



マークの見方
(全ページ共通)

名氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) 📠 ファクス(番号) 📍 〒・住所 📅 年齢 📅 行事名 💰 費用 ✉ Eメール (アドレス)
HP ホームページ 申 申込み 問 問合せ 📧 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

- 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
- 記載がない場合は無料、当日自由参加になります
- 区役所の駐車場は有料です
- 今月11日以降の事業を掲載しています
- 区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

泉わくわく 応援隊



泉わくわくプラン
推進キャラクター
「いずちゃん」

小学4年生～中学3年生の皆さん！ 一緒に地域を盛り上げよう！ 隊員を募集します！

地域活動のお手伝いをしてくれる小学4年生～中学3年生を「泉わくわく応援隊」として募集します。
泉わくわく応援隊に登録している地域活動*のお手伝いをすると、隊員証やバンダナをお渡しします。

*地域活動とは…自分たちが住んでいるまちを楽しく住みやすいまちにするためのさまざまな活動



隊員の声
人の役に
立てて嬉しい。
もう少しやりたい！

夏祭りでの
お手伝い



ふれあい祭りでの
お手伝い

対象者

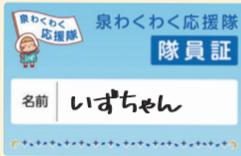
小学4年生～中学3年生

活動

区内で行われる地域活動
例)お祭りなどの準備や受付などのスタッフ
地域で行われる芋ほりイベントなどのお手伝い

お手伝いに参加すると

ポイントシールがもらえます。3枚集めるごとに、文房具などをプレゼント！
さらに抽選で映画チケットもプレゼントします！(提供:ゆめが丘ソラトス)



▲詳しくはこちら

隊員の声

やりがいを感じた。
また継続して
参加したい！

地域の人の声

子どもたちが
参加することで
活動が盛り上がった！



問 事業企画担当 ☎800-2433 📠800-2516 ✉iz-fukuho@city.yokohama.jp
問 泉区社会福祉協議会 ☎802-2150 📠804-6042 ✉izumiku01@yokohamashakyo.jp

泉消防署から

夏本番 熱中症 に気をつけましょう！



近年、熱中症による健康被害が数多く報告されています。熱中症を予防して、「暑い」季節を健康的に過ごしましょう！



高齢者

若年者と比べると体内の水分量が少ないほか、
体温を調節する機能が低下します。

⚠ 熱中症死亡者の約8割は65歳以上の高齢者。
半数以上が住宅内で発生しています。

**特に注意が
必要です！**



泉消防署 田口消防司令



子ども

大人よりも暑さに弱く熱中症にかかりやすいです。
特に乳幼児は、体温を調節する機能がまだ十分に発達
していないため、周りにいる大人がしっかりと見守りま
しょう。

予防の ポイントは こちら！

💡 エアコンや扇風機を
上手に使いましょう。



💡 のどが渴かなくても
水分や塩分をこまめに
取りましょう。



⚠ もしも…
めまいや立ちくらみなどの
症状がでたら

涼しいところへ移動し、衣服や履物を
脱いで体を冷やし、スポーツドリンク
などの水分を十分に補給して
休みましょう。



💡 日頃から適度な
運動をして、
体力づくりを
心がけましょう。



💡 十分な睡眠とバランスの
良い食事を
心がけ
ましょう。



動画でも学べます！熱中症の予防方法と
対処方法など詳しくはこちらをご覧ください！

環境省 HP「熱中症予防情報サイト」▶



泉消防署 渡辺消防司令補

**意識がない
けいれん
歩けない**
などの症状があるときは、
救急車を呼びましょう！



泉消防署 上村消防士長

受診するか救急車を呼ぶか迷ったときは…

横浜市救急相談センター
☎ #7119

横浜市
救急受診ガイド▶



問 泉消防署救急担当 📠 📠 801-0119