



# “もしも”治らない病気などになったら?“もしも”自分の気持ちを伝えられなくなったら? “もしも”のときに備えて・・・人生会議をはじめませんか?

人は誰でも、命に関わる大きな病気やケガに見舞われる可能性があります。人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え繰り返し話し合い、共有することです。

## 人生会議のきっかけに／ もしも手帳

人生の最終段階で、  
どのような医療やケアを望むのか、  
あなたの思いを伝えるための手帳



お薬手帳くらい大きさ!

## 私のおぼえがき

からだの状態や緊急連絡先などを医療・  
介護の関係者と共有するための手帳



**無料** 区役所2階209窓口、区内地域  
ケアプラザなどで配布しています!

講話と映画を通して考えてみませんか? **無料**

令和6年度 泉区在宅医療市民啓発講座

「元気なうちに『もしものとき』を考えてみませんか～最期の願いは?～」

## 講演会&映画上映会「ピア まちをつなぐもの」

**日時** 11月21日(木)13時～16時(受付12時30分から)

**会場** 泉区民文化センター テアトルフォンテ

**定員** 区内在住・在勤の人、先着250人

**講師** 横浜市泉区医師会 副会長

医療法人社団 鵬友会 ゆめが丘総合病院 理事長  
いけじま ひであき  
池島 秀明さん

**申込み** 10月1日から電話か、**名・〒・印**を書いて  
FAXで横浜市泉区在宅医療相談室へ

**問合せ** 横浜市泉区在宅医療相談室 ☎382-9810 fax 802-6046



問 高齢者支援担当 ☎800-2434 fax 800-2513

## 泉区ローカルライター 第4期生募集! 9/24(火)まで

皆さんが知っている泉区の魅力を発信してみませんか?  
取材の仕方や文章の書き方は講座で学べます!  
ご応募お待ちしております。



問 企画調整係  
☎800-2331  
fax 800-2505

詳細はこちら▶

## 「ゆめが丘ソラトス」で発信! 泉区の魅力PR!

9/21  
(土)  
13時～  
15時30分  
※荒天中止

いっずんとの撮影会やガラポン抽選会など、お楽しみがいっぱいのイベントです!相鉄いずみ野線ゆめが丘駅横の高架下広場で開催します。  
ゆめが丘ソラトスにお越しの際は、ぜひ立ち寄ってみませんか?

## ガラポン抽選会で景品をゲット!

当日スマホなどから、  
泉区特設PRサイト  
「いずみくらし」をみて、  
チャレンジするぞん!



マグカップのほか、  
景品は現地でも発表!  
お楽しみに♪

問 企画調整係 ☎800-2331 fax 800-2505

## 9月20日～26日は動物愛護週間! 本当に飼うことができますか?

犬や猫の寿命が20年を超えるようになってきました。「ライフスタイルが変わってしまった」  
「自分たちも高齢となり困っている」というような相談があります。動物を迎える前に、本当に飼うことができるのか、  
いま一度身近にいる動物やペットとの暮らし方について考えてみませんか?

動物に合った世話が  
できますか?

動物の寿命まで十分に  
世話ができますか?

費用は十分にありますか?

災害が起きたとき、  
どうしたらいいか分かりますか?



飼う前も飼い始めてからも・・・

1人で悩まず、動物病院に相談したり、ドッグトレーナーやペットシッター、ペットホテルなどをうまく活用しましょう。

### 「どうぶつ絵画展」

区内保育園の園児が描いた、かわいい動物の絵を展示します。

**日時** 9月17日(火)～30日(月)

※休日を除く

最終日は14時まで

**会場** 区役所1階区民ホール



～ペットの防災対策の展示も同時開催!～

### 犬の飼い方セミナー「吠える!甘噛み!犬のしつけ方教えます!」

**日時** 10月8日(火)14時～16時(受付開始13時30分)

**会場** 区役所4階4ABC会議室で

**定員** 区内在住の人、先着60人

**講師** 横浜市動物適正飼育推進員

JAHA認定家庭犬インストラクター  
遠藤 エマさん

**申込み** 9月11日から電話か**電子申請**で

**問合せ** 生活衛生係へ



問 生活衛生係 ☎800-2452 fax 800-2516