

## 各種相談機関

### 子育てに関すること

- **地域子育て支援拠点 すきっぷ**  
☎045-805-6133(相談専用)  
乳幼児と保護者がくつろいで遊べるほか「横浜子育てパートナー」による子育て相談を行っています。

### 妊娠に関すること

- **にんしんSOSヨコハマ**  
365日10:00~22:00 ☎045-662-5524  
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/ninshin/ninshinsos.html>  
思いがけない妊娠や子どもを産むこと、子どもを育てることに悩む方、電話やメールで相談できます。

### 子どもの発達・障害に関すること

- **横浜市戸塚地域療育センター**  
☎045-825-1181  
子どもの運動発達・精神発達に関する相談
- **横浜市学齢後期発達相談室「くらす」**  
☎045-349-4531  
学齢後期(中学生・高校生年代)の主に発達障害児(疑いを含む)を対象にした相談
- **横浜市特別支援教育総合センター**  
☎045-336-6020  
特別支援教育に係る就学・教育についての相談
- **泉区基幹相談支援センター(泉地域活動ホーム かがやき)**  
☎045-804-6938  
障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るための情報提供や個別の相談にお応えします。
- **横浜市西部児童相談所**  
☎045-331-5471  
18歳未満の障害、養育、非行、虐待、いじめなどの相談

### 子育てや家族の悩み、虐待相談など

- **よこはま子ども虐待ホットライン(フリーダイヤル)**  
☎0120-805-240 24時間365日受付
- **かながわ子ども家庭110番相談LINE**  
親子関係や、家族の悩み、子育ての不安など悩んでいる子ども・保護者の方が相談できます。

### 教育相談

- **各小中学校**  
専任教諭、スクールカウンセラーへの相談(全ての学校に配置されています)
- **横浜市教育総合相談センター**
  - ◆ **一般教育相談**  
☎045-624-9414  
いじめ・不登校・友人関係・学習・進路、海外転出入など
  - ◆ **24時間子どもSOSダイヤル**  
☎0120-078310  
困り事や悩み、「いじめ」等に関する相談
  - ◆ **学校生活あんしんダイヤル**  
☎045-624-9081  
学校生活での困り事の相談

### 非行問題・犯罪被害等に関すること(20歳未満の少年)

- **神奈川県警察「少年相談・保護センター」**  
☎0120-45-7867 ☎045-641-0045

### 若者(15歳~39歳)の相談機関

- **横浜市青少年相談センター**  
☎045-752-8366  
ひきこもりや不登校など、青少年やご家族が抱えているさまざまな問題についての相談
- **よこはま西部ユースプラザ**  
☎045-744-8344  
人間関係の悩みや生きづらさ、不登校やひきこもりなどの相談。西部ユースプラザの地域連携相談員の出張相談。泉区役所:毎週第2・第4水曜の午後(要予約)

### ひとり親、その他の相談機関

- **ひとり親サポートよこはま**  
☎045-663-4188  
ひとり親の生活・仕事・子育て・法律相談や、メルマガ配信で情報を提供しています。
- **横浜市DV相談支援センター**  
☎045-671-4275/☎045-865-2040  
配偶者からの暴力の電話相談窓口



抱え込まず、  
話してみませんか



# 泉区

## こども家庭相談

妊娠期から18歳までを対象に、  
お子さんやご家族の相談をお受けします。

相談スタッフ:保健師・助産師や社会福祉職など



泉区役所2階210番窓口

# ☎045-800-2465

月~金曜日(祝日・年末年始は除く)8:45~17:00

横浜市泉区福祉保健センター こども家庭支援課

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目1番1号



令和4年4月発行



秘密は厳守します。電話や面接で相談できます。

相談無料

## 子どもの発達・発育

- 離乳食や食事、運動発達などの心配
- 言葉が遅い・落ち着きがない、みんなと同じことができない
- 医療的なケアが必要な子どもの相談
- こどもの病気やホームケアに関すること



## 子どもの生活

- 子どもがルールを守れない、生活が乱れてきた
- 友達とのかかわりが上手くできない
- いじめられている
- 子どもや若者の“ひきこもり”
- 子どもがスマホ、ゲームをやりすぎていて心配
- 親に反抗的な態度が多い
- 家庭内の暴力(DV、虐待)がある



## 障がいのこと

- 障害者手帳を取ったらどんなサービスが使えるの？
- 放課後等デイサービスなど制度の利用について知りたい
- 同じ悩みを持つ人とつながりたい
- 地域訓練会ってなに？
- 就学のことなどどこに相談すればいい？



## 子育てのこと

- しつけや子どもとの遊び方がわからない
- 子どもの言動についてイライラしてしまう
- 子育てに疲れた
- 育児をサポートしてくれる親族がいない
- 夜泣きで困っている
- お友達とうまく遊べない



## 子ども自身の心と身体のこと

- 学校に行くのがつらい
- 家族とうまくいかない、家が安心できない
- 夜眠れない、悩みを聞いてほしい
- 妊娠したかもしれない
- 自分自身を傷つけたい気持ちがある



## ひとり親の子育て

- 離婚後の生活費や住まいの心配
- 仕事探しを手伝ってほしい
- 家事・育児のサポートはあるの？
- 子どもの進学費用が心配

