

泉区役所からのお知らせ

- 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



マークの
見方

名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 ホームページ

申 申込み 問 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

イベント

■明るい選挙のわいわいファミリーフォーラム 映画「ミニオンズ フィーバー」上映

「うるまでるびのGO!GO!選挙」も同時上映。夏休みの思い出に楽しく選挙にふれてみませんか

8月19日(土)13時～15時(開場12時30分から)

泉公会堂で。先着600人

申 問 7月11日～8月15日に電話かホームページの**電子申請**で統計選挙係へ

☎ 800-2315 fax 800-2505

泉区 わいわいファミリーフォーラム 検索

募集・案内

■スポGOMI参加者募集

ごみ拾いにスポーツ要素を取り入れた、拾ったごみの量と質で競い合うスポーツです

8月5日(土)10時～12時(9時30分受付開始)(雨天中止)

和泉遊水地3池で(競技エリアは泉区役所周辺)

区内在住・在勤・在学の人、先着20チーム(1チーム3～5人)

※小学生以下は保護者と同じチーム

申 7月11日から下記二次元コードで

問 資源化推進担当

☎ 800-2398 fax 800-2507



講演・講座

■地域活動再開に向けて、いま大切にしたいこと

7月26日(水)10時～12時

区役所4階4AB会議室で

自治会町内会、地域活動団体、委嘱委員など地域活動再開のヒントを得たい人、このような活動に興味関心がある人、抽選20人

講師: NPO法人CRファクトリーコミュニティマネジement 認定インストラクター 田形 勇輔さん

申 問 7月18日10時までに電話かホームページの**電子申請**か、または**名・☎・✉・〒・年齢**があれば団体名を書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ

7月20日までに全員に結果を連絡

☎ 800-2393 fax 800-2518

✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、食事相談、お口の健康相談、禁煙相談

7月11日(火)、8月8日(火)①9時～②10時～③11時～、7月27日(木)①9時～②10時～③11時～④13時30分～⑤14時30分～⑥15時30分～

申 問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■肺がん検診(エックス線撮影・予約制)

8月10日(木)9時～10時20分

市内在住の40歳以上の人、

先着30人(年度に1回)

¥680円(70歳以上は無料)

申 問 7月18日8時45分～8月4日

17時に電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も

毎週月曜(祝休日は除く)9時～9時30分

申 問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で

問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

■はじめよう!認知症予防体操

8月3日(木)10時～12時

区役所1階母子健康相談室で

区内在住でおおむね70歳以上の人、

先着20人

申 問 7月13日から電話か**名・年齢・☎**

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 fax 800-2513

■脳の健康30分チェック

タブレットを使ったセルフチェックです

8月30日(水)①10時～②10時30分～

③11時～④11時30分～

区役所1階1A会議室で

区内在住で50歳以上の人、各回先着2人

申 問 7月13日から電話か**名・年齢・☎**

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 fax 800-2513

■介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くする

ため、カウンセラーが相談に応じます

7月25日(火)9時30分から

申 問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の

自立支援を行っているよこはま西部

ユースプラザの職員による相談

毎月第2・4水曜午後(1回50分)

15歳～39歳の人と家族

申 問 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)

の11時～19時に電話でよこはま西部

ユースプラザ(☎ 744-8344)へ

問 学校連携・こども担当

☎ 800-2444 fax 800-2524

マイナンバーカードの受取はお早めに!

マイナポイントの申請期限は9月末日までです。

8・9月は窓口の混雑が予想されますので、早めの受取をお願いします。

※受取は予約制です。電話またはホームページからご予約ください。

(予約コールセンター ☎ 0120-321-590)

横浜市 マイナンバーカード 受取 検索



マイナンバー PRキャラクター「マイナちゃん」

問 登録担当(2階203窓口) ☎ 800-2345 fax 800-2508

地域ケアプラザってどんなところ?

1 上飯田地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

上飯田地域ケアプラザは、上飯田、上飯田団地、いちよう団地の3地区を担当し、地域のさまざまな相談対応、お祭りやサロンなどの地域活動をサポートしています。今回は当地域ケアプラザの取組を2つ紹介します。

1つ目の「上飯田スマホお気軽相談室」では、スマートフォンの基本的な操作方法をボランティアの人が1対1で教えています。初めは操作方法を教わりに来た人も、お話が楽しくてリピート参加するなど、和気あいあいと開催しています。

2つ目の「泉サポートプロジェクト」では、さまざまな福祉施設が連携し、地域のニーズに合わせたお手伝いを継続的に実施しています。地域行事の送迎や出張販売、さらに「ちょこっとボランティア」も始まりました。昨年からは「ローソン」や「中北薬品」などの企業にもご協力いただいています。

その他、最新情報をホームページやInstagramで発信していますので、ぜひご覧ください!



上飯田スマホお気軽相談室



泉サポートプロジェクト

上飯田地域ケアプラザについて詳しくは▶

上飯田地域ケアプラザ 検索



Instagramはこちら▶

