



神奈川区マスコット
キャラクター かめ太郎

かながわ 9 月号

特集...8・9ページ
お知らせ...6・7・10ページ
福祉と健康...7ページ
子育て...11ページ
施設から...12ページ

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2023(令和5)年 No.311

第1弾 横浜FC かながわ区民DAY

10月21日(土) 14:00
キックオフ

横浜FC vs FC東京

ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)

進化を魅せる



先着 1,000 名様を
ご招待! ご優待!

〈チケット価格〉※高校生以下は保護者同伴
高校生以下:無料、大人:1,500円

〈対象〉

区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族

〈席種〉※席種は変更になる場合があります。

- バックホームエンド指定席
- ホームゴール裏指定席

〈申込み方法〉

9月29日(金)13時から横浜FCの
ホームページで申込み

かながわ区民DAY 検索

ホームページ
はこちら▶



©YOKOHAMAFC

●区民限定体験イベント

- 1 ウォーミングアップ見学
- 2 区民DAYフラッグベアラー
- 3 ハーフタイムピッチ周回

※イベント参加は、チケット申込み
時に自動的に応募されます。

※10月12日(木)までの申込みが対象です。10月20日(金)までに当選者へ連絡します。



©YOKOHAMA FC

フラッグベアラー

＼みんなで応援しよう/ 勝ったら2倍のカーボンオフセット

横浜FCは全てのホームゲームで、地球温暖化対策として来場者1人あたり1kg分のCO₂のカーボンオフセットを行っています。「かながわ区民DAY」では、試合に勝った場合は2倍(2kg分のCO₂)のカーボンオフセットとなります。



◀カーボンオフセットについてはこちら

特設ブースもあるよ!

神奈川区グルメや
野菜市、横浜FCグッズ
が当たる
抽選会も開催



横浜FC
オフィシャル
マスコット
フリ丸
©2009 Y.F.SPORTS C.

問合せ 横浜FC(かながわ区民DAY担当) ☎ 443-6592 ☎ 443-6593 / 区政推進課 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890

第2弾 神奈川区民まつり 10月8日(日) 10:00~15:30 反町公園(反町1-12) ※雨天決行・荒天中止

◆各種団体による出店(約120ブース)

飲食ブース 健康・わくわく広場

物販ブース 相談ブース ゲーム

はたらくるま広場

◆ステージプログラム

9:30~ 市消防音楽隊によるドリル演奏

10:00~ 各種団体によるダンスや演奏など



【中止の場合】

当日8時以降に区ホームページでお知らせします。
横浜市コールセンター(☎ 664-2525)でも確認できます。

- 全ての出店・出演申込みは終了しています。
- フリーマーケットは開催しません。
- 駐車場はありません。また、駐輪場は台数に限りがあります。公共交通機関等でお越しください。



GREEN×EXPO
2027に向けて
盛り上げて
いくよ!

GREEN×EXPO 2027

2027年に国際園
芸博覧会を横浜
で開催します。



主催 神奈川区民まつり実行委員会 問合せ 地域振興課 ☎ 411-7087 ☎ 323-2502 神奈川区民まつり 検索

〈全ページ共通〉 マークの説明

🕒日時・期間 📍会場 📄対象・定員 💰費用 🕒持ち物 📄保育 📄申込み 📄問合せ ☎電話 ☎ファクス 📄電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📄Eメール
☎(区役所の宛先) ☎221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 ☎221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区人口 249,514人 2023年
世帯数 133,552世帯 8月1日現在

まちを元気に明るくきれいにしようプロジェクト レッツGO♪ハロウィン清掃(正装)パーティー♪



仮装して来てね！ワンポイントでもOK
参加者全員にクッキーメダルプレゼント♪

第一部 反町公園でゴミ拾いと、神奈川公会堂まで
ハロウィンウォーキング！

第二部 地域作業所のグッズ販売&ごみの話/子どもたちによる
ステージ上での仮装ランウェイ&ヒーローショー

日時 10月14日(土)12時~16時 ※雨天決行

会場 **第一部** スタート▶反町公園(反町1-12)
ゴール▶神奈川公会堂(富家町1-3)

第二部 神奈川公会堂 ホワイエ・講堂

※雨天時は神奈川公会堂に集合。判断に迷う場合は当日10時以降に問合せを

対象・定員 区内在住の小学生以下の子と保護者、先着100人

*子どものみの参加は不可

参加費 300円(保険代など)当日受付で

申込み 9月11日(月)9時から電話かFAX(「ハロウィン清掃パーティー」・参加者全員の氏名(子どもは年齢も)・住所・電話を記入)か直接、神奈川公会堂へ



申込み・問合せ 神奈川公会堂 ☎432-3399 ☎432-3321



出張直売♪ かながわ野菜市

区内産の新鮮野菜や花などを販売します。マイバッグを持って、ぜひお越しください。

日時 9月15日(金)12時~14時 ※売り切れ次第終了

会場 区役所本館地下1階 機能訓練室

●500円以上購入した人に区オリジナルエコバッグをプレゼントします(先着50人程度)。

●野菜レシピ集や区内直売所マップも配布します。



▲詳しくはこちら



※写真はイメージです。

主催 神奈川区役所

協力 横浜農業協同組合(JA横浜)メルカートかながわ
神奈川区食生活等改善推進委員会

神奈川区の
地産地消に
ついて

区内にはたくさんの直売所があり、その季節の旬な新鮮野菜などを購入することができます。

直売所マップ集はこちら▶



問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

ヨコハマ3R夢・きれいなまちづくり 私たちの地域をきれいにする人たち

地域の清掃や美化活動に取り組む人に対し、「ヨコハマ3R夢・きれいなまちづくり」神奈川区推進功労者表彰を行っています。今年度は2人・2団体が受賞されました。

私たちもできることから始め、きれいなまちにしたいですね。



「ヨコハマ3R夢！」
マスコット イーオ



遊歩道を いつもきれいに

おがわ しょうじ
小川 昭二さん

日々、鳥山川沿い遊歩道の清掃や草刈り・植栽など地域の美化に貢献



町内の道路を きれいに

ちば はやし
千葉 隼敏さん

町内の清掃活動やごみ集積場所の管理など、ごみの減量と3R夢推進活動を実施



集積場所の ごみ散乱防止

白幡上町自治会

カラスによるごみ散乱被害を改善するため、自治会でネットボックスの導入を進め、タブレット端末を使用して設置状況を管理



地域清掃で顔の 見える関係を築く

ジェクサー・フィットネス & スパ東神奈川

店舗開業以来10年以上にわたり、毎月、東神奈川駅周辺の定期清掃を実施

問合せ 地域振興課 ☎411-7091 ☎323-2502

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

いざというとき慌てない 子どもの救急法を動画でマスター



急病や窒息、けがなどで、突然、子どもの心臓や呼吸が停止した場合には、119番通報とともに、迅速な救命処置を行うことがとても重要です。万が一に備えて、動画を参考に正しい対処法を理解しておきましょう。

心肺蘇生法

呼びかけに反応がない、呼吸が停止している、心臓が動いていないなどの場合は、直ちに心肺蘇生法を行きましょう。また、近くにAED(自動体外式除細動器)があれば使用しましょう。

横浜市公式 YouTube

**救急救命士に学ぶ！
こどもの心肺蘇生とAED**

〇ぐったりしたこどもへの反応確認
〇心肺蘇生法と人工呼吸法
〇AEDの使用法

窒息時の対応

0歳で多く発生する「窒息」。日頃から、おもちゃや小さい部品など、子どもが口に入れて危険なものは、子どもの手の届かない場所に置きましょう。もしものときは、一刻も早い救命処置が必要です。

横浜市公式 YouTube

**救急救命士に学ぶ！
こどもの窒息時の対応**

〇誤飲しやすい家庭のもの
〇窒息時の対処

急な病気やけがで困ったとき

救急車を呼ぶのか迷う、受診の相談をしたいなど **#7119** 横浜市救急相談センター ※年中無休、24時間対応

問合せ 子ども家庭支援課 ☎411-7111 fax 321-8820

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査 **要予約(匿名)**

☎ 毎週水曜 9時30分～10時
 区役所別館2階 受付 先着5人
 区役所別館3階308窓口(福祉保健課)
 ☎ 411-7138 fax 316-7877へ
 ※横浜市で行っている検査会場一覧
 HIV・梅毒検査 横浜市 **検索**

生活習慣改善相談 **要予約**

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
 ☎ 10月2日(月)9時～14時30分
 9月22日、10月20日(各回金曜)9時～11時
 区役所別館2階 一般健康相談室
 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
 ☎ 411-7138 fax 316-7877へ

若者のための専門相談 **要予約**

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
 ☎ 9月8・22日(各回金曜)13時30分～16時30分 ※1回50分

区役所別館3階 こども家庭支援課
 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ
 横浜市青少年相談センター
 ☎ 752-8366 fax 332-5077

イベント情報

いま、わが子になにが起きているのか **要予約**

「ひきこもったきっかけ」やそこから「どのようにして社会とつながったか」など、ひきこもりを経験した若者に話を聞きます。
 ☎ 9月30日(土)13時30分～16時30分(開場:13時)
 神奈川地区センター(神奈川本町8-1) 先着25人
 9月11日(月)から電話かEメールで横浜東部ユースプラザ
 ☎ 642-7001 fax 642-7003
 ypt@sodateage.net へ

●善意銀行(6月寄付分)●

〇かめたろうおもちゃ病院
 〇小泉 善一
 〇おてらおやつクラブ浄土真宗なごみ庵
 〇株式会社 大塚商会
 〇孝道山本仏殿
 ありがとうございます。(敬称略)
 区社会福祉協議会
 ☎ 311-2014 fax 313-2420

身近で気軽に誰でも立ち寄れる、地域の居場所をシリーズで紹介します。

地域でつながる居場所づくり②

新子安打越クラブ(グラウンドゴルフ) ～高齢者の健康維持と仲間づくり～

新子安打越クラブは、設立20周年を迎えます。60歳以上の人たちがグラウンドゴルフや親睦会などを通じて交流を深めています。

開催日時 月・水・金曜:12時30分～14時30分
 *雨天及び8月は休み
活動場所 打越公園グラウンド(新子安1-38)
参加費 1,200円(年会費)
主催 新子安地区シニアクラブ
 ※そのほかの地域活動や居場所などについては
 横浜市 ふくしらべ **検索**



週3回の運動・交流の場のほか、「仲間の顔が見られてうれしい。逆にいつもの顔が見られないと心配」と見守りの場にもなっています。メンバーは下の名前で呼び合っていて、「仲間との和」そして「互いの思いやり」を大切にしています。
 また、公園愛護会とも協力して公園の美化にも努めています。

問合せ 新子安地域ケアプラザ ☎423-1701 fax 423-1702 / 高齢・障害支援課 ☎411-7110 fax 324-3702

心の疲れに気づいていますか?

9月10日～16日は自殺予防週間です

眠れない、食欲がない、口数が少ないなど、今までと違う変化は心の疲れのサインかもしれません。
 1人で抱えこまず、まずは話をしてみましょう。周りの人の場合は、声を掛けて話に耳を傾けてあげましょう。「1人ではない」と感じる事が大切です。

問合せ 高齢・障害支援課
 ☎411-7115 fax 324-3702

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

地震の備え いつやるの

関東大震災から 100年の今こそ!

今年、1923(大正12)年9月1日に関東大震災が発生してから、100年の節目です。当時は、横浜でも家屋の倒壊や焼失が多数発生し、ライフラインにも甚大な被害が及びました。
この機会に「いざというとき」の備えをしっかりとしておきましょう。

特集

問合せ
総務課防災担当
☎ 411-7004
☎ 324-5904



関東大震災時の横浜市の被害

- 死者・行方不明者: 26,623人
- 住宅被害: 35,036戸
- 出典: 中央防災会議「1923関東大震災報告書 第一編」(平成18年7月)
- ▲本町通りの被害の様子
出典: 横浜市中区図書館所蔵

備え① 防災マップで地域のリスクと避難所を確認しよう



自宅や地域のリスク、避難所について知っていますか? 神奈川区の「自分でつくるmy防災マップ」は、マップに危険箇所や安全な場所などの目印にシールを貼ることで、簡単に自宅周辺の状況を確認できます。
家族や地域の人と一緒に防災マップであらかじめ確認しておきましょう。

区役所
本館5階501窓口
(総務課)で
配布中



マメ知識

避難所(地域防災拠点)は、地域の皆さんが運営しています。ぜひ、地域の防災訓練に参加しましょう。

備え② 複数の情報収集手段を確保しよう

発災時には、正しい情報を収集することがとても重要です。公式アプリなどには事前登録が必要なものがありますので、今のうちに確認しておきましょう。
迅速かつ正確な情報を収集できるよう複数の手段を確保することも大切です。

横浜市 防災情報ポータル

横浜市 防災情報ポータル 検索



避難指示や避難所の開設状況、気象情報など

横浜市や各区の緊急時全般の防災情報を一覧で確認

横浜市避難ナビ

アプリの無料ダウンロードはこちら▼



Android版



iOS版

災害時は安否登録にも活用可能

避難所検索や避難所へのルート案内も



防災耳より情報を随時発信中

神奈川区のSNS

防災担当では、防災知識や防災情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。



▲詳しくはこちら

区役所からのお知らせ



◆ぼうさいこくたい2023 開催

区役所は「てくてくまっち®」*の紹介ブースを出展します。

日時 9月17日(日)・18日(祝・月)

会場 横浜国立大学(保土ヶ谷区常盤台79-1)

問合せ こども家庭支援課 ☎ 411-7112 ☎ 321-8820

*てくてくまっち®

保育・教育施設に通う園児・職員が防災の視点から学ぶことができる教材です。



▲詳しくはこちら

◆防災アドバイザー相談会 開催

日時 9月7・14・28日(各回木曜)10時~12時

会場 イオンスタイル東神奈川(富家町1)1階 神奈川公会堂側出入口付近

◆窓ガラス飛散防止フィルム補助金

補助率 設置費用の3分の2(上限3万円)

問合せ 総務課防災担当 ☎ 411-7004 ☎ 324-5904



▲詳しくはこちら

備え③ いつも使っているものを少し多めに備蓄しよう

発災時は、物流網が遮断され、一時的に食料や日用品が手に入りにくくなるのが想定されます。家が安全な場合は、自宅で避難する「在宅避難」も選択肢のひとつです。避難所での生活は環境の変化や不安感などによりストレスを感じることがありますので、住み慣れた家での避難生活を想定して準備しておきましょう。



保存版 準備しておきたい備蓄品チェックリスト

※最低3日分、できれば1週間分を備蓄しましょう。

食料

- 飲料水(1人1日3ℓ)
- 食料品



貴重品類

- 現金 通帳・印鑑
- 本人確認書類(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど)



生活用品

- ごみ袋 ティッシュペーパー トイレトペーパー
- ラジオ 懐中電灯・ランタン等照明器具
- 乾電池 モバイルバッテリー、ポータブル電源
- タオル 軍手 衣類、下着
- カイロ ボディシート
- 給水袋 紙皿、紙コップ
- ラップ
- アルミホイール
- カセットコンロ



衛生用品

- トイレパック(1人1日5回分が目安です)
- 救急医薬品
- 常備薬、処方薬、お薬手帳
- 手指消毒液
- 除菌ウェットティッシュ
- 歯磨き用シート
- ドライシャンプー

マメ知識

ペットシートはコスト面と機能性の両面から、トイレパックの代用品としても使えます。



乳幼児

- 離乳食、ミルク
- 使い捨て哺乳瓶
- おむつ
- おしり拭き
- 母子手帳
- 抱っこひも

マメ知識

哺乳瓶の洗浄や消毒をすることが難しい場合は、紙コップやスプーンで授乳する方法もあります。



女性

- 生理用品 基礎化粧品

高齢者

- 大人用紙おむつ おかゆ、栄養補給ゼリー飲料など
- 補聴器用電池 入れ歯洗浄剤

ペット用品

- ケージ、キャリーバッグ
- 首輪、リード(伸びないタイプ)
- ペットフード、水、薬(5日以上)
- トイレ用品(ペットシート、ふん尿の処理用具など)
- ワクチンの接種状況、治療内容等がわかる飼育手帳など

知っておこう 災害時のペット対策のキホン

避難所(地域防災拠点)は多くの人が避難生活を送るため、ペットは人の避難スペースと違う場所で、ケージなどで飼育することになります。飼い主は、日頃から備えておきましょう。

1 飼い主の明示

迷子札やマイクロチップ、犬の場合は鑑札や注射済票を身に着ける

2 しつけをする

- ケージ(キャリーバッグ)を「安心できる場所」に
- 吠えたら制御する
- さまざまな音や物に慣らす

3 ケージ(キャリーバッグ)とペット避難用品を用意

避難所には、ケージやペットフードなどのペット用品の備蓄はありません。

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7143 ☎ 411-7039

ほかに必要なもの

-
-
-
-
-
-
-
-

自分の家では何が必要なのかを家族で話し合うことも大事だね



→ここから切り取れば、いつでも使えるチェックリストとして保存できます

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

認知症VR(バーチャルリアリティ)体験会 ～認知症の人が見えている世界を「体験」する～

📅 10月3日(火) 14時～16時(受付:13時30分)
📍 区役所本館5階 大会議室
👤 区内在住・在勤・在学の人、先着50人
📝 9月11日(月)9時から電話か電子申請で
🏠 高齢・障害支援課
👤 高齢者支援担当
☎ 411-7110
📠 324-3702



▲詳しくはこちら

神の木公園・台町公園「秋の自然観察会」

📅 9月23日(祝・土) ①神の木公園:10時～11時30分、②台町公園:14時～15時
📍 ①神の木公園(神之木台13-20)、②台町公園(高島台29)
👤 各公園先着10組
📝 9月16日(土)から電話で
①神の木公園 ☎ 421-7883、
②台町公園 ☎ 323-0129へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★家族でフリー BBQとモルック体験
📅 10月28日(土)・29日(日)10時～15時
👤 家族、各8組(多数抽選)
¥1組5,000円
📝 9月15日(金)～10月10日(火)にホームページの申込みフォームか往復はがきで施設へ
★やきいも体験とバター作り
📅 11月3日(祝・金) ①10時～11時30分、②13時～14時30分
👤 家族、各16組(多数抽選)
¥1人700円
📝 9月15日(金)～10月4日(水)にホームページの申込みフォームか往復はがきで施設へ
……………上記共通……………
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)
📝 往復はがきでの申込みは、事業名(希望日時)・参加者氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
☎ 314-7726 📠 311-6444へ
☑ 三ツ沢公園で野外活動 🔍 検索

新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

📅 10月14日(土)9時30分～12時30分(荒天時21日(土)13時30分～16時30分) 📍 にはる里山交流センター(緑区新治町887) 🏠 市内在住の家族・グループ(4人まで、1人でも可)、先着30組 ¥1組2,200円(収穫したサツマイモ8株付)
📝 9月15日(金)20時から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで
🏠 環境創造局 北部農政事務所
☎ 948-2480
📠 948-2488



都岡地区恵みの里からのお知らせ

★オリーブ新漬けづくり体験教室(全2回)

📅 ①渋抜き:10月20日(金)9時30分～12時、②渋抜き・水替え:10月21日(土)14時～15時30分 📍 寺家ふるさと村四季の家農産加工室(青葉区寺家町414) 🏠 市内在住の人、15人(多数抽選) ¥1人6,000円(オリーブと保存用瓶付き)
📝 9月22日(金)までに申込みフォームで



★サツマイモ収穫体験 in 都岡

📅 10月21日(土) ①14時から、②15時から(荒天時翌日同時刻) 📍 旭区今宿南町の畑(二俣川駅からバスで「ニュータウン第4」歩9分) ※駐車場はありません。
🏠 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回40組(多数抽選) ¥1組1,000円(3株程度収穫)



★ネギ収穫体験 in 都岡

📅 ①10月21日(土)、②11月11日(土)10時30分から(荒天時各翌日同時刻) 📍 旭区下川井町の畑(三ツ境駅からバスで「程ヶ谷カントリークラブ前」歩6分) ※車での来場も可 🏠 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回30組(多数抽選)
¥1袋500円(3本収穫)
📝 10月6日(金)までに申込みフォームで
……………上記共通……………
抽選結果は当選者のみに通知します。作物の生育状況や天候により日時の変更が生じる場合があります。



子どもから大人まで防火防災を学ぼう

ぼうさいいちしき **ゲット** だぜ!



地震が来たら?火事が起きたら?いざというときに、自分の身を守るための知識や行動を学びましょう!

よこはま防災e-パーク

年齢に応じたコースもあり、楽しみながら、防災を学習できるホームページです。「ポケモンぼうさいきょうしつクイズ」にも挑戦して、ポケモンの修了証をゲットしよう!

横浜市民防災センター(沢渡4-7)

地震の揺れや消火器を使うなど、実際に体験できます。楽しく学んで、しっかりと備え、生き抜く力をきたえよう!

● 予約に関する問合せ

☎ 411-0119

☎ 問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

🏠 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2480 📠 948-2488

年齢を書いて区バドミントン協会:阿久津(〒222-0036 港北区小机町865-2-501) ☎ 090-4818-6271へ

第22回 技術講習会&ダンスフェスティバル

📅 10月1日(日)11時30分～16時
📍 神奈川スポーツセンター
🏠 市内在住の人 ¥1,000円
📝 当日直接
🏠 区ダンススポーツ協会
☎ 080-3154-0810

第5回 区民ソフトバレーボール交流会

📅 11月5日(日)8時45分～17時 📍 神奈川スポーツセンター 🏠 区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の女性チーム、40歳以上の男女混合チーム、65歳以上の男女4～8人で構成されたチーム ¥1チーム2,000円、別途登録料1,000円
📝 10月15日(日)までに専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会事務局
☎ 432-0765
✉ vabotkosu@77.netyou.jpへ
※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会にあります。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 9月25日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
☎ 314-2662 📠 314-4115



◆ 当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
朝活!アクティブストレッチ	火曜日	9:00～ 9:50	600円	16歳以上、35人
軸トレ&バランス運動		11:00～11:50		16歳以上、30人
木曜ボクサ	木曜日	12:25～13:25		☆小学生以上、40人
のんびりヨガ	土曜日	9:10～ 9:55		16歳以上、20人
アクティブヨガ		10:00～10:45		

※日程変更・休講の場合がありますので、事前に確認してください。 ☆小学生は保護者同伴

📝 **申込み** 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)
📝 **持ち物** 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
※ほかにも教室があります。詳細はホームページまたはお問い合わせください。
○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
① ☎411-7112 ②③④ ☎411-7111
☎321-8820(共通)
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	9/ 8(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	9/ 8(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	9/ 4(月) 9/25(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	9/11(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑ 9月20日(水)から 電子申請 で 神奈川県 両親教室 検索		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2024年3月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	10/23(月) 11/13(月) 12/ 4(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	11/25(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の11月13日(月)は本館地下1階研究室・機能訓練室、11月25日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

神奈川区地域子育て支援拠点 **かなーちえ**からのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
☎9時30分~15時30分 **休館**日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

〔出張〕 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時30分
〔ひろば〕 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時30分

申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728

※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

ちえのわタイム

◆更年期ってなあに?
心と体のセルフケア
☎9月14日(木)10時30分~11時

ネットワーク

◆ネットワーク交流会
この人に聴きタイム!
「地域を耕す!あの手この手」
講師:はるくんみやちゃんホーム
平田 ミヤ子さん
☎10月7日(土)16時~18時

トピックス

◆子どもの育ちと外遊び
「達人伝授!自然遊びが脳に効く」
「プレイパーク」や「もっと外で遊びタイム」「かなプラタイム」に草花遊びの達人がやって来る!見て・さわって・嗅いで・リアルな体験をしてみませんか。
講師:五感教育研究所 高橋 良寿さん
☎①白幡の森プレイパーク:10月

1日(日)、②豊顕寺市民の森:10月10日(火)、③西寺尾の丘公園:10月13日(金)、④入江町公園:10月27日(金)、⑤片倉うさぎ山プレイパーク:11月8日(水)、⑥羽沢町公園:11月10日(金)、⑦かなプラ子育て支援タイム in 反町公園:11月23日(祝・木)、⑧きらきらプレイパーク in 神奈川公園:11月26日(日)いずれも10時~12時、雨天中止

☑ サテライト

◆マタニティプラス
「だっこひも情報交換会」
ご都合のいい時間にどうぞ。抱っこひもがある人はお持ちください!
☎9月28日(木)10時30分~13時30分
抱っことおんぶの専門家・阿部 亜実さんのお話と実演:①10時30分~11時、②12時30分~13時
※各回同じ内容、出入り自由
☑ 妊娠中の人とその家族、子育て中の人

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 **要予約**

食生活に関する個別相談
☎10月17日(火)9時~11時
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)
☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくらく離乳食教室 **要予約**

離乳食に関する講話・調理実演
☎10月17日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
☑ 9月11日(月)から電話かFAXか **電子申請** で



令和6年度の保育所等の利用を希望する人へ

10月10日(火)から「令和6年度保育所等利用案内」を配布します。
※令和5年度に利用申請した人も、令和6年度分は新たに申請が必要です。

- 利用案内配布場所
区役所別館3階303窓口、区内の認可保育所、地域子育て支援拠点かなーちえ、地区センター、地域ケアプラザ、行政サービスコーナー(横浜駅)など
- 利用申請締切
11月6日(月)消印有効
- 書類提出先(郵送) 認定・利用調整事務センター宛
※横浜市以外の保育所や障害児保育などを希望する人は、区役所別館3階303窓口へ直接提出(下記注意点もお読みください)。
- 申請に関する注意点
①横浜市以外の保育所等を希望する人は、その保育所がある自治体によって締切日が異なりますので、事前に必ずご確認ください。
②障害児保育や医療的ケアが必要な保育を希望する人は、**申請前に相談が必要**です。
③郵便事故等による書類の紛失を防ぐために、配達証明などのご利用をおすすめします。
※詳しくはホームページをご覧ください。 **横浜市 保育所等の利用** **検索**

保育・教育コンシェルジュに相談しよう

ご家庭にとって最適な預け先を見つけられるよう、保育・教育コンシェルジュがお手伝いします。保護者の立場に立ってお話を伺い、さまざまな保育サービス等について分かりやすくご案内します。窓口での相談予約を随時受け付けています。

えんさがしサポート☆よこはま保育

市内各保育所の雰囲気や魅力を検索できるホームページです。保育所選びの参考にご活用ください。



問合せ こども家庭支援課保育・教育担当 ☎411-7157 ☎321-8820

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 9時30分~14時30分	毎週水・木 10時~12時	毎週火・金 10時~12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	9/2(土) 10時~12時	9/30(土)11時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	9/16(土) 10時~12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆9/12(火) 離乳食完了期 ☆10/10(火)乳児食	☆9/14(木)・9/28(木) 乳児食・幼児食	☆9/15(金)・9/26(火)・ 10/3(火) 乳児食・幼児食
	☑ 各回1組 ☑ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	☆9/8(金)10時30分~11時 交流保育(4歳児) ☆9/15(金)10時~11時15分 ホール開放		☆9/19(火) お散歩交流(幼児クラスと) 10時~11時 ※雨天中止 ※詳細は問合せを

お土産プレゼント 神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター

休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914

◆おはなしのはらっぱ

📅 9月25日(月)11時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着10組
📞 当日直接

◆かるやかボディメイキング

📅 10月3・10・24日(火曜全3回)
10時30分~11時45分
👤 成人女性、先着14人
💰 2,400円(全回分)
📞 9月12日(火)から電話か直接

◆大人の英会話サロン

留学経験や海外勤務など、英語に携わっていた人向けの講座です。

📅 10月5・19日、11月2・16・30日、12月21日(木曜全6回)10時~11時
👤 成人、先着10人 💰 7,200円(全回分)
📞 9月15日(金)から電話か直接

◆「韓国文化に親しもう」

★韓国料理教室

家庭料理を作ります。

📅 10月7日(土)10時30分~13時
👤 成人、先着15人 💰 2,400円
📞 9月16日(土)から電話か直接

★基礎から始める韓国語

韓国の文化にも親しみます。

📅 10月13・27日、11月10・24日(金曜全4回)15時~16時30分
👤 成人、先着20人 💰 2,800円(全回分)
📞 9月22日(金)から電話か直接

神大寺地区センター

休館
9月19日(火)

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442

◆いやしTime

季節のハーブティーを楽しみながら、緊張をほぐすセルフケアの技術と知識を身に付けるゆったり時間です。

📅 9月6日、10月18日(各回水曜)10時~12時

👤 各先着10人 💰 800円(マイカップ持参の人は750円) 📞 当日直接

◆親子でワッとあそぼう

📅 10月2日(月)10時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着20組
💰 1組100円
📞 9月11日(月)から電話か直接

◆木曜ジュニアバレエ

~美しい姿勢と柔軟な体づくり~

📅 10月5・12・19・26日、11月2・9・16日、12月7・14・21日(木曜全10回)

①ジュニアクララ(小学1・2年生):16時10分~17時10分、②ジュニアスワン(小学3~6年生):17時20分~18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分~19時45分
👤 各先着20人
💰 ①②7,000円、③7,500円(全回分)
📞 9月14日(木)、9月15日(金)から電話か直接

◆あいちゃんのおはなし会

📅 10月6日(金)11時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着8組
📞 9月13日(水)から電話か直接

◆土曜キッズバレエ

📅 10月7・14・21日、11月4・11・18・

25日、12月2・9・16日(土曜全10回)

14時~14時50分

👤 4歳~未就学児、先着20人

💰 7,000円(全回分)

📞 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物

📞 9月16日(土)から電話か直接

神之木地区センター

休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796

◆かんたんバレエストレッチ

初心者向け講座です。

📅 9月1・8・15・22・29日(各回金曜)19時~20時15分

👤 高校生以上、各先着12人

💰 各800円

📞 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📞 当日直接(受付:18時50分)

◆エアロビクス de ボディケア

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。

📅 9月12日(火)9時30分~10時30分

👤 成人、先着30人 ※子の同伴可

💰 800円

📞 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📞 当日直接(受付:9時20分)

◆おはなしのとびら

📅 9月21日(木)11時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着10組

📞 当日直接(受付:10時50分)

◆裁判傍聴

~裁判の後にあるものは~

📅 ①法廷施設見学・裁判傍聴:10月17日(火)9時15分~11時(集合:横浜地方裁判所(中区日本大通9))、②保護司による講演:10月24日(火)13時30分~15時30分

👤 先着20人

📞 9月15日(金)から電話か直接

◆パーソナルカラー講座

自分に似合う色で、もっとおしゃれに!

📅 10月29日(日)10時~12時

👤 小学生以上、先着10人 💰 1,000円

📞 9月24日(日)から電話か直接

神奈川地区センター

休館
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351

◆夢のとびら

~おはなしの部屋~

📅 9月18日(祝・月)11時~11時30分

👤 未就学児と保護者、先着10組

📞 当日直接

◆チャレンジ講座

「初めてのカービング」

タイの伝統工芸カービング(彫刻)でせっけんをきれいな花に変えよう!

📅 10月12・19・26日(木曜全3回)10時~12時

👤 先着6人 💰 3,900円(全回分)

📞 9月14日(木)から電話か直接

◆初心者のための東海道宿場歩き

~戸塚宿~

協力:東海道ウォークガイドの会

📅 ①座学:10月24日(火)10時~12時、②ウォーキング:10月31日(火)9時30分~12時30分(集合:JR戸塚駅東口)

👤 5km程度歩ける人、先着20人

💰 1,200円(全回分)

📞 9月19日(火)から電話か直接

白幡地区センター

休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021

◆おもちゃの病院 おもちゃドクター

📅 9月30日(土)10時~15時

👤 先着14点程度(1家族2点まで)

💰 無料(部品代実費)

📞 9月21日(木)から電話か直接

◆望遠鏡工作教室(秋)

~自分で作ってみよう~

📅 10月1日(日)9時30分~12時

👤 小学生、先着6人

※小学3年生以下は保護者同伴

💰 4,000円 📞 えんぴつ・セロハンテープ・工作用ボンド・はさみ・持ち帰り用袋・三脚(持っている人のみ)

📞 9月16日(土)から電話か直接

◆おはなし花束のおはなし会

📅 10月19日(木)11時~11時30分

👤 未就学児と保護者、先着6組

📞 10月5日(木)から電話か直接

◆仏像入門Ⅱ

~庶民の日常生活に欠かせない

信仰と仏像~

協力:NPO法人

神奈川区いまむかしガイドの会

📅 10月24日(火)10時~11時30分

👤 先着20人 💰 500円

📞 9月26日(火)から電話か直接

◆かなちく子育て応援タイム

パパたちの子育てトーク

~パパだって大変!?

気になる育児や家事のこと~

共催:地域子育て支援拠点かなちえ・白幡宝づくりの会 かめっ子

📅 10月29日(日)10時~11時30分

👤 子育て中のパパ・プレパパ、先着6人 ※子の同伴可

📞 9月30日(土)から電話か直接

幸ヶ谷集会所

休館
9月19日(火)

〒221-0052 栄町12
☎453-2660 ㊟453-0968

◆第1回「心やすらぐ終活セミナー」

~行政書士と一緒に

準備を始めましょう~

📅 10月14日(土)10時~11時30分

👤 成人、先着15人

📞 9月16日(土)から電話か直接

※幸ヶ谷公園コミュニティハウス(☎441-3788)でも申込み可

区民文化センターかなっくホール

休館
9月19日(火)

〒221-0044 東神奈川1-10-1
☎440-1211 ㊟440-1139

◆おとなJAZZ

ジャズでつながる横浜の街!

出演:浜崎 航クアルテット

📅 10月20日(金)19時~20時

(開場:18時30分)

👤 小学生以上、先着300人

💰 1,000円(全席指定)

📞 受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)か直接

老人福祉センターうらしま荘

休館
9月19日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640

◆まかせて厨房

📅 10月2日(月)10時~13時

👤 市内在住の60歳以上の人、先着12人

💰 800円

📞 エプロン・三角巾・手拭きタオル

📞 9月11日(月)から電話か直接

◆令和5年度「趣味の教室」

★ボイストレーニング(後期)

~童謡・唱歌を楽しく歌って、正しい発声法や腹式呼吸を学びましょう~

📅 10月11・25日、11月8・22日、12月13・27日、2024年1月10・24日、2月14・28日(水曜全10回)12時45分~14時

👤 市内在住の60歳以上の人、25人

(多数抽選) 💰 1,000円(全回分)

★二部合唱(後期)

2つのパートで奏でるハーモニーを学びましょう。最終回では練習成果を披露!

📅 10月11・25日、11月8・22日、12月13・27日、2024年1月10・24日、2月14・28日(水曜全10回)10時30分~12時

👤 市内在住の60歳以上の人、24人

(多数抽選) 💰 1,000円(全回分)

★やさしいヨガ教室

~ヨガの基本的な動きを習得し、

体と心に活力を与えましょう~

📅 10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日、2024年1月12・26日、2月9・23日、3月8・22日(金曜全12回 ※2月23日は祝・金)14時~15時

👤 市内在住の60歳以上の人、20人

(多数抽選) 💰 1,200円(全回分)

★世界遺産を巡る学び塾

~うらしま荘から世界の旅に

出かけませんか~

📅 10月17日、11月21日、12月19日、2024年1月16日、2月20日、3月19日(火曜全6回)9時30分~11時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、20人

(多数抽選) 💰 1,000円(全回分)

.....上記共通.....

📞 9月13日(水)~20日(水)に往復はがき(必着)に申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢と「講座名)希望」を書いて施設へ

神奈川図書館

休館
9月19日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168

◆大人のための朗読会

三浦 哲郎「メダカ」、

獅子 文六「ある結婚式」ほか

協力:朗読の会クローバー

📅 9月16日(土)15時~16時

👤 先着20人 📞 当日直接

◆大人のためのおはなし会

ストーリーテリングのおはなし会です。

協力:横浜おはなしムギの会

📅 9月22日(金)10時30分~12時

👤 先着20人

📞 9月12日(火)から電話か直接

◆親子おはなし会

📅 9月26日(火)11時~11時30分

👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組

📞 9月20日(水)から電話か直接

◆定例おはなし会

📅 10月3日(火)15時30分~16時

👤 3歳~小学生、先着15人

📞 当日直接

◆二十四節気パネル展示

📅 10月3日(火)~13日(金)

ここまでが神奈川県版です。