



いそご区民活動支援センター情報紙

ホームページの地域ボランティア講師紹介ページが新しくなりました。



磯子区マスコットキャラクター「いそっぴ」

いそご区民活動支援センターでは、知識・技術・経験を活かして地域でボランティアとして活動したいという方を、「地域ボランティア講師」としてご登録いただいております。自治会・町内会、子ども会、親子サークル、地域団体、小・中学校、各種施設などの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介が出来ます。ご依頼にあたり地域ボランティア講師の一覧が写真付きで見やすくなりました。またご依頼もQRコードからできるようになりました。

どうぞご活用ください♪

磯子区地域ボランティア講師 ジャンル別一覧

様々なジャンルの講師が登録中(210件) お探しの講師を見つけてください♪



ジャンル	講師名	所属	性別	年齢	登録日
01-1 懐かしきハーモニカ伴奏による歌声サロン	谷上 謙隆		男	70	2024.4.27
04-2 餅句	杉浦 正徳		男	72	2024.4.27
劇団「機橋ユチユチ」					

お気軽にご依頼ください♪

磯子区地域ボランティア講師 新規登録(登録更新)

新しく登録をお考えのみなさま ぜひ一度ご覧ください。



磯子区地域ボランティア講師登録書

氏名: [] 性別: [] 年齢: []

住所: []

連絡先: []

所属団体: []

得意分野: []

登録理由: []

登録日: []



QRからどうぞ♪

磯子区地域ボランティア講師 講座依頼申請

ご依頼の内容が決まったら…



QRからどうぞ♪ ご相談もお待ちしております



磯子区地域ボランティア講師 講座終了報告

講座が終了したら…



QRから講座終了報告をお願いします



申込み先・お問合せ:いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116 E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数 (5月1日現在)

- 地域ボランティア講師 217件
- グループ・団体 228件



令和5年度スキルアップ講座Ⅱ

SNS講座「Instagramで活動をPRしてみよう」

開催日：令和6年3月14日(木) 10:00～12:30

視覚的に人々にアピールでき、メディアでも取り上げられることの多いInstagram。興味はあるけどやり方がわからない、見たことはあるけど使い方がよくわからないという多くの方の声にお応えし、令和6年3月14日(木)、初心者向けのInstagram講座を開催しました。

講師には、NPO法人埼玉情報センター事務局次長の秋本氏をお迎えしました。秋本氏は、ライターとして地域情報を発信しながら地域のICT支援や人材育成の研修、コンサルティングを行っておられる人気の講師です。

募集定員15人のところ31人の方のご応募をいただき、抽選の結果、40代から80代の幅広い世代から19人の方々にご参加いただきました。アイフォーン、アンドロイドとグループに分かれ、隣の人同士楽しく教え合えるような雰囲気で行いました。



最初にたくさんの種類が存在する「SNS (LINEやフェイスブックなど)」について丁寧に分かりやすい言葉で説明していただきました。そして「Instagram」では何ができるかその特徴を分かりやすくお話しいただき、実際に全員がアプリをインストールし、アカウントの登録をしました。

写真投稿の素材としては、中学生の職業体験で制作してもらった折り紙の蓮の花を各テーブルに配置しました。

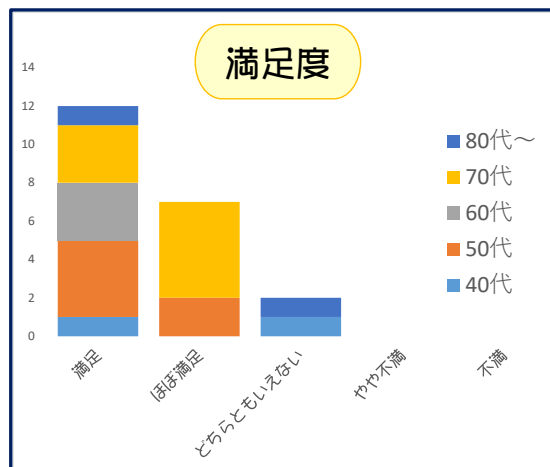


一人ひとりの質問に答えながら丁寧に指導いただき、写真の投稿やハッシュタグの使い方まで学びました。秋本先生流のInstagramの楽しみ方も披露していただき、例をたくさん挙げてくださったので、とてもわかりやすかったと皆さま喜ばれていました。

講座の最後に設けていただいた質問時間では、皆様から積極的な質問がたくさん出て、更に理解を深めることができました。グループでアカウントを共有する方法、複数のアカウントを一つの端末で扱う方法など、参加者の皆さまがInstagramをはじめののちちょうど知りたいことを教えていただけました。

アンケートの中では、「Instagramを始めるきっかけになった。」「知らなかった疑問点が解消できた。」「具体的で説明が分かりやすい。」「SNS全般についての理解が深まり、Instagramのアカウント設定から投稿まで初心者に必要なことが学べた。」「質問にも丁寧に答えていただけた。」と満足された声がたくさん届きました。

この講座で学んだことを活かした活動報告お待ちしております！





施設いちおしのイベント 講座情報



※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
(休) 5/27 (月)

役に立つ身近な防災【全3回】

日時: 6/7・14・21(金)13:00~14:30
回数: 3回
対象: 60歳以上
定員: 20人
費用: 1,000円
申込: 5/1(水)~5/20(月)(抽選)
内容: 地震に関する日頃からの心得や備えについて、しっかり学びます。



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 5/20 (月)

父の日のプレゼント ワンパク造形教室

日時: 6/2(日)10:00~12:00
対象: 小学3年生~中学3年生
定員: 10人(先着)
費用: 600円
申込: 5/11(土)~5/26(日)
内容: だいすきなお父さんにみんなの気持ちを届けよう! 素敵なカードにいろんな言葉とカッコいいイラストをちりばめてプレゼント。クレジットカードと同じサイズだからおサイフに入れていつも持っててもらえますよ!



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
(休) 5/16 (木)

親子いけばな教室(全3回)

日時: 6/22・7/27・8/24(土)9:30~11:00
回数: 3回
対象: 小学生と保護者
定員: 8組
費用: 4,800円
申込: 5/18(土)~6/15(土)(先着)
内容: いけばなの知識や実践を通して、新しい世界を楽しみましょう。(親子それぞれ別に生ける場合は2人分の費用が必要です)



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 5/27 (月)

我が家の味噌作り ~麴歩合10以上の美味しい米味噌~

日時: 6/16(日)10:30~12:00
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: 先着15人
費用: 2,800円(2キロ材料費込み)
申込: 5/19(日)~6/9(日)(先着)
内容: 安心安全な手作りのお味噌、味も抜群です! この時期は発酵が進みやすく早く出来上がります。毎日の健康づくりにいかがですか。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569
(休) 5/20 (月)

広げよう お友達の輪!

日時: 6/6(木)10:30~11:30
回数: 1回
対象: 乳幼児とその保護者
定員: 先着15組
費用: 無料
申込: 当日来館
内容: 手遊びやおしゃべりして、お友達の輪を広げましょう。



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
(休) 5/27 (月)

トピアリーにトライしよう!

日時: 6月17日(月)10:00~12:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 2,600円
申込: 5/11(土)~(先着)
内容: ころんと丸い形が可愛いお花のトピアリー! 今回は造花を使って作ります。



浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540
(休) 火・金

みんなであそぼう 牛乳パックの電車であそぼう

日時: 5/30(木)10:30~12:00
対象: 1歳半前後~未就学の子と保護者
定員: 先着12組
費用: 200円(傷害保険込み)
申込: 5/11(土)~窓口・電話(先着)
内容: 牛乳パックで作った電車であそびます。手遊びや読み聞かせもあります。



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 5/20 (月)

男性のためのレコード喫茶「メモリーズ」

日時: 5/24(金)13:00~14:30
回数: 1回
対象: 男性の方
定員: 20人
費用: 無料
申込: 当日(先着)
内容: レコードで懐かしい音楽を聴きながら、静かな時間を過ごしましょう♪



滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
(休) 5/20 (月)



みんなでフラダンス

日時: 6/15・29(土)13:30~14:30
回数: 2回
対象: 近隣にお住まいの方どなたでも
定員: 15人(未就学児は保護者同伴)
費用: 2回 600円
申込: 5/13(月)~(先着)
内容: 子どもから大人までどなたでも楽しく踊れます。ハワイアンソングに合わせて本格的な夏を先取りしましょう。スカートは貸し出しがあります。

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 5/14 (火)

多目的ホール開放デー





日時: 6/14(金)10:00~11:30
対象: 未就園児の親子
定員: 10組
費用: 無料
申込: 5/1(水)~(先着)
内容: 子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します! 小さいお子さん用のすべり台や輪投げ、積み木などを用意しています

区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 5/14 (火)

第65回いそご文化資源発掘隊 暗渠探索の楽しみ パート3

日時: 【講座編】5/17(金)14:00~16:00
【探索編】5/22(水)23(木)13:00~16:00
回数: 3回(講座編1回、探索編2回)
対象: 暗渠に興味のある方
定員: 【講座編】50人【探索編】各15人
費用: 【講座編】700円【探索編】各回500円
申込: 詳細はチラシ・HPにて
内容: 「磯子の暗渠」を探索するシリーズ、今回は安藤川、芦名川の足跡を辿ります。

<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 5/14 (火) マダム・バタフライの故郷をたずねて 特別ギャラリー展 日時: 5/1(水)~7(火)10:00~17:00 初日13:00開始、最終日16:00終了 回数: 7回 定員: なし(来場者多数の場合は制限有) 費用: 無料 申込不要 内容: 杉田劇場で開催された声優・野村道子さんプロデュース「マダム・バタフライ」のルーツを貴重な資料から紐解き、作品の世界観を体感できる展覧会です。</p>	<p>横浜市社会教育コーナー Tel&Fax 761-4321 (休) 5/6 (月) おはなしの国 日時: 5/18(土) 11:00~11:40 回数: 1回 対象: 赤ちゃんから大人まで 定員: 15組 費用: 無料 申込: 不要(先着) 内容: 「クローバーとてんとう虫」による、みんなが楽しめるおはなしの国。どんな絵本にであうかな?どんなおはなしにであうかな?</p> 	<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 5/7 (火) 定例おはなし会 日時: 5/8(水)15:30~16:00 回数: 1回 対象: ひとりでおはなしが聞ける子 定員: なし 費用: なし 申込: なし 内容: 絵本の読み聞かせをします。</p> 
<p>たきがしら会館 Tel 752-4050 (休) 年末年始その他施設点検日等 ベーシックヨガ 日時: 週1回(木曜日) 回数: 11回/3カ月 対象: 18歳以上 定員: 20人 費用: 12,100円/11回 申込: たきがしら会館HPより 内容: オールレベルにつき成人であればどなたでも受講可能です。これからヨガを始めたい方、すでにヨガをされている方などヨガ好きな方皆様お集まりください。</p> 	<p>磯子公会堂 Tel 750-2520 Fax 750-2521 (休) 5/27 (月) 磯子公会堂バックヤード体験 (照明・音響・舞台裏) 日時: 6/13(木)9:30~12:30 対象: 成人 20人(先着) 費用: 無料 申込: 5/13(月)~ 窓口またはFAX 服装等 動きやすい服、靴 持ち物: 筆記用具、軍手 内容: 磯子公会堂の舞台照明、舞台音響体験。講義と実技、操作も体験。普段見ることができないバックヤードの見学もあります。</p>	<p>磯子公会堂 Tel 750-2520 Fax 750-2521 (休) 5/27 (月) ウクレレ体験教室(入門編) 日時: 6/7、14、28(金)(全3回) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 対象: 全3回参加できる方(①または②) 定員: ①・②各8人(初めて参加される方のみ) 費用: 無料(講習時間内は楽器無料貸出し) 申込: 5/7(火)10時~ 磯子公会堂窓口 ※申込者が多数の場合は抽選 内容: 「3回で簡単な曲が弾けるように」が目標。初めての方、何かを始めたい方、一緒に楽しく練習しませんか?</p> 



磯子区マスコットキャラクター いそっぴ

区民利用施設ゴールデンウィーク期間の休館日

4月21日(日)~5月6日(月・休)



施設名	イベント期間中の休館日	施設名	イベント期間中の休館日
磯子センター	4/22(月)	磯子公会堂	4/22(月)
根岸地区センター	なし	横浜市電保存館	4/24(水)25(木)5/1(水)2(木)
杉田地区センター	なし	根岸地域ケアプラザ	なし
上中里地区センター	4/22(月)	滝頭地域ケアプラザ	なし
浜小学校コミュニティハウス	4/23(火)26(金)30(火)5/3(祝・金)	磯子地域ケアプラザ	なし
根岸中学校コミュニティハウス	4/23(火)26(金)30(火)5/3(祝・金)	屏風ヶ浦地域ケアプラザ	なし
洋光台第三小学校コミュニティハウス	4/23(火)26(金)30(火)5/3(祝・金)	新杉田地域ケアプラザ	なし
洋光台第四小学校コミュニティハウス	4/23(火)26(金)30(火)5/3(祝・金)	洋光台地域ケアプラザ	なし
浜中学校コミュニティハウス	4/23(火)26(金)30(火)5/3(祝・金)	上笹下地域ケアプラザ	なし
岡村中学校コミュニティハウス	4/23(火)26(金)30(火)5/3(祝・金)	根岸なつかし公園 旧柳下邸	4/23(火)
滝頭コミュニティハウス	4/22(月)	久良岐能舞台	なし
洋光台駅前公園こどもログハウス	なし	はまぎん こども宇宙科学館	なし
磯子スポーツセンター	なし	三殿台考古館	4/22(月)30(火)
磯子区民文化センター杉田劇場	なし	たきがしら会館	なし
磯子図書館	5/7(火)	横浜市社会教育コーナー	5/6(月・休)
磯子区地域子育て支援拠点いそぴヨ	4/21(日)22(月)28(日)29(祝・月)30(火)5/3(祝・金)~7(火)	磯子区青少年の地域活動拠点イソカツ	4/21(日)~23(火)25(木)28(日)~30(火)5/2(木)4(祝・土)~6日(月・休)
いそご区民活動支援センター	4/29(祝・月)5/3(祝・金)~5(祝・日)	いそご多文化共生ラウンジ	4/21(日)28(日)29(祝・月)5/3(祝・金)~6日(月・休)

情報掲示板

いそご散歩の会

☆ 新入会員募集 ☆

街歩きグループです。
磯子や横浜市内、
その近郊を楽しく
ウォークしましょう。
まずはお試し参加から。
磯子区民以外も歓迎します。



※散歩スケジュール(原則第3火曜日)

活動日時：5月21日(火)

活動場所：神奈川宿歴史散歩

活動日時：6月18日(火)

活動場所：金沢八景島・あじさい散歩

会費：300円/月

問合わせ：戸田 (代表)

Tel: 080-1172-2127



やんちゃクラブ

☆ メンバー募集 ☆



汐見台や近隣地域の
0歳～3歳の親子を
中心とした育児サークル
です。一緒に遊んで、
お子様の友達作りや
気分転換しませんか。



活動日時：月曜 (月2回) 10:30～11:30

天気の良い月は月1回外遊び(自由参加)

活動場所：汐見台福祉センター A・B会議室

会費：300円/月

入会や見学希望のお問い合わせは…



Gメール



インスタグラム

地域の居場所・サロン紹介

お母さんとみんなの広場



mamariba

☆ 参加者募集 ☆



手作りのおしゃべり・情報交換できる広場です。
音楽や英語で遊んでいます。(^^♪ ABC
予約不要です。

ちょっと遊びに来ませんか～
初めての方大歓迎



mamaribaはすべてのお母さんを応援しています!

活動日時：毎週第4水曜 10:00～11:00

5月22日・6月26日・7月24日

8月夏休み・9月25日

活動場所：岡村西部連合自治会館2階

会費：無料 (7月はカフェ開催 100円)

問合わせ：横浜市滝頭地域ケアプラザ

Tel: 045-750-5151

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：フラダンス

氏名：安永 一枝

資格など：ストレッチフラ

インストラクター、ヘルパー取得



いつまでもお元気で活動して頂くためのシニア
フラクラスを開催しています。日常生活では使
うことが少ない筋肉や体幹を意識しながら体を
無理なく動かすストレッチを組み入れハワイの
音楽にのって心ウキウキフラダンスを楽しんで
います。皆さん、お仲間がふえて生きがいを見
つけたわ～と！体験はいつでも！無料です！



1日体験！フラダンスが初めての方へ！
高齢の方も大歓迎です

日時：5月20日(月) 13:00～14:00

場所：いそご区民活動支援センター

体験料：無料

問合わせ：安永 一枝

Tel: 090-1768-1458



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ



商店街の逸品が大集合！ 商店街朝市 を開催します！

苗木のプレゼント
もあります
(先着 285人)

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。ふれあい動物園、苗木配布やオリジナル缶バッジ作成(※)など、イベントも盛りだくさん！皆様のご来場をお待ちしています。

日時：5月25日(土) 10時～13時

場所：磯子区総合庁舎前地上駐車場

(雨天時：区役所 1階区民ホール)

福引き券は広報よこはま 5月号
と商店街のお店で配布します。

福引も開催！



▲詳しくは

- 1等 人気ゲームソフト (3本)
- 2等 ホテルランチビュッフェ券(1名様分2本)
- 3等 似顔絵 (10本) …など

※缶バッジ作成には、L版(89×127mm)以上の写真やイラストが必要
です(返却不可)。材質などにより、作成できない場合もあります。
※雨天時は、一部内容を変更することがあります。



お問合せ：地域活動係 ☎ 750-2393 fax 750-2534

商店街振興 磯子区

検索

3R マーケット&リユース家具市

磯子区役所



横浜市資源循環局
マスコット ミーオ

日時：令和6年6月1日(土)

場所：磯子区総合庁舎前地上駐車場

毎年多くのリユース品(洋服、食器、おもちゃ等)が出品されます。
掘り出し物を見つけ、楽しみながらエコな活動をしてみませんか。



横浜市資源循環局
マスコット イーオ

- ★3R マーケット(フリーマーケット) 開催時間：10時～14時
- ★リユース家具市(無料・公開抽選) 展示時間：10時～12時
抽選時間：12時から

3R マーケット
出店者募集中！
5/12まで

※屋外で開催する3Rマーケットは、雨天中止(雨が上がっても会場の状況によっては中止)
リユース家具市は、庁舎内で実施。当日の開催可否については、当日8時以降に区ホーム
ページでご確認ください。

お問合せ：資源化推進担当 ☎ 750-2397 fax 750-2534



▲詳しくは

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター【開館時間】10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。【休館日】祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1(磯子区総合庁舎 7階)

045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



ホームページは、こちらから↑

◆編集後記◆

若葉から青葉になり、区役所への道にもたくさんの花々が咲き気持ちの良い季節になりました。思いっきり活動して楽しみましょう。毎年恒例のいそっぴ GWも開催中です♪

