

よこはまシニア通信



健康でいきいきと活躍するために

かがやきクラブ横浜

一緒に活動しましょう!

こんな人におすすめ!

- 住み慣れた地域でセカンドライフを豊かにしたい
- 地域で仲間を見つけたい! 活動したい!

同じ世代の仲間とともに地域で活動してみませんか。
かがやきクラブ横浜(市老人クラブ連合会)では、文化・趣味の活動や健康づくりにつながるスポーツ活動などを行っています。地域との関わりや、ともに活動する仲間がいると、楽しく健康を維持・増進でき、介護予防にもつながります。

こんな活動をしています

- ※()内は一例です
- 文化趣味の活動(カラオケ大会・囲碁・将棋)
 - 介護予防のレクリエーション・スポーツ活動(ラジオ体操・ウォーキングイベント)
 - 地域交流(登下校の見守り・旅行) ほか



ラジオ体操



シニア大学

各区の老人クラブ連合会

青葉 972-3076	神奈川 313-1708	栄 894-8418	戸塚 871-6084	緑 933-1133
旭 360-5056	金沢 784-5121	瀬谷 303-2845	中 681-8480	南 713-8566
泉 801-6008	港南 841-0252	都筑 944-1826	西 451-3183	
磯子 752-3452	港北 547-6506	鶴見 505-5581	保土ヶ谷 331-3322	

市老人クラブ連合会

☎ 433-1256 ☎ 433-1257

かがやきクラブ横浜

検索

生きがい就労支援スポット

で豊かなセカンドライフを!

こんな人におすすめ!

- 自分のペースで働きたい
- 充実した生活に向けて何かを学びたい
- 自分の知識・能力を地域で活かしたい

まずは気軽に連絡してください
専門スタッフが相談を受けます



セミナーの様子

29年度セミナー

民間企業や福祉施設などと共同で
下記セミナーを開催していく予定です。

- シニアを対象とした就労支援セミナー
 - 民間企業・福祉施設と連携した就職説明会
 - ボランティア活動入門セミナー
 - シルバー人材センター登録説明会
- その他、健康に関するセミナーなど

生きがい就労支援スポットは、シニアの皆さんが地域や企業などの担い手として、いきいきと活躍できるよう、就労やボランティア・地域活動などの社会参加を応援する相談窓口です。

☎ 生きがい就労支援スポット(金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内)

相談予約 ☎ 370-8356 ☎ 370-8379 (月~金曜9時~17時、土・日曜、祝休日休み)

カナいきネット

検索

介護職員初任者研修

受講生募集

応募条件 求職中の40~60代で、介護分野に関心があり、介護事業所などへの就職を希望する人

定員 選考により1期・2期各40人

募集・研修期間 第1期募集 / 5月 1日(月)~22日(月) 必着
※各合計 162時間(約30日)の研修実施
研修 / 6月23日(金)~9月11日(月)
第2期募集 / 8月 1日(火)~21日(月) 必着
研修 / 9月25日(月)~12月13日(水)

研修修了後、市内の介護事業所などへの就業を支援します。

研修場所 ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1)ほか

申込方法 ホームページより申込書をダウンロードし、郵送にて提出してください

※テキスト代・職場見学の交通費などの負担があります

受講料
無料



☎ 市福祉事業経営者会

☎ 840-5815 ☎ 840-5816 8時45分~17時(土・日曜、祝休日休み)

横浜市福祉事業経営者会

検索

※本介護職員初任者研修は、市からの業務委託により実施しています