

# 泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係  
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 氏名(ふりがな) ☎電話(番号) ✉ファクス(番号) 〒〒・住所 年齢 行事名 ✉Eメール(アドレス) ¥費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## イベント

### ■いずみっこひろばウィーク

「幼稚園・保育園・認定こども園ってどんなところ?」

各施設の違い、園生活をDVDで紹介するほか、子育て情報も満載!各園のパネル展示、離乳食・おやつレシピ紹介など

9月6日(月)11時~10日(金)16時

区役所1階区民ホールで

問 こども家庭係

☎ 800-2438

✉ 800-2513



## 講演・講座

### ■コロナの時代に

#### 自由に活動するためのお助け講座

「思うような活動ができない」と悩んでいる皆さんに少しでも悩みを解決できる秘訣をご紹介します。行政医師でコロナ対策に携わる講師が、日々活動している人にエールを送る!

9月3日(金)10時~11時30分

区役所4階4ABC会議室で。先着40人。

(区内在住・在勤・在学者優先)

講師:木我 陽子さん(泉区福祉保健センター医務担当部長)

申問 8月26日17時までに電話かホームページの応募フォームか

☎・☎・✉・〒・年代・あれば団体名・どのようにして講座を知ったかを書いて

FAXかEメールか、いずみ区

民活動支援センター(区役

所1階104窓口)へ

☎ 800-2393 ✉ 800-2518

✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター 検索



### ■フレイル予防講演会

フレイルに関する基礎知識と、予防のコツについて学ぶ

9月22日(水)14時~16時。区役所4階4ABC会議室で。おおむね65歳以上で、泉区在住者先着50人。講師:女子栄養大学大学院教授 新開 省二さん

申 8月16日から電話か ☎・☎・✉ を書いてFAXで

問 高齢者支援担当

☎ 800-2435 ✉ 800-2513

## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ■生活習慣改善相談(予約制)

≪生活習慣相談≫

保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談

8月27日(金)、9月7日(火)

9時~11時

≪食生活健康相談≫

栄養士による食事相談

8月27日(金)9時~11時、13時30分~

15時30分

申問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 ✉ 800-2516

### ■生活リハビリ教室「ほのぼの会」

音楽・言語リハビリ、健康講話、機能訓練

などのグループリハビリ

木曜13時30分~15時(開催日の詳細は

問合せを)

中途障害者地域活動センター「元気かい

泉」(和泉中央北2-16-33安西ビル2階)で。

区内在住でおおむね40~64歳の脳血管

疾患などによる後遺症のある人

申問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 ✉ 800-2513

### ■高次脳機能障害者専門相談(予約制)

高次脳機能障害支援センターの職員による出張相談

毎月第3火曜10時~12時

当事者、家族、支援者が対象

中途障害者地域活動支援センター「元気かい泉」で

申問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 ✉ 800-2513

### ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談

毎月第4木曜日

申問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 ✉ 800-2513

### ■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で

問 健康づくり係

☎ 800-2445 ✉ 800-2516

### ■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も。

毎週月曜、9時~9時30分

申問 前の週の金曜16時までに電話で

健康づくり係へ

☎ 800-2445 ✉ 800-2516

### ■ひきこもり等の困難を抱える若者の

専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユ-

ースプラザの職員による相談

毎月第2・4水曜午後(1回50分)

15歳~39歳の人と家族

申問 電話で学校連携・こども担当へ

☎ 800-2465 ✉ 800-2513

## 今年の夏は横浜市長選挙が行われます!

泉区選挙管理委員会では、横浜市長選挙の執行にあたり、期日前投票所および当日投票所において、市民の皆さんに安心して投票を行っていただけるよう、感染症対策を行います。ご理解とご協力をお願いします。



イコット Jr. ▶

### 感染症対策の一例

- 期日前投票所および投票所にはアルコール消毒液などを設置
- 投票管理者、投票立会人および投票事務従事者は検温などの健康状況をチェックし、マスク・フェイスシールドなどを着用
- 投票所内は扉や窓を常時開放または定期的に換気を実施
- 記載台、筆記具など不特定多数の人が触れる箇所は定期的に消毒を実施

問 泉区選挙管理委員会 ☎ 800-2315 ✉ 800-2320

## 地域ケアプラザってどんなところ?



### 2 下和泉地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

下和泉地域ケアプラザが担当するエリアは、下和泉地区連合と富士見が丘地区連合の2地区にまたがっています。

畑や田んぼが多く、わきみずの森や川もあり、緑と水にあふれた泉区の中でも特に自然豊かな地域です。

ガラス張り、地区センターと併設の建物は地域のランドマーク的なもので、6月には中庭もリニューアルされ、地域の憩いの場所となっています。施設内の貸し出し部屋は、子育てサロン、学童期の広場、障害のある人やシニアの体操・サロンなどが開催され、多くの人が利用しています。

また、介護保険の相談対応や地域のサロンに出向いての出張講座など、各活動団体へのサポートも行っています。「いつも ず〜っと みんながぼかぼか ~ちょっと寄りたくなるプラザ~」のスローガンのもと、皆さんの来館をお待ちしています。



下和泉地域ケアプラザの中庭

下和泉地域ケアプラザについて詳しくは

下和泉地域ケアプラザ 検索



ツイッターはこちら▶



問 下和泉地域ケアプラザ ☎ 802-9920 ✉ 802-9927

問 事業企画担当 ☎ 800-2433 ✉ 800-2516