

KANAGAWA

かながわ

2024(令和6)年



©1999 Y.F.SPORTS C.

©YOKOHAMA FC

10月27日(日)
14時キックオフ

横浜FC vs ファジアーノ岡山

先着1,000名様
ご招待! ご優待!

サポーターの 声援を力に

横浜FC かながわ区民DAY

- 会場** ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)※開場:12時予定
- 対象** 区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族
- チケット価格** 高校生以下:無料、大人:1,500円 ※高校生以下は保護者同伴
- 席種** バックホームエンド指定席、ホームゴール裏指定席
※席種は変更になる場合があります。
- 申込み** 10月5日(土)13時から横浜FCウェブページで申込み



▲詳しくはこちら

Q かながわ区民DAY 検索

抽選で当たる

区民限定体験イベント

- ①記念撮影会
- ②ウォーミングアップ見学
- ③フラッグシンフォニー
- ④フラッグベアラー



※チケット申込み時に希望するイベントを選択ください。
※10月16日(水)までの申込みが対象です。
10月18日(金)までに当選者へ連絡します。

特設ブースもオススメ!

神奈川区グルメや野菜市、横浜FC
グッズが当たる抽選会も開催!



©2009 Y.F.SPORTS C.

問合せ 横浜FC(かながわ区民DAY担当) ☎443-6592 ☎443-6593
企画調整係 ☎411-7027 ☎314-8890

試合に勝てばさらにエコにもつながる!

横浜FCは全てのホームゲームでカーボンオフセットの取組
を行っており、「かながわ区民DAY」では、試合に勝った場合
は、2倍(1人2kg分のCO₂)のカーボンオフセットを行います。 ▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

神奈川区民まつり

- 日時** 10月13日(日)10時~15時30分(雨天決行・荒天中止)
※中止する場合は、当日7時以降に区ウェブページでお知らせします。
- 会場** 反町公園(反町1-12)
- 主催** 区民まつり実行委員会
- 内容** 各種模擬店(飲食販売、相談ブース、ゲーム等)、ステージプログラム
※すべての出店・出演申込みは終了しています。
※フリーマーケットの開催はありません。



▲詳しくはこちら

Q 神奈川区民まつり 検索

お知らせ

- 駐車場はありません。また、駐輪場は台数に限りがありますので、公共交通機関等でお越しください。
- 区民まつりでは、広報担当の撮影が入ります。撮影した写真はイベントの記録用として使用するほか、神奈川区・横浜市が発行する印刷物、ウェブページやXなどのほか、各種広報媒体で使用する場合があります。

会場で待ってるよ!



問合せ 地域振興課 ☎411-7087 ☎323-2502



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8
☎411-7171 (代表番号) ☎411-7021 ☎314-8890

区役所の開庁時間
● 平日:8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)
● 毎月第2・4土曜日:9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

Q 神奈川区 土曜開庁 検索

神奈川区のいま
(2024年9月1日現在)

人口 251,353人
世帯数 135,940世帯



X(旧Twitter)アカウント名
@yokohama_KNGW



カタログポケット

ともにつくる未来・かながわ脱炭素化

～区内企業の取組紹介～ Vol.5



横浜丸魚株式会社 [所在地:山内町(中央卸売市場内)]

～浜の風土と食文化を伝えたい～「豊かな海のおくりもの」をあなたへ。

事業内容 水産物の卸売

※横浜市食の3Rきら星活動賞受賞・横浜市脱炭素取組宣言企業

魚食を次世代へつなげる

「魚を好きになってもらいたい」という思いから、小学校で出前授業を行い、魚の生態や食べ方を伝えています。また、子ども食堂への食材提供など、次世代を担う子どもたちに魚を味わう機会を提供しています。

もったいないを減らす工夫

漁獲時にどうしても出てしまう「未利用魚※」を小学校給食に活用したり、「特製サバまん」として商品化したりするなどの食品ロス削減につなげています。

ぎょぎょと
プチ情報

神奈川県付近の海ではアナゴやタチウオが獲れます。横浜丸魚(株)では、県内産の魚をPRする取組も行っています。



▲出前授業の様子



▲未利用魚



▲佐藤取締役執行役員

水産物を取り扱う卸売会社として、新鮮な水産物を供給していくとともに魚食文化の継承・普及に取り組んできました。時代を経て、その取組が脱炭素行動の啓発につながっています。皆さんも中央卸売市場に遊びに来て、おいしくて新鮮な魚をご堪能ください!

※未利用魚…サイズが規格外、漁獲量が少なく知名度が低いなどの理由から、市場に出荷されず廃棄される魚

問合せ 企画調整係 ☎411-7027 fax 314-8890

フードドライブを活用して 手つかず食品の廃棄を減らそう!

各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り活用することで、食べられるのに廃棄されてしまう手つかず食品を削減できます。フードドライブで受け付けた食品は、区社会福祉協議会やフードバンク団体を通じて、食品を必要としている人に無償でお渡しします。

受付できる食品

- 未開封のもの ●賞味期限が2か月以上あるもの
 - 常温保存が可能なもの
- ※生鮮食品、アルコールは受付できません。

受付場所

区役所地域振興課(本館5階505窓口)	☎411-7091 fax 323-2502
資源循環局神奈川事務所(千若町3-1-43)	☎441-0871 fax 441-5938
地区センター	
神奈川(神奈川本町8-1)	☎453-7350 fax 453-7351
神之木(神之木町7-1)	☎435-1712 fax 435-1796
神大寺(神大寺2-28-18)	☎491-4441 fax 491-4442
白幡(白幡上町44-12)	☎430-3050 fax 401-0021
菅田(菅田町1718-1)	☎471-2913 fax 471-2914



問合せ 資源化推進担当
☎411-7091 fax 323-2502

詳しくはこちら▶



出張直売♪

かながわ野菜市

区内産の採れたて野菜や花などを販売します。マイバッグを持って、ぜひお越しください。

野菜レシピ集や直売所マップ集も配布します。

- 日時 11月5日(火) 12時～14時 ※売切れ次第終了
- 会場 区役所本館地下1階 機能訓練室
- 主催 神奈川区役所
- 協力 JA横浜メルカートかながわ、区食生活等改善推進委員会



▲直売所
マップ集は
こちら



500円以上
購入した人に
区オリジナルエコバッグを
プレゼント!
(先着100人程度)



問合せ 企画調整係 ☎411-7027 fax 314-8890

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

これからの季節に気を付けたい 感染症を予防しよう

冬場はインフルエンザやノロウイルスなど、感染症が流行する季節です。
手洗いや消毒などの予防をして、冬を元気に過ごしましょう！



インフルエンザ

咳やくしゃみ、汚染された手を介して、ウイルスが鼻や口に入り感染します。急な高熱、頭痛、筋肉痛・関節痛、咳等の症状が現れます。



▲詳しくはこちら

予防方法

- ①石けんを使ったこまめな手洗い、手指消毒
- ②流行期は人混みを避ける、マスクを着用
- ③予防接種(感染する可能性を減らし、発病しても重症化を防ぐ効果が期待できます。)



※インフルエンザ予防接種については、4ページをご覧ください。

正しい手の洗い方

出典:政府広報オンライン

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

ノロウイルス

感染力が非常に強く、感染すると吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱等の症状が現れます。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こすことで体力を消耗し、重症化する恐れがあります。潜伏期間は1~2日程度です。

予防方法

- ①石けんを使ったこまめな手洗い
- ②十分な加熱
食品、特に二枚貝を食べるときには中心部までしっかり加熱しましょう。
- ③消毒
アルコール消毒では十分な効果がありません。熱湯または塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム溶液)を使いましょう。



▲詳しくはこちら



塩素系消毒剤の作り方

家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5%)を原液とした場合

嘔吐物・ふん便などの消毒

500mlの水+
ペットボトルキャップ
2杯分の漂白剤



濃度
0.1%

手が触れる場所 (トイレのレバー・蛇口)などの消毒

2Lの水+
ペットボトルキャップ
2杯分の漂白剤



濃度
0.02%

問合せ インフルエンザ:健康づくり係 ☎411-7138 fax316-7877
ノロウイルス:食品衛生係 ☎411-7141 fax411-7039

いま、起こるかもしれない災害に備えて

「災害時のぼり旗掲出訓練」を行います！

掲出期間:11月5日(火)~9日(土)

大規模災害時に診療が可能な医療機関(歯科診療所を含む)は「診療中」、開局可能な薬局は「開局中」と書かれたのぼり旗を掲げます。

災害に備え、近くの医療機関(薬局)を調べておきましょう。
※状況により、診療(開局)中でも、のぼり旗を掲げられない医療機関(薬局)もあります。



「横浜市災害支援ナース」としてご協力いただける人募集中！

大震災等発生時に医療救護隊(医師・薬剤師・市職員・看護職で編成)の一員として区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療に協力していただく横浜市災害支援ナース(Yナース)を募集しています。
災害時、あなたの力を貸してください。



登録資格(活動には事前登録が必要です)

市内在住または在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、発災時に市内各区の地域防災拠点(指定された小・中学校)等で支援ができる人。
(ただし、病院勤務等で、災害時に、職場に参集することになっている人は原則除く)
※詳しくはウェブページまたは下記までお問い合わせください。🔍横浜市 Yナース 検索

問合せ 事業企画担当 ☎411-7136 fax316-7877



10月は乳がん啓発月間
乳がん検診受診啓発パネル展
~ピンクリボンキャンペーン~

期間 10月1日(火)~7日(月)
場所 区役所本館3階 福祉保健課前 廊下

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

“健康づくり”で地域とつながる



季節を感じられるコースを考え、手作りのマップを作成しています♪



▲片倉フレッシュクラブウォーキング(片倉地区)

地域でウォーキングや体操を企画・実施しています。一緒に体を動かすと、自然と会話も弾み、心も体もリフレッシュできます。活動の予定を自治会・町内会の回覧や掲示板にお知らせしている地区もあります。



思った通りに体が動かず、参加者同士で動きを確認しました。失敗しても成功してもみんなで笑顔になりました。

がんばって！

▲スクエアステップ(神奈川地区)



はじめは恥ずかしさもありましたが、だんだんと楽しくなり、笑顔で参加できました。

▲笑いヨガ(神大寺地区)

地域では「保活さん」って呼ばれているよ。緑のベストとオレンジの帽子が目印！

神奈川県キャラクター 神奈川マスコット キャラクター かめ太郎



特集 地域とつながり広がる 笑顔と健康の輪 保健活動推進員

「保健活動推進員」は地域の健康づくりを広めるため、市長から委嘱を受けて活動しています。区では197人*が21地区にわかれ、自分たちで企画した運動や講座を実施しています。今回はどんな活動をしているのか紹介します。

※2024年7月1日現在

“健康づくり”を地域に広める

生活習慣病予防のため、健康診断やがん検診の受診の呼びかけや、地域のイベントで健康チェックを実施し、自身の健康を考えるきっかけづくりをしています。

区と協働で実施している健康チェックでは、乳幼児健診で来庁した保護者向けに、乳がん触診モデルでしこりを体感してもらいました。自己触診での早期発見をPRしています。



▲区役所での健康チェック



▲神奈川県民まつり

10月13日(日)の区民まつりにも出店するよ。ぜひ来てね。



“健康づくり”を学ぶ

地域の皆さんに正しく伝えるため、研修や講座で健康づくりに関する知識を得ます。

研修では、活動で使うことが多い血管年齢測定器の使い方を学びました。また、区歯科衛生士によるお口の健康を学ぶ歯科講座を地区で企画しています。



▲健康機器取扱研修



▲歯科口腔出前講座

保活さんに聞いてみた！

※令和5年度実施のアンケートより抜粋

Q1 やりがいを感じる理由は何ですか？(複数回答)

- 第1位 仲間と協力して活動するのは楽しい…… **71.9%**
- 第2位 自分自身が健康になり、成長できる…… **64.0%**
- その他…
 - 多くの人と知り合える
 - 住んでいる地域を良くしたい など

仲間と協力しながら活動することや参加者に喜んでもらえることが私たちのやりがいにつながっています！



羽沢地区保健活動推進員 佐藤さん、川崎さん

Q2 仕事・介護・育児との両立をしていますか？

- している…… **74.7%**
- していない…… **24.7%**

7割以上の方が仕事や介護・育児などをしながら、工夫して活動をしているんだね！



仕事と両立しながら活動しています。初めは難しさもありましたが、他の保活さんの協力もあり、無理なく活動できるようになりました。



神大寺地区保健活動推進員 草薙さん

Q3 活動するうえで大切にしていることは何ですか？(複数回答)

- 第1位 周囲(自治会・町内会等)との連携…… **52.6%**
- 第3位 地域住民との関係づくり…… **41.7%**
- その他…
 - 活動に役立つ制度や最新情報の収集
 - 研修による学びの機会 など

世代を問わず多くの人に参加してもらえる工夫を日頃から考えています。地域の皆さんや自治会・町内会との連携も不可欠なので、たくさんの方に保活を知ってもらい、活動に参加してほしいです。



神奈川地区保健活動推進員 櫻田さん

会長からのメッセージ



保活は地域の健康づくりを支える活動です。仕事等と両立しながら楽しんで活動している人がたくさんいます。これからも区民の皆さんの健康づくりに向けて、さまざまな活動を企画していきますので、ぜひ参加してください。

神奈川県保健活動推進員 田鎖会長

保健活動推進員は自治会・町内会から推薦され、地域の健康づくりの推進役として活動しています。活動に参加してみたいときや、もっと知りたいときは、お気軽にお問い合わせください。

一緒に活動しましょう！

Q・神奈川県保健活動推進員 検索

お知らせ スポーツ

※費用の記載がないものは無料です。※マークの説明は、12ページをご覧ください。

■神奈川区の花

チューリップを育ててみよう!
 チューリップの栽培キット(球根・鉢・肥料等)とかめ太郎柄の軍手をプレゼント
 区内在住の人、100人(多数抽選)
 10月1日(火)~17日(木)17時までに電子申請
 ※結果は10月21日(月)頃にEメールで通知。当選者は10月24日(木)~26日(土)開庁時間内に区役所で引換。
 区広報相談係
 ☎411-7021 fax314-8890

■特設行政相談

①区民まつり(反町公園):10月13日(日)10時~15時30分、②神奈川図書館(立町20-1):12月17日(火)13時~15時 ※10・12月は区役所の行政相談を行いません
 区内在住・在勤・在学の人 当日直接
 区広報相談係
 ☎411-7021 fax314-8890

■インターネット被害にあわないために ~サイト・メール・広告に潜むワナ~

講師:NPO情報セキュリティフォーラム 廣瀬 由美氏
 12月6日(金)14時~16時(開場:13時30分)
 区役所本館5階 大会議室
 区内在住・在勤・在学の人、先着80人
 当日直接 ※手話通訳の希望は11月15日(金)までに連絡
 消費生活総合センター 消費生活教室担当 ☎845-5640 fax845-7720

■第23回 アンサンブルコンサート

区文化協会の楽器演奏や歌
 11月10日(日)14時~16時30分(開場:13時30分)
 神奈川公会堂(富家町1-3)
 先着400人 当日直接
 区文化協会器楽部:中村 ☎080-4190-0770 fax323-2502(地域振興課)
 emailmie@mac.com

■「子どもの笑顔は社会のたから」をテーマにした区内小中学生のイラスト応募作品の展示

10月13日(日)10時~15時30分(区民まつり開催時のみ)、15日(火)~25日(金)8時45分~17時(土日を除く)
 区役所別館1階
 区青少年担当 ☎411-7093 fax323-2502

■神の木公園 星空観望会

11月9日(土)19時~20時
 神の木公園(神之木台13) 先着15組
 10月16日(水)から電話か直接、神の木公園 ☎fax421-7883へ

■ふれあい活動員研修会

地区社会福祉協議会や民生委員・児童委員等が行う「ふれあい活動」に関する講演、事例発表
 11月21日(木)14時30分~16時30分
 神奈川公会堂(富家町1-3)
 ふれあい活動員、区内在住の人、先着300人
 11月8日(金)までに電子申請
 区事業企画担当
 ☎411-7135 fax316-7877

■都岡地区恵みの里からのお知らせ

追分市民の森散策&里芋収穫体験 in 都岡
 11月9日(土)14時~18時(荒天時翌日同時刻)
 追分市民の森(旭区矢指町)、旭区下川井町の畑(三ツ境駅からバスで「矢指町入口」歩8分・車での来場可)
 市内在住の20歳以上のグループ(1人も可)、10組(多数抽選)
 ¥1組1,500円(里芋3株付き)
 10月28日(月)までに申込みフォームで
 ※当選者のみ郵送通知
 ※作物の生育状況や天候により中止または内容に変更が生じる場合あり
 区北部農政事務所
 ☎948-2480 fax948-2488

■区テニス協会からのお知らせ

●第42回 区民レディーステニストーナメント 一般の部、ベテラン(ペア共に55歳以上)の部
 11月21日(木)9時~17時
 各44組(多数抽選)
 ¥各1組5,000円(ペア共に協会員の場合は4,000円)
 ●第31回 区民ミックスダブルス テニストーナメント 一般の部
 11月23日(祝・土)9時~19時
 32組(多数抽選)
 ¥1組4,000円(ペア共に協会員の場合は3,000円)

上記共通

三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)
 区内在住・在勤・区テニス協会の人
 10月1日(火)~24日(木)にウェブページの申込みフォームか、Eメールかはがき(必着)で参加部門、申込者の住所・電話、参加者全員の氏名・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名・所在地、協会員は団体名)を書いて区テニス協会(区区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中32」)
 emailka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com
 区テニス協会
 ☎080-2056-9914
 emailkawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

■親子ふれあいスケート

初心者向けレッスンあり
 11月9日(土)10時~12時
 横浜銀行アイスアリーナ(広台太田町1-1)
 区内在住・在学の小中学生と保護者、150人(多数抽選)
 ¥貸靴・保険代:子ども(小中学生)900円、大人1,200円 ※付添は無料
 10月18日(金)までに電子申請かFAXかはがき(必着)に保護者の住所・氏名・電話、参加者全員の氏名(子ども・大人・付添を明記)・学校名・学年・レッスンの希望有無を書いて区青少年担当
 ☎411-7093 fax323-2502へ

■グラウンドゴルフ交流会

11月23日(祝・土)9時~13時
 片倉うさぎ山公園(片倉2-42)
 区内在住・在勤・在学の人、100人(多数抽選)
 ¥500円
 10月31日(木)までに往復はがき(必着)に住所・氏名・ふりがな・年齢・電話を書いて、区さわやかスポーツ普及委員会(〒231-0015 中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階)
 ☎640-0014 fax640-0024へ

■平沼記念体育館からのお知らせ 休館 10月21日(月)

三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 fax316-8521

●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	10月3・10・17・24・31日(木)	9:00~9:50	500円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください。

■神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 10月28日(月)

三ツ沢上町11-18 ☎314-2662 fax314-4115

●当日受付教室 ※受付:教室開始30分前から

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
朝活!アクティブストレッチ	火	9:00~9:50	650円	16歳以上、35人
やさしいヨガ		10:00~10:50		16歳以上、30人
軸トレ&バランス運動		11:00~11:50		★小学生以上、20人 16歳以上、30人
体づくりエアロ	水	14:05~14:50	650円	高校生以上、20人
ズンバ		19:00~19:50		★小学生以上、30人 ★小学生以上、40人
バレエストレッチ		20:00~20:50		
大人のバレエクラス	木	9:00~9:50	650円	★小学生以上、30人
やさしいピラティス		12:25~13:25		★小学生以上、40人
木曜ボクサ		13:15~14:20		★小学生以上、30人
エンジョイ!フィットネス	金	13:15~14:20	650円	★小学生以上、30人

★小学生は保護者同伴

持運動できる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
 ※日程変更・休講やほかの教室についてはウェブページまたはお問い合わせください。
 ※駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

相談

※費用の記載がないものは無料です。
 ※マークの説明は、12ページをご覧ください。

■生活習慣改善相談 要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
 10月18日、11月1日の金曜9時~11時 ※1回30~60分
 区役所別館2階 一般健康相談室
 12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
 ☎411-7138 fax316-7877へ

■若者のための専門相談 要予約

相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
 10月11・25日、11月8日の金曜13時30分~16時30分 ※1回50分
 区役所別館3階 ども家庭支援課
 区内在住の15~39歳の人とその家族(支援者・地域の人とも相談できます)
 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ
 横浜市青少年相談センター
 ☎752-8366 fax332-5077

善意銀行 (7月寄付分) 敬称略

かめたろう おもちゃ病院
 おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
 ありがとうございます。
 区社会福祉協議会 ☎311-2014 fax313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育てinfo

※費用の記載がないものは無料です。
※マークの説明は、12ページをご覧ください。

親子のための健康づくり 申 健康づくり係 ☎411-7138 ☎316-7877

■パパママ歯ピカ教室 要予約

歯科医師による講話・ブラッシング実習ほか
 ☎10月24日(木)10時~11時30分、
 11月 7日(木)13時30分~15時
 区役所別館2階 健診フロア
 区内在住の3歳までの子と保護者、
 先着15組
 持 歯ブラシ・タオル
 申 10月11日(金)から 電子申請



■子どもの食生活健康相談 要予約

食生活に関する個別相談
 ☎11月13日(水)9時~11時
 区役所別館2階 栄養相談室
 乳幼児~思春期の子の保護者

※子の同伴可
 持 母子健康手帳(乳幼児のみ)
 申 前日までに電話か区役所本館3階
 308窓口(健康づくり係)へ

■らくらく離乳食教室 要予約

離乳食に関する講話・調理実演
 ☎11月13日(水)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
 区役所別館2階 栄養相談室
 おおむね7~9か月児の保護者、
 先着24人 ※子の同伴可
 申 10月11日(金)から
 電子申請 か電話



すこやかカレンダー 申 児童家庭支援担当 ☎411-7111 ☎321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	<ul style="list-style-type: none"> ●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス(乳幼児のみ) ☎10月11日(金)13時30分~15時 区内乳幼児または妊産婦 申 事前に 電子申請 		
母乳相談	<ul style="list-style-type: none"> ●授乳について(母乳・人工乳) ☎10月7・28日(月)13時20分~16時 ※1回40分 妊産中・産後の人 申 事前に電話 		
母性相談	<ul style="list-style-type: none"> ●女性の健康相談 ☎10月21日(月)13時20分~14時40分 ※1回40分 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性 申 事前に電話 		
両親教室	<ul style="list-style-type: none"> ●2025年4月に出産予定の妊婦とその家族 申 10月20日(日)から 電子申請 全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。 		
	平日(3回)	<ul style="list-style-type: none"> ☎第1回 11月25日(月) 第2回 12月9日(月) 第3回 2025年1月6日(月) 9時30分~11時45分 区役所本館地下1階 機能訓練室 	
	土曜(1回)	<ul style="list-style-type: none"> ☎12月14日(土)9時30分~11時45分 区役所本館5階 大会議室 	

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



かなーちえ

〒221-0004
 東神奈川1-29
 東部療育ビル3階
 ☎9:30~15:30
 ☎441-3901
 電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休館
 日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

みんなでタイム

■パパチャレンジ!
 お弁当を持って散歩に行こう!!
 講師:かなパパメンバー
 ☎10月12日(土)11時集合(雨天中止)
 散歩のみの参加も可

ちえのわタイム

■みんなで見よう♪南京玉すだれ
 講師:グループ 玉すだれちゃん
 ☎10月26日(土)11時~11時30分

トピックス

■広がれ♪もっと外あそびっ!
 高ちゃんと公園さんぽ
 草花遊びの達人と、見て・さわって・嗅いで、リアルな体験
 講師:五感教育研究所 高橋 良寿氏
 ☎①羽沢町公園(羽沢町526-8):10月11日(金)、②菅田みどりの丘公園(菅田町712-13):10月19日(土)、③星野町公園きらきらプレイパーク(星野町9):10月27日(日)、④豊頭寺市民の森(三ツ沢西町14):11月12日(火)10時~12時 ※雨天中止

サテライト

〒221-0014
 入江1-17-12-2
 ☎9:30~15:30
 ☎642-5727
 電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休館
 日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

■ワーキング親トーク
 ☎10月12日(土)10時30分~11時30分
 ■からだリフレッシュタイム
 「産後のからだケア」
 講師:兵頭 信子氏
 ☎10月24日(木)10時30分~11時30分
 ■1歳さんタイム「大きい子あつまれ!」
 ☎11月6日(水)10時30分~11時30分
 ■赤ちゃん親子ふれあい遊び
 ☎11月7日(木)10時30分~11時30分

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11
 ☎毎週水曜(祝日は除く)10:00~14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1
 ☎毎週木曜(祝日は除く)10:00~14:30

横浜子育てサポートシステム(神奈川区支部)

☎かなーちえ開館日の9:00~17:00
 ☎441-7708



市立保育園の育児支援

☎電話か直接、施設へ
 ※天候等により変更・中止の場合があります



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
		松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月~金 9時30分~14時30分	水・木 10時~12時 ※お土産に工作キットをプレゼント	火・金 10時~12時
	土曜日	10月5日、11月2日 10時~12時	10月26日 11時~12時	10月19日 10時~12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ☎離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		10月9・16日(水)	10月17・24日(木)	10月18日(金)、 11月5日(火)
		乳児食	乳児食・幼児食	乳児食・幼児食

■施設開放・その他イベント

- ▶松見保育園
 - ホール開放 10月18日(金)10時~11時15分
 - 10月生まれの誕生会 10月25日(金)11時~11時30分
 - 育児講座 10月29日(火)10時~11時
- ▶神大寺保育園
 - 交流保育「運動会ごっこ」 10月23日(水)10時~10時45分 ※雨天中止
- ▶西菅田保育園
 - 育児講座「子育てサロン」 10月11日(金)10時~11時
 - 交流保育「リズム交流」 10月25日(金)10時~10時30分



ここがイネ!

■育児講座
 安心して子育てができるよう、さまざまな講座を実施しています。子育てが楽しくなるヒントが見つかるかも!



区民活動支援センター活動PR展

かながわ演奏フェスタ2024

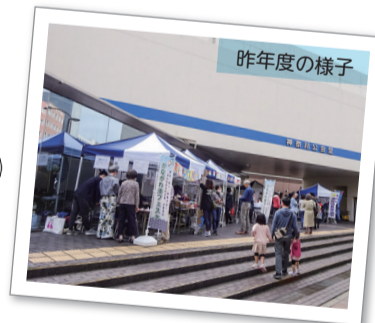
見る!聞く!体験する! みんなの市民活動 大博覧会

- 日時 11月3日(祝・日)10時~15時30分
 ※雨天決行・荒天中止
- 会場 神奈川公会堂(富家町1-3)
- 内容
 - ブース出展
 バルーンアート、工作体験、展示・発表
 - ステージ発表
 ダンス、コーラス、楽器演奏
 - わくわく体験広場

主催 かながわ演奏フェスタ実行委員会

※内容は変更される場合があります。
 ※当日催行に関する問合せ ☎090-3008-0209(当日8時以降)

問合せ 区民活動支援センター ☎411-7089 ☎323-2502



▲詳しくはこちら

移動図書館はまかせ号



巡回予定日 ※天候等により変更・中止の場合があります

- 宮向団地管理事務所前
 ☎10月17・31日の木曜 13時50分~14時50分
- 神大寺中央公園
 ☎10月18日、11月1日の金曜 9時50分~11時10分
 区中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299

施設からのお知らせ

※費用の記載がないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

マークの
説明
(全ページ共通)

🕒日時・期間 📍会場 🧑‍🎓対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
📍区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 **休館 第2木曜**
☎️471-2913 📠471-2914

■おはなしのはらっぱ
紙芝居と人形劇
🕒10月28日(月)11時～11時30分
🧑‍🎓乳幼児と保護者、先着10組
📄当日直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 **休館 第3月曜**
☎️491-4441 📠491-4442

■いやしTime
🕒10月18日、11月22日の金曜
9時30分～12時
🧑‍🎓各先着10人
💰各300円(マイカップ持参の人は250円)
📄当日直接

■あいちゃんのおはなし会
🕒11月1日(金)10時30分～11時
🧑‍🎓乳幼児と保護者、先着8組
📄当日直接

■親子でレッスンABC
🕒11月5・12・19・26日、12月3・10・17
日の火曜 全7回 14時40分～15時30分
🧑‍🎓年少～年長の子と保護者、先着15組
💰1組4,900円(全回分)
📄10月15日(火)から電話か直接

■親子英語リトミック
🕒11月7・21・28日、12月5・12・19日の
木曜 全6回 ①0・1歳の子と保護者:10時
～10時50分、②2・3歳の子と保護者:
11時～11時50分
🧑‍🎓各先着20組
💰各1組3,900円(全回分)
📄10月17日(木)から電話か直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 **休館 第4月曜**
☎️435-1712 📠435-1796

■かんたんバレエストレッチ
🕒10月4・11・18・25日の金曜
19時～20時15分
🧑‍🎓高校生以上、各先着12人
💰各800円
🎒動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガ
マット(バスタオル可)
📄当日直接(受付:18時50分)

■エアロビクス de ボディケア
🕒10月8・22日の火曜
9時30分～10時30分
🧑‍🎓成人、各先着30人 ※子の同伴可
💰各800円
🎒動きやすい服装・室内シューズ・飲み
物・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
📄当日直接(受付:9時20分)

■おはなしのとびら
🕒10月17日(木)11時～11時30分
🧑‍🎓乳幼児と保護者、先着10組20人程度
📄当日直接(受付:10時50分)

■おりがみ教室
🕒10月23日(水)9時30分～11時30分
🧑‍🎓成人、24人(多数抽選) 💰800円
🎒はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
📄10月11日(金)～17日(木)に直接

■親子でワッと遊ぼう
🕒11月19日(火)10時～11時15分
🧑‍🎓乳幼児と保護者、先着20組40人程度
💰1組100円
📄10月20日(日)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 **休館 10月15日(火)**
☎️453-7350 📠453-7351

■神奈川地区センターまつり
利用団体・サークルの成果発表会や模
擬店、リサイクルバザー等
🕒11月10日(日)10時～15時
📄当日直接

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 **休館 第3火曜**
☎️430-3050 📠401-0021

■0さいからのおはなし会
🕒11月4日(休・月)11時～11時20分
🧑‍🎓乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
📄10月21日(月)から電話か直接

■おはなし花束のおはなし会「さいろ」
🕒11月9日(土)11時～11時30分
🧑‍🎓未就学児と保護者、先着8組
📄10月26日(土)から電話か直接

■みそ作り講座 ～米糨みそ～
🕒11月10日(日)一部:9時30分～11時、
二部:11時30分～13時
🧑‍🎓①一緒にみそ作りができる小学生以下
2人までと保護者1人、各先着8組
②成人、各先着12人
💰4,100円(約4kgみそだる付き)
🎒エプロン・マスク・三角巾・タオル・持ち
帰り用袋
📄①10月27日(日)、②28日(月)から電話

■ママのためのリラックスストレッチ
🕒11月12日(火)10時～11時
🧑‍🎓乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可
💰100円
🎒動きやすい服装・飲み物・ヨガマット
(バスタオル可)
📄11月6日(水)から電話か直接

■かなちく子育て応援タイム
共催:地域子育て支援拠点かなちえ
白幡宝づくりの会 かめつ子
●パパと子の防災タイム
講師:全日本育児普及協会 澤井 典明氏
🕒11月16日(土)10時～11時30分
🧑‍🎓子と父親、先着15組 ※母親の同伴可
📄10月19日(土)から電話か直接

●1歳、2歳児あんよちゃん集まれ!
親子で一緒にカラダ遊び
🕒11月29日(金)10時～11時30分
🧑‍🎓1・2歳の子と保護者、先着20組
🎒フェイスタオル2枚
📄10月30日(水)から電話か直接

■金星と秋の星座たち
星座の講話と万華鏡のミニ工作等
🕒11月17日(日)10時～11時30分
🧑‍🎓小学生、先着10人
※小学3年以下は保護者同伴
💰400円
🎒鉛筆・色鉛筆・定規・のり・セロハン
テープ・はさみ
📄10月26日(土)から電話か直接

■11月のみんで元気にロコモ体操
🕒11月10・17日の日曜 全2回
10時30分～12時
🧑‍🎓成人、先着12人 💰1,000円(全回分)
📄10月13日(日)から電話か直接

■11月のみんなで元気にロコモ体操
🕒11月10・17日の日曜 全2回
10時30分～12時
🧑‍🎓成人、先着12人 💰1,000円(全回分)
📄10月13日(日)から電話か直接

■11月のみんなで元気にロコモ体操
🕒11月10・17日の日曜 全2回
10時30分～12時
🧑‍🎓成人、先着12人 💰1,000円(全回分)
📄10月13日(日)から電話か直接

■11月のみんなで元気にロコモ体操
🕒11月10・17日の日曜 全2回
10時30分～12時
🧑‍🎓成人、先着12人 💰1,000円(全回分)
📄10月13日(日)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) **休館 第3水曜**
☎️441-3788 📠441-5016

■11月のみんなで元気にロコモ体操
🕒11月10・17日の日曜 全2回
10時30分～12時
🧑‍🎓成人、先着12人 💰1,000円(全回分)
📄10月13日(日)から電話か直接

幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12 **休館 第3月曜**
☎️453-2660 📠453-0968

■まるっと解説! 終活講座(全6回)
第2回 生前贈与と税金のお話
共催:幸ヶ谷公園コミュニティハウス
🕒11月9日(土)10時～11時
🧑‍🎓先着15人 ※個別相談:11時15分～
12時、1回10分程度(3人まで)
📄10月13日(日)から電話か直接

神奈川公会堂

〒221-0821 富家町1-3 **休館 第4月曜**
☎️432-3399 📠432-3321

■第9回 コーラス in かながわ
参加希望団体募集
🕒2025年2月8日(土)13時～16時
🧑‍🎓アマチュアのコーラス団体、10組
(多数抽選)
💰1人800円、中学生以下200円
📄10月4日(金)～25日(金)に専用の
応募用紙でFAXかEメール(📧kokaido@
kana-sisetu.jp)か直接
※応募用紙はウェブページに掲載

■老人福祉センターうらしま荘 **休館 10月15日(火)**
〒221-0063 立町20-1
☎️📠401-5640

■月例「うらしま坐禅会」
🕒11月2日(土)10時30分～11時30分
🧑‍🎓市内在住の60歳以上の人、先着10人
📄10月11日(金)から電話か直接

■健康ミニセミナー
🕒11月6日(水)12時30分～13時
🧑‍🎓市内在住の60歳以上の人、先着15人
📄当日直接

■うたごえ広場
🕒10月13日、11月10日の日曜
13時～14時
🧑‍🎓市内在住の60歳以上の人、各先着40人
📄当日直接

■月例「うらしま坐禅会」
🕒11月2日(土)10時30分～11時30分
🧑‍🎓市内在住の60歳以上の人、先着10人
📄10月11日(金)から電話か直接

■月例「うらしま写経会」
🕒11月16日(土)13時～14時30分
🧑‍🎓市内在住の60歳以上の人、先着16人
📄10月20日(日)から電話か直接

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 **休館 10月15日(火)**
☎️434-4339 📠434-5168

■土曜日のおはなし会
🕒10月12日、11月9日の土曜 ①10時～
10時30分、②10時50分～11時20分
🧑‍🎓3～6歳の子、各先着15人 📄当日直接

■大人のための朗読会
佐田 稲子「狭い家」、
宮部 みゆき「器量のぞみ」
協力:朗読の会フローバー
🕒10月19日(土)15時～16時
🧑‍🎓先着20人 📄当日直接

■親子おはなし会
🕒10月22日(火)11時～11時30分
🧑‍🎓2歳くらいまでの子と保護者、先着10組
📄当日直接

■展示「横浜と音楽の170年」
ペリー一行が上陸してからの170年間
の横浜と音楽の歴史をたどります
🕒11月6日(水)～27日(水)

男女共同参画センター横浜南

〒232-0006 南区南太田1-7-20 **休館 第3月曜**
☎️714-5911 📠714-5912

■女性としごと応援デスク
①キャリア・カウンセリング
🕒11月9日(土)・22日(金)10時・11
時・13時・14時 ※1回50分
②しごとと生活設計相談
🕒11月16日(土)13時・14時・15時
※1回50分
🧑‍🎓女性、各先着1人
📄要申込み、先着順、有料(☎️714-2665)
📄10月11日(金)から電話か直接

■女性としごと応援デスク
①キャリア・カウンセリング
🕒11月9日(土)・22日(金)10時・11
時・13時・14時 ※1回50分
②しごとと生活設計相談
🕒11月16日(土)13時・14時・15時
※1回50分
🧑‍🎓女性、各先着1人
📄要申込み、先着順、有料(☎️714-2665)
📄10月11日(金)から電話か直接

令和6年度 神奈川県 読書活動推進講演会 参加者募集

～自分らしく生きたっていいんじゃない～

トランスジェンダーであることをオープンに発信し、ありのままの自分をクリエイティブに表現している木本奏太さんを講師に迎え、自身の体験や想いを語っていただきます。また、LGBTQの関連書籍を会場でご覧いただけます。



木本 奏太さん

※トランスジェンダーとは、生まれたときに割り当てられた性別と性自認が異なる人のことをいいます。

- 日時** 12月8日(日)14時(開場:13時30分)
- 会場** 区民文化センターかなつくホール(東神奈川11-10-1)
- 講師** YouTuber・映像クリエイター 木本 奏太氏
- 対象・定員** 中学生以上、250人(多数抽選)
- 申込み** 11月8日(金)までに **電子申請** かががき(必着)かFAXに参加者全員の氏名(1申込みにつき4人まで)・代表者住所・電話・手話通訳、車椅子利用等の配慮が必要な場合はその旨を書いて、**区**地域振興課「読書講演会」担当へ。窓口には持参する場合は、神奈川図書館か地域振興課(区役所本館5階506窓口)へ。参加可否については、Eメールまたは郵送で11月18日(月)頃までにお知らせします。



▲申込みはこちら

問合せ 地域振興課 ☎️411-7092 📠323-2502
神奈川図書館 ☎️434-4339 📠434-5168

🔍 神奈川県 読書活動推進 検索