



# かながわ 6 月号

特集…5・8・9ページ  
お知らせ…6・7・10ページ  
福祉と健康…7ページ  
子育て…11ページ  
施設から…12ページ

ツイッターで情報発信中!  
@yokohama\_KNGW



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.296

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

## 令和4年度 神奈川区運営方針

# 笑顔でつながる 「神奈川区」

特集  
1

～地域の皆様とともに、安心して温かい  
元気なまちづくりを進めます～

このたび、令和4年度「神奈川区運営方針」を策定しました。

基本目標である「笑顔でつながる『神奈川区』」の実現に向け、高齢化や子育て世代の流入など地域社会の変化等を踏まえながら、地域の課題やニーズに丁寧に対応します。新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止となり、地域の関係性の希薄化が懸念されることから、共助の取組や連携の取組をより一層支援し、誰もがいきいきと暮らし続けられる「安心して温かい元気なまちづくり」を推進します。



海側から見た神奈川区

神奈川区長 日比野政芳

神奈川区連合町内会自治会  
連絡協議会 佐藤 潮会長

## 安全・安心な まちづくり

大地震や風水害時の迅速な避難行動や被害軽減につなげられるよう、「自分でつくるmy防災マップ」の配布等により自助の行動を促します。併せて、町の防災組織を支援し、避難所の体制強化に向けた物品配備や研修等を行い、共助・公助の取組を推進します。

特殊詐欺等の防犯や交通安全の啓発に地域や関係機関と連携して取り組みます。



◀「自分でつくるmy防災マップ」



警察と連携した交通安全啓発活動▶

## 誰もがいきいきと暮らし 続けられるまちづくり

高齢者支援として、フレイル(高齢者の虚弱)予防や認知症への理解促進の取組を推進します。

障害児者に関する機関の連携体制づくりや地域作業所等の活動支援などを進めます。

親子同士の交流や子育ての悩みの相談ができる地域の居場所の活動を支援します。また、身近な区役所での相談・支援の充実を図るための体制を整備し、児童虐待の早期発見や養育者の孤立防止に取り組みます。



◀元気づくりステーション活動の様子(ボールde歩こう会)



地域子育て支援拠点「かなーちえ」で親子が楽しむ様子▶

## 地域がつながり魅力に あふれるまちづくり

新型コロナウイルス感染症の影響で制限されている地域活動の再開を支援し、課題解決に協働で取り組むとともに、活動を支える担い手の育成を進めます。

歴史資産や商店街などの区の魅力を発信し、地域への関心や愛着心を高め、幅広い世代の区民同士のつながりを育みます。

また、「かながわ支え愛プラン」(神奈川区地域福祉保健計画)を地域の皆様や関係機関と連携して推進します。



◀第13回「わが町かながわ にとっておき」写真コンテスト 令和3年度 小中学生部門最優秀賞「アンコと思い出が詰まった駄菓子屋さん」



▶「第7期神奈川区地域づくり大学校」受講生による事例発表の様子▶



神奈川区運営方針の詳細はホームページから確認できます。 [神奈川区 運営方針](#) 検索



問合せ 区政推進課  
☎ 411-7027 ☎ 314-8890

〈全ページ共通〉マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール (区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 248,945人 2022年 5月1日現在  
世帯数 131,957世帯



手続き簡単で便利です

## 市税・保険料は口座振替がおすすめ

納期限が過ぎると、納める日までの日数に応じて延滞金がかかります。口座振替にしておくと、手間もかからず忘れることもなく安心です。



口座振替ができる市税・保険料を下の表で確認してみよう

口座振替ができる市税・保険料	振替方法
市民税・県民税(普通徴収分)	●全期前納振替(全額を第1期に一括振替)
固定資産税・都市計画税(土地・家屋)	●各期振替(年4回納期限ごとに振替) ※随時月分は対象外です。
固定資産税(償却資産)	
国民健康保険料、介護保険料 ※年金から天引き(特別徴収)される人を除く	年10回の各期振替* (6~3月の毎月29日(2月は末日)に振替)
後期高齢者医療保険料 ※年金から天引き(特別徴収)される人を除く	年9回の各期振替* (7~3月の毎月29日(2月は末日)に振替)

★振替日が金融機関・郵便局の休業日のときは、前営業日になります。

### 【申込方法】1・2いずれでも手続きができます

#### 1 金融機関窓口・郵送での手続きの場合

申込用紙は、市内の金融機関・郵便局にあります。納税通知書(保険料は各保険証)、通帳、通帳届出印を持参し、口座のある金融機関・郵便局で申し込んでください。また、申込みは郵送でもできます。詳細はホームページをご覧ください。

##### ○市税(口座振替)について ▶ [横浜市 市税口座振替 郵送](#) [検索](#)

※市税の郵送専用の口座振替依頼書と封筒がダウンロードできます。  
※市税は、納期限の約50日前までに申し込むと、その納期から振替が開始されます。

##### ○国民健康保険料(口座振替)について ▶ [横浜市 保険料口座振替](#) [検索](#)

※介護保険料・後期高齢者医療保険料についても郵送で手続きできます。詳細はお問い合わせください。

#### 2 区役所窓口(ペイジー口座振替受付サービス)での手続きの場合

区役所窓口を設置した専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、申込みできるサービスです。銀行届出印は不要で、納期限の約20日前までに申し込むと、その納期から振替が開始されます。

\* 手続きには個人の普通預金のキャッシュカードをご持参ください。窓口で暗証番号の入力が必要です。法人口座のカードなど受付できない種類のカードもあります。

\* 一部、対象となっていない金融機関もあります。



▲市税(ペイジー) 手続きについて



▲保険料(ペイジー) 手続きについて

【問合せ】市税について:税務課 ☎ 411-7062 ☎ 320-1703  
保険料について:保険年金課 ☎ 411-7124 ☎ 322-1979



つけない 増やさない やっつける

## “食中毒”を予防しよう

これからの季節は気温や湿度が高くなり、食中毒菌が増えやすくなります。食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」に注意し、家庭での食中毒を予防しましょう。

### 買い物のとき

- 肉や魚介類は、ドリップ(汁)がほかの食品に付かないよう、ポリ袋などに入れる
- 冷蔵品や冷凍品は、氷やドライアイスで保冷し、寄り道をしないで持ち帰る



### 食品を保管するとき

- 商品に記載されている保存方法を確認し、適切な方法で保存する
- 冷蔵庫は、容積の7割を目安にし、入れすぎない
- ほかの食品に食中毒菌や汚れなどがつかないように、袋や容器に入れるか、ラップで包む
- 一度解凍した食品を再冷凍しない。食中毒菌は、冷凍では殺菌できません
- 開封した食品は、期限に関わらず早めに消費する



### 調理するとき

- 手洗いをする…調理前、肉・魚介類・卵を触った後、食べる前、トイレの後、ペットに触れた後など、時計や指輪を外して洗いましょう。爪は短く切っておきましょう
- 手指に傷がある場合は、手袋を着用し、直接食品に触らない…傷口に付着している細菌(黄色ブドウ球菌)は、食中毒の原因になります
- 体調不良(とくに消化器系症状)のときは、調理を控える
- 包丁やまな板は、野菜用と、肉・魚用で使い分ける…できない場合は、野菜などの生で食べる食品を先に切り、肉や魚は後で切る
- 肉や加熱用の食品は中心までよく加熱する



### 食べるとき

- 焼肉や鍋などのときの箸やトングは、生肉用と取り分け用を使い分ける
- 余った料理は、素早く粗熱を取り、すぐに冷蔵庫に入れる



【問合せ】生活衛生課 ☎ 411-7141 ☎ 411-7039

聴覚障害  
コラム

## 音のない世界 第2回

共生する社会

【問合せ】区政推進課 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890

今回は5月号に引き続き早瀬憲太郎さんのインタビューをお届けします。さまざまな人が共生する社会を目指すために、大切なことをお聞きしました。

### ズバリ、お聞きします!

#### ▶日常生活の中で、ご自身の障害について感じることはありますか

私の実体験になりますが、妻とお店に行き、店員に「私は耳が聞こえません」とジェスチャーや筆談で伝えると、ほぼ9割以上、店員は妻に話しかけます。妻も聴覚障害者ですが、おそらく思い込みにより介助者だと判断されるのでしょう。

このような思い込みによるものをアンコンシャスバイアス=無意識の偏

### プロフィール



早瀬 憲太郎

生まれつき耳が聞こえない「ろう者」。ろう児・ろう者対象の学習塾の経営のほか、ろう者向けやろう者をテーマとした映像・映画の製作を行っている。2007~2014年にNHK「みんなの手話」講師、2016年にNHK「みんなであげよう」リポパラインピック」キャスターを務める。2020年全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画「咲む」の脚本・監督

見と言います。社会生活の中で無自覚に生まれた思い込みや先入観だったり、そもそも障害者との接点が少なかったりすることが原因だと思います。

#### ▶共生する社会になるために大切なことは何ですか

障害があるなしに関係なく、人としてリスペクトすること。また、障害について「知る」ことが第一歩として大事だと思います。そして、自分がどう考えているかに「気づく」こと、最後に「行動」することが、なにより共生する社会につながると思います。

## 電話でお金の話!? 待って!! それ振り込め詐欺かも!?

→慌てずに家族や警察に相談しましょう 神奈川県警察署 ☎ 441-0110(代)

【問合せ】地域振興課 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502



**羽沢横浜国大駅周辺地区**

**バリアフリー化を進めます！**

羽沢横浜国大駅周辺を対象として、本市初の住民提案制度による「羽沢横浜国大駅周辺地区バリアフリー基本構想」を作成しました。

作成にあたっては、地域の皆さんや福祉関係団体、公共交通機関事業者、学識経験者のご協力をいただき、まちあるき点検やワークショップ等を開催しながら検討してきました。

今後は、この基本構想に基づき、誰もが利用しやすい公共施設、道路、建物等の整備を進めます。

●**施工事例**



駐車場に続く階段の手前に点字ブロックを設置します



劣化した車道や歩道の舗装を補修します

○「羽沢横浜国大駅周辺地区バリアフリー基本構想」はこちら▶



羽沢横浜国大駅 バリアフリー



○「バリアフリー基本構想の住民提案制度」はこちら▶



横浜市 バリアフリー基本構想作成の提案制度



**問合せ** 区政推進課 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890  
 保土ヶ谷区 区政推進課 ☎ 334-6227 ☎ 333-7945  
 道路局企画課 ☎ 671-4086 ☎ 651-6527

**福祉と健康**

※費用の記載のないものは無料です。  
 ※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。  
 また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

**各種検査・相談**

**肺がん検診**

要予約

📅 7月15日(金)  
 受付:9時~10時  
 📍 区役所別館2階  
 📅 2023(令和5)年4月1日時点で40歳以上の市内在住の人、先着30人  
 💰 680円  
 📅 6月15日(水)~7月6日(水)に電話で福祉保健課  
 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ  
 ※年度内に1回受診できます  
 ○無料になる人…2023(令和5)年4月1日時点で70歳以上の人(1953(昭和28)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続きなど詳しくは問合せを。  
 ○肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

**HIV・梅毒検査**

無料  
要予約  
(匿名)

📅 毎週水曜  
 9時30分~10時  
 📍 区役所別館2階 受付 📅 先着5人  
 📅 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)  
 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

**生活健康相談**

無料  
要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談  
 📅 6月6日、7月4日(各回月曜)9時~14時30分 / 6月24日、7月29日(各回金曜)9時~11時  
 📍 区役所別館2階 一般健康相談室  
 📅 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)  
 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

**若者のための専門相談**

無料  
要予約

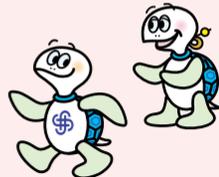
◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)  
 📅 6月10・24日(各回金曜)  
 13時30分~16時30分 ※1回50分  
 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課  
 📅 15~39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)  
 📅 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ  
 📍 横浜市青少年相談センター  
 ☎ 752-8366 ☎ 332-5077

●**善意銀行(3月寄付分)**●

○宗教法人 孝道山本仏殿  
 ○神奈川区シニアクラブ連合会  
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵  
 ありがとうございます。(敬称略)  
 📍 区社会福祉協議会  
 ☎ 311-2014 ☎ 313-2420

**食生活等改善推進員 ヘルスマイト 養成セミナー**

ヘルスマイトは食育を中心とした健康づくりのボランティア活動を行っています。セミナーを受講し修了すると入会することができます。このセミナーで、まずは自分や家族のために健康づくりについて楽しく学び、一緒に地域の健康づくりを広めませんか。



●**日程**(会場や内容が変更になる場合があります)

月日	主な内容
2022年 9月13日(火)	○健康づくりについて
10月 4日(火)	○生活習慣病予防とは ○お口の健康
10月28日(金)	○年代別食生活のポイント、調理実演
11月15日(火)	○食品衛生について ○身体活動と運動
12月15日(木)※1	○食生活等改善推進員(ヘルスマイト)の活動紹介
2023年 1月17日(火)※2	★左記日程以外に全市合同で実施する講演会が1回あります。12月2日(金)午後 南公会堂(南区浦舟町2-33 南区総合庁舎内)
2月 3日(金)	

**会場** 区役所別館2階 栄養相談室ほか

**対象・定員**

区内在住で、原則全日程参加でき、受講後は食生活等改善推進員として活動できる人・20人(多数抽選)

**費用** 1,210円(テキスト代)

**申込み**

8月19日(金)までに電話かFAXで住所・氏名・電話・「ヘルスマイト養成セミナー受講希望」と記載して福祉保健課へ

**時間** 9時30分~11時30分  
 ※1…12月15日(木)は13時30分~15時30分  
 ※2…2023年1月17日(火)は10時~15時

**申込み・問合せ** 福祉保健課  
 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

横浜市LINE公式アカウントから

**神奈川区情報を発信!**



受信設定は  
11101



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 夏の参院選へGO!

特集 2

今年の夏は参院選があるけど投票する候補者や政党ってどうやって決めればいいのかしら?!

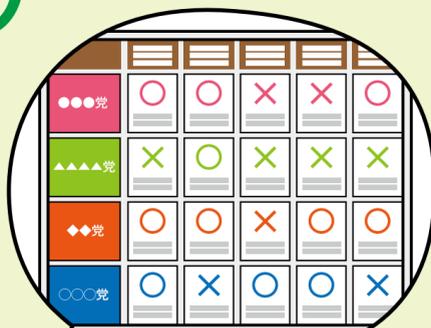


選挙情報はいろいろなツールで発信されているからそれぞれの特徴を確認して自分が使いやすい方法を探してみよう!

### まずは候補者や政党の選挙情報をCheck!

## SNS・ホームページ・ブログ

候補者や政党がSNS・ホームページ・ブログなどで政策や思いを伝えています。また、新聞社等がまとめている政党の公約の比較ページを見ると、政党別の公約を比較することができます。



## 選挙公報

候補者氏名・経歴や政策などを知ることができ、投票日2日前までに全世帯に届けられます。各世帯配布のほか、ホームページでも確認できます。参議院議員選挙については、神奈川県ホームページに掲載されます。

神奈川県 選挙公報 検索

## 「投票のご案内」を持って投票所に行こう



問合せ 総務課統計選挙係  
☎ 411-7014~6 ☎ 411-7018



### 「投票のご案内」持参のお願い

「投票のご案内」は投票日前に世帯ごとにまとめて郵送しますので、投票所にご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付がスムーズになります。

※「投票のご案内」を持参していなくても、選挙人名簿に登録されている場合は指定された投票所で投票できます。

#### 〈当日投票所の変更〉

大口通5番地から17番地、29番地から41番地、56番地以降にお住まいの方は、当日投票所が変更になります。

投票区	これまでの投票所	今回の投票所
11	(一財)岩崎与四郎育英会 横浜体育文化教室	西寺尾小学校 (西寺尾二丁目5-1)

### 期日前投票の案内

投票日に仕事やレジャーなどの用事で投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」(期日前投票の際に必要)に事前に必要事項を記入してお持ちいただくと、窓口での受付がスムーズになります(「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています)。

※神奈川区役所と神大寺地区センターの2か所で期日前投票ができます。期間、時間が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	投票期間 (土・日・祝を含む)	投票時間	交通手段等
神奈川区役所 本館2階 中会議室 (広台太田町3-8)	公示日の翌日 ~投票日の前日	8時30分 ~20時	駐車場が利用できます。 ○市バス「ニツ谷町」徒歩3分 ○JR「東神奈川」徒歩7分 ○東急「反町駅」徒歩7分 ○京急「京急東神奈川」徒歩9分
神大寺地区センター 2階 中会議室 (神大寺2-28-18)	投票日の8日前 ~投票日の前日	9時30分 ~20時	駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。 ○市バス「神奈川土木事務所前」徒歩1分 ○地下鉄「片倉町駅」徒歩7分

※投票日前日の土曜日は期日前投票所が大変混み合いますので、分散投票をご検討ください。

## 街頭演説



駅前などの公共の場で、候補者や政党の主義主張を直接聞くことができます。

## 政党等のパンフレット

「マニフェスト」とも呼ばれ、街頭演説の場所などで配布されています。国政選挙では政党などの重要政策が記載されています。



## マスメディア

テレビや新聞などのマスメディアで選挙情報を確認できます。



## 公営ポスター掲示板

候補者の選挙運動用ポスターが掲示されます。

候補者や政党が決まったら投票所へGO!



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

## 介護予防講演会 「三方よし」の地域づくり ～誰もが生きがいをもち、活躍するために～

外出や社会参加が健康づくりや地域にもたらす効果についてお話しします。

◆講師: 東京都健康長寿医療センター研究部長 藤原佳典さん

📅 7月14日(木) 14時～15時30分 (開場: 13時30分) 📍 神奈川公会堂 (富家町1-3) 📞 先着250人

📅 6月13日(月)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで高齢・障害支援課 高齢者支援担当  
☎ 411-7110  
📠 324-3702へ



## 食品衛生責任者講習会

📅 8月23日(火)、9月9日(金)、10月5日(水)・20日(木)・31日(月) いずれも14時～15時

📍 区役所本館地下1階 研究室  
📞 食品衛生責任者、各回先着30人  
📄 食品衛生責任者証(票)・筆記用具  
📅 受付中。電話か直接、生活衛生課  
☎ 411-7141 📠 411-7039へ

## 子安小学校プール 市民利用オープン!

📅 6月18日～9月11日【予定】の土・日・祝日と学校夏季休業日(学校利用日を除く)9時～18時(9月は17時)

※入場受付は閉場時間の30分前まで  
📍 子安小学校(新子安1-36-1)  
📞 満3歳以上(オムツの取れていない幼児は入場できません)  
💰 1時間大人100円・子ども60円  
※小学3年生以下は水着・水泳帽着用の保護者(16歳以上)の付添いが必要です。  
📅 利用期間中: 子安小学校プール  
☎ 421-8750  
利用期間外: 教育委員会事務局学校支援・地域連携課  
☎ 671-3278 📠 681-1414

## 台町公園・神の木公園 「七夕まつり」

📅 7月2日(土)10時～12時 ※展示は9日(土)まで 📍 台町公園(高島台29)・神の木公園(神の木台13-20)

📍 各公園先着100人 📅 当日直接  
📍 台町公園 ☎ 323-0129  
📍 神の木公園 ☎ 421-7883

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

### ★子ども自由研究工作教室

📅 8月8日(月) ①小学1～3年生: 9時30分～11時、②小学4～6年生: 13時～15時30分

📍 各48人(多数抽選) 💰 1,000円

### ★家族でフリー BBQ&SDGs自由研究

📅 8月14日(日)10時～15時  
📍 家族、7組(多数抽選)  
💰 1組4,500円(別途パン作り1,000円・火起こし器体験500円)  
……………上記共通……………

📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)

📅 6月15日(水)～7月14日(木)にホームページの申込みフォームが往復はがき(消印有効)に事業名(子ども自由研究工作教室は参加回数)・参加者氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 📠 311-6444へ  
📍 三ツ沢公園で野外活動 🔍 検索

## シルバー人材センター 神奈川事務所からのお知らせ

★パソコン教室(初級・2日間コース)  
パソコンが初めての人向けに少人数で指導します。

📅 [1班] 7月14日(木)・15日(金)、[2班] 7月21日(木)・22日(金) 13時30分～15時30分

📍 市シルバー人材センター神奈川事務所(立町20-1 老人福祉センターうらしま荘2階) 📞 各班6人(多数抽選)  
💰 各班5,000円(全回分)  
📅 6月30日(木)までにホームページの申込みフォームか電話かFAXで氏名・年齢・住所・電話・教室名・参加希望班を市シルバー人材センター神奈川事務所 ☎ 402-4832 📠 402-4835へ  
📍 横浜市シルバー人材センター 🔍 検索

## 都岡地区恵みの里 「じゃがいも収穫体験 in 都岡」

📅 7月23日(土) (荒天時24日(日)) ①9時から、②10時から  
📍 旭区今宿南町の畑(二俣川駅からバス「ニュータウン第4」下車歩9分)  
※車での来場はできません  
📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回30組(多数抽選)  
※当選者のみ郵送で通知  
💰 1組1,000円(3株程度収穫)  
📅 7月8日(金) (必着)までに、はがきかFAXに希望時間(①または②)・郵便番号・住所・電話、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて  
都岡地区恵みの里運営協議会事務局「じゃがいも収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎ 955-5057へ  
📍 環境創造局北部農政事務所 ☎ 948-2480 📠 948-2488

## ポッチャ交流会

赤・青のボールを各6球ずつ投げて、ジャック(目標球)と呼ばれる白いボールにいかに近付けるかを競います。

📅 7月30日(土)9時30分～12時(受付: 9時15分) 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18) 📍 区内在住・在勤・在学の小学生以上の人で構成されたチーム 💰 大人・大人と子どもの混合: 1チーム500円、子ども: 1チーム300円(1チーム3～6人)

📅 6月30日(木) (必着) までに専用の申込用紙を郵送で区さわやかスポーツ普及委員会事務局

(〒222-0036 港北区小机町3302-5)へ  
📍 区さわやかスポーツ普及委員会事務局: 鈴木 ☎ 080-4654-5029  
※専用の申込用紙はホームページにあります。  
📍 神奈川県さわやかスポーツ 🔍 検索

## 区バレーボール協会からのお知らせ

### ★第55回

区民女子9人制バレーボール大会  
予選リーグ戦・決勝トーナメント戦

📅 8月28日(日)9時～21時

📍 15歳以上の区内在住・在勤・在学・在クラブの女性によるチーム

### ★第11回

区民男子シニアバレーボール交流会  
予選リーグ戦・決勝トーナメント戦

📅 8月28日(日)9時～21時

📍 40歳以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム(女性2人まで可)  
……………上記共通……………

📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18) 💰 1チーム4,000円(別途登録料2,000円)

📅 6月15日(水)～7月15日(金)に専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会: 小菅(〒221-0014 入江1-33-3) ☎ 432-0765

📍 vabotkosu@77.netyou.jpへ  
※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会にあります。

### よこはま動物園 ズーラシア からのお知らせ

●6月11日～7月10日の休園日●毎週火曜

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎ 959-1000(総合案内) 🔍 検索

### 動物紹介 チベットモンキー

チベットモンキーはチベット東部と中国中東部の山岳亜熱帯林に生息するマカク属のサルです。中国に生息するマカク属の中で最も大きな種類です。大人のオスとメス、子どもを含めた複数頭の群れを作り暮らしています。チベットモンキー特有の行動として、オス同士のけんかの仲直りに大人2頭で子どもを抱き上げる「ブリッジング行動」が知られています。現在、ズーラシアではワカメ(メス・28歳)1頭が暮らしています。決して若くはない年齢ですが、食欲旺盛でとても元気です。手のつくりが私たちと似ているため、手先を器用に使って餌を食べたりします。ワカメの行動を観察するととても面白いので、ぜひ会いに来てください。



チベットモンキーのワカメ

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 子育て掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## すこやかカレンダー

**申込み・問合せ** こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通)  
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑乳幼児・未就学児	6/21(火)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑妊産婦・産後1年未満	6/21(火)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑妊娠中・産後の人	6/13(月) 6/27(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	6/20(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑6月30日(木)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで [神奈川区 両親教室] 検索		
☑初めて出産する人とその家族	出産予定日が12月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	7/25(月) 8/22(月) 9/5(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	8/27(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の8月22日(月)は本館地下1階、8月27日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。  
※こそだてひろばの詳細は [神奈川区 こそだてひろば] 検索



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 10時30分~14時	毎週水・木 10時30分~11時30分	毎週火・金 11時~12時
土曜日の園庭開放	6/4(土)・7/2(土) 10時~12時	6/25(土)11時~12時 「おおきくなったねカードがもらえるよ!」	6/18(土) 11時~12時 「園庭で遊ぼう」
	※当面、園庭のみ開放します。		
◎ランチ交流	☆6/15(水) 離乳食(中期)	☆6/16(木)・☆6/23(木) 乳児食・幼児食	☆6/7(火)・☆6/24(金)・ ☆7/8(金) 乳児食・幼児食
	¥ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)		
施設開放・その他のイベント	6/10(金)・7/8(金) 10時30分~11時 交流保育 ☆6/17(金) 10時~11時30分 ホール開放 ☆6/22(水)10時~11時 育児講座「七夕飾り作り」	☆7/7(木) 交流保育「七夕集会」 ※詳細はお問い合わせください。	☆6/13(月)10時~11時 育児講座 「ふれあいあそび、製作」 ☑菅田地域ケアプラザ ☆6/17(金)10時~11時 育児講座「子育てサロン」 ☆7/5(火)9時30分~10時 交流保育「七夕集会」

### お土産プレゼント

神大寺保育園では、園庭開放に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。

## 神奈川区 公園だより

### ●菅田第三公園 (菅田第三公園愛護会)

珍しい白アジサイです。公園愛護会の皆さんが愛情を込めて手入れしています。(撮影:2021年6月・神奈川土木事務所)  
※次回以降は、公園愛護会からの応募作品(写真)を掲載予定です。ご期待ください。



### 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

#### 子どもの食生活健康相談

無料 要予約

- 食生活に関する個別相談
- ☑7月5日(火)9時~11時
- ☑区役所別館2階 栄養相談室
- ☑乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
- ☑母子健康手帳(乳幼児のみ)
- ☑前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

#### らくらく離乳食教室

無料 要予約

- 離乳食に関する講話・調理実演
- ☑7月5日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
- ☑区役所別館2階 栄養相談室
- ☑おおむね7~9か月児の保護者、

先着24人 ※子の同伴可  
☑6月13日(月)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで



#### 親子でお口の健康教室

無料 要予約

- 子どもの虫歯予防には、保護者の口腔ケアが重要です。歯周病予防、子どものむし歯予防の教室を開催します。
- ◆内容: 歯科医師による講話、ブラッシングアドバイスほか
- ☑7月14日(木)10時~11時30分
- ☑区役所別館2階 母子健康相談室
- ☑区内在住の3歳までの子と保護者、先着10組
- ☑6月13日(月)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで



## 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

- ◆かなーちえ(東神奈川): 東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
- ◆サテライト: 入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
- ☑9時30分~15時30分 (休館) 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
- 【出張ひろば】 羽沢長谷自治会館 ☑毎週水曜10時~14時
- 【ひろば】 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑毎週木曜10時~14時 ☑前日までにホームページで
- 申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ] 検索、利用者支援専用 ☎441-7722
- 横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708
- サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
- ※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。
- ※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

### ネットワーク

#### ◆かなちく子育て応援タイム

幼稚園トーク~知りたい!聞きたい!幼稚園のあれこれ~

☑6月13日(月)10時30分~12時(受付:10時)

☑菅田地区センター ¥200円

#### ◆保育・教育コンシェルジュと話そう「保育のお話基本のキ」オンライン

☑6月22日(水)10時~11時20分

☑受付中。ホームページで

#### ◆野毛山動物園出張タイム

「動物園の魅力」

☑6月28日(火)10時30分~11時45分

### トピックス

#### ◆オンライン 私流幼稚園選び

100人いれば100通り!

幼稚園保護者の話が聞ける会。子育て中のちょっと先輩がボランティアで企画運営しています。

①☑6月23日(木)10時~11時30分

☑6月20日(月)までにホームページで

②☑6月30日(木)10時~11時30分

☑6月27日(月)までにホームページで

### ☑サテライト

#### ◆父と子の遊びタイム 赤ちゃん編

☑6月18日(土)10時~11時

☑先着10組

#### ◆マタニティ向け

「赤ちゃんのいる暮らし&エア沐浴」

☑7月2日(土)10時~11時20分

☑先着6組

☑6月10日(金)から電話で

#### ◆アラウンド40歳の子育てトーク

☑7月6日(水)13時30分~14時30分

### みんなでタイム

#### ◆ちょっとラクになる

「キモチ・クミトル・お手玉ワーク」

☑7月5日(火)10時30分~11時30分

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**菅田地区センター** 休館  
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914  
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆おはなしのはらっぱ  
手作りのかわいい人形が登場  
㊟6月27日(月)11時～11時30分  
㊟乳幼児と保護者、先着5組  
㊟当日直接

◆大人の英会話サロン  
～スキルアップを目指しましょう～  
留学経験や海外勤務など、英語に携わっていた人向けの講座です。  
㊟7月7・21日、8月4・18日、9月1・15日(木曜全6回)10時～11時  
㊟成人、先着8人 ¥7,200円(全回分)  
㊟6月16日(木)から電話か直接

◆夏講座  
～アクロバットごっこを楽しもう！～  
飛んだり跳ねたり走ったり、安全に考慮しながらアクロバットを体験  
㊟7月21・28日、8月11・18・25日(木曜全5回 ※8月11日は祝・木)  
9時30分～10時45分  
㊟年中～小学6年生、先着20人(保護者同伴可) ¥5,000円(全回分)  
㊟動きやすい服装・飲み物・体育館履き  
㊟6月23日(木)から電話か直接

◆小学生からの生物講座  
～身近な食べ物のDNAを見てみよう～  
㊟7月30日(土)10時～11時30分  
㊟小学生(保護者同伴可)、先着14人  
¥1,000円(※保護者同伴は1,500円)  
㊟6月30日(木)から電話か直接

**神大寺地区センター** 休館  
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442  
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆親子でワットあそぼう  
㊟7月4日(月)10時～11時30分  
㊟乳幼児と保護者、先着20組  
¥1組100円  
㊟6月13日(月)から電話か直接

◆あいちゃんのおはなし会  
～手あそびやわらべうたもあるよ！～  
㊟7月11日(月)11時～11時40分  
㊟乳幼児と保護者、先着8組  
㊟6月21日(火)から電話か直接

◆木曜ジュニアバレエ  
～美しい姿勢と柔軟な体づくり～  
㊟7月14日～8月25日(毎週木曜全6回 ※8月11日を除く)  
16時10分～17時10分  
㊟小学生、先着18人 ¥4,200円(全回分)  
㊟レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物  
㊟6月23日(木)から電話か直接

◆土曜キッズバレエ  
㊟7月16日～8月27日(毎週土曜全6回 ※8月13日を除く)  
14時40分～15時30分  
㊟4歳～未就学児、先着18人  
¥4,200円(全回分)  
㊟レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物  
㊟6月25日(土)から電話か直接

◆コーディー・エクササイズ  
～夏mo元気隊～  
ゴリ先生の体操教室  
㊟7月20日～8月24日(毎週水曜全5回 ※8月17日を除く)9時30分～10時30分  
㊟年中～小学3年生、先着30人  
¥3,500円(全回分)  
㊟6月15日(水)から電話か直接

**神之木地区センター** 休館  
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796  
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆かんたんバレエストレッチ(6月)  
初心者向け講座です。  
㊟6月3・10・17・24日(各回金曜)  
19時～20時10分 ㊟各回先着12人  
¥各回700円 ㊟動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)  
㊟当日直接(受付:18時50分)

◆コアラびくす(6月)  
㊟6月14・28日(各回火曜)9時30分～10時30分 ㊟各回先着20人  
¥各回700円 ㊟動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
㊟当日直接(受付:9時20分)

◆おりがみ教室(6月クラス)  
季節のかわいい作品を作ります。  
㊟6月22日(水)9時30分～11時30分  
㊟24人(多数抽選) ¥500円  
㊟はさみ・のり・筆記用具・新聞紙  
㊟6月7日(火)～17日(金)に直接

◆リラクストワイライトヨガ(7月クラス)  
㊟7月7・14・21・28日(木曜全4回)  
19時～20時 ㊟30人(多数抽選)  
¥2,800円(全回分)  
㊟動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット  
㊟6月7日(火)～17日(金)に直接

◆親子でワットあそぼう  
㊟7月19日(火)10時～11時15分  
㊟乳幼児と保護者、先着10組20人程度  
¥1家族100円  
㊟6月20日(月)から電話か直接

◆おはなしのとびら(7月)  
㊟7月21日(木)11時～11時20分  
㊟乳幼児と保護者、先着7組14人程度  
㊟6月20日(月)から電話か直接

**神奈川地区センター** 休館  
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351  
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆夢のとびら  
～おはなしの部屋  
by まりこ☆みゅーじあむ～  
㊟6月20日(月)11時～11時30分  
㊟未就学児と保護者、先着10組  
㊟当日直接

◆夏休み応援！教えてバドミントン  
㊟7月27日(水)10時～12時  
㊟小学生、先着25人  
㊟上履き・タオル・飲み物・ラケット(ある人のみ、貸出有り)  
㊟6月11日(土)から電話か直接

◆キッズとジュニアのバレエ教室  
㊟8月3・24日、9月7・14・21日、10月

5・12・19・26日、11月2・9・16日、12月7・14日(水曜全14回) ①キッズクラス(年中～小学1年生):15時～15時45分、②ジュニアクラス(小学2～5年生):16時～17時 ㊟各先着20人  
¥①10,000円、②11,000円(全回分)  
㊟動きやすい服装・バレエシューズ(厚手の靴下可)・飲み物  
㊟6月27日(月)から電話か直接

**白幡地区センター** 休館  
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021  
HP https://shirahata-cc.com

◆ママのための  
リラクストストレッチ  
㊟6月28日(火)10時～11時  
㊟乳幼児を子育て中の母親、先着5人  
※子の同伴可 ¥1組100円  
㊟動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
㊟6月22日(水)から電話か直接

◆個別介護相談会  
介護についての不安や悩み、疑問などを相談してみませんか?「みまもりキーホルダー」の登録も行っています。  
共催:六角橋地域ケアプラザ  
㊟7月1日(金)9時30分～11時30分  
㊟先着5人程度 ㊟当日直接

◆0さいからのおはなし会  
～おやこであそぼう～  
わらべうた、紙しばい、手あそび、絵本など、0～2歳児中心のおはなし会です。プレママ・プレパパ歓迎です。  
㊟7月4日(月)11時～11時20分  
㊟乳幼児2人までと保護者1人、先着4組  
㊟6月20日(月)から電話か直接

◆おはなし花束のおはなし会  
㊟7月16日(土)11時～11時30分  
㊟乳幼児2人までと保護者1人、先着4組  
㊟7月2日(土)から電話か直接

◆望遠鏡工作講座  
望遠鏡の仕組みや使い方を学んで、自分で作った望遠鏡で夜空を見よう。  
㊟7月23日(土)9時30分～11時30分  
㊟小学生、先着6人(小学3年生以下は保護者同伴) ¥3,800円  
㊟えんぴつ・セロハンテープ・工作用ボンド・はさみ・持ち帰り用袋・三脚(持っている人のみ)  
㊟6月28日(火)から電話か直接

◆健康相談コーナー  
～ベテラン看護師がアドバイス！～  
㊟6月8日～2023年3月29日(各回毎週水曜 ※11月23日は祝・水)  
13時30分～15時30分  
㊟市内在住の60歳以上の人、各回先着8人 ㊟当日直接

◆健康維持体操  
～気軽にできるお昼の体操～  
㊟6月7・21日、7月5日、8月2・16日、9月6日、10月4・18日、11月1・15日、12月6・20日、2023年1月17日、2月7・21日、3月7・21日(各回火曜 ※3月21日は祝・火)12時15分～13時15分  
㊟市内在住の60歳以上の人、各回先着25人 ¥各回100円 ㊟当日直接

**老人福祉センターうらしま荘** 休館  
6月20日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎㊟401-5640  
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆健康相談コーナー  
～ベテラン看護師がアドバイス！～  
㊟6月8日～2023年3月29日(各回毎週水曜 ※11月23日は祝・水)  
13時30分～15時30分  
㊟市内在住の60歳以上の人、各回先着8人 ㊟当日直接

◆健康維持体操  
～気軽にできるお昼の体操～  
㊟6月7・21日、7月5日、8月2・16日、9月6日、10月4・18日、11月1・15日、12月6・20日、2023年1月17日、2月7・21日、3月7・21日(各回火曜 ※3月21日は祝・火)12時15分～13時15分  
㊟市内在住の60歳以上の人、各回先着25人 ¥各回100円 ㊟当日直接

◆納涼うらしま寄席  
～皆でスカッと笑って暑気払い～  
出演:かながわわらわ楽笑会  
㊟7月2日(土)13時30分～16時  
㊟小学生以上、先着25人 ¥300円  
㊟6月10日(金)から電話か直接

**神奈川図書館** 休館  
6月20日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168  
神奈川図書館 検索

◆土曜日のおはなし会  
ボランティアによる読み聞かせ会です。  
㊟6月11日(土)10時30分～11時  
㊟3～6歳、先着15人 ㊟当日直接

◆大人のための朗読会  
出演:朗読の会クローバー  
㊟①6月18日、②7月16日(各回土曜)  
15時～16時 ㊟各回先着15人  
㊟①6月10日(金)、②7月8日(金)から電話か直接

◆親子おはなし会  
㊟6月28日(火)11時～11時30分  
㊟2歳くらいまでの子と保護者、先着8組  
㊟6月21日(火)から電話か直接

◆定例おはなし会  
㊟7月5日(火)15時30分～16時  
㊟3歳～小学2年生、先着15人  
㊟当日直接

**フォーラム南太田** 休館  
第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ㊟714-5912  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

◆子育てママのすっきりヨガ  
3か月コース(7月期)  
ヨガのポーズと深い呼吸で体をすっきり、育児中の不調改善をめざします。  
㊟7月5・19日、8月2・16日、9月6・20日(火曜全6回)10時30分～11時30分  
㊟女性、先着18人  
¥4,200円(全回分)  
㊟6月11日(土)からホームページの申込みフォームか電話で

◆女性としごと 応援デスク  
㊟①キャリア・カウンセリング:7月9日(土)・22日(金)10時・11時・13時・14時(各50分程度)  
②しごとと生活設計相談:7月16日(土)13時・14時・15時(各50分程度)  
㊟女性、①各日先着4人・②先着3人  
㊟6月11日(土)から電話か直接

………上記共通………  
☑要申込み、先着順、有料  
(☎714-2665)へ

**移動図書館はまかせ号**

☎中央図書館サービス課  
☎262-0050 ㊟231-8299

◆移動図書館のお知らせ  
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日  
㊟6月30日(木)  
13時50分～14時50分  
〈神大寺中央公園〉巡回予定日  
㊟6月17日、7月1日(各回金曜)  
9時50分～11時10分

ここまでが神奈川県版です。