

上末吉小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年5月31日（火）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

三阪洋行さん（競技：車いすラグビー）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ 2004年アテネパラリンピック出場 8位
- ・ 2008年北京パラリンピック出場 7位
- ・ 2012年ロンドンパラリンピック出場 4位
- ・ アシスタントコーチとして
2016年のリオパラリンピック出場（銅メダル）

■ こんなことを教わりました



デモンストレーションの様子
車いすラグビー用の競技用車いす同士が
ぶつかり合った大きな音が体育館に響き
渡り大迫力



講演後、参加した児童が自身の言葉で講
師へ感謝を伝える様子

■ 三阪さんからのメッセージ

「できない」じゃなく「どうすればできる」を考える。
たくさんの「違い」に出会おう！夢を見つけたら続けること！

本町小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年6月8日（水）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

多川 知希さん（競技：陸上競技）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- | | |
|------------------|---------------------|
| ・北京2008パラリンピック | 出場 |
| ・ロンドン2012パラリンピック | 100m 5位、4×100リレー 4位 |
| ・リオ2016パラリンピック | 4×100mリレー 3位 |

■ こんなことを教わりました



メダル回付の様子
リオパラリンピック4×100mリレーで
獲得された銅メダルを児童全員の手元へ。
実際に手にすることで、その重みを感じ
ました。



試合映像を投影し、競技や当時の感情
について解説。
競技の成果だけでなく、努力が様々な
チャンスに繋がるという点から、続け
ることや諦めない事の大切さについて
お話いただきました。

■ 多川さんからのメッセージ

「大きな運を味方につけるためには、諦めないこと、続けるこ
と、何事にも全力で取り組むこと！！」

城郷小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年6月23日（木）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

小倉 理恵さん（競技：バドミントン）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・ 2018年ブラジル国際大会
 - ・ 2019年世界選手権(スイス)
 - ・ 2020年ペルー国際大会
 - ・ 2021年東京2020パラリンピック
- 女子シングルス(WH2)優勝
女子シングルス(WH2) 3位
女子シングルス(WH2) 3位
女子シングルス(WH2)出場

■ こんなことを教わりました



バドミントンのプレー実演の様子
先生と代表児童複数名が参加しました。
プレー実演中は大盛り上がり！
仲間を応援し合い、小倉さんからの「応援しあう」というメッセージを早速実施
できていました。



競技用車いすと普段の生活用の車いすを
それぞれ比較。
特徴や違いについての説明をしていただき
ました。

■ 小倉さんからのメッセージ

ワクワクを見つける2つのポイント

- ①なんでもやってみる ②応援しあう

田奈小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年6月24（金）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

小池 岳太さん（競技：自転車競技/アルペンスキー）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

【アルペンスキー】トリノ2006冬季大会から、バンクーバー2010、ソチ2014、
平昌2018、北京2022まで5大会連続でパラリンピック出場
/北京大会 大回転（立位）14位、回転（立位）18位、滑降（立位）21位、
スーパー大回転（立位）24位

【自転車競技】2019年日本パラサイクリング選手権・トラック大会
1kmタイムトライアル2位、4kmIP 2位（C4-C5クラス）

■ こんなことを教わりました



障がい体験 片手靴紐結び披露の様子
片手生活で工夫されていることなどを教
わりました。
全員で閉眼片足立ちによる体力年齢テス
トも体験しました。



講演の様子
講師の経験や挫折、夢などのお話から、
諦めない心の大切さを学びました。
競技の映像から、過酷さや選手が競技
に懸ける思いなどを伝えていただきました。

■ 小池さんからのメッセージ

「一人ひとり無限の可能性を秘めている！
諦めない心、仲間・感謝の気持ちを大切にしよう！」

茅ヶ崎台小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年6月30日（木）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

市川 貴仁さん（競技：スノーボード）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ 2019年全国障がい者スノーボード選手権 優勝
- ・ 2020年ワールドカップノルウェー バンクドスラローム 3位
- ・ 2022年北京2022冬季パラリンピック
男子スノーボードクロス（SB-LL2）5位
男子バンクドスラローム（SB-LL2）8位

■ こんなことを教わりました



義足回付の様子

「重い」「かたい」などの声があがり、
重さや質感など、実際に手にすることで
関心が高まりました。



講演後、代表児童が感謝を伝える様子
多くの児童が挙手し、積極的に講師へ
質問をしたり、感想の気持ちを伝えたり
しました。

■ 市川さんからのメッセージ

「夢は1つ 目標は2つ」 中途半端では終わらせない！
やりたいことが決まったら夢は1つに絞り、突き詰めよう！

岩崎小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年7月14日（木）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

坂元 智香さん（競技：パワーリフティング）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・ 2020年第20回全日本パラ・パワーリフティング選手権79kg級 1位
第3回パラ・パワーリフティングチャレンジカップ京都
女子79kg級 1位（日本新記録）
- ・ 東京2020パラリンピック パワーリフティング 女子79kg級 8位

■ こんなことを教わりました



講演の様子
出場された東京2020パラリンピックの映像を観た後には、自然と拍手がわき起こりました。



講演後、代表児童が感謝を伝える様子
質疑応答の際は、多くの児童が挙手し積極的に講師へ質問をしました。

■ 坂元さんからのメッセージ

チャレンジすることに迷ったら とりあえず、やってみよう。
チャレンジしてダメなら、またその時考えればいい。

下末吉小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年9月7日（水）

■ 来校いただいた方

秦 由加子さん（競技：トライアスロン / 水泳）

※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ 2016年リオデジャネイロパラリンピック出場 6位
- ・ 2021年東京パラリンピック出場
トライアスロン女子PTS2 6位



■ こんなことを教わりました



講演の様子
義足で登場した講師をみてかわいそうなど素直な感想が聞こえてきました。



講演後、児童自身の言葉で講師へ感謝を伝える様子

■ 秦さんからのメッセージ

障がいをもつということは特別ではない。
人生を変えるのは自分自身。得意なこと、好きなことを
やってみよう

六浦南小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年9月7日（水）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

杉浦 佳子さん（競技：自転車競技）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・ 2018年UCI Para-CyclingAward受賞 日本人初
- ・ 東京2020パラリンピック自転車WC1-3
ロードレース金メダル、タイムトライアル金メダル

■ こんなことを教わりました



デモンストレーションの様子
パワーメーターを使って先生方と漕ぐ力
の対決！スピード感、迫りに歓声が沸き
起りました。



講演後、東京2020パラリンピックの金
メダルを間近で観察する様子。
一人一人講師とお話や、質問もできま
した。

■ 杉浦さんからのメッセージ

苦手なことにも挑戦してみよう！周りの方々への感謝の気持ちを
忘れずに「好き」や「長所」を大切にしよう！

荏田東第一小学校に パラリンピアンがやってきた！

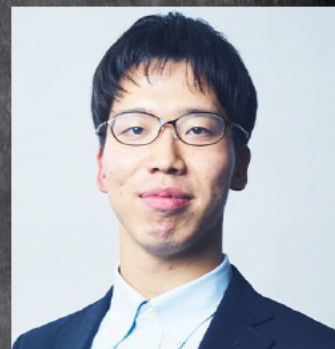
■ 来校日

2022年9月8日（木）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

稲葉 将さん（競技：馬術）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ 2019年、2020年全日本パラ馬場馬術大会Individual Test / Freestyle Test・Team Test優勝
- ・ 東京2020パラリンピックIndividual Test15位、Team Test15位

■ こんなことを教わりました



講演の様子
クイズや映像により「馬術」に関する理解を深めました。



講演後、講師へ感想と感謝のメッセージを伝える様子

■ 稲葉さんからのメッセージ

自分から相手のことを知ろうとする。

どうやったらできるか。何事もまずはやってみること！

中和田南小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年9月16日（金）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

根木 慎志さん（競技：車いすバスケットボール）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ 1998年 シドニー世界車いすバスケットボール選手権大会出場
- ・ 2000年 シドニーパラリンピック出場
車いすバスケットボール 日本代表チームキャプテン

■ こんなことを教わりました



デモンストレーションの様子
3ポイントシュートを決めた際には自
然と声援が沸き起こりました。



実際に競技用車いすに乗って、車いす
の動かし方を学び、シュートも体験し
ました。

■ 根木さんからのメッセージ

誰にでも可能性がある！

違いを認め合い、何事にもチャレンジしよう！

さわの里小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年9月30日（金）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

馬島 誠さん（競技：パワーリフティング/アイスホッケー）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

【アイスホッケー】

- ・トリノ2006パラリンピック5位
- ・バンクーバー2010パラリンピック銀メダル

【パワーリフティング】

- ・2019年第19回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会
97kg級優勝 記録160kg

■ こんなことを教わりました



メダル回付の様子

バンクーバーのメダルは歴代で一番の重みがあり、その重みにびっくりしました。



講演後講師へ感謝を伝える様子

講演では「他喜力」という言葉を知り、人のために何かをすると自分に返ってくることや、諦めずにチャレンジすることの大切さを学びました。

■ 馬島さんからのメッセージ

「他喜力」（たきりよく）周りの人を喜ばすことが自分のためにもなる。感謝の気持ちを大切に、まずは身近な人に伝えよう！

港南台第一小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年10月5日（水）

■ 来校いただいた方

ブリジストン所属

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

小倉 理恵さん（競技：バドミントン）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・ 2018年ブラジル国際大会 女子シングルス（WH2）優勝
- ・ 2019年デンマーク国際大会 女子シングルス（WH2）準優勝
- ・ 2020年ペルー国際大会 女子シングルス（WH2）3位
- ・ 東京2020パラリンピック 女子シングルス（Wh2）出場

■ こんなことを教わりました



パラスポーツ体験の様子
白熱したラリーが続き、周りのみんなも大盛り上がり！



講演の様子
競技用車いすと普段の生活用車いすを比較
違いについて多くのことを学びました

■ 小倉さんからのメッセージ

できること、やらなきゃいけないことに全力で取り組もう。
日々を大切に！「ちょっと挑戦」してみよう！

奈良の丘小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年10月24日（月）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

根木 慎志さん（競技：車いすバスケットボール）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・1998年 シドニー世界車いすバスケットボール選手権大会 出場
- ・シドニー2000パラリンピック 出場
男子車いすバスケットボール日本代表 キャプテン

■ こんなことを教わりました



デモンストレーションの様子
難易度の高い3ポイントシュートが決まった
際には会場も大盛り上がり



講演の様子
競技用車いすと普段の生活用の車いすを比較
代表児童は車いすに乗り、違いを体感しました

■ 根木さんからのメッセージ

みんな違う。誰でも素敵な翼を持っている。
チャレンジし、応援しあい、みんな輝こう！

能見台小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日
2022年10月28日（金）

■ 来校いただいた方
あすチャレ！メッセンジャー認定講師
岩渕 幸洋さん（競技：卓球）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・ リオ2016パラリンピック出場
- ・ 2017年 世界選手権（団体）2位
- ・ 2018年 世界選手権（個人）3位
- ・ 東京2020パラリンピック 出場 日本代表選手団 旗手/個人戦 出場

■ こんなことを教わりました



講演の様子
パラリンピックについて、選手村でのお話など映像や写真を見ながら学びました



パラスポーツ体験の様子
代表児童がスマッシュを受ける様子
スピード感のあるスマッシュは大迫力

■ 岩渕さんからのメッセージ

一生懸命な姿は人を魅了する。
目の前の小さな目標を持とう。どんな人でも輝ける！

西寺尾小学校に パラリンピアンがやってきた！

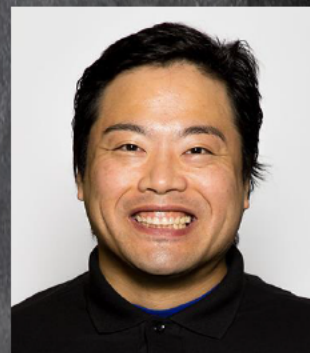
■ 来校日

2022年11月21日（月）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

宇城 元さん（競技：パワーリフティング）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ ロンドン2012パラリンピック 男子75Kg級 7位（180Kg）
- ・ 東京2020パラリンピック 男子72Kg級 6位入賞（162Kg）

■ こんなことを教わりました



講演の様子
障がいについて、パラリンピックやパ
ラリンピックの経験についてお話や映
像から学びました



講師の鍛え上げられた筋肉は大迫力！
腕の太さ、筋肉に驚きの声があがりました

■ 宇城さんからのメッセージ

環境づくり、仲間を大切に。

難しい目標でも諦めずに挑戦し続けよう！

日吉台小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年11月22日（火）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

上山 友裕さん（競技：アーチェリー）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ リオ2016パラリンピック 個人7位入賞
- ・ 2018年 アジアパラ競技大会MIX銀メダル
- ・ 2019年 FAZZAパラアーチェリーワールドランキングトーナメント大会リカーブ個人 優勝
- ・ 東京2020パラリンピック リカーブ個人 出場/混合リカーブ団体5位
- ・ 2022年 世界選手権大会 個人金メダル

■ こんなことを教わりました



デモンストレーションの様子
代表児童は弓をひく体験をし、
難しさ、筋力・コツの重要性を体感。



講演の様子
車いすでの段差の上り方や電車の乗り降り
に関して披露。車いすユーザーの方へ声を
かける際のポイントなども学びました。

■ 上山さんからのメッセージ

夢と目標を持とう！

夢を叶えるために今の目標をしっかりと考えよう。

川上小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年11月29日（火）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

円尾 敦子さん（競技：トライアスロン）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・リオ2016パラリンピック トライアスロンPT5 女子9位
- ・東京2020パラリンピック トライアスロンPTVI 女子11位
- ・2021年 ASTCアジアパラトライアスロン選手権 PTVI女子1位

■ こんなことを教わりました



講演の様子

パラリンピック出場のエピソードに加えて、目の不自由な方への声のかけ方や誘導方法なども学びました。



パラスポーツ体験の様子

講師と一緒にランを体験
難しさや選手と伴走者の信頼関係の大きさを体感しました。

■ 円尾さんからのメッセージ

たとえ夢をあきらめざるを得なくなっても、
また新たに夢を持ち続けてほしい！

瀬谷第二小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年11月29日（火）



■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

太田 渉子さん（競技：テコンドー/クロスカントリースキー/バイアスロン）

※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・【バイアスロン】トリノ2006パラリンピック 12.5km 銅メダル
- ・【クロスカントリースキー】
バンクーバー2010パラリンピック スプリント 銀メダル
- ・【テコンドー】東京2020パラリンピック 女子58Kg超級 出場

■ こんなことを教わりました



パラスポーツ体験の様子
代表児童が蹴りに挑戦
会場も盛り上がり、周りからは応援の
声もあがりました。



講演の様子
東京パラリンピックでの自身の経験を
交えながらお話いただき、パラリン
ピックについても理解を深めました。

■ 太田さんからのメッセージ

なんでもできる。自分なりに工夫してみよう。
挑戦って楽しい！仲間や周りに感謝の気持ちを大切に。

太田小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年11月30日（水）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

葭原 滋男さん

（競技：陸上競技/自転車競技/5人制サッカー/アダプティブサーフィン）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・【陸上】バルセロナ1992パラリンピック（走り幅跳び）4位入賞
アトランタ1996パラリンピック（走り高跳び）銅メダル
- ・【自転車】シドニー2000パラリンピック1kmTT金・スプリント銀メダル
- ・【ブラインドサッカー】アテネ2004パラリンピック スプリント銀メダル
- ・【アダプティブサーフィン】2018年アダプティブサーフィン世界選手権 出場

■ こんなことを教わりました



講演の様子

パラリンピック出場時のエピソードや
映像を通じて理解を深めました。



パラスポーツ体験の様子

アイマスクをしてブラインドサッカー体験
難しさやと同時に声の重要性や、目が見え
ている人のサポートの大きさも感じました。

■ 葭原さんからのメッセージ

やってみたいことはとりあえずやってみよう。必ず失敗はある。

次はどうすればいいか考え、諦めずに挑戦しよう！「仲間、友達を大切にしよう」

桂台小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年12月2日（金）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

葭原 滋男さん

（競技：陸上競技/自転車競技/5人制サッカー/アダプティブサーフィン）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

＜プロフィール＞

- ・【陸上】バルセロナ1992パラリンピック（走り幅跳び）4位入賞
アトランタ1996パラリンピック（走り高跳び）銅メダル
- ・【自転車】シドニー2000パラリンピック1kmTT金・スプリント銀メダル
- ・【ブラインドサッカー】アテネ2004パラリンピック スプリント銀メダル
- ・【アダプティブサーフィン】2018年アダプティブサーフィン世界選手権 出場

■ こんなことを教わりました



講演の様子

パラリンピック出場時のエピソードや
映像を通じて理解を深めました。



パラスポーツ体験の様子

アイマスクをしてブラインドサッカー体験
難しさと同時に声の重要性や、目が見えて
いる人のサポートの大きさも感じました。

■ 葭原さんからのメッセージ

やってみたいことはとりあえずやってみよう。必ず失敗はある。

次はどうすればいいか考え、諦めずに挑戦しよう！仲間、友達を大切にしよう！

芹が谷南小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年12月5日（月）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

齋田 悟司さん（競技：車いすテニス）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

（アトランタ1996パラリンピック出場以降6大会連続パラリンピック出場）

- ・ アテネ2004パラリンピック ダブルス 金メダル
- ・ 北京2008パラリンピック ダブルス 銅メダル
- ・ リオ2016パラリンピック ダブルス 銅メダル

■ こんなことを教わりました



講演の様子

映像を交えてパラリンピック出場時の
エピソードについてお話を聞きました。



デモンストレーションの様子

スピード感のある華麗な動きを披露
いただきました。

■ 齋田さんからのメッセージ

平凡なことでも努力を積み重ねれば、非凡になる。

夢（目標）を持とう。軸をぶらさず、計画、そして実行。

不動丸小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年12月6日（火）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

杉内 周作さん（競技：水泳）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・ アテネ2004パラリンピック 銅メダル

■ こんなことを教わりました



講演の様子

クイズや映像によりパラリンピックの様子やパラスポーツへの理解を深めました。



講演後、講師へ感想とメッセージを伝える様子

■ 杉内さんからのメッセージ

毎日の積み重ねが大切。

やり続けられる簡単なことをまずやってみよう！

川上北小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年12月12日（月）



■ 来校いただいた方

馬島 誠さん（競技：アイスホッケー・パワーリフティング）

※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

【アイスホッケー】

- ・トリノ2006パラリンピック5位
- ・バンクーバー2010パラリンピック銀メダル

【パワーリフティング】

- ・2019年 第19回全日本パラ・パワーリフティング
国際招待選手権大会 97kg級優勝 記録 160 kg

■ こんなことを教わりました



講演の様子
講演冒頭、集まった児童の真剣な様子。
まこっちゃんのお愛称で雰囲気も和らいで
いきました。



講演後児童自身の言葉で、講演のキー
ワードを交えながら講師へ感謝を伝える様
子。

■ 馬島さんからのメッセージ

「他喜力」たきりよく「顔晴る」がんばる 周りの人、自分の
大切な人を笑顔にすることが、自分のためにもなる。

長津田小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2022年12月16日（金）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

田口 亜希さん（競技：射撃）



※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・アテネ2004パラリンピック R3 10mエアライフル伏射男女混合7位入賞
- ・北京2008パラリンピック R3 10mエアライフル伏射男女混合8位入賞
- ・ロンドン2012パラリンピック出場

■ こんなことを教わりました



講演の様子
標的の小ささに驚きの声があがりました。
映像、講話でパラリンピックについて
「射撃」についても理解を深めました。



講演後、聖火トーチを観察する様子
講師に直接質問もできました。

■ 田口さんからのメッセージ

今は夢や目標がない人も、今ある状況でベストを尽くそう。
必ず自分の夢が見つかります。そして世界の広さを知ろう！

平沼小学校に パラリンピアンがやってきた！

■ 来校日

2023年1月30日（月）

■ 来校いただいた方

あすチャレ！メッセンジャー認定講師

三阪 洋行さん（競技：車いすラグビー）

※あすチャレ！メッセンジャーは日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する
パラアスリート講師紹介プログラムです。

<プロフィール>

- ・アテネ2004パラリンピック出場 8位
- ・北京2008パラリンピック出場 7位
- ・ロンドン2012パラリンピック出場 4位
- ・銅メダルを獲得したリオ2016パラリンピックではアシスタントコーチとして参加



■ こんなことを教わりました



デモンストレーションの様子
競技用車いす同士でぶつかる衝撃音が体育館に響き、児童から歓声が上がった。



講演の様子
児童からの質問にて「人生にとって大切なことは？」など多くの質問が上がりました。

■ 三阪さんからのメッセージ

- ・「できない」じゃなくて「どうすればできる」を考える。
- ・たくさんの「違い」に出会おう
- ・夢を見つけたら続けること！