

横浜市 × 大塚製薬

# 女性の健康づくり応援セミナー 「片頭痛・女性ホルモン」

毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です。  
専門家の医師を招いてオンラインで学べる  
女性の健康づくり応援セミナーを開催いたします。  
ぜひこのセミナーをきっかけに女性の健康について  
「知って、気づいて、相談して、対処する」ことを実践してください。



© 2019 吉住渉

**実施内容** ● 日時 2024年3月1日(金) 9:00～3月31日(日)23:59(1か月間)

**参加方法** YouTubeにて配信 ※申込者にURLを送付

**募集定員** 制限なし

※ただし、事前申込者への限定公開に限る

**参加費** 無料

※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

**申し込み期間** 2024年2月26日(月) 9:00～2024年3月25日(月) 23:59

## 講演内容

開会のあいさつ/大塚製薬社員

横浜市あいさつ

講演Ⅰ

女性の平穏な生活をおびやかす片頭痛を学ぼう  
～たかが頭痛、されど頭痛～

30分

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 脳神経内科担当部長 山本良央 先生



講演Ⅱ

たくさんあれば良いってわけじゃない!?  
女性のホルモンの良き塩梅とは

30分

よしかた産婦人科 院長 善方裕美 先生



**申込方法** WEB 限定

参加を希望される方は、2次元バーコードか、URLより応募フォームにアクセスし、返信先メールアドレスなど必要事項をご入力の上、ご応募ください。



応募専用 URL

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/2250fb83-88df-4303-b521-c98e6ef46d18/start>

● **視聴方法** 事務局より事前にメールでお送りする視聴用URLからアクセスしてください。

※URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。

また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

※ドメイン(@city.yokohama.jp)よりメールが届きますので当ドメインの迷惑メール設定の解除や受信設定の確認をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

横浜市健康福祉局健康推進課 TEL: 045-671-2454 ☒: kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp

共催: 横浜市 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部