



泉区役所からの お知らせ

区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 区役所の駐車場は**有料**です
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 今年11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 📠ファクス番号 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ✉Eメール(アドレス) 料費用 🏠ホームページ 申申込み 問問合せ

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

講演・講座

■ ころの病のある人の 家族のための学習会

利用できる福祉制度について
10月19日(月)13時30分～15時
区役所4階4D会議室で。先着20人
講師:医療ソーシャルワーカー
申 10月12日から電話で障害者支援
担当へ ☎800-2446 📠800-2513

■ アルコール等依存症家族教室

ご家族のアルコールなどの依存症で
悩んでいる人を対象に家族の対応に
ついての話
10月28日(水)14時～15時30分
区役所1階1A会議室で
講師:医療ソーシャルワーカー
申 10月12日から電話で障害者支援
担当へ ☎800-2446 📠800-2513

■ 思春期講演会

「思春期の子どものごころと性」

思春期の話(SNSに潜む危険、望まない
妊娠や性感染症)について。親の時代と
全く違う環境にいる子どもたちは何を
思っているか考える機会に
11月16日(月)14時～16時
泉公会堂で。子どもの保護者、関心のある
人、学校関係者先着100人
講師:産婦人科専門医 遠見 才希子さん
申 10月12日から電話かホームページ
申込フォームで
問 子育て支援担当
☎800-2447 📠800-2513



遠見 才希子さん



■ 知って得する! 技あり講座

「はじめてみよう! Zoom®体験会」(全2回)

Zoomを実際に操作する体験会
第1回は参加者側の使用方法、第2回は
ホスト(主催者)側の使用方法をわかり
やすくサポート。地域活動での活用の
ヒントも!
第1回:11月16日(月)
第2回:11月19日(木)
各9時30分～12時(オンライン参加は
10時～12時)
区役所4階4AB会議室またはオンライ
ンで。Eメールの送受信ができ、泉区内
で地域活動やサークル活動をしている
人、これから始めたいと思っている人、
自治会町内会などでオンライン会議を
検討している人、抽選20台40人(1台に
つき2人まで受講可)
持ち物:インターネットにつながり、カメ
ラ・マイクが使用できるパソコン・ス
マートフォン・タブレットのいずれか1台
※当日は、Wi-Fiが利用できます
講師:認定NPO法人 市民セクターよこ
はま 薄井 智洋さん
申 10月28日17時までにホームページの
応募フォームか、☎・📠を書いて、Eメール
で(Eメール申込の人には2営業日以
内に確認のメールを送ります。メールが
届かない場合は、連絡してください)
問 はずみ区民活動支援センター
(区役所1階104窓口)
☎800-2393 📠800-2518
✉iz-kuminkatsudou@
city.yokohama.jp



薄井 智洋さん



健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■ 生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談
10月16日(金)・27日(火)、11月10日
(火)9時～11時
〈食生活健康相談〉
栄養士による食事相談
10月16日(金)9時～11時、13時30分
～15時30分
問 電話で健康づくり係へ
☎800-2445 📠800-2516

■ 横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回
市内医療機関で
問 健康づくり係
☎800-2445 📠800-2516

■ HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
毎週月曜 9時～9時30分(祝日は除く)
問 前の週の金曜16時までに電話で
健康づくり係へ
☎800-2445 📠800-2516

■ 結核検診(予約制)

11月27日(金)9時～10時。65歳以上
で、胸のレントゲン検査をする機会のない人。先着15人
問 10月12日8時45分～11月17日
17時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 📠800-2516

ない人。先着15人
問 10月12日8時45分～11月17日
17時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 📠800-2516

■ 肺がん検診(エックス線撮影)

12月3日(木)9時～10時20分。40歳以上
の人、先着30人(年度に1回)
¥680円 申 11月10日の8時45分
～12月1日の17時までに電話で健康づ
くり係へ
☎800-2445 📠800-2516

■ もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
毎月第4木曜日 問 電話で高齢者支援
担当へ ☎800-2434 📠800-2513

■ 女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談
月～金曜(祝日は除く)8時45分～17時
問 電話で子育て支援担当へ
☎800-2447 📠800-2513

■ ひきこもり等の困難を抱える 若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユ
ースプラザの職員による相談
毎月第2・4水曜13時30分～16時20分
15歳～39歳の人と家族
問 電話で学校連携・こども担当へ
☎800-2465 📠800-2513

土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

神奈川県では区内における土砂災害特別警戒区域の指定に向けた調査を行い、8月末に基礎調査結果(区域図(案))を公表しました。区域図(案)はホームページのほか、横浜川崎治水事務所などで閲覧することができます。[神奈川県土砂災害情報ポータル](#) [検索](#)

問 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課
☎411-2520 📠411-2602

泉区「私のおぼえがき」についてご紹介します

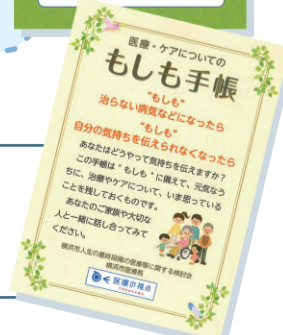
泉区地域包括ケアシステムの構築に向けた重点取組事項の一つ「在宅医療・介護連携」では、高齢者本人が、医療や介護が必要な状況になっても住み慣れた自宅などで長く過ごせるよう、医療と介護の専門職が協働で支援しています。

今回、医療と介護の専門職が、お身体の状態や緊急連絡先などの情報を共有するために「私のおぼえがき」という手帳を作りました。

外出先で急に具合が悪くなって、自分のことを伝えられなくなってしまう場合や、災害など万が一の場合に、普段からご自身の医療や介護の情報を記入しておくことで、必要な人にご自身の情報を伝えることができます。



携帯に便利な
小さめサイズ!
「私のおぼえがき」は、「もしも手帳」と一緒に
お薬手帳のケースに入れることができます。



「私のおぼえがき」と「もしも手帳」は区役所2階209窓口や区内の地域ケアプラザなどで配布しています。

「もしも手帳」について

アドバンス・ケア・プランニング(ACP=愛称「人生会議」)という言葉を知ったことがあるでしょうか? 万が一の時に備えて、どのような医療やケアを望んでいるかについて、本人を中心として家族や医療・介護従事者たちがあらかじめ話し合い、共有する取組のことです。
「もしも手帳」を活用し、元気なうちから「もしも」の時のことを考えてみませんか?

問 高齢者支援担当 ☎800-2434 📠800-2513