世代によって知らない曲もあり、いろいろな答えが出てきました。画像選びも駆使し、答え易くしたり、相手チームにわからないように相談しながら回答していました。勝ち負けよりも皆さんが一体となった楽しい時間でした。

“脳トレ探検隊”の「磯子探検メモリーゲーム」は、磯子区のマニアックな場所の写真とその場所のコメントを合わせて取り、手作りの磯子マップにその所在を当てて貼り付けるゲームです。皆さんコアな場所に苦戦しながら回答していました。全員で楽しみ盛り上がりました。



「時間の配分が難しかった」「居心地の良いグループでこれからも一緒に楽しいことをしたい」と実感されたようです。皆さん講座の中で徐々に育まれた仲間意識・チーム力を発揮してとても楽しそうでした。どのチームも手作りのカードやコメントなど地元愛を感じるものでした。



イベント終了後、グループごとに振り返りをしました。「マップや補足説明もわかりやすかった。知らない場所などの地域情報も楽しく、地域に目を向けようと思った」「ルールもわかりやすく、選曲もポピュラーでよかった」「難易度を下げするためにルールを変更して楽しませてくれた」など他グループへのエールを送り合いました。

最終回は、「それぞれやりたいことを」をテーマに具体的な今後の活動プランや楽しい企画を発表しました。すぐにでも実現できそうなプランをたくさん聞かせていただきました。それぞれの発表に応援の言葉や協力できる等たくさん声援がありました。その後の交流タイムは、近隣施設の方も交え、お互いにエールやメッセージを交換し、地域への一歩を踏み出すきっかけになったと思います。

チャレンジ体験に参加した方は、いろいろな施設や団体で、それぞれ活動されている皆さんの様子や思いを知ることができ、これからの活動の参考になったようです。

講座を終え「色々な方とつながれたこと、とても良い勉強になりました。今後の地域活動に活かしていきたいと思います」「色々な年代、考えの人と知り合えて良かった！出会いに感謝します」など感想をいただきました。受講生のこれからの活動が自分らしくはじめられるように私たちも応援します。

来年3月に交流会を予定しています。これまでの受講生や登録されている方々にご参加いただき交流する予定です。思いを実現させ活動している方、これから活動を始めたい方など色々なお話が聞ける事を楽しみにしています。





施設いちおしのイベント・講座情報



※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
 (休) 1/22 (月)

冬の星空探検

日時: 2/3(土)
 回数: 1回
 対象: 60歳以上
 定員: 20人
 費用: 500円
 申込: 1/5(金)~1/20(土)まで(抽選)
 内容: 星空案内人による星にまつわる
 色々なお話を聞きながら、映像で
 のミニ宇宙旅行を楽しみます。ミニ
 工作もあります。



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
 (休) 1/15 (月)

ワンパク料理教室

日時: 2/25(日)10:00~13:00
 回数: 1回
 対象: 小学4年生~中学3年生
 定員: 12人
 費用: 1,000円
 申込: 1/25(木)~2/18(日)
 内容: 国産100%の牛肉で美味しい牛丼を
 作っておうちに持って帰りましょう!!
 持ち物: エプロン・マスク・三角巾・布
 巾・持ち帰り容器



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
 (休) 1/18 (木)

赤ちゃんと一緒に英語でリトミック

日時: 2/16(金)11:10~12:10
 回数: 1回
 対象: よちよち歩きまでの子と保護者
 定員: 10組
 費用: 500円
 申込: 1/17(水)~(先着)
 内容: 首が座っている赤ちゃんから参加
 できます。親子で英語とリトミック
 を楽しみましょう!



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
 (休) 1/22 (月)

スマホ教室 ~スマホの基本操作~

日時: 2/15・22(木)10:00~12:00
 回数: 全2回
 対象: 一般
 定員: 12人
 費用: 1,000円(2回分)
 申込: 1/18(木)~2/8(木)まで(先着)
 内容: 生活の中で欠かせないアイテムと
 なったスマホ。基本の使い方、操
 作を中心に丁寧に分かりやすい
 講座を開催します。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569
 (休) 2/19 (月)

節分まめまきあそび

日時: 2/2(金)10:30~11:30
 回数: 1回
 対象: 親子
 定員: 15組
 費用: 無料
 申込: 当日(先着)
 内容: ・新聞紙をまるめて豆を作りまめ
 まきをします。
 ・絵本読み聞かせ、てあそび等
 (予定)



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
 (休) 1/22 (月)

ベビーマッサージ 赤ちゃん和妈妈パパのふれあいあそび

日時: 2/9(金)10:30~11:15
 回数: 1回
 対象: 首がすわった赤ちゃんと保護者
 定員: 5組(先着)
 費用: 無料
 申込: 1/11(木)~
 内容: 親子のスキンシップタイム! マッ
 サージは赤ちゃん、ママパパにも
 リラックス効果があります。



滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
 (休) 1/15 (月)

介護者も笑顔でいよう! 認知症介護

日時: 1/29(月)14:00~15:30
 回数: 1回
 対象: 現在、介護をしている方・興味を
 お持ちの方
 定員: 25人(先着)
 費用: 100円(お茶代)
 申込: 申込受付中
 内容: 認知症介護をしている方のお話
 と、腹話術師による認知症の対応
 についてのお話を聞きます。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
 (休) 1/9 (火)

健康サポート体操

日時: 2/5(月)10:00~11:00
 回数: 1回
 対象: 地域の方
 定員: 15人
 費用: 300円
 申込: 1/4(木)~(先着)
 内容: 椅子に座って行う体操です。自宅
 でも簡単にできる、肩こりや腰痛
 予防・筋肉を柔軟にする体操を行
 います。

4 ページへつづく



磯子区キャラクター

いそっぴ



**施設いちおしの
イベント・講座情報**

※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656

(休) 1/9 (火)

**杉劇☆歌劇団 本公演2024
ミュージカル**

『TAKEJI〜デタラメの国の王〜』

日時: 1/27(土) 2回公演

①13:00~14:40 ②16:00~17:40

対象: 未就学児可(要チケット)

定員: 260人 [全席自由]

費用: 一般:1,000円/中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方:500円/ペアチケット:1,300円

内容: 磯子出身の児童文学作家、平塚武二をテーマに取り入れた、オリジナル演劇の上演!【チケット発売中】

磯子スポーツセンター

Tel 771-8118

(休) 1/9 (火)

**出前教室①肩腰膝痛予防体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操**

日時: ①1/22(月) 10:00~10:50

②1/23(火) 13:00~13:50

会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ

②上笹下地域ケアプラザ

定員: 16歳以上 各20人

費用: 各500円

申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)

内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。(室内シューズをお持ちください)



横浜市社会教育コーナー

Tel&Fax 761-4321

(休) 1/8(月祝)

みんなであそぼう♪

日時: 2/3(土)10:30~11:30

回数: 1回

対象: 未就学児と保護者

定員: 15組(先着)

費用: 無料

申込: 1/10(水)~ Eメール・電話・窓口

mail: toiawase@yokohama-se.net

内容: 季節行事の豆まきごっこや新聞ビリビリのほか、手あそび・紙芝居・パネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。



磯子図書館

Tel 753-2864 Fax 750-2528

(休) 12/25(月)~1/14(日)

定例おはなし会

日時: 1/17(水)15:30~16:00

回数: 1回

対象: ひとりでおはなしを聞ける子

定員: なし

費用: なし

申込: なし

内容: 絵本の読み聞かせをします。



根岸なつかし公園 旧柳下邸

Tel&Fax 750-5022

(休) 1/9・23(火)

**根岸なつかし公園 旧柳下邸
修繕工事のお知らせ**

工事期間: ~1/31(水)

工事期間中は洋館部分及び庭園の見学が不可となります。

閉館期間: 1/4(木)~1/11(木)

工事内容: 外壁、屋根、建具、破損部補修

たきがしら会館

Tel 752-4050

(休) 年末年始その他施設点検日等

横浜ビー・コルセアーズ

○ バスケットボール教室

○ チアリーディング教室

日時: バスケ/毎週月・火・木

チア/毎週水・金

回数: 11回/3か月

対象: 幼児~中学生

定員/費用: クラスにより異なります

申込: たきがしら会館HPより(先着)

内容: プロバスケットボールクラブ「横浜ビー・コルセアーズ」が担当する定期教室です。詳細はHPよりご確認ください。



磯子公会堂

Tel 750-2520 Fax 750-2521

(休) 1/22 (月)

**音楽のおもちゃ箱
親子のための0歳からのコンサート**

日時: 2/23(金祝) 10:30~11:30

場所: 磯子公会堂 ホール

対象: 親子(0歳~小学生低学年)

定員: 400人

費用: 無料。入場券が必要です。

申込: 1/23(火) 10:00~ (先着順)

内容: 歌、バイオリン、チェロ、ピアノ演奏。一緒に歌ったり、手遊び等。さわいでも大丈夫! 皆でワイワイ楽しいコンサートです。



磯子区キャラクター

いそっぴ

施設紹介



ISOKATSU

磯子区青少年の地域活動拠点

いそかつは、地域の中学生・高校生世代が気軽につどい居場所です。ワイワイおしゃべりしたり、ゆったり勉強をしたり、外に出る活動やイベントも行います。

ここは集まるみんなが自分たちで作っていく基地です。ぜひ一度足を運んでみてください。

住所 横浜市磯子区磯子3-4-23 浜田ビル2階

電話 080-4423-1876

開所日時 火曜日・木曜日 15:00~20:00

土曜日 13:00~18:00

詳しくは「いそかつ」ホームページ >



第6回 イソカツ美術展 入場無料

いそかつでは地域の中高生世代の作品を集め、有志のメンバーが中心となって手作りの美術展を毎年開催しています。

日時: 1/23 (火) ~1/27 (土)

13:00~18:00

土曜日のみ10:00~16:00

対象: どなたでも入場できます。

場所: M6 (根岸駅前モンビル6階)

横浜市磯子区東町15-32 (JR根岸駅下車徒歩2分)

内容: 最終日はワークショップも行う予定です。ぜひご来場ください!



昨年の様子

情報掲示板 2024年1月号

磯子日本語の会 夜の会話サロン

★ 参加者募集 ★

年齢・経験を問わず、在住外国人の方々の
各々の希望・レベルに対応し、教科書を使
った学習～日常生活の会話まで楽しく語り
合っています。



活動日時：水曜日 18:00～20:00
活動場所：横浜市社会教育コーナー
会 費：100 円/回
代 表 者：飯田 妙子
問合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel：045-754-2390

シニアゴスペル横浜ジーバース

★ メンバー募集 ★

全国でも珍しい65歳
以上のシニアゴスペル
です。地域のイベントや
横浜ゴスペル祭等にも
参加しています。
人生100年!ぜひ一緒
に歌いましょう!



活動日時：第1・第3木曜日 13:00～14:30
活動場所：あかいくつ元町スタジオ
会 費：3,000 円/月
指 導 者：Pi坊(井上 博友)
問合わせ：赤い靴記念文化事業団
Tel：045-641-3066

I am 地域ボランティア講師



ジャンル：ハタヨガ、チェアヨガ
氏 名：根岸ヨガ 林 悦子
資格など：全米ヨガアライアンスRYT200
シニアチェアヨガ

体が硬くても運動が苦手でも全然問題ありません。

筋肉や関節などの特性を生かして、簡単に楽にヨガをします。

普段は無意識の呼吸や体の動きに意識を向けて、自分自身の状態を
知り、未然に病気や不調を防ぎます。終わった後不思議と体が軽くな
ります。

《 木陰でヨガ 》

岡村公園 けやき広場にてパークヨガも開催中! 10:00～11:00 700円/回
今後の予定 1/6(土)、2/3(土)、2/23(金)、3/2(土)、3/16(土)
当日受付OKです!詳しくは岡村公園ホームページをご覧ください。

自然の中で
気持ちいい
です!

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



いそご 多文化共生ラウンジ

ISOGO International Lounge

いそご多文化共生ラウンジ とは？
外国人住民と地域をつなぐ多文化共生の拠点です。異なる文化や生活習慣への理解を深めるための交流を通して、より豊かで暮らしやすいまちづくりを進めます。

- 相談窓口
- 情報提供
- 子どもの居場所づくり
- 多目的スペース
- 日本語教室

外国人向けに暮らしに関わる質問にやさしい日本語と多言語で答えます。自治会・町内会や学校からの多文化共生に関する相談も受け付けています。

外国人向けに生活に役立つ情報を多言語で提供します。磯子区に引っ越してきた人に情報をまとめた「ウェルカムキット」を配っています。

日本語を必要とする子どもたちが楽しく勉強ができるように、学校・地域と連携し子どもの居場所づくりをしていきます。子どもの教育に関する相談も受け付けています。

外国人と日本人の交流イベントや学習会など、いろいろな目的で使えます。登録制で利用できます。

日本語を学びたい人に、ニーズに合った日本語教室を紹介します。

いそご多文化共生ラウンジ

住所 横浜市磯子区磯子 3-4-23 浜田ビル 3 階
磯子区役所となり（1 階はヤオコー横浜磯子店）
電話 045-367-8492
運営 NPO 法人 夢・コミュニティ・ネットワーク

体験・交流イベントも多数実施中！



地震・火災体験ツアー



きものを着ましよう！

※イベント情報、ボランティア募集など詳細はこちら ▶



みんなでいっしょに遊びましょう！
Let's talk and play together!

親子で楽しむ国際交流

～いろいろな国出身の親子が集まる会～

主催：磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ
共催：いそご多文化共生ラウンジ

テーマ

日本の冬の過ごし方

How to spend winter in Japan

場所：いそピヨ Venue：ISOPIYO

参加費：無料 Participation fee：¥ 0

対象：未就学児とその保護者

Ages：Children under 6 and their parents



日時：1月24日（水曜日）10時30分～11時30分

Date and time：Wed. 24th Jan. 2024 10:30 - 11:30 am

申し込み：お電話か QR コードから ▶

Registration：Call or Online

TEL：045-750-1322



磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ ホームページ ▶



磯子区地域ボランティア講師 登録更新のお知らせ



磯子区キャラクター
「いそっぴ」

特技・経験・知識を活かして『磯子区地域ボランティア講師』として登録され、地域で活動されている皆様の2年に1回の登録更新を行います。

1月以降に更新のためのご案内をお送りしますので、内容をご確認のうえ、登録手続きをお願いいたします。詳細は、「いそご区民活動支援センター」へお問い合わせください。

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1（磯子区総合庁舎 7 階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

「いそつな」では、地域のために様々な活動をされている皆さま、区民の皆さまに役立つ情報を、お届けしてまいります。本年もよろしくお願ひいたします。

