



見に来て身になる!

三二体験講座



9月1日(木)~28日(水)

金沢公会堂、金沢区役所内会議室にて開催



| | | |
|---------|------------------------|-------------------|
| 9/1(木) | ヨガとストレッチーズ! | |
| 9/3(土) | コーチング体験講座 | そろばん講座 頭のトレーニング |
| 9/9(金) | 般若心経の概説と写経体験 | コラージュ・アートを楽しもう! |
| 9/14(水) | シニアのためのはじめてピアノ | 英語で習うIKEBANA(生け花) |
| 9/22(木) | 手編みは脳の活性化 | 気軽に楽しめる茶道体験 |
| 9/24(土) | おうちの片づけ講座 | アコーディオンを弾いてみよう! |
| 9/25(日) | ベジプロス(野菜くずから野菜だし)を知ろう! | 富士山の天体現象と天体ショー講座 |
| 9/27(火) | ボイストレーニングで輝く声を! | 更年期からのダイエット講座 |
| 9/28(水) | エンディングノート書き方セミナー | 天然染料べんがらで型染め体験! |

詳細は区役所、地区センター等で配布しているチラシをご覧ください。

申込方法：事前予約制。チラシ掲載の講師へ直接ご連絡ください。

※ 申込開始：8月12日(金)より先着順

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容に変更が生じる場合があります。詳細は金沢区民活動センター“ゆめかもん”のホームページをご確認ください。

[ゆめかもん](#) [検索](#)

新規登録

いわさわ
岩澤 みどり
(ピアノ)

ピアノ手ほどき。初心者から上級者まで、親切・丁寧に教えます。

かさい よしのり
笠井 賢紀
(家族史)

自分の先祖を辿る方法を学びましょう。戸籍の読み方が中心ですが、家族史を辿ると地域史の学習にもつながります。

かさい よしのり
笠井 賢紀
(漢字)

漢検対策のほか、テーマ別学習や初歩的なくずし字の学習も対応できます。楽しく学びましょう。

ぼたん座
(大道芸)

地域のイベントにボランティアで出演。大道芸・バルーンアートでイベントを盛り上げます。



街の先生 135名
登録団体 195件
令和4年7月現在

講座・会員募集

募 集



メンバー募集

一緒に演奏しませんか？



横浜金沢交響楽団
(金沢シンフォニカ)

* 募集パート * ヴァイオリン・ヴィオラ・コントラバス・打楽器

横浜金沢交響楽団(金沢シンフォニカ)のメンバーは現在約 50 名。
各世代満遍なく参加しており、『心の通い合う音楽』を目指しています。
金沢公会堂でのプロムナードコンサートの他、音楽ホールでの定期演奏会、
金沢区内の依頼演奏会、アンサンブル発表会を行っています。



◎活動日:毎週土曜日 18:00~21:00

◎活動場所:能見台地区センター、長浜ホール等
金沢区及び近隣公共施設にて活動

◎団費:2,500円/月 演奏会費 6,000~15,000円(過去実績)

◎演奏会:年2回、地域の依頼演奏等 随時

他パートもお気軽にお問合せください。



団員募集ページ QR コード



ホームページ:

横浜金沢交響楽団

検索

《楽団問合せ窓口》

e-mail: knht8823@yahoo.co.jp



報 告

きいて~つなげて~ひろがって

金沢区
「街の先生」

交流会

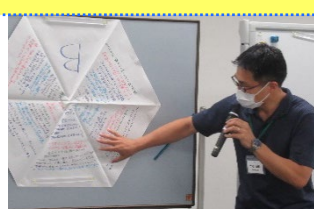
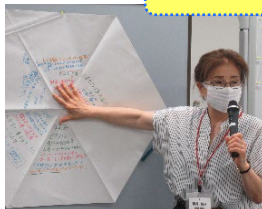
6月25日(土) NPO 法人横浜市民アクトの理事長福島伸枝氏をお迎えし、金沢区「街の先生」の交流会を行いました。多種多様なジャンルから13名が参加者しました。

前半は、人材バンクについての講義、後半は横のつながりを深めるワークショップ「鍋会議」を行いました。また、他種分野の方からの違う視点からのアドバイスは活動を見直すきっかけにもなり、「来てよかった」との声が聞かれました。



鍋会議~グループワークとグループ発表

「街の先生」として活動するにあたり、市民同士が教え合い、学び合う事が地域の活性化につながることを再認識できた講義でした。



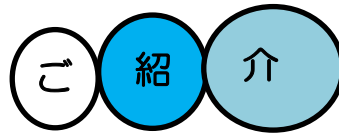
金沢区「街の先生」
×
金沢地区センター

ゆめかもんがコーディネート

岩田さんを依頼したのは・・・

ご依頼者:金沢地区センター
内容:スマホ初心者への講座の講師

金沢地区センター。



プロフィール



岩田 めぐみさん (金沢区「街の先生」) 「スマホ」で登録
大手携帯キャリア勤務の経験を活かしての講座が大好評。
「一緒に楽しくスマホを学びましょう。」をモットーに、スマホの
基本操作や便利な使い方等、わかりやすく丁寧に伝授。

5月・6月
●金沢地区センター

講座実現！ スマホ活用術講座

「初めてのLINE」「スマホを使って買い物をしよう」



講師の岩田めぐみさん

「初めてのLINE講座」の様子

「初めてのLINE」講座

金沢地区センターの利用者から、スマートフォンの初心者向けの講座の開催を求める声が多くあり、講師を探してほしいとゆめかもんに相談がきました。そこで、ご紹介したのが「街の先生」の岩田めぐみさんでした。

岩田さんは「初めてのLINE」講座を金沢地区センターで開催し、10名の参加者が自分のスマートフォンを使いながらLINEをインストールし、LINEのグループ作成や文字の入力、音声を録音して送るなどを実施しました。また高齢者にとっては耳慣れない「ログイン」「タップ」「アプリ」「インストール」など、今さら聞くことができない用語も、岩田さんが丁寧に説明していました。

岩田さんの思い

岩田さんは大手携帯電話のキャリアに勤務されてきました。その頃から喉に刺さった小骨のように気になっていたことがありました。それは、主に高齢者ですが、「あたりまえのように使用している携帯電話ですが、その携帯電話に関する用語がわからない」という点です。業務が忙しく、用語の説明まですることが出来ませんでした。何とかして用語を理解してもらえる機会を作りたいと思っていたそうです。この思いが、岩田さんの今の活動の原動力となっています。講座の休憩時間にも参加者に対してわかりやすい言葉で丁寧に説明されているなど、細やかな気配りを感じることができました。

ゆめかもんでは、「つながる」きっかけづくりをお手伝いしています。

出演者や講座講師等の紹介依頼はゆめかもんまで: 045-788-7803

紹介依頼申請の様式は、右記HPからダウンロードできます。





つながりステーションとは？

地域をもっと明るく元気にするために、協働契約(つながりステーション)で結ばれたコミュニティサロンと区役所が連絡会を結成し、連携して活動しています

@釜利谷ふれあいカフェ

6月10日(金)14時~15時30分

参加サロン

さくら茶屋にししば・ジュピのえながわ・もりのお茶の間・Welcafe・みんなの交流スペース むつら(六浦)・釜利谷ふれあいカフェ・みんなの居場所 結・ほっこり・食卓八景・



看板犬のミキちゃん
ちょっとお疲れ

釜利谷ふれあいカフェ
佐藤氏が司会

サロン連絡会

つながりステーションでは、サロン間の横のつながりを深めるため、定期的に連絡会を開催しています。

今回の開催場所は、釜利谷ふれあいカフェ。まずは、課題と取り組みを共有。多くの人に講座に参加してもらうための課題には、工夫として対面とリモートで行うハイブリッド形式で実施したことを紹介。全サロン共通のボランティアスタッフの高齢化問題では、活動をやめてしまうのではなく、続けられる道を模索するというのが共通の意見でした。お互いに話すことで、いろいろな気づきがあります。

サロン連絡会として何かできないか？

以前は、海の公園で開催していた「いきいきフェスタ」に金沢区のサロンのPRと、サロン同士の交流を目的に参加していました。今年度も皆さんに参加していただけるようなイベントを検討中です！



連絡会の様子

“ゆめかもん”からののお知らせ



区民ギャラリー

※内容は変更になることがあります。

詳細はお問い合わせください

| | | |
|--------------------|----------------------------|----------------|
| 8月8日(月) ~ 13日(土) | 平和のつどい展・原爆展 | 金沢区平和のつどい実行委員会 |
| 8月14日(日) ~ 20日(土) | 八景写真友会写真展 | 八景写真友会 |
| 8月21日(日) ~ 27日(土) | 第3回「味わいの書」 (金沢区書道協会小品展) | 金沢区書道協会 |
| 8月28日(日) ~ 9月3日(土) | 第34回釜利谷スケッチの会絵画展 | 釜利谷スケッチの会 |



展示ケース

※年間スケジュールはこちらから



| | | |
|------------------|--------------------------------|--------------|
| 8月1日(月) ~ 31日(水) | みんなで楽しもう！金沢文庫芸術祭 9月18日スタート！ | 金沢文庫芸術祭実行委員会 |
|------------------|--------------------------------|--------------|



8月の休館日



8月7日(日)、11日(木・祝日)

発行: 金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階
TEL: 788-7803 FAX: 789-2147 Email: kz-kumincenter@city.yokohama.jp 開館時間: 8時45分~17時

*この情報紙は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。

*バックナンバーはHPからご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) [検索](#)