



やっぱり、金沢が好き 生涯学習が好き

Let's begin!
生涯学習☆

生涯学習・区民活動等の
相談は“ゆめかもん”まで!



コロナ禍の自粛期間を経て、グループの活動が少しずつ再開され、元気な声と楽しそうな笑顔が戻ってきました。(しっかり感染予防はしています!)

“ゆめかもん”には、『金沢』・『かなざわ』・『かねさわ』など、金沢を取り入れた登録団体の名前が多くみられ、自然と歴史に囲まれた「金沢」を大切に思い、「金沢」の良さを伝えていきたいという思いがあらわれています。

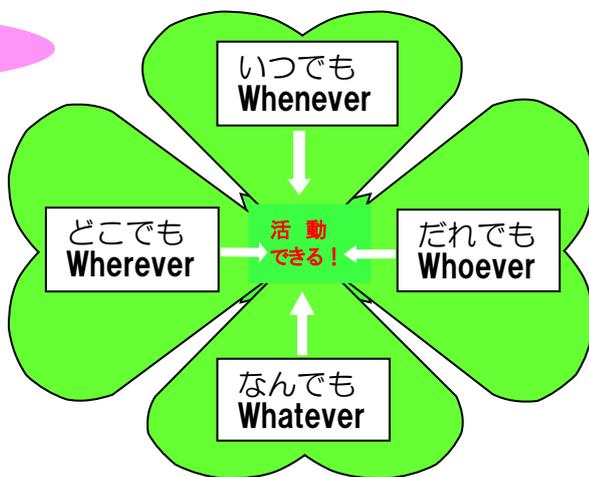
ステイホームの間、きっとみなさんいつもの活動、いつもの仲間が恋しかったと思います。ようやく少しずつ活動ができるようになってきた今、改めて思うのではないのでしょうか。「金沢区で生涯学習をやっていてよかった。」と・・・。

みなさん知ってますか?

生涯学習とは?

横浜市生涯学習基本構想

生涯学習を通じて、市民一人ひとりが、いきいきと暮らせる「ちから」を育み、さまざまな人々がつながりながら、支えあい、豊かに共生するまち“横浜”を創造します



一言で言うと、
生涯にわたり学び
続けることです。

学びや経験から得た「ちから」を生かし、豊かな地域をつくるために「ちから」をつないでいきます

新規リトルb yリトル (障がい児支援)

先天的な疾患があるお子さん、発達に不安があるお子さんと保護者が一緒にあそび、ゆっくりお話ができる居場所。

新規ふみくらの仲間たち・青葉楓の会 (イベント企画)

金沢区八銘木の青葉楓を見守ってゆくための、イベントの企画を行う。

☆街の先生 178名
☆登録団体 176件
※令和2年8月1日現在



報告・イベントのお知らせ

報告

金沢紙芝居の会「かなみん」@「デイサロン となりのえんがわ」

コロナ禍でのゆめかもん登録団体の取組！

7月21日(火)いきいきセンターにて5ヶ月ぶりに「デイサロン となりのえんがわ」(泥亀地域ケアプラザ主催の美味しいお菓子とお茶で楽しい時間を過ごすサロン)が開催されました。今回は、6名様のご参加。コロナ禍感染拡大防止のため、窓を開けて換気し、お菓子とお茶のサービスはなく、参加者も十分な距離をとっての観覧です。

「かなみん」さんは、自作のフェイスシールドとシールドマスクをつけての実演です。参加者の方は、紙芝居6作を楽しまれました。暑さを感じさせず、楽しそうに実演される「かなみん」の皆さんに元気をいただいた1日でした。



参加費無料！参加者特典あり！

オリンピックによる特別講座！

初めての方大歓迎！

オリンピックによる「ビーチヨガ」

～海の公園の砂浜で海風を感じながらヨガを楽しもう♪～

10月17日(土)会場:海の公園砂浜

※荒天時、中止(詳細はHP「金沢区東京2020」をご確認ください。)

① 10時30分～11時45分

② 13時～14時15分

※各部定員15名(各部とも内容は同じ)

※開始15分前から受付

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

※ヨガマットあり(無料)

※受付場所:海の公園
なぎさ広場管理棟階段下



講師:坪井 保菜美さん(新体操)
(2008年北京オリンピック出場)

オリンピックによる講演会 「食」を通じた「健康」・「美活」

～トップアスリートが教える「食事」を通じた
「美しさを保つ秘訣」、「健康な身体づくり」～

10月24日(土)

11時～12時30分

(開場 10時30分)

会場 金沢公会堂講堂

(定員:250名)



講師:田中 琴乃さん(新体操)
(2008年北京、2012年ロンドンオリンピック出場)

事前申込制

※当日はマスクの着用をお願いします。※当日体調のすぐれない方は参加をお控えください。

〈申込方法〉

いずれも電子申請(二次元コードまたは、HP [金沢区 東京2020](#) または電話(045-788-7805)にて

① 『オリンピックによるビーチヨガ』 9月28日(月)9時より

② 『オリンピックによる講演会「食」を通じた「健康」・「美活」』 9月14日(月)9時より



きっとあなたも塩を好きになる！ 金沢の砂浜で塩づくり体験

思い出に残る体験になること間違いなし！
金沢区の歴史・文化について学べちゃいます！

日時: 10月4日(日) 9時～12時

場所: 海の公園砂浜(バーベキュー場側)

シーサイドライン「海の公園南口」駅下車

予備日: 10月11日(日) ※雨天の場合

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、開催の延期または中止となる場合があります。延期または中止の場合は申込時に登録いただいたメールアドレスにご連絡いたします。

◆対象 金沢区内在住・在学の小・中学生/先着25名

(人数は変更になる場合があります。密集を防ぐため、保護者の方の付き添いは1家族1名でお願いします。)

◆参加費 無料

◆持ち物 飲み物・タオル・帽子・マスク

◆申込 9月11日(金)9時から9月24日(木)9時まで

QRコードより電子申請にて申込、またはEメールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年・保護者氏名(保護者同伴必須)を記入して担当へ。

[金沢区 塩づくり](#) 検索

◆問合せ 金沢区役所地域振興課 区民活動支援担当

TEL:045-788-7805 FAX:045-788-1937

◆主催 金沢区役所

◆企画・運営 塩田による塩づくり実行委員会 塩の結晶 ショップ



このコーナーでは、金沢区の施設や登録団体・「街の先生」の活動を紹介しています。今回は、「登録団体」サロン絵手紙と「街の先生」中澤 璣光さんの活動を紹介します。

活動紹介



～サロンが主体～

1人暮らしの人にハガキを出したい、絵手紙なら教えられるということから始まったサロン絵手紙の活動。設立はいきいきセンター金沢と同じ年の2000年の12月。20年も活動しています。会員は35人。70歳代～80歳代の主に女性が多いそうです。

みんなで仲良く、楽しみながら活動しています。絵を描くのはもちろんのこと、その後のおしゃべりも楽しみです。



若松さん 宮下さん 長岡さん

下手で良い、下手が良いの 絵手紙です サロン絵手紙



場所：いきいきセンター金沢2階
(多目的研修室&ホール)

日時：第3土曜日 13:30～15:30
(変更の月もあります、お問合せください)

問合せ：781-6583 (長岡)
782-2545 (宮下)
782-8548 (谷口)

～楽しみ～

ボランティアとして、老人福祉施設で絵手紙を教えていらっしゃるそうです。「待ってたわ～」の声がとても嬉しいそう。絵手紙を孫に送ってあげるという方もいらっしゃるったり、楽しみに待っていてくださる方もいて、会員の方の生きがいにもなっているそうです。温かい「サロン絵手

紙」で一緒に絵手紙を描いてみませんか？



可愛い絵手紙に心がほっこり

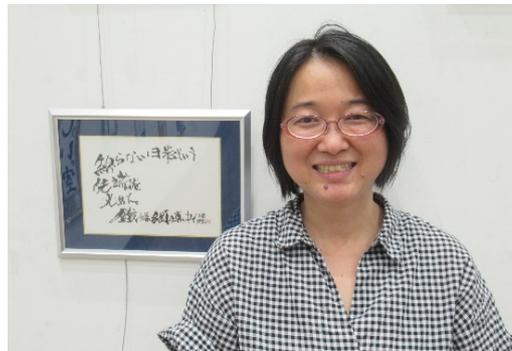
神奈川県で生まれ、結婚後は金沢区にお住まいの三代続く「はまっこ」です。他にも音楽活動もされる趣味多彩な芸術家でいらっしゃいます。

親のすすめと憧れの幼馴染の男の子と一緒に通いたい思いから近所のお教室に通い始めたのが書道のきっかけとのこと。

中高では部活が忙しく書道からは離れていましたが、20代花屋さんで働いていた時にお客様からのメッセージカードの要望が多く、筆ペンやボールペンで美しい文字が書きたいと思い、知り合いの書道の先生のもとへ、習い事程度に再び通い始めました。褒め上手な先生の影響と助け、また書を志し、挑戦心を持つ年長の同輩たちとの関わる中で、書の道を進んでいくことを決めました。結婚、出産を経ても書を学び続け、師範をとり、友人の声掛けから金沢区で教室を始めました。

金沢区「街の先生」

ナカザワ リコウ
中澤 璣光さん
(書道・詩文書)



facebook ページ

「中澤璣光

(Rikou Nakazawa)」

作品や活動の様子をご覧いただけます。



書道の魅力とは

基礎となる運筆、筆法を習い、練習を重ねると確実に上達します。ダンスの基本ステップを習得するのにも似ています。書は伝えたい言葉や思いを筆にのせ、自己表現できる芸術で、そこには大人も子供も違いはありません。「書道に触れ、自信を持ったり表現することが好きになったりする子供達が増えたら良いなあ」と夢を語っておられました。

区役所ギャラリーに展示されている作品を見ていると静かな動きを感じ、穏やかな気持ちになります。パソコンやスマートフォンの普及により文字を書く機会が減ってきています。

改めて文字と向き合い文字の魅力を再確認してみませんか。





※つながりステーション参加サロン

さくら茶屋にししば・ジュピのえんがわ・もりのお茶の間・リトルハウス
Welcafe・釜利谷ふれあいカフェ・みんなの居場所 結・ほっこり



情報共有・課題解決の場として連絡会を開いています。
7サロンでリレー式にコラムをお届けします。
今回は「もりのお茶の間」をご紹介します。

もりのお茶の間
金沢区六浦東 1 丁目 2-8
☎ 045-701-4860

私たちの日常を 180 度変えてしまったコロナ禍は、「もりのお茶の間」の活動をどう続けるかの見直しをスタッフ一同に投げかけました。3月から5月までのやむなき活動中止の間、お客様の色々な情報や、お声を聴くたびに一日も早く安全な居場所の再開を！がスタッフ一同の願いでした。そのために何度も集まっての検討を重ね、アクリル板の仕切りを各テーブルに置き、アルコール消毒液をそろえ、換気のための入口ドアを網戸にするなど、できる限りの対策をして6月1日よりランチの提供とレンタルボックス、寺子屋の再開にこぎつけました。コロナ禍で困っていらっしゃる方のお役に立てればと、フードパントリーの場所にもなっています。お困りの方へお声かけ下さい。



全てのテーブルにアクリル板を設置



夏に美味しい豚の冷シャブ ランチ

お茶の間へいらっしゃる時は
こんなことにご配慮ください！

- ①来所の際はマスクをご着用ください。お食事の時以外はマスクを着用してお話してください。
- ②マスク無しでのおしゃべりはご遠慮ください。
- ③密を避けるため、ランチのご利用の際はなるべく時間と人数をご予約ください。
- ④体調が悪い時、熱がある時などは来所をご遠慮ください。



瀬ヶ崎小4年生が作って
くれたかわいい石鹸です

また、地元瀬ヶ崎小の4年生は皆で手作りしたせっけんをお茶の間で使ってくださいと、持ってきてくれました。誰かの役に立ちたい！という思い、とても嬉しく思いました。まだまだ油断のならない状態が続いていますが、子供たちの声援や地域の方々の応援を戴いて、子供食堂やお茶の間カフェ、カルチャースクールなど、また以前の活動が再開できますよう願っています。

最新情報はツイッター ホームページで
もりのお茶の間 検索
<http://www4.hp-ez.com/hp/mutuhi>



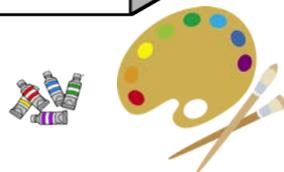
※フードパントリー

…ひとり親や生活困窮者などに食料を無料で配布するための地域の拠点

“ゆめかもん”からのお知らせ

区民ギャラリー 区役所にお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

9月7日(月) ～12日(土)	「あじさい写真クラブ」 作品展	あじさい写真クラブ
9月13日(日) ～19日(土)	釜利谷スケッチの会 絵画展	釜利谷スケッチの会
9月20日(日) ～26日(土)	「遊アート会」作品展	遊アート会
9月27日(日) ～10月3日(土)	鎌倉彫課題作品展/ 篆刻工程姓名印他	金沢区「街の先生」 平形 忠利氏



展示ケース



9月1日(火)～30日(水)
和布からベスト・袋物
金沢区「街の先生」山本 節子氏

9月の休館日
6日(日) 21日(月・祝)
22日(火・祝)

発行: 金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階
TEL: 788-7803 FAX: 789-2147 Email: kz-kumincenter@city.yokohama.jp 開館時間: 8時 45 分～17 時

*この情報誌は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。
*バックナンバーは HP からご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) [検索](#)