

令和7年度(2025年度)保存版 2025年4月～2026年3月 ●紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

福祉保健センターからのお知らせ



〒236-0021 横浜市金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表)

WEB 金沢区役所 検索

令和7年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。

各事業の開催日時等は変更になる場合があります。詳細はお問合わせください。

金沢区
幸せお届け大使
はたんちゃん

子育て支援

妊娠したら…母子健康手帳の交付 困りごと家庭支援課 こども家庭係 ☎788-7785 ☎788-7794 窓口 4階404

- 受付時間:月～金曜日 8時45分～17時
※土曜開庁日[第2・4土曜日]は9時～12時に2階臨時窓口で受付
- 届出に必要なもの:妊婦本人の個人番号(マイナンバー)、本人確認書類
- 妊娠の届出を受け、「母子健康手帳」、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」などを交付しています。
- 母国語が外国語の人には、外国語の母子健康手帳を交付できます。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語)
- 母子健康手帳に同じこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くこども家庭支援課へ提出してください。(電子申請可)

妊産婦・女性に関する相談 困りごと家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	実施日	時間	場所	内容・持ち物	問合せ
妊産婦の健康相談	第1水曜日 予約制	9時～12時	区役所5階	●妊娠・出産・産後のお母さんの健康相談 ●持ち物:母子健康手帳	☎788-7787
女性の健康相談				月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体の相談などを受け付けます。	
女性の福祉相談		問合せください。		夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス)などに関する女性の相談を受け付けます。	☎788-7772

健やかなお産のために…プレパパ・プレママのための教室

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容ほか	
予約制 母親(両親)教室 (毎月コース)	①	7(月)	12(月)	9(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)	10(月)	8(月)	13(火)	2(月)	9(月)	①妊娠期の食生活、妊娠期の歯の健康、産後の手続き②出産・授乳 ③赤ちゃんとの生活、赤ちゃんの発達、体力づくり 毎月3回で1コース 対 象 妊娠5か月以上の人とパートナー 開催時間 9時30分～11時30分 場 所 区役所5階 申 込 み 金沢区ホームページにて WEB 金沢区 両親教室 検索 問 合 せ こども家庭支援課 ☎788-7787 ☎788-7794 メール kz-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp
	②	21(月)	19(月)	16(月)	14(月)	18(月)	8(月)	20(月)	17(月)	15(月)	19(月)	16(月)	16(月)	
	③	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)	29(月)	27(月)	25(火)	22(月)	26(月)	24(火)	23(月)	
予約制 プレパパ・プレママ 教室(全1回)		12(土)	10(土)	14(土)	12(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8(土)	13(土)	10(土)	14(土)	14(土)	場 所 金沢区役所 沐浴・赤ちゃんの着替えと抱っこ・妊婦体験 定 員 12組(先着順) 対 象 第1子妊娠中の妊娠20～34週の人とパートナー 開催時間 10時～11時30分 持 ち 物 母子健康手帳 申 込 み 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 バスタオル ☎780-3205 ☎780-3206
		26(土)	24(土)	28(土)	26(土)	23(土)	27(土)	25(土)	22(土)	27(土)	24(土)	28(土)	28(土)	

子どもの保健 困りごと家庭支援課 ☎788-7785～7787 ☎788-7794 窓口 4階404

受付時間 12時45分～13時50分(健診の案内にそれぞれの受付時間が記入されています) 対象誕生日は、人数調整のため前後する場合があります。 会 場 区役所5階受付

4か月児健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
生まれた日	健診日		生まれた日	健診日		生まれた日	健診日	
令和6年	11月12日～12月5日	4月8日(火)	令和5年	9月19日～10月10日	4月15日(火)	令和4年	3月13日～3月31日	4月9日(水)
	12月6日～12月28日	5月13日(火)		10月11日～10月26日	5月20日(火)		4月1日～4月23日	4月23日(水)
令和6年/7年	12月29日～1月20日	5月27日(火)		10月27日～11月16日	6月3日(火)		4月24日～5月14日	5月14日(水)
	1月21日～2月10日	6月10日(火)		11月17日～12月7日	6月17日(火)		5月15日～6月6日	6月11日(水)
	2月11日～3月6日	7月8日(火)		12月8日～12月21日	7月1日(火)		6月7日～6月25日	6月25日(水)
	3月7日～3月30日	8月26日(火)	令和5年/6年	12月22日～1月10日	7月15日(火)		6月26日～7月14日	7月23日(水)
	3月31日～4月23日	9月9日(火)		1月11日～1月30日	8月5日(火)		7月15日～8月2日	8月27日(水)
	4月24日～5月17日	10月14日(火)		1月31日～2月19日	8月19日(火)		8月3日～8月25日	9月10日(水)
	5月18日～6月9日	10月28日(火)		2月20日～3月14日	9月16日(火)		8月26日～9月17日	9月24日(水)
	6月10日～7月2日	11月11日(火)		3月15日～4月7日	10月7日(火)		9月18日～10月3日	10月8日(水)
	7月3日～7月24日	11月25日(火)		4月8日～5月4日	11月4日(火)		10月4日～10月20日	10月22日(水)
	7月25日～8月17日	12月23日(火)		5月5日～5月22日	12月2日(火)		10月21日～11月10日	11月12日(水)
	8月18日～9月10日	1月13日(火)		5月23日～6月16日	12月16日(火)		11月11日～11月30日	12月10日(水)
	9月11日～10月3日	2月10日(火)		6月17日～7月12日	1月20日(火)		12月1日～12月22日	1月14日(水)
	10月4日～10月24日	3月10日(火)		7月13日～8月3日	2月3日(火)	令和4年/5年	12月23日～1月20日	1月28日(水)
	10月25日～11月15日	3月24日(火)		8月4日～8月25日	3月3日(火)		1月21日～2月10日	2月25日(水)
				8月26日～9月17日	3月17日(火)		2月11日～3月6日	3月11日(水)
							3月7日～3月25日	3月25日(水)
健診内容:測定、診察、育児相談			健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診			健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診、尿検査		
持ち物:母子健康手帳、バスタオル			持ち物:母子健康手帳			持ち物:母子健康手帳、尿検査申込書、当日のお子さんの尿		

医療機関で受ける乳幼児健診 困りごと家庭支援課 ☎788-7785
母子健康手帳別冊(健診券綴り)に同じこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当する子どもは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり)

育児に関する相談 困りごと家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	対象・内容など	問合せ
訪問相談	妊婦、産婦、乳幼児に関する相談について、必要に応じて保健師・助産師が家庭訪問をし、相談を受け付けます。	
子育て支援者による子育て相談	遊びながら気軽に子育て相談ができます。時 間 10時～12時(柳町地域ケアプラザ多目的ホールは、10時～11時30分) ・富岡岡本地区センタープレイルーム…毎週火曜日 ・釜利谷地域ケアプラザボランティアルーム…毎週火曜日 ・六浦地区センタープレイルーム…毎週水曜日 ・柳町地域ケアプラザ多目的ホール…毎週水曜日 ・金沢地区センタープレイルーム…毎週木曜日 ・西柴地域ケアプラザ多目的室…毎週木曜日 ・釜利谷地区センタープレイルーム…毎週金曜日 ※必要に応じてバスタオルなどを持参してください ※会場の休館日および祝日は休みに なります。詳細はWEBへ	☎788-7787
こども家庭相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時45分～17時(12時～13時は除く) 妊娠期・乳幼児期～思春期(18歳まで)の子育てに関する相談窓口です。保健師・助産師・社会福祉職が電話や面談で相談に応じます(無料)。	☎788-7728

広告 [CO・OP共済ニュース]

おかげさまで
子ども向け
共済契約数

CO・OP 共済



《たすけあい》
ジュニアコースは、

満30歳まで
保障が続きます!

加入できる年齢:
0歳～満19歳(発効日時点)

※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。

COOP

あなたにまつく。 おうちCO-OP

資料請求はこちらまで!

生活協同組合ユーコープ

コープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775



月曜日～金曜日:9:00～17:00/土曜日:9:00～16:00
*祝日・年末年始はお休みさせていただきます。

K-86424-2412

302万人が加入する子どもの保障

(2024年11月度時点)

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。)
(CO・OP共済に加入するには)出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

子育て支援

事業名	実施日												受付時間など	内容	予約・問合せ
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
母乳育児・卒乳相談	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	13(金)	6(金)	9時～11時15分	母乳育児、卒乳に関する相談	こども家庭支援担当 ☎788-7787 こども家庭支援課 ☎788-7785
	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	13(金)			
	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)	27(金)	27(金)			
乳幼児・妊産婦 歯科相談	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	19(金)	23(金)	27(金)	27(金)	13時30分～14時45分	歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス ※産婦は産後1年未満	
すくすく 歯びか教室	23(水)	27(火)	11(水)	8(火)	5(火)	16(火)		12(水)	16(火)	14(水)	10(火)	17(火)	10時～11時30分(受付9時30分～)	講話、歯みがきアドバイス、唾液でむし歯菌チェック、親子体操(おおむね14か月までのお子さん)	福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840
歯びか教室(能見台)							31(金)						10時～11時30分(受付9時30分～)		
ごっくん離乳食教室	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	26(金)	24(金)	28(金)	19(金)	23(金)	27(金)	27(金)	10時～11時30分(受付9時30分～)	おおむね4～5か月児向けの離乳食についての講話と調理実演	
もぐもぐ離乳食教室	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	18(木)	22(木)	26(木)	26(木)	13時30分～15時(受付13時～)	おおむね7～8か月児向けの離乳食についての講話と調理実演	
子どもの食生活相談	4(金)	9(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	9(金)	6(金)	6(金)	9時～12時	子どもの食事について個別相談	
	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	18(木)	22(木)	26(木)	26(木)			

地域育児教室 **こども家庭支援課 ☎788-7787 窓口 4階404**

赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域の12会場で実施しています。会場や開催日時などの詳細はホームページを確認してください。

- 対象:第1子0歳児の親子、はじめての妊娠(5か月以上)の人とそのパートナー
 - 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、各自必要なもの(ミルク・おむつなど)
 - 内容:離乳食、歯みがき、養育者の健康、ふれあい遊び、事故予防など
- ※開催日によって内容が異なります





パマトコ
YOKOHAMA

横浜の子育てに必要なことがひとつに!
子育てに関する手続きがスマホでできる!

ウェブの場合

パマトコ



アプリの場合



App Store





Google Play



その他 支援・助成

事業名	対象・内容など	電話番号	担当
保育所 幼稚園・認定こども園	保育所等入所申請、幼稚園・認定こども園の無償化による給付認定申請などを受け付けています。	☎788-7795	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
ひとり親家庭への支援	児童扶養手当、経済的自立のための就労相談などの支援事業があります。	☎788-7772	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 区役所4階404窓口
	健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などの人が、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です)	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口
児童手当	対象: 日本国内に住民登録がある高校生年代までの児童を養育している人 ※「高校生年代までの児童」とは、18歳到達後の最初の年度末までの児童のことです 1人当たり月額: 3歳未満(第1・2子) 15,000円 / 3歳～高校生年代(第1・2子) 10,000円 / 0歳～高校生年代までの第3子以降30,000円 ※第3子以降の多子加算は、2歳到達後の最初の年度末までの子を含め、子が3人以上いる場合に適用されます 請求に必要なもの:来庁者の本人確認書類、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナンバー)など 請求方法の詳細は WEB 横浜市 児童手当 検索 ※受給するためには請求手続きが必要です	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
		☎641-8411	こども青少年局 児童手当担当
妊婦のための支援給付 (旧出産・子育て応援金) 令和7年4月1日～	・1回目:令和7年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦に、妊婦1人あたり5万円を支給します。 ※妊娠中に申請 ・2回目:令和7年4月1日以降に生まれた子の妊婦(母親)に、子ども1人あたり5万円を支給します。 ※産後に申請 ※令和7年3月31日までは出産・子育て応援金の対象となります 制度の詳細は WEB 横浜市 妊婦のための支援給付 検索	☎0120-616-626	横浜市妊婦のための支援給付 コールセンター
妊婦健康診査費用助成金	令和6年4月1日以降に妊婦健康診査を1回以上受診した人を対象に、5万円を助成します。 制度の詳細は WEB 横浜市 妊婦健康診査費用助成金 検索	☎0120-330-043	横浜市妊婦健康診査費用助成金 コールセンター
出産費用助成金	令和6年4月1日以降に出産した人を対象に、出産した子ども1人につき、最大9万円を助成します。 ※申請期間は出産後1年間です 制度の詳細は WEB 横浜市 出産費用助成金 検索	問合せの電話番号は WEB を確認してください	横浜市出産費用助成金 専用コールセンター
医療給付(小児慢性特定疾病・自立支援医療(育成医療)・未熟児療育医療)	特定の疾病や障害のある児童および低体重などで生まれた赤ちゃんについて、保険診療の自己負担額を助成する制度です。所得に応じて自己負担額がある場合があります。制度により入院時食費の自己負担分を助成するものもあります。	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
小児医療費助成	市内在住で健康保険に加入している子ども(0歳児から中学3年生まで)が病気やケガで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額を助成します。 制度の詳細は WEB 横浜市 小児医療費助成 検索	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口

福祉保健の相談窓口

窓口 4階401・402

●福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などの相談は、各地域ケアプラザなどでも受け付けています。
※難病の人に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度についての問合せ 健康福祉局医療援助課 難病対策担当 ☎671-4040 ☎664-5788

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-1357	富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2350
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2951	能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0992
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2903	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2972
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	787-3722	富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2038
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	786-8949	西柴地域ケアプラザ	柴町343-5	780-1152

相談時間:月～土曜日は9時～18時
日曜日・祝日は9時～17時
休館日:年末年始および月1回程度の施設点検日
上記以外の時間帯は、電話転送によりコールセンターで相談を受け付けます。

生活にお困りの人への支援

☎生活支援課 生活支援係 ☎788-7814～8 窓口 4階405

- 収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活上の不安や困りごとについての相談を受け付けます。
- 困りごとの状況に応じて、就労支援や家計相談など、生活再建に向けた支援を行います。気軽に相談してください。

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

☎こども家庭支援課 窓口 4階404

●人間関係の悩み、不登校やひきこもりなどのさまざまな困難を抱える若者やその家族を対象に、よこはま南部ユースプラザの職員が、区役所に出向いて相談を受け付けます。(事前に予約してください)

対象 市内在住の15歳～39歳の人、またはその家族 **相談日** 原則第1・3金曜日の午後(1回50分・予約制) **相談場所** 区役所内会議室
予約受付 よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313 月～土曜日 11時～19時(第3月・日曜日・祝日・年末年始は休み)
☎こども青少年局 青少年相談センター ☎752-8366

福祉や保健に関する相談窓口

高齢者支援

高齢者への支援 高年齢・障害支援課 高齢者支援担当 ☎788-7777 窓口 4階402

住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと元気に暮らすために

- 元気づくりステーション：身近な場所で体操やウォーキングなどを行っています。活動グループの情報は、区役所に問合せください。
- 介護予防講座：区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講座を行っています。
- 金沢区版エンディングノート、もしも手帳配布：区役所および各地域ケアプラザなどで配布しています。

高齢者の介護などの相談を受け付けます

- 認知症高齢者等相談：認知症高齢者などの介護や生活に関する相談
- 権利擁護：認知症の人への成年後見制度利用や、高齢者虐待についての相談
- 認知症高齢者等SOSネットワーク：認知症による行方不明時に区役所、警察、企業などが連携して発見保護に協力する仕組みです。利用には事前登録が必要です。
- 介護者のつどい：介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話し合ったり、情報交換や学習などを行う場です。各地域ケアプラザで開催しています。
- 介護者相談：臨床心理士・カウンセラーによる介護者の個別相談(事前予約制)

脳血管疾患などの後遺症のある人へ

- 中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢：おおむね40歳以上65歳未満の脳血管疾患などの後遺症のある人を対象に、軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。発症間もない人に向けた、機能リハビリ(体操、再発予防のための講話、外出訓練など)、言語リハビリ(言語聴覚士による言語訓練、グループ交流など)のリハビリ教室を行っています。また、高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。
☎寺前1-14-10 ☎786-8689(☎・☎とも)
- 中途障害者の自主活動グループ：地域で体操・調理・散策・交流会などいろいろな活動を行っているグループがあります。 ※詳細は区役所に問合せください

障害者支援

障害者への支援 高年齢・障害支援課 障害者支援担当 ☎788-7849 ☎786-8872 窓口 4階401・402

事業名	対象・内容など	障害者総合支援法のサービス
精神保健福祉相談	こころの病気について、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。精神科への受診や社会復帰、障害福祉の制度について案内します。事前に電話をしてください。 【平日】8時45分～12時 13時～17時 ※事前に電話をお願いします	障害のある人の日常生活や、社会生活を総合的に支援するため、福祉サービス、公費負担医療などを提供します。詳細は問合せください。 ▶対象：身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳の交付をうけている人、または知的障害・精神障害があると判定・診断されている人、難病患者など。 ▶利用できるサービス：介護給付(ヘルパーなど)、訓練等給付(グループホーム、日中活動など)自立支援医療、補装具、地域生活支援事業などがあります。 ▶利用者負担：原則として利用したサービスの1割負担です。本人・配偶者の収入や増額に応じて上限額の設定や減免制度があります。
専門医による相談	精神科専門医が、精神障害に関わる相談に応じています。 【予約制】 障害者支援担当へ	
生活教室はまへの会	こころの病気のある人が集まり、スポーツやレクリエーション、料理などを通じて、生活リズムを身に付け、仲間づくりや社会参加を目指します。参加を希望する人は事前に連絡してください。 【金曜日】午前中 要事前連絡	
アディクション 家族教室	アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題を抱える家族のための集まりです。依存症についての学習会や話し合いを通じて病気への理解を深めます。 【毎月第2木曜日】14時～15時30分 要事前連絡	

手帳の交付

障害の程度により、さまざまな福祉サービスを利用できます。詳細は問合せください。

●身体障害者手帳	視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語機能、またはそしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に永続する障害のある人
●愛の手帳(療育手帳)	児童相談所または障害者更生相談所で知的障害と判断された人
●精神障害者保健福祉手帳	精神疾患を有する人のうち、精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人(窓口は平日8時45分～12時、13時～17時)

生活衛生

安全で快適なくらし 生活衛生課 窓口 4階406・407

犬や猫を飼っている皆さんへ 環境衛生係 ☎788-7873 窓口 4階407

犬が生後90日を過ぎたら登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(年1回)の届出をしましょう。また、届出内容に変更があった場合や、飼い犬が人をかんだときも届出が必要です。鳴き声に気をつけ、ふんの放置で近隣住民に迷惑をかけるないようにしましょう。飼い猫は屋内で飼育することをおすすめします。みだりに繁殖して飼えなくなると、不妊去勢手術を行いましょう。

※外で猫に餌を与えている場合は、食べ残しやふんの片付けを行い、近隣環境の清潔維持に努めましょう。食べ残しがあると、カラスや野生動物が寄ってきてしまいます。地域猫活動を行う場合は、地域の理解と同意のもとルールに基づいて適正に管理しましょう

災害時に備え、日頃からペットのしつけや健康管理を適切に行いましょう。ペットに鑑札や迷子札・マイクロチップなどを装着し、飼い主の明示をしましょう。また、いざという時のペットの預け先を事前に探しておきましょう。

スズメバチ、アシナガバチの巣は早期発見・駆除しましょう 環境衛生係 ☎788-7873 窓口 4階407

ハチが巣を作り始める4～6月頃に家の軒下や天井裏、植え込みなどを点検し、早期発見・早期駆除を心掛けましょう。アシナガバチの巣の駆除方法や防護服の貸し出し、スズメバチの巣の駆除業者(有料)を案内しています。

感染症・食中毒に注意しましょう 食品衛生係 ☎788-7871 窓口 4階406

食中毒は多くの場合、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで起こります。正しい知識と適切な予防方法を知り、食中毒を防ぎましょう。

- 1 菌をつけない (清潔な管理、手洗い)
- 2 菌を増やさない (冷却、早く調理・喫食)
- 3 菌をやっつける (加熱、殺菌)

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

- 野生動物の相談 ----- みどり環境局環境活動事業課 ☎671-3448
- 市内の医療機関に関する相談 ----- 医療安全相談窓口 ☎671-3500
- 犬猫の死体の引き取り ----- 資源循環局金沢事務所 ☎781-3375
- ペットの火葬 ----- 健康福祉局戸塚斎場 ☎864-7001

検査・健診、健康づくり

予防接種 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296(受付)9時～17時 ※土日・祝日・年末年始除く

- ・予防接種法で定められた定期的予防接種を、市内の協力医療機関で接種できます。
- ・詳細は、横浜市予防接種コールセンターへ問合せをするか、ホームページを確認してください。



▶予防接種について(横浜市ホームページ)

こどもの予防接種 予診票は接種対象年齢前に個別通知で送付します。 大人の予防接種 予防接種の種類によって、対象者、接種可能時期が異なります。

●海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所) WEB FORTH 検索

健康相談・禁煙相談 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

保健師、管理栄養士などが健康に関する相談を実施しています。 **予約制** ※相談時間は、1人30分～1時間程度です
※午前(①9時 ②10時 ③11時) 午後(④13時30分 ⑤14時30分)

●健康相談(生活習慣病など)：体組成計による測定と、食事や運動など生活習慣病予防に向けた個別相談

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康相談(午後のみ)	4(金)	5(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	6(金)	6(金)	
健康相談(午前・午後)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	12(金)	16(金)	20(金)	13(金)

●禁煙相談：禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
禁煙相談(午後のみ)	4(金)	16(金)	6(金)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	16(金)	6(金)	6(金)

HIV・梅毒検査と相談 (無料/匿名)			福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408	
会場	検査項目	日時	検査結果	予約など
金沢区役所	HIVと梅毒	原則隔週火曜日 10時～	検査実施日の翌週以降、本人の来庁の上でお知らせします (電話・郵送ではお知らせしません)	予約制 ☎788-7840 健康づくり係 ※相談・予約は随時受け付けます

*検査日は、祝日・年末年始を除きます
*診断書・証明書の発行はしません

金沢区役所以外の会場・日時でも検査ができます。詳細は横浜市ホームページを確認してください。

WEB 横浜市 HIV 検索

◆HIV検査相談マップ

HIV検査や性感染症検査に関する情報 WEB HIV検査相談マップ 検索

◆横浜AIDS市民活動センター

エイズに関する情報提供やボランティア活動の場として利用できます。
☎650-5421 WEB 横浜AIDS市民活動センター 検索

横浜市健康診査			福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408	
---------	--	--	---------------------------------	--

対象者	横浜市民で、①神奈川県後期高齢者医療制度被保険者、②40歳以上の生活保護受給者、③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用者のいずれかに該当する人。 ※②、③は年度内に40歳になる人も含みます ※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象となりません ※糖尿病などの生活習慣病で受療中の人は主治医に相談してください			
健診内容	問診、理学的検査(視診、胸部聴打診、腹部触診)、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 ※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施する項目:心電図、眼底検査、貧血等検査(血液検査)			
受診場所	横浜市けんしん専用ダイヤルまたはホームページを確認してください。			
受診方法	実施機関に直接申込みをしてください。 ※受診券などの送付はありません			
料金・回数	料金：無料 回数：年度内1回			

*40～74歳の方は原則として加入先の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくは加入先の医療保険者に問合せください
*就職・就学などのための健康診断・診断書作成は行っていません(医療機関で自費の検査となります)

●横浜市けんしん専用ダイヤル

☎664-2606 ☎663-4469

●横浜市ホームページ

横浜市健康診査について▶



がん検診			福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408	
------	--	--	---------------------------------	--

*がんの早期発見のための検診です。現在治療中の人は受診できない場合がありますので、事前にかかりつけの医師に相談してください

対象者	横浜市民で他に受診機会(職場検診等)がなく、下記のがん検診一覧表対象者に該当する人が受診できます。当該年度中に対象年齢となる人も検診を受けられます。ただし、子宮頸がん検診【HPV検査単独法】は受診日時点の年齢となります。			
受診場所	実施医療機関は横浜市けんしん専用ダイヤルまたは横浜市がん検診サイトで確認してください。			
受診方法	医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、事前に確認してください。			

●横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606

●横浜市ホームページ

がん検診について (横浜市ホームページ)▶



横浜市がん検診サイト (外部サイト)▶



◆令和8年4月1日時点で70歳以上の(受診の際に健康保険証など「年齢の確認できるもの」を医療機関に提示してください) ◆後期高齢者医療制度の被保険者の人(受診の際に「後期高齢者医療被保険者証(マイナンバーカードまたは資格確認書)」を医療機関に提示してください) ◆生活保護世帯の人(受診の際に「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください) ◆中国残留邦人支援給付制度の適用を受ける人(受診の際に「本人確認証」を医療機関に提示してください)
◆世帯員全員が2024年度(令和6年度)の「市県民税非課税」または「均等割のみ課税」の人 ※検診を受ける前に健康づくり係で手続きをすると無料になります(詳しい手続きは問合せください)

がん検診一覧表					
---------	--	--	--	--	--

種別	対象者	受診間隔	検査方法	受診者負担額	その他
肺がん	40歳以上	年度に1回	胸部エックス線検査	680円	
胃がん	50歳以上	2年度に1回	胃部エックス線検査	2,500円	・同一年度にエックス線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。 ・連続する年度に内視鏡検査とエックス線検査を交互に受けることはできません。
			胃内視鏡検査※1		
子宮頸がん※2	20～29歳、61歳以上の女性	2年度に1回	細胞診検査	1,360円	体部細胞診検査は、医師が必要とした場合に保険診療で実施します。
	30～60歳の女性	5年に1回※3	HPV検査単独法	2,000円	・HPV検査の結果が陰性の場合、次の検診は5年後です。 ・HPV検査の結果が陽性の場合、細胞の状態を調べる検査を行います。(検査での再度の来院は不要)検査結果に応じて、1年後の再検査または精密検査となります。 ・受診にあたっては検診対象者の人に届く案内(バーコード付きシール添付)が必要です。
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	マンモグラフィ検査	680円	
			マンモグラフィ検査+視触診	1,370円	
大腸がん	40歳以上	年度に1回	便潜血検査	無料※4	
前立腺がん(PSA検査)	50歳以上の男性	年度に1回	血液検査	1,000円	

※1 検診の途中で、粘膜片を採取する生検を行う場合があります(保険診療となるため別途費用がかかります)

※2 妊娠初期に、健診券綴りを使う場合は、年齢にかかわらず細胞診検査になります

※3 HPV検査陰性である場合の受診間隔です。ただし、2回目の受診は5歳刻みの次の節目年齢になります。また、HPV検査陽性で、細胞診検査異常なしの場合は、翌年度に再度HPV検査の受診を案内します

※4 令和7年度は、大腸がん検診にかかる自己負担額(600円)を無料とします

かかりつけ医・急病の時の問合せ先		
------------------	--	--

医療機関を探すには		急な病気やけがで迷ったら…		休日・夜間にかかるには		
かかりつけ医の紹介は	医療機関と薬局の案内	#7119(24時間年中無休)		日曜日・祝日・12/30～1/3	毎日の夜間	休日・夜間の歯痛には
地域医療連携センター (横浜市医師会)	医療機能情報提供制度 (医療情報ネット)	☎#7119または☎232-7119 ☎523-7119 ※ダイヤル回線・IP電話はこちら		金沢区休日救急診療所 (金沢町48)※1 内科・小児科: 10時～16時 歯科: 10時～12時※2	夜間急病センター (中区桜木町1-1) 内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科	歯科保健医療センター (中区相生町6-107)
月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9～12時・13～17時	WEB 医療情報ネット 検索	1 番選択…今すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきか 2 番選択…救急受診できる病院・診療所を知りたい		※1 建て替えに伴い令和7年9月末ごろまで仮施設へ移転(移転先:谷津町35 VICSビル204) ※2 建て替え完了まで歯科診療はありません。事前にホームページや電話で確認してください	20時～24時 ☎212-3535	●日曜日・祝日・12/29～1/4 10時～16時 (受付終了 15時30分) ●毎夜間 19時～23時 (受付終了 22時30分) ☎201-7737
☎201-8712 ☎201-8768		☎242-3808(聴覚障害者専用) ※医療機関案内のみ案内 救急受診ガイド PC・スマートフォンから受診の必要性を確認できます。		☎782-8785		