



# 泉区役所からの お知らせ

区役所への  
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 区役所の駐車場は**有料**です
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☒ファクス番号 〒〒住所 年齢 行事名 ✉Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

## ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

## 講演・講座

### ■ テレ朝出前講座

「人をひきつける！ 伝え方講座  
～テレビの舞台裏と情報発信の  
極意！～」

テレビ番組の制作秘話には私たちの生活に生かせるヒントがいっぱい！

6月26日(金)10時～12時

区役所4階4ABC会議室で

区内在住・在勤・在学者優先抽選20人

講師：テレビ朝日広報局お客様フロント部 小林 正さん

☎ 6月16日17時まで電話か、ホームページの応募フォームか、☎・日中連絡の取れる ☎・☎・☎・年代・団体名、どのようにして講座を知ったかを書いて FAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ

☎800-2393 ☒800-2518

✉iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター 検索

## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ■ 生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉

保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談  
6月25日(木)、7月7日(火)9時～11時

〈食生活健康相談〉

栄養士による食事相談  
6月25日(木)9時～11時、13時30分～15時30分

☎☎電話で健康づくり係へ

☎800-2445 ☒800-2516

### ■ 横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。

市内医療機関で

☎健康づくり係

☎800-2445 ☒800-2516

### ■ HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

6月は実施しません

詳細は問い合わせてください

☎健康づくり係

☎800-2445 ☒800-2516

### ■ もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談

毎月第4木曜日

☎☎電話で高齢者支援担当へ

☎800-2434 ☒800-2513

### ■ 女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談

月～金曜

8時45分～17時

☎☎電話で子育て支援担当へ

☎800-2447 ☒800-2513

### ■ ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユースプラザの職員による相談

毎月第2・4水曜13時30分～16時20分

15歳～39歳の人と家族

☎☎電話で学校連携・こども担当へ

☎800-2465 ☒800-2513

# 元気の出るまち泉

支え合い・助け合いが活きる!

第3期泉区地域福祉保健計画

## ～新橋地区の地域活動の紹介～

新橋地区社会福祉協議会

### 助けあいぬくもり隊

事務局長 足立 伊千雄さん

「助けあいぬくもり隊」は、地域の支えあい・助けあい活動として、一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、障害者、子育て中の方々の日常生活でちょっとしたお困り事などのお手伝いをしています。

例えば、庭の雑草取り、庭木の剪定、室内の掃除、窓ふき・網戸の掃除、家具・重い物の移動、室内の整理等のお手伝いをするボランティア活動として、2017年11月にスタートして2年経ちました。2019年度は年間43件のご依頼がありました。

依頼された皆様は、大半が独り住まいの高齢者の方で、庭の雑草取りと庭木の剪定の作業がほとんどになります。また、2度3度と繰り返しご依頼される方が多くなりました。

季節の変わり目には必ずご依頼される方もいて、散歩中に出会ってあいさつを交わすなど、地域に根付いて来ていると感じています。まずは、ご相談ください！

(問合せ先：☎070-3823-2789)



作業前



作業後

### 新橋自習クラブ

副会長 朝田 満明さん

新橋自習クラブは新橋地域ケアプラザにて毎週土曜日の午後3時半から7時に開塾しています。塾生は小中学生です。塾生・講師共に自由参加で、塾生の疑問にボランティア講師が答える質疑応答方式にて学習します。講師は毎回4人以上でほぼマンツーマンで勉強を見ています。小学生は宿題に加え国語・算数・英語、中学生は英語と数学を勉強する子が多い様です。最近は英語を勉強する子が多いので、英語クラスを別室にてCDなどを使い行っています。

私ども講師は、いつも小中学生より刺激を受け、若返るような気がしています。

講師・生徒共に参加の制限はありませんので、気軽に参加してください。



新橋自習クラブのようす

☎ 事業企画担当 ☎800-2433 ☒800-2516