

特長

思いっきり楽しもう♪

外遊び

外に出かけてみると、自然や人との出会い、楽しい発見がたくさん。お日さまの光を浴びて、自然の風を感じたり草木に触れたり、開放感が気持ちいい！きっと室内遊びとは違う楽しさが見つかります。さあ、思いっきり外遊びを楽しもう！

問合せ こども家庭支援課こども家庭支援担当
☎411-7111 ☎321-8820



なぜ外遊びなのか？

西野博之さん
NPOフリースペースたまりぼ理事長、川崎市子ども夢パーク元所長、神奈川大学非常勤講師

コロナ禍で子どもたちを取り巻く環境は激変しました。どんな世の中でもやりたいことにチャレンジできる、安心して失敗できる場は大切です。小さい頃から自分が今、何が楽しいのか、嫌なのかを感じることを経験して判断することで「自分で判断できる力」が育ちます。

▶2023年2月に講演会を予定しています。詳細は、1月頃に区ホームページに掲載します。



- 外遊び
これを持っていくと便利だよ
- 着替え
 - 虫よけ
 - ビニール袋
 - タオル
 - 飲み物
 - レジャーシート
 - 抱っこひも
- ※公園の設備(トイレ、手洗い場など)は事前に確認しておこう！

役立つ情報がいっぱい！チェックしてね

※保育園の園庭開放については別ページに掲載しています。

子育てに関する情報

- 地域子育て支援拠点かなーちえ・かなーちえサテライト子育てで子育てを地域とともにサポートします。
- はくはく神奈川 区内の子育て情報を提供しています。「預ける」「遊ぶ」「相談する」など、子育てに関する項目が盛りだくさん。

外遊びのヒント

- 横浜市環境活動支援センター 「子どもを感じる、つながる」ゆったり自然遊び」動画 公園でできる自然遊び、自然との関わり方などを紹介しています。

この旗が目印 /

プレイパーク

ってこんなところ

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもの自主性や冒険心を育てる遊び場です。赤ちゃんから大人まで、普段の公園遊びとはひと味違う、季節ごとの地形や樹木を利用した遊びなどが経験できます。

また、子どもの遊びを引き出したり、子どもを見守ったりと、常に子どもと一緒に遊んで自由な遊びを広げるプレイリーダーがいます。



自然のおもちゃで、おままごと♪



ハイハイでみんなのところに！

片倉うさぎ山プレイパーク



泥だんごつくたよ♪



0歳児も、お外で気持ちいい！

●参加者の声●
一日中遊ぶので、よく食べ、よく寝てくれます。子どもの喜んでる顔を見るとうれしくなります。



なにがなっているかな

●参加者の声●
子育て仲間ができて、悩みなどが相談できて助かります。

スタッフの声●プレイリーダー ドナルドさん
自分で何かを発見することは楽しいだけでなく、その子を形作るものの一部として積みあがっていくと思います。「こんなすごいものを見つけた自分はすごい」と自信をつけていく子もいます。子どもたちが楽しく、やりたいことをやりながら、世界を再発見していける場所をつくってほしいと思います。

楽しいがいっぱい！区内のプレイパーク 申込不要

- 片倉うさぎ山プレイパーク(片倉2-42)
 - 白幡の森プレイパーク(白幡西町33-33)
 - さくららプレイパーク 神奈川公園(栄町12-1) / 星野町公園(星野町9)
 - ※各プレイパークにより開催日や時間が異なります。
- 詳細は、ホームページをご確認ください▶ [プレイパーク](#)

“もっと外であそびタイム”



開催日待ち落着く、晴れの予報だとワクワクして断れなくなります。この楽しさをみんなに知ってもらいたいです。



みんなで水遊び、楽しいな！

外遊びの楽しさをもっとみんなに知ってほしい、子育てで「ちょよとしたこと」を一緒に考えたこと！を一緒に考えたこと！外遊び応援隊は、そんな気持ちで活動しています。

入江町公園

場所 入江1-27-15
開催日 毎月第4金曜
10時30分～12時
※雨天中止



ねえ、あれ見て！

自然のものを使った遊びを心がけています。子どもたちと、どんな遊びをしようかなと考えるのも楽しいです！



草の上はいい気持ち♪

場所 羽沢町526-8
開催日 毎月第2金曜
10時30分～12時 ※雨天中止

羽沢町公園

はだして遊ぶよ！



外遊び応援隊(ボランティア)の皆さん 子育てでグループ(ニコニコのみき)も活動しています

スタッフの声●湖原達郎さん(片倉うさぎ山プレイパーク、外遊び応援隊の活動支援)
昔、遊びに来ていた子どもが親になり、子どもを連れて再び遊びに来ています。これからも、世代を超えて遊びで繋がる場が、広がってほしいと思います。子ども時代を豊かにするために、自然や人と繋がる外遊びを楽しもう！



落ち葉がいっぱい 自然の滑り台♪

西寺尾の丘公園

場所 西寺尾2-1503-2
開催日 毎月第2金曜
10時30分～12時
※雨天中止



外遊び応援隊(ボランティア)の皆さん



登って登って頂上まであと少し

豊顕寺市民の森

場所 三ツ沢南町21-8
開催日 毎月第2火曜
10時30分～12時 ※雨天中止

うちの子も外遊びデビュー 体験イベント実施します

- 外遊びのプロと一緒に新たな遊びを体験しよう！
- 10月14日(金)羽沢町公園(雨天時12月9日(金))
 - 11月 8日(火)豊顕寺市民の森(雨天時12月13日(火))
 - 11月16日(金)入江町公園(雨天時11月25日(金))
- ※いずれも10時～11時30分、各先着20人
- 初めての人も大歓迎！