



広報よこはま金沢区版

No.298

8月号



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

かなざわ

鎌倉殿 × 横浜金沢



大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でも話題の鎌倉時代。幕府隣接の港町「六浦湊」として栄えた金沢区には、幕府を支えた“あの人”ゆかりの地がこんなにあります。横浜金沢で鎌倉時代を旅してみませんか？

源 頼朝

① 瀬戸神社



② 富岡八幡宮

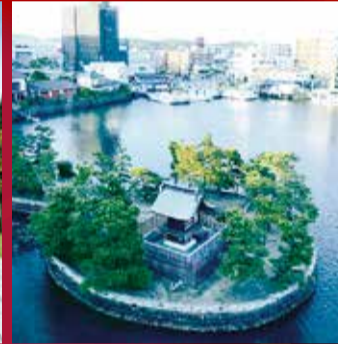


③ 龍華寺



北条 政子

④ 琵琶島神社



源 範頼

⑤ 薬王寺



⑥ 太寧寺



畠山 重忠

⑦ 東光禅寺



上総介 広常

⑧ 上総介塔



和田 義盛

⑨ 朝夷奈切通



金沢北条氏一門

⑩ 称名寺



⑪ 神奈川県立金沢文庫



ゆかりの人物紹介 源頼朝：鎌倉幕府初代将軍。北条政子：源頼朝の妻。源範頼：源頼朝の弟。源頼朝の挙兵を聞いて参陣し源頼朝を補佐。畠山重忠：源頼朝に大変信頼され、鎌倉幕府を開く際に尽力。上総介広常：坂東の豪族。強力な武力で鎌倉幕府の樹立に大きく貢献。和田義盛：相模の豪族で源頼朝の挙兵に参加。金沢北条氏一門：北条義時の五男・実泰を始祖とする北条氏の一流。

鎌倉殿 × 横浜金沢 ゆかりの地マップ

「鎌倉殿×横浜金沢リーフレット」

ゆかりの人物とゆかりの地11か所を紹介。マップ付きなので、ゆかりの地巡りに最適!!

好評配布中

配布場所：
区役所・一般社団法人
横浜金沢観光協会・
区内地区センター ほか



もっと寄り道したくなったら
「横浜金沢魅力帳」がおすすめ!!

絶賛販売中 定価：500円

横浜金沢の見どころスポットが満載!
歴史や自然、文化に触れることができるおすすめのお散歩ルートを掲載しています!



令和4年5月改訂

販売場所:区役所1階売店・一般社団法人
横浜金沢観光協会事務所 ほか

もっと知りたい! にお答えします

● 一般社団法人 横浜金沢観光協会HPの特設ページもチェック(関連イベント情報も掲載中)

鎌倉殿×横浜金沢

検索

一般社団法人 横浜金沢観光協会



● 歴史にかかわる街歩き情報はこちら
NPO法人 横浜金沢シティガイド協会



ホームページ



LINE

友達追加で募集中の
ガイドコースをお知らせ

ゆかりの地を巡って、
鎌倉時代を感じてみよう!
熱中症対策も忘れずに!



※記載内容は諸説ある場合があります この記事に関する問合せ 地域活動係(6階601) ☎788-7801 fax 788-1937

8月の土曜開庁日 13日・27日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま
令和4年7月1日 現在推計

区の人口 196,751人
(前年同月比1,578人減)
世帯数 90,606世帯

金沢区
Twitter
@yokohama_KNZW



情報発信中!
金沢区ホームページ 検索



【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

軽度認知障害(MCI)ってなんだろう?

～正しく知って認知症を予防しましょう～

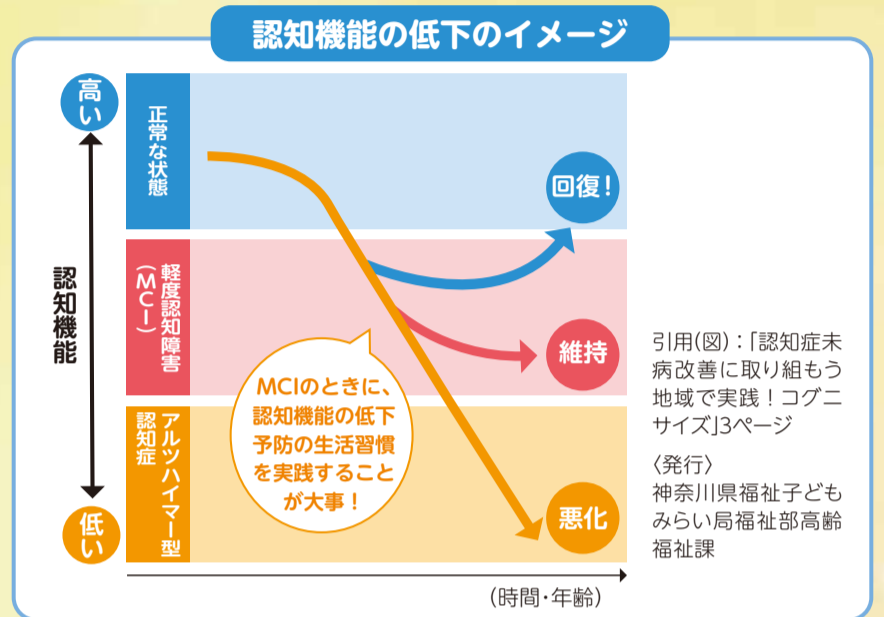


軽度認知障害(MCI)とは

認知症のように普段の生活に支障を来すほどではありませんが、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状態のことを「軽度認知障害(MCI)」と言います。

軽度認知障害(MCI)の人の約半数は、5年以内に認知症に移行するといわれています。認知症に移行すると、徐々に自立した生活が難しくなっていきます。しかし、軽度認知障害(MCI)の段階で予防に取り組むことで、回復に向かったり、状態を維持したりできると言われています。

そのため、**早期発見・早期対応が重要**です。



生活の中でこんな傾向がある人は、要注意!!*

*地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所の調査結果による

<p>外出が少ない</p>	<p>生活習慣病*がある</p> <p><small>*高血圧症、糖尿病など「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する病気」のこと</small></p>	<p>歩幅が狭い</p>	<p>地域の活動に参加していない</p>
---------------	--	--------------	----------------------

早く気づくことのメリット



- アルツハイマー型認知症は早い段階で薬を飲むことで、進行を緩やかにすることができます。(進行状況で効果は異なります。)
- 本人が変化に戸惑う期間を短くでき、その後の暮らしに備えるために、自分で判断したり、家族や友人に相談することができます。
- 適切な介護方法や必要なサービスに関する情報を、早期に集めることができます。

かかりつけ医などの医療機関で検査をしましょう

もの忘れ検診

認知症に関する簡易的な検査を行い、精密検査や定期通院の必要性を判断します。(無料)

※詳しくは、横浜市ホームページや区役所・地域包括支援センター(地域ケアプラザ)などで配布しているチラシをご確認ください

横浜市 もの忘れ検診



医療機関

横浜市ホームページに、「認知症の診断・治療を行う医療機関リスト」を掲載しています。

認知症 検査 横浜

健康診断

年1回受診し、認知症のリスクとなる生活習慣病を予防・管理しましょう。

毎日の心掛けで認知症を予防しましょう

さまざまな食材を取り入れ
バランスよく食べましょう



※低栄養にも気をつけましょう

生活習慣病を
予防・治療しましょう



禁煙 **健康診断**



広い歩幅で
歩きましょう

※転倒に注意しましょう
※体調に合わせて無理せずに行いましょう

手はしっかり後ろに振る



いつもより大股で

楽しさ・やりがいを感じる
活動に参加しましょう



介護予防講座・地域の活動に参加しましょう

区役所や地域ケアプラザでは介護予防に関する講演会や講座などを行っています。
また、仲間と一緒に介護予防・健康づくりに取り組むグループ「元気づくりステーション」は区内に24カ所あり、体操、健康マージャン、認知症予防プログラムなどさまざまな活動をしています。参加希望の人は、下記問合せ先へご連絡ください。



金沢区は
名所・旧跡がたくさん！
まちあるきも
おすすめです

元気づくりステーション「富並わかがえる」



元気づくりステーション「スリーA 並木の風」



※掲載写真は過去のものを使用しています

元気づくりステーション「健康づくりの会」



今後、区民向け介護予防講座を開催します。広報よこはま金沢区版でお知らせします。

金沢区元気づくりマイスター★からのメッセージ

金沢区元気づくりマイスター★は、介護予防の取り組みについて学び、自ら実践しながら、普及・啓発活動をするボランティアです。



もりと
守田さん

スポーツ推進委員の卒業後、横浜市スポーツ協会の研修等に参加し、自身のスキルアップを目指してきました。

区の介護予防講座等に参加するうちに、いろいろな場所で活動するようになりました。

努力することで前向きになれたし、人と会うことが励みになっています。

参加した方から「休まないでまた来るわ」と向けられた笑顔がとてもうれしかったです。

人との関わりで元気になれるようなきっかけづくりをしていきたいです。

興味のある活動に、ぜひ参加してみたいです。



やまもと
山本さん

何か社会に還元したい気持ちがあったところ、広報よこはま金沢区版でスポーツスタッキングの講座が目にとまり参加しました。今では、仲間と活動しています。友達ができたり、初めて参加する方に教えたりする喜びを感じ、良い刺激をもらっています。いろいろなことに活動的になり、太極拳や短歌も始めました。

スポーツスタッキングや短歌は一人でもできる良さがあります。気軽に興味のあることから始めてみてはいかがでしょうか。人生を健康で楽しく生き生きと過ごしましょう。

※スポーツスタッキング
複数のプラスチック製カップを、決められた型に積み上げたり崩したりするスポーツ



あなたに合う活動を探すなら

ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ
～身近な地域活動を紹介します～

HP 横浜 地域活動ナビ

検索

地域活動(サロン、趣味活動の場、生活支援など)に参加したい人や地域で活躍したいと考えている人など、幅広い人にご活用いただけます。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🏠 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👜 持ち物
- 📋 コース
- 👤 講師・出演者
- 🗨 問合せ
- 📅 要予約
- 📄 申込み
- 🚪 窓口
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。
イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園9月開園日
📅9月3日(土)10時~16時(入園は15時30分まで) ☎ ※荒天時、中止する可能性あり ☎ 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)

☎ 企画調整係(6階602) ☎ 788-7729 ☎ 786-4887 ※当日連絡先:旧川合玉堂別邸 ☎ 080-1241-0910

▶第48回金沢まつり いきいきフェスタ 野外ステージ 出演団体募集

📅10月15日(土)10時~ ※新型コロナウイルス感染症の状況により、12月17日(土)に変更する可能性あり ※荒天時翌日順延 ☎ 海の公園なぎさ広場 ☎ 鼓笛、太鼓、吹奏楽、バンドなどの演奏、パトーン、ダンス、フラダンス ☎ 区内在住・在勤・在学者が1人以上含まれるグループ・団体/15団体程度/応募者多数の場合抽選 ☎ 往復はがきまたは☎に団体名、内容(演目)、参加人数、代表者の必要事項を記入して8月25日(木)(必着)までに下記へ ※参加決定団体は9月8日(木)午後開催の説明会に必ず出席してください。詳細はHPへ ☎ 金沢まつり実行委員会事務局(区役所地域活動係(6階601)) (〒236-0021 泥亀2-9-1)

☎ 788-7801 ☎ 788-1937

✉ kz-chikatsu@city.yokohama.jp

🏠 金沢まつり いきいきフェスタ 検索

▶Instagram投稿キャンペーン #よこかな×#海まちゃんぽ

#よこかなと#海まちゃんぽ(株式会社横浜シーサイドライン)のコラボ企画!

Instagramにて金沢区の海の写真やシーサイドラインの写真を募集します。

実施期間内に下記方法にて投稿またはフォローした人の中から抽選で景品をプレゼントします。詳細については、下記HPをご覧ください。

【実施期間】7月22日(金)~9月17日(土)【募集テーマ】「海とシーサイドライン」【投稿方法】9月17日(土)までにInstagramにて金沢区の海の写真やシーサイドライン(外観や車窓からの景色など)の写真を「#よこかな」および「#海まちゃんぽ」を付けて投稿してください。

☎ 広報相談係(1階101) ☎ 788-7723 ☎ 784-9580 共催:株式会社横浜シーサイドライン

☎ 788-7729 ☎ 786-4887

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会 ~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいに~

📅9月15日(木)10時~11時 ☎ 区役所5階1号会議室A ☎ 区内在住の人/27人先着 ※1団体・1家族3人以内 ※必ず事前申込みをお願いします

☎ 参加者にプランターをプレゼント

☎ 9月1日(木)から☎または☎で必要事項を下記へ

☎ 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 ☎ 788-1937

▶横浜金沢魅力帳を歩く3「寺前・町屋・洲崎・野島」の神輿蔵を訪ねる

📅9月25日(日)9時30分~12時30分(受付9時15分~) ☎ 金沢文庫駅西口広場(集合)→寺前八幡神社→町屋神社→洲崎神社→野島稲荷神社・野島町内会館(解散) ※行程約4km ※諸般の事情によりコースが変更になる場合があります

☎ 30人抽選 ☎ 500円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担

☎ 下記HPまたは、往復はがきに参加者全員の必要事項、年齢を記入し9月15日(木)(必着)までに下記へ ※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください ※受付時、検温をします

※体温が37.5℃以上の人、体調が優れない人は参加できません ※無線ガイドシステムを使用します ※ご自分のイヤホン(φ3.5mm)も使えます

☎ NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)

☎ ☎ 787-0469

🏠 横濱金澤シティガイド協会 募集中 検索

後援:金沢区役所 協力:一般社団法人横浜金沢観光協会

▶親子で楽しむ!地元金沢で「稚魚放流」を体験しよう!!in横浜ベイサイドマリーナ

📅8月25日(木)10時~11時30分

☎ 横浜ベイサイドマリーナセンターハウス(白帆1) ☎ 区内在住の小学3~6年生と保護者(保護者1人につき、子ども2人まで)/60人先着

☎ 8月12日(金)~18日(木)17時に下記二次元コード内申込フォームへ

☎ 企画調整係(6階602) ☎ 788-7729 ☎ 786-4887

▶金沢区民テニス大会

①シニア男子ダブルステニス大会

📅9月23日(祝・金)9時~19時

②シニアミックスダブルステニス大会

📅10月8日(土)9時~19時

☎ 長浜公園テニスコート(長浜106-6)

☎ ペアのうち1人以上が区内在住、在勤、在学、在クラブの人で、令和4年12月31日時点で①ペア共に60歳以上になる人、②ペアの合計年齢が120歳以上かつペア共に50歳以上になる人/①②各50組先着

☎ ¥1組4,000円(試合当日に支払い)

☎ 9月2日(金)・3日(土)10時~15時に参加申込書を金沢区スポーツ協会事務局(長浜106-8金沢スポーツセンター内)へ持参。参加申込書および大会要項は下記HPからダウンロード、または金沢区スポーツ協会事務局、区役所区民活動支援担当(6階601)で配布。

☎ 金沢区スポーツ協会 テニス部 山本 ☎ 090-8105-1416

🏠 金沢区スポーツ協会 検索

後援:金沢区役所

▶令和4年度金沢区 夏季小学生ソフトボール大会

📅9月4日(日) ※雨天中止

☎ 釜利谷ひろば公園(能見台6-37)

☎ 区内在住の小学生チーム

☎ 申込書を☎または☎で8月11日(祝・木)~22日(月)(必着)に下記へ(申込書は下記HPでダウンロード、もしくは区役所6階601で配布) ※8月25日(木)17時30分~開催の「組合せ抽選会」および「監督会議」に必ず出席してください(☎区役所5階1号会議室)

☎ 区民活動支援担当(6階601)

☎ 788-7805 ☎ 788-1937

✉ kz-sports@city.yokohama.jp

🏠 金沢区 スポーツ振興 検索

共催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

▶金沢区バレーボール大会

①9人制大会

📅9月4日(日)9時~17時

②総合バレーボール大会

📅10月2日(日)9時~17時

☎ 金沢スポーツセンター(長浜106-8)

☎ 区内在住、在勤、在学、在クラブの人(チーム参加・個人参加どちらでも可)/各12チーム先着 ☎ ¥1チーム3,500円、個人1人400円(試合当日に支払い)

☎ ①8月11日(祝・木)~15日(月)②9月1日(木)~10日(土)に、☎で下記へ ※大会内容および申込みの詳細は、下記HPでご確認ください

☎ 金沢区スポーツ協会 バレーボール部 佐藤 美幸 ☎ 090-6103-3222

✉ kanazawakuvolleyball@gmail.com

🏠 金沢区バレーボール協会 検索

後援:金沢区役所

▶金沢区庁舎展示スペース 出展者募集

📅12月12日(月)~令和5年2月24日(金)(全5期)に区役所1階エレベーターホール前の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。☎ 区内在住、在学、在勤の人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選

☎ 申込書(区役所、区内地区センター、区内コミュニティハウスで配布または下記HPからダウンロード)を8月26日(金)(必着)までに郵送で下記へ、または☎へ ※展示品は、来庁者へのおもてなしまたは金沢区の魅力発信を目的としたものに限り。詳細はHPへ

☎ 区民活動支援担当「展示スペース」担当(6階601)(〒236-0021 泥亀2-9-1)

☎ 788-7804 ☎ 788-1937

🏠 金沢区庁舎展示スペース 検索

☎ 788-7729 ☎ 786-4887

🏠 金沢区 区民文化センター 意見募集 検索

区民文化センターの整備に向けて ご意見を募集します!

~文化活動ができる施設に望む「機能」は?~

募集概要と回答用紙の公開・配布場所:区役所(6階602・1階101)、区内地区センター、区内コミュニティハウス、または下記HPにて

【募集期間】7月21日(木)10時~8月15日(月)17時(必着)

【提出方法】回答用紙を☎・郵送で下記へ、または下記HPから入力フォームへ。詳しくは、市民意見募集のウェブページをご覧ください。

☎ 企画調整係(6階602) ☎ 788-7729 ☎ 786-4887

🏠 金沢区 区民文化センター 意見募集 検索

見に来て身になる!「ミニ体験講座」

講座名	定員(先着)	日時	費用
ヨガとストレッチーズ!	14	9/1(木)13時30分~14時30分	500円
コーチング体験講座	20	9/3(土)9時15分~11時45分	無料
そろばん講座 頭のトレーニング	15	9/3(土)13時30分~15時30分	385円~660円
般若心経の概説と写経体験	20	9/9(金)10時~11時45分	100円
コラージュ・アートを楽しもう!	10	9/9(金)13時30分~15時30分	100円
シニアのためのはじめてピアノ	12	9/14(水)9時30分~11時10分	800円
英語で習うIKEBANA(生け花)	10	9/14(水)14時~15時30分	1,800円
手編みは脳の活性化	10	9/22(木)9時30分~11時30分	300円
気軽に楽しめる茶道体験	8	9/22(木)13時30分~15時30分	500円
おうちの片づけ講座	10	9/24(土)9時30分~11時45分	200円
アコーディオンを弾いてみよう!	15	9/24(土)13時30分~15時30分	無料
ベジプロス(野菜くずから野菜だし)を知ろう!	20	9/25(日)10時~11時	無料
富士山の天体現象と天体ショー講座	20	9/25(日)13時30分~15時	無料
ボイストレーニングで輝く声を!	20	9/27(火)10時~11時30分	50円
更年期からのダイエット講座	20	9/27(火)14時~15時	500円
エンディングノート書き方セミナー	20	9/28(水)10時~11時30分	無料
天然染料べんがらで型染め体験!	8	9/28(水)13時30分~15時30分	500円

☎ 区役所または公会堂(区役所隣接)会議室 ※詳細はチラシまたは下記HPへ ☎ 先着順

☎ 8月12日(金)から、区役所、区内地区センター、区内コミュニティハウスで配布しているチラシまたは下記HPに記載の各講座連絡先へ

☎ 金沢区民活動センター「ゆめかもん」(区役所2階) ☎ 788-7803 ☎ 789-2147 ☎ kz-kumincenter@city.yokohama.jp

検診・検査・相談

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600

■ HIV(エイズ)・梅毒検査 予

📅 毎週火曜日10時~11時

☎ 区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています

■ 禁煙相談 予

📅 9月2日(金)13時30分~15時30分

☎ 区役所5階 健康相談室(503)

☎ 喫煙者、年齢制限なし

■ 健康相談(生活習慣病等) 予

📅 8月19日(金)9時~12時、13時30分~15時30分

📅 9月2日(金)13時30分~15時30分

☎ 区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

乳幼児健診

- ①4か月児 8月23日(火)
- ②1歳6か月児 8月30日(火)
- ③3歳児 8月24日(水)

区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています
問 とも家庭係(4階404)
☎788-7785 fax788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談

8月26日(金) 13時30分～14時45分
区役所5階 歯科相談室(505) 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など 0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申 ②または③で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問 とも家庭支援課(4階404)
☎788-7785～7 fax788-7794

②すくすく歯ぴか教室

8月24日(水) 10時～11時(受付9時30分～)
区役所5階 健診室(507)
おむね14か月未満の子と保護者/10組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳



③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

8月26日(金) 10時～11時(受付9時30分～)
区役所5階 栄養相談室(502) お話と実演など
4～5か月頃の子と保護者/10組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

8月25日(木) 13時30分～14時30分(受付13時～)
区役所5階 栄養相談室(502) お話と実演など
7～8か月頃の子と保護者/10組先着

⑤子どもの食生活相談

8月25日(木)、9月2日(金) 9時～12時
区役所5階 栄養相談室(502)
子どもの食事についての個別相談
乳幼児期から高校生までの保護者
申 ②～⑤または③で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可
問 健康づくり係(4階408)
☎788-7842 fax784-4600



金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●あおぞら谷津保育園 育児講座「お父さんとあそぼ!」

8月27日(土) 12時～13時 同園園庭(谷津町231-5) 地域の子どもと保護者/10組先着 ※雨天や定員に達した場合、オンライン開催 申 事前に ☎へ ☎784-0542(月～金曜日9時30分～14時)

●金沢さくら保育園 育児講座「親子で楽しむ 絵本&ふれあい遊び」

9月15日(木) 10時～11時 同園ホール(泥亀1-21-1) 1～2歳児と保護者/10組先着
申 8月15日(月)から ☎へ ☎781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

外遊び講座「親子でどろんこ遊び」(共催:とことこ)

9月3日(土) 10時～11時 同園園庭(泥亀1-21-1) 未就園児と保護者/20組先着 申 8月11日(祝・木)から ☎へ 問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 ☎780-3205(火～土曜日9時30分～15時30分)

地域子育て支援拠点 「とことこ」

※☎の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
※「とことこ研修室」の住所は、能見台東14-7パークサイドハイムS102号室です※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください

①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

- 8月18日(木) 13時30分～14時30分 とことこ研修室 4組先着
- 8月23日(火) 10時30分～11時30分 とことこ研修室 4組先着
- 9月6日(火) 13時30分～14時30分 とことこ研修室 4組先着

②おしゃべり会と交流会 予

- 8月22日(月) 10時30分～11時30分 発達に不安のあるママ同士で話しましょう 15人先着
- 8月25日(木) 10時30分～11時15分 食物アレルギーについて話しましょう 5組先着
- 8月26日(金) 10時30分～11時15分 イイヤ期の困り事について話しましょう 5組先着
- 8月30日(火) 10時30分～11時15分 はじめてのとことこ 5組先着
- 9月1日(木) 10時～11時 ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会) とことこ研修室 10人先着

③子育て応援ボランティア説明会 予

8月16日(火) 14時～14時30分 「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

④栄養士相談 予

8月17日(水) 14時～14時45分 離乳食・好き嫌いなど、食に関する相談

⑤保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

8月18日(木) 9時45分～11時40分(1人/15分) 子どもを預けることに関わる相談 5組先着

⑥音楽大好き! 予

8月18日(木) 14時～14時25分 利用者が講師となり、親子で音楽を楽しむ会

⑦わらべうたであそびましょう♡ 予

8月24日(水) 10時30分～10時50分

⑧助産師相談 予

9月1日(木) 9時45分～11時40分(1人/15分) 妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 5組先着

⑨工作クラブ 予

9月2日(金) 10時～10時30分 季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります

⑩タッチケア 予

9月6日(火) 10時30分～11時30分 ひろば・オンライン同時開催
ねんねのあかちゃんと保護者/8組先着
申 オンライン希望者は、必要事項を ☎で下記へ

⑪プレママDay 予

9月6日(火) 10時30分～11時30分 タッチケア体験をしながらおしゃべりします
第1子妊娠中の人/4人先着
※⑩・⑪会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑫みんなdeストレッチ 予

9月8日(木) 10時～10時30分 ひろば・オンライン同時開催 子育て中の保護者
申 オンライン希望者は、必要事項を ☎で下記へ

⑬地域deとことこ

- 8月12日(金)、9月9日(金) 11時～12時 へんがわdeとことこ(富岡サロン「ジュピのへんがわ」)
 - 8月16日(火) 10時30分～11時30分 とことこコラボさくらキッズ(さくらカフェ)
 - 8月18日(木) 10時～11時30分 ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)
 - 8月26日(金) 10時～11時30分 シーエンジェル(寺前町内会館)
 - 9月2日(金) 10時～11時30分 まつぼっくり(谷津坂会館2階大ホール)
 - 9月5日(月) 10時～11時 友だちつくり(金沢地区連合町内会館)
 - 9月6日(火) 10時～11時30分 なみきdeとことこ+(金沢区民活動拠点 オフィスかなざわ)
 - 9月7日(水) 10時～11時30分 すまいるdaido(大道集会所)
 - 9月9日(金) 10時～12時 ハイハイくらぶ(瀬戸町内会館)
- 「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報の案内や子育て相談・交流できます
申・問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時30分～
※午前・午後入れ替え制です
休日・月曜日、祝日 ☎780-3205 fax780-3206
✉tokotoko@yokohamaymca.org
HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳細内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

釜利谷地区センター
〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊟786-2194
HP 釜利谷地区センター 検索

- ①おもちゃ病院
㊟8月25日(木)9時30分～12時30分
㊟修理無料、部品実費
- ②おひざの上のおはなし会
㊟9月5日(月)11時～11時30分
㊟乳幼児と保護者
- ③0歳児とママの体操(2)
㊟9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日の水曜日(全6回)9時45分～10時30分
㊟0歳児と保護者/12組抽選 ¥3,600円(6回分)
- ④1歳児とママの体操(2)
㊟9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日の水曜日(全6回)10時40分～11時40分
㊟1歳児と保護者/12組抽選 ¥3,600円(6回分)
- ⑤えいごがいっぱい(2)(未就園児)
㊟9月22日・29日、10月13日・27日の木曜日(全4回)10時～11時
㊟2～3歳児と保護者/12組抽選 ¥2,000円(4回分)
- ⑥えいごでエンジョイ(2)(幼稚園児)
㊟9月8日～10月27日の木曜日(全8回)15時30分～16時30分
㊟園児または同年齢児/20人抽選 ¥4,800円(8回分)
㊟③～⑥往復はがきに 必要事項、参加する子の名(ふりがな)・子の月・年齢を記入して、③④8月24日(水)⑤9月8日(木)⑥8月25日(木)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター
〒236-0031 六浦5-20-2
☎・㊟788-4641
休8月22日(月)

- ①インターネット被害未然防止講座
㊟9月27日(火)10時～12時
㊟成人/20人抽選
- ②Enjoy English
㊟9月5日～11月21日の月曜日(9/26、10/24を除く)(全10回)(A)アドバンス:10時20分～11時40分、(B)インターメディアイト:12時40分～14時
㊟成人/(A)(B)とも追加募集/若干名抽選 ¥(A)10,000円、(B)8,000円(各10回分)
- ③季節のヨガ
㊟9月10日～12月24日の第2・4土曜日(全8回)10時～11時
㊟15人抽選 ¥4,000円(8回分)
- ④夏休みアイシングクッキー講座
㊟8月27日(土)10時～12時
㊟小学3年生以上/10人抽選 ¥800円
- ⑤ウォドルフ人形「ヨアキム」
㊟9月20日(火)10時～13時
㊟8人抽選
㊟シュタイナー教育の思想を背景に生まれた抱き人形を作る ¥4,000円
- ⑥ボンジョルノイタリア語 中級
㊟9月2日～11月4日の金曜日(全10回)13時25分～14時40分
㊟イタリア語を習ったことのある人/若干名抽選 ¥8,000円(10回分)
㊟①～⑥往復はがきに 必要事項、年齢を記入して①9月14日(水)②⑥8月23日(火)③8月25日(木)④8月18日(木)⑤9月5日(月)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター
〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊟787-0090
HP 能見台地区センター 検索

- 休9月5日(月)
- ①夏休み子ども緑日～わくわくスタンプラリー～
㊟8月21日(日)10時～14時
㊟射的、迷路ほか ※賞品がなくなり次第終了
㊟上履き
- ②ファミリーリトミック(秋・冬)
㊟10月1日、11月5日、12月3日、令和5年1月21日の土曜日(全4回)(1)9時45分～10時30分、(2)10時45分～11時30分
※時間はセンターで振り分け
㊟1歳半～未就学児と保護者/各10組抽選 ¥3,000円(4回分)
- ③こども造形教室
㊟9月10日・24日、10月15日・29日、11月12日・26日、12月10日・24日の土曜日(全8回)(1)9時30分～11時30分、(2)12時30分～14時30分
㊟小学1～4年生/各部15人抽選 ¥4,500円(8回分)
- ④チャレンジ華道
㊟9月17日、10月29日、11月19日、12月17日の土曜日(全4回)9時30分～10時30分
㊟年長以上(年長は保護者同伴)/10人抽選 ¥1回1,600円
㊟②～④往復はがきに 必要事項、②子の月齢、③学年・希望の部、④年齢・学年を記入して、②9月17日(土)③8月27日(土)④9月3日(土)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

金沢地区センター
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊟789-3599
HP 金沢地区センター 検索

- 休8月15日(月)
- ①どんぐりころちゃんのおはなし会
㊟8月23日(火)10時30分～11時
㊟未就学児と保護者/5組先着
- ②ベーシックヨガ教室
㊟9月27日～11月29日の火曜日(全10回)(A)9時20分～10時20分、(B)10時35分～11時35分
※時間はセンターで振り分け
㊟各部16人抽選 ¥5,000円(10回分)
㊟②往復はがきに 必要事項、年齢を記入して8月20日(土)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター
〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊟775-3792
休8月15日(月)

- ①ドレミファぼぼ
㊟8月21日(日)11時～11時30分
㊟歌とお話の会
- ②紙芝居の会
㊟8月25日(木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村
㊟9月1日(木)11時～11時30分
㊟絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④ベビーふれあい体操
㊟9月9日～12月9日の第2・4金曜日(9/23を除く)(全6回)0歳児(4か月～)の部:10時～10時45分、1歳児の部:10時55分～11時40分
㊟各部10組先着 ¥3,000円(6回分)
- ⑤親子ふれあい体操
㊟9月12日～12月12日の第2・4月曜日(10/10を除く)(全6回)10時～11時
㊟2～3歳児と保護者/12組先着 ¥3,000円(6回分)
㊟④⑤8月11日(祝・木)9時から窓へ

西金沢地域ケアプラザ
〒236-0045 釜利谷南3-22-3
☎788-2228 ㊟780-3080

- 土曜日は家族でケアプラザに行こう!男性(パパ)講師によるパパを楽しむ子育て講座
㊟(1)子育て初めの一歩&体を使った遊び:9月24日(土)、(2)絵本の読み聞かせ&仕事と育児の両立講座:10月22日(土)、(3)夫婦のパートナーシップ&イライラしない講座:11月26日(土)、各回10時30分～12時
㊟未就学児がいる家族、これから親になる人/各回15組先着
㊟(1)西金沢地域ケアプラザ、(2)(3)釜利谷地域ケアプラザ(釜利谷南2-8-1)
㊟8月12日(金)から窓へ

並木北コミュニティハウス
〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)
☎・㊟774-3405
休毎週金曜日

- ①家族で記念の「手形アート」づくり
㊟9月10日(土)10時～12時
㊟乳幼児と保護者/10組先着(20人程度) ¥500円
- ②ハロウィンのパッチワーク・フレームづくり
㊟9月12日(月)10時～12時
㊟成人/12人先着 ¥500円
㊟①②8月11日(祝・木)から窓へ

柳町コミュニティハウス
〒236-0026 柳町1-3
☎・㊟785-2403
HP 柳町コミュニティハウス 検索

- 休8月22日(月)
- ①おもちゃ病院
㊟8月8日(月)9時30分～12時30分
㊟修理無料、部品実費
- ②おはなし会
㊟8月16日(火)11時～11時30分
㊟乳幼児と保護者
- ③健康気功体操Ⅲ
㊟9月13日・27日、10月11日・25日の火曜日(全4回)13時30分～14時30分
㊟10人先着 ¥2,000円(4回分)
㊟伊藤 孝夫氏(気功インストラクター)
- ④パソコン・スマホ何でも相談
㊟9月7日・21日の水曜日9時30分～16時
㊟各日8人先着 ¥1回600円
㊟③④8月11日(祝・木)から窓または窓へ

金沢図書館
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 ㊟781-2521
休8月22日(月)

- ①定例おはなし会
㊟8月17日(水)15時30分～16時
㊟1人でお話が聞ける子
- ②おひざにだっこのおはなし会
㊟8月24日(水)(1)10時30分～11時、(2)11時10分～11時40分
㊟1歳からの乳幼児と保護者/各回5組先着
㊟②8月12日(金)9時30分から窓または窓へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休8月15日(月)

- 女性としごと応援デスク
㊟(1)しごとと生活設計相談:9月17日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)(2)キャリア・カウンセリング:9月10日(土)・16日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)
㊟女性/(1)3人先着(2)4人先着
㊟8月11日(祝・木)から上記窓または窓へ
※託児あり、詳細は☎714-2665へ
※電話・オンラインでの相談可

六浦スポーツ会館
〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・㊟788-5428
休9月5日(月)

- ①卓球教室
㊟9月14日～11月16日の水曜日(全10回)11時～13時
㊟初・中級/16人/応募者多数の場合は抽選 ¥5,500円(10回分)
- ②テニス教室
㊟9月7日～10月26日の水曜日(全8回、予備日11/2・9)11時～13時
㊟初・中級/12人/応募者多数の場合は抽選 ¥8,000円(8回分)
- ③小学生バドミントン教室
㊟9月4日～25日の日曜日(全4回)11時～13時
㊟小学生/10人抽選 ¥2,000円(4回分)
㊟①②往復はがきに 必要事項、年齢を記入して8月18日(木)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ、③8月26日(金)までに窓または窓へ

旧伊藤博文金沢別邸
〒236-0025 野島町24
☎・㊟788-1919
HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索

- 休8月15日(月)、9月5日(月)
- ①重陽の節句飾り
㊟8月27日(土)～9月9日(金)(9/5を除く)9時30分～16時30分
㊟重陽の節句にあわせ、菊の花と「後の雛」を飾ります
- ②お月見飾り
㊟9月10日(土)～19日(祝・月)9時30分～16時30分
㊟明治期の家屋にあわせたお月見飾りが見られます
- ③博文邸ヨガ
㊟9月4日(日)17時～18時 ※雨天中止
㊟20人先着 ¥1,500円(水・お土産付き)
㊟③8月11日(祝・木)9時30分から窓へ

長浜ホール
〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ㊟782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
HP 長浜ホール 検索

- 休8月29日(月)
- ①第67回みず色の風コンサート～ベートーヴェンと彼の愛したチェコの音～
㊟9月10日(土)14時～16時(開場13時30分)
㊟小学生以上/70人先着
¥チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)
共催:有限会社ななざわ音楽工房
- ②長浜ホール ゴスペルコンサート with OVERJOY Singers
㊟10月1日(土)14時～15時(開場13時30分)
㊟70人先着 ¥チケット:前売り・当日とも1,000円(未就学児はひざ上鑑賞で無料、前売りで完売の場合当日券の販売なし)
㊟①8月11日(祝・木)②8月31日(水)から 必要事項 を☎・㊟・✉または窓へ

金沢公会堂
〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所隣接)
☎788-7890 ㊟788-7866
HP 金沢公会堂 検索

- おはなし会 in SUMMER～絵本・紙芝居・パネルシアターを楽しもう♪～
㊟8月28日(日)
●午前の部(10時50分開場):11時～11時25分(0～2歳対象)大型絵本「ぞうくんのさんぽ」・パネルシアター「シャボン玉」
●午後の部(13時20分開場):13時30分～14時(3歳以上対象)ペープサート「夏まつり」・パペットシアター「メロンパン屋さん」
●夏をテーマにした絵本の展示コーナーあり
㊟同施設1・2号会議室
㊟各回30人先着 ※保護者の付き添いは1人まで
㊟8月11日(祝・木)から窓または窓へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内) ☎782-2908 fax782-2909
 休 8月27日(土)

①自主講座「骨盤の調整」受講生募集

☎9月1日～令和5年2月16日の第1・3木曜日(全12回)10時～11時 15人先着
 ②10月～令和5年3月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)

教室名	定員	開催日	時間	教材費・保険料
カラダをいやすヨガ	15	第1・3火曜	10時30分～12時	100円
手持ちの布で小物づくり	10	第1・3水曜	13時30分～15時	1,500円
リンパを流すストレッチ	15	第2・4水曜	13時30分～15時	100円
体操・健康講話	15	第1・3木曜	13時30分～15時	100円
おうちスッキリ!整理・収納	10	第2・4木曜	13時30分～15時	200円
初心者アコースティックギターレッスン	10	第2・4金曜	9時30分～11時	200円
学びなおしの日本史	14	第1・3土曜	9時30分～11時30分	1,200円

※年末年始の休館・講師の都合により開催日が変更となる場合があります

1 市内在住で60歳以上の人/応募者多数の場合は抽選/申込みは1人1講座(多重申込みは無効)/新規申込者優先 ①8月11日(祝・木)から☎または☎へ、②往復はがきの往復の表面に宛先、裏面に 必要事項、年齢、希望教室名、返信表面に自宅の住所、氏名を記入して、8月11日(祝・木)～9月3日(土)(必着)に上記へ ※電話番号の記入漏れにご注意ください ※返信の裏面は無記入



金沢区民活動センター
 区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎788-7803 fax789-2147 休8月11日(祝・木)、9月4日(日)

区民ギャラリー 休

- ☎8月14日(日)～20日(土)八景写友会写真展/八景写友会
- ☎8月21日(日)～27日(土)第3回「味わいの書」(金沢区書道協会小品展)/金沢区書道協会
- ☎8月28日(日)～9月3日(土)第34回釜利谷スケッチの会絵画展/釜利谷スケッチの会
- ☎9月5日(月)～10日(土)横浜金沢文化協会の取り組み/NPO法人横浜金沢文化協会

展示ケース 休

☎8月1日(月)～31日(水)みんなで楽しもう!金沢文庫芸術祭9月18日スタート!/
 金沢文庫芸術祭実行委員会

カナいき だより

シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!

地域で「働く・学ぶ・参加する」をお考えの方は、まずご連絡ください。

生きがい就労支援スポットのセミナー情報
 お仕事応援セミナー「シニアの就活、成功への近道」
 ☎8月25日(木)10時～11時 10人先着
 休いきいきセンター金沢3階 休8月16日(火)から☎へ
 (セミナーの開催日・内容は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。)

保育一筋、生涯現役を目指す60代の女性を紹介します。

保育士として40年余り乳児から小学校入学前までの子どもをお預かりし、子育ての支援をして定年退職をされた人です。退職後の数年間は趣味の旅行や家庭菜園を楽しんでいましたが、菜園の前を保育士さんとお散歩する子どもを見て、また「保育」のお仕事に就いて役に立ちたいという希望が湧き、「金沢区生きがい就労支援スポット」にご登録されました。

面談では、保育士の経験を生かし保育補助員として若い保育士さんの力になりたいとの思いを伺い、ちょうどご自宅から近い保育園で求人があり、ご紹介しました。ぜひ応募したいとのことで面接に至り、経験と熱い思いが伝わり、見事採用となりました。

現在は、健康状態に気を付けながら子どもを保育園に受け入れ、年齢に合わせた遊びや食事を共にしています。子どもたちとの触れ合いを通して「元気で明るい笑顔を見るたびに生きがいを感じます」との感想をいただきました。

☎金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)
 ☎370-8356 fax370-8379 HP 生きがい就労支援スポット 検索
 休 毎週月・土・日、祝日

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 fax785-7000
 HP 金沢スポーツセンター 検索 休 8月22日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください

当日受付教室のご案内

①ヨガ&エクササイズの50～60分教室 休 ¥1回600円			②ヨガ&エクササイズの45分教室 休 ¥1回500円		
教室名	曜日	時間	教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～	水曜日のエアロ45	水	10時35分～
月曜日のヨガ		10時～	土曜日のエアロ45	土	9時15分～
健康体操	火	10時～	土曜日のヨガ45		10時5分～
水曜日のエアロ60プラス		9時25分～	③ストレッチ30分教室 休 ¥1回450円		
水曜日のボクサ	水	11時30分～	教室名	曜日	時間
水曜日のヨガ		19時30分～	姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～
木曜日のヨガ	木	11時～	☎①～③16歳以上		
らくらく骨盤体操		12時～	※教室開始30分前より受付		
ZUMBA GOLD®	金	9時～			
ZUMBA®	土	10時～			
金曜日のエアロ60		11時10分～			
モーニングボクサ	土	9時30分～			

金沢 消防署 だより

5月29日(日)に新入消防団員教育を実施しました!!



訓練礼式(敬礼)を学んでいます



意外と苦戦!?ロープ結索

※消防団への入団後に消防署で基礎的な研修を実施しますので、特別な知識や経験は必要ありません

消防団は「自らの地域は自ら守る」という精神で、消防防災活動を行う市町村の消防機関です。金沢消防団では一緒に活動していただける人を募集しています!!



金沢消防団 ホームページ



横浜市消防団 入団申請



☎金沢消防署 総務・予防課(消防団係) ☎・fax 781-0119

金沢動物園 ちょこっと ニュース

「2022年ナイト金沢ZOO～動物たちの夜の姿を、そっとのぞいてみよう!～」

金沢動物園では、8月の土日祝日に「ナイト金沢ZOO」を開催します。いつもは16時30分に閉園しますが、開園時間を延長して日没後の動物園をお楽しみいただけます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら1日だけの開催となりました。皆さんにお楽しみいただけるよう準備しておりますが、ご来園の際には感染症拡大防止にご協力をお願いします。なお、電力需給状況により、イベントが変更・中止となる場合があります。

「ナイト金沢ZOO」では、夜の動物たちと共に、プロジェクションマッピングもお楽しみいただけます。開園40周年バージョンをお楽しみください。

ナイト金沢ZOO

開催日:8月の毎週土曜日・日曜日、11日(祝・木)全9回
 時間:9時30分～20時30分(入園は19時30分まで)
 ※コアラは17時30分までご覧いただけます
 ※カンガルーウォークスルーは16時まで通行可能

プロジェクションマッピング

開催日:ナイト金沢ZOO開催日 時間:日没から～20時30分まで
 場所:なかよしトンネル動物園側出口



シルエットが浮かび上がるキリン

HP 金沢動物園 検索 ☎金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)
 ☎783-9100 fax782-9972 休 8月15日(月)・22日(月)・29日(月)、9月5日(月)

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

介護保険のサービスを利用するためには？



まずは、「要介護・要支援の認定」を受けることが必要だよ！

- 申請できる人**
- 原則として**65歳以上**(第1号被保険者)
 - 40歳～64歳で国が指定する特定疾病により介護が必要と認められた場合(第2号被保険者)

申請からサービス利用までの流れ

●**申請** 本人または家族などが「**要介護認定**」の申請をします。

- 申請できる場所**
- 地域ケアプラザ(地域包括支援センター) または
 - 区役所高齢・障害支援課

申請時に必要なもの

- 介護保険証
- かかりつけの医療機関名、医師名などが分かるもの



●心身の状態を調査

認定調査 調査員が自宅などに訪問し、聞き取り調査を行います。

主治医意見書 申請時に指定した主治医により、意見書が作成されます。

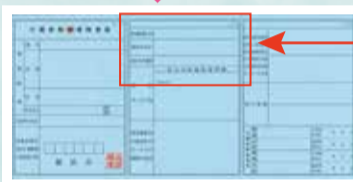


●介護認定審査会

保健・医療・福祉の専門家で構成される介護認定審査会が、どのくらいの介護が必要かを審査・判定します。

要介護度とは？

- ▶要支援1・2、要介護1～5の7段階あります。
- ▶介護の必要性が認められない場合、非該当となります。



区役所が、要介護状態区分を認定し、結果を通知します。赤線部分に記載されている要介護度と有効期間をご確認ください。

サービスの利用

認定された介護度に応じたサービスを利用します。利用できるサービスや利用手順の詳細等については、認定結果通知に同封するご案内や、横浜市の介護保険総合案内パンフレット(ホームページ)で詳しく紹介しています。



お近くの地域ケアプラザや区役所4階 高齢・障害支援課で配布しています。

☎介護保険担当(4階403) ☎788-7868 ☎786-8872

金澤歴史万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第五十三回 海水浴と鉄道

県立金沢文庫 主任学芸員 山地純

今年の夏はもう泳ぎましたか？区内には「海の公園」がありますが、金沢ではいつ頃から海水浴が始まったのでしょうか。富岡八幡宮下の公園にある「海水浴発祥の前身海岸跡」碑などによれば明治10年代からです。とはいえ、海水浴がレジャーとして盛んになったのは昭和5年4月に湘南電鉄(現京浜急行)が開業してからです。ないでしょうか。湘南電鉄の夏パンフレットには「金沢八景海の家」とあり、文庫小学校前や野島、富岡にも海水浴場がありました。戦前の海水浴客が購入した「湘南電鉄臨時復乗車券」や昭和40年代の「海水浴特殊復乗車券」などからも、金沢の海が人気だったことが分かります。こうした湘南電鉄・京浜急行のパンフレットや切符を紹介する展覧会を現在開催中です。



湘南電鉄 夏パンフレット 静かな海 昭和7年夏



湘南電鉄 臨時復乗車券 金沢八景→品川 昭和16年9月7日まで有効



海水浴 特殊復乗車券(見本) 品川→金沢八景 昭和40年代

(いずれも、楠山永雄コレクション)

鉄道開通150年記念 企画展

「湘南電鉄と県立金沢文庫 — 楠山永雄コレクション鉄道資料 —」

🕒7月29日(金)～9月11日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)

💰一般250円(150円)、20歳未満・学生150円(100円)、65歳以上・高校生100円 ※中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金

🗓️毎週月曜日、8月12日(金)

☎県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 ☎788-1060

トコジラミの被害 知っていますか？



別名ナンキンムシとも呼ばれるトコジラミは、光の当たらない畳の裏や布団、ベッドなどの家具の隙間に隠れていて、暗くなると人や動物の血を吸うために活動します。繰り返し刺されることでアレルギー反応が起き、ひどいかゆみが生じます。

一般家庭では、外出先でカバン等に入り込まれ、帰宅後に被害に遭う事例が見られます。近年、横浜市内でも被害が増加傾向にあります。

確認するには？

成虫の大きさは5～8mmで、羽がなく、形は扁平・楕円形で、色は赤褐色です。壁の隅や、カーテンの縫い目などに黒ゴマ大の黒褐色の汚点(血糞)を見たらトコジラミを疑ってください。



トコジラミ(成虫)



壁の隅についた血糞



カーテンについた血糞

写真提供：一般財団法人 日本環境衛生センター

家に持ち込まないために

外出先では、荷物を床に直接置かないようにしましょう。特にホテル等での宿泊時には、部屋にトコジラミがいないか確認しましょう。また、旅行などで使ったカバンや、購入した中古の家具などは、トコジラミがいないか内部や底部を確認しましょう。

駆除方法

個人でできる駆除方法として、乾燥機や熱湯消毒などの熱処理、掃除機による吸引、殺虫剤の使用等が挙げられます。

ただし、間違った方法で駆除しようとすると被害を広げてしまうこともあるため、なるべく個人で駆除する前に区役所に相談するようにしてください。

環境衛生係では駆除方法のアドバイスや専門業者の案内を行っています。

※区役所職員による駆除は行っていません

☎環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600

介護者相談 はじめました

話してみませんか



誰かに話を聞いてほしい

イライラしてしまう

心がもやもやする

など、ご家族の介護に関する不安や心配について、ご相談をお受けします。

金沢区では、臨床心理士・カウンセラーによる介護者の個別相談を実施しています。(相談無料)

対象 ▶高齢者の介護をしている家族等(本人または介護者が区内在住)

相談日時 ▶予約制 毎月1回(各日2枠、1枠50分)

日付	1枠目	2枠目
9月9日(金)	13時～	14時～
10月18日(火)	10時～	11時～
11月11日(金)	13時～	14時～
12月20日(火)	10時～	11時～
1月13日(金)	13時～	14時～
2月21日(火)	10時～	11時～
3月10日(金)	13時～	14時～



※予約状況により、希望した日時での予約が取れない場合があります

相談場所 ▶区役所4階 高齢・障害支援課 相談室(原則来所相談。電話相談をご希望の場合はご相談ください。)

申込み ▶高齢者支援担当(4階402)窓口または ☎788-7777へ



☎高齢者支援担当(4階402) ☎788-7777 ☎786-8872