



かながわ 11 月号

特集…8・9ページ
 お知らせ…6・7・11ページ
 福祉と健康…7ページ
 子育て…10ページ
 施設から…12ページ

ツイッターで情報発信中!
 @yokohama_KNGW

→ここから神奈川区版 5~12ページ 2022(令和4)年 No.301

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

神奈川宿で秋を満喫しよう 神奈川宿歴史の道を巡り歩く

江戸時代に多くの旅人で賑わった東海道。その面影を残した「神奈川宿歴史の道」には、歴史や伝説を記したガイドパネルが設置されています。

探してみよう!

亀の車止めは、浦島伝説にちなんでデザインされたもの。ほかにも、青海波の模様や旧東海道がデザインされたプレートなどがあります。探してみてください。

こんなところにもね! /

スポット紹介 歴史が感じられるまち神奈川区

- 1 青木橋** 本覺寺のある丘と幸ヶ谷公園のある丘は元はひと続きの丘でした。この丘を切り開き、1872(明治5)年、新橋と横浜の間に鉄道が通されました。この工事のときに、鉄道をまたいで旧東海道を結んで架けられた橋が青木橋です。
- 2 洲崎大神** 神社前の道を海側へ進むと、国道15号につきあたります。かつてはここから先が海で船着き場があり、お祭りには海にみこしを担ぎ入れる「御浜下り」という神事が行われていました。今では栄町にある石碑の前で神事が行われています。
- 3 慶運寺** 浦島丘にあった観福寿寺が慶応年間の大火で焼失したため、浦島伝説に関わる菩薩像がこの寺にもたらされました。それ以来、慶運寺は「浦島寺」とも呼ばれています。
- 4 神奈川台場遺構** 横浜開港の翌年、勝海舟の設計で築造されました。当時、神奈川台場には大砲が置かれ、港を警備していました。星野町公園等で当時の石積みを見ることができます。

神奈川宿謎解きウォークを開催します!

紅葉で色めく神奈川宿で、謎を解きながら、魅力スポット満載の歴史探訪をぜひお楽しみください!

開催期間 11月1日(火)~12月6日(火)
 コース 神奈川宿歴史の道 全長約4.3km(台町~新町)

参加の際は、このリーフレットをご用意ください

★詳細は、区民利用施設・区役所等で配布しているリーフレットをご覧ください。区ホームページからダウンロードもできます。

事前申込不要

3つの参加特典

- 1 「東海道神奈川宿ピンバッジ」または「東海道神奈川宿絵図マスクケース」のどちらかをプレゼント!
 ※コース上の謎を解いて、アンケートに回答した人が対象
 ※景品はなくなり次第終了(お一人様1点1回限り)
- 2 グルメスポットの一部店舗で参加者限定の特典サービスあり!
 ※特典を受ける場合は、リーフレットを提示してください。
- 3 普段は見られないお寺の本殿内(5か所)を、スマートフォンかタブレットでバーチャル体験!

▲東海道神奈川宿ピンバッジ (2色のうち、いずれか1つ)
 東海道神奈川宿絵図マスクケース

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890

(全ページ共通) マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 249,054人 2022年 10月1日現在
 世帯数 132,215世帯

令和5年度予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



神奈川区民協議会 主催

「区民のつどい」を開催します！

神奈川区民協議会は住みよいまちづくりのため、「地域活性化」「ポイ捨てを減らすことを考えます」「災害時の役割分担」「子育てと高齢者福祉」をテーマとした4つの部会に分かれて活動しています。各部会の活動報告や気象予報士による「線状降水帯」など風水害の講演、パネルディスカッションを行います。

第1部

各部会の活動中間発表

第2部

テーマ「神奈川区の風水害」

講演：日本気象予報士会
神奈川支部 田口 大さん
パネルディスカッション

日時 12月4日(日)13時～15時30分(開場：12時30分)

場所 神奈川公会堂(富家町1-3) 定員 先着200人 申込み 当日直接

※手話通訳・一時保育は11月18日(金)までに電話かFAXかEメールで申込み

※マスク着用のご協力をお願いします。

申込み・問合せ 区政推進課 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890
✉ kg-kusei@city.yokohama.jp



そろそろ、備えてみませんか？

「ライフデザインノート」を配布中

元気なうちから介護や医療、終末期、死後のことを考えておくことは大切です。あなたや大切な人のためにどんな準備ができるのか、考えてみましょう。

「ライフデザインノート」(神奈川区版エンディングノート)を使って人生を振り返り、自分の思いをまとめ、これからの暮らしを考えるきっかけにしてみませんか。

配布施設 地域ケアプラザ・地域包括支援センター、区社会福祉協議会または区役所別館3階301窓口で配布中(無料)

※受取は本人でなくても可能です。アンケートと引き換えにお渡しします。

★詳細は区ホームページをご覧ください。

神奈川区 ライフデザインノート 検索



地域ケアプラザで
ライフデザイン
ノート活用講座を
実施しています

問合せ 高齢・障害支援課 ☎ 411-7110 ☎ 324-3702



年末で混み合う前に

粗大ごみは早めの申込みを！

12月は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。申込みから収集までに日数がかかり、年内に収集ができない場合もありますので早めに申し込みください。

対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの *事前申込みにより有料で収集します。

申込み…粗大ごみ受付センター

◆インターネット・チャットボット

24時間
受付

横浜市 粗大ごみ 検索

◆LINE(横浜市公式アカウント)

※チャットボットにアクセスできます。



◆電話(月～土曜の8時30分～17時、年末年始以外は祝日も受付)

☎ 0570-200-530(携帯電話・IP電話からは☎ 045-330-3953)

◆聴覚・言語に障害のある人専用 ☎ 550-3599

自己搬入もできます…事前に粗大ごみ受付センターへ申込みのうえ、搬入場所に直接持ち込むこともできます。

※処理手数料は収集する場合と同額です。 ※当日持ち込みの申込みは当日15時まで。 ※申込状況により、ご希望に沿えない場合があります。

搬入場所 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎ 441-0871 ☎ 441-5938
地域振興課 ☎ 411-7091 ☎ 323-2502



11月は児童虐待防止月間

子育てにやさしいまち神奈川区

子育ては一人ではできません。地域の皆さんの行動が子育て中の親子の心の支えになることもあります。

気になる様子の親子がいるときは、可能であれば声を掛けてみましょう。育児の悩みを聞いたり、ほんの少しお手伝いをすることで、心が少し穏やかになるかもしれません。声を掛けづらかったり迷ったりした場合は、下記までご連絡ください。子育てに悩んでいる人も、一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。

オレンジリボン、子育て中の親子を温かく見守りサポートしたいという意志を示すマークです。

“児童虐待のない社会を作ろう”というメッセージも込められています。



子育てに関する相談先

◆子ども家庭相談(区役所別館3階) ☎ 411-7173

◆よこはま子ども虐待ホットライン

☎ 0120-805-240(24時間365日フリーダイヤル)

◆かながわ子ども家庭110番相談LINE

親子関係や家族の悩み、子育ての不安など、子どもにかかわる相談をLINEで受け付けています。保護者はもちろん、子どもの皆さんからの相談もお待ちしています。



▲詳しくはこちら

問合せ 子ども家庭支援課 ☎ 411-7111 ☎ 321-8820

神奈川図書館

司書さん教えて!



今月のおすすめ本

書名：『モーパッサン短編集 1～3』
著者：モーパッサン / 著 青柳瑞穂 / 訳
出版社：新潮社 出版年：1971年



■今月は海外の古典からご紹介します。

フランスの文豪モーパッサンは生涯で360編の中・短編を執筆しています。その中から代表作と思われる65編がここに選び出されています。戦時下、普通の釣り好きのおじさん2人組が釣りに行っただけで非業の死を遂げる「二人の友」(3巻)。凡庸な夫と結婚した美しい女が、きらびやかな世界を夢見たあげく気の毒な結末を迎える「首かざり」(2巻)。

人間の本性丸出しの登場人物たちに衝撃を受けます。古典が面白いと思える一冊です。

○紹介している本を予約したいときは➡

お知らせ

横浜市蔵書検索

検索



○神奈川図書館のイベントは12ページに掲載しています。

子どもたちの健やかな成長を見守る主任児童委員
地域の子育てを応援しています

●主任児童委員はどんな人たち？

主に子どもに関する支援を行う民生委員・児童委員*です。区役所や児童相談所、学校などと連携をしながら、地域の子どもたちが健やかに過ごせるよう活動しています。



〈主任児童委員連絡会〉

写真左から

副代表 / 伊東良恵さん

代表 / 加山勢津子さん

副代表 / 山田園生さん

*「民生委員・児童委員」…厚生労働大臣から委嘱された無報酬・非常勤の地方公務員です。地域住民の一員として地域の相談や見守り、相談内容によっては専門機関とのつなぎ役として活動しています。

●相談の秘密は守ります

民生委員法により「守秘義務」が定められており、相談した人の秘密は守られます。安心してご相談ください。

●こんな活動をしています

子育て家庭からの相談に応じたアドバイス / 学校や保育園など関係機関と連携・情報共有を通じた子どもの見守り / 「こんにちは赤ちゃん訪問」や「すくすくかめっ子～親子のたまり場～」への協力 / 「オレンジリボン運動」の啓発活動への参加 / 「子ども食堂」や「学習支援」などの「子どもの居場所づくり」の推進

問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7132 ☎ 316-7877



冬場は特に注意

ノロウイルスに気を付けよう!

ノロウイルスは感染力が強く、手指や食品を介してウイルスが口に入り感染します。特に冬場はノロウイルスによる感染性胃腸炎が増えるため、注意が必要です。感染しても症状が無い場合もありますが、ウイルスが便から排出されるなどして感染を広げることがあるので、日頃からしっかりと手洗いを行うことが重要です。

ノロウイルスの特徴

- 少量のウイルスで感染する(10~100個)
- 感染者の便や吐物には大量のウイルスが含まれる(便1gに10億個)
- 回復後も便からウイルスが排出される(1週間~1か月程度)
- アルコール消毒が効きにくい

症状

- 1~2日後におう吐、下痢、発熱など

感染しない・させないために

◆手洗いの徹底

帰宅後、調理前、トイレの後、食事前、吐物処理やおむつ交換の後など。

※指先、指の間、親指周囲等は特にていねいに洗う



◆調理するとき

カキやアサリなどの二枚貝は内臓にノロウイルスをため込むことがあるため、85~90℃で90秒以上しっかりと加熱する。

※下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業は避ける



◆消毒

感染者の吐物や便が付いた部分は汚れを取り除き、消毒液を使って感染を広げないようにする。

※そのほか、熱を加える(スチームアイロン等)ことで対応できる

消毒液の作り方

500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の家庭用塩素系漂白剤(塩素濃度5~6%のもの)を加える。



注意!

- 作り置きせず、その都度使い切る
- 塩素ガスが発生するので酸性のものは混ぜない
- 布地などの場合、色が抜けることがある

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7141 fax 411-7039

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種相談

生活健康相談

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
 12月5日(月)9時~14時30分 / 11月18日、12月16日(各回金曜)9時~11時
 区役所別館2階 一般健康相談室
 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
 ☎ 411-7138 fax 316-7877へ

無料
要予約

若者のための専門相談

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
 11月11・25日(各回金曜)13時30分~16時30分 ※1回50分
 区役所別館3階 こども家庭支援課
 15~39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ
 横浜市青少年相談センター
 ☎ 752-8366 fax 332-5077

無料
要予約

イベント情報

ボランティア入門講座

ボランティアを始めてみませんか。
 11月16日(水)10時30分~12時

はーと友神奈川(反町1-8-4)
 11月9日(水)までに電話かEメールで区ボランティアセンター
 ☎ 322-2897 fax 313-2420
 volunteer@kanakushakyo.comへ

**セミナー・ひきこもり経験者に聞く
~社会に出られなかった私が、前に進むきっかけになったこと~**

よこはま東部ユースプラザを利用した若者が「ひきこもったきっかけ」や「どのようにして社会とつながったか」を居場所スタッフがお話しします。終了後に個別相談もできます。
 11月12日(土)13時30分~16時30分(受付:13時から)
 神奈川地区センター 中会議室(神奈川本町8-1)
 セミナー:先着25人、個別相談(20分程度):先着9組
 受付中。11月11日(金)までに電話かEメールでよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001 fax 642-7003)
 ypt@sodateage.netへ
 よこはま東部ユースプラザ [検索](#)

◆善意銀行(8月寄付分)◆

○宗団法人 孝道山本仏殿
 ○神奈川区シニアクラブ連合会
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
 ありがとうございます。(敬称略)
 区社会福祉協議会
 ☎ 311-2014 fax 313-2420

12月1日は世界エイズデー



レッドリボンはエイズに偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。

♥エイズとは…HIV感染=エイズ発症ではありません

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで抵抗力が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる病気などが発症することを、エイズ発症といいます。HIVに感染しても、早期に発見し、適切な治療を受けることで、発症を防ぐことができます。主な感染経路は、性行為と血液感染です。HIVは感染力が弱く、トイレ・お風呂・プールの共用などの日常生活で感染することはありません。

♥梅毒の感染者も増えています

梅毒は、性的な接触でうつる感染症です。早期の薬物治療で完治が可能です。また、完治しても感染を繰り返すことがあり、予防が必要です。

パネル展のお知らせ

実施期間 11月28日(月)~12月2日(金)
 場所 区役所本館3階308窓口付近

HIV・梅毒検査は無料・匿名で受けられます

HIV感染後の数年間は自覚症状がほとんどなく、また梅毒も初期では症状が出て消えてしまうことがあります。検査を受けなければ感染の有無はわかりません。早期発見・治療のために、検査を受けましょう。

日時 毎週水曜 9時30分~10時
 ※結果は翌週水曜日に直接お渡し
場所 区役所別館2階 受付
定員 先着5人
申込み 検査前日12時までに電話か、直接区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7138 fax 316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

小学生が放課後をどのように過ごしているかご存知ですか。子どもが来春から小学生になるとき、「放課後どうしよう」と不安を感じることも多いですね。今月は、区内の小学生在放課後を楽しく安全に過ごせる場所である「放課後キッズクラブ(キッズ)」と「放課後児童クラブ(学童)」の魅力を紹介いたします。

問合せ こども家庭支援課
☎411-7046 ☎321-8820



知って安心! 過ごして楽しい!

小学生の放課後



近くの公園や校庭でみんなで楽しく遊びます



自慢の手作り看板がお出迎え♪

神大寺学童クラブ

宿題が終わったら、近隣のグラウンドでお兄さんお姉さんと思いきり遊びます。おやつタイムには、手作りおやつも!

午前中は勉強&読書タイム。毎年夏はキャンプに行き、大自然の中を駆け回ります! ほかに陶芸教室や落語教室、ドッチボール大会などもあります。

カードや読書など思い思いに楽しめます



毎年恒例のキャンプでバシャリ! 大人も子どもと一緒に楽しめます!

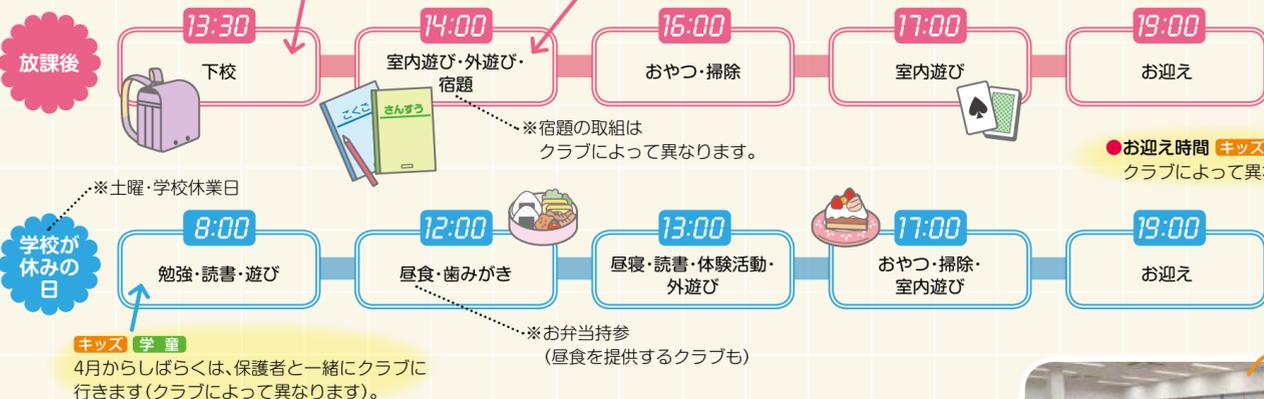
こんなふうにご覧しているよ

※掲載内容は一例です。習い事に行く子もいます。

キッズ 各自で校内のキッズルームへ!
学童 4月からしばらくはスタッフが学校までお迎えに来るよ!(その後は各自で学童へ)

キッズ 校庭や体育館で遊ぶのが定番!
学童 近隣の公園で遊ぶことも。

●安心・安全の取組 **キッズ** **学童**
全体が目が届くよう十分な数のスタッフが安全を見守ります。また、手洗い・消毒・換気のほか、密にならないように声掛けをするなど、感染症対策にも取り組んでいます。



小学校で過ごす 放課後キッズクラブ(キッズ)

「遊びの場」・「生活の場」として、小学校内のキッズルームや体育館・校庭などを利用し、多くの子どもと放課後を安全に楽しく過ごします。

実施場所 市立小学校全校(区内18クラブ)
対象 当該小学校に通学する児童、または当該小学校区域内に居住する私立小学校等に通学する児童
開所時間 平日:放課後~19時 / 土曜:8時30分~19時 学校休業日:8時~19時
利用料 【区分1】16時まで:無料(16時以降は1回800円) 【区分2】①17時まで:2,000円/月 ②19時まで:5,000円/月
※区分2は就労証明書等が必要。7・8月は月額+500円 ※そのほか、保険料・おやつ代(利用時間による)

子安小学校 放課後キッズクラブ

放課後 たくさんの本やおもちゃがあるキッズルーム。何で遊ぶか迷うほど。もちろん勉強も忘れずに! 分からない問題は、大学生のスタッフに教えてもらうことも。

学校が休みの日 午前中は学習タイム! 天気の良い日は中庭でお弁当! 地元スポーツクラブ等との交流、工作や夏祭り、クリスマス会など、イベントは盛りだくさん。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により一部中止・縮小しています。



主任の嵐さん
マナーやルールの大切さも伝えます

安心して過ごせる居場所づくりを心がけ、マナーやルールの大切さも伝えています。他学年との交流も活発で、元気いっぱい笑顔いっぱいの毎日です!



たくさんの友だちと交流も

16時までの利用時間ですが、違うクラスの友だちとも遊べて楽しいようです。友だちと一緒に宿題をやってもらうこともあるので、助かっています。

齋藤さん親子(区分1)

子どもが笑顔で「キッズに行きたい!」と

初めての学校生活に不安もありましたが、キッズでの楽しかったことを毎日話してくれるので安心しました。子どもから、「行きたい!」と笑顔で言ってくれるので、キッズはとても心強い存在です。

沖中さん親子(区分2)

友だちが先生! 教えあって問題解決!



全員参加の子育て

「第二の家」として、スタッフや保護者のみんなで見守っています。ただ預かるだけでなく「子どもたちに考えさせる」ことも大切にしています。高学年の子が低学年の子をまとめるなど、高学年を見習う姿勢、低学年を思いやる心を育て、家庭では経験できない時間を過ごしています。

左から、スタッフの大野さん(学童OB)と渡辺さん

親同士も仲良くなれる

学童はイベントやお出かけが盛りだくさんで、子どももたくさんの刺激を受けて帰ってきます。保護者が学童に関わる機会も多いので、親同士の結束も強く、頼れる仲間が大勢できます!

鈴木さん親子

田村さん親子

● 申込方法や入所説明会

各クラブにより申込方法や時期が異なります。詳細は各クラブへお問い合わせください。

〈放課後キッズクラブ〉

- 1月~2月:新1年生向け説明会
小学校の入学説明会で、利用方法の説明を行い、申込書等を配布します。
- 3月:申込書の提出
必要事項を記入した申込書に、保険料の支払済書を添付して各キッズクラブに提出。
- 4月:キッズクラブの利用開始
区分2に登録した新1年生は4月1日から利用できます。

〈放課後児童クラブ〉

各学童に直接お問い合わせください。説明会の日程は、区ホームページに掲載しています。 ※すでに説明会が終了している学童もあります。



▲説明会日程はこちら

● 区内の各クラブ一覧

区内にどんなキッズや学童があるのか、ぜひご確認ください。活動内容や見学は各クラブへお問い合わせください。



▲キッズ一覧はこちら



▲学童一覧はこちら

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は [神奈川区 こそだてひろば](#) [検索](#)



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	11/5(土)・12/10(土) 10時～12時	11/26(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	11/19(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆11/9(水)・☆11/16(水)・ ☆12/7(水)乳児食 10時45分～11時45分	☆11/17(木)・☆11/24(木) 乳児食・幼児食 11時～11時40分	☆11/8(火)・☆11/25(金)・ ☆12/9(金)乳児食・幼児食 11時～11時40分
	☑ 各回1組 ☑ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	11/11(金)・12/9(金) 11時頃 交流保育 ☆11/18(金) 10時～11時30分 ホール開放	☆11/10(木) 交流保育「散歩」 ※詳細はお問い合わせください。	☆11/18(金)10時30分～11時 交流保育「園庭での 運動あそび(リズム)」 ☆11/21(月)10時～11時 ☑ 菅田地域ケアプラザ 育児講座 「親子ふれあいあそび」

神奈川区地域子育て支援拠点 **かなーちえからのお知らせ**

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
☑ 9時30分～15時30分 **休館**日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
[出張] 羽沢長谷自治会館 ☑ 毎週水曜10時～14時
[ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑ 毎週木曜10時～14時 [前日までにホームページで](#)
[申込み・問合せ](#) [かなーちえ](#) ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) [検索](#)、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708
サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

ちえのわタイム

◆**沖縄リズムでちむどんどん♪**
☑ 11月15日(火)11時～11時30分

トピックス

◆**外遊び活動ネットワーク交流会**
講師: TOKYO PLAY 代表 [嶋村仁志さん](#)
☑ 11月14日(月)10時～12時
☑ 外遊び活動をしている人・外遊び活動に関心のある人、先着20人
☑ 1歳以上、先着10人(要申込)
☑ 11月1日(火)から電話か直接
◆**オンラインおはなし会**
「遊ぶ」を科学する・遊びで育つ子どもの根っこ
講師: [プレイワーカー 天野秀昭さん](#)
☑ 11月17日(木)13時～15時

☑ 受付中。ホームページで
◆**リサイクルマーケット**
☑ 11月26日(土)10時～13時(雨天中止)
☑ 東部療育ビル屋外駐車場
※ひろばは通常どおり実施

サテライト

◆**おもちゃ病院**
☑ 11月19日(土)13時～14時
☑ 先着5家族(1家族1点まで)

仲間トーク

◆**オンラインカフェ**
コロナ禍で人がいる場に出向きにくい子育て中の人のおしゃべりタイム
☑ 11月29日(火)10時～11時30分
☑ 受付中。ホームページで

親子のための健康づくり

[申込み・問合せ](#) 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 **無料要予約**

食生活に関する個別相談
☑ 12月13日(火)9時～11時
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)
☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくら離乳食教室 **無料要予約**

離乳食に関する講話・調理実演
☑ 12月13日(火)13時20分～14時30分(受付:13時10分)
☑ 区役所別館2階 栄養相談室

☑ おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
☑ 11月11日(金)から電話か横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで
[離乳食教室 神奈川区](#) [検索](#)

親子でお口の健康教室 **無料要予約**

子どもの虫歯予防には、保護者の口腔ケアが重要です。歯周病予防、子どものむし歯予防の教室を開催します。
◆内容: 歯科医師による講話、ブラッシングアドバイスほか
☑ 12月8日(木)10時～11時30分
☑ 区役所別館2階 母子健康相談室
☑ 区内在住の3歳までの子と保護者、先着10組
☑ 11月11日(金)～30日(水)に横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで
[親子でお口の健康教室 神奈川区](#) [検索](#)

すこやかカレンダー **申込み・問合せ** こども家庭支援課

①☎411-7112 ②③④☎411-7111 **要予約**
☎321-8820(共通)
※④は問合せ・キャンセルのみ

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	11/11(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	11/11(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分 授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	11/14(月) 11/28(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分 女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	11/21(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) ☑ 11月30日(水)から横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで 神奈川区 両親教室 検索		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2023年5月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	12/26(月) 1/23(月) 2/13(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	1/28(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の1月23日(月)は本館地下1階、1月28日(土)は本館5階大会議室です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、[図](#) ページをご覧ください。

国などの業務に関する行政相談

📅 11月15日(火)13時~15時
 📍 神奈川図書館(立町20-1) ※区役所での相談はありません。
 🏠 区内在住・在勤・在学の人
 📞 当日直接
 🏢 区政推進課
 ☎ 411-7021 📠 314-8890

とっておきを巡るバスツアー ~馬術練習場乗馬体験& 横浜羽沢駅(JR貨物)見学~

◆主催:わが町かながわとっておき実行委員会
 📅 12月10日(土)11時55分~15時(受付:11時45分) ※集合・解散:神奈川区役所 🏠 区内在住・在学の小中学生と保護者、15組30人程度(多数抽選)
 🕒 長ズボン・運動靴
 📅 11月18日(金)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで
 🏢 区政推進課
 ☎ 411-7027 📠 314-8890
[神奈川区 とっておき](#) [検索](#)

令和4年度 12月消費生活教室

★不当・架空請求トラブルにあわないために
 ~ハガキやメール等に潜む狡猾な手口とは~
 ◆講師:東京経済大学 現代法学部教授・弁護士 村 千鶴子さん
 📅 12月12日(月)14時~16時(開場:13時30分) 📍 区役所本館5階 大会議室
 🏠 市内在住・在勤・在学の人、先着40人
 📞 11月14日(月)9時から電話かFAXに氏名・住所・電話を書いて地域振興課消費生活教室担当
 ☎ 411-7086 📠 323-2502へ

クラフト教室 フォトフレーム

園内の木の実や枝で作ります。
 📅 ①台町公園(高島台29):11月17日(木)・19日(土)10時~11時、②神の木公園(神之木台13-20):11月19日(土)14時~15時
 🏠 各先着5組 ¥1組500円
 📞 11月1日(火)から電話か直接
 ①台町公園詰所 ☎ 📠 323-0129、
 ②神の木公園詰所 ☎ 📠 421-7883へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★のしもち作り教室
 📅 12月18日(日)A:10時~11時30分、B:12時30分~14時
 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)
 🏠 家族、各回3組24人(多数抽選)
 ¥1家族3,500円
 📅 11月15日(火)~25日(金)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加回・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて施設へ
 🏢 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
 ☎ 314-7726 📠 311-6444
[三ツ沢公園で野外活動](#) [検索](#)

野菜や花を栽培することのできる 分区園の利用者を募集します

例年より募集時期が早まります。
 ◆募集区画:①約10m²×34区画、②約15m²×4区画
 ◆利用期間:2023年4月1日(土)~2024年3月31日(日)
 📍 菅田町赤坂公園(分区園)(菅田町222-1) ※駐車場がないため、自動車・オートバイ等での来園はできません。
 🏠 徒歩や自転車で分区園を利用できる家族、または8人までのグループ(2世帯程度が目安)
 ¥①6,000円、②9,000円(1区画・年額)
 📅 11月21日(月)までにホームページの申込みフォームか往復はがき(必着)の往信面に代表者の郵便番号・住所・氏名・電話、希望区画(①か②)、グループ利用は余白に「グループ利用」とほかの利用者の氏名を、返信面に住所・氏名を書いて、(株)春峰園分区園担当(〒236-0042 金沢区釜利谷東8-3-20) ☎ 783-8009 📠 783-8019
 🌐 <https://www.sugeta-akasaka.com/>
[菅田町赤坂公園](#) [検索](#)

横浜市場 場外マルシェ 「秋の味覚 キッチンカー祭り」

市場の新鮮な野菜や魚を活用したオリジナルメニューをキッチンカーで提供。そのほかに市場発食材の物販や子どもが楽しめる野菜スタンプづくりコーナーなども。
 📅 11月19日(土)9時~16時
 📍 山内ふ頭(山内町14-2 中央市場隣)(横浜駅東口・東神奈川駅からバス「中央市場前」下車歩4分)
 🏢 中央卸売市場本場経営支援課
 ☎ 459-3337 📠 459-3307
[横浜市場 場外マルシェ](#) [検索](#)

第76回日産カップ・神奈川区 ロードレース大会 (横浜マラソン2023チャレンジ枠選考)

一般(18歳以上、高校生を除く)男子の部5.4km、高校男子の部5.4km、中学男子2・3年の部3.6km、中学男子1年の部1.8km、小学男子5・6年の部1.8km、一般(18歳以上、高校生を除く)女子の部3.6km、高校女子の部3.6km、中学女子2・3年の部1.8km、中学女子1年の部1.8km、小学女子5・6年の部1.8km、ファミリーの部(小学1~4年生と保護者、保護者1人に子は1人限り)1km
 📅 2023年1月15日(日)8時30分~13時 📍 日産スタジアム新横浜公園内周回道路(港北区小机町3300)
 🏠 区内在住・在学の人
 ¥一般2,000円、高校生600円、小中学生300円、ファミリー1組300円
 📅 11月30日(水)必着で専用の申込用紙を郵送で市立浦島丘中学校陸上競技部顧問(〒221-0072 白幡東町27-1)へ
 🏢 区陸上競技協会事務局:佐藤
 ☎ 090-1552-3924
 ✉ m-shugar@bj8.so-net.ne.jp

※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・区内各地区センターにあります。

第7回神奈川区交流団体戦 卓球大会

男女別団体戦2単1複(4人制)、一般の部・シニアの部(平均60歳以上)
 📅 12月18日(日)9時~21時
 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
 🏠 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの卓球愛好者
 ¥1チーム4,000円
 📅 12月2日(金)までにFAXか郵送(必着)で代表者の住所・氏名・電話・チーム名・参加者氏名・年齢を書くか専用の申込用紙を区卓球協会事務局:峯岸(〒221-0802 六角橋5-2-22) ☎ 080-1153-3451 📠 481-6945へ
 ※専用の申込用紙は神奈川スポーツセンター・協会にあります。

第27回 神奈川区民テニス団体戦

5ダブルス(男子ダブルス2組、女子ダブルス2組、ミックス1組)の団体戦
 📅 12月18日(日)9時~19時、12月25日(日)9時~17時
 📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)・新横浜公園テニスコート(港北区小机町3300)
 🏠 区内在住・在勤・区テニス協会会員、24チーム(多数抽選) ¥1チーム15,000円(全員が協会会員の場合は13,000円)
 📅 11月30日(水)までにEメールかはがき(必着)で専用の申込様式に申込者氏名・郵便番号・住所・電話・年齢・チーム名・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、協会会員は団体名)を書いて区テニス協会(区 区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中13」) ✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ
 🏢 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914
 ✉ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
 ※専用の申込様式は区テニス協会ホームページにあります。

平沼記念体育館からのお知らせ

休館 11月21日(月)

☎ 〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 📠 316-8521
 🌐 www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

◆定期教室(2023年1~3月開催)

※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員(多数抽選)
バドミントン(経験者)		9:00~10:50	11,600円	16歳以上、24人
バド ビギナー1	1月10日から 毎週火曜 全10回	9:00~ 9:50	8,000円	16歳以上、8人
バド ビギナー2		9:55~10:45		
火曜ヨガ		9:30~10:30	8,800円	
初めてのピラティス	1月11日から 毎週水曜 全11回	9:00~ 9:50	8,470円	16歳以上、10人
ステップUPピラティス		10:00~10:50		
はつらつ健康作り		10:00~10:50	5,500円	16歳以上、70人
フラダンス		11:00~12:15	9,900円	
リフレッシュ・ボディケア1	1月12日から 毎週木曜 全10回	13:10~14:10	8,800円	16歳以上、10人
リフレッシュ・ボディケア2		14:20~15:20		
子供教室	バド 基本1・2 バド 応用1・2 テニス1・2	1/	9,000円	小3~中学生、8人 小3~中学生、14人 年中~小学生、16人
		17:00~17:50		
		2/ 17:55~18:45		

📅 11月15日(火)~12月1日(木)にホームページの申込みフォームか往復はがき(必着)で※定員に満たない教室のみ初めての人の向けの体験教室を実施します。
 ※詳細はホームページをご覧ください。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 11月28日(月)

☎ 〒221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
 ☎ 314-2662 📠 314-4115 [神奈川スポーツセンター](#) [検索](#)

◆冬の事前受付教室(2023年1~3月開催)

※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員(多数抽選)
ヨガ	1月16日から 月曜全8回	9:10~10:10	4,800円	16歳以上、60人
パワーヨガ		10:30~11:30		
太極拳	1月10日から 火曜全10回	13:05~14:35	6,000円	16歳以上、75人
ベリーダンス		12:00~12:50	6,500円	16歳以上の女性、40人
ママと赤ちゃんピクス	1月11日から 水曜全11回	11:00~11:50	8,800円	0・1歳児と母親、20組
少年少女卓球		17:05~18:50		
健康マージャン初級	1月12日から 木曜全10回	9:00~10:50	7,000円	16歳以上、30人
健康マージャン入門		11:00~12:50		
キッズバレエ①	1月13日から 金曜全10回	14:45~15:30	6,500円	4歳以上の未就学児、30人 小学1~3年生、35人 小学4~6年生、35人
キッズバレエ②		15:40~16:25		
ジュニアバレエクララ		16:35~17:35		
ジュニアバレエスワン		17:45~18:45		

※ほかにも教室があります。詳細はホームページまたはお問い合わせください。
 📅 11月21日(月)までにホームページの申込みフォームか往復はがき(必着)で※詳細はお問い合わせください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター 休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆おもちゃの病院
 - 📅 12月3日(土)10時～15時
 - 👤 先着12点(1家族2点まで)
 - 💰 部品代実費
 - 📞 11月12日(土)から電話か直接
- ◆ちか先生とかるやかボディメイク
 - 📅 12月5・12・19日(月曜全3回)
 - 🕒 10時30分～11時45分
 - 👤 成人女性、先着14人 💰2,400円(全回分)
 - 📞 11月14日(月)から電話か直接
- ◆菅田おりがみ教室
 - 📅 12月7・21日、2023年1月11日(水曜全3回)10時～12時
 - 👤 先着10人 💰1,500円(全回分)
 - 📞 11月16日(水)から電話か直接
- ◆お正月の寄せ植えを作ろう！
 - 📅 12月15日(木)①10時～12時、②13時～15時
 - 👤 各先着18人 💰2,000円
 - 🔪 汚れてもよい服装・ビニール手袋・持ち帰り用袋(鉢の直径30cm)
 - 📞 11月24日(木)から電話か直接

神大寺地区センター 休館
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆ママと楽しくふれあう2歳までの体操～今だから出来る土台づくり～
 - 📅 11月28日、12月26日、2023年1月23日、2月13・27日、3月6・13日(月曜全7回) ①5～11か月の子と保護者:10時～10時30分、②1歳～1歳11か月の子と保護者:11時～11時45分
 - 👤 各先着15組 💰1組4,550円(全回分)
 - 📞 11月11日(金)から電話か直接
- ◆親子でワッとあそぼう
 - 📅 12月5日(月)10時～11時30分
 - 👤 乳幼児と保護者、先着20組
 - 💰 1組100円
 - 📞 11月14日(月)から電話か直接
- ◆親子でレッスンABC～親子で楽しく英語を学ぼう～
 - 📅 12月6・13日、2023年1月10・17・24・31日(火曜全6回)14時40分～15時30分
 - 👤 4歳～未就学児の子と保護者、先着15組 💰1組4,200円(全回分)
 - 📞 11月15日(火)から電話か直接
- ◆からだを整える
骨盤矯正ゆったりピラティス
どなたでも安心して行えます。
 - 📅 12月6・20日、2023年1月17・31日、2月7・21日、3月7・21日(火曜全8回 ※3月21日は祝・火) ①中級:9時50分～10時50分、②初級・入門:11時20分～12時20分
 - 👤 各先着12人 💰5,600円(全回分)
 - 📞 11月17日(木)から電話か直接

神之木地区センター 休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆かんたんバレエストレッチ(11月)
初心者向け講座です。

- 📅 11月4・11・18・25日(各回金曜)19時～20時15分
- 👤 各回先着12人 💰各回700円
- 🔪 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
- 📞 当日直接(受付:18時50分)
- ◆コアラびくす(11月)
 - 📅 11月8・22日(各回火曜)9時30分～10時30分
 - 👤 各回先着20人 💰各回700円
 - 🔪 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
 - 📞 当日直接(受付:9時20分)
- ◆おりがみ教室(11月クラス)
 - 📅 11月23日(祝・水)9時30分～11時30分
 - 👤 24人(多数抽選) 💰500円
 - 🔪 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
 - 📞 11月7日(月)～17日(木)に直接
- ◆お正月の寄せ植え
 - 📅 12月14日(水)10時～11時30分
 - 👤 先着20人 💰2,500円
 - 🔪 汚れてもよい服装・ビニール手袋・持ち帰り用袋(鉢の直径30cm)
 - 📞 11月16日(水)から電話か直接

神奈川地区センター 休館
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆夢のとびら～おはなしの部屋
by まりこ☆みゆーじあむ～
 - 📅 11月21日(月)11時～11時30分
 - 👤 未就園児と保護者、先着10組
 - 📞 当日直接
- ◆初心者のための東海道歩き～一緒に宿場を歩きましょう。
 - 協力:東海道ウォークガイドの会
 - 📅 ①座学:12月13日(火)10時～12時、②ウォーキング:12月21日(水)9時～12時(集合:神奈川新町駅中央口改札)
 - 👤 5km程度歩ける人、先着20人
 - 💰 1,200円(全回分)
 - 📞 11月15日(火)から電話か直接
- ◆冬休みおもしろ科学出前塾～クルクルまわる単極モーターを作ってみよう！～
 - 講師:おもしろ科学たんけん工房
 - 📅 12月25日(日)13時30分～15時30分
 - 👤 小学3～6年生、先着25人 💰700円
 - 📞 11月13日(日)から電話か直接
- ◆冬休み応援！教えてバドミントン
 - 📅 12月27日(火)9時50分～11時50分
 - 👤 小学生、先着25人
 - 📞 11月28日(月)から電話か直接

白幡地区センター 休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021
HP https://shirahata-cc.com

- ◆かなちく子育て応援タイム～おやこ遊び:ヨチヨチあんよ集まれ！～
 - 共催:区地域子育て支援拠点かなーちえ・白幡宝づくりの会 かめっ子
 - 📅 11月29日(火)10時～11時30分
 - 👤 ヨチヨチ歩きの0歳児～2歳児と保

- 護者、先着20組
- 🔪 スポーツタオル1枚
- 📞 11月17日(木)から電話か直接
- ◆クリスマスリース～フレッシュグリーンで作る～
 - 📅 12月4日(日)13時～15時30分
 - 👤 先着8人 💰2,600円
 - 🔪 筆記用具・持ち帰り用袋
 - 📞 11月14日(月)から電話か直接
- ◆お正月飾り作り～しめ縄と水引でお洒落アレンジ～
 - 📅 12月17日(土)10時～11時30分
 - 👤 先着16人 ※小学3年生以下は保護者同伴
 - 📞 11月28日(月)から電話か直接
- ◆星空イルミネーション工作教室
 - 📅 12月18日(日)9時30分～11時30分
 - 👤 小学生と保護者、先着10組 💰700円
 - 🔪 はさみ2本・スティックのり・手拭き用ウェットティッシュ・持ち帰り用袋
 - 📞 11月30日(水)から電話か直接

区民文化センターかなっくホール 休館
第3月曜

〒221-0044 東神奈川1-10-1
☎440-1211 ㊟440-1139
HP kanack-hall.info/

- ◆テノール de クリスマスコンサート
 - 📅 12月10日(土)14時～16時(開場:13時30分)
 - 👤 先着300人
 - 💰 3,000円、高校生以下1,000円(全席指定)
- ◆こどもJAZZ～こどもと一緒にJAZZを楽しむクリスマスコンサート～
 - 📅 12月17日(土)①13時～13時30分、②15時～15時30分(開場:開演30分前)
 - 👤 各先着300人 ※①は0歳から、②は5歳から入場可
 - 💰 各回500円(0～2歳児は膝上での鑑賞無料)
- ◆新春LIVE 2023
お隣子プロジェクト in かなっくホール
 - 📅 2023年1月7日(土)14時～16時(開場:13時30分)
 - 👤 先着300人 💰3,000円、区民割引2,500円、4歳～大学生1,000円
 - ……………上記共通……………
 - 📞 受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)か直接

神奈川公会堂 休館
第4月曜

〒221-0821 富家町1-3
☎432-3399 ㊟432-3321
HP kanagawa-kokaido.jp/

- ◆第7回コーラス in かながわ 参加団体募集中
 - 📅 2023年2月4日(土)13時～16時
 - 👤 6団体(多数抽選) ※1団体15人程度
 - 💰 1人700円、中学生以下200円
 - 📞 11月17日(木)必着で応募用紙をメールかFAXか郵送で施設へ
 - ※応募用紙は神奈川公会堂・ホームページにあります。

老人福祉センターうらしま荘 休館
11月21日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆健康維持体操～当日気軽にできるお昼の体操～
日々簡単にできる体操を学び、体力の

- 低下を抑え、健康を維持しましょう。
- 📅 11月1・15日、12月6・20日、2023年1月17日、2月7・21日、3月7・21日(各回火曜 ※3月21日は祝・火)12時15分～13時15分
- 👤 市内在住の60歳以上の人、各回先着25人 💰各回100円 📞 当日直接
- ◆健康相談～看護師が相談に応じます～
 - 📅 11月9日～2023年3月29日(各回毎週水曜 ※12月28日、1月4日は除く、11月23日は祝・水)13時30分～15時30分
 - 👤 市内在住の60歳以上の人、各回先着8人 📞 当日直接
- ◆いすでできる座禅入門
 - 📅 12月3日(土)10時～11時30分
 - 👤 市内在住の60歳以上の人、先着10人
 - 💰 200円
 - 📞 11月11日(金)から電話か直接
- ◆まかせて厨房
旬の食材を使った料理で健康増進！
 - 📅 12月5日(月)10時～13時
 - 👤 市内在住の60歳以上の人、先着12人
 - 💰 800円 🔪 エプロン・三角巾・手拭きタオル
 - 📞 11月11日(金)から電話か直接

神奈川図書館 休館
11月21日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168
神奈川図書館 検索

- ◆パネル展示「横浜DeNAベイスターズ×横浜市立図書館」
横浜DeNAベイスターズの選手が、おすすめの本を選んでくれました。
 - 📅 11月1日(火)～20日(日)
- ◆大人のための朗読会
宮部みゆき『神無月』ほか
出演:朗読の会クローバー
 - 📅 11月19日(土)15時～16時
 - 👤 先着15人
 - 📞 11月11日(金)から電話か直接
- ◆テアトル図書館へようこそ
みんなのまちの図書館が劇場に变身！
宮沢賢治『どんぐりと山猫』の音楽劇です。
 - 📅 11月26日(土)14時～15時
 - 👤 小学生と保護者、先着25組
 - 📞 11月11日(金)から電話か直接
- ◆親子おはなし会
 - 📅 11月29日(火)11時～11時30分
 - 👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
 - 📞 11月22日(火)から電話か直接

移動図書館はまかせ号

☎中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ ※荒天中止(宮向団地管理事務所前)巡回予定日
 - 📅 11月17日、12月1日(各回木曜)13時50分～14時50分
- 〈神大寺中央公園〉巡回予定日
 - 📅 11月18日、12月2日(各回金曜)9時50分～11時10分

ここまでが神奈川区版です。