

**「第3期健康横浜21」**  
**～横浜市健康増進計画・歯科口腔保健推進計画・食育推進計画～**  
**(素案) 目次**

<b>第1章 第3期健康横浜21が目指す健康づくり</b> . . . . .	<b>4</b>
1 策定の趣旨	
2 計画期間	
3 第3期計画の特徴	
4 基本理念、基本目標、目指す成果	
5 主要な健康課題	
6 取組領域と取組テーマ	
7 ライフステージの設定	
8 取組を推進する10の視点	
9 計画の位置付け	
<b>第2章 横浜市民の健康を取り巻く現状</b> . . . . .	<b>13</b>
1 社会背景	
2 主要な疾病の状況	
3 健康状態、健康に関する意識と生活習慣	
4 第2期健康横浜21の振り返り	
5 横浜市民の主要な健康課題の選定	
<b>第3章 市民の行動目標と取組</b> . . . . .	<b>55</b>
1 市民の行動目標の設定	
2 取組に関する考え方	
3 生活習慣の改善における行動目標と取組内容	
4 生活習慣病の発症予防や重症化予防における行動目標と取組内容	
5 ライフステージ別の行動目標と取組内容 (再掲)	
<b>第4章 環境づくりの取組</b> . . . . .	<b>105</b>
1 環境づくりの目標設定	
2 取組に関する考え方	
3 健康に望ましい行動を取りやすくする環境づくりの目標と取組	
4 関係部局との連携	
5 地域関係機関・団体との協働	
6 民間事業者・大学等との連携による共創	
<b>第5章 歯科口腔保健の推進【横浜市歯科口腔保健推進計画】</b> . . . . .	<b>117</b>
1 策定にあたって	
2 歯科口腔保健の現状と取組の方向性	
3 歯科口腔保健の推進に関する施策	
4 推進・評価体制	
5 計画の評価	
<b>第6章 食育の推進【横浜市食育推進計画】</b> . . . . .	<b>140</b>
1 食育推進計画とは	
2 第2期横浜市食育推進計画の振り返り	
3 横浜市民の食生活を取り巻く現状	
4 第3期横浜市食育推進計画の基本理念・基本目標及び取組内容	
<b>第7章 計画の推進</b> . . . . .	<b>166</b>
1 計画の推進体制	
2 関係機関・団体及び行政の役割	
<b>第8章 計画の評価</b> . . . . .	<b>174</b>
1 評価スケジュール	
2 評価項目と指標設定の考え方	
3 指標・目標値一覧	