



かながわ 7 月号

特集...8・9ページ
 お知らせ...6・7・10ページ
 福祉と健康...7ページ
 子育て...11ページ
 施設から...12ページ

ツイッターで情報発信中!
 @yokohama_KNGW

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2021(令和3)年 No.285

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

はばだけ! アスリートたち

神奈川区発

特集

写真提供:富士通株式会社

すずき けんご
鈴木健吾選手
マラソン日本記録保持者



かけはた えいこ
欠端瑛子選手
ゴールボール女子日本代表



写真提供:日本ゴールボール協会

今月は、将来を夢見てスポーツで活躍する中学生アスリートと、日本や世界で活躍している神奈川区ゆかりのアスリートを紹介します。
 新型コロナウイルス感染症の影響により、練習できる場所や時間が限られている中でも、工夫を凝らしてトレーニングに励んでいるアスリートの皆さんが、さらに活躍できるようにみんなで応援しましょう。



3人の中学生が活躍している競技とは...

特集は8・9ページへ



区内のお役立ち情報が盛りだくさん♪

地域SNSアプリ「ピアッツァ」神奈川区エリアをOPEN!

「ピアッツァ」は、ユーザー同士で地域の情報を発信・共有する地域SNSアプリです。日常生活に関する情報やイベント情報の共有、不用品の譲り合い等の相談ができます。
 ※神奈川区は、地域SNSアプリ「ピアッツァ」を運営するPIAZZA株式会社と連携協定を締結し、「ピアッツァ」内に「神奈川区エリア」を新たに設けました。

登録は簡単3ステップ

- 1 右の二次元コードからアプリをダウンロード
- 2 メールアドレスかLINE等のアカウントで登録
- 3 “神奈川区エリア”を選択、ニックネームなどを入力

登録無料

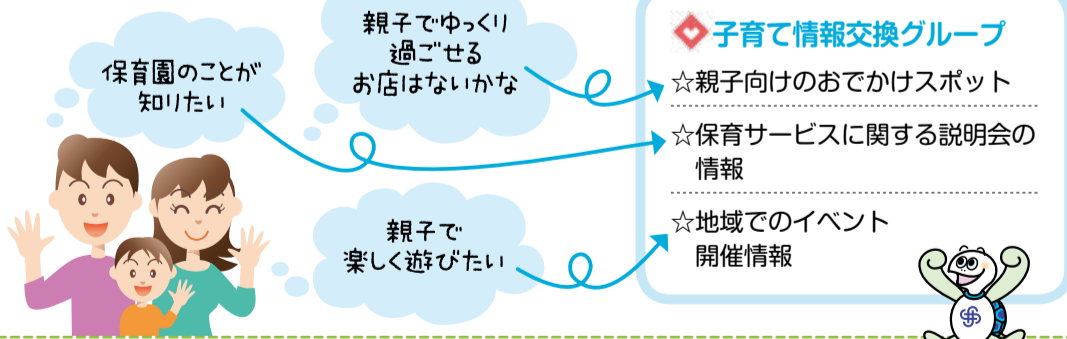


問合せ 区政推進課 ☎ 411-7026 ☎ 314-8890

「ピアッツァ」でこんなことができます

「ピアッツァ」にはグループという機能があります。同じ興味や関心のある人と気軽に情報交換することができます。

〈例えば、こんなとき...〉



ほかにもいろいろなグループがあります!

- 災害時の地域助け合いグループ
- 習い事を探している方、先生集まれ!
- おすすめランチ!

〈全ページ共通〉
マークの説明

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏫保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎電話 📠ファクス 🏠ホームページ ✉️Eメール
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 247,827人
 世帯数 130,838世帯
 2021年 6月1日現在



神奈川県読書活動推進講演会

「なぜ？」から始まる思考力の育て方

『ロウソクの科学』を体験！

ノーベル化学賞受賞者・吉野彰^{よしのあきら}氏の少年時代の愛読書『ロウソクの科学』は、「なぜ？ どうして？」から始まる科学の魅力が詰まった1冊。その名著をわかりやすくした本『ロウソクの科学』が教えてくれること』の編訳者・尾嶋好美^{おしまよしみ}さんによる簡単な実験を交えた楽しい講演で、科学の扉をたたいてみませんか？ 読書や科学に興味のあるお子さんの参加も歓迎です。

※この講演会は、今年3月に中止となった読書活動推進講演会と同内容です。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催方法を配信等に変更する場合があります。

講師

筑波大学サイエンスコミュニケーター
尾嶋好美 博士



2008年から筑波大学にて科学に強い関心と興味のある小中高生向け科学教育プログラムの運営を担当。これまで500名以上の生徒の自由研究を指導してきた。著書に『ロウソクの科学』が教えてくれること』『理系力が身につく週末実験』『おうちで楽しむ科学実験図鑑』等がある。

日時 9月11日(土)14時(開場:13時)

会場 区民文化センター かなっくホール(東神奈川1-10-1)

定員 150人(多数抽選)

申込み 8月20日(金)必着で横浜市電子申請・届出サービスかほかきFAXに参加者全員の氏名(1申込みにつき5人まで)・代表者の住所・電話、手話通訳等の配慮が必要な場合はその旨を書いて、
☒ 地域振興課「読書講演会」係か神奈川図書館(立町20-1)に直接 [神奈川区 読書活動推進事業](#) [検索](#)



※参加可否については、Eメールまたは郵送で8月27日(金)頃にお知らせします。

申込み・問合せ 地域振興課 ☎411-7092 ☎323-2502
神奈川図書館 ☎434-4339 ☎434-5168

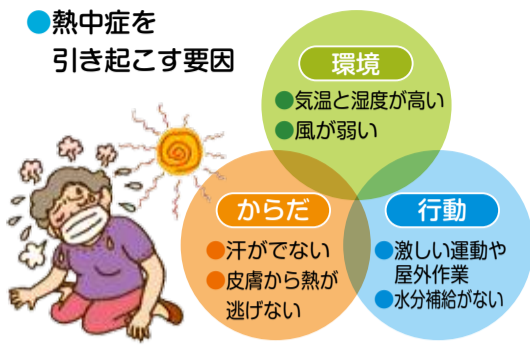


「熱中症」×「コロナ」

マスク着用時は特に注意を

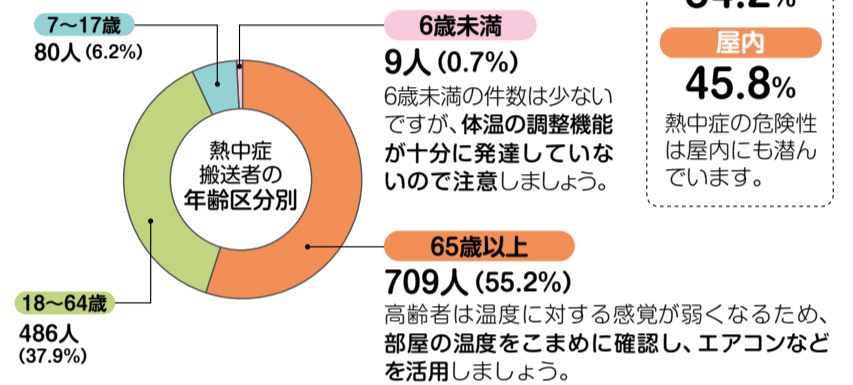
熱中症を引き起こす要因は、「環境」・「からだ」・「行動」によるものが考えられます。体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、身体に熱が溜まり熱中症を引き起こす可能性があります。

気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、皮膚から熱が逃げにくくなり、熱中症を引き起こすリスクが高まります。のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。



危険！搬送者の半数以上は高齢者です！

2020年5月～9月の市内の熱中症による搬送者数は1,284人で、2019年の1,244人から40人(3.2%)の増加となっています。過去10年間の平均搬送者数は978人で、約1.3倍の増加となっています。



環境省ホームページで熱中症警戒アラート等が確認できます。 [熱中症予防情報](#) [検索](#)

問合せ 神奈川消防署 ☎☎316-0119

燃やすごみを削減する2つのポイント

問合せ 地域振興課 ☎411-7091 ☎323-2502

ポイント1 水切り

暑い夏もさわやかに過ごそう 水切りの極意！

生ごみは約80%が水分です。水切りをするとイヤな臭いが軽減され、ごみの削減にもつながります。

水切りの3カ条

- 濡らさない…野菜の皮などは、シンク内の三角コーナーや水切りかごに入れると水分を吸ってしまいます。水気のない所に置きましょう。
- 乾かす…果物や野菜の皮は、細かくすると乾かやすくなります。
- しぼる…たまった水分を「ぎゅっと」しぼってから出しましょう。

お茶殻やティーバッグは、水気をしぼり乾かしてから出してね

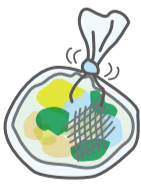


手を汚さずに生ごみをしぼる方法

1 ビニール袋に片手を入れて、生ごみをつかんで水分をしぼります。



2 生ごみをつかんだまま、「くるっと」ビニール袋を裏返して口をしぼります。



●せん定枝・刈草も！

せん定枝や刈草にも多くの水分が含まれています。天気にもよりますが、8の字しぼりをしてごみ袋の口を開けておくだけで、2日後には約40%の水分が減り、ごみ出しが楽になります。

これが8の字しぼりです。袋の口を全部開けているときと変わらずに乾燥できます！



ポイント2 食品ロスの削減

「もったいない」を「ありがとう」へ 缶詰等の食品を集めています！

神奈川県では、各家庭で食べきれない未開封食品を、福祉団体などを通じて必要とする人にお届けする「フードドライブ」を実施しています。

●受付できる食品

(☑未開封 ☑賞味期限が2か月以上先 ☑常温保存可能)

お米、乾麺、缶詰・レトルト・インスタント食品、調味料、水、お茶、粉ミルク、離乳食、健康食品、防災備蓄品など

●受付できない食品

賞味期限まで2か月未満のもの、開封されているもの、生鮮食品(肉・魚・野菜)、アルコール(みりん、調理酒除く)、手作り品、冷蔵・冷凍食品、お弁当など

受付場所	問合せ
区役所地域振興課 (本館5階505窓口)	☎411-7091 ☎323-2502 (8時45分～17時(年末年始・土日祝日除く))
資源循環局神奈川事務所 (千若町3-1-43)	☎441-0871 ☎441-5938 (9時～16時(年末年始・日曜除く))
神大寺地区センター1階 (神大寺2-28-18)	☎491-4441 ☎491-4442
神之木地区センター3階 (神之木町7-1)	☎435-1712 ☎435-1796
白幡地区センター1階 (白幡上町44-12)	☎430-3050 ☎401-0021

*神奈川地区センター及び菅田地区センターは、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場のため、一時的に受付を中止しています。

詳しくは [横浜市 フードドライブ](#) [検索](#)



台風の備えは大丈夫ですか？ 空家の定期点検をしましょう

住んでいない家を放置すると、資産価値が下がるだけでなく、台風などにより建物の一部が落下・飛散することで近隣の人に被害を及ぼし、所有者が法的責任を問われることがあります。体の定期健診同様に空家も定期点検が必要です。住んでいない持家の点検をしましょう。

確認・管理のポイント

点検は月1回程度が目安です。大雨・強風の前後や地震後は必ず確認しましょう！

- 確認ポイント…家の一部が傾いたり、ひびが入ったり、錆びたり、外れたりしていませんか
 - 屋根 □塀、擁壁 □外壁 □アンテナ
 - バルコニー □窓、雨戸、雨どい
- 管理ポイント
 - 郵便受けの整理 □室内の換気
 - 火元の確認 □樹木の剪定と雑草抜き
 - 玄関、窓、門扉の施錠

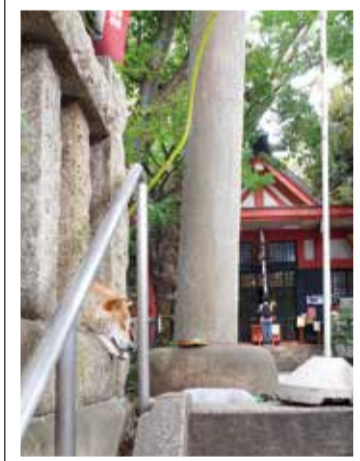


- 一般的な相談 (簡単なアドバイス、管理・相続などの専門家団体の紹介)
 - 住まいるイン(西区高島2-18-1 そごう横浜店9階)
 - ☎ 451-7762(受付時間:10時~17時)
- 空家の管理の依頼(建物の現状確認や作業など)
 - 横浜市シルバー人材センター ☎ 847-1800

横浜市 空家 相談窓口 [検索](#)

☎ 問合せ 区政推進課まちづくり調整担当 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890

第12回 わが町 かながわ とっておき 写真コンテスト 入賞作品紹介



(撮影地 笠程稲荷神社)

一般部門 **かめ太郎賞**
「ガードウんちゃん休憩中」
谷吉満夫さん

小中学生部門 **かめ太郎賞**
「気分は田舎」池永太一さん



(撮影地 三枚町)

●入賞作品は、区ホームページでもご覧いただけます

第12回 神奈川区とっておき [検索](#)

☎ 問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 ☎ 323-2502

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

無料
要予約
(匿名)

- ☎ 毎週水曜 9時30分~10時
- ☎ 区役所別館2階 受付 ☎ 先着5人
- ☎ 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

生活健康相談

無料
要予約

- 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- ☎ 7月5日、8月23日(各回月曜)9時~14時30分 / 7月16日、8月13日(各回金曜)9時~11時
- ☎ 区役所別館2階 一般健康相談室
- ☎ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

無料
要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士)
- ☎ 7月9・30日(各回金曜) 13時30分~16時30分 ※1回50分
- ☎ 区役所別館3階 こども家庭支援課
- ☎ 15~39歳の市内在住の人とその家族
- ☎ 電話でこども家庭支援課
- ☎ 411-7173 ☎ 321-8820へ

●善意銀行(4月寄付分)●

- かめたろう おもちゃ病院
- おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
- ありがとうございます。(敬称略)
- ☎ 区社会福祉協議会
- ☎ 311-2014 ☎ 313-2420

食生活等改善推進員(食)養成講座

食生活等改善推進員は、食や運動などを中心に地域で健康づくりに携わるボランティアです。子どもにも食べやすい野菜料理の提案や、高齢者の健康を維持するための食生活の紹介、ウォーキングによる健康づくり等の活動をしています。養成講座を受講して、一緒に地域の健康づくりを広めませんか。

日程	主な内容
9月29日(水)	○健康づくりについて ○生活習慣病予防とは
10月13日(水)	○食生活のポイント ○調理実演
10月27日(水)	○身体活動と運動 ○お口の健康
11月17日(水)	○食生活等改善推進員の活動紹介
12月 8日(水)	○食品衛生について
2022年1月12日(水)※	[全市合同で実施する講演会が1回あります。] [12月3日(金)午後 関内ホール(中区住吉町4-42-1)]
2月 9日(水)	

- ☎ 時間 13時30分~15時30分 ※1月12日は10時~15時
- ☎ 会場 区役所別館2階 予防接種室(会場や内容が変更になる場合があります)
- ☎ 対象・定員 区内在住で、原則全日程参加でき、受講後は食生活等改善推進員として活動できる人、20人(多数抽選)
- ☎ 費用 1,210円(テキスト代)
- ☎ 申込み 9月3日(金)までに電話かFAXで住所・氏名・電話番号・「食生活等改善推進員養成講座受講希望」と記載して福祉保健課へ。

☎ 申込み・問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子どもたちに教えるのが私の夢

まつもと かのん ●松本佳歩さん●空手「型」●

—松本さんにとって、空手の「型」の魅力や楽しさとは？
空手の「型」は、技のキレがよく、力強さがあり、正確に技を決めることができますとすっきりとした気持ちになります。試合で勝ち上がるのが楽しいです。全国大会では準優勝という結果でしたが悔いはありません。でもやっぱり、できれば優勝したかったです。

—今後の目標を教えてください
12月に中学生部門の全国大会があるので、たくさん練習して臨みたいと思います。年下の子に教えて上手くなっていく姿を見るのが好きなので、将来は教える立場にもなりたいです。

—松本さんが考えるいい演武とは？
架空の敵である相手が戦う気無くすくらい、力強さと気迫を出すことが大切だと思います。



六角橋中学校1年生
2021年3月の空手「型」
小学6年生女子部門の
全国大会で準優勝



写真提供:新極真会

はばだけ! アスリートたち 特集

神奈川区発

日々の積み重ねを大切に!

すずき けんご ●鈴木健吾選手●マラソン日本記録保持者●

神奈川大学卒業、富士通陸上競技部所属
神奈川大学3年生のときに駅伝主将として出場した箱根駅伝では2区で区間賞を獲得。2021年の「びわ湖毎日マラソン」で日本新記録を樹立(2時間4分56秒)

写真提供:富士通株式会社



写真提供:富士通株式会社

—大学時代のお気に入りの場所は？

神奈川大学のすぐ近くにある「ソフトコーヒー」という喫茶店によく通っていました。ランチメニューはとても安くボリュームもかなりありました。今でもオーナーさんが連絡をくれます。社会人になっても近くに行ったら食べに行っています。

—大事にしている言葉・信念は？

「コツコツ積み重ねること」です。大学時代の大後監督から「毎日継続して練習を積み重ねること、細かいことを丁寧にやること」を教わりました。それが社会人になってもすごく生きていますし、これからも日々の積み重ねを大事にしてトレーニングをしていきたいと思っています。

—これからの目標を教えてください

目標はパリ2024オリンピックでメダルを獲得することです。

—子どもたちへメッセージをお願いします

私はスポーツを通じてたくさんの人たちと出会い、学び、経験をさせてもらっています。新型コロナウイルス感染拡大の影響で多くの大会が中止となっていますが、今だからこそ感じる学び、経験を大事にして目標に向かって楽しんでスポーツをしてほしいと思います。一緒に頑張らしましょう!

将来は日本代表で活躍

たかはし ともや ●高橋友矢さん●サッカー●

—高橋さんのプレーの強みは？

攻撃の起点になるミッドフィルダーのボランチを主にやっているのですが、周りの状況をよく見て、ボールを奪うことが僕の強みだと思います。

—今後の目標を教えてください

キャプテンをしている所属チームで関東リーグの優勝と全国大会ベスト4を目指しています。将来は、横浜FCで活躍して、日本代表としてプレーしたいです。

—15歳以下の日本代表候補合宿に参加した感想は？

選ばれてびっくりしました。レベルの高い同世代がいて、良い刺激になりました。体の大きい選手もいるので、自分はプレーの質で勝負できるようにしていきたいです。

六角橋中学校3年生
横浜FCジュニアユース(15歳以下の
チーム)所属。2021年4月に15歳以下
日本代表候補トレーニングキャンプ
のメンバーに選出



何事にも挑戦!

かけはた えいこ ●欠端瑛子選手●ゴールボール女子日本代表●

横浜市立盲特別支援学校高等部、横浜美術大学卒業
ロンドン2012パラリンピックで金メダル獲得

写真提供:日本ゴールボール協会



—盲特別支援学校時代の思い出は？

校舎までの道のりは坂が急で大変でした(笑)。私は弱視なのでスポーツが怖くて嫌いで、体育の授業もよく見学していました。そんな中、同級生からゴールボールの大会に誘われたのが競技を始めるきっかけになりました。最初は恐怖心がありましたが、次第に楽しくなりました。

—これからの目標を教えてください

新型コロナウイルス感染症の影響で、海外のチームと試合ができないなどの制約がある中、東京2020パラリンピックまで日数は少ないですが、金メダルを目指して仲間と協力して頑張ります!

—これまですばらしい結果を残してきましたが、その中で大変だったことは？

ゴールボールはチーム内のコミュニケーションが大事なのですが、積極的に話す性格ではないので苦労しました。今は若手の選手も入ってきて、みんなで教え合う雰囲気の中で、少しずつコミュニケーションがとれるようになりました。

—子どもたちへメッセージをお願いします

ボールのスピードが速い「回転投げ」をマスターするために、投げ方を変えたことは大きな挑戦でしたが、今は私の強みになっています。できないときも諦めるのではなく、別の方法を試したり工夫したりして、「何事にも挑戦する」ことが大事だと思います。



写真提供:日本ゴールボール協会



試合中は
お静かに

《静寂の中の熱い戦い》ゴールボール

選手3人1チームで、相手ゴールを狙って鈴の入ったボールを交互に投げ合い得点を競う競技です。選手は視覚障害の程度に関わらず、「アイシールド」と呼ばれる目隠しを装着してプレーします。攻撃側の投球に対し、守備側はボールの鈴や相手の足音などのかすかな音を頼りに全身を使ってゴールを守ります。音が大事な競技なので、試合は静寂の中で行われます。試合時間は前後半各12分の計24分です。

オリンピックでメダルを取りたい

よこた こころ ●横田心愛さん●水泳●

—横田さんの泳ぎの強みとは？

疲れの出るレース後半に粘り強く泳ぐことができます。たくさん練習しているので、レースの前は「やってやるぞ」と自分を奮い立たせています。

—普段の練習で意識していることは？

フォームはもっと良くなると思っていて、引き続き取り組んでいきます。また、意識しなくても自然に体が動くように、教えてもらったことを繰り返し練習していきたいです。

—今後の目標を教えてください

8月に開催予定の全国中学校体育大会で、新記録で優勝したいです。将来はオリンピックに出てメダルを取りたいです。



神奈川中学校3年生
2020年11月の公益財団法人日本水泳連盟公認大会
の200m平泳ぎで、国際大会を目指すための関門と
もいえるナショナル特別認定記録を突破して優勝



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

薬・生活衛生パネル展示

薬・危険ドラッグ・生活衛生に関するパネルを展示します。

📅 7月12日(月)～16日(金)
 ※区薬剤師会会員による説明・相談等は15日(木)・16日(金)13時～15時
 📍 区役所別館1階 区民ホール
 📞 生活衛生課
 ☎ 411-7141 📠 411-7039

年末たすけあい募金配分金説明会

📅 8月4日(水)10時30分～11時30分・14時～15時
 ※各回とも同一内容です。
 📍 は一と友神奈川 多目的研修室(反町1-8-4)
 📍 地域福祉推進を目的に活動している団体
 📞 当日直接
 📍 区社会福祉協議会
 ☎ 311-2014 📠 313-2420

夏休み昆虫観察会

📅 ①台町公園(高島台29):8月9日(休・月)、②神の木公園(神之木台13):8月10日(火)
 いずれも10時～12時
 📍 各公園先着8組
 📎 筆記用具・虫取り網・虫取りかご・虫めがね(持っている人のみ)
 📞 台町公園 7月11日(日)から電話で

台町公園 ☎ 323-0129
 神の木公園 ☎ 421-7883へ

新治恵みの里 冬野菜作り教室

農家と一緒に冬野菜を作り、収穫してみませんか。
 📅 ①種蒔き・白菜植え付け:9月11日、②間引き・追肥:10月2日、③大根収穫:11月6日、④白菜収穫:11月27日(土曜全4回)10時30分～12時30分(②は13時30分～15時30分)
 📍 いいはる里山交流センター(緑区新治町887)
 📍 市内在住の家族・グループ(4人まで、1人でも可)・①種蒔き・白菜植え付け(9月11日)に参加できる人、先着15組
 ¥ 1組4,000円(全回分)
 📞 7月15日(木)0時から新治恵みの里ホームページの申込フォームで
 📍 www.niiharu.link/
 📍 環境創造局北部農政事務所
 ☎ 948-2480 📠 948-2488

平沼記念体育館からの お知らせ

★トータルフィットネス
 酸素運動、筋トレ、ストレッチなどの運動で「カラダ」の調子を整えます。
 📅 7月29日、8月5・12・19・26日、9月2・9・16・30日(各回木曜)9時～9時50分
 📍 平沼記念体育館(三ツ沢西町3-1)

📍 16歳以上、各回先着30人
 ¥ 各回500円
 📞 7月15日(木)からホームページの申込みフォームで
 📍 平沼記念体育館
 ☎ 311-6186 📠 316-8521
 📍 www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

第28回神奈川区民ミックスダブルステニストーナメント

一般の部・ベテランの部(ペア共に55歳以上)
 📅 8月29日(日)9時～19時
 📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)

📍 区内在住・在勤・区テニス協会会員、44組(多数抽選)
 ¥ 1組5,000円
 📞 8月7日(土)までに専用の申込用紙をEメールかはがき(必着)に申込者氏名・住所・電話・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、協会員は団体名)・参加部門を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめたろうボックス中13」)
 📍 ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ
 📍 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914
 📍 ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
 ※専用の申込用紙は区テニス協会のホームページにあります。

よこはま動物園
ズーラシア
 からのお知らせ

7月11日～8月10日の休園日 ● 毎週火曜
 ※土日・祝日の入園は予約が必要です。

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
 ☎ 959-1000(総合案内) ズーラシア 検索

動物紹介 <ベルセオレガメ、キバラクモノスガメ、ホウシャガメ>

ジャングルキャンプには、アフリカに生息するリクガメが3種類います。ベルセオレガメはサバンナや森林、草原など乾いた藪に生息していて背中に蝶番のような部分があり、しっぽや後ろ足など外敵から身を守る特徴があります。ホウシャガメは、ドーム型の甲羅に黄色い放射状の模様が入った「世界で最も美しいカメ」と言われています。キバラクモノスガメは蜘蛛の巣のような模様をしています。ホウシャガメとキバラクモノスガメはマダガスカル島に生息し、甲羅に特徴があるカメで3月に野毛山動物園から入園しました。3種類のリクガメそれぞれに体の特徴がありますので、ぜひご覧ください。



後ろ足の付け根近くに蝶番のような部分があるベルセオレガメ



「世界で最も美しいカメ」と呼ばれるホウシャガメ

令和3年度 神奈川区民まつり

動画配信で開催します

例年、10月第2日曜日に開催している神奈川区民まつりですが、令和3年度は、動画配信により12月19日(日)に開催します。今年度は1つの場所に集う例年の形態と異なり、映像の共有による実施となります。自宅等でゆっくり過ごしながら、画面を通じて神奈川区民まつりに参加いただけます。詳細につきましては区ホームページ等で順次お知らせします。

神奈川区民まつり 検索

※反町公園での開催はありません。
 ※ステージ出演者及びフリーマーケット出店者の募集は行いません。

📞 問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 📠 323-2502

おみやげ

うまれてくるよ キリン
3,200円(税込)

イベント情報

「ズーラシア七夕まつり」

大きな吹き流しや、動物と飼育員の願い事を書いた短冊を飾ります。

📅 6月23日(水)～7月12日(月)
 📍 正門、ころこロッジ

👉 昨年の様子 ▶

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
📅 8月24日(火)9時～11時
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
📎 母子健康手帳(乳幼児のみ)
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

5くら離乳食講習会

離乳食に関する講話・調理実演
📅 8月24日(火)13時20分～14時20分(受付:13時10分)
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 7～9か月頃の子を持つ保護者、先着20人 ※子の同伴可
📞 7月12日(月)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで

無料要予約



すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通)
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	7/9(金)午後 7/27(火)午前	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	7/27(火)午前 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	7/12(月) 7/28(水)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	7/19(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) 📞 8月6日(金)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで [神奈川区 両親教室] 検索		
👤 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	9/27(月) 10/18(月) 11/15(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	10/23(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の10月23日(土)は本館5階大会議室です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜日はパートナーと参加可)。
※乳幼児健康診査は、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
*新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。
※こそだてひろばの詳細は [神奈川区 こそだてひろば] 検索



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放	7/3(土) 10時～12時	—	—
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	☆7/14(水)乳児食、☆7/21(水)離乳食(後期)		☆7/15(木)・☆7/29(木)乳児食・幼児食 ☆7/9(金)・☆7/27(火)乳児食・幼児食
	¥ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)		
施設開放・その他のイベント	☆7/16(金) 10時～11時30分 ホール開放「リズムあそび」		☆7/20(火) 11時30分～12時 水遊び

お土産プレゼント 神大寺保育園では、園庭開放やランチ交流に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分) ☎☎642-5727
📅 9時30分～15時 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
[申込み・問合せ] かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ] 検索、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708
[出張ひろば] 羽沢長谷自治会館 📅 毎週水曜10時～14時
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 📅 毎週木曜10時～14時 📞 前日までに電話で
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。
◎定例のプログラムは、ホームページでご確認ください。

なかまトーク

◆シングル親&ステップファミリートーク
📅 8月7日(土)10時30分～11時30分

ネットワーク

◆初めてのおでかけ 親子で行ける場所を探そう♪
～はぐはぐ神奈川編集隊～
📅 7月20日(火)10時30分～11時30分

サテライト

◆療育おやこ&うちの子気になるトーク
ちょっと先輩を交えて親同士のトークタイムです。

📅 7月15日(木)10時30分～11時30分

📍 サテライト
◆ワーキング親トーク
子育てと仕事の両立、保育園についてなど、何でも話せます。これからの人もどうぞ♪

📅 8月7日(土)10時30分～11時30分
📍 サテライト 📎 先着8組

トピックス

◆「わが町かめっ子かわら版」展
すくすくかめっ子の支え手さんが作った各会場の魅力を伝える、かわら版を掲示しています。近所のかめっ子さんを探して、足を運んでみてくださいね。
📅 7月13日(火)～8月14日(土)

楽しい夏休み 事故・事件に遭わないように気を付けましょう

夏休み中は子どもたちだけで外出する機会が増えます。交通事故や事件に遭わないよう、地域ぐるみで児童を見守り、自分の身を守る方法を伝えましょう。

[問合せ] 地域振興課 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502

交通 小学生の歩行中の交通事故原因の半分以上が「飛び出し」です！

事故に遭わないために

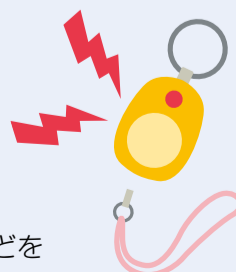
- 道路には飛び出さない。道路では遊ばない。
- 道路を横断するときは、必ず「右・左・右」を確認。
- 一時停止場所や交差点では、一度止まって周りを見る。
- 自転車でのジグザグ運転や2台以上並んでの運転はしない。



防犯 親子で具体的な防犯対策を考えよう！

事件に遭わないために

- 自宅に帰る時間を約束する。
- 外では1人で遊ばない、1人にならない。
- 知らない人についていかない。
- 防犯ブザーの使い方を確認し、外出するときは必ず持っていく。
- 人通りの少ない場所や死角となる場所などを確認しておく。



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、**目**ページをご覧ください。

神大寺地区センター **休館 第3月曜**
〒221-0801 神大寺2-28-18
☎ 491-4441 ㊟ 491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆**トライアル講座**
- キッズ英語**
～あそびながら英語を覚えよう～
㊟ 7月29日(木)10時～11時
👤 4歳以上の未就学児と保護者、先着15組 ¥1組800円
📞 7月13日(火)から電話か直接
- バレエストレッチ**
猫背や肩こりが気になる人に最適、余計な筋肉をつけずにシェイプアップ。美脚効果も期待できます。
㊟ 7月31日、8月7・21日(土曜全3回)19時～20時
👤 先着12人 ¥2,400円(全回分)
🕒 動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマット(ヨガタオル可)・靴下
📞 7月17日(土)から電話か直接
- 小学生英語**
ネイティブ英語を耳から自然に覚えて、リスニング力を高めよう。
㊟ 8月21日(土)10時～11時
👤 小学生、先着12人 ¥1,000円
📞 7月24日(土)から電話か直接

- ◆**君は化学捜査官**
～指紋検出を体験しよう～
指紋の検出とルミノール反応の実験
㊟ 8月7日(土)10時～12時
👤 小学3年生以上、先着12人
¥1,000円
📞 7月17日(土)から電話か直接

- ◆**おもちゃの病院**
～壊れたおもちゃに新しい命をあたえます～
㊟ 8月21日(土)10時～14時
👤 先着8人(1家族2点まで)
¥無料(部品代実費)
📞 7月18日(日)から電話か直接

- ◆**はじめてのシリーズ**
サークル体験講座Ⅳ
- 一輪会**
～日本伝統文化に触れる～
初めて習う小筆書道
㊟ 8月25日(水)9時30分～11時30分
👤 先着8人 ¥500円
🕒 筆・硯・小皿・下敷き
📞 7月21日(水)から電話か直接

神之木地区センター **休館 第4月曜**
〒221-0015 神之木町7-1
☎ 435-1712 ㊟ 435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆**かんたんバレエストレッチ(7月)**
初心者向け講座です。
㊟ 7月2・9・16・30日(各回金曜)19時～20時10分(準備運動:18時50分)
👤 各回先着12人 ¥各回700円
🕒 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
📞 当日直接(受付:18時30分)

- ◆**コアラびくす(7月)**
エアロビクスでリフレッシュしませんか。
㊟ 7月6・20日(各回火曜)9時30分～10時30分
👤 各回先着24人 ¥各回700円
🕒 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📞 当日直接(受付:9時15分)
- ◆**おりがみ教室(7月クラス)**
㊟ 7月28日(水)9時30分～11時30分
👤 24人(多数抽選) ¥500円
🕒 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
📞 7月7日(水)～17日(土)に直接

- ◆**おもちゃの病院**
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します。
㊟ 7月31日(土)10時～15時
👤 先着10人(1家族1点まで)
¥無料(部品代実費)
📞 7月13日(火)から電話か直接
- ◆**夏休み☆おもしろ体験イベント**
夏休みの宿題にピッタリな小物作りや体験教室もあります。
※詳細はお問合わせください。
㊟ 8月22日(日)9時30分～16時
👤 小学生と保護者
¥1点300円～1,500円(申込時チケット購入)
📞 7月29日(木)10時～8月14日(土)16時まで直接

神奈川地区センター **休館 第2月曜**
〒221-0046 神奈川本町8-1
☎ 453-7350 ㊟ 453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆**夢のとびら**
～おはなしの部屋～
子どもと一緒に絵本の世界を楽しみませんか?季節に合わせたお話のほか、手遊びなど楽しいことが盛りだくさん。新しいお友達との出会いも待っています!
㊟ 7月19日(月)11時～11時30分
👤 未就学児と保護者、先着5組
📞 当日直接
- ◆**親子でつるつる**
手打ちうどんに挑戦!
～冷たいうどん作りチャレンジしてみよう～
㊟ 8月8日(祝・日)9時30分～12時30分
👤 小学生と保護者、先着10組
¥1組1,600円
📞 7月11日(日)から電話か直接

- ◆**初心者のための東海道歩き(座学)**
～江戸宿場町の歴史探訪:日本橋～
江戸時代に整備された旧東海道の歴史を座学と歩きで体験します。
㊟ 8月18日(水)10時～12時
👤 先着20人 ¥600円
📞 7月13日(火)から電話か直接

- ◆**親子で作るスクイズ小物**
～オリジナルのスクイズをつくってみよう!～
㊟ 8月20日(金)10時～12時
👤 小学生と保護者、先着12組
¥1組1,200円
📞 7月13日(火)から電話か直接

白幡地区センター **休館 第3火曜**
〒221-0075 白幡上町44-12
☎ 430-3050 ㊟ 401-0021
HP https://shirahata-cc.com

- ◆**ママのためのリラックスストレッチ**
㊟ 7月27日(火)10時～11時
👤 乳幼児を子育て中の母親、先着5人
※子の同伴可 ¥1組100円
🕒 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📞 7月21日(水)から電話か直接
- ◆**個別介護相談会**
介護についての不安や悩み、疑問などを相談してみませんか?「みまもりキーホルダー」の登録も行っています。
共催:六角橋地域ケアプラザ
㊟ 8月6日(金)9時30分～11時30分
👤 先着5人程度 📞 当日直接
- ◆**こども化学講座**
～スクイズのメロンパンストラップ作り～
本物そっくり!ふわふわスクイズのスイーツ作り
㊟ 8月21日(土)13時～14時30分
👤 小学生3～6年生、先着12人 ¥800円
📞 7月29日(木)から電話か直接

老人福祉センターうらしま荘 **休館 7月12日(月)**
〒221-0063 立町20-1
☎ ㊟ 401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆**歴史講座**
～歌舞伎に見る義理と人情 近世社会の倫理観と親子～
大学教授を招き、歌舞伎鑑賞を通して歴史を読み解きましょう!
㊟ 7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日(日曜全5回)10時～11時30分
👤 市内在住の60歳以上の人、先着18人
¥1,000円(全回分)
📞 7月11日(日)から電話か直接
- ◆**いすでできる座禅入門(2)**
～瞑想することで不安やストレスを和らげましょう!～
座禅をしてみたいがなかなか機会がない、ひざ・腰がつかないという人におすすめ!
㊟ 8月7日(土)10時～11時30分
👤 市内在住の60歳以上の人、先着8人
¥200円
📞 7月24日(土)から電話か直接

神奈川図書館 **休館 7月12日(月)**
〒221-0063 立町20-1
☎ 434-4339 ㊟ 434-5168
神奈川図書館 検索

- ◆**展示「夏休み読んでみようこんな本」**
学年にあわせておすすめの本を紹介

- します。
㊟ 7月17日(土)～8月31日(火)
📞 当日直接
- ◆**親子おはなし会**
㊟ 7月27日(火)11時～11時30分
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
📞 7月20日(火)から電話か直接
- ◆**はじめてのとしょかんたんけん**
図書館はどんなところだろう?本ってどうやってさがすの?みんなで図書館を探検してみよう。お話しや貸出体験もあります。
㊟ 7月28日(水)10時～11時30分
👤 小学1・2年生、先着15人
📞 7月13日(火)から電話か直接
- ◆**小学生のための夏休み1日図書館員**
カウンターに立って貸出・返却をしたり本を探したり、図書館の仕事にチャレンジしてみませんか?ふだんは入れない書庫の見学もできます。
㊟ 小学3・4年生:7月29日(木)、小学5・6年生:7月30日(金)10時～12時
👤 各日先着12人
📞 7月14日(水)から電話か直接
- ◆**定例おはなし会**
㊟ 8月3日(火)15時30分～16時
👤 3歳～小学2年生、先着15人
📞 当日直接

フォーラム南太田 **休館 第3月曜**
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 ㊟ 714-5912
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

- ◆**女性としごと 応援デスク**
㊟ ①キャリア・カウンセリング:8月14日(土)・27日(金)10時・11時・13時・14時(各50分程度)
②労働サポート相談:8月21日(土)13時・14時・15時(各50分程度)
👤 女性、①各日先着4人・②先着3人
📞 7月11日(日)から電話か直接
- ◆**子どもの部屋ファミリーデー**
「親子で楽しむリズム遊び」
電子ピアノに合わせたリズム体操、簡単なゲーム遊び、手遊び歌、絵本の読み聞かせなど
㊟ 7月24日(土)10時～12時
👤 3歳以下の子と保護者、先着5組(15人) ¥1組100円
📞 7月12日(月)9時～16時30分に専用電話(☎ 714-2665)で

移動図書館はまかせ号
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ㊟ 231-8299

- ◆**移動図書館のお知らせ**
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
㊟ 7月15・29日(各回木曜)13時50分～14時30分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
㊟ 7月23日(祝・金)、8月6日(金)9時50分～10時40分

注意! **カンピロバクター O157 黄色ブドウ球菌** 夏は細菌性の食中毒が多く発生します **食中毒予防の3原則**

- つかない... 手洗いは必ず行いましょう。
- ふやさない... 冷蔵庫を活用しましょう。すぐに食べましょう。
- やっつける... 火をしっかりと通しましょう(75℃分以上)。

相談はこちらまで **問合せ 生活衛生課**
☎ 411-7141 ㊟ 411-7039