

# 明るく 楽しく 支えあう ヒューマンネットワーク あすなる

「ひっとプラン港北」は、港北区地域福祉保健計画の愛称です。

◇わたしたちが目指すまち

## みんながコミュニケーションをとれるまち あすなる

- ・ こどもも大人も安心して安全に生活できる、活力あるまち
- ・ 誰もが困っている人に手を差し伸べられるまち
- ・ みんなが交流を深め、まちづくりに参加するまち

◇主な施設分布状況



## ◆ 地区の概況

### 地区の概況

区の中央部にあり地区の東側・北側を早濶川、南側を鶴見川に接している住宅地です。戸建て住宅が多くなっています。

### 人口等の特徴

現在、35～49歳が多い年齢構成になっています。平均世帯人員は区の平均を上回っています。居住歴が長い人が多く、高齢者の比率が区や市の平均を上回っています。今後の見通しは50歳以上の年齢層が転出し減少する傾向があるため、現在人口の多い40～44歳を中心とした世代は、徐々に減少してきます。また、65～69歳前後の世代も、死亡等により徐々に減少していきます。一方20歳代の転入増加傾向が続いているため、25～34歳が増加します。高齢者の増加は今後とも続きます。（\*人口、世帯数のデータは新吉田地区と共通です）。

### 福祉保健活動の状況

徘徊する高齢者を早期に保護する活動の他、盆踊り大会、防災訓練、ふれあい運動会など地域住民の交流、子育てサロン、一人ぐらし高齢者サロンや健康づくりなどの活動をしています。

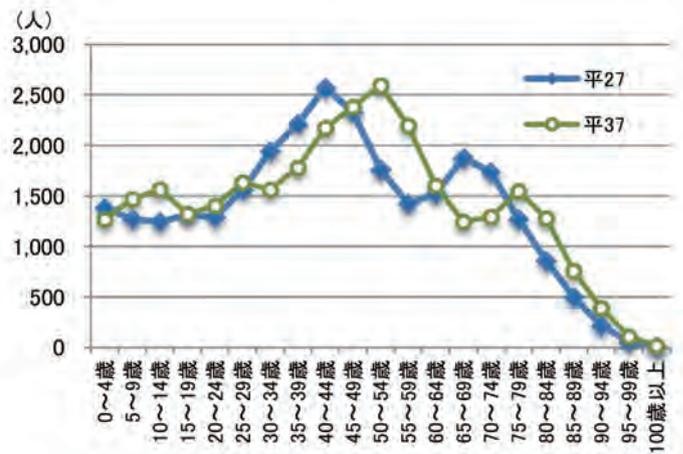
### 人口、世帯数などの状況（平成27年9月末現在）

人口 28,357 人  
世帯数 12,654 世帯  
平均世帯人数 2.24 人/世帯（区平均2.06人/世帯）



（※人口、世帯数のデータは新吉田地区と共通です）

### 年齢別人口の現状と見通し



## ◆ 2期計画までの取り組みと3期計画の方向性

### ●今までの取り組み

「納涼福祉盆踊り大会」「防災訓練」「ふれあい運動会」という「あすなる地区3大イベント」の取り組みを長年、継続、充実し、交流を活発にしてきました。高齢者支援については、認知症の徘徊高齢者をできるだけ早期に発見し、事故なく保護する活動「さがしてネット」に取り組み、隣接の新吉田地区へもこの活動を展開することができました。

### ●地域の現状と課題

- ・高齢者率が高く、単身者の増加もあり、支援が必要な高齢者が増えることが予想されます。
- ・アパート、マンションも増え、若い世代の転入が増加傾向にあり、地域との繋がりづくりが課題です。
- ・地域で行っている活動が十分に知られていない現状があります。

### ●今後の方向性

現在の活動を充実しつつ「支援が必要な人への理解、地域での見守り」「健康づくりなどの活動を通じた住民交流」「災害に備えた取り組み」の三つの柱に沿った取り組みを進めます。

## ◆ 計画推進の体制・振り返りの方法

町内会や地区社会福祉協議会、福祉活動団体等の代表者で構成する推進委員会を定期的に開催し、事業の実施や推進状況の確認を行います。また、必要に応じて部会を設置します。

## ◆具体的な取り組み

### より多くの人々が支援が必要な人への理解を深め、地域での見守りにつなげます



- 「さがしてネット\*」の活動を充実させます。
  - ・メール配信の浸透状況の把握や、登録者同士の顔の見える関係づくりを行います。
  - ・対象者（障がい児者）や地区の拡大を行います。
  - ・メール配信システムを活用し、認知症の啓発を行います。
  - ・防災訓練やお祭りの機会を利用して「さがしてネット」のより一層の周知、登録者同士の関係づくりを行います。

- 学校と連携し次世代育成に向けた取り組みを進めます。
  - ・小・中学生を対象とした認知症講座を開催し、認知症サポーターを養成します。

\* 「さがしてネット」とは、認知症の理解を広げ、高齢者の徘徊を早期に発見する支えあいのネットワークです。

### 健康づくりなどの様々な活動を通し、住民同士の交流を進めます



- 健康づくりの活動やサロンの活動を充実させます。
  - ・より多くの人に参加してもらえようような仕組みづくりを行います。
  - ・サロンの数を増やすとともに、サロン同士のつながりや交流の機会を創出します。
  - ・「元気づくりステーションあすなろ」「楽しい健康体操サロン」「気軽な会」「このゆびと～まれ」などを充実します。

- より多くの機会をつくり、若い世代の地域活動への理解や参加、異世代交流につなげます。
  - ・子ども会との連携や交流を充実します。
  - ・「あすなろさわやかスポーツ\*」を充実します。

\* 「あすなろさわやかスポーツ」とは、年齢性別を問わず誰もが気軽に楽しめる、ソフトバレーやグラウンドゴルフなどのさまざまな生涯スポーツを行い、健康づくりや仲間づくりを行う活動です。

### 災害に備えた取組を充実させます



- 災害時要援護者支援の取り組みを進めます。
  - ・災害時により多くの人々が助かるためには何をすべきかを地域で考え共有します。
  - ・敬老の日の訪問活動等、既存の様々な機会を活かした要援護者と顔を合わせる活動の充実をはかります。
  - ・名簿をもとに民生委員とも連携しながら訪問等を行い、要援護者を把握します。
  - ・要援護者と近所の人の日頃からのつながりづくりを行います。
- 防災訓練を通じた啓発活動を行います。
  - ・訓練に障がい児者・高齢者が参加することで、支援を必要としている人への理解をひろげます。

「ひろがる」「つながる」「とどく」は、理解と参加の「ひろがり」による活発な地域づくり、人の「つながり」で進める安心なまちづくり、支援が「とどく」仕組みづくり、の3つの計画推進の柱を表しています。



納涼福祉盆踊り大会



《交流活動》  
納涼福祉盆踊り大会  
ふれあい運動会  
総合防災訓練など

《保健・スポーツ推進活動》  
健康測定会  
ベタンク大会  
グランドゴルフ大会など  
あすなろさわやかスポーツ

ふれあい大運動会



《子育て支援活動》  
子育てサロン このゆびと〜まれ  
赤ちゃん会  
正月餅つき大会  
登下校時子ども見守り活動など

《研修・学習活動》  
施設見学・研修会  
福祉講座  
ニーズに適應した啓発研修

新吉田  
あすなろ  
地区の活動

《福祉保健活動》  
さがしてネット  
(拠点との情報交換等を含む)  
グループホームあすなろ  
への支援

《高齢者支援活動》  
楽しいシルバー健康体操サロン  
高齢者サロン  
民生委員による一人暮らし高齢者  
などの見守り

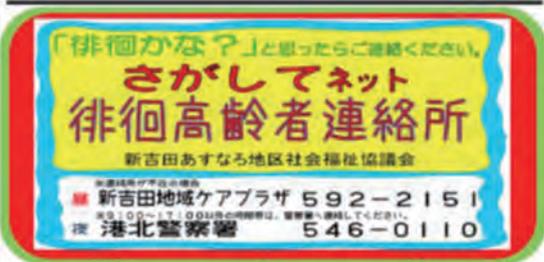
《環境事業推進 美化活動》  
3R夢ワゴン(ゴミ分別研修)  
古紙・古布資源回収 など

《募金活動》  
年末たすけあい  
社協賛助会費

《防災・防犯活動》  
防火・防犯パトロール  
防災備蓄庫点検  
防災会議

《広報活動》  
「あすなろだより」  
発行

ケアプラザにご連絡くださると連絡先点に「さがして依頼シート」を一斉FAXをします。



「さがしてネット」  
のQRコード



メール配信の  
登録は  
こちらから



防災訓練



さがしてネット連絡先点にはこのステッカーが貼ってあります。  
さがしてネットメール配信始めました。

● 地区の活動に関する問い合わせ ●

新吉田地域ケアプラザ

TEL 045-592-2151 FAX 045-592-0105

港北区社会福祉協議会

TEL 045-547-2324 FAX 045-531-9561

● 「ひっとプラン港北」に関する問い合わせ ●

港北区福祉保健課事業企画担当

TEL 045-540-2360 FAX 045-540-2368

Eメール ko-fukuhoplan@city.yokohama.jp

港北区社会福祉協議会

TEL 045-547-2324 FAX 045-531-9561

Eメール info@kouhoku-shakyo.jp