



# かながわ 6 月号

特集…5・8ページ  
お知らせ…6・7・10ページ  
子育て…9・11ページ  
福祉と健康…12ページ  
施設から…12ページ

ツイッターで情報発信中!  
@yokohama\_KNGW

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2021(令和3)年 No.284

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

令和3年度

神奈川区

## 運営方針と主な取組

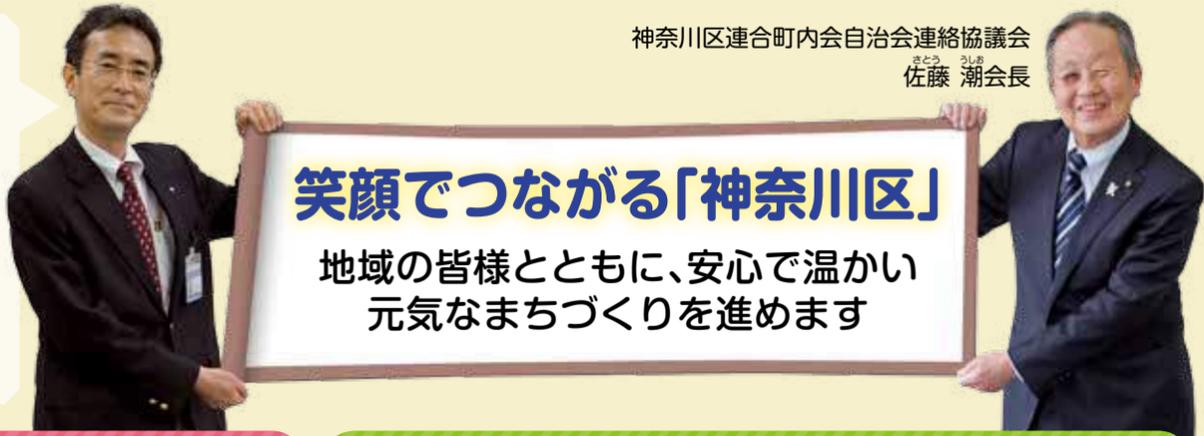
特集 1

区民の皆様には、日頃より区政へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

このたび、令和3年度「神奈川区運営方針」を策定しました。「笑顔でつながる「神奈川区」」を基本目標に、防災、防犯、高齢者支援、子育て支援をはじめとしたさまざまな取組を進めてまいります。

区民の皆様にも最も身近な行政機関として、皆様に寄り添い、安全・安心をお守りできるよう、区役所一丸となって全力で取り組んでまいります。

令和3年6月 神奈川区長 日比野政芳



### 安全・安心

大地震や風水害時の迅速な避難行動や被害軽減につなげられるよう、自助の行動を促す取組を強化するとともに、町の防災組織の取組支援や地域防災拠点の機能強化等の共助の取組を推進します。公助の取組として災害対策本部機能を充実させ、区役所の災害対応力の強化を図ります。

また、地域や関係機関との連携を強化し、主に特殊詐欺などの防犯・交通安全対策を進めます。



### いきいきと暮らし続ける

認知症高齢者支援への理解の促進に加え、新型コロナウイルス感染症対策で外出自粛することに伴うフレイル(高齢者の虚弱)防止等の取組を推進します。

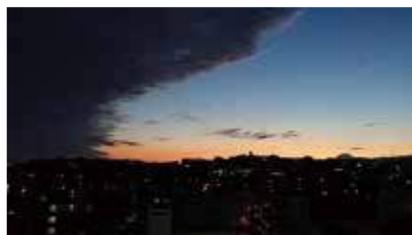
あわせて、親子のたまり場「すくすくかめっ子」の活動や、保育・教育施設が地域と連携して防災対策を進めるための支援など、地域での子育てを応援する取組を進めます。



### 魅力発信

区の魅力をさらに発信し、幅広い世代の区民同士のつながりをはぐくみ、次世代につながるよう取組を進めます。

また、区民・事業者とともに温暖化対策やまちの美化・3Rの推進に取り組みます。



### 地域のかやつながりをはぐくむ

地域の身近な課題の解決や、地域活動を支える担い手の育成を地域とともに取り組み、地域主体の持続可能なコミュニティの発展を目指します。また、地域SNSを活用し、地域のつながりづくりを支援します。

「第4期計画かながわ支え愛プラン」(神奈川区地域福祉保健計画)は、地域の皆様とともに取組を推進していきます。



神奈川区運営方針はホームページからも確認できます。 [神奈川区 運営方針](#) [検索](#) ※今回紹介した取組以外もホームページで紹介しています。

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890



〈全ページ共通〉  
マークの説明

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎電話 📠ファクス 🌐ホームページ ✉️Eメール  
☎(区役所の宛先) ☎221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 ☎221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 [検索](#)

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区人口 247,959人  
世帯数 130,823世帯  
2021年 5月1日現在



神奈川区民協議会 主催

「区民のつどい」を開催します

神奈川区民協議会は、住みよい神奈川区のまちづくりのため、「後継者と情報」、「ポイ捨て」、「防災」の部会に分かれて活動しています。それぞれの部会の活動成果の発表の場として、また、区民協議会を区民の皆さんに知っていただくため、「区民のつどい」を開催します。  
※昨年は新型コロナウイルス感染症の影響のため中止しました。

当日プログラム

- 【第1部】  
部会活動報告  
3部会の活動内容を発表します。
- 【第2部】  
テーマ「神奈川区のコロナ対応」  
区長講演・  
パネルディスカッション

日時 7月5日(月)13時～15時45分  
(開場:12時30分)

※緊急事態宣言が発令された場合は中止します。

場所 区民文化センター かなっくホール(東神奈川1-10-1)

定員 80人(多数抽選)

申込み 6月18日(金)までに、横浜市電子申請・届出サービス、または、はがき(必着)かFAXに、参加者氏名・住所・電話・Eメールアドレス(お持ちの人のみ)を書いて区民協議会事務局(区政推進課)へ。手話通訳、保育を希望する場合は、その旨をお書きください。  
※結果は6月25日(金)までにお知らせします。



申込み・問合せ 神奈川区民協議会事務局 区政推進課  
☎411-7021 ☎314-8890



あなたの力を神奈川区のまちづくりへ

第21期神奈川区民協議会 委員募集

活動テーマを中心としたさまざまな課題の解決に向け、区民協議会の活動と一緒に取り組んでみませんか。

活動テーマ

- ①子育てと高齢者福祉について
- ②ごみ・環境について
- ③災害時対応(危機管理)について
- ④地域の活性化について

※希望者が一定の人数に達しない場合は、活動テーマとして取り上げないことがあります。

任期 2021年7月から2年間

対象・定員 区内在住・在勤・在学の人、40人

申込み 7月5日(月)までに、横浜市電子申請・届出サービス、または、はがき(必着)かFAXに、住所・氏名(ふりがな)・電話・Eメールアドレス(お持ちの人のみ)・活動したいテーマ(①～④の中から選択)を書いて区民協議会事務局(区政推進課)へ。



申込み・問合せ 神奈川区民協議会事務局 区政推進課  
☎411-7021 ☎314-8890



手続き簡単で便利です

市税・保険料は口座振替がおすすめ

納期限が過ぎると、納める日までの日数に応じて延滞金がかかります。口座振替にしておく、手間もかからず忘れることもなく安心です。

口座振替ができる市税・保険料を下の表で確認してみよう



口座振替ができる市税・保険料	振替方法
市民税・県民税(普通徴収分)	●全期前納振替(全額を第1期に一括振替) ●各期振替(年4回納期限ごとに振替)
固定資産税・都市計画税(土地・家屋)	
固定資産税(償却資産)	年10回の各期振替* (6～3月の毎月29日(2月は末日)に振替)
国民健康保険料、介護保険料 ※年金から天引き(特別徴収)される人を除く	
後期高齢者医療保険料 ※年金から天引き(特別徴収)される人を除く	年9回の各期振替* (7～3月の毎月29日(2月は末日)に振替)

\*振替日が金融機関・郵便局の休業日のときは、前営業日になります。

【申込方法】①・②いずれでも手続きができます

①金融機関・郵送での手続の場合

申込用紙は、市内の金融機関・郵便局にあります。納税通知書(保険料は各保険証)、通帳、通帳届出印を持参し、口座のある金融機関・郵便局で申し込んでください。

\*市税は、納期限の約50日前までに申し込むと、その納期から振替が開始されます。



\*保険料は、手続から1～2か月後に振替が開始されます。  
\*市税の口座振替の申込みは郵送でもできます。詳細はホームページまたはお問い合わせください。

◀市税の郵送専用の口座振替依頼書と封筒がダウンロードできます

②区役所窓口(ペイジー口座振替受付サービス)での手続の場合

区役所窓口を設置した専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、申込みできるサービスです。銀行届出印は不要で、納期限の約20日前までに申し込むと、その納期から振替が開始されます。

\*手続には個人の普通預金のキャッシュカードをご持参いただき、窓口で暗証番号の入力が必要です。法人カードなど受付できない種類のカードもあります。

\*一部、対象となっていない金融機関もあります。

\*詳細はホームページまたはお問い合わせください。



▲市税(ペイジー)手続について



▲保険料(ペイジー)手続について

問合せ 市税について: 財政局納税管理課 ☎671-3747 ☎664-3030  
保険料について: 保険年金課 ☎411-7124 ☎322-1979



第12回 わが町 かながわ とっておき

写真コンテスト 入賞作品紹介

●入賞作品は、区ホームページでもご覧いただけます

第12回 神奈川区とっておき [検索](#)

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 ☎323-2502

一般部門 優秀賞

「小春日和」川澄みつさん



(撮影地 沢渡公園)

一般部門 優秀賞

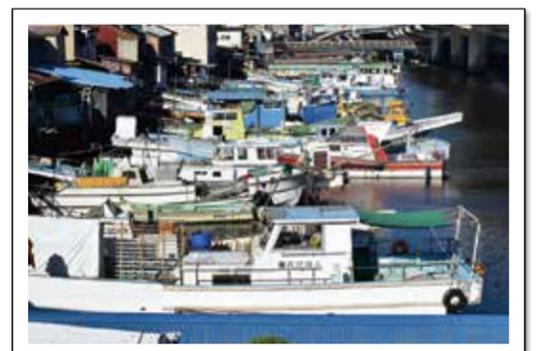
「市場まつり」武内勝さん



(撮影地 横浜中央卸売市場)

小中学生部門 優秀賞

「ときわ橋のカラフル船」浦田尊和さん



(撮影地 ときわ橋)



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です!

## 「食育展」を開催します

子どもから大人まで健やかに過ごすためには、食事は大切な要素の1つです。

神奈川区では、特に朝ごはんや野菜をしっかり食べるためにさまざまな団体が食育を推進しています。「食育展」で日頃の活動内容をご紹介します。食育展ではパネル展示のほか、朝ごはん、野菜のレシピ集や親子でおいしく食べられるレシピカードを配布します。ぜひお立ち寄りいただき、朝ごはんや野菜をしっかり食べるために、日頃の献立にお役立ててください。

朝ごはんや野菜のレシピ集を差し上げます



**内容** 区内保育園・小学校・中学校・区役所などで行われている食育活動のパネル展示  
**日時** 6月14日(月)~24日(木) **場所** 区役所別館1階 区民ホール

**問合せ** 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877



## こんな手口も 特殊詐欺!!

災害に便乗した義援金・寄付金等をかたった手口や、**新型コロナウイルスの感染拡大**や**オリンピックの開催**など、新たな政策・制度や社会の出来事に便乗した特殊詐欺の被害が発生しています。変だと思ったら**詐欺を疑い**、1人で行動する前に必ず家族や警察に相談しましょう。

**問合せ** 地域振興課 ☎411-7095  
 ☎323-2502  
 神奈川警察署 ☎441-0110(代)



忙しいあなたも大丈夫

## いろいろな投票方法

**問合せ** 総務課統計選挙係 ☎411-7014~6 ☎411-7018

2021年8月22日(日)に横浜市長選挙が行われます。そこで、今回はいろいろな投票方法を紹介します。忙しいあなたも自分に合った投票方法を選び、投票に行きましょう。



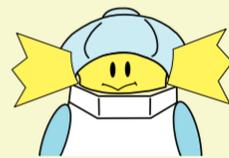
横浜市選挙のマスコット  
イコットJr.

投票日当日、授業があって投票所に行けないけれど、投票したいです。どうすればいいの?



投票日に都合が悪い場合には、期日前投票ができます。投票日の約2週間前に届く、「投票のご案内」に同封された書類に期日前投票所が書いてありますので、ご確認ください。

長期の出張で自宅を離れているけれど、投票したいです。どうすればいいの?



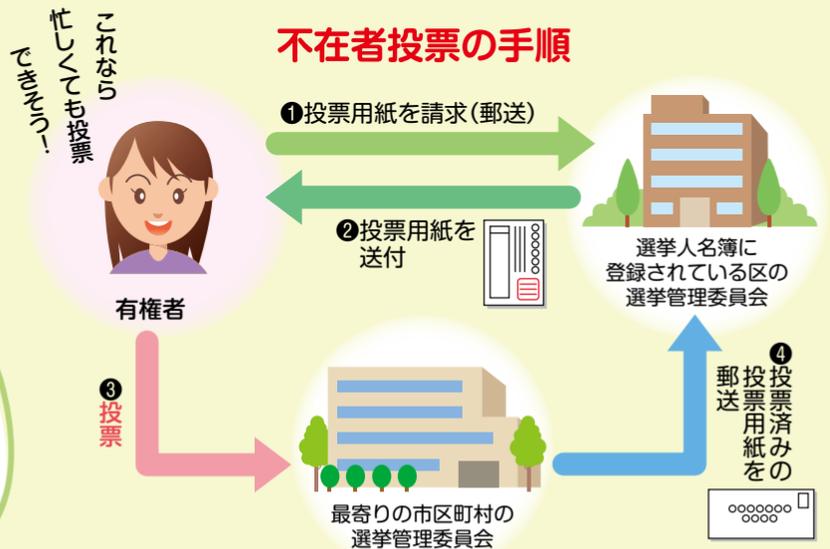
仕事や旅行で滞在している市区町村の選挙管理委員会で、不在者投票ができます。

最近、神奈川区に引っ越してきました。今回の横浜市長選挙では投票できるの?



横浜市外から区内に転入した場合、2021年5月7日(金)までに転入届を出した人は投票できます。横浜市内の他区から転入した場合、2021年7月14日(水)までに転入届を出した人は転居後の住所で投票できます。

### 不在者投票の手順



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

でかけてみよう! / 特集 2

# おやこの居場所

新型コロナウイルス感染症が流行し始めて、1年以上が経過しました。なかなか外に出掛けられずストレスがたまるといってお父さんお母さんの声が聞かれます。



ひとりひとりが感染症対策を取りながら、たまには気分転換に出掛けてみませんか。

出掛けてもいいの? 心配だけど大丈夫?

あなたのギモンに **保健師** がお答えします

こども家庭支援課 佐藤保健師

**Q** 家の中で遊ぶだけじゃダメなの?

家の中で遊ぶことも大切ですが、家から一歩外に出るだけで、違う匂いや風、物音を感じることができます。また、子どもの五感を刺激して脳への働きかけにもなります。親以外の大人やほかの子どもを見て、真似をし、おしゃべりが促されます。

外は気持ちがいいですよ!

**Q** 外出しないと子どもはストレスを感じるの?

子どもはイヤイヤや癪癪などのストレスのサインを出すことがあります。外出して遊ぶことでストレスを発散して気持ちをおさめることができます。

気になるときは相談してくださいね!

**Q** 子育てひろばでは、どのような感染症対策をしているの?

手洗いや手指の消毒、検温を実施するとともに、一定時間ごとの換気、おもちゃや施設内の消毒も行っています。

ココもチェックしてみよう!



子育て支援日 (区内10会場)



▲すくすくかめつ子親子のたまり場 (区内45会場)

子育て中の親子がおしゃべりや仲間づくりができる「親子のたまり場」を地域の皆さんが開催しています。

問合せ こども家庭支援課 ☎ 411-7137 ☎ 321-8820

区内の親と子のつどいの広場を紹介します

みんなでストレッチ! スペースも広くて気持ちいいよ!

## つどいの広場 しゅーくるーむ

菅田町2299-1

体を動かすだけでなくおはなし会などの楽しいイベントもやっています

なるほど〜こんな遊び場があるんですね

感染症対策がしっかりしていて安心。近所の人と顔見知りになりました。(ななみちゃんママ)

スタッフが仕上げる素敵な足型アート

開催日時 月・火・木(第2除く)・金曜10時から、13時から(事前予約制) 利用人数等の詳細は問合せを(駐車場有)

問合せ ☎ 070-5549-2034 (9時30分~15時)

ほしのひろば

星野町10 ヒストリアレジデンス海舟202

近くの星野町公園とポートサイド公園での外あそびイベントがあります(各公園月1回ずつ)

ママ楽しいよ

一緒にボール遊びしよう

開催日時 月~金曜(第3金曜を除く) 9時30分~15時(事前予約制) 一時預かりできます(利用料等は問合せを)

問合せ ☎ 628-9074

おやこのたまり場 ママといっしょ!

神大寺2-29-29 ローレル神大寺207

ママはもちろん妊婦さんもパパもおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です

気楽に来られて気持ちよくなります。子どももおしゃべりの様子を褒めてもらって嬉しげ! (朝野さん)

開催日時 月・火・木(第2除く)・金曜 10時~12時30分、13時~15時30分(事前予約制) 一時預かりできます(利用料等は問合せを)

問合せ ☎ ☎ 413-0013

4月オープン!

## 地域子育て支援拠点 かなーちえサテライトで待ってます

新子安駅から歩いて4分の場所に常設の親子の居場所である地域子育て支援拠点「かなーちえサテライト」がオープンしました。遊ぶことはもちろん、妊娠・出産・子育てを行う中での相談や、妊娠中からのさまざまな情報を得ることができます。ぜひ遊びに来てください。

サテライトの中をのぞいてみましょう

玄関

1階 ひろば

1階 授乳室

2階 相談室

2階 研修室

1階授乳室

2階相談室

2階研修室

地域子育て支援拠点 かなーちえサテライト 責任者 東田さん

お天気の日にはひなたぼっこができます

子育て支援拠点かなーちえ 塚原さん

子どもを遊ばせながら交流や学びも

調乳のお湯あります

広い室内で自由に遊べます

木のオブジェがおまご

土で遊べます

ゆっくり話ができます

「区地域子育て支援拠点かなーちえ」は、0歳から未就学までの親子や妊娠中の人とその家族、地域で子育てを応援して下さる人たちのための施設です(予約不要で開所中)。出張ひろばも開所しています。安心して遊びに来てくださいね!

かなーちえからのお知らせ(今月のイベント情報や施設情報等)などの詳細は11ページをご覧ください!

出張ひろば

◇羽沢長谷自治会館(羽沢南1-4-11) 開催日時 毎週水曜10時~14時

◇沢渡三ツ沢地域ケアプラザ(沢渡56-1) 開催日時 毎週木曜10時~14時(事前予約制)

開催日時 火~土曜9時30分~15時30分

休館日 日曜・月曜・祝日・年末年始・月曜が祝日の場合は翌火曜

問合せ かなーちえサテライト (入江1-17-12-2) ☎ ☎ 642-5727

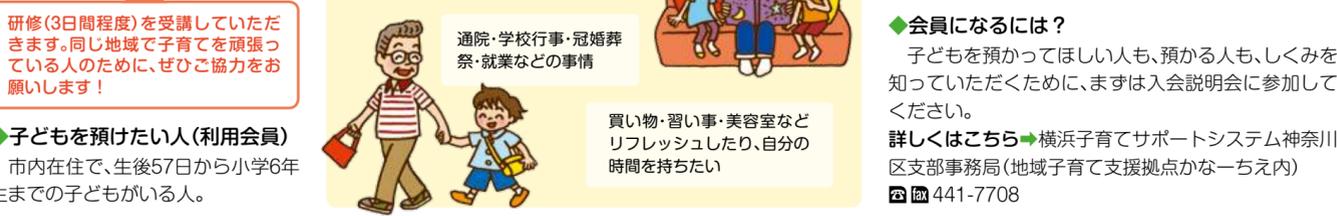
## 横浜市子育てサポートシステムを利用してませんか

子どもを預かってほしい人と、預かる人に会員登録をしていただき、条件の合う近隣の人との出会いをサポートします。感染症対策を行いながら活動を実施しています。

◆子どもを預かる人(提供会員) 市内在住で、子育て支援に理解と熱意があり、安全に子どもを預かることのできる満20歳以上の健康な人。

◆例えば、こんなときに利用できます 保育園・幼稚園・小学校・学童保育などの送り迎え

◆子どもを預けたい人(利用会員) 市内在住で、生後57日から小学6年生までの子どもがいる人。



◆会員になるには? 子どもを預かってほしい人も、預かる人も、しくみを知っていただくために、まずは入会説明会に参加してください。詳しくはこちら→横浜市子育てサポートシステム神奈川区支部事務局(地域子育て支援拠点かなーちえ内) ☎ ☎ 441-7708

問合せ 区地域子育て支援拠点かなーちえ ☎ ☎ 441-3901 / こども家庭支援課 ☎ 411-7137 ☎ 321-8820

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

## 子安小学校プール 市民利用オープン!

📅 6月19日～9月12日の土・日・祝日と学校夏季休業日(学校利用日を除く)9時～18時(9月は17時) ※入場受付は閉場時間の30分前まで  
 📍 子安小学校(新子安1-36-1)  
 🏠 満3歳以上(オムツの取れていない幼児は入場できません)  
 💰 1時間大人100円・子ども60円  
 ※小学3年生以下は水着・水泳帽着用の保護者(16歳以上)の付添いが必要です。  
 🕒 利用期間中:子安小学校プール  
 ☎ 421-8750  
 利用期間外:教育委員会事務局学校支援・地域連携課  
 ☎ 671-3278 📠 681-1414

## 神奈川県地域支援補助金 区民力発揮コース

★親子向け音楽イベント  
親子deムジカ  
0歳から参加OK!リズムに合わせて体を動かしたり、手遊びをしたり、簡単な楽器を手作りして演奏する参加型音楽イベントです♪。  
 📅 6月21・28日(各回月曜)  
 10時15分～11時15分(受付:10時)  
 📍 反町地域ケアプラザ(反町1-11-2)

🏠 区内在住の子と保護者、各回先着7組  
 💰 1組200円(子ども追加1人100円)  
 📅 6月11日(金)からEメールでかながわママコース マミムジカ:瀬川  
 ☎ 090-7797-3187  
 ✉ mamimusica1212@gmail.comへ  
 🌐 <https://mamimusica1212.jimdofree.com/>

## 台町公園・神の木公園 「七夕まつり」

願い事を短冊に書いて孟宗竹に飾りませんか。  
 📅 7月3日(土)10時～12時  
 📍 台町公園(高島台29)・神の木公園(神之木台13-20)  
 🏠 各公園先着100人  
 📅 当日直接  
 🕒 台町公園 ☎ 📠 323-0129  
 神の木公園 ☎ 📠 421-7883

## 都岡地区恵みの里 「とうもろこし収穫体験 in 都岡」

農家指導のもと、とうもろこしの収穫体験を行います。  
 📅 ①7月10日(土)(雨天時:11日(日))、  
 ②7月17日(土)(雨天時:18日(日))  
 いずれも10時から  
 📍 旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバスで「程ヶ谷カントリークラブ

前)下車歩5分・車で来場可)  
 🏠 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各日約20組(多数抽選)  
 ※当選者のみ郵送で通知  
 💰 3本500円(収穫分買い取り)  
 📅 6月18日(金)必着で、はがきかFAXに希望日(①または②)・郵便番号・住所・電話、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「とうもろこし収穫体験 in 都岡」係  
 (〒241-0031 旭区今宿西町289)  
 📠 955-5057へ  
 🕒 環境創造局北部農政事務所  
 ☎ 948-2480 📠 948-2488

## キンボール交流会

📅 7月3日(土)9時30分～12時  
 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)  
 🏠 小学生以上  
 💰 大人1チーム500円、子ども1チーム300円(1チーム4人・登録は5人可)  
 📅 6月26日(土)までに専用の申込用紙をFAX(☎ 314-4115)か直接神奈川スポーツセンターへ  
 🕒 区さわやかスポーツ普及委員会事務局:渡辺  
 ☎ 080-4654-5029 📠 314-4115  
 ※専用の申込用紙は神奈川スポーツセンターにあります。

## 第14回 細矢杯卓球大会

男子個人戦(一般・シニア(60歳以上))、

女子団体戦(1単2複(4～5人))、一般・シニア(全員60歳以上)  
 📅 7月11日(日)9時～20時  
 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)  
 🏠 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの卓球愛好者  
 💰 男子1人1,000円、女子1チーム4,000円  
 📅 6月25日(金)までにFAXか郵送(必着)で専用の申込用紙または代表者氏名・住所・電話、参加者の氏名・年齢を書いて区卓球協会事務局:長田  
 (〒221-0865 片倉2-67-16-104)  
 ☎ 080-5542-5456 📠 481-1396へ  
 ※専用申込用紙は神奈川スポーツセンター、区卓球協会事務局にあります。

## 令和3年度 少年少女 ソフトボール選手権大会

ファーストピッチソフトボールのトーナメント戦  
 📅 7月24日(土)・25日(日)8時30分～17時 📍 うさぎ山公園グラウンド(片倉2-42)  
 🏠 区内在住の小学生で構成するチーム  
 💰 1チーム5,000円  
 📅 6月1日(火)～30日(水)にFAXか郵送(必着)で専用の申込用紙を区ソフトボール協会事務局:藤原  
 (〒221-0021 子安通1-74)  
 ☎ 090-3226-0955 📠 453-3489へ  
 ※専用の申込用紙は事務局にご連絡ください。

# 水道局からの お知らせ 災害時の断水に備え、飲料水を備蓄しよう

災害時等の断水に備え、日頃から取り組みやすい「水の備え」を紹介します。

## 飲料水の備蓄量は1人当たり9リットル以上

1人当たり9リットル以上(1日3リットル×最低3日分)の備蓄が必要です。少なくともお住まいの人数×9リットルの飲料水を備えておきましょう。



1人当たり  
9リットル  
以上

## 水道水の汲み置き

水道水はポリ容器などで汲み置き保管ができます。直射日光が当たらない涼しい場所で夏季は3日間程度、冬季で1週間程度保存が可能です。

## 注意 ポイント

- ①清潔でふたができる容器に口元まで水道水を入れ、空気が入らない満水の状態でふたをしてください。
- ②塩素による消毒効果を保つため、水道水を沸騰させたり浄水器に通したりすることはせず、蛇口からそのまま容器に入れてください。

## 水を入れる容器と運ぶための道具の準備

災害などで断水したときに、誰でも飲料水を得られる災害時給水所があります。災害時給水所には水を入れる容器はありません。飲料水の備蓄と合わせて、災害時給水所で給水を受ける際の水を入れる容器と運ぶための道具も準備しておきましょう。なお、水は重いので、自分の体力や自宅までの道(階段や坂があるかなど)に合わせたものを準備しましょう。



洗浄したペットボトルとリュックサックを利用した飲料水の運搬方法



飲料水を運ぶカート

横浜市 災害時給水所 [検索](#)

※マンションなどでは、水道管が壊れなくても、停電による断水が生じることがあります。停電に備えて日頃から飲料水を備蓄しましょう。

📞 問合せ 水道局お客さまサービスセンター ☎ 847-6262 📠 848-4281

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

### 親子でお口の健康教室

無料  
要予約

子どものむし歯予防には、保護者の口腔ケアが重要です。歯周病予防、子どものむし歯予防の教室を開催します。

内容：歯科医師による講話、ブラッシングアドバイスほか

☎7月8日(木)10時～11時30分  
(受付：9時45分)

☎区役所別館2階 母子健康相談室

☎区内在住の3歳までの子と保護者、先着10組

☎6月11日(金)から電話かFAXか区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ



### 子どもの食生活健康相談

無料  
要予約

食生活に関する個別相談

☎7月13日(火)9時～11時

☎区役所別館2階 栄養相談室

☎乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可

☎母子健康手帳(乳幼児のみ)

☎前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

### らくらく離乳食講習会

無料  
要予約

離乳食に関する講話・調理実演

☎7月13日(火)13時20分～14時20分  
(受付：13時10分)

☎区役所別館2階 栄養相談室

☎7～9か月頃の子を持つ保護者、先着20人 ※子の同伴可

☎6月11日(金)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで



## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。



※こそだてひろばの詳細は [神奈川県 こそだてひろば](#) [検索](#)

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放	6/5(土)・6/19(土)・ 7/3(土) 10時～12時	6/26(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	6/19(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	☆6/16(水) 離乳食(中期)	☆6/17(木)・☆6/24(木) 乳児食・幼児食	☆6/8(火)・☆6/25(金) ☆7/9(金) 乳児食・幼児食
☎ 離乳食・乳児食：1食320円、幼児食：1食240円(1回1組)			
施設開放	☆6/18(金) 10時～11時30分 ホール開放 「七夕飾り作り」	<b>お土産プレゼント</b> 神大寺保育園では、園庭開放やランチ交流に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。	

## すこやか カレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通)  
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間：午前＝9時30分～10時30分/午後＝13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☎乳幼児・未就学児	6/15(火)午後	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☎妊産婦・産後1年未満	6/15(火)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間：13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☎妊娠中・産後の人	6/15(火) 6/28(月)	母子健康手帳・ バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間：13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☎妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	6/21(月)	母子健康手帳 (ある人のみ)
④母親・両親教室 時間：9時30分～11時45分(受付：9時から) ☎7月2日(金)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで <a href="#">神奈川県 両親教室</a> <a href="#">検索</a>		
☎初めて出産する人とその家族	出産予定日が1月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	8/30(月) 9/13(月) 10/11(月)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育て ガイドブック 「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	9/25(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の9月25日(土)は本館地下1階です。  
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜日はパートナーと参加可)。  
※乳幼児健康診査は、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。

### 神奈川県地域子育て支援拠点 **かなーちえ**からのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川)：東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト：入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分) ☎☎642-5727  
☎9時30分～15時 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

申込み・問合せ **かなーちえ** ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) [検索](#)、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708

出張 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時～14時  
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時～14時 ☎前日までに電話で

※会場の記載がないものはかなーちえ(東神奈川)で開催します。  
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。  
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。  
◎定例のプログラムは、ホームページでご確認ください。

### なかまトーク

- ◆パパ達の子育てトーク  
「夫婦のコミュニケーション  
どうしてる?」  
☎6月12日(土)10時30分～11時30分
- ◆パパ達の子育てトーク  
「わが子との遊び方」  
☎7月10日(土)10時30分～11時30分

### みんなでタイム

- ◆オンライン・子育てお話し  
「子育てと産後の暮らしのお話」  
講師：NPO法人 孫育て・ニッポン  
理事長 ぼうだあきこさん  
☎7月3日(土)10時30分～11時30分  
☎先着50人  
☎6月15日(火)からホームページの申込みフォームで
- ◆ベテラン保育士と子育てあれこれトーク  
講師：松尾清美さん  
☎7月6日(火)10時30分～11時30分

### サテライト

- ◆サテライトってこんなところ  
地域ボランティア(ひろばでの子ども

- の見守り、庭の草花のアドバイス等)として、あなたの力をかしていただませんか? まずはひろばに来てみてください! 見学だけでもOKです。  
☎6月22日(火)14時30分～15時30分  
☎サテライト ☎地域の人
- ◆助産師とみんなでトーク  
妊娠中から産後半年くらいの人とご家族、日ごろ気になることをおしゃべりしませんか?  
☎7月1日(木)10時30分～11時30分  
☎サテライト

### トピックス

- ◆オンライン「私流 幼稚園選び 100人いれば100通り!」  
ボランティアの在園保護者が園の様子を話してくれます。参加園は日程により変わります。  
☎①6月15日(火)、②6月29日(火)  
いずれも10時～11時30分  
☎①②各先着50人  
☎①5月25日(火)～6月12日(土)、  
②6月8日(火)～26日(土)にホームページの申込みフォームで

## フォーラム南太田からののお知らせ

〒232-0006 南区南太田1-7-20 休館 第3月曜  
☎714-5911 ☎714-5912  
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/m/>

- ◆女性としごと応援デスク  
☎①キャリア・カウンセリング：7月10日(土)・30日(金)10時・11時・13時・14時(各50分程度)、②労働サポート相談：7月17日(土)13時・14時・15時(各50分程度)  
☎女性、①各日先着4人・②先着3人  
☎6月11日(金)から電話か直接
- ◆からだを整えるヨガ  
3か月コース(7月期)  
からだがすっきり整った心地よさと深いリラックスでからだの不調の軽減を目指しましょう。  
☎7月12・26日、8月23・30日、9月13・27日(月曜全6回)10時30分～11時45分 ☎女性、先着20人  
☎5,400円(全回分)  
☎6月11日(金)からホームページの申込みフォームか電話で  
……………上記共通……………  
☎電話(☎714-2665)で申込み(有料、先着順)

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 各種検査・相談

### HIV・梅毒検査

無料  
要予約  
(匿名)

- 🕒 毎週水曜 9時30分～10時
- 📍 区役所別館2階 受付 📎 先着5人
- 📄 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 📠 316-7877へ

### 生活健康相談

無料  
要予約

- 🍽️ 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- 🕒 6月21日、7月5日(各回月曜) 9時～14時30分
- 🕒 6月18日、7月16日(各回金曜) 9時～11時
- 📍 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📄 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 📠 316-7877へ

## ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

無料  
要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士)
- 🕒 6月11・25日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 📎 15～39歳の市内在住の人とその家族
- 📄 電話でこども家庭支援課
- ☎ 411-7173 📠 321-8820へ

### ●善意銀行(3月寄付分)●

- 神奈川県シニアクラブ連合会
  - 宗教法人 孝道山本仏殿
  - かめたろう おもちゃ病院
  - おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
- ありがとうございました。(敬称略)
- 📍 区社会福祉協議会
  - ☎ 311-2014 📠 313-2420

## ◆トワイライトヨガ&ピラティス(7月)

- 🕒 7月1・8・15・29日(木曜全4回) 18時50分～20時 ※19時からのヨガのみ参加も可
- 📎 24人(多数抽選)
- 💰 2,800円(全回分)
- 📄 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット
- 📄 6月7日(月)～17日(木)に直接
- ◆おはなしのとびら 読み聞かせなど楽しい時間を過ごしましょう。
- 🕒 7月15日(木)10時30分～10時50分、11時20分～11時40分
- 📎 乳幼児と保護者、各回先着7組14人程度
- 📄 6月13日(日)から電話か直接

## 神奈川地区センター

休館  
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎ 453-7350 📠 453-7351  
HP [www.kana-sisetu.jp/kan-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/kan-top.html)

## ◆みんなで楽しく七夕飾りを作ろう

- ～笹の葉に願いを込めて!～
- 短冊に願いを込めて、飾り付けよう!
- 🕒 7月1日(木)～7日(水)9時～17時
- 📄 当日直接

## ◆ぶらり朗読会

- ～名作で癒やしのひとときを～
- 工藤直子『おいで、もんしろ蝶』他3撰
- 🕒 7月10日(土)11時～12時
- 📎 先着10人 📄 当日直接

## ◆夏休み応援! 教えてバドミントン

- ～バドミントンのコツを 教えてもらおう～
- 区バドミントン協会のコーチが楽しく教えます。
- 🕒 7月28日(水)10時～12時
- 📎 小学生、先着25人
- 📄 上履き・タオル・飲み物・ラケット(ある人のみ、貸出有り)
- 📄 6月11日(金)から電話で

## 白幡地区センター

休館  
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎ 430-3050 📠 401-0021  
HP <https://shirahata-cc.com>

## ◆リサイクル図書譲渡会

- 🕒 6月20日(日)①事前申込み(時間指定):10時～11時、②当日直接:11時～13時
- ※リサイクル図書が無くなり次第終了
- 📎 ①先着24人、②先着30人程度
- 📄 持ち帰り用の袋
- 📄 ①6月11日(金)から電話か直接、②当日直接
- ※1人10冊まで、商用目的での利用は遠慮ください。

## ◆ママのための

- リラクセスストレッチ
- 🕒 6月22日(火)10時～11時
- 📎 乳幼児を子育て中の母親、先着5人 ※子の同伴可 💰 1組100円
- 📄 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
- 📄 6月16日(水)から電話か直接
- ◆親子でワッと遊ぼう in 白幡地区センター
- 広い体育室で思いっきり遊びましょう!
- 🕒 6月28日(月)10時～11時15分
- 📎 乳幼児と保護者、先着15組程度

## ◆体幹トレーニング

- ～年齢に合ったカラダ作り～
- 🕒 7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(土曜全6回)
- 1部:足腰の強化のプログラム(運動が苦手な人・足腰に自信がない人向け)9時15分～10時15分、2部:トータル的に体幹バランスをアップさせるプログラム 10時30分～11時30分
- 📎 1部:65歳以上のの人を中心に先着10人・2部:20歳以上の人、先着8人
- 💰 各部3,600円(全回分)
- 📄 ヨガマット・動きやすい服装・マスク・フェイスタオル・飲み物
- 📄 6月19日(土)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会 絵本の読み聞かせです。
- 🕒 7月15日(木)11時～11時30分
- 📎 乳幼児と保護者、先着4組
- 📄 7月1日(木)から電話か直接

## 老人福祉センターうらしま荘

休館  
6月21日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎ 📠 401-5640  
HP [www.kana-sisetu.jp/ura-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html)

## ◆納涼うらしま寄席

- ～皆でスカッと笑って暑気払い～
- 美容と健康のため、大いに笑って人生を謳歌しましょう!
- 🕒 7月3日(土)13時30分～16時
- 📎 先着25人 💰 300円
- 📄 当日直接

## ◆お家も心もスッキリ! 片付け講座

- ～家も心も整えて、気持ちも軽く 前向きに!～
- 🕒 6月26日(土)10時～11時30分
- 📎 市内在住の60歳以上の人、先着12人
- 💰 300円
- 📄 6月11日(金)から電話か直接

## 神奈川図書館

休館  
6月21日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎ 434-4339 📠 434-5168  
神奈川図書館 検索

## ◆親子おはなし会

- 🕒 6月29日(火)11時～11時30分
- 📎 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
- 📄 6月22日(火)から電話か直接
- ◆定例おはなし会
- 🕒 7月6日(火)15時30分～16時
- 📎 3歳～小学2年生、先着15人
- 📄 当日直接

## 移動図書館はまかせ号

区中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 📠 231-8299

## ◆移動図書館のお知らせ

- 〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
- 🕒 7月1日(木) 13時50分～14時30分
- 〈神大寺中央公園〉巡回予定日
- 🕒 6月11・25日、7月9日(各回金曜) 9時50分～10時40分

ここまでが神奈川県版です。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 神大寺地区センター

休館  
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎ 491-4441 📠 491-4442  
HP [www.kana-sisetu.jp/kad-top.html](http://www.kana-sisetu.jp/kad-top.html)

## ◆からだを整える(骨盤矯正)

- ゆったりピラティスII
- どなたでも安心して行えます。
- 🕒 6月29日、7月6・20日(火曜全3回)
- ①9時50分～10時50分、②11時20分～12時20分
- 📎 ①②各先着12人 💰 2,100円(全回分)
- 📄 タオル・ヨガマット(バスタオル可)・5本指ソックス・飲み物
- 📄 6月15日(火)から電話か直接

## ◆親子でワッと遊ぼう

- ～五感を使って楽しい時間を 作ろう～
- 🕒 7月5日(月)10時～11時30分
- 📎 乳幼児と保護者、先着20組
- 💰 1組100円
- 📄 6月22日(火)から電話か直接

## ◆あいちゃんのお話し会

- 手遊び歌や、読み聞かせ
- 🕒 7月12日(月)11時～11時40分
- 📎 乳幼児と保護者、先着5組
- 📄 6月28日(月)から電話か直接

## ◆小学生からの絵画教室

- ～のびのび描いてみよう～
- いつもよりちょっと大きな画用紙を使って、画面いっぱい描いたり貼ったり楽しもう。

- 🕒 7月24日(土)9時30分～12時30分
- 📎 小学生、先着12人 💰 1,000円
- 📄 水彩画セット(クレヨン・クレパス可)・はさみ・のり・両面テープ・雑巾・汚れても良い服装
- 📄 6月26日(土)から電話か直接

## ◆アロマクラフト講座

- ～手ごね石鹸と、自然由来の虫よけスプレー～
- 森の間伐材や果実の果皮の有効利用から始まった国産アロマオイルを使います。
- 🕒 7月30日(金)10時～11時30分
- 📎 小学生以上、先着16人 ※小学1・2年生は保護者同伴 💰 1,200円
- 📄 6月23日(水)から電話か直接

## ◆アロマクラフト講座

- ～手ごね石鹸と、自然由来の虫よけスプレー～
- 森の間伐材や果実の果皮の有効利用から始まった国産アロマオイルを使います。
- 🕒 7月30日(金)10時～11時30分
- 📎 小学生以上、先着16人 ※小学1・2年生は保護者同伴 💰 1,200円
- 📄 6月23日(水)から電話か直接

## ◆アロマクラフト講座

- ～手ごね石鹸と、自然由来の虫よけスプレー～
- 森の間伐材や果実の果皮の有効利用から始まった国産アロマオイルを使います。
- 🕒 7月30日(金)10時～11時30分
- 📎 小学生以上、先着16人 ※小学1・2年生は保護者同伴 💰 1,200円
- 📄 6月23日(水)から電話か直接

## ◆アロマクラフト講座

- ～手ごね石鹸と、自然由来の虫よけスプレー～
- 森の間伐材や果実の果皮の有効利用から始まった国産アロマオイルを使います。
- 🕒 7月30日(金)10時～11時30分
- 📎 小学生以上、先着16人 ※小学1・2年生は保護者同伴 💰 1,200円
- 📄 6月23日(水)から電話か直接

## ◆アロマクラフト講座

- ～手ごね石鹸と、自然由来の虫よけスプレー～
- 森の間伐材や果実の果皮の有効利用から始まった国産アロマオイルを使います。
- 🕒 7月30日(金)10時～11時30分
- 📎 小学生以上、先着16人 ※小学1・2年生は保護者同伴 💰 1,200円
- 📄 6月23日(水)から電話か直接

