

## いかがでしたか？

各コミュニティサロンの活動はさまざまですが、「地域をもっと明るく、もっと元気にしたい」という“想い”は共通です。

地域で「自分の居場所」  
が欲しい！



今日は誰かのご飯を  
食べたいな。



子どもと一緒に  
ゆったりできる  
場所、ないかな？



ハンドメイド作品  
を購入したい



色々な講座やイベントを  
通じて、仲間を作りたい！



こんな思いをお持ちの方は、  
ぜひ一度、コミュニティサロンへ  
いらしてください。  
あなたの「居場所」が見つかる  
かもしれません♪

## 金沢区はコミュニティサロンを応援しています！

区役所と有志のコミュニティサロンが、金沢区内にもっと  
コミュニティサロンを広めるため、**つながりステーション**  
を結成しています。

「サロンを自分たちでも立ち上げたい！」「スタッフとして一緒に  
活動してみたい」という方は下記までお気軽にお問合せください。



金沢区役所地域振興課 横浜市金沢区泥亀 2-9-1 金沢区役所6階  
Tel : 045-788-7806 Mail: kz-chishin@city.yokohama.jp

2023.10 発行

## 金沢区コミュニティサロン・ガイドブック



# かな・サロ

2023

Autumn

皆さんの居場所。



# 「コミュニティサロン」 ってな～に？

いつでも、誰でも、ふらっと立ち寄れる「**地域による皆さんの居場所**」です。

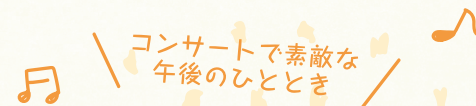
イベントなども開催し、地域の交流のきっかけづくりもしています。

金沢区では、協働契約（つながりステーション）で結ばれた10か所の  
コミュニティサロンと区役所が連絡会を結成し、地域をもっと明るく、  
もっと元気にするために連携して活動しています。

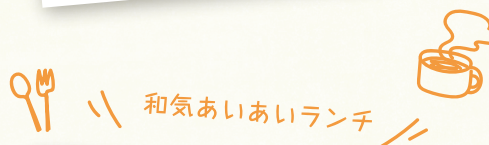
あなたにとって心地よい、新たな“**居場所**”が見つかるかもしれません…♪



ゆったり楽しい手工芸



コンサートで素敵な  
午後のひととき



和気あいあいランチ



コミュニティサロン  
連絡会の様子



# 縁側のぬくもりと みんなの元気な声がお出迎え

古民家を多世代交流の場として素敵にリフォーム。ちょっと懐かしい縁側と 300 種類以上の駄菓子コーナーに、子どもも大人もふらっと立ち寄りたくなる居場所です。



月曜はパンの日!  
木曜日は新鮮野菜の日!!



買い物困難な地域の皆さん  
のために日替わりで販売  
しています。



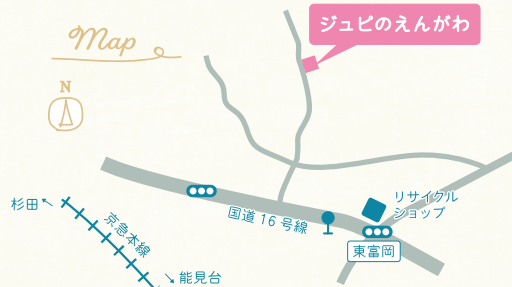
仲間と一緒に  
楽しく健康づくり♪

ウラのピカイチ

## えんがわ de 健康体操 「自彊術」



自彊術のほか、多世代で楽しめる  
さまざまなイベントを開催中。



### Information

## ジュピのえんがわ

〔富岡東〕

- 営業時間 月～金、日曜日、祝日 11時～16時
- TEL 045-294-2947
- 住所 金沢区富岡東3-14-47
- アクセス 「東富岡」バス停下車徒歩5分
- ブログ [ジュピのえんがわ](#) 検索

※営業時間等は変更になる場合があります。



# 素敵なマスターたちによる 至福の一杯

金沢スポーツセンターの一角に、水曜日だけ現れる憩いの場。粋なマスターたちが丁寧に淹れるコーヒーの良い薫りに、つつい長居してしまいます。第1・第3水曜日は「歌♪と喫茶の会」を開催中。(先着30名 詳細はお問合わせください)

レコードから流れる音楽と、  
こだわりのコーヒーを、  
楽しむことができます。



愛用の細口ポットで  
心を込めて。

ウラのピカイチ

## 薫り高いコーヒー



こだわりの豆と器材で、丁寧に、  
丁寧にドリップします。



### Information

## Welcafe〔長浜〕

- 営業時間 水曜日のみ 10時～15時30分
- TEL 045-791-7690
- 住所 金沢区長浜106-8  
(金沢スポーツセンター内オフィスかなざわ)
- アクセス 金沢シーサイドライン「並木中央」駅下車徒歩7分
- HP [らしく並木 Welcafe](#) 検索

※営業時間等は変更になる場合があります。



※食事の持ち込みは可

### Map



## 笑顔と笑い声の絶えない 金沢区の元祖コミュニティサロン

金沢区内のコミュニティサロンの先駆的存在。多世代で食卓を囲む「さくら食堂」など、地域のニーズに応えたイベントが盛りだくさん！何度行っても新たな発見があります。

多世代で楽しめるイベントが盛りだくさん♪



### Information

## さくら茶屋〔西柴〕

- 営業時間 月～土曜日 11時～17時
- TEL 045-516-8560
- 住所 金沢区西柴3丁目17-6
- アクセス 「西柴4丁目」バス停下車徒歩1分
- HP さくら茶屋 にししば 検索

ランチは11時から

※営業時間等は変更になる場合があります。



### ウラのピカイチ

## 穴子天井 (毎週火曜日)



大きくはみ出した穴子天にびっくり！注文をうけてから揚げています。

柴漁港から直接仕入れています！

## おしゃれな店内で、 ママもくつろぐランチタイム♪

さくら茶屋の2号店。洋食ワンプレートランチが人気です。キッズスペースも完備で、地域のママさん達からも「ゆっくりとお食事がたのしめる」と好評です。



子どもたちの明るい声が響きます♪



大人気  
ロコモコ丼  
ランチ



カップはすべて地域の方から寄せられたもの

### Information

## さくらカフェ〔西柴〕

- 営業時間 月～土曜日 10時～16時
- TEL 045-877-3866
- 住所 金沢区西柴3丁目17-7
- アクセス 「西柴4丁目」バス停下車徒歩1分
- HP さくら茶屋 にししば 検索

ランチは11時から

※営業時間等は変更になる場合があります。

## 淹れたてコーヒー



20種類以上のカップから、お好きなカップを選んで至福のひと時。



## 元女将さんによる プロの味に舌鼓！

緑の小径を抜けると出現する、隠れ家的サロン。かつて居酒屋で腕をふるった女将さんによる家庭的な日替わりランチが大好評です。

健康リンパ体操や健康歌声サロン、手芸等の趣味同好の教室、音楽コンサートなど、地域の皆さんがワクワクする様々なイベントも企画しています。

ボリューム満点のランチ /



### Information

## 釜利谷ふれあい カフェ〔釜利谷東〕

- 営業時間 火～土曜日 11時～17時
- TEL 045-654-8590
- 住所 金沢区釜利谷東4丁目57-19
- アクセス 「神明前」バス停下車徒歩2分
- HP  検索

※営業時間等に変更になる場合があります。



## 地域のシェアラウンジ × 学生のシェアハウス

「自分の家の離れ(=ANNEX)のように、使ってもらいたい」という想いを込め、長い間空き家となっていた古家をリノベーション。リビングやキッチン、庭を街に開放し、開放日であれば誰もが気軽に立ち寄ることができる場所になっています。3名の建築を学ぶ学生も生活しており、地域との関わりを深めています。

開放日に“ふらっと”利用することも、貸し切ってイベントや食事会に利用することもできます。(貸切り利用は有料)



みんなで一緒に作ってきました



### ウラのピカイチ

## 定期的開催される 算数ワークショップ (文庫フェスティバル)



大学生と算数を使った  
楽しい遊びができます♪

主催：関東学院大学理工学部 MEAG+中和研究室

### Information

## こずみのANNEX アネックス 〔釜利谷東〕

- 営業時間 随時開館 (ホームページ内カレンダーをご確認ください)
- TEL -
- 住所 金沢区釜利谷東1丁目19-11
- アクセス 「金沢文庫」駅下車徒歩10分
- HP  検索

※料金等の詳細はホームページをご確認ください。



## 時間と場所を分け合い、 人と人を“結ぶ”場所

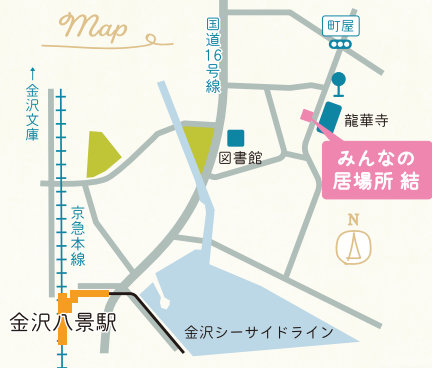
民家を活用した「時間をみんなで分け合う居場所」として、日替わりでさまざまなグループへ開放しています。健康づくり講座で元気な声が溢れたり、手芸や書道でゆったりとした時間が流れたり…。日々笑顔の絶えない居場所です。

手作り品販売  
レンタルボックス  
もあります



## 四季を取り入れた 「日替わりランチ」が大好評

待従川のほとりを歩くと、緑色の古民家が目に留まります。全て手作りのランチはしばしば売り切れに…。素敵なハンドメイド作品などを販売するレンタルボックスも人気です。



### ウラのピカイチ 手作り 日替わりランチ



テイクアウトも  
やっています！  
(別途容器代)

ゆったり流れる待従川を  
眺めながら食べる  
2階席でのランチは格別！  
(写真は人気のあさりづくし御膳)



フードパントリー\*の場  
としても活動しています。

\* 何らかの理由で十分な食事をとることができない状況の人々に、食品を無料で提供する活動



カフェ &  
フリースペース  
ここから

ゆったりお茶を  
飲みながら…



### ウラのピカイチ ゆったり体操

楽しみながら、  
介護予防！



座ったままのゆったりとした  
無理のない動きで、あたまも  
からだもリフレッシュ！

### Information

## みんなの居場所 結

〔洲崎〕

- 営業時間 随時開館（電話で直接お問合せください）
- TEL 045-790-1020
- 住所 金沢区洲崎町1-5
- アクセス 「町屋」バス停下車徒歩3分  
京急「金沢八景」駅下車徒歩14分  
※営業時間等は変更になる場合があります。



### Information

## もりのお茶の間

〔六浦東〕

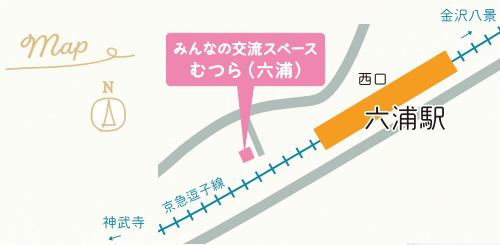
- 営業時間 月～金曜日 10時～15時
- TEL 045-701-4860
- 住所 金沢区六浦東1丁目2-8
- アクセス 「内川橋」バス停下車徒歩2分
- HP [もりのお茶の間](#) 検索

※営業時間等は変更になる場合があります。



## おいしいランチと、たのしいおしゃべり♪ 地域の憩いの場

ヘルシーな日替わりランチは、地域の皆さんに大人気！  
店内の駄菓子コーナーでは、子どもたちの元気な声も溢れ、  
ハンドメイド作品の販売も行っています。  
健康講座も開催し、地域の皆さんの健康もサポート！



コーヒーを飲みながら、  
話も弾みます♪



### Information

#### みんなの交流スペース むつら(六浦)〔六浦〕

- 営業時間 月～金曜日 10時～16時
- TEL 045-349-5665
- 住所 金沢区六浦5-1-11 六浦ビル1階
- アクセス 京急「六浦」駅西口下車徒歩1分
- HP [みんなの交流スペース むつら](#) 検索

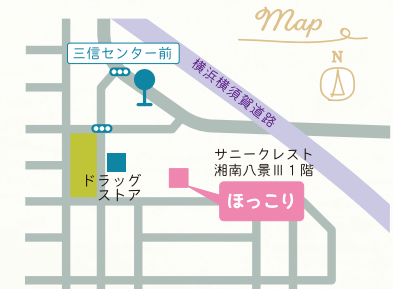
※営業時間等は変更になる場合があります。



## こだわりの日替わりランチが、 お手頃ワンコイン価格♪



忙しい子育て中のパパ・ママも、  
ほっこり自慢の日替わりランチでご  
ゆっくりどうぞ♪(現在はテイクアウトのみ)  
ほっこりカフェでは、皆さんに楽しん  
でいただけるような、地域の有志によ  
る趣味の講座や音楽ライブを開催。  
お茶を飲みながら、「ほっこり」する  
時間を提供しています。



大人も子ども  
も夢中！  
楽しい紙芝居  
ほかにも  
イベント多数



つらのピカイ

#### 日替わり ほっこり弁当

栄養満点！



地域のお母さんたちが作る日替わり  
ランチ (現在はテイクアウトのみ)  
とケーキ(不定期販売)が大人気です。

### Information

#### ほっこり〔東朝比奈〕

- 営業時間 月～木曜日 10時～13時  
(ほっこりカフェは月・水・金曜日 13時30分～15時)
- TEL 045-786-3736
- 住所 金沢区東朝比奈2丁目2-32
- アクセス 「三信センター」バス停下車徒歩3分
- HP [横浜ほっこり](#) 検索

※営業時間等は変更になる場合があります。  
※お越しの際は事前にお問合せください。



※現在はテイクアウトのみ



コミュニティサロンと  
 金沢区民活動センター“ゆめかもん”  
 を巡ってスタンプ 📍 を集めよう



Kanazawa