

和気あいあいと活動できて楽しい

ふれあいの場をつくることでお互い（ボランティアとボランティア&ボランティアと利用者）の生きがいづくりにつながる

ボランティアを通じて良い人間関係を作れる

横浜市に応援してもらっていると感ぜられる

ボランティアをしながら（ヨコハマいきいきポイントに登録して）良かったと思うことを伺いました！！

ボランティアに気兼ねせずに行けるようになった

体を動かすから健康にもいい

ボランティアを始めるきっかけになる

ポイントがたまるのが励み（楽しみ）になる

登録研修会の内容が勉強になった

たくさんのボランティアが入ることでの施設の活性化にもなる


その他にも、「長く続ける秘訣は慣れることです」「ポイントを食事券に交換できたら嬉しい」「ボランティアの情報交換の場を設けたらどうか」などのご意見もいただきました。今後の参考にさせていただきます。ありがとうございました！！

☆取材先の募集☆

ハマいき通信vol. 2以降の取材先を募集します。登録者・施設の方からのご応募お待ちしております。お問い合わせ先：社団法人かながわ福祉サービス振興会
ヨコハマいきいきポイント事務局
電話 (671) 0294 e-mail: ikiiki@kanafuku.jp

ホームページもご覧ください。
<http://ikiiki.kanafuku.jp>

編集後記 ヨコハマいきいきポイントは、平成19年から検討を開始し、みなさまから建設的なご意見をいただき、平成21年10月からスタートすることができました。先行して実施していた自治体は370万人都市の横浜市に比べると規模が小さく、活動の範囲をどうするかなど、事業実施にあたっては、いろいろと難しい課題もありましたが、なんとか事業をスタートすることができ、担当者としてはほっとしています。特に、ICカードシステムを全国で初めて導入することで、ポイントをカードにためることができるようになりました。ボランティアの方の喜んでる姿を見て、自分もなんだか嬉しくなりました♪ 今後もさらに良い事業になるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

 担当: 遠藤

記念すべき第1回目は…

～不老町地域ケアプラザ（中区）～



地域の身近な相談窓口！街中にあるケアプラザです。介護保険の相談や子育て相談のほか、さまざまな相談を受け付けています！

～野庭苑（港南区）～



地域や家庭との結びつきを生かした、明るく家庭的な雰囲気の特養老人ホームです！

～四季の森（旭区）～



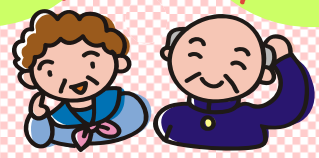
県立四季の森公園に隣接し、緑豊かな環境で四季折々の自然が楽しめる老人保健施設です！

の3施設へ行ってきました☆

平成21年10月にスタートしたヨコハマいきいきポイント（介護支援ボランティアポイント事業）はみなさまのご協力により・・・

**登録者
2000人突破！
（22年3月現在）**

**受入施設
178施設に！
（22年3月現在）**



今後も受入施設の拡大やボランティア同士の交流なども企画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします☆

～ハマいき通信とは～

ヨコハマいきいきポイントに登録していただいたボランティアさんの声や活動状況等をお知らせしていきます☆



健康づくり、介護予防に！

社会貢献、生きがいづくりに！

～不老町地域ケアプラザ（中区）～

平成22年3月1日（月）午前中に不老町地域ケアプラザにお邪魔しました。
この日はデイサービスでボランティアの方がお二人活動をしていました☆

この日活動していたお二人は、毎週月曜日の午前中に活動しています。

お二人とも9月に開催したヨコハマいきいきポイント登録研修会を受講したあとにこのボランティアを始めたそうです☆

ボランティアの主な内容は「お茶出し」「ドライヤーかけ」「お話し相手」です。

毎週同じ曜日の活動なので、デイサービスを利用する方ともコミュニケーションが取れてきて、顔も覚えてもらって、励みになっているそうです。

気を張ることなく、余裕を持っての活動ができていますみたいですね！

これが長く続けるコツですね☆

ドライヤーかけ



気持ち良さそうですね♪

お茶出し & お話し



～四季の森（旭区）～

平成22年2月10日（水）午前中に四季の森にお邪魔しました。
この日はシーツ交換ボランティアグループ「どんぐり」が活動をしていました☆

活動の様子①



活動の様子②



シーツ交換後の様子



すごい綺麗☆
さすがです♪

2人1組でシーツをどんどん交換していきます。

「どんぐり」のみなさんは、第2第4水曜日に10名ほどで活動しているグループです。

この日参加していた10名のみなさんは全員ヨコハマいきいきポイントに登録していました☆

午前中で92床すべて終了☆全部終わるとやっぱり気持ちよいですね(^o^)

☆プロの技☆を目の当たりにして見とれてしまいました♪この日活動していた方のうち

4名はヨコハマいきいきポイントがスタートしてからこのグループでの活動を始めたそうです。

《動画をお見せできないのが残念！》

ポイント付与の様子①



ポイント付与の様子②



ボランティアお疲れ様でした！！

～野庭苑（港南区）～

平成22年2月28日（日）午後に野庭苑にお邪魔しました。
この日は傾聴ボランティアの方がお二人活動をしていました☆

傾聴ボランティアのお二人は、月に2回野庭苑で活動しています。

12月から感染症予防のため、苑側からのお願いで傾聴ボランティアの活動が休止となっていました。今日は利用者さんと久しぶりの再会です☆

ボランティアさんも利用者さんも自然と笑顔になりました(^o^)

お互いに久しぶりに会えて、嬉しそうでした♪♪

傾聴と一言で言っても、いろいろなバリエーションがあるそうです。

歌を歌うことから始まる傾聴もあるということで、とても勉強になりました。

☆久しぶりの再会☆



～野庭苑～

傾聴の様子①



話がつきませんね♪

傾聴の様子②



傾聴のコツは、「自分に余裕があり、穏やかであること」

傾聴の魅力は、「深いところの話を引き出すことにより、信頼関係が築けること」

触れ合うことで学べることも多いそうです♪♪